



Parallels Desktop[®] 19 for Mac

用户指南

Parallels International GmbH
Vordergasse 59
8200 Schaffhausen
Switzerland
电话: + 41 52 672 20 30
www.parallels.cn

© 2024 Parallels International GmbH。保留所有权利。Parallels 和 Parallels 徽标均为 Parallels International GmbH 在加拿大、美国和/或其他国家/地区的商标或注册商标。

Apple、Safari、iPad、iPhone、Mac、macOS、iPadOS 是 Apple Inc. 的商标。Google、Chrome、Chrome OS 和 Chromebook 是 Google LLC 的商标。

提及的所有其他公司、产品和服务名称、徽标、品牌和任何注册或未注册商标仅用于标识目的，并且仍然是其各自所有者的专有财产。使用与第三方有关的任何品牌、名称、徽标或任何其他信息、图像或材料并不意味着认可。对此类第三方信息、图像、材料、标志和其他方的名称，我们不享有任何专有权益。有关专利的所有通知和信息，请访问 <https://www.parallels.cn/about/legal/>

目录

欢迎使用 Parallels Desktop	8
您能做什么	9
Parallels Desktop 版本	10
Parallels Desktop 19 新增功能	11
将 Mac 设置为使用 Windows 应用程序	15
其它操作系统	15
安装或升级 Parallels Desktop	16
系统要求	16
安装 Parallels Desktop	16
激活并注册 Parallels Desktop	17
购买 Parallels Desktop	19
升级 Parallels Desktop	20
安装软件更新	20
设置语言	22
安装或导入 Windows	23
安装 Windows	23
通过 Parallels Desktop 使用 Boot Camp	26
从 Parallels Desktop 较早版本或其他虚拟化应用程序导入	28
下载并安装 Windows From Microsoft	28
从 IT 部门获取 Windows	29
在 Mac 上使用 Windows	30
入门	31
启动 Windows	31
打开 Windows 应用程序	32
安装 Windows 应用程序	37
关闭或中止 Windows	38

设定 Windows 如何与 macOS 协同工作	42
合并 Windows 与 macOS	42
设定 Windows 出现在一个单独的窗口	47
设定 Windows 占据整个屏幕	49
设定用于打开 CD 或 DVD 的应用程序	53
在 macOS 与 Windows 之间共享项目	53
鼠标、触控板和键盘	77
为您的鼠标或触控板设定鼠标右键和中键	77
使用键盘快捷键	80
自定义键盘快捷键	80
创建新的键盘快捷键	84
查看与更改 macOS 中 Windows 的输入语言	85
鼠标和键盘设置	86
连接外部设备	88
调整设备设置	94
连接蓝牙设备	97
连接蓝牙游戏控制器	98
从 Windows 打印	100
共享已连接到 Mac 的打印机	101
设置网络打印机	103
设置 USB 打印机	105
使用内置或外接网络摄像头	106
在外部显示器或投影仪上演示文稿	108
保护您的数据	109
将 Windows 与 Mac 隔离	109
在 Windows 中工作不保存更改	110
设定密码要求	110
使用 Apple Touch ID 登录 Windows	111
为 Windows 加密以防止其被未经授权地使用	116
连接到 Internet 或网络	117
在 macOS 与 Windows 之间共享网络访问	117

为 Windows 应用独立网络设置	119
使用 Host-Only 网络设置	120
在 Windows 中使用 Wi-Fi	121
将 Windows 连接到 VLAN	121
优化性能	122
设定分配给 Windows 的内存容量	122
优化设置	123
当没有运行任何应用程序时暂停 Windows	125
针对游戏、图形、生产力或开发用途优化虚拟机	125
在“旅行模式”中操作 Windows	127
计划 Windows 维护	128
使用 Parallels Toolbox 可帮助您节约时间	129
保存屏幕的图片	130
设置虚拟机的 Dock 图标的外观	130
当 Mac 处于睡眠状态时允许 Windows 更新	131
翻译 Windows 中的单词	131
将 Touch Bar 用于 Windows	132
“Parallels Desktop 偏好设置”和虚拟机设置	133
Parallels Desktop 偏好设置	136
通用偏好设置	136
快捷键偏好设置	138
设备偏好设置	146
安全偏好设置	148
网络偏好设置	150
高级偏好设置	155
Parallels Toolbox	157
虚拟机设置	158
通用设置	158
选项	160
硬件设置	186
安全设置	213

备份设置	215
添加与移除设备	217
支持虚拟磁盘与物理磁盘	219
初始化新添加的磁盘	220
将物理磁盘作为内部磁盘连接到虚拟机	223
高级主题	227
使用虚拟机	227
支持的虚拟机操作系统	227
关于虚拟机	228
排列虚拟机	229
使虚拟机与众不同	229
更改虚拟机图标	230
更改虚拟机名称	230
克隆虚拟机	231
备份虚拟机	234
创建并使用虚拟机模板	235
保存虚拟机快照	237
在运行时更改虚拟机配置	240
使用鼠标滚轮水平滚动	242
移除虚拟机	242
下载预配置的虚拟机	242
设定虚拟机操作系统类型与版本	243
设定分配给虚拟机的处理器数量	243
检查虚拟机 CPU 和内存使用情况	244
将 AppleScript 用于虚拟机操作系统	245
快速释放磁盘空间	246
存档和取消存档虚拟机	246
准备要传输的虚拟机	247
在 Mac 上使用其它操作系统	249
为虚拟机操作系统自定义键盘	249
使用 macOS 作为来宾操作系统	251

安装或更新 Parallels Tools	255
Parallels Tools 概述.....	255
Parallels Tools for Windows.....	257
Parallels Tools for Linux.....	259
Parallels Tools for Mac	260
设置文件类型关联	262
画中画模式	263
隐藏与显示 Parallels Desktop.....	266
移除 Parallels Desktop.....	268
高级偏好设置	268
共享网络设置	269
Host-only 网络设置	272
创建自定义 Host-only 网络.....	274
故障排除	275
Parallels Desktop 社交媒体页面	276
更多资源	277
词汇表.....	278

第 1 章

欢迎使用 Parallels Desktop

您再也无需在 Mac 或 PC 间举棋不定。Parallels Desktop 能让您在 Mac 上同时使用 Windows 与 macOS。

请参阅本指南，快速安装和开始使用 Parallels Desktop 19 for Mac。



本章内容

您能做什么	9
Parallels Desktop 版本	10
Parallels Desktop 19 中的新增功能	11
将 Mac 设置为使用 Windows 应用程序	15
其它操作系统	15

您能做什么

通过 **Parallels Desktop**，您可以：

- 无需重启，即可同时打开 Windows 应用程序和 macOS 应用程序
- 在 Mac 与 Windows 应用程序之间复制粘贴文本与拖放文件
- 运行 Windows 游戏和其他 3D 应用程序
- 从 PC 迁移所有数据并在 Mac 中使用
- 轻松地在 Windows 与 Mac 之间共享文件、设备以及其他资源
- 安装其他操作系统（例如 Windows、Linux、macOS），并一同使用它们
- 下载和使用预配置的免费虚拟机
- 还有更多

Parallels Desktop 版本

要详细了解各个 Parallels Desktop 版本之间的区别, 请访问以下页面:

要全面了解 Standard Edition 与 App Store Edition 之间的区别, 请点击以下网址:

<https://kb.parallels.com/cn/123796>。

要详细了解 Pro 版相对于 Standard 版的优势, 请点击此链接

<https://kb.parallels.com/cn/123296>。

Parallels Desktop 19 新增功能

注意：本章描述与产品之前的主要版本（即 18.x 及更早版本）相比，Parallels Desktop 19 for Mac 初始发布版本所引入的重大变更。您可以通过次要版本 (19.x) 各自的发行说明了解各个版本引入的所有后续变更和改进。

新的主要 Parallels Desktop 版本 19.0.0（版本号 54570）提供以下改进：

支持 macOS Sonoma 14

Parallels Desktop 19 完全支持 macOS Sonoma 14，既可以作为 Mac 上的主操作系统，也可以在虚拟机中运行，因此您可以在新操作系统可用时升级 Mac 计算机。您可以在下文中详细了解针对 macOS Sonoma 的具体改进。

外观

- 添加了体现最新设计准则的全新应用程序图标；
- 添加了全新改版的对话框和提醒，可以更轻松地与应用程序交互；
- 添加了在打开已存档和已打包的虚拟机之前显示的确认对话框；
- 在恢复到快照时显示的警告对话框中添加了“不再显示”复选框。

在 Mac 上运行 Windows

- 与 Mac 集成：支持使用 Mac 的 Touch ID 登录 Windows 10 或 Windows 11 虚拟机。Windows 帐户凭据已安全存储在 macOS 钥匙串中，受 Touch ID 保护，并且只能在这台 Mac 上找到。
- 图形：现已支持在 Windows 中运行 OpenGL（最高版本 4.1），这让您可以在运行 ArcGIS CityEngine 2023、Vectorworks Vision 2023、VariCAD 等。此版本还针对 ArcGIS Pro 软件提升了性能。
- 打印：在 macOS Sonoma 上，Parallels Desktop 19 现在使用互联网打印协议 (IPP) 从 Windows 打印，可更好地兼容由硬件支持的功能。

- 键盘：在 **Microsoft Edge** 中，现在使用“**Command+W**”可关闭标签页，而不是退出应用程序。

Linux

- 新增了对多个最新 **Linux** 发行版的支持，包括 **Ubuntu 22.04.2**、**Fedora 38**、**Debian 12**、**CentOS 9** 等；
- 支持在搭载 **Apple Silicon** 的 Mac 计算机上安装并运行 **ARM** 版本的 **CentOS 9 Stream**。

macOS（作为虚拟机）

- 添加了在 **Apple Silicon** 上暂停和恢复 macOS 虚拟机的功能；
- 在 **macOS Ventura 13** 及更新版本上，添加了通过 **IPSW** 镜像使用“新建”对话框在搭载 **Apple silicon** 的 Mac 上安装 macOS 虚拟机的功能；
- 在 **macOS Ventura 13** 及更新版本上，新增了对“滚动和缩放”多点触摸手势的支持；
- 在 **macOS Sonoma 14** 及更新版本上，支持根据虚拟机窗口大小动态调整虚拟机分辨率。

改进了与 HashiCorp Packer 的兼容性

- 使用 **Parallels Packer** 插件和 **Parallels Desktop** 不再需要 **Parallels SDK** 和 **Python**；
- 添加了在 **Apple Silicon** 上结合使用 **Packer** 与 **macOS** 虚拟机的功能；
- 包含一组用于 **Parallels** 虚拟机的 **Packer** 示例模板：
<https://github.com/Parallels/packer-examples/>

Apple Silicon 上的 Linux: x86_64 模拟

- 在“新建”对话框中添加了专为运行 **x86_64** 容器或应用程序配置的可供下载的 **Ubuntu** 配置。注意: **Ubuntu Snap** 应用程序不受支持;
- 在“CPU 与内存”设置中添加了用于在 **Apple Silicon** 计算机上的 **Linux** 虚拟机中启用 **x86_64** 模拟的选项。此选项通过 **Apple Rosetta 2** 启用, 可让开发人员运行 **x86 Docker** 容器和 **MS SQL Server**。注意: 需要在 **Linux** 中进行额外配置。要快速开始使用, 可通过“安装助手”菜单下载预配置的 **Ubuntu Linux** 虚拟机。

适用于 Parallels Desktop 的 Visual Studio Code 扩展

- 添加了适用于 **Parallels Desktop** 的全新 **Visual Studio Code** 扩展 <https://marketplace.visualstudio.com/items?itemName=ParallelsDesktop.parallels-desktop>, 以前所未有的灵活方式创建和管理 **Parallels** 虚拟机与 **Vagrant** 框, 还可为它们分组;
- 可让您在 **Visual Studio Code** 扩展中快速管理容器; 只要容器正在运行, 您就可以启动/停止/重启容器, 而无需登录计算机。

网络

- 添加了在 **Apple Silicon** 上通过 **macOS** 虚拟机使用端口转发的功能 (需要将 **macOS Sonoma 14** 作为主机操作系统)。通过 **Parallels Desktop** 的“偏好设置” - > “网络”配置端口转发规则。

命令行

- 添加了使用 **prlctl** 命令行工具发送键盘按键事件 (按键/释放) 的功能 (例如: `$ prlctl send-key-event <VM ID> -k,--key <key> | -s,--scancode <scancode> [-e,--event <press|release>] [-d,--delay <msec>]`);

欢迎使用 **Parallels Desktop** 的软件开发人员和 IT 专业人员在 **Parallels Desktop** Discord 频道 <https://discord.gg/uD5ftBBv> 分享自己对这些改进的反馈，讨论功能建议，并与志同道合的人一起享受乐趣。

- 现已支持在 Windows 管理解决方案（例如 Intune）中注册 Windows 虚拟机：
 - 使用 **Parallels** 部署包（经过改进）；
 - 使用 **Parallels My Account** 配置文件预配 Windows 虚拟机（新增了支持）；
 - 使用预打包的 Windows 虚拟机，并将其作为文件分享（新增了支持）。
- 现已支持在搭载 Apple Silicon 的 Mac 计算机上通过 macOS 虚拟机部署 **Parallels Desktop**。

根据参与 **Parallels** 客户体验计划的用户统计，一些产品功能很少使用或根本没有使用。我们已经决定停止支持这些功能，并将它们从 **Parallels Desktop** 中完全删除，转而专注于经常使用的功能和进一步增强功能。

- macOS 10.14、10.15 和 11（作为主操作系统）无法运行 **Parallels Desktop 19**。作为用户，您仍然可以在这些 macOS 系统上使用旧版 **Parallels Desktop**，甚至可以使用 **Parallels Desktop 19** 许可证密钥激活它。
- 在搭载 Intel 处理器的 Mac 计算机上，不再支持旧版 Windows 操作系统（2000、XP、Vista、7、8 和 8.1）。作为用户，您仍然可以安装或使用它们，但我们不再进行维护。**Parallels** 建议升级到最新版本；
- “打印为 PDF（Mac 桌面设备）”打印选项不再可用。改为使用 Microsoft 的“打印为 PDF”；
- 在搭载 Intel 处理器的 Mac 计算机上，“从 PC 迁移 Windows”选项不再可用。使用 Apple 迁移助理在新的 Windows 虚拟机中手动迁移数据并重新安装 Windows 应用程序；
- 包含检查频率选择器的“检查更新”下拉列表不再可用。如果启用自动检查，**Parallels Desktop** 在运行时会每天检查一次更新。

将 Mac 设置为使用 Windows 应用程序

只需几步操作，您就可以开始在 Mac 上使用 Windows 应用程序了：设置您的 Mac 以运行 Windows 应用程序包括以下几个步骤：

第 1 步：在 Mac 上安装 Parallels Desktop（第 16 页）。

第 2 步：在虚拟机中安装 Windows（第 23 页）。

第 3 步：在 Windows 中安装 Windows 应用程序（第 37 页）。

您只需执行这些步骤一次即可。然后，您便可以根据需要随时在 Mac 中打开并使用 Windows 应用程序，就像您使用 Mac 应用程序一样。

其它操作系统

重要说明：本指南的重点为结合使用 Parallels Desktop 与 Windows。

使用 Parallels Desktop for Mac，可以在 Mac 上运行许多其他种类的操作系统（第 227 页），如几种不同版本的 Linux 和 Unix、macOS Server、Windows 11 和旧版 Windows 等。

注意：Parallels Desktop App Store Edition 不支持运行 macOS 虚拟机。要详细了解 Standard Edition 与 App Store Edition 之间的区别，请点击此链接 <https://kb.parallels.com/cn/123796>。

找到有关运行其它操作系统的信息

要详细了解如何使用 Parallels Desktop 在 Mac 上运行其他操作系统，可查看更多资源（第 277 页）中列出的资源。

此外，虽然未明确指出，但是该指南中的许多说明还适用于除了 Windows 以外的受支持操作系统。高级主题（第 227 页）部分中列出了一些与其他操作系统相关的重要说明。

第 4 章

安装或升级 Parallels Desktop

按照此章的说明安装或升级 Parallels Desktop。

注意：可以购买盒装版的 Parallels Desktop，也可以从 Parallels 网站购买并下载 Parallels Desktop。
。

本章内容

系统要求	16
安装 Parallels Desktop	16
激活并注册 Parallels Desktop	17
购买 Parallels Desktop	19
升级 Parallels Desktop	20
设置语言	22

系统要求

Parallels Desktop 19 既可以安装在搭载 Apple Silicon 的 Mac 计算机上，也可以安装在搭载 Intel 芯片的 Mac 计算机上。

安装 Parallels Desktop 之前，请确保您的 Mac 满足系统要求（具体请参阅 <https://kb.parallels.com/cn/124223>）。

安装 Parallels Desktop

只需简单几步，即可安装并运行 Parallels Desktop：

- 1 确保您安装了 macOS 的最新更新。
- 2 请视需要选择执行以下操作：

- 如果您已从 Parallels 网站下载了 Parallels Desktop，请双击该磁盘映像文件，此文件很可能在下载文件夹中。
- 如果您购买了配备 USB 拇指驱动器的 Parallels Desktop 盒装产品，请将此驱动器连接到 Mac，然后打开它并双击磁盘映像文件。
- 如果您购买了附有安装文件链接的盒装产品，请在 Web 浏览器中打开此链接，然后下载 Parallels Desktop 并双击磁盘映像文件。
- 如果您购买了附有安装光盘的盒装产品，请插入光盘。

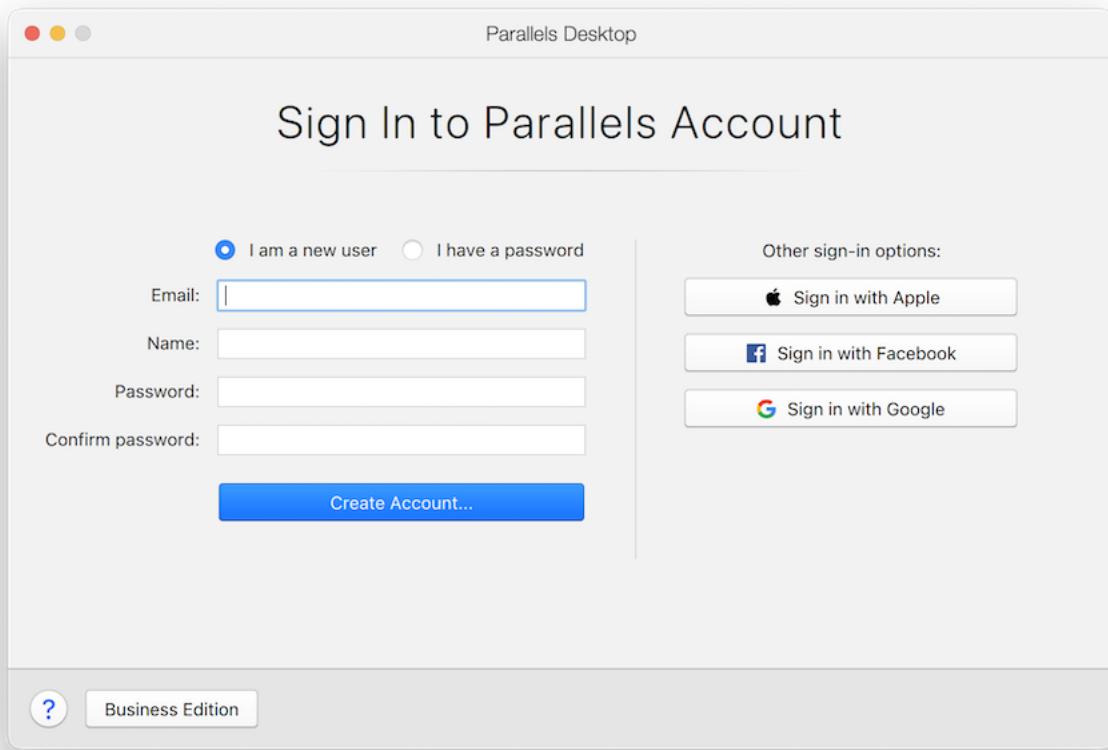
注意：如果您的 Mac 没有 DVD-ROM，您可使用零售包装盒中的下载链接，通过互联网下载 Parallels Desktop。

- 3 双击安装图标，然后按照屏幕上的说明操作，安装 Parallels Desktop。

激活并注册 Parallels Desktop

安装后，激活并注册 Parallels Desktop。请执行以下操作：

1 登录 **Parallels** 账户:



Parallels 账户可用于:

- 存储产品激活密钥，再也不会忘掉或丢失密钥了；
- 防止除您之外的其他任何人使用许可证密钥；
- 管理对 **Parallels** 产品的订阅；
- 联系 **Parallels** 技术支持团队，并跟踪支持请求解决进度；
- 下载最新版 **Parallels** 产品及随附文档；
- 获取产品最新更新和新产品的测试版；
- 通过 Web 浏览器使用远程计算机（作为 **Parallels Desktop** 用户，可以免费获取 **Parallels Access**）；

- 在公司 Mac 上管理 Parallels Desktop 许可证（如果使用的是 Parallels Desktop for Mac Business Edition）。

要登录账户，请执行以下操作之一：

- 若有账户，选择“我有密码”，输入电子邮件地址和密码，然后单击“登录”。
- 若无 Parallels 账户，选择“我是新用户”，输入用于创建账户的电子邮件地址、用户名、密码，然后单击“创建账户”。

2 在下一步中，输入用于激活 Parallels Desktop 的产品激活密钥。

注意：如果您是从 Parallels Online Store 购买的 Parallels Desktop，密钥会发往您提供的邮箱地址。如果您购买的是盒装产品，则可以在安装光盘封套上找到您的密钥。

如果您具备了可用的许可证并已与您的帐户关联，则只需选择该许可证并单击激活即可。

如果您没有产品激活密钥

如果您还没有密钥，则单击免费试用 14 天可获取免费的试用 Product Activation 密钥，以便您可以在限定的时间内试用 Parallels Desktop。您也可以单击购买，购买允许您永久使用 Parallels Desktop 的密钥。

购买 Parallels Desktop

如果您正使用 Parallels Desktop 试用版本，可以直接从应用程序界面购买正式版本。要实现此目的：

1 单击关于 Parallels Desktop 窗口中或促销中的购买。

2 请选择下面一个选项：

- 升级：选择该选项可以升级 Parallels Desktop 当前版本。但是请记住您将需要旧版本的激活密钥。如果默认选择了升级选项，那么 Parallels Desktop 就已经自动检测到了旧版本的密钥。如果没有默认选定，请确定持有旧版本的密钥。

- 购买完整版本：选择此选项可以购买 **Parallels Desktop**（如果之前从未使用过的话）。

3 请根据屏幕上的说明进行操作。您可能需要向下滚动查看所有信息。

升级 **Parallels Desktop**

如果您已安装旧版 **Parallels Desktop**，请按照以下步骤操作来升级到 **Parallels Desktop 19**。

1 否则，请从 **Parallels** 在线商店 (<https://www.parallels.com>) 购买并下载“**Parallels Desktop 19 for Mac** 升级版”。

产品激活密钥会发送至您提供的电子邮件地址。

2 如果 **Parallels Desktop** 已打开，请先退出 **Parallels Desktop**。

3 按照屏幕上的说明示安装 **Parallels Desktop 19**。请参阅安装 **Parallels Desktop**。

安装过程中，较早版本的 **Parallels Desktop** 会自动从电脑中移除。

4 打开 **Parallels Desktop**，然后输入升级版产品激活密钥。

如果您使用的是试用版 **Parallels Desktop**，或者您购买了旧版本但尚未在电脑中安装，系统也会提示您输入这个版本的完整密钥或升级密钥。

故障排除

如果您在升级 **Parallels Desktop** 时遇到任何问题，您可以在 <https://www.parallels.com/products/desktop/support/> 中找到故障排除信息。

安装软件更新

Parallels 会定期地提供免费的更新以提升 **Parallels Desktop**。

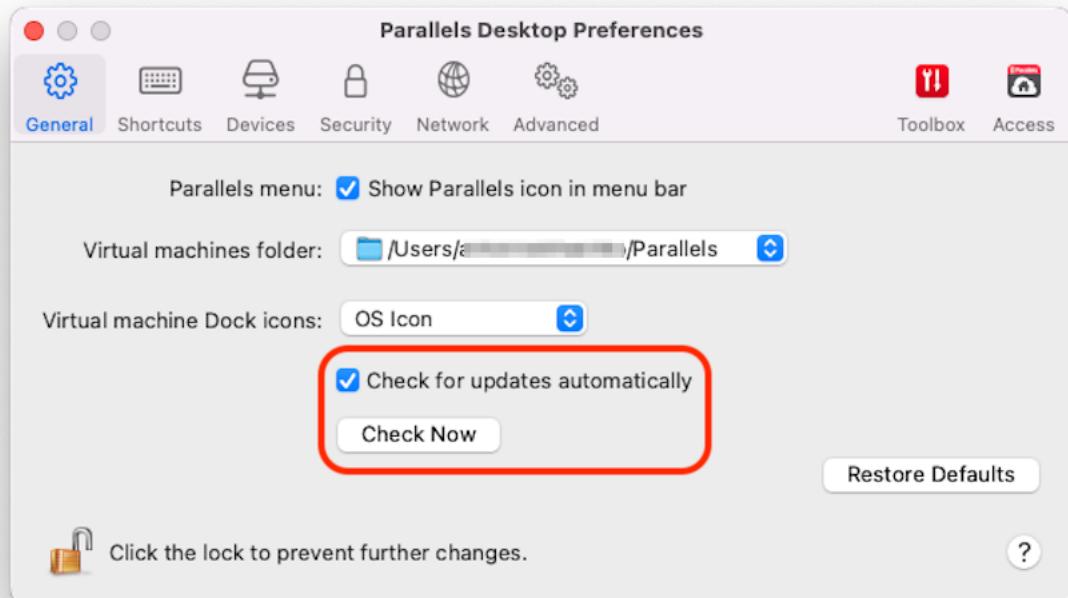
默认情况下，**Parallels Desktop** 配置为每周自动检查并下载一次可用的软件更新。每当一个更新发行可使用的时，**Parallels Desktop** 就会提示您安装该更新。只需简单按照说明进行操作即可。

注意: Parallels Desktop for App Store 通过 Mac App Store 更新流程接收更新。要详细了解 Standard Edition 与 App Store Edition 之间的区别, 请点击此链接 <https://kb.parallels.com/cn/123796>。

调整软件更新设置

1

- 点击菜单栏中的 **Parallels** 图标, 然后选择偏好设置。然后单击通用。
- 右击 Dock 中的 **Parallels Desktop** 图标, 然后选择偏好设置。然后单击通用。



- 要选择 **Parallels Desktop** 是否自动下载更新, 可选择或取消选择自动下载更新。
- 如果您选择不自动下载更新, 则 **Parallels Desktop** 会在有可用更新时通知并询问您是否要下载。

设置语言

Parallels Desktop for Mac 19 支持以下语言：英语、法语、德语、意大利语、西班牙语、捷克语、波兰语、葡萄牙语（巴西）、日语、韩语、简体中文和繁体中文。

默认情况下，**Parallels Desktop** 会以您为 Mac 界面设置的语言显示其菜单，前提是该语言是上面列出的语言之一。

您还可以通过以下方式更改语言：

- 1 退出 **Parallels Desktop**。
- 2 选择 **Apple** 菜单 > 系统偏好设置 > 通用 > 语言与地区。
- 3 滚动到底部，找到名为应用程序的部分。
- 4 在 **Parallels Desktop** 下，使用下拉菜单选择 **Parallels Desktop** 支持的其中一种界面语言。

第 5 章

安装或导入 Windows

在 Mac 上安装并运行 Windows 的方式有几种：

- 安装 Windows (第 23 页)
- 从 Windows PC 导入数据
- 使用已在 Boot Camp 分区中安装的 Windows (第 26 页)
- 从旧版 Parallels Desktop 或其他虚拟化软件导入 Windows (第 28 页)

本章内容

安装 Windows	23
通过 Parallels Desktop 使用 Boot Camp	26
从 Parallels Desktop 较早版本或其他虚拟化应用程序导入	28
从 Microsoft 下载并安装 Windows	28
从 IT 部门获取 Windows	29

安装 Windows

如果您有 Windows 安装源 (DVD 光盘、映像文件或 USB 存储器) 和有效的 Windows 产品密钥，您可以通过 Parallels Desktop 在您的 Mac 上安装 Windows 然后使用。

要安装 Windows，请执行以下操作：

- 1 打开 Parallels Desktop (在“应用程序”文件夹中) 并选择文件 > 新建。
- 2 如果您有 Windows 安装盘，请插入 DVD 驱动器。如果您有含 Windows 的 USB 存储器，可把该存储器连接到 Mac。
- 3 单击从 DVD 或映像文件安装 Windows 或其他操作系统。

4 Parallels Desktop 会扫描并列出可安装的操作系统。如果看到要安装的 Windows 版本，请选择它并执行以下操作之一：

- 如果要让 Parallels Desktop 自动安装 Windows，请单击继续，然后转到步骤 6。
- 如果要手动安装 Windows，请选择窗口左下角的手动安装操作系统，单击继续，然后转到步骤 7。

5 如果 Windows 安装源并未自动显示在第 4 步中，请单击手动选择进行手动浏览。您可以从以下源进行浏览：

- **DVD：**如果您有 Windows DVD，请插入 DVD 驱动器。一旦检测到 Windows，请单击继续。如果您的 Mac 没有 DVD 驱动器，您可以使用 Apple SuperDrive，通过 Remote Disc 使用另一台 Mac 的 DVD 驱动器，或从光盘创建映像文件。
- **映像文件：**如果您有 Windows 映像文件，请单击映像文件，然后将此映像拖到 Parallels 安装助手窗口中。一旦检测到 Windows，请单击继续。
- **USB 驱动器：**如果您有 Windows 可引导的 USB 安装程序，请单击 USB 驱动器，然后将驱动器连接到 Mac。一旦检测到 Windows，请单击继续。

注意：Parallels Desktop 可能会无法检测出一些操作系统（例如，最新的 Linux 版本）。如果出现此类情况但您又确定可以安装该操作系统，请单击继续，手动指定该操作系统类型（如果未列举出来，请选择其他），然后根据屏幕上的说明操作。

6 输入 Windows 许可证密钥。如果没有，您可以按照助手中的链接从 Microsoft Store 在线购买密钥。

注意：如果您选择不立即输入密钥且指定的映像包含多个 Windows 版本，则会被要求选择要安装的版本。

7 选择您使用 Windows 的主要用途。将会根据您的需求最优化调整其设置。

8 在保存位置菜单中，选择所需的 Windows 存储位置。

默认情况下，Parallels Desktop 将 Windows 存储在
/Users/<username>/Parallels 文件夹中。

9 如果您希望预先设定一些参数（如 Windows 使用多少内存，或者当您打开 Parallels Desktop 时 Windows 是否自动运行），请选中安装前自定义设置。您也可以在操作系统安装完成后调整这些设置。

10 单击创建。

此时，助手会开始安装 Windows。

在 Windows 安装后，便能启动 Windows，具体方法为打开 Windows 应用程序（第 32 页），或单击控制中心内的电源按钮。



重要说明：在您第一次启动 Windows 时，系统会安装 Parallels Tools，以便实现 Windows 与 macOS 之间的无缝操作。在 Parallels Tools 安装完成后，系统会提示您重启 Windows。

当您安装 Windows 时，Parallels Desktop 会创建一个密码为空的管理员帐户。我们建议您在安装完成后更改此密码。

注意：也可以使用安装光盘的磁盘镜像文件（第 219 页）安装 Windows。只需在上述第 4 步中选择磁盘镜像文件即可。Parallels Desktop 支持 ISO、DMG、CUE 和 CCD 磁盘镜像。

通过 Parallels Desktop 使用 Boot Camp

Boot Camp 是 macOS 的一项可使 Mac 在 Windows 中启动的功能。如果您已经使用 Boot Camp 在 Mac 上安装了 Windows 10、Windows 8.1、Windows 8、Windows 7、Windows Vista 或 Windows XP，您可以通过以下任一方式设置 Parallels Desktop 如何使用 Boot Camp：

注意：Parallels Desktop for App Store 中未提供此功能。要详细了解 Standard Edition 与 App Store Edition 之间的区别，请点击此链接 <https://kb.parallels.com/cn/123796>。

- 将 Parallels Desktop 设置为从 Boot Camp 分区运行 Windows：无论是您在 macOS 环境中还是使用 Boot Camp 在 Windows 环境中启动 Mac，Windows 应用程序中的更改都将会在两个环境中体现。

注意：Parallels Desktop 支持在安装了 macOS 的同一磁盘上使用 Boot Camp 助理创建 Boot Camp。

从 Boot Camp 运行的 Windows 存在以下限制：

- 它无法暂停
- 它无法被保存为快照（第 237 页）
- 它无法在回滚模式下运行（第 110 页）
- 它无法被压缩
- 将 Windows 和您的数据从 Boot Camp 导入到 Parallels Desktop：从 Parallels Desktop 运行的 Windows 不存在上述的限制。Boot Camp 和 Parallels Desktop 是相互独立的。当使用 Boot Camp 在 Windows 环境中启动 Mac 时，在 macOS 环境中对 Windows 应用程序作出的更改将不会体现。

当您从 Boot Camp 导入 Windows 时，Parallels Desktop 会创建一个 .hdd 文件，并将 Boot Camp 中的所有内容都复制到其中。在此操作过程中，不会更改 Boot Camp 上的初始 Windows。只需确保 Mac 硬盘上有足够的可用磁盘空间即可。

将 Parallels Desktop 设置为从 Boot Camp 分区运行 Windows

- 1 打开 Parallels Desktop（在“应用程序”文件夹中）并选择文件 > 新建。
- 2 单击 Boot Camp，然后按照屏幕上的说明操作。

注意：如果您打算使用 Boot Camp 来启动 Windows，建议您在 Parallels Desktop 中关闭 Windows 而不是中止它。

将 Windows 和您的数据从 Boot Camp 导入到 Parallels Desktop

- 1 按照上述步骤将 Parallels Desktop 设置为使用 Boot Camp。
- 2 右键单击（按住 Control 单击）控制中心的 Boot Camp 版本的 Windows 并选择导入 Boot Camp。

注意：必须关闭 Windows。

- 3 单击导入。
- 4 找到您想要保存 Windows 和您的数据的位置，然后单击选择。

Windows 和您的所有数据将从 Boot Camp 中导入。您仍然可以使用原来的 Boot Camp Windows 安装，它与 Parallels Desktop 是互相独立的。

重要说明：在设置 Parallels Desktop 使用 Boot Camp 后您第一次启动 Windows 时，会安装 Parallels Tools 以允许 Windows 与 macOS 之间的无缝操作。在 Parallels Tools 安装完成后，系统会提示您重启 Windows。

使用 Parallels Desktop 节省磁盘空间

可以节省 Mac 上的磁盘空间，具体方式为将 Windows 从 Boot Camp 导入 Parallels Desktop，然后删除 Boot Camp 分区。工作原理如下：

- 1 例如，假设有 40 GB 的 Boot Camp 分区，Windows 及其文件只占用了 20 GB。另外 20 GB 尚未使用。
- 2 您选择导入 Boot Camp。Parallels Desktop 将 Windows 及其所有文件从 Boot Camp 复制到新的虚拟机。此虚拟机只占用 20 GB 的磁盘空间。

3 导入完成后，删除 Boot Camp 分区，并节省 20 GB 的磁盘空间。

注意：生成的虚拟机的硬盘不止 20 GB。它可扩展，即可以继续安装应用程序、下载电影、音乐等。磁盘大小会按比例增加。例如，如果将 5 GB 电影下载到此虚拟机，它占用的磁盘空间为 25 GB。

从 Parallels Desktop 较早版本或其他虚拟化应用程序导入

借助 Parallels Desktop for Mac，可以使用通过旧版 Parallels Desktop 以及 VMware Fusion、Microsoft Virtual PC 和 VirtualBox 安装的 Windows：

1 打开 Parallels Desktop（在“应用程序”文件夹中），然后选择文件 > 打开。

2 选择要导入的 Windows 数据文件，然后单击打开并按照屏幕上的说明操作。

- Parallels Desktop 数据文件的扩展名为 .pvm。
- VMware 文件的扩展名为 .vmx。
- Virtual PC 文件的扩展名为 .vmc。
- VirtualBox 文件的扩展名为 .xml 或 .vbox。

您也可以直接将 Parallels .pvm 文件拖到控制中心，从而将其添加到 Parallels Desktop 中。

3 启动 Windows（第 31 页）。

4 选择操作 > 安装 Parallels Tools，并按照屏幕提示操作。

下载并安装 Windows From Microsoft

如果您没有 Windows，您可以从 Microsoft 下载并安装。只需简单按照屏幕说明进行操作即可。要了解详细信息，请点击此链接 <https://kb.parallels.com/cn/125375#section2>。

从 IT 部门获取 Windows

为了使 **Parallels Desktop** 正常运行，您需要具有某些操作系统（大多数情况下为 **Windows**）和应用程序的虚拟机。如果您使用的是 **Parallels Desktop for Mac Business Edition**，则在首次启动 **Parallels Desktop** 时可能会看到以下或类似屏幕。



这意味着，您的系统管理员已准备好预配置的虚拟机，其中已安装了所有必要的应用。您只需下载它。单击下载并安装，然后按照屏幕上的说明操作。准备就绪后，虚拟机将自动启动，并且您将能够使用其应用程序。

在 Mac 上使用 Windows

阅读本章来了解所有有关在 Mac 上使用 Windows 应用程序的信息。了解如何使用 Windows 应用程序，设定 Windows 应用程序如何与 macOS 协同工作，如何在 macOS 与 Windows 之间共享应用程序、文件与文件夹，如何连接设备、打印、自定义键盘，等等。

本章内容

入门指南	31
设置 Windows 如何与 macOS 协同工作	42
鼠标、触控板与键盘	77
连接外部设备	88
连接蓝牙设备	97
从 Windows 打印	100
使用内置或外接网络摄像头	106
在外部显示器或投影仪上演示文稿	108
保护您的数据	109
连接到 Internet 或网络	117
优化性能	122
使用 Parallels Toolbox 节省时间	129
保存屏幕图片	130
设置虚拟机 Dock 图标的外观	130
允许 Windows 在 Mac 休眠时更新	131
翻译 Windows 中的字词	131
将 Touch Bar 用于 Windows	132
将 Touch Bar 用于 Windows	133

入门

在本节中了解如何启动 Windows、打开 Windows 应用程序、安装更多 Windows 应用程序以及关闭或中止 Windows。

启动 Windows

Windows 虚拟机必须处于运行状态，才能在 Mac 上使用 Windows 应用程序。

启动 Windows 的最简单方法是打开 Windows 应用程序。如果 Windows 在您打开 Windows 应用程序后尚未运行，它会自动在融合 (Coherence) 模式下（第 42 页）启动。

注意：App Store Edition 中未提供融合 (Coherence) 模式。要详细了解 Standard Edition 与 App Store Edition 之间的区别，请点击此链接 <https://kb.parallels.com/cn/123796>。

重要说明：如果您之前关闭了 Windows，则可能需要输入 Windows 密码。

您还可以通过以下方式启动 Windows：

- 1 打开 Parallels Desktop。

2 在控制中心，双击 Windows 虚拟机。



注意：控制中心列出了已在 **Parallels Desktop** 中注册的所有虚拟机。如果虚拟机存储在外部驱动器上且未连接到您的 Mac，则虚拟机图标会显示为问号 (?)。要启动此类虚拟机，请将外部磁盘连接到 Mac。

3 在显示的 Windows 窗口中单击任何地方。

Windows 即会启动，您就可以开始与 macOS 一起使用 Windows 应用程序了。

打开 Windows 应用程序

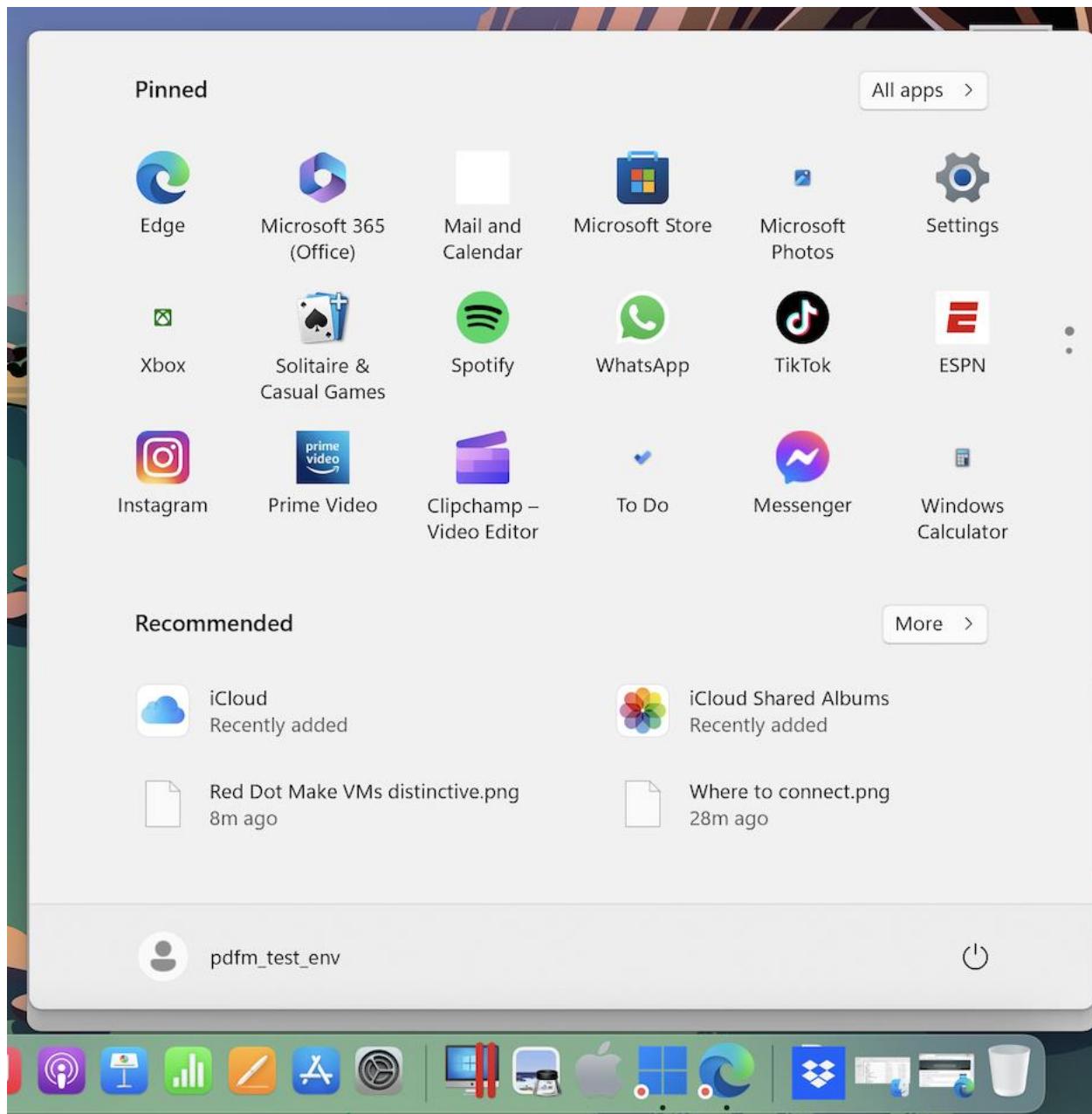
打开 Windows 应用程序如同打开 Mac 应用程序一样简单。下面介绍了几种 Windows 应用程序打开方式：

- 从 Dock 中的 Windows 应用程序文件夹
- 从 Windows 开始菜单
- 从 macOS Finder
- 从 Dock
- 使用 Spotlight 搜索

Windows 应用程序文件夹

该文件夹在 **macOS Dock** 中，包含您所有的 **Windows** 应用程序。当您安装更多应用程序时，这些程序会自动添加到此文件夹中。

注意: App Store 版本中未提供 Windows 应用程序文件夹。要详细了解 Standard Edition 与 App Store Edition 之间的区别, 请点击此链接 <https://kb.parallels.com/cn/123796>。



要通过 Windows 应用程序文件夹打开 Windows 应用程序, 请执行以下操作:

- 单击文件夹，然后选择一个应用程序。

要将 Windows 应用程序文件夹添加到 Dock 中，请执行以下操作：

- 1 请视需要选择执行以下操作：
 - 单击菜单栏中的 **Parallels Desktop** 图标，然后选择配置。
 - 如果在屏幕顶部可以看见 **Parallels Desktop** 菜单栏，请选择操作 > 配置。
- 2 依次单击选项和应用程序。
- 3 请务必依次选中与 Mac 共享 Windows 应用程序和在 Dock 中显示 Windows 应用程序文件夹。

Windows 开始菜单

要从“开始”菜单打开 Windows 应用程序，请执行以下操作：

- 1 请视需要选择执行以下操作：

- 单击菜单栏中的 **Parallels Desktop** 图标并选择 **Windows** 开始菜单。



- 如果 Windows 处于全屏或窗口模式，请按照常用方式打开开始菜单。

注意: 您也可以按住 **Control** 单击或右键单击 **Parallels Desktop** 图标。

2 单击所需的应用程序。

Dock 中的应用程序图标

当您打开 Windows 应用程序时，它的图标便会显示在屏幕底部的 macOS Dock 中。默认情况下，当您关闭应用程序时，它的图标便会从 Dock 中消失。在 Dock 中保留应用程序的图标可方便您随时快速打开应用程序。

若要将 Windows 应用程序图标保留在 Dock 中，请视需要选择执行以下操作：

- 右键单击或按住 **Control** 单击 Dock 中的 Windows 应用程序图标，然后从快捷菜单中选择在 Dock 中保留。

- 将应用程序图标从 **Finder** 中拖到 **Dock** 中。

此时，您可以随时单击 **Dock** 中的图标，再次打开应用程序。

Spotlight

您可以使用 **Spotlight** 搜索并打开 **Windows** 应用程序：

- 单击位于屏幕右上角的 **Spotlight** 图标，或按下键盘上的 **Command-空格键**。然后，输入应用程序名称，并从列表中选择该应用程序。

安装 Windows 应用程序

在 Mac 中安装 **Windows** 应用程序与在 Windows PC 中安装 **Windows** 应用程序一样。两种最常见的应用程序安装方法是：

- 使用 **CD** 或 **DVD** 安装光盘
- 从互联网或网络下载应用程序或安装文件

从 **CD** 或 **DVD** 安装光盘安装应用程序

- 1 启动 **Windows**。
- 2 插入安装光盘。
- 3 在大多数情况下，自动播放窗口会打开。单击运行安装程序或安装文件的选项，然后按照屏幕上的说明操作。

要详细了解如何在 **Parallels Desktop** 中使用 **CD** 和 **DVD** 光盘，请参阅 **CD/DVD-ROM**。

从互联网或网络安装应用程序

- 下载应用程序或安装文件，然后按照应用程序源提供的说明进行操作。

在大多数情况下，您可以运行安装文件并按照屏幕上的说明操作，也可以直接打开下载的应用程序。

要详细了解如何连接到 Internet 和网络, 请参阅连接到 Internet 或网络 (第 117 页)。

关闭或中止 Windows

当您不再使用 Windows 应用程序时, 您可以在使用 Mac 应用程序的同时, 让 Windows 在后台运行。或者, 您也可以让 Windows 停止运行, 以便 Mac 应用程序能使用更多的电脑资源。下面介绍了几种 Windows 停止方法。您可以:

- 中止 Windows
- 暂停 Windows
- 关闭 Windows
- 停止 Windows

中止 Windows

中止 Windows 可方便您将所有运行中的 Windows 应用程序和设置保持在当前状态。

请视需要选择执行以下操作:

- 退出 Parallels Desktop。
- 单击菜单栏中的 Parallels Desktop 图标, 然后选择操作 > 中止。
- 如果在屏幕顶部可以看见 Parallels Desktop 菜单栏, 请选择操作 > 中止。

下次启动 Windows 或打开 Windows 应用程序时, 将完全恢复到中止前的状态。

当 Windows 被中止时, 您就可安全地退出 Parallels Desktop 并稍后恢复您的进程。

暂停 Windows

您可以暂停使用 Windows, 并释放供 Mac 应用程序使用的电脑资源 (如 RAM 和处理器周期)。请视需要选择执行以下操作:

- 单击菜单栏中的 Parallels Desktop 图标, 然后选择操作 > 暂停。

- 如果在屏幕顶部可以看见 **Parallels Desktop** 菜单栏, 请选择操作 > 暂停。

要在暂停后恢复使用 **Windows**, 请视需要选择执行以下操作:

- 单击菜单栏中的 **Parallels Desktop** 图标, 然后选择操作 > 恢复。
- 如果在屏幕顶部可以看见 **Parallels Desktop** 菜单栏, 请选择操作 > 恢复。

如果您在 **Windows** 暂停时退出 **Parallels Desktop**, 您会被提示首先中止或停止 **Windows**。

关闭 Windows

在 **Parallels Desktop** 中关闭 **Windows**, 就像在 PC 上关闭 **Windows** 一样。所有的 **Windows** 应用程序都被关闭, 若有必要可以保存您的工作进度, 然后 **Windows** 停止运行。

要关闭 **Windows**, 请视需要选择执行以下操作:

- 单击菜单栏中的 **Parallels Desktop** 图标, 然后选择操作 > 关闭。
- 如果在屏幕顶部可以看见 **Parallels Desktop** 菜单栏, 请选择操作 > 关闭。

停止 Windows

要立即停止 **Windows** 与所有打开的 **Windows** 应用程序, 请进行以下当中的一项操作:

- 单击菜单栏中的 **Parallels Desktop** 图标, 然后选择操作 > 停止。
- 如果在屏幕顶部可以看见 **Parallels Desktop** 菜单栏, 请选择操作 > 停止。

重要说明: 当您使用此方法停止 **Windows** 时, 所有数据和进度将不被保存。

启动和关机设置

您可以使用“启动和关机”设置选择如何启动和关闭虚拟机。

要访问启动和关机设置, 请执行以下操作:

- 1 请视需要选择执行以下操作:

- 单击菜单栏中的 **Parallels Desktop** 图标，然后选择配置。
- 如果在屏幕顶部可以看见 **Parallels Desktop** 菜单栏，请选择操作 > 配置。

2 单击选项，然后选择启动和关机。

设置为手动启动和关闭虚拟机

如果您要始终手动启动和关闭虚拟机，请选择手动启动和关机。

将虚拟机配置为自动启动

如果您要在 Mac 启动时自动启动虚拟机，请选择始终在后台准备就绪。

详细指定自动启动和关闭虚拟机的方式

如果您不仅要指定虚拟机启动或关闭的方式，还要指定关闭虚拟机窗口时的视图模式和执行的操作，请选择自定义并执行以下操作：

设定 Windows 是否自动启动

在自动启动菜单中，选择下面一个选项：

注意： 当您打开 Windows 应用程序时，Windows 将会启动，而忽略该设置。

- 从不：Windows 从不自动启动。
- 当窗口打开时：Windows 在您从控制中心打开它时自动启动。
- 当 Parallels Desktop 启动时：当您启动 Parallels Desktop 时，Windows 自动启动。
- 当 Mac 启动时：当您启动 Mac 时，Windows 将自动启动。如果选中此选项，还可以将虚拟机配置为延迟启动。

注意： 此功能仅在 Parallels Desktop for Mac Pro Edition 中有提供。

- 在用户登录时：Mac 启动且 macOS 用户登录 macOS 后，Windows 自动启动。

设定启动查看方式

此设置影响在您启动虚拟机或虚拟机操作系统应用程序时 Windows 以何种查看模式启动。
。

- 从启动查看菜单，选择融合 (Coherence)、窗口、全屏 (Full Screen)、画中画、免登录 (Headless) 或与上次相同。

注意：免登录 (Headless) 模式仅在 Parallels Desktop for Mac Pro Edition 中有提供。

设定关闭 Windows 时的动作

在虚拟机关机时菜单中，选择下面一个选项：

- 保持窗口打开：如果 Windows 设置为在单独窗口中显示（第 47 页），此窗口将在您停止或关闭 Windows 后一直打开。
- 关闭窗口：如果 Windows 设置为在单独窗口中显示，则当您停止或关闭 Windows 时，此窗口会关闭。
- 退出 Parallels Desktop：当您停止或关闭 Windows 时，退出 Parallels Desktop。

设定关闭 Mac 时的动作

这些设置针对关闭 Mac 时的动作。

从关闭 Mac 时菜单上，选择停止、关闭或中止。

设定关闭 Parallels Desktop 窗口时的动作

这些设置仅针对 Windows 设置为出现在一个单独的窗口中时的动作。

从窗口关闭时菜单中，选择中止、关闭、强制停止、在后台保持运行或询问我怎么做。

当没有运行任何应用程序时暂停 Windows

选择达到以下时间段后暂停 Windows 并指定达到即会自动暂停 Windows 的一段无操作时间。通过在没有运行任何应用程序时暂停 Windows，您可以保存 Mac 的 CPU 资源（第 125 页）。

设定 Windows 如何与 macOS 协同工作

借助 Parallels Desktop for Mac，可以无缝切换 Windows 和 macOS。例如，您可以在两个系统之间剪切和粘贴文本以及共享文件。

您可以用多种方式设置 Windows 和 macOS 之间的集成级别。例如，您可能希望 Windows 应用程序的行为与 Mac 应用程序一样，并与 Mac 应用程序并排显示在 Mac 桌面上。或者，您也可能希望将 Windows 桌面和应用程序保留在单独的窗口中。

请继续往下阅读，详细了解如何设置 Windows 与 macOS 的协同工作方式。

合并 Windows 与 macOS

您可以将 Windows 与 macOS 设定为无缝融合，就像它们只是一个操作系统的不同部分。我们将这种模式称为融合 (Coherence)。在这种模式下，Windows 应用程序和 Mac 应用程序并排显示在 Mac 桌面上，且 Windows 应用程序和 Mac 应用程序的文档都存储在同一文件夹中。

注意：Parallels Desktop App Store Edition 中不支持融合 (Coherence) 模式。要详细了解 Standard Edition 与 App Store Edition 之间的区别，请点击此链接 <https://kb.parallels.com/cn/123796>。



转为融合 (Coherence) 模式

要从窗口模式切换为融合 (Coherence) 模式，请视需要选择执行以下操作：

- 单击虚拟机窗口左上角的融合 (Coherence) 图标（蓝色）。



- 选择查看 > 进入融合 (Coherence)。
- 按下 Control-Command-C。

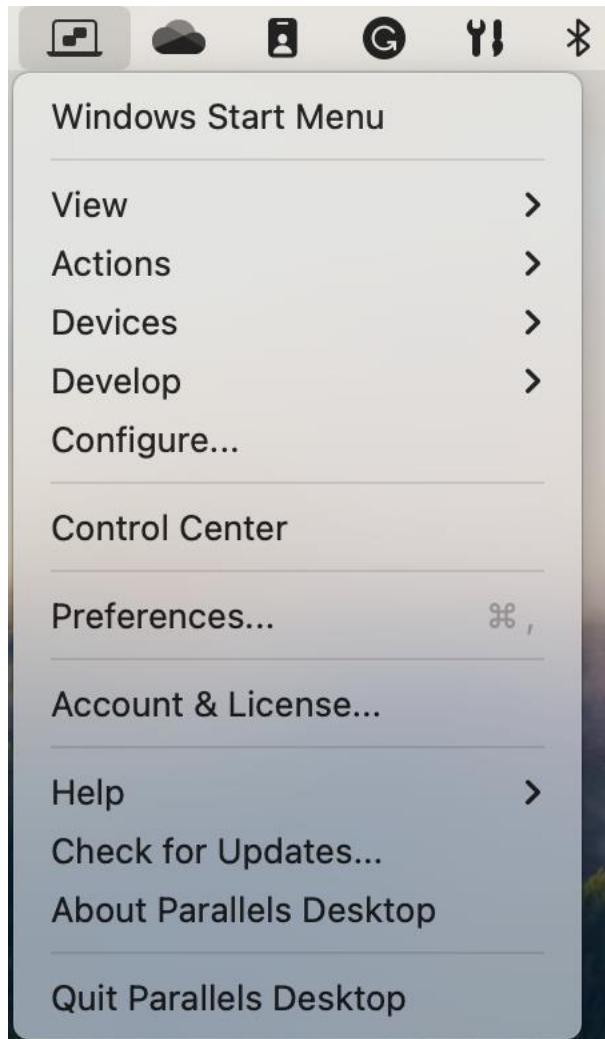
要从全屏 (Full Screen) 模式切换为融合 (Coherence) 模式, 请视需要选择执行以下操作:

- 按下 Control-Command-F 退出全屏 (Full Screen) 模式。然后, 单击查看 > 进入融合 (Coherence)。
- 将指针移到屏幕顶部, 直到看到 macOS 菜单栏为止, 然后单击查看 > 退出全屏 (Full Screen)。然后, 再次打开查看菜单, 并单击进入融合 (Coherence)。如果您使用的是针对游戏优化的全屏, 按 Control-Option (Alt) 可显示 Mac 菜单栏。

注意: 必须安装 Parallels Tools 才能启用融合 (Coherence) 视图模式。在大多数情况下, Parallels Tools 为默认安装。

Parallels 菜单

在融合 (Coherence) 模式下，Parallels Desktop 菜单显示在屏幕顶部的菜单栏中。



使用菜单启用这些常用功能：

- 单击 **Parallels Desktop** 图标可以打开包含以下项的基本菜单：
 - **Windows** 开始菜单：访问 **Windows** 开始菜单。
 - 视图：更改虚拟机视图模式。

- 操作：使用此菜单可执行各种操作。
 - 设备：管理诸如打印机和 DVD 驱动的硬件设备。
 - 配置：打开虚拟机配置对话框。
 - 控制中心：打开 **Parallels Desktop** 控制中心。
 - 新功能：新建虚拟机。
 - 打开：打开现有虚拟机。
 - 偏好设置：打开 **Parallels Desktop** 偏好设置。
 - 以及更多...
- 右击图标，打开 Windows 开始菜单。

重要说明：在融合 (Coherence) 模式下，要退出 **Parallels Desktop**，请单击菜单栏中的 **Parallels Desktop** 图标并选择退出 **Parallels Desktop**。

Windows 系统托盘

当 **Parallels Desktop** 处于融合 (Coherence) 模式时，Windows 系统托盘图标会出现在屏幕顶部的 macOS 菜单栏中。



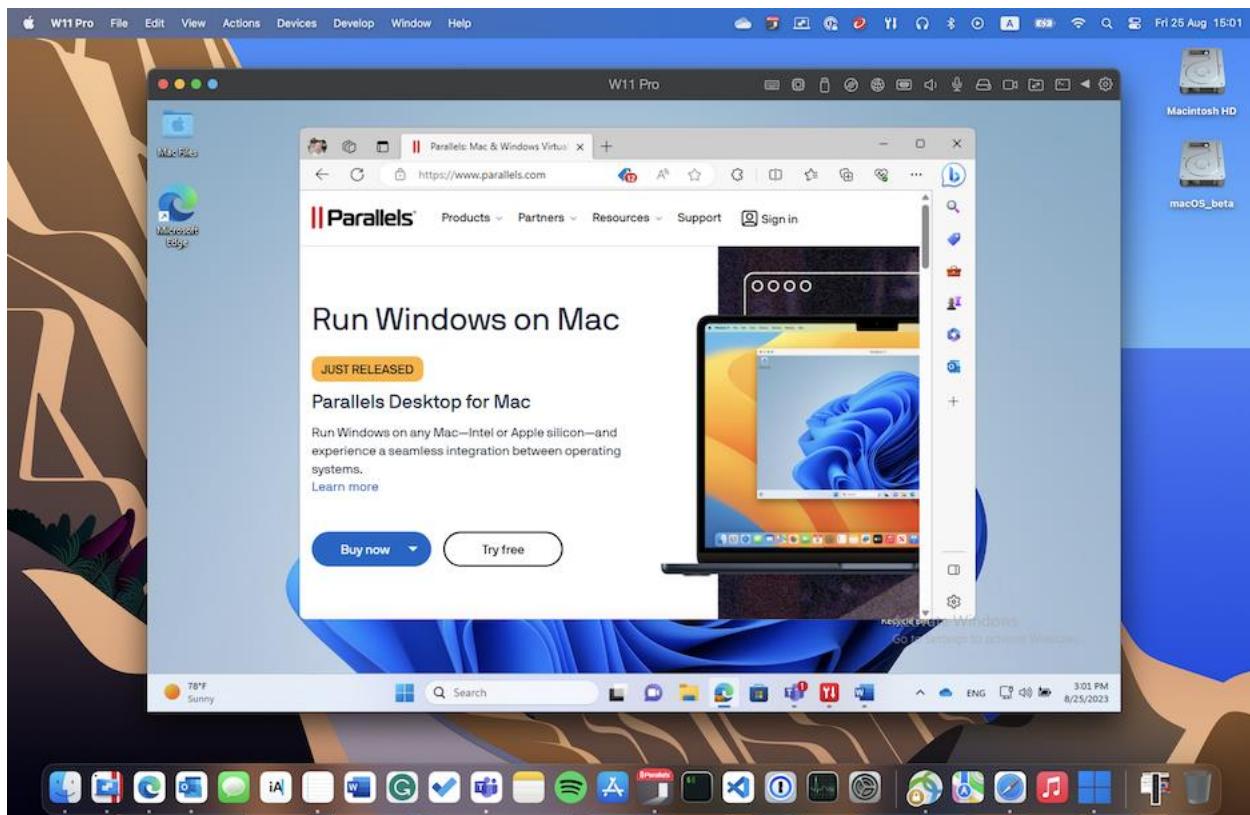
您可以像在 Windows 桌面中一样使用系统托盘图标。

在桌面 (Spaces) 之间移动 Windows 应用程序

当 Windows 在融合 (Coherence) 模式下运行时，您可以在 macOS 桌面 (spaces) 之间轻松移动虚拟机操作系统应用程序的窗口。

设定 Windows 出现在一个单独的窗口

您可以将 Windows 和应用程序设定为一起出现在其自己的窗口中。



注意：Parallels Desktop App Store Edition 中不支持融合 (Coherence) 模式。要详细了解 Standard Edition 与 App Store Edition 之间的区别，请点击此链接 <https://kb.parallels.com/cn/123796>。

要从融合 (Coherence) 模式切换为窗口模式，请视需要选择执行以下操作：

- 单击菜单栏中的 Parallels Desktop 图标，然后选择查看 > 退出融合 (Coherence) 模式。
- 如果 Parallels Desktop 菜单出现在 Mac 菜单，请单击查看 > 退出融合 (Coherence) 模式。

要从全屏 (Full Screen) 模式切换为窗口模式，请视需要选择执行以下操作：

- 按下 Command-Control-F。
- 将指针移到屏幕顶部，直到看到 macOS 菜单栏为止，然后单击查看 > 退出全屏 (Full Screen)。如果您使用的是针对游戏优化的全屏，按 Control-Option (Alt) 可显示 Mac 菜单栏。

调整窗口模式设置

您可以自定义 Parallels Desktop 在窗口模式下的显示和行为方式。

设置是否在 Dock 中显示 Windows 应用程序：

您可以选择在窗口模式下是否在 macOS Dock 中显示 Windows 应用程序的图标。如果您希望在 Windows 桌面上使用这些应用程序，则不想让这些程序的图标与 macOS 应用程序图标一起显示在 Dock 中，因为这样会分散您的注意力。

1 请视需要选择执行以下操作：

- 单击菜单栏中的 Parallels Desktop 图标，然后选择配置。
- 如果在屏幕顶部可以看见 Parallels Desktop 菜单栏，请选择操作 > 配置。

2 依次单击选项和应用程序。

3 要在窗口模式下在 Dock 中显示 Windows 应用程序图标，请取消选中仅在融合 (Coherence) 模式下显示 Dock 图标。

在可扩展的窗口中监控 Windows

您可以将 Windows 设置为在可调整至任意大小的窗口中显示，在此窗口中内容可根据窗口大小进行缩放。我们将此称为画中画模式。如果您想在运行 macOS 的同时监视 Windows 中运行的应用程序和其他任务，则会发现此模式十分有用。

要切换至“画中画”模式，请执行以下操作：

- 在窗口模式下，选择查看 > 进入画中画。

要详细了解画中画模式，请参阅画中画模式设置主题（第 263 页）。

设定 Windows 占据整个屏幕

您可以将 Windows 设置为占据整个屏幕，就像是在使用 Windows PC 一样。在全屏 (Full Screen) 模式中，会隐藏 macOS 与所有的 Parallels Desktop 控件。

要切换为全屏 (Full Screen) 模式，请视需要选择执行以下操作：

- 在融合 (Coherence) 模式下，单击菜单栏中的 Parallels Desktop 图标，然后选择查看 > 退出融合 (Coherence) 模式。然后单击查看菜单，并选择进入全屏 (Full Screen)。
- 在窗口模式下，依次选择查看 > 进入全屏 (Full Screen) 模式，或单击虚拟机窗口左上角的全屏 (Full Screen) 模式图标（绿色）。



要退出全屏 (Full Screen) 模式，请视需要选择执行以下操作：

- 按下 Command-Control-F。
- 将指针移到屏幕顶部，直到看到 macOS 菜单栏为止，然后单击查看 > 退出全屏 (Full Screen)。如果您使用的是针对游戏优化的全屏，按 Control-Option (Alt) 可显示 Mac 菜单栏。

调整全屏 (Full Screen) 设置

您可自定义在全屏 (Full Screen) 模式中 Windows 显示与运行的方式。

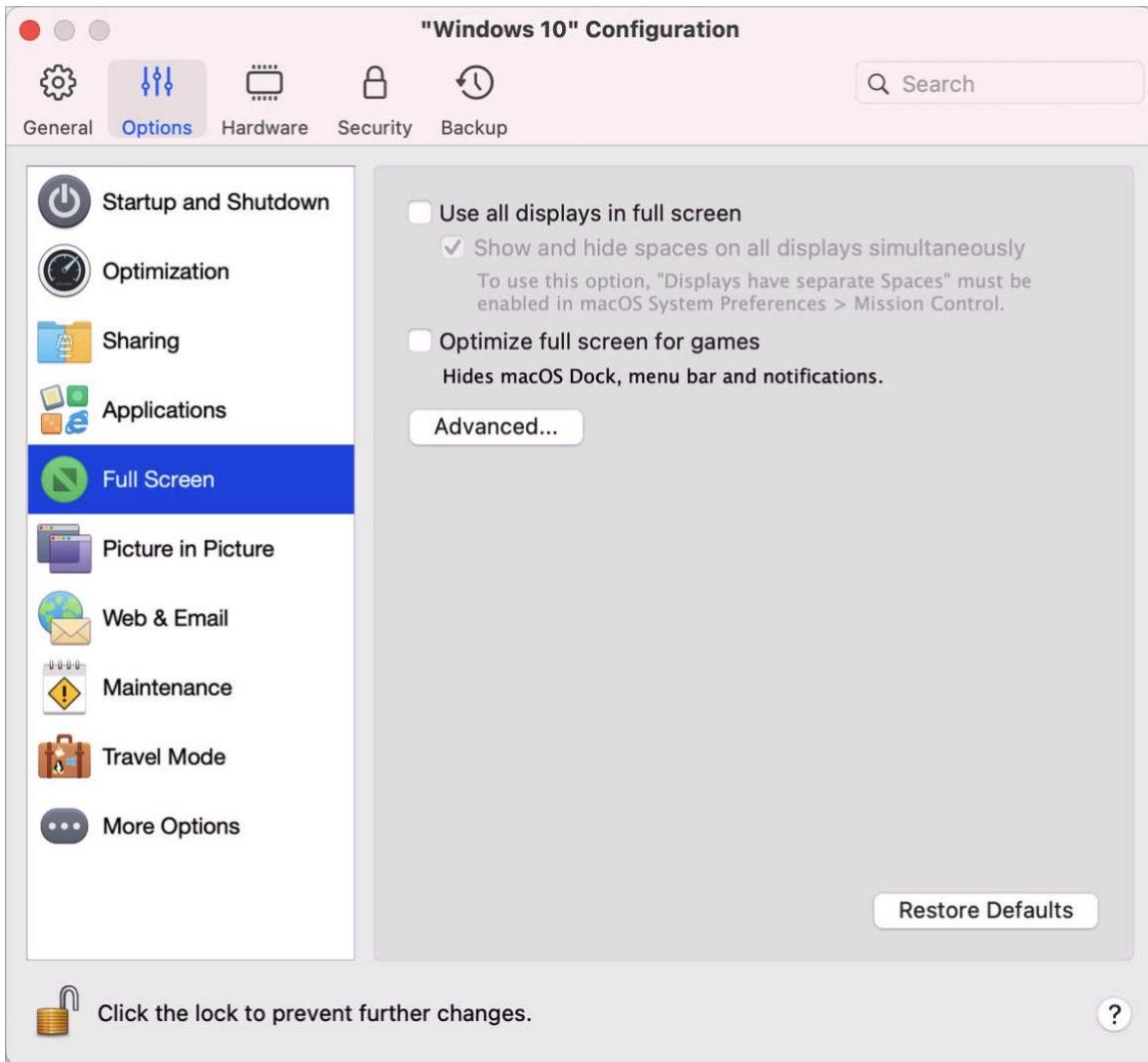
如何进入全屏 (Full Screen) 模式设置：

1 请视需要选择执行以下操作：

- 单击菜单栏中的 Parallels Desktop 图标，然后选择配置 > 选项。

- 如果在屏幕顶部可以看见 Parallels Desktop 菜单栏, 请选择操作 > 配置, 然后单击选项。

2 单击全屏 (Full Screen)。



3 在该全屏 (Full Screen) 窗格中, 您可调整以下列举的任何设置。

设定连接到 Mac 的显示器会显示什么。

如果您有第二个连接到 Mac 的显示器，您切换到全屏 (Full Screen) 模式时默认在主要的显示器上显示 Windows 而在第二个显示器上显示 macOS。



您可选择显示 Windows 的显示器，只需拖拽其窗口到该显示器，然后单击绿色的“全屏 (Full Screen)”模式图标。

要将 Windows 扩展到所有显示器上，可选择将全屏模式应用于所有显示器。



如果您选择在切换到全屏 (Full Screen) 模式时在所有显示器上显示虚拟机，还可以选择在所有显示器上同时显示和隐藏空间。

选定此选项后，单击其中一个显示器上的虚拟机时，它将显示在所有其他显示器上。并且在将焦点切换到其中一个显示器上的其他内容时，虚拟机空间会在所有其他监控器上隐藏。

优化游戏的全屏模式

如果您是在全屏 (Full Screen) 视图模式下使用虚拟机玩视频游戏，请选择优化游戏的全屏模式。选择此选项后，当您将鼠标指针移动到屏幕顶部和底部时，macOS Dock、菜单栏和通知将不再显示。

允许 Windows 设置显示器伽马

如果您正使用 Windows 玩视频游戏，Windows 可能需要暂时修改您 Mac 的显示器伽马设置以正常显示不同的视觉效果。若要允许 Windows 修改伽马设置，请选择使用 Windows 伽马设置。

缩放至适合屏幕大小

使用缩放至适合屏幕大小菜单，您可配置 Windows 在全屏 (Full Screen) 模式中显示的形式：

- 关闭。如果已安装 **Parallels Tools** (第 255 页)，Windows 分辨率会匹配 Mac 的分辨率。如果未安装 **Parallels Tools** (第 255 页)，Windows 分辨率将保持不变。如果 Windows 分辨率低于 Mac 的分辨率，Windows 会在黑色的背景上显示。如果高于 Mac 的分辨率，Windows 会有滚动条。
- 自动。如果已安装 **Parallels Tools** (第 255 页)，Windows 分辨率会匹配 Mac 的分辨率。如果未安装 **Parallels Tools** (第 255 页)，Windows 分辨率将保持不变。如果 Windows 分辨率低于 Mac 的分辨率，Windows 会在黑色的背景上显示。如果更高，Windows 会占据整个屏幕而不会出现滚动条。
- 保持比例：无论是否安装了 **Parallels Tools** (第 255 页)，Windows 分辨率都保持不变。如果 Windows 分辨率低于 Mac 的分辨率，Windows 会在黑色的背景上显示。如果更高，Windows 会占据整个屏幕而不会出现滚动条。

- 拉伸：无论是否安装了 **Parallels Tools**（第 255 页），**Windows** 分辨率都保持不变，但 **Windows** 会拉伸到占据整个屏幕。

注意：要防止全屏 (Full Screen) 模式发生未经授权的更改，请单击窗口底部的锁图标。一旦锁定，只有提供了管理员密码才能进行更改。

设定用于打开 CD 或 DVD 的应用程序

当您插入一张音乐 CD、图片 CD、视频 DVD 或者是空白的 CD 或 DVD 时，您可以设定使用您选择的 **Windows** 应用程序执行打开操作。

- 1 在 macOS Finder 中，选择 Apple 菜单 > 系统偏好设置。
- 2 单击 CD 和 DVD。
- 3 从所选择的光盘类型菜单中选择打开其他应用程序。
- 4 从 /用户名/Applications (Parallels)/Windows Applications 中选择一个 Windows 应用程序。

当插入一张您所选类型的光盘时，您选择的 **Windows** 应用程序将自动打开。

注意：1. 如果无法将 **Windows** 应用程序设置为在您插入 CD 或 DVD 时打开，请务必确保已启用共享 macOS 应用程序（第 63 页），且未选择“CD/DVD 偏好设置”中的“macOS CD/DVD-ROM”。

2. 要在插入 CD 或 DVD 时打开 **Windows** 应用程序，必须安装 **Parallels Tools**。在大多数情况下，**Parallels Tools** 为默认安装。

在 macOS 与 Windows 之间共享项目

借助 **Parallels Desktop**，您可以轻松使用 **Windows** 应用程序访问您的 macOS 文件，或使用 macOS 应用程序访问 **Windows** 文件。

继续往下阅读了解所有在 macOS 与 Windows 之间共享文件夹、文件和应用程序的方法。

在 macOS 与 Windows 之间复制和粘贴

Parallels Desktop 令您可在 macOS 与 Windows 应用程序间复制和粘贴图片与格式化的文本（斜体、粗体、下划线，以及不同颜色、字体和大小）。

要启用在 macOS 与 Windows 之间进行复制和粘贴，请执行以下操作：

1 请视需要选择执行以下操作：

- 单击菜单栏中的 **Parallels Desktop** 图标，然后选择配置。
- 如果在屏幕顶部可以看见 **Parallels Desktop** 菜单栏，请选择操作 > 配置。

2 依次单击选项 > 更多选项。

3 选择共享 Mac 剪贴板。

4 若要在复制和粘贴文本时保留文本格式，请选中保留文本格式。

注意：要启用在 macOS 与 Windows 之间复制和粘贴，必须先安装 **Parallels Tools**。在大多数情况下，**Parallels Tools** 为默认安装。如果将 macOS 与 Windows 隔离，便无法在 macOS 与 Windows 之间进行复制和粘贴。

复制和粘贴文件

您可以通过以下方式轻松地在 Windows 和 macOS 之间复制和粘贴文件：

1 选择一个文件（或多个文件）并按下 **Command-C** 组合键进行复制。

2 打开一个文件或单击其他操作系统中的桌面并按下 **Command-V** 粘贴文件。

共享文件和文件夹

Parallels Desktop 允许您在 macOS 与 Windows 文件系统之间共享文件夹，以便您从 Windows 应用程序打开 macOS 的文件和从 macOS 应用程序打开 Windows 文件。

注意：这些说明还可用于在 macOS 与 Linux 直接共享文件夹。

从 Windows 应用程序访问 macOS 文件夹或文件

启用了文件夹共享后，您可以从 Windows 应用程序转到任何 macOS 共享文件夹。当您打开文件时（例如，通过在许多应用程序中选择文件 > 打开），macOS 共享文件夹会显示为具有“Mac”标签的网络共享目录。

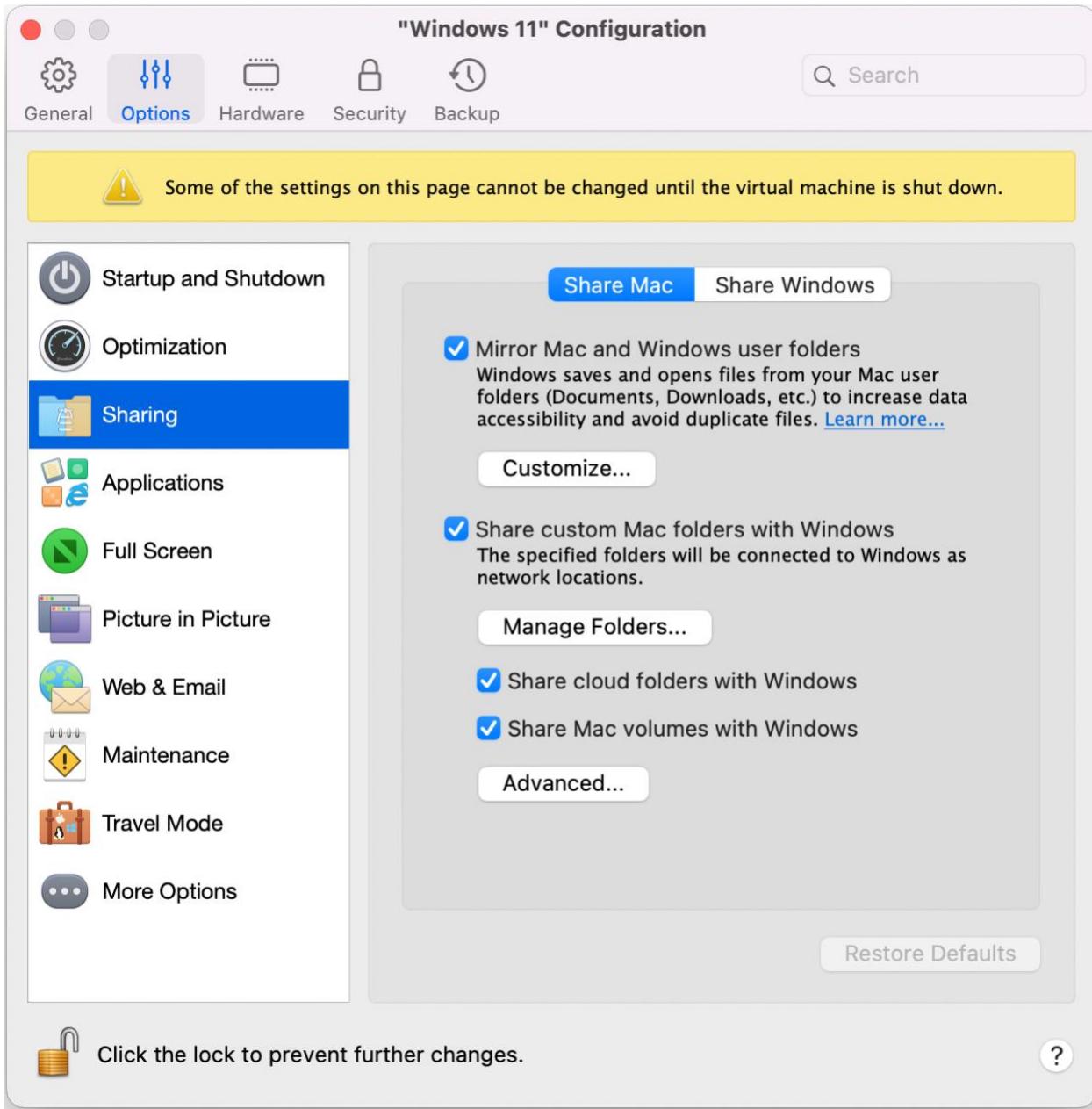
要为 macOS 文件夹启用与 Windows 应用程序共享，请执行以下操作：

1 启动 Windows。

2 请视需要选择执行以下操作：

- 单击菜单栏中的 Parallels Desktop 图标，然后选择配置。
- 如果在屏幕顶部可以看见 Parallels Desktop 菜单栏，请选择操作 > 配置。

3 单击选项，然后选择共享 > 共享 Mac。



4 请视需要选择执行以下操作：

- 要仅共享主文件夹中的文件夹，请启用与 Windows 共享自定义 Mac 文件夹，然后单击管理文件夹...，选择主文件夹并单击确定。要共享您的所有 macOS 文件夹，请选择带有您的 Mac 名称的文件夹，然后单击确定。

- 要共享所需的任何文件夹，请依次单击管理文件夹... 和添加 (+) 按钮，然后选择要共享的文件夹。您可以再次单击添加 (+) 按钮，添加更多的文件夹。

与 Windows 共享自定义 macOS 文件夹后，您可以：

- 取消选中启用，停用文件夹共享。
- 双击名称列中的文件夹名称并输入其他名称，更改 Windows 中显示的文件夹名称。
- 单击权限文件夹中的读和写，然后选择只读，限制此文件夹的写入权限。您无法向此文件夹添加项目。

注意：1.要启用文件夹共享，必须在配置对话框的安全性选项卡中禁用将 Windows 与 Mac 隔离选项。
2.如果您使用的是 Linux，则共享文件夹会挂载到 /media/psf 或 /mnt/psf 目录。

镜像 macOS 和 Windows 用户文件夹

默认情况下，macOS 与 Windows 使用相同的文件夹，例如音乐、文档、图片以及桌面与已删除的文件。举例来说，如果您将文件保存到文档文件夹，无论您是使用 macOS 应用程序或 Windows 应用程序，它都会在文档文件夹当中。要管理此功能，请执行以下操作：

- 启动 Windows。
- 请视需要选择执行以下操作：
 - 单击菜单栏中的 **Parallels Desktop** 图标，然后选择配置。
 - 如果在屏幕顶部可以看见 **Parallels Desktop** 菜单栏，请选择操作 > 配置。
- 单击选项，然后选择共享。
- 单击共享 Mac 标签，然后选择镜像 Mac 和 Windows 用户文件夹。

您的 macOS 桌面、文档、图片、音乐、影片以及下载文件夹均与相应的 Windows 文件夹合并。

- 如果您只想映射部分文件夹，请单击自定义...，然后选择所需的文件夹。

Windows 中从共享文件夹删除文件的工作方式

为减少一些关于 Windows 应用的兼容性问题，我们在 **Parallels Desktop for Mac 19.4** 中引入了一些更改，这些更改会影响共享配置文件（如“文档”、“下载”等用户文件夹）和共享文件夹（任何其他在 Windows 中可用的 Mac 文件夹）的行为。

注意：此信息仅适用于运行 Windows 的虚拟机。

过去，对于这两类文件夹，来自 Mac 自身操作系统的文件夹会作为网络文件夹挂载到 Windows。如今，这些文件夹作为符号链接 https://en.wikipedia.org/wiki/Symbolic_link 进行连接。

警告：我们建议您在删除任何文件时务必仔细阅读系统消息。

此更改将影响从 Windows 上的此类文件夹中删除文件的流程。

操作	Parallels Desktop 19.3 及更早版本	Parallels Desktop 19.4
从“共享配置文件”文件夹（“文档”、“下载”等）中删除文件	文件被移至 Windows 回收站	文件被永久删除并
从任何其他共享文件夹中删除文件	文件被永久删除并显示警告	文件被永久删除并

在 Finder 中显示 Windows 项目 文件被永久删除并显示警告

您可以在 macOS Finder 中显示 Windows 项目。

- 在 Windows 中，右键单击（或在按住 Control 键的同时单击）文件或文件夹，然后选择快捷菜单中的在 Finder 中显示。

在 Finder 中，您可以执行许多操作，例如向项目应用颜色标签，或将项目拖至 Finder 中的另一位置。

注意：您只能对存储在共享文件夹（第 54 页）中的文件执行这些操作。

通过 Mac 服务共享 Windows 文件

您可以通过 Mac 服务（如 AirDrop、Mail、Twitter、Facebook）共享 Windows 文件。

在 Windows 中，右击（或按住 Control 单击）文件或文件夹，然后选择快捷菜单中的共享。

注意：您只能对保存在共享文件夹中的文件执行这些操作。

在 Windows 文件资源管理器使用 Quicklook

您可以使用 macOS Quick Look 功能快速预览一个文件或一组文件。

- 在 Windows 中，选择要预览的一个文件或一组文件，然后按 Space 键。
- 如果使用触控板，请选择一个文件并使用三指轻拍手势（或者，如果是更高版本的 MacBook，则使用强按手势）。

注意：您只能对保存在共享文件夹中的文件执行这些操作。

从 macOS Finder 或桌面访问 Windows 磁盘

如果需要快速访问 Windows 磁盘，可以将它们添加到 Finder 或桌面。请执行以下操作：

注意：虚拟机必须处于运行状态，且必须已选中“Finder 偏好设置”的常规选项卡上的已连接服务器选项，才能将 Windows 磁盘添加到 Finder 或桌面。

- 1 打开 Finder，并选择已共享部分中的全部。
- 2 找到并展开虚拟机。
- 3 双击要添加到 Finder 或桌面的磁盘。此时，磁盘进行装载，并显示在桌面上。然后，可以执行下列操作：
 - 要将磁盘添加到 Finder，请将磁盘从桌面拖到 Finder 的收藏夹部分中。
 - 要在桌面上显示磁盘，请创建磁盘别名。右键单击磁盘，然后选择创建别名。

与 Windows 共享 iCloud、Dropbox 或 Google Drive 文件夹

如果您正在 macOS 中使用 iCloud、Dropbox 或 Google Drive 云存储，您看可以轻松地与 Windows 共享 macOS 文件夹。启用共享后，您就可以上传、下载、同步来自 Windows 内的任何服务的文件，无需拷贝硬盘的任何文件。

注意:

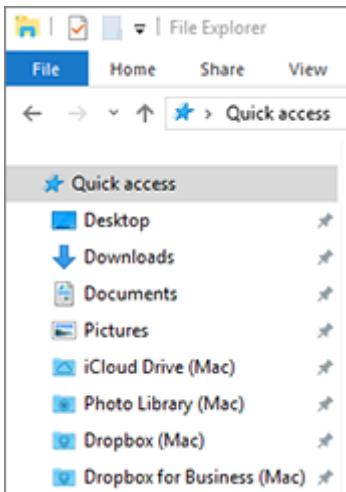
- 1.该功能也可用于 Linux 虚拟机。
- 2.Parallels Desktop App Store Edition 中不支持此功能。要详细了解 Standard Edition 与 App Store Edition 之间的区别，请点击此链接 <https://kb.parallels.com/cn/123796>。
- 3.要使用此功能，必须安装 Parallels Tools（第 255 页）。

要与 Windows 共享 macOS iCloud、Dropbox 或 Google Drive 文件夹，请进行以下操作：

注意: 在 Parallels Desktop for Mac Pro Edition 中，还可以与 Windows 共享 Dropbox for Business 文件夹。

- 1 如果您还未在 macOS 中设置 iCloud、Dropbox 或 Google Drive。
- 2 启动 Windows。
- 3 请视需要选择执行以下操作：
 - 单击菜单栏中的 **Parallels Desktop** 图标，然后选择配置。
 - 如果在屏幕顶部可以看见 **Parallels Desktop** 菜单栏，请选择操作 > 配置。
- 4 单击选项，然后选择共享 > 共享 Mac。
- 5 选择与 Windows 共享云文件夹。

- 6 登录到 Windows 并打开计算机。用于 iCloud、Dropbox 或 Google Drive 的文件夹在收藏夹部分（或者，如果是 Windows 10，则是快速访问部分。您可以上传文件到云存储也可以从云存储下载文件。



与 macOS 共享 Windows OneDrive 文件夹

如果您使用 Microsoft OneDrive 将文件存储在云中，您可以轻松与 macOS 共享 OneDrive 文件夹。然后，您可以上传或下载 macOS 中的 OneDrive 文件，无需复制硬盘中的任何文件。

注意:

1. 必须在 Windows 中安装 OneDrive 桌面应用程序，才能与 macOS 共享 OneDrive 文件夹。如果使用的是预安装 OneDrive 应用程序，将不会共享 OneDrive 文件夹，因为此应用程序不会创建任何本地文件夹，而是直接使用云存储。
2. 只有在 Windows 中安装了 Parallels Tools（第 257 页）时，才能使用此功能。
3. Parallels Desktop App Store Edition 中不支持此功能。要详细了解 Standard Edition 与 App Store Edition 之间的区别，请点击此链接 <https://kb.parallels.com/cn/123796>。

要与 macOS 共享 Windows OneDrive 文件夹，可进行以下操作：

- 1 如果还未在 Windows 中设置 OneDrive，那么请设置。要了解详细信息，请访问 <http://windows.microsoft.com/en-us/skydrive/download>。

2 请视需要选择执行以下操作：

- 单击菜单栏中的 **Parallels Desktop** 图标，然后选择配置。
- 如果在屏幕顶部可以看见 **Parallels Desktop** 菜单栏，请选择操作 > 配置。

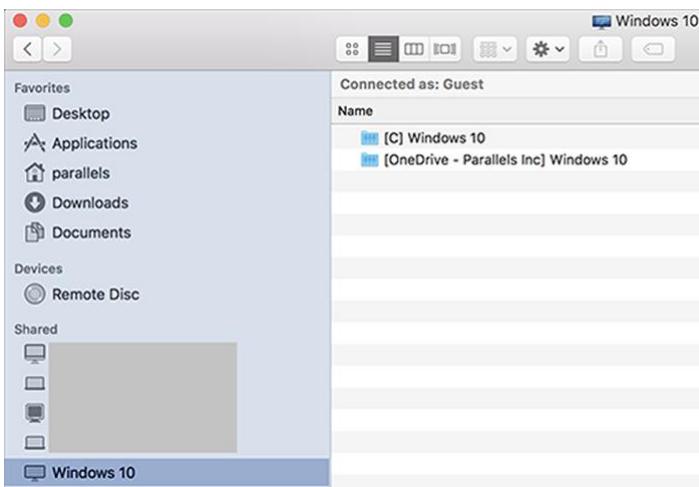
3 单击选项，然后选择共享 > 共享 Windows。

4 选择从 Mac 访问 Windows 文件夹以及 与 Mac 共享 OneDrive。

5 在 macOS Finder 中，选择 Finder > 偏好设置，并选定连接的服务器。

6 打开 Finder，然后单击已共享部分中的虚拟机。虚拟机必须正在运行。

注意：对于 macOS 10.14 Mojave 或更高版本，可以在网络部分中找到虚拟机。



7 双击 OneDrive 磁盘。此时，磁盘进行装载，并显示在桌面上。

8 将 OneDrive 磁盘从桌面拖到 Finder 的收藏夹部分中。



现在, Finder 中始终有 Windows OneDrive。它可用于将文件从 macOS 下载或上传到 OneDrive。

注意: Windows 必须处于运行状态, 才能使用 OneDrive。

共享应用程序

您可从 Windows 内部访问 macOS 应用程序且您可以从 macOS 访问 Windows 程序。例如, 如果您使用一个 Windows 应用程序的“打开”菜单找到一个文件而且决定使用一个 macOS 应用程序来打开该文件, 您可以。

注意:

1.如果在 Linux 中安装了 Parallels Tools (第 259 页), 还可以使用 Linux 应用程序打开 macOS 文件。

2.Parallels Desktop App Store Edition 中不支持此功能。要详细了解 Standard Edition 与 App Store Edition 之间的区别, 请点击此链接 <https://kb.parallels.com/cn/123796>。

启用 macOS 应用程序共享

当启用 macOS 应用程序共享时，您可从 Windows 或在 Windows 应用程序内部打开 macOS 应用程序。

如果不是，您可以随时通过以下方式启用它：

1 请视需要选择执行以下操作：

- 单击菜单栏中的 **Parallels Desktop** 图标，然后选择配置。
- 如果在屏幕顶部可以看见 **Parallels Desktop** 菜单栏，请选择操作 > 配置。

2 单击选项，然后单击应用程序。

3 选择与 Windows 共享 Mac 应用程序。

一旦启用 macOS 应用程序共享，您就可执行以下任务。

在 macOS 应用程序中打开 Windows 文件

您可以从 Windows 资源管理器、大多数 Windows 应用程序的“打开”对话框或 Windows 桌面（如果 Windows 设置为在单独窗口中显示或全屏 [第 49 页] 显示）打开 macOS 应用程序中的文件。如果您没有任何 Windows 应用程序可以打开此文件，则不妨这样做。

- 在 Windows 中，右击（或按住 **Control** 单击）文件，并视需要选择执行以下操作：
 - 在快捷菜单中，选择在 Mac 打开。此时，文件在相应文件类型默认的 macOS 应用程序中打开。
 - 选择快捷菜单中的打开方式，然后选择一个应用程序。

注意：您只能对保存在共享文件夹中的文件执行这些操作。

从 Windows 开始菜单打开 Mac 应用程序

在 Windows “开始”菜单中，请视需要选择执行以下操作：

- 选择所有应用程序 > **Parallels** 共享的应用程序，然后选择一个应用程序。
- 在搜索字段中输入所需的应用程序名称，然后在列表中选择此应用程序。

启用 Windows 应用程序共享

启用 Windows 应用程序共享后，您就可以从 macOS Finder 中打开 Windows 应用程序。您还可选择添加一个文件夹到包含您所有 Windows 应用程序的 Dock，以便于访问。

1 请视需要选择执行以下操作：

- 单击菜单栏中的 **Parallels Desktop** 图标，然后选择“配置”。
- 如果在屏幕顶部可以看见 **Parallels Desktop** 菜单栏，请选择操作 > 配置。

2 单击选项，然后单击应用程序。

3 选择与 Mac 共享 Windows 应用程序。

添加一个 Windows 应用程序文件夹到 Dock

1 请视需要选择执行以下操作：

- 单击菜单栏中的 **Parallels Desktop** 图标，然后选择配置。
- 如果在屏幕顶部可以看见 **Parallels Desktop** 菜单栏，请选择操作 > 配置。

2 依次单击选项和应用程序。

3 请务必依次选中与 Mac 共享 Windows 应用程序和在 Dock 中显示 Windows 应用程序文件夹。

配置是否弹出 Dock 图标来提示

当任务栏中的 Windows 应用程序图标正常闪现提醒您什么时，例如 Skype 中有新信息或 Microsoft Outlook 中的通知，默认这些图标还会在 macOS Dock 中重复弹出。

要启用或禁用弹出 Windows 应用程序图标来提示的功能：

1 请视需要选择执行以下操作：

单击菜单栏中的 **Parallels Desktop** 图标，然后选择配置。

如果在屏幕顶部可以看见 **Parallels Desktop** 菜单栏，请选择操作 > 配置。

2 单击选项，然后单击应用程序。

3 选定或取消选定弹出 **Dock** 图标以提示。

注意：Windows 也可以使用弹出图标的功能，但前提是安装 **Parallels Tools**，并在应用程序窗格中选定与 Mac 共享 Windows 应用程序。

强制退出 Windows 应用程序

如果您正在运行的 Windows 虚拟机操作系统应用程序没有响应并冻结，您可以如同操作任何 macOS 应用程序一样轻松地强制退出该系统程序。要强制退出 Windows 应用程序，可进行以下操作：

- 右击 Dock 中 Windows 应用程序的图标，按下 Option (Alt) 键，并选择强制退出。
- 按下 Option + Command + Esc (Alt + Command + Esc) 组合键，选定您想要退出的 Windows 应用程序的名称，并单击强制退出。

注意：要能够强制退出 Windows 来宾操作系统应用程序，必须安装 **Parallels Tools**。

设定文件以您选择的应用程序打开

您可以将使用 macOS Finder 打开的特定类型文件设为使用您选择的 Windows 应用程序打开。例如，您可以将后缀为 .txt 的文件设为总是用 Windows 记事本打开。

您也可以将从 Windows 中打开的文件设为总是以您选择的 macOS 应用程序打开。

注意：Parallels Desktop App Store Edition 中不支持此功能。要详细了解 Standard Edition 与 App Store Edition 之间的区别，请点击此链接 <https://kb.parallels.com/cn/123796>。

将特定类型的 macOS 文件设定为在 Windows 应用程序中打开

要使用 Windows 应用程序打开 macOS 文件一次，请执行以下操作：

- 1 在 **Finder** 中右键单击（或在按住 **Control** 键的同时单击）文件，然后选择快捷菜单中的打开方式。
- 2 选择一个 **Windows** 应用程序。

如果您没有看到所需的应用程序，请单击其他，然后从 **/用户名/Applications (Parallels)/Windows Applications** 中选择一个 **Windows** 应用程序。

您还可通过拖拽到 **Dock** 中的应用程序图标在 **Windows** 应用程序中打开一个 **macOS** 文件。

要将特定类型的文件设为总是用 **Windows** 应用程序打开，请执行以下操作：

- 1 右击（或在按住 **Control** 键的同时单击）文件，然后选择快捷菜单中的获取信息。
 - 2 单击“打开方式”旁边的三角形图标，展开此部分。
 - 3 在弹出式菜单中，选择一个 **Windows** 应用程序。
- 如果您没有看到所需的应用程序，请选择其他，然后从 **/用户名/Applications (Parallels)/Windows Applications** 中选择一个 **Windows** 应用程序。
- 4 单击全部更改。

今后，在 **macOS Finder** 中双击一个此类型的文件（例如，以上提及的 **.txt**）将会在此 **Windows** 应用程序中打开该文件。如果 **Windows** 已关闭、中止或暂停，双击该文件将在融合（**Coherence**）模式中启动或恢复 **Windows**。当 **Windows** 启动后，文件将在该 **Windows** 应用程序中打开。

将特定类型的 **Windows** 文件设定为在 **macOS** 应用程序中打开

要通过 **macOS** 应用程序打开 **Windows** 文件（仅这一次），请执行以下操作：

- 在 **Windows** 中右击（或按住 **Control** 单击）文件并从快捷菜单中选择打开方式，然后选择一个应用程序。

如何将特定类型的所有文件设定为以 **macOS** 程序打开：

- 1 在 **Windows** 中右击（或按住 **Control** 单击）文件并从快捷菜单中选择打开方式，然后单击选择默认应用程序。

2. 选择一个应用程序，选中始终使用选择的应用程序打开这种文件，然后单击确定。

注意: 要设定以选定的应用程序打开文件，必须安装 **Parallels Tools**。在大多数情况下，**Parallels Tools** 为默认安装。此外，还必须禁用将 **Mac** 与 **Windows** 隔离（第 109 页）选项，并启用 **Windows** 应用程序共享（第 63 页）。

将 Internet 链接或电子邮件设置为始终在 macOS 或 Windows 中打开

默认情况下，单击 **Windows** 中的链接会打开此链接类型的默认 **Windows** 应用程序，而单击 **macOS** 中的链接则会打开默认的 **macOS** 应用程序。电子邮件也是如此，当您打开 **Windows** 中的电子邮件时，会在默认 **Windows** 电子邮件客户端中打开该电子邮件，而当您打开 **macOS** 中的电子邮件时，会在默认 **macOS** 电子邮件应用程序中打开该电子邮件。

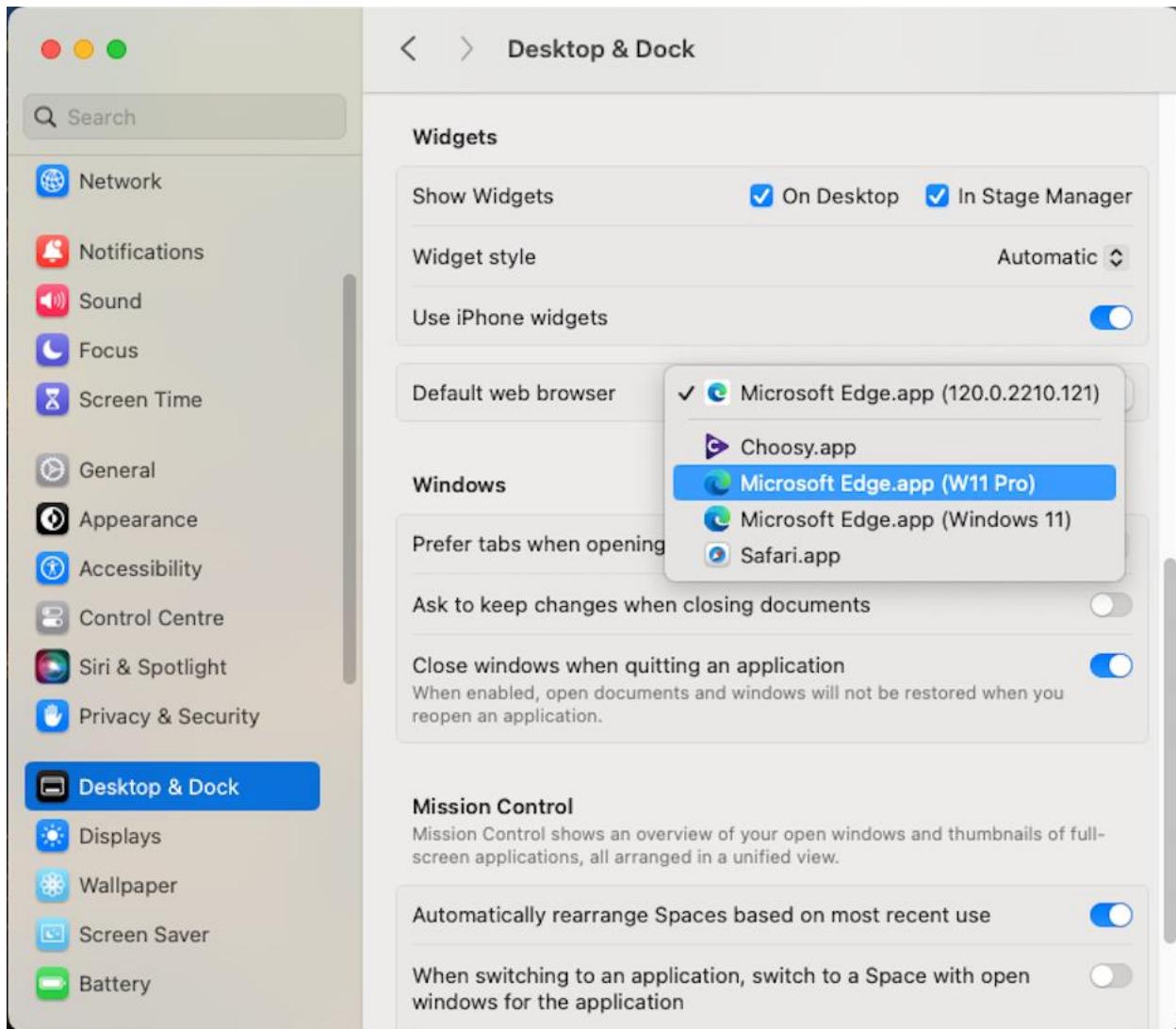
无论您在何处单击链接和电子邮件，都可将其设置为始终在 **macOS** 或 **Windows** 中打开。

注意: 为了使此功能正常运行，必须安装 **Parallels Tools**。在大多数情况下，**Parallels Tools** 为默认安装。

将互联网链接设置为始终在 Windows 中打开

要将在 **macOS** 中单击的所有链接设置为始终在 **Windows** 中打开，请执行以下操作：

- 1 在 **macOS** 中，打开系统设置 > 桌面与程序坞。
- 2 从默认网页浏览器菜单中，选择 **Windows** 浏览器。



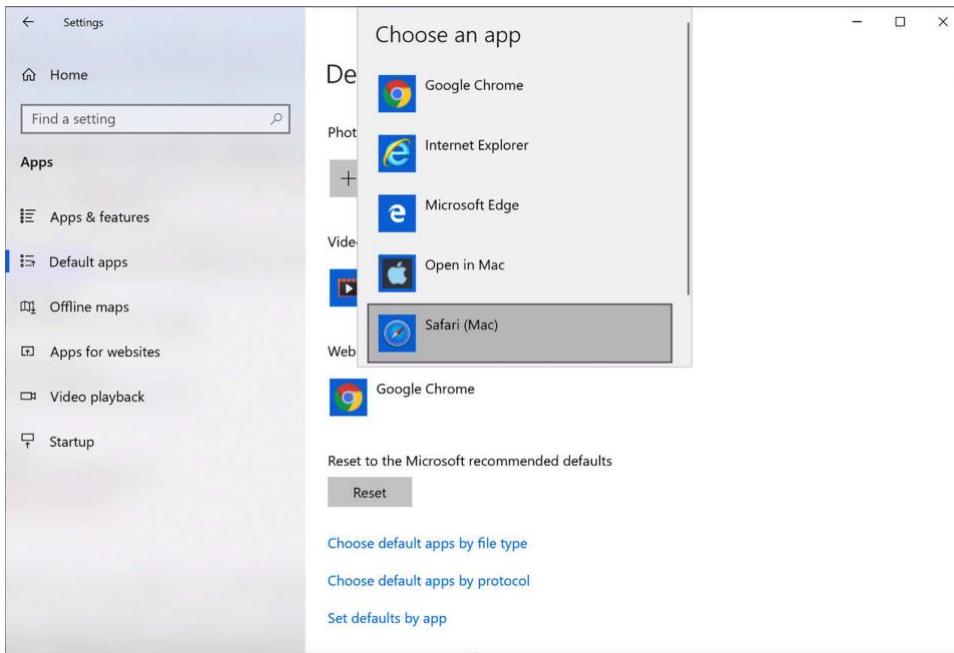
现在，如果您单击 macOS 中的链接，则会在所选的 Windows 浏览器中打开该链接。

注意：从 Windows 11 开始，Microsoft 让更改默认浏览器这一操作变得更加困难。新流程需要针对通常与互联网浏览相关的每种可能的链接/协议类型更改默认应用程序：HTTP、HTTPS、FTP 等。

要执行此操作，请转到开始 > 设置 > 应用 > 默认应用，然后选择按链接类型选择默认值。

在 Windows 10 或更早版本中，要将 Windows 中单击的所有链接设置为始终在 macOS 中打开，请执行以下操作：

- 1 在 Windows 中，单击开始按钮 > 设置 > 应用 > 默认应用。
- 2 在 Web 浏览器部分中单击浏览器，然后选择 macOS 浏览器。



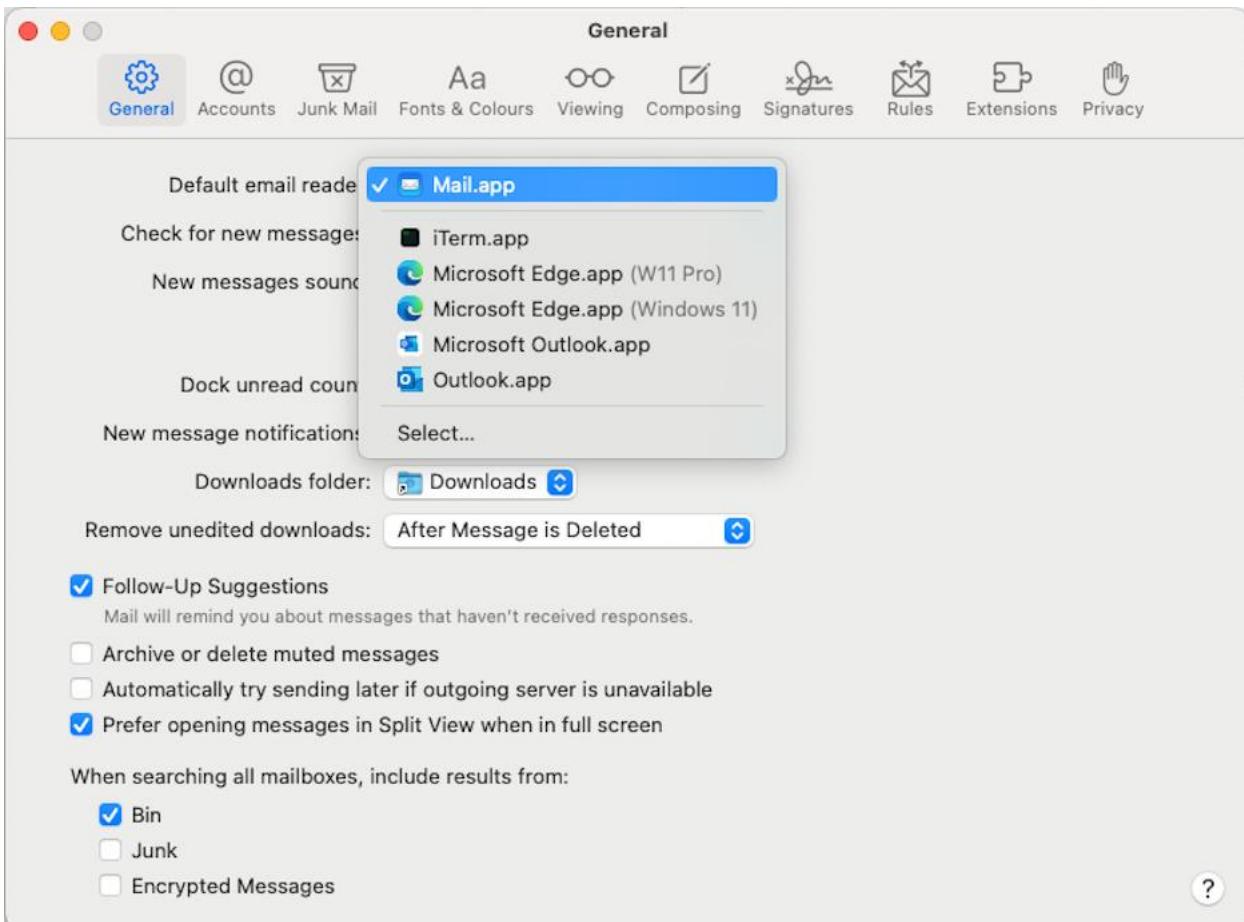
现在，如果您单击 Windows 中的链接，则会在所选的 macOS 浏览器中打开该链接。

将电子邮件设置为始终在 macOS 或 Windows 中打开

要将在 macOS 中打开的所有电子邮件设置为始终在 Windows 中打开，请执行以下操作：

- 1 在 macOS 中，打开邮件应用偏好设置 > 常规。

2 从默认电子邮件阅读程序菜单中，选择 Windows 电子邮件应用程序。

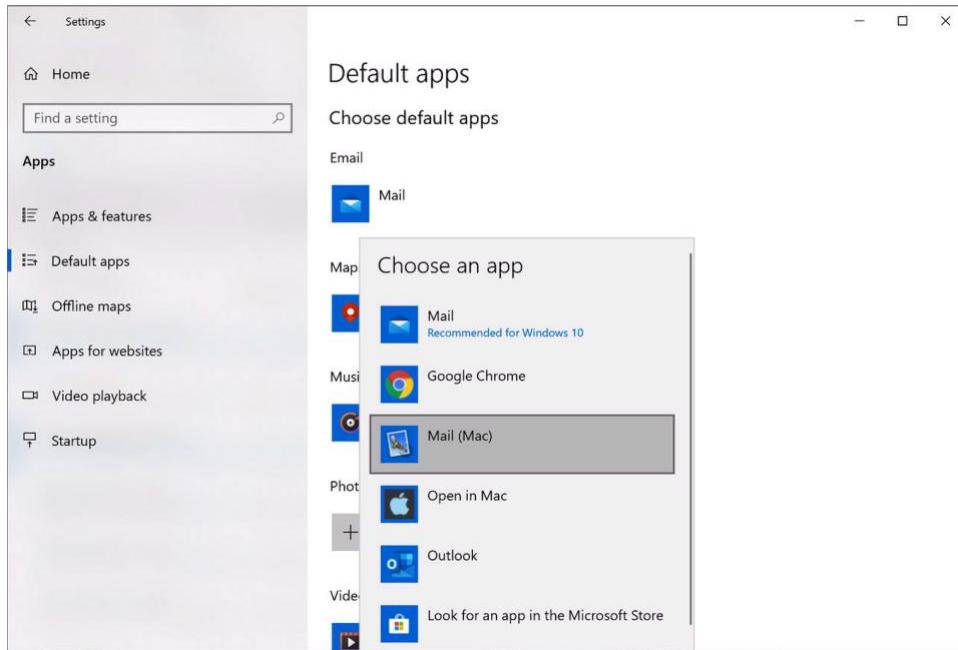


现在，如果您双击 macOS 中的电子邮件，则会在所选的 Windows 电子邮件应用中打开该电子邮件。

要将在 Windows 中打开的所有电子邮件设置为始终在 macOS 中打开，请执行以下操作：

1 在 Windows 中，单击开始按钮 > 设置 > 应用 > 默认应用。

2 在电子邮件部分中单击电子邮件应用程序，然后选择 macOS 电子邮件应用。



现在，如果您双击 Windows 中的电子邮件，则会在所选的 macOS 电子邮件应用中打开该电子邮件。

在 Internet Explorer 中打开当前的 Safari 页面

有些网页在 Microsoft Edge 中查看时效果最佳，该浏览器可以处理较旧的本应在 Internet Explorer 中实现的内容。如果您使用 Safari 在 macOS 中浏览，您可以通过以下操作在 Microsoft Edge 中快速打开当前页面：

- 1 首先，您需要启用“在 Edge 中打开”插件。请视需要选择执行以下操作：
 - 单击菜单栏中的 **Parallels Desktop** 图标，然后选择配置。
 - 如果在屏幕顶部可以看见 **Parallels Desktop** 菜单栏，请选择操作 > 配置。
- 2 单击选项，然后选择 **Web** 和电子邮件。
- 3 单击启用插件。
- 4 启用插件后，单击 **Safari** 地址栏左侧的在 **Edge** 中打开按钮。

如果 Windows 还未打开，该系统会启动且页面会在 Microsoft Edge 中打开。

使用 Windows 电子邮件应用程序发送 macOS 文件

如果您经常使用 Windows 电子邮件应用程序发送电子邮件，则可以轻松地将 macOS 文件附加到您的邮件。请执行以下操作：

注意：此功能要求安装 Parallels Tools（第 255 页）。

- 1 我们假设您已决定向您的妈妈发送照片。在 macOS 中右键单击照片，然后指向共享 > 更多。此时将打开“macOS 系统设置”的扩展部分。
- 2 向下滚动扩展列表并选择使用 Windows 电子邮件应用发送（您只需执行一次此操作）。
- 3 再次右键单击照片，然后选择共享 > 使用 Windows 电子邮件应用发送。默认电子邮件应用程序在 Windows 中启动，这将创建一封附有文件的新邮件。您只需输入收件人的电子邮件地址和电子邮件主题。

共享外接存储设备与宗卷

当您连接一个外部存储设备时，例如 USB 驱动器到您的 Mac，您可访问来自 macOS 应用程序的内容。

您可设置 Parallels Desktop 自动挂载存储设备与宗卷到 Windows。这样，您就可访问来自 macOS 与 Windows 的内容。

以下项目可以挂载到 Windows：

- 可移动驱动器：外部存储设备，例如 USB 硬盘与 USB flash 驱动器。
- CD/DVD 驱动器：CD 与 DVD 驱动器或 CD/DVD 镜像（通常以 .dmg、.iso 与 .img 结尾的文件）。
- 网络文件夹：通过网络共享的文件夹。

要使这些项目可以自动挂载到 Windows，请执行以下操作：

- 1 启动 Windows。

2 请视需要选择执行以下操作：

- 单击菜单栏中的 **Parallels Desktop** 图标，然后选择配置。
- 如果在屏幕顶部可以看见 **Parallels Desktop** 菜单栏，请选择操作 > 配置。

3 单击选项，然后选择共享 > 共享 Mac。

4 选择将 Mac 卷映射到 Windows。

当您连接一个外部设备或宗卷时，会以网络驱动器挂载。例如，插入您 Mac 的一个 **USB flash** 驱动器可以从 macOS 中的 `/Volumes` 文件夹与 Windows 中的我的电脑进行访问。

注意：从 Windows 访问挂载的设备的权限与 macOS 中设备的权限设置一致。例如，如果您可在 macOS 中读或写入 USB 闪存驱动器，您就可在 Windows 中对其进行读或写入。

例外情况：macOS 不能写入 NTFS 宗卷，不管是否有权限。

与 Mac 共享 Windows 外部和网络驱动

当您将外部 NTFS 驱动连接到 Windows 或连接到 Windows 中的网络驱动时，您也可以让这些驱动可用于 macOS。

请执行以下操作：

1 启动 Windows。

2 请视需要选择执行以下操作：

- 单击菜单栏中的 **Parallels Desktop** 图标，然后选择配置。
- 如果在屏幕顶部可以看见 **Parallels Desktop** 菜单栏，请选择操作 > 配置。

3 单击选项，然后选择共享 > 共享 Windows。

4 选择与 Mac 共享 Windows 网络驱动和与 Mac 共享 Windows 连接的驱动。

当您连接到 Windows 中的网络驱动，或者将 NTFS 驱动连接到 Windows 时，这些驱动将在 macOS 中可用。要进行访问，请转至 **Finder** 边栏 > 共享部分，并单击虚拟机名称。

使用磁盘镜像和虚拟 DVD 驱动

当在 Windows 中操作时，您可以选择一个磁盘镜像文件用于虚拟 Windows DVD 驱动，就像在真实的驱动中使用 DVD 一样。要实现此目的：

- 1 在 Windows 资源管理器中，打开计算机或这台电脑，右击 DVD 驱动器图标，然后选择选择磁盘镜像。
- 2 找到您想要使用的磁盘镜像并单击打开。

注意：此功能仅在已安装 Parallels Tools 的 Windows 中可用。

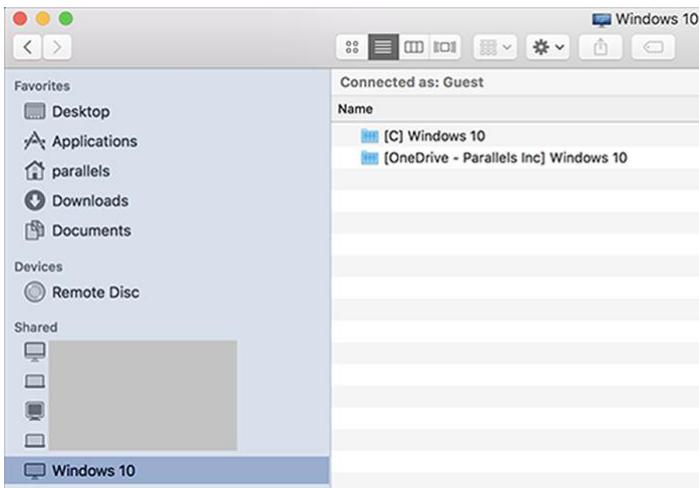
将 Windows 磁盘添加到 Finder

如果经常使用 Windows，可以将 Windows 磁盘添加到 Finder，以便随时访问 Windows 文件。

请执行以下操作：

- 1 首先，确保 Windows 磁盘已与 macOS 共享。请视需要选择执行以下操作：
 - 单击菜单栏中的 **Parallels Desktop** 图标，然后选择配置。
 - 如果可以在屏幕顶部看到菜单栏，请依次选择操作 > 配置。然后，单击选项，并依次选择共享 > 共享 Windows。
请务必选中从 Mac 访问 Windows 文件夹。如果还要共享 Windows OneDrive，请选中与 Mac 共享 OneDrive。
- 2 在下一步中，需要允许将 Windows 磁盘装载到 macOS 桌面。打开 Finder，依次选择 Finder > 偏好设置，然后选择已连接服务器。
- 3 现在，需要将 Windows 磁盘装载到 macOS 桌面。在 Finder 中，单击虚拟机（它应该显示在已共享部分中）。虚拟机必须正在运行。

注意: 对于 macOS 10.14 Mojave 或更高版本, 可以在网络部分中找到虚拟机。



然后, 双击任意 Windows 磁盘。此时, 磁盘进行装载, 并显示在桌面上。

- 4 将磁盘从桌面拖到 Finder 的个人收藏部分中。



现在, 您可以从 macOS Finder 访问 Windows 文件。

注意: 当 Windows 计算机正在运行时, 磁盘仅在 macOS 中提供。

鼠标、触控板和键盘

Parallels Desktop 能够让您配置鼠标、触控板与键盘，让它们以您喜爱的方式工作。

您还可以使用触控板手势来控制 Windows 应用程序，就像您使用触控板手势来控制 macOS 应用程序一样。

继续阅读以了解如何自定义您的鼠标、触控板与键盘来操作 Windows 应用程序。

为您的鼠标或触控板设定鼠标右键和中键

Windows 中的许多任务（如调出快捷菜单）均通过右击完成。

默认情况下，Parallels Desktop 设置为当您按下 Shift+Control 并单击鼠标时模拟右击。您可以更改触发右击的组合键。

您也可以将触控板设置为允许右击。如果您有 Apple Magic Mouse，可以将鼠标设置为允许右击。

其他大多数鼠标均已预配置了右击。

为触控板设定右击。

1 选择 Apple 菜单 > 系统设置，然后单击触控板。

2 选择辅助轻点。

此时，您可以通过双指轻拍触控板来模拟右击。

为 Apple Mighty Mouse 设定右击

1 选择 Apple 菜单 > 系统设置，然后单击鼠标或键盘和鼠标。

2 在鼠标右侧的菜单中，选择辅键。

此时，您可以按下鼠标右键来实现右击。

为 Apple Magic Mouse 设定右击

1 选择 Apple 菜单 > 系统设置，然后单击鼠标或键盘和鼠标。

2 选择辅助点按。

此时，您可以按下鼠标右键来实现右击。

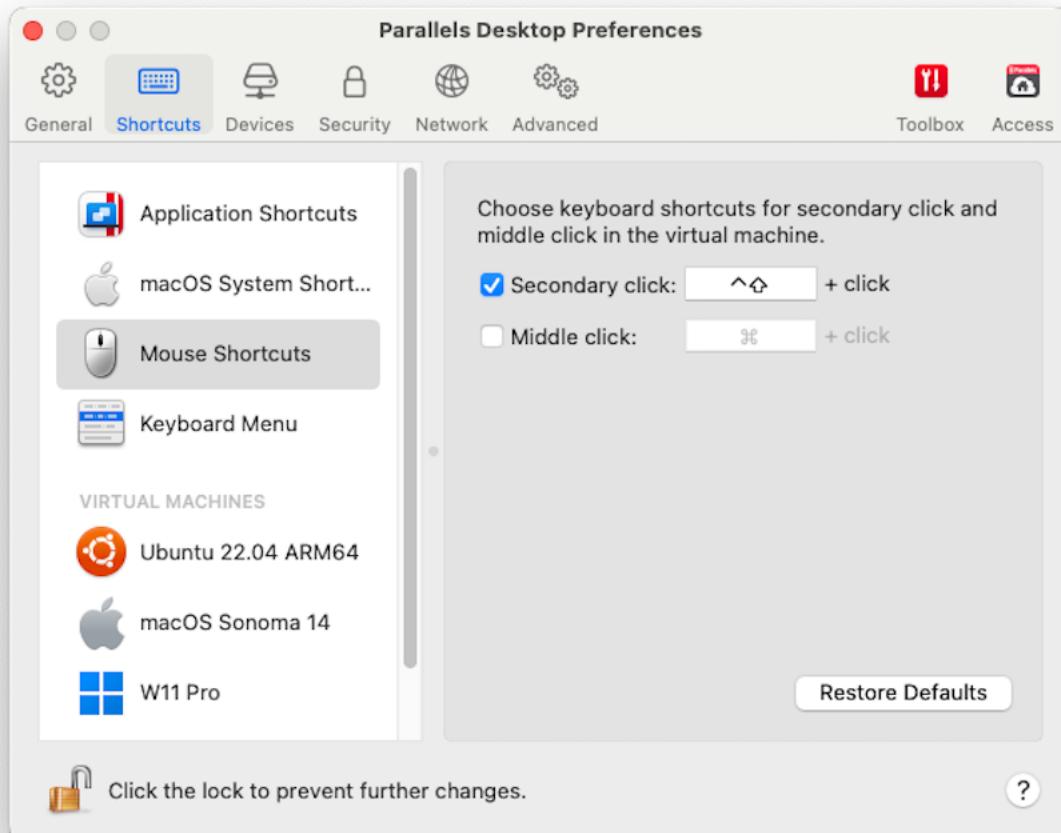
设定触发鼠标右键或中键单击的组合键

1 请视需要选择执行以下操作：

- 单击菜单栏中的 **Parallels Desktop** 图标，然后选择偏好设置。
- 右击 Dock 中的 **Parallels Desktop** 图标，然后选择偏好设置。

2 单击快捷键。

- 3 必要时，单击锁图标，然后输入管理员密码。
- 4 单击侧边栏中的鼠标快捷键。



- 5 选择辅助单击（用于鼠标右击）或鼠标中键单击。
- 6 单击相应文本字段，然后按下您想与鼠标单击一起使用来触发鼠标右击或鼠标中键单击的按键或组合键。

您可以使用 **Control**、**Option (Alt)**、**Shift** 和 **Command** 键的任意组合。

使用键盘快捷键

macOS 和 Windows 都提供了大量的键盘快捷键。例如，在 macOS 中，您可以在按住 Command 键的同时按下 Q (Command-Q)，从而退出当前的应用程序。

注意：从 Parallels Desktop 的行为开始，现在按住 Cmd 键的同时按下 W 可以在浏览器访客模式下关闭标签页，而不是关闭整个窗口。要返回到上一行为，请参阅下面的自定义键盘快捷键部分。

要输入键盘快捷键，只需在键盘上按下组合键即可。

您也可以通过下面的方式输入键盘快捷键：

- 单击菜单栏中的 Parallels Desktop 图标，然后选择设备 > 键盘，接着选择组合键。
- 选择设备 > 键盘，并选定组合键。

这些方式可用于添加在 Mac 键盘上无法实现的组合键，例如 Alt + PrintScreen。

注意：要在 MacBook 上使用 F1-F12 键，请按下并按住 Fn 键不放再按下 F 键。

自定义键盘快捷键

默认情况下，Parallels Desktop 将常用的 macOS 键盘快捷键组合映射到对等的 Windows 组合键。这样可方便您进行操作。例如，如果您习惯了在 macOS 中通过按下 Command-C 来复制文本，则不必切换到 Windows 中对等的 Control-C。

您还可以使用和自定义用于切换融合 (Coherence)、全屏 (Full Screen) 和窗口模式，以及显示和隐藏 Parallels Desktop 的键盘快捷键。

自定义键盘快捷键

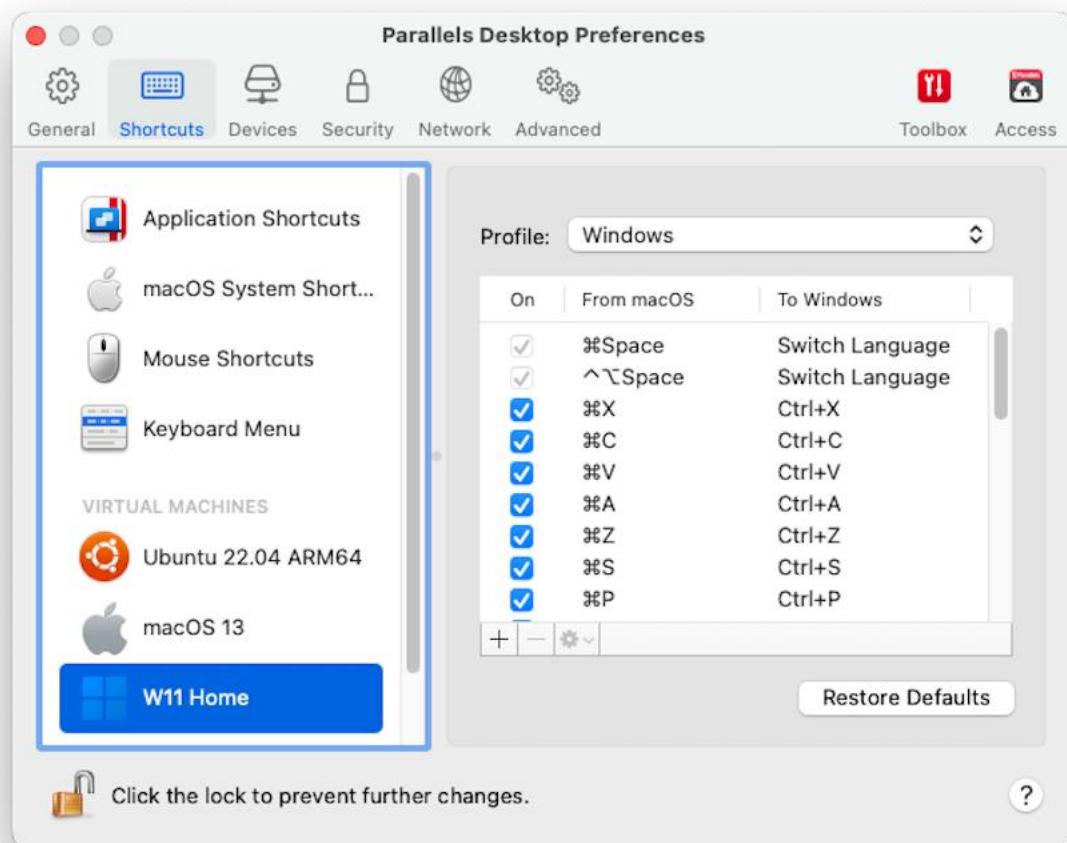
1 请视需要选择执行以下操作：

- 单击菜单栏中的 Parallels Desktop 图标，然后选择偏好设置。
- 右击 Dock 中的 Parallels Desktop 图标，然后选择偏好设置。

2 单击快捷键

3 从边栏中的虚拟机列表内选择 Windows。

或者, 如果您要通过 **Parallels Desktop** 使用其他操作系统, 且希望为其自定义键盘快捷键, 请在边栏中选择它。

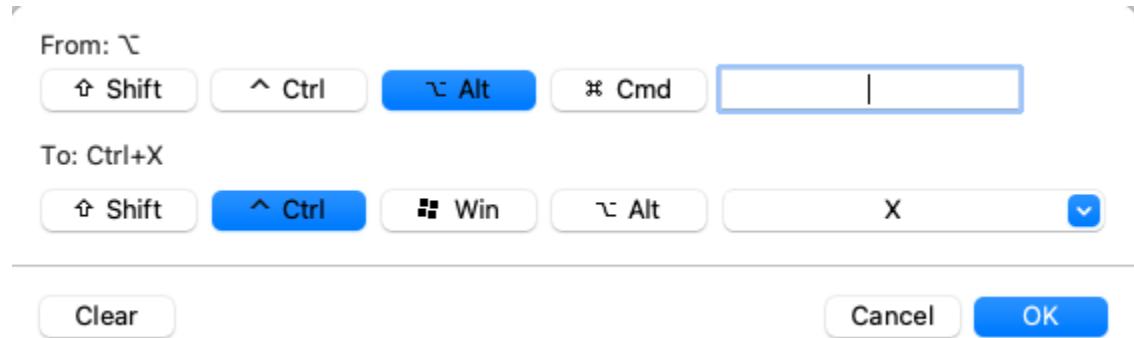


如果您使用的是 **Windows** 应用程序, 则按下上面从列中的组合键会触发至列中的组合键。

4 如果锁图标已锁定, 请单击此图标, 然后输入管理员密码。

5 请视需要选择执行以下操作:

- 要编辑现有的组合键，可双击组合键或选择该组合键并单击编辑按钮 。单击以选择或取消选择修饰键。如果需要，您可以在文本字段中更改字符。



- 要删除组合键，请选中它并单击删除按钮 .
- 要添加新组合键，请单击添加按钮 .

要使用 **Parallels Desktop** 运行多个操作系统，可以为每个 OS 创建键盘配置文件（第 249 页）。

注意： 1.部分组合键无法编辑或删除。

2.有些 Mac 快捷键在 Windows 中并没有相似的对应快捷键，例如，您可以使用 F11 键或 Fn-F11 组合键通过 Expose 来查看 macOS 桌面，但在 Windows 中则没有可以实现此功能的按键或组合键，因为在 Windows 中根本没有 Expose。

启用或停用 macOS 系统快捷键

macOS 键盘上的功能键（F1、F2、F3 等）可控制一些功能，如激活 Dashboard 和 Mission Control、调整屏幕亮度和控制音量。默认情况下，当 Windows 应用程序处于活动状态时，功能键和其他 Mac 系统快捷键组合（如按下 Cmd + Tab 切换打开的应用程序）可继续激活 macOS 功能。

要将功能键和 macOS 系统快捷键组合设置为激活 macOS 还是 Windows 中的功能，请执行以下操作：

- 1 单击边栏中的 macOS 系统快捷键。

2 从发送 macOS 系统快捷键菜单中选择以下其中一项：

- 总是：当 Windows 或 Windows 应用程序处于活动状态时，功能键和其他系统快捷键总是会触发 Windows 中的功能。
- 从不：功能键和其他系统快捷键总是会触发 macOS 中的功能。
- 自动：如果您正运行 Windows，在 Windows 中不能实现功能的系统快捷键（例如，按下 Control-Up 箭头按钮显示 Mission Control）会触发 macOS 中的功能。如果您将 macOS 用作来宾操作系统，且来宾操作系统或其应用程序处于活动状态，则通常只适用于 macOS 的系统快捷键可触发来宾版本的 macOS 中的功能。

自定义键盘菜单

在窗口模式中，您可以通过选择设备 > 键盘，然后选择组合键来键入组合键。要自定义组合键，可进行以下操作：

1 请视需要选择执行以下操作：

- 单击菜单栏中的 **Parallels Desktop** 图标，然后选择偏好设置。
- 如果在屏幕顶部可以看见 **Parallels Desktop** 菜单栏，请选择 **Parallels Desktop > 偏好设置**。

2 单击快捷键 > 键盘菜单。

3 如果锁图标已锁定，请单击此图标，然后输入管理员密码。

4 请视需要选择执行以下操作：

- 要添加新组合键，请单击添加 (+) 按钮。
- 要从键盘菜单中删除现组合键，请选中该配置文件并单击删除 (-) 按钮。
- 要编辑现存的组合键，可双击组合键或选择该组合键并单击编辑按钮。单击以选择或取消选择修饰键。如果需要，您可以在文本字段中更改字符。

创建新的键盘快捷键

您可按下称为键盘快捷键的某些组合键来快速触发 **Parallels Desktop** 中的各种操作。例如，您可以按 **Command-Control-F**，将 **Windows** 切换到全屏 (**Full Screen**) 模式。您可以使用现有的键盘快捷键（在 **Parallels Desktop** > 偏好设置 > 快捷键 > 应用程序快捷键 窗格中可以找到这些快捷键），还可以自己创建。

要新建键盘快捷键，请执行以下操作：

- 1 记下您想要一个快捷键执行的命令在 **Parallels Desktop** 菜单中显示的名称。例如，如果您想要创建一个切换到全屏 (**Full Screen**) 模式的新快捷键，您可以通过打开 **Parallels Desktop** 中的查看菜单看到该菜单项名为进入全屏 (**Full Screen**)：



- 2 在 macOS 中，依次选择 **Apple** 菜单 > 系统偏好设置。
- 3 在“系统偏好设置”中，依次单击键盘和快捷键。
- 4 选择侧边栏中的应用程序快捷键，然后单击“添加”按钮 **+**。
- 5 如果想要创建一个仅用于 **Parallels Desktop** 的快捷键，可从应用程序菜单选择 **Parallels Desktop**。如果您选中所有应用程序，那么此快捷键将适用于有相同命令名称且当前处于活动状态的所有应用程序。
- 6 输入第 1 步中的菜单项名称。

重要说明: 您必须输入与在 Parallels Desktop 菜单中显示的一样的命令名称, 否则无法使用该菜单项。

7 在键盘快捷键字段中, 按下用于触发您想要执行的操作的组合键。

注意: 您必须根据 Parallels Desktop 的状态为在菜单中更改的命令创建单独的快捷键, 例如进入全屏 (Full Screen) 与退出全屏 (Full Screen)。

查看与更改 macOS 中 Windows 的输入语言

当您正在运行 Windows 或任何 Windows 应用程序时, Parallels Desktop 会在 macOS 菜单栏中显示在 Windows 中设置的输入语言。如果隐藏了来宾 OS 桌面, 您会发现该功能在融合 (Coherence) 模式 (第 42 页) 下使用 Windows 时很有用。



您切换至 Mac 后, macOS 菜单栏中的输入语言会改回您开始使用 Windows 之前设定的语言。

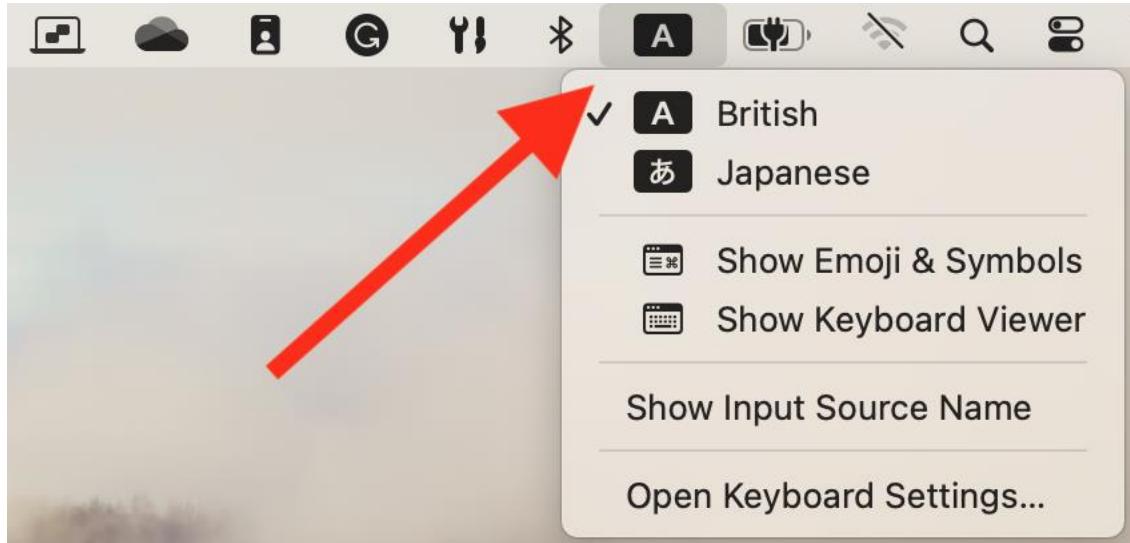
要正常使用此功能, 必须安装 Parallels Tools (第 257 页), 并且 Windows 和 macOS 中的输入语言必须相同。要了解如何添加输入语言, 请参阅这些操作系统的帮助资源。

从 macOS 菜单栏更改 Windows 输入语言

要从 macOS 菜单栏更改 Windows 输入语言:

1 单击 Windows 或您的 Windows 应用程序以激活。

2 从 macOS 菜单栏的输入菜单选定您需要的语言。



注意：您从输入菜单中选定的语言一定要在 Windows 中也可以使用。要了解如何添加语言到 Windows 中输入资源列表，请参阅 Windows 帮助资源。

如果输入菜单未出现在 macOS 菜单栏，您可通过以下操作显示该菜单。

- 1 在 macOS 中，选择 Apple 菜单 > 系统设置，并单击语言与文本。
- 2 单击输入源。
- 3 从侧边栏选定语言或想要使用的语言。
- 4 选定在菜单栏中显示输入法菜单。

鼠标和键盘设置

使用鼠标和键盘设置，您可以：

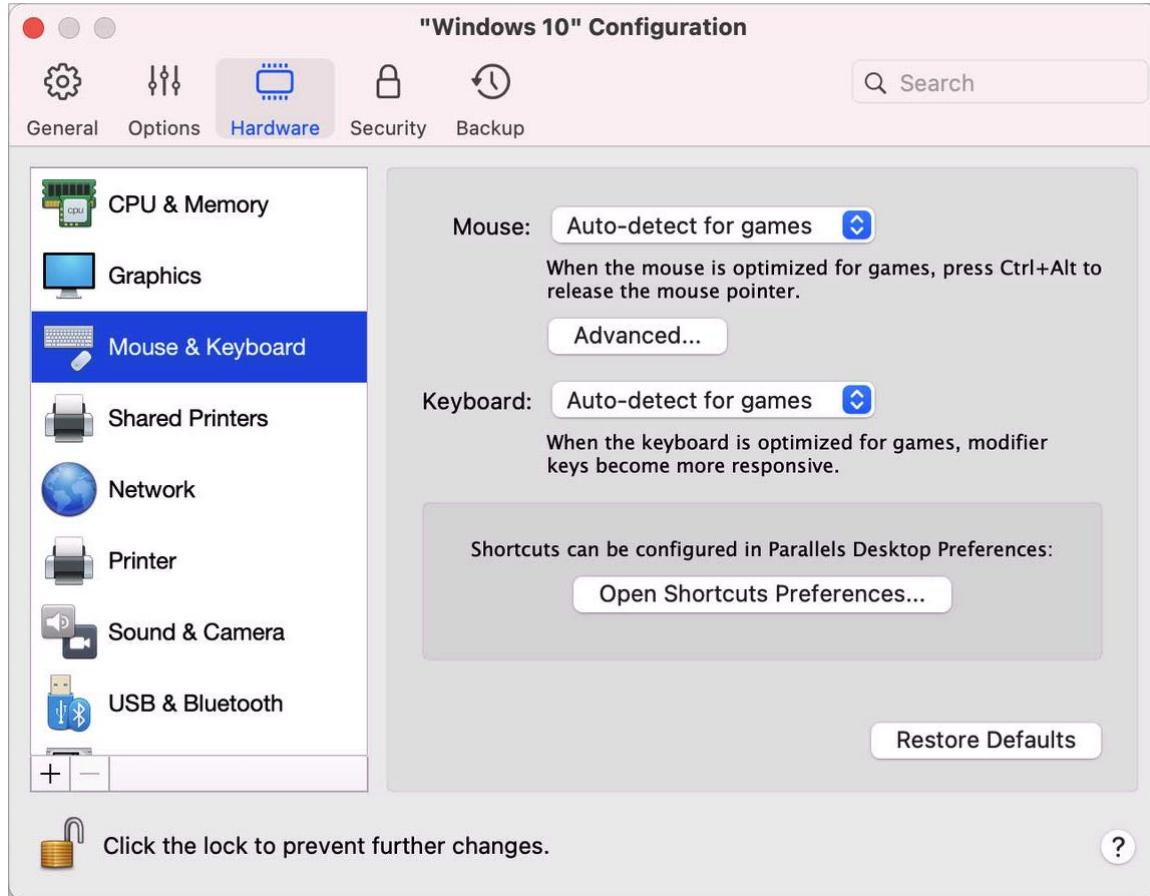
- 设置鼠标指针活动是否针对游戏优化。
- 设置在窗口模式中鼠标指针是否停留在窗口边缘。
- 设置修饰键是否针对游戏优化。

要访问鼠标和键盘设置，请执行以下操作：

1 请视需要选择执行以下操作：

- 单击菜单栏中的 **Parallels Desktop** 图标，然后选择配置。
- 如果在屏幕顶部可以看见 **Parallels Desktop** 菜单栏，请选择操作 > 配置。

2 单击“硬件”，并选择侧边栏中的鼠标和键盘。



鼠标

如果您在虚拟机中玩游戏，则可以使用“鼠标”菜单设置鼠标的使用方式：

- 自动检测游戏。推荐该选项为默认设置。如果您运行来宾操作系统应用程序，则鼠标可在来宾操作系统和 macOS 之间自由移动。但是，当您开始游戏时，SmartMouse 会自动捕捉虚拟机中的鼠标输入，这样您便不会不小心将鼠标移动到 macOS，也不会当您退出游戏时自动释放鼠标。

- 针对游戏优化。当您玩游戏时如果鼠标不小心移动到 macOS，请选择该选项，以设置鼠标仅在虚拟机中运行。
- 不要针对游戏优化。在很少的情况下，SmartMouse 可能会检测把一个应用程序视作游戏，而导致鼠标操作该应用程序异常。如果出现此问题，请选择“不要针对游戏优化”。

修饰键优化

如果您在操作游戏中常使用修饰键 Option (Alt)、Ctrl 和 Shift，请从键盘菜单选择针对游戏优化。如果您选择了此选项，来自这些按键的信号将被更快地处理。

注意：不玩游戏时，我们不建议针对游戏优化键盘。

鼠标指针粘附在边缘

当在窗口视图模式中操作虚拟机时，您可能经常会需要移动鼠标指针到虚拟机窗口的边缘来显示不同的来宾操作系统项目：例如，在 Windows 8 中显示开始菜单，显示在 Windows XP 中隐藏的任务栏，或当任何虚拟机 macOS 应用程序正在全屏中运行时显示 macOS 菜单栏。

鼠标指针粘附在窗口边缘选项会让鼠标指针在虚拟机窗口边缘停留一会，这样您就不会不小心将鼠标移出虚拟机窗口了。要从边缘上移开，只需快速移动鼠标即可。

连接外部设备

Parallels Desktop 能够让您把 USB、Thunderbolt 和 FireWire 设备用于 Windows。

许多外部设备如鼠标与打印机在连接到 Mac 时，默认可用于 Windows 与 macOS。

一些外部设备如 Apple iPhone，只能用于 macOS 应用程序或 Windows 应用程序，不能同时用于两个系统的应用程序。当您连接此类设备时，您可以选择是将它用于 macOS 还是用于 Windows。

要连接外部设备：

- 1 连接设备到 Mac。
- 2 如果 Windows 正在运行，且设备无法同时用于 Windows 和 macOS，则系统会提示您选择将设备用于哪个系统。要让 **Parallels Desktop** 记住您的选择，请选中相应

复选框。要将设备用于 macOS 应用程序，请单击 Mac 图标。要将设备用于 Windows 应用程序，请单击 Windows 屏幕。

Where to connect this USB device?



Mac



Windows 11



Apple iPhone



Remember my choice

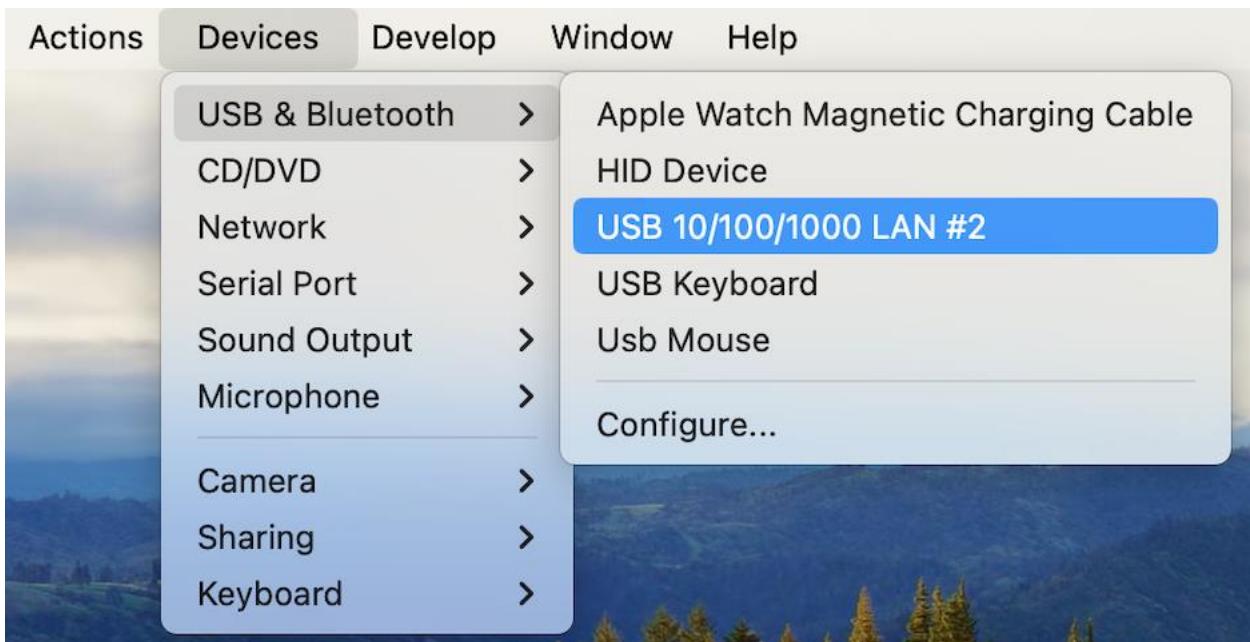
Can be changed later in the Parallels Desktop
Preferences > Devices > Permanent assignments section.

重要说明: 要能够把 USB 设备用于 Windows 应用程序, 您需要为该设备安装 Windows 驱动。通常情况下, 您可以从生产商的网站下载驱动器。

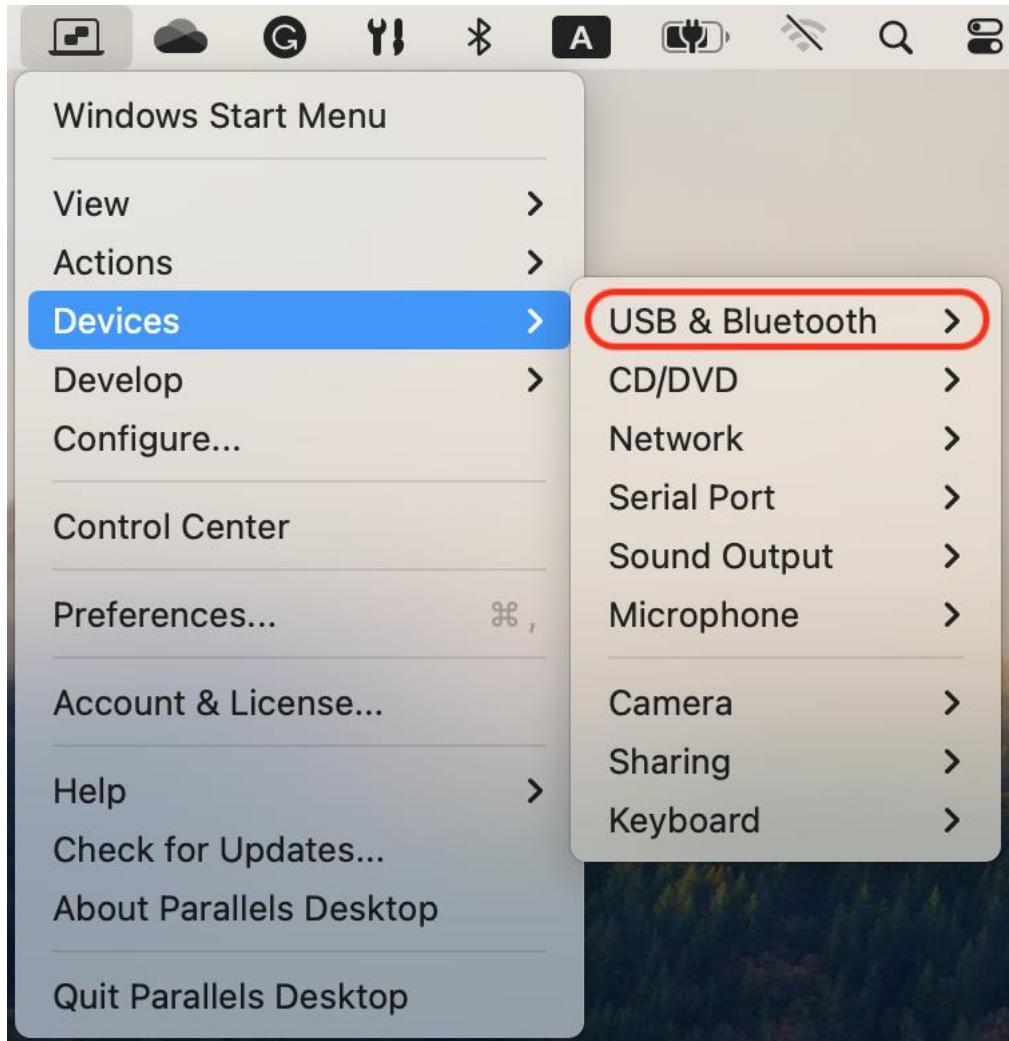
还可以设置在连接任何新外部设备时发生什么, 并将特定外部设备设置为始终用于 macOS 或 Windows (第 94 页)。

若有 USB 设备已连接到 Mac, 可以执行下列操作, 将它连接到 Windows:

- 如果 Windows 是在全屏模式或窗口模式下运行, 请将鼠标指针移至屏幕顶部, 依次单击设备 > USB 和蓝牙, 然后选择要连接的设备。



- 如果 Windows 在融合 (Coherence) 模式下运行, 请单击菜单栏中的 **Parallels Desktop** 图标, 然后依次单击设备 > USB 和蓝牙, 并选择要连接的设备。



注意: 如果要连接的设备正被其他 macOS 应用程序使用, 将会看到警告消息。在这种情况下, 首先需要退出此应用程序, 然后尝试再次连接这台设备。

连接一个通用访问卡读卡器

通用访问卡 (CAC) 读卡器可以同时在 macOS 和 Windows 中运行。

- 1 将 CAC 读卡器连接到您的 Mac。

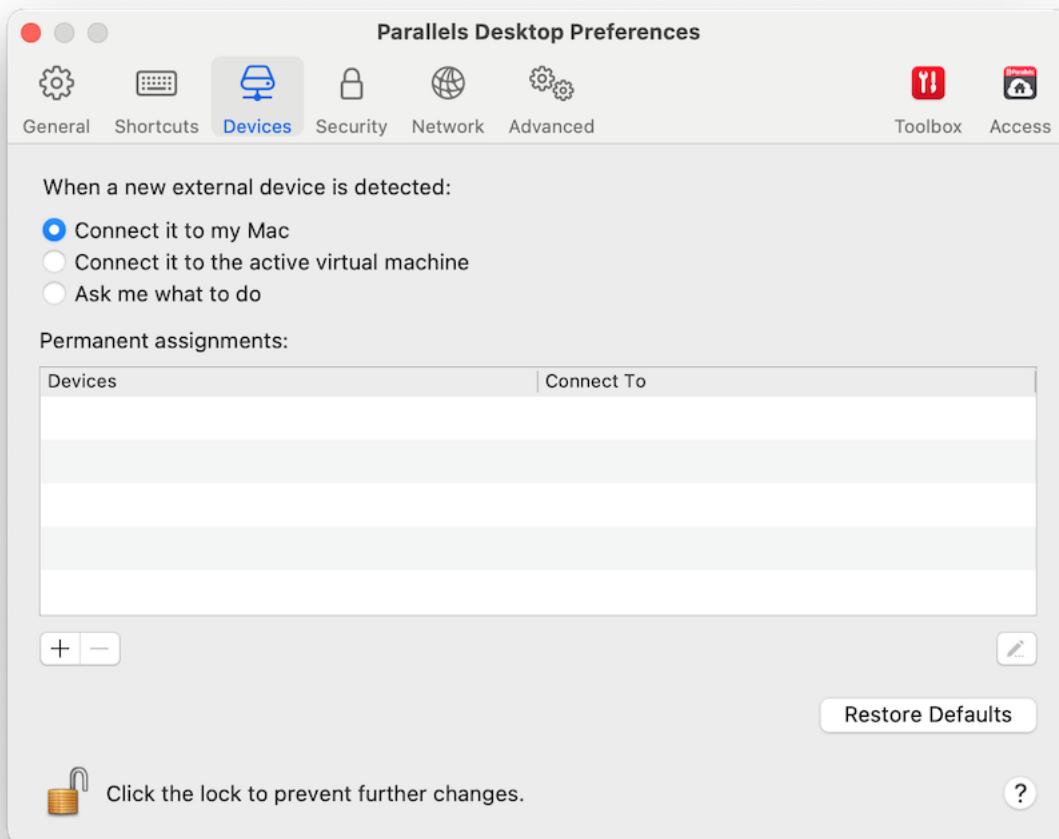
2 当系统提示您选择使用 Windows 还是 Mac 时, 请单击 Windows 屏幕。此时, CAC 读卡器可同时用于 Windows 和 macOS。

调整设备设置

在 Parallels Desktop 偏好设置中的“设备”窗格, 您可以:

- 设定当您连接任何新的 USB、Thunderbolt、FireWire 设备到您的 Mac 上时会出现什么样的情况。
- 设定某个外部设备总是用于 macOS 或 Windows。

- 选择挂载 Windows 连接的外部 NTFS 驱动器到 Mac。



要访问设备设置：

1 请视需要选择执行以下操作：

- 单击菜单栏中的 Parallels Desktop 图标，然后选择“偏好设置”。
- 右击 Dock 中的 Parallels Desktop 图标，然后选择“偏好设置”。

2 单击“设备”。

设定当您连接任何新的外部设备到您的 Mac 上时会出现什么样的情况。

请选择下面一个选项：

- 连接到我的 Mac。新的外部设备会自动用于 macOS 应用程序。
- 连接到运行的虚拟机。新的外部设备会自动用于 Windows 应用程序。如果没有运行 Windows，该外部设备会连接到 macOS。
- 问我怎么做。您每次连接外部设备，都会提示您选择是否连接设备到 Windows 或 Mac。

设定某个外部设备总是用于 macOS 或 Windows

如果您想要某个外部设备总是用于 macOS 或 Windows，您可根据以下说明进行设定。该设备必须已经至少一次连接到您的 Mac。

- 1 单击趋近窗口底部的“添加 (+)”按钮。
- 2 从列表中选定该设备。
- 3 在“连接到”中双击表示“计算机”或 Windows 其它形式的词。该词会变成一个弹出菜单。
- 4 请视需要选择执行以下操作：
 - 要设定该设备总是用于 macOS 应用程序，可从菜单选择计算机。
 - 要设定该设备总是用于 Windows 应用程序，可从菜单选择 Windows。

要移除现有分配以至该设备不再自动连接到 macOS 或 Windows，可在“外部设备”栏中选定该设备并单击“移除(-)”按钮。

注意：要能够把外部设备用于 Windows 应用程序，您需要为该设备安装 Windows 驱动。通常情况下，您可以从生产商的网站下载驱动器。

连接蓝牙设备

Parallels Desktop 能够让您直接连接蓝牙设备到 Windows。

注意: 1. Parallels Desktop App Store Edition 中不支持此功能。要详细了解 Standard Edition 与 App Store Edition 之间的区别, 请点击此链接 <https://kb.parallels.com/cn/123796>。

2. 如果您想在 Windows 中使用蓝牙游戏控制器, 无需通过蓝牙将设备连接到 Windows。请参阅此页面了解详细信息。

在连接蓝牙设备之前, 必须先启用蓝牙设备。

要启用蓝牙设备:

- 1 如果在 macOS 中关闭了蓝牙设备, 可打开该设备。选择 Apple 菜单 > 系统偏好设置, 然后单击蓝牙。选定打开。
- 2 在 Parallels Desktop 中, 启动 Windows (如果未启动)。
- 3 请视需要选择执行以下操作:
 - 单击菜单栏中的 Parallels Desktop 图标, 然后选择配置。
 - 如果在屏幕顶部可以看见 Parallels Desktop 菜单栏, 请选择操作 > 配置。
- 4 单击硬件, 并在侧边栏选择 USB 与蓝牙。
- 5 选定蓝牙设备。

启用蓝牙后, 您可以将蓝牙设备与计算机配对, 无论是 Windows 还是 macOS 均适用。有关如何将蓝牙设备与计算机配对的说明, 请参阅设备随附的文档。

在 Windows 7 或更高版本中, 您可以发送一个文件到可接收该文件的配对蓝牙设备, 具体操作是右击文件并选定发送到 > 蓝牙。

除了 Windows 之外, 您还可以连接蓝牙设备到任何支持 USB 蓝牙适配器的虚拟机操作系统 (Linux 或 macOS)。

第 7 章

连接蓝牙游戏控制器

从 **Parallels Desktop for Mac 18** 开始，您可以畅享与热门蓝牙游戏控制器的增强无缝集成。现在，您无需将它们连接到虚拟机，而是可以直接将它们连接到 **Mac**，**Parallels Desktop** 会自动与 **Windows** 共享这些蓝牙游戏控制器。请注意，无论实际制造商和型号是什么，游戏控制器都将作为“虚拟 **Xbox** 控制器”显示在 **Windows** 中。

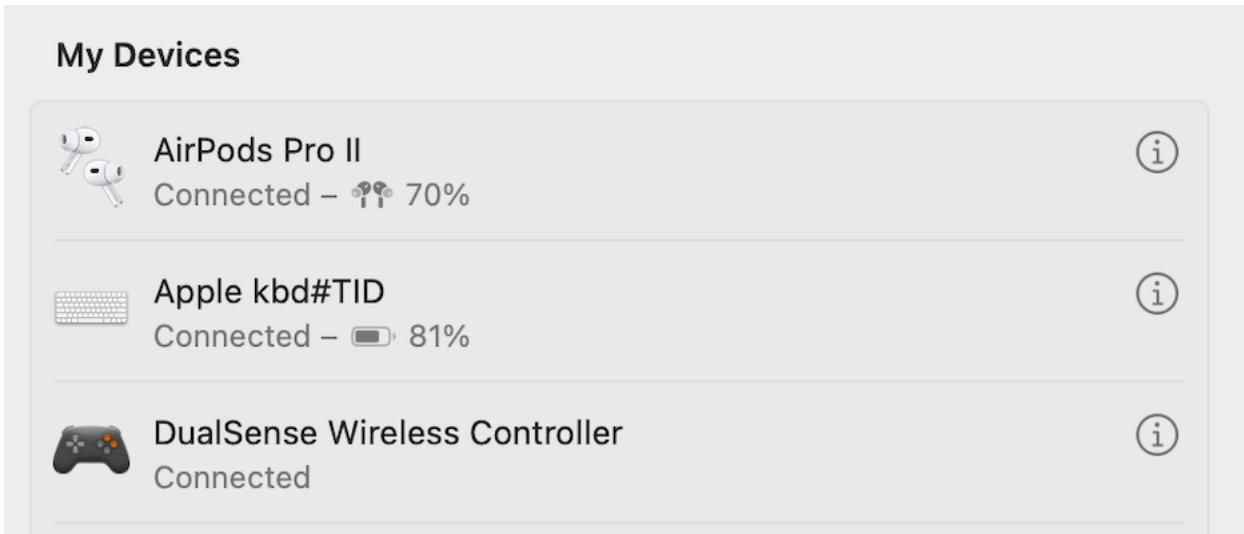
要求：

- 1 虚拟机上安装了 **Windows 10** 或更高版本；
- 2 **macOS Game Controller** 框架支持的任何游戏控制器。以下控制器已经过测试且经证明可用：
 - **Microsoft Xbox** 无线控制器（最新两代）；
 - **Sony PlayStation DualShock** 和 **DualSense***；
 - **Nintendo Joy-Con**

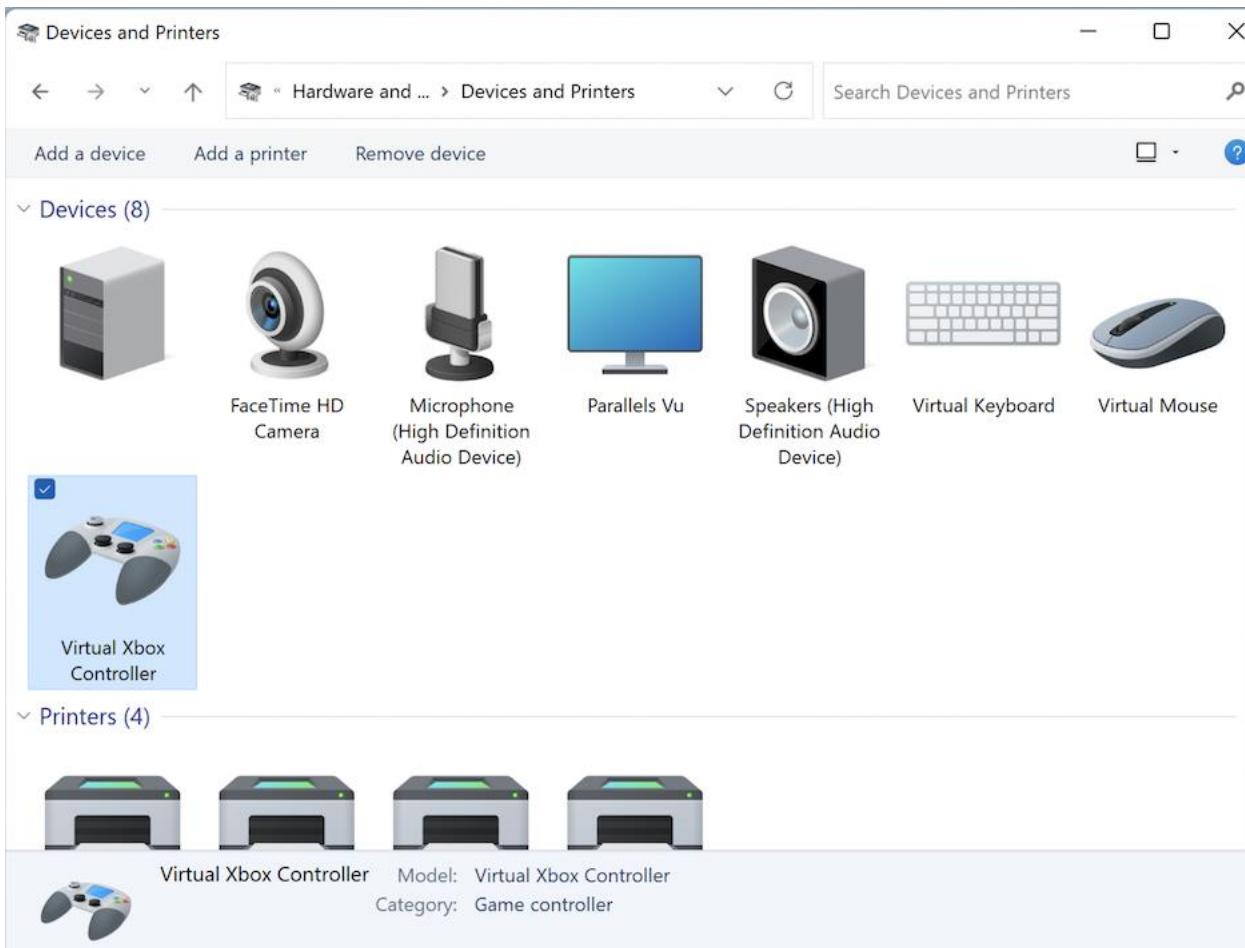
*目前尚不支持 **DualSense** 的触控板和移动传感器。

设置控制器

- 1 确保内部电池电量充足；
- 2 将控制器连接到 **Mac**。依次点击系统设置 > 蓝牙，控制器应该会显示在“已连接”下的设备列表中；



- 3 要确保设备已连接到 Windows 虚拟机，请启动 Windows，然后在 Windows 搜索栏中输入控制中心，找到设备和打印机，设备应该会显示为虚拟 Xbox 控制器。



从 Windows 打印

默认设定 Windows 与 macOS 使用相同的打印机。只需照常在 Windows 应用程序中进行打印即可。

注意：由于 macOS Sonoma 14 发生变化，在 Sonoma 主机 Mac 上运行的 Parallels Desktop 19 中的打印功能将发生变化，具体变化将在 Sonoma 正式发布后反映在本指南中。

您还可以将 Windows 设置为使用不同的打印机。要在 Windows 中设置打印，参见如下方法：

- 共享任何与 Mac 连接的打印机。
- 连接网络打印机。
- 直接将 USB 打印机连接到 Windows。

共享已连接到 Mac 的打印机

您可以把任何连接到您的 Mac 的打印机用于 Windows 应用程序。

注意: 此功能还适用于已安装 Parallels Tools (第 259 页) 的 Linux。

要从 Windows 应用程序打印一个文档, 请执行以下操作:

- 打开文档并按通常的方式打印 (例如, 选择文件 > 打印)。

在打印窗口中, 您可选定任何与您 Mac 连接的打印机。

共享连接到 Mac 的打印机

1 请视需要选择执行以下操作:

- 单击菜单栏中的 Parallels Desktop 图标, 然后选择配置。
- 如果在屏幕顶部可以看见 Parallels Desktop 菜单栏, 请选择操作 > 配置。

2 单击硬件, 然后选择共享的打印机。

3 选择与 Windows 共享 Mac 打印机。

设定一个新的默认打印机

默认设定 Windows 与 Mac 使用相同的默认打印机。要设定 Windows 使用不同的默认打印机。

1 请视需要选择执行以下操作:

- 单击菜单栏中的 Parallels Desktop 图标, 然后选择配置。
- 如果在屏幕顶部可以看见 Parallels Desktop 菜单栏, 请选择操作 > 配置。

2 单击硬件，然后选择共享的打印机。

3 取消选定同步默认打印机。

现在您可通过常用的方式设定在 Windows 中使用新的默认打印机。

打印前显示页面设置

当您选择从 Windows 打印文档时，首先需要设置打印文档的方式。通常，您需要指定多项打印设置，例如方向、页面大小、单面打印还是双面打印等。设置完成后，在 Windows 中单击打印，macOS 打印设置窗口也会出现。这个默认操作可以确保文档按照您期望的方式进行打印。

要在文档打印时不显示此 macOS 页面设置窗口：

1 请视需要选择执行以下操作：

- 单击菜单栏中的 **Parallels Desktop** 图标，然后选择配置。
- 如果在屏幕顶部可以看见 **Parallels Desktop** 菜单栏，请选择操作 > 配置。

2 单击硬件，然后选择共享的打印机。

3 取消选择打印前显示页面设置选项。

在 Linux 中添加打印机

在 Linux 虚拟机操作系统中添加打印机的程序取决于 Linux 版本。在该示例中，我们描述如何添加打印机到运行 RHEL 5.4 服务器的虚拟机。但是，您可以使用这些指南作为在 Linux 虚拟机中添加打印机的主要说明：

1 启动 Linux 虚拟机并在虚拟机操作系统启动时登录该虚拟机。

注意：您必须以 root 身份登录或在登录后获取 root 权限。如果您没有按照以上方式操作，您将需要在下一步启动 system-config-printer 管理员工具时输入 root 密码。

2 通过以下步骤启动 system-config-printer 管理工具：

- 单击系统 > 管理 > 打印；或
- 启动终端并输入以下命令：

system-config-printer

- 3 在显示的窗口中，单击新打印机。
- 4 在下一个窗口中，您必须输入一个打印机名称。在该名称下，打印机会在您的 Linux 虚拟机操作系统中显示。您还可以输入打印机描述和位置。完成后，单击转发。
- 5 现在您必须指定虚拟机共享您的 Mac 打印机的方式。当打印机连接到虚拟机打印端口，选定 LPT #1（或其它连接打印机的端口），并单击转发。
- 6 然后指定打印机生产商与型号。不管您有什么类型的打印机，选定 HP Color LaserJet 8500 PS 或 Apple Color LW 12/660 PS。完成后，单击转发。
- 7 单击应用完成设置打印机。

现在打印机已配置好，您可以使用该打印机从 Linux 虚拟机打印文档。

设置网络打印机

您可以直接在 Windows 中安装网络打印机。

在 Windows 中安装网络打印机之前，请确保：

- 您的 Mac 可以访问互联网。
- Windows 配置为在共享网络模式（第 117 页）或桥接网络模式（第 119 页）下运行，而且还能访问 Internet。
- Windows 中的用户账户有权访问网络打印机。
- 您知道打印机 IP 地址。

之后，您便可以登录 Windows 并安装网络打印机。

在 Windows 中

在 Windows 中添加网络打印机之前，请先下载并安装合适的打印机驱动程序。若要详细了解如何安装打印机驱动程序，请参阅打印机生产商文档。

要在 Windows 11 中添加网络打印机，请执行以下操作：

- 1 确保网络打印机已通电，且已通过以太网线缆或 Wi-Fi 连接到您的网络。
- 2 打开 Windows 开始菜单并选择设置 > 蓝牙和设备。
- 3 选择打印机和扫描仪 > 添加打印机或扫描仪，然后单击添加设备。
- 4 Windows 将扫描可用的网络以搜索打印机。在大多数情况下，此操作可让 Windows 自动发现您的打印机。选择添加设备。
- 5 如果 Windows 未能自动完成流程，请执行以下操作：
 - 1 选择手动添加选项。
 - 2 选择使用 IP 地址或主机名添加打印机选项，然后单击下一步。
 - 3 在设备类型下，选择 IPP 设备选项，该选项涵盖大多数基于 TCP/IP 的网络打印机。在主机名或 IP 地址字段中输入 IP 地址。单击下一步。
 - 4 就绪后，单击下一步。

您的打印机现在已安装并随时可以打印。

注意：如果您运行的是较早版本的 Windows，请查看 Microsoft 支持中心 <https://support.microsoft.com/zh-CN>，了解您的 Windows 版本的特定信息。

在 Linux 中

在 Linux 或 FreeBSD 来宾操作系统中设置网络打印机的流程因 Linux 或 FreeBSD 的版本和打印机而异。在此示例中，我们介绍了如何在运行 RHEL 5.4 服务器的虚拟机中设置网络打印机。不过，您可以参考这些指南，了解有关如何在 Linux 或 FreeBSD 虚拟机中设置网络打印机的一般性说明。

注意：欲了解更多详情，请参阅 CUPS 文档。

要设置网络打印机，请执行以下操作：

- 1 启动虚拟机。
- 2 确保已在来宾操作系统中安装以下组件：
 - 通用 UNIX 打印系统 (CUPS). 有关安装说明，可以访问 CUPS 网站；

- Samba 服务。有关安装说明，可以访问 Samba 网站；以及
- Web 浏览器，因为我们考虑通过 Web 界面来控制 CUPS。

注意：要设置网络打印机，您应该有 root 权限。

3 下载并安装合适的打印机驱动程序。若要详细了解如何安装打印机驱动程序，请参阅打印机生产商文档。

4 启动通用 UNIX 打印系统。在终端中，输入以下命令：

```
/etc/init.d/cups start
```

5 启动 Web 浏览器，然后输入虚拟机的 IP 地址或 `http://127.0.0.1:631`。

6 单击添加打印机按钮。

7 在添加新打印机窗口中，指定打印机名称。打印机将以此名称在来宾操作系统中显示。您还可以输入打印机描述和位置。完成后，单击转发。

8 在 <打印机名称> 的设备窗口中，选择 AppSocket/HP JetDirect，然后单击继续。

9 在 <打印机名称> 的设备 URI 窗口中，指定以下格式的打印机 IP 地址：

```
socket://<printer IP address>
```

完成后，单击继续。

10 在 <打印机名称> 的生产商窗口中，选择打印机的生产商，然后单击继续。

11 在 <打印机名称> 的型号/驱动程序窗口中，选择打印机的型号，然后单击添加打印机。

12 在系统提示时，输入 root 密码。

此时，CUPS 会执行安装。如果安装成功，则您会看到“打印机 <名称> 已经成功配置”消息。现在，您可以使用此打印机打印虚拟机中的文档了。

设置 USB 打印机

您可以直接将 USB 打印机连接到 Windows。在这种情况下，打印机无法用于 macOS。如果要使用打印机从 macOS 和 Windows 打印，请参阅共享 Mac 打印机（第 101 页）。

要直接将 USB 打印机连接到 Windows, 请执行以下操作:

- 1 在 Parallels Desktop 中, 启动 Windows。
- 2 在 Windows 启动后, 安装打印机驱动器。要详细了解如何安装打印机驱动器, 请参阅打印机生产商提供的文档。您通常可以在生产商网站上找到驱动器。
- 3 请视需要选择执行以下操作:
 - 如果 USB 打印机已连接到 Mac:
如果 Windows 处于融合 (Coherence) 模式, 请单击菜单栏中的 Parallels Desktop 图标, 依次选定设备 > USB, 然后从列表中选择此打印机。
如果 Windows 在单个窗口中运行, 请在 Mac 菜单栏中单击设备 > 打印机 > 打印机, 然后从列表中选定该打印机。
 - 如果 USB 打印机未连接到 Mac, 请进行连接。在已检测到的新 USB 设备窗口中, 将打印机连接到 Windows。
- 4 在 Windows 中, 按照添加新硬件向导说明执行操作。

使用内置或外接网络摄像头

如果您的 Mac 笔记本电脑或显示器内置有摄像头, 或者您外接了一个兼容的网络摄像头, 在默认情况下, 您可以将摄像头用于 Windows。

要将内置的或外接摄像头用于 Windows, 请执行以下操作:

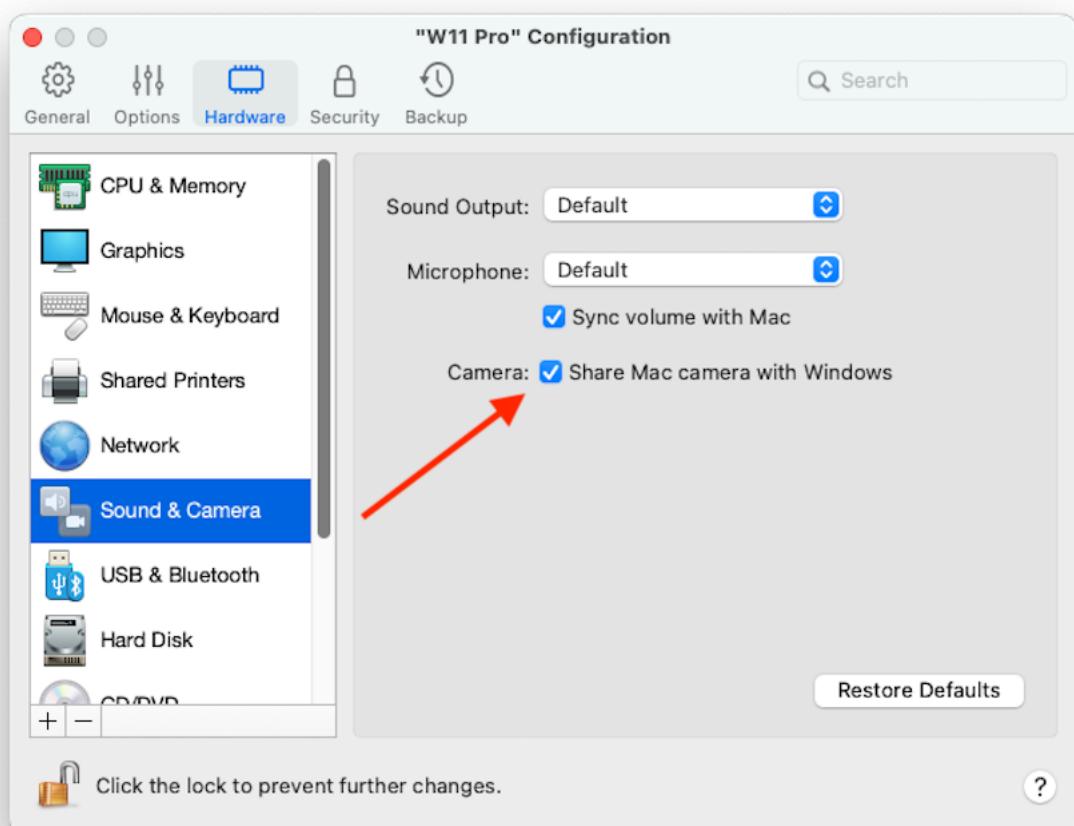
- 只需打开使用摄像头的 Windows 应用程序, 即可选择 iSight 或外接摄像头用于此应用程序。

注意: 如果您正运行来宾操作系统而不是 Windows 10 或 11, 请务必安装 USB 视频设备类别 (UVC) 驱动。

禁用摄像头共享

如果您不希望 Windows 应用程序使用连接的网络摄像头或内置摄像头，则可以执行以下操作，禁用摄像头共享：

- 1 打开控制中心，右键单击所选的虚拟机，然后选择配置。
- 2 依次单击硬件和音频和摄像头。
- 3 取消选择摄像头。

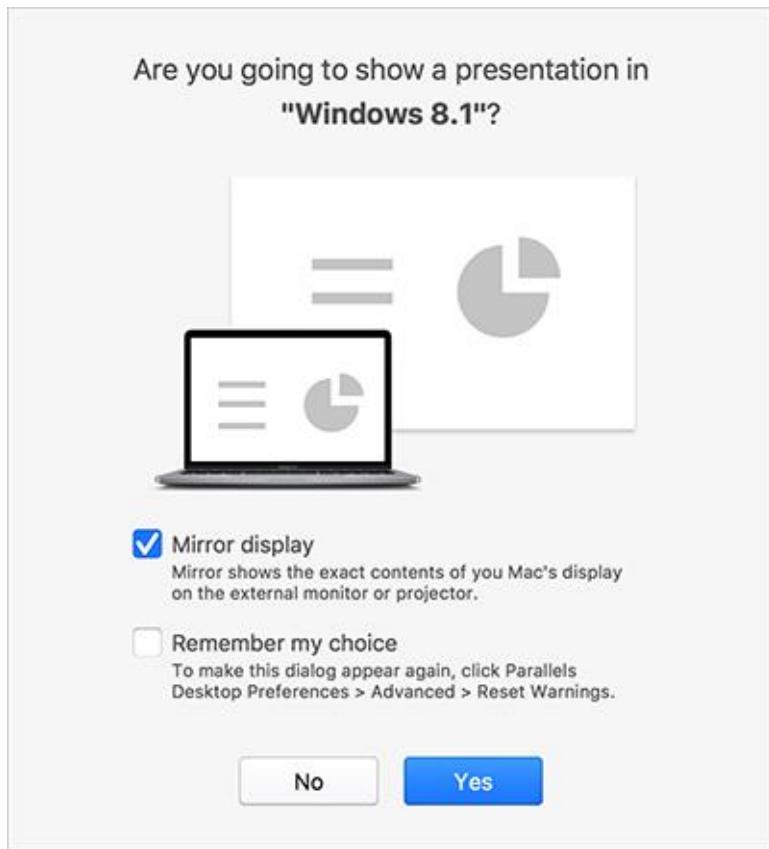


在外部显示器或投影仪上演示文稿

您可轻松地连接 Mac 到外接显示器或投影仪并显示 Windows 应用程序的演示文稿，几乎不需要配置。

要实现此目的：

- 1 启动 Windows（如果还未运行）。
- 2 按通常方式连接 Mac 到外接的显示器或投影仪。显示信息询问是否要显示演示文稿。



- 3 要在外部显示器或投影仪上显示您计算机上的确切内容，请选中“镜像显示”。

如果不选中“镜像显示”，一些应用程序（如 Microsoft PowerPoint）可能会在计算机上显示演示者视图，同时只在外部显示器或投影仪上显示演示文稿。

- 4 单击是。Windows 切换到演示模式，会在您的电脑显示器与外接显示器或投影仪上以全屏显示。之后，您可以开始显示您的文稿。

注意：要了解如何选定显示文稿的显示器，可参阅您正用于演示文稿的应用程序的帮助。

重要说明！当您正在演示模式中运行时，在 Windows 中更改显示器设置可能会引起演示出现异常。

保护您的数据

您的 Mac 上可能会有非常重要的文档、照片等。在 Mac 上运行 Windows 时，请务必保护您的数据免遭病毒入侵，并防止发生未经授权使用的行为。有关具体操作，请阅读本部分。

将 Windows 与 Mac 隔离

您可以将 macOS 与 Windows 隔离。这样一来，不仅两个系统不再会共享文件夹、配置文件和应用程序，Windows 不再能够自动访问外接设备，Windows 和 Mac 不再同步卷，而且您也不再能够在 Windows 和 macOS 之间复制或移动对象。将 macOS 与 Windows 隔离，可以阻止一个操作系统中被入侵的项目感染另一个操作系统中的项目，从而提高安全等级。

要隔离 Windows 与 macOS

- 1 请视需要选择执行以下操作：

- 单击菜单栏中的 **Parallels Desktop** 图标，然后选择配置。
- 如果在屏幕顶部可以看见 **Parallels Desktop** 菜单栏，请选择操作 > 配置。

- 2 单击安全。

- 3 选中将 Windows 与 Mac 隔离。

在 Windows 中工作不保存更改

如果您不想要 Windows 存储在工作会话过程中进行的更改（例如，当测试 Windows 应用程序时可能会损坏 Windows），您可以在安全模式中启动：

注意：此功能仅在 Parallels Desktop for Mac Pro Edition 中有提供。

- 1 打开 Parallels Desktop。
- 2 从控制中心内选定您想要在回滚模式中启动的 Windows，然后单击操作 > 在回滚模式中启动。

设定 Windows 总是在回滚模式中启动

如果您想要 Windows 总是在回滚模式中启动，请执行以下操作：

- 1 打开 Parallels Desktop。
- 2 从控制中心选择 Windows，然后依次单击操作 > 配置 > 安全性。
- 3 在回滚模式菜单中选定问我怎么做。

注意：启用回滚模式将自动禁用自动压缩虚拟磁盘功能（第 123 页）。

设定密码要求

对于增强安全性，您可设定 Parallels Desktop 要求管理员密码来执行某个功能。

- 1 请视需要选择执行以下操作：
 - 单击菜单栏中的 Parallels Desktop 图标，然后选择配置。
 - 如果在屏幕顶部可以看见 Parallels Desktop 菜单栏，请选择操作 > 配置。
- 2 单击安全。
- 3 选择以下一项或多项操作，所选操作需要 macOS 管理员密码才能执行：
 - 更改虚拟机状态：必须有密码，才能启动、停止、中止、暂停或关闭（第 38 页）Windows。

- 退出全屏 (Full Screen) 模式：需要密码才能退出全屏 (Full Screen) 模式。
- 管理快照：需要密码才能创建或删除快照，或还原到某一快照。
- 更改虚拟机配置：更改虚拟机配置需要密码。

使用 Apple Touch ID 登录 Windows

采用 Parallels Desktop 19，您可以使用 Apple 的 Touch ID 指纹扫描仪登录 Windows 计算机。设置完成后，通过此功能，您只需用指尖轻触即可登录，而无需输入密码或 PIN 码，从而更快地开始使用。

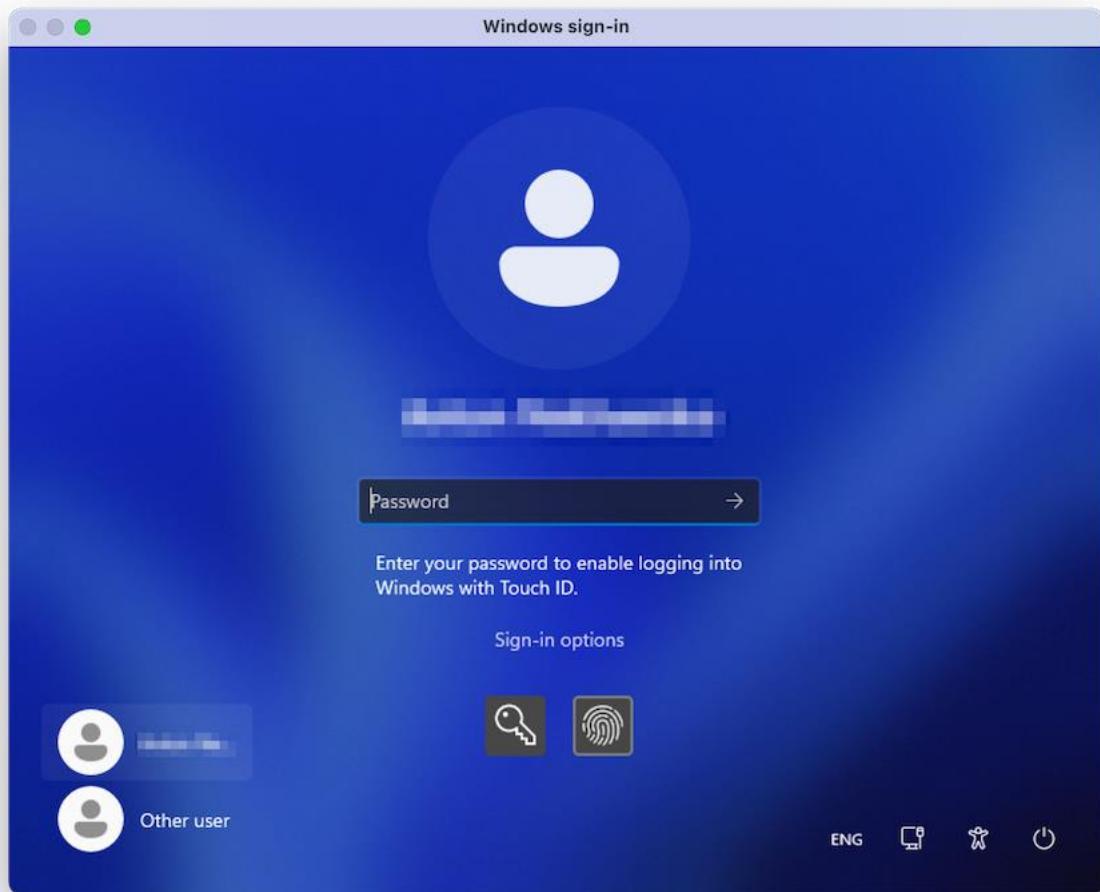
注意：此集成的工作原理是在 Windows 安装中添加自定义凭据提供程序，在 macOS 端完成生物识别检查后，此程序就会处理登录流程。Windows 中不会添加虚拟指纹读取器，Windows Hello 也不会参与此流程。

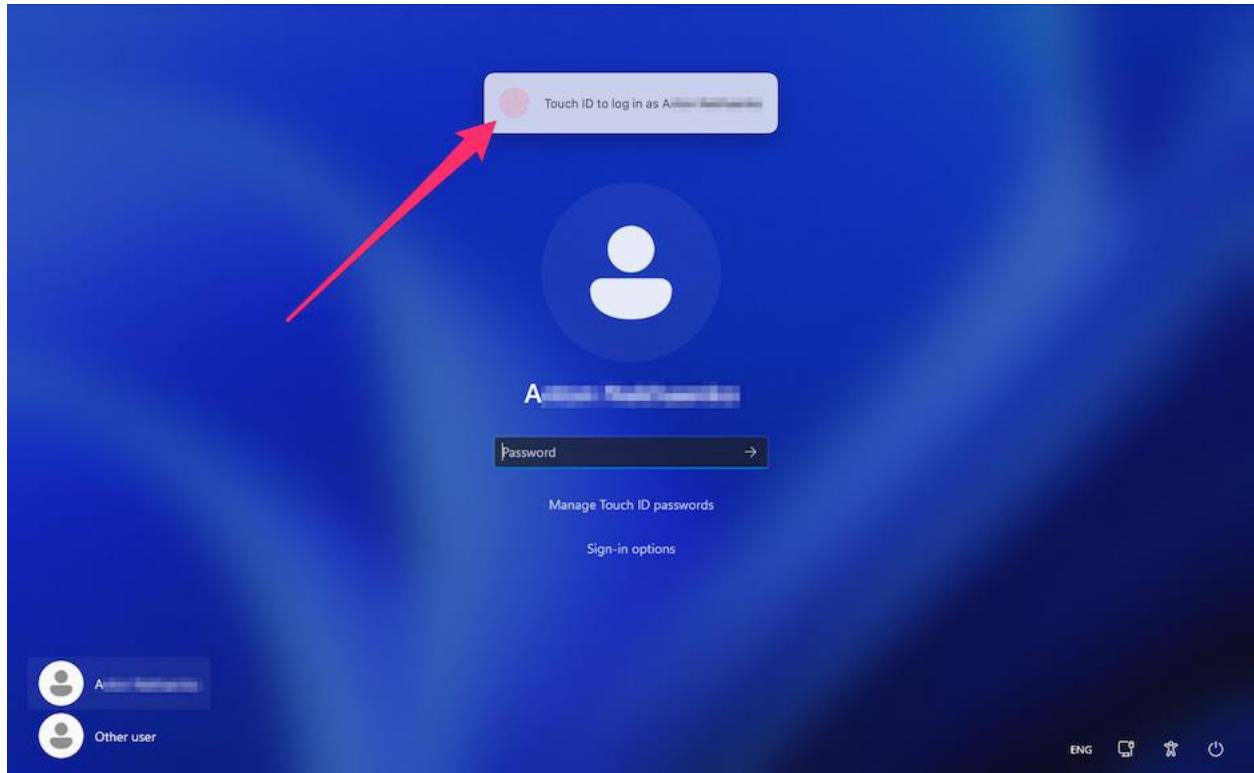
请确保满足以下要求：

- 拥有一台内置有指纹扫描仪的 Mac，或者支持 Touch ID 的 Apple Magic Keyboard；
- 已在 Mac 计算机上设置 Touch ID；
- 已安装 Parallels Desktop 版本 19；
- 来宾计算机运行的是 Windows 10 或更新版本；
- 来宾计算机的 Parallels Tools 副本已更新为最新版本。

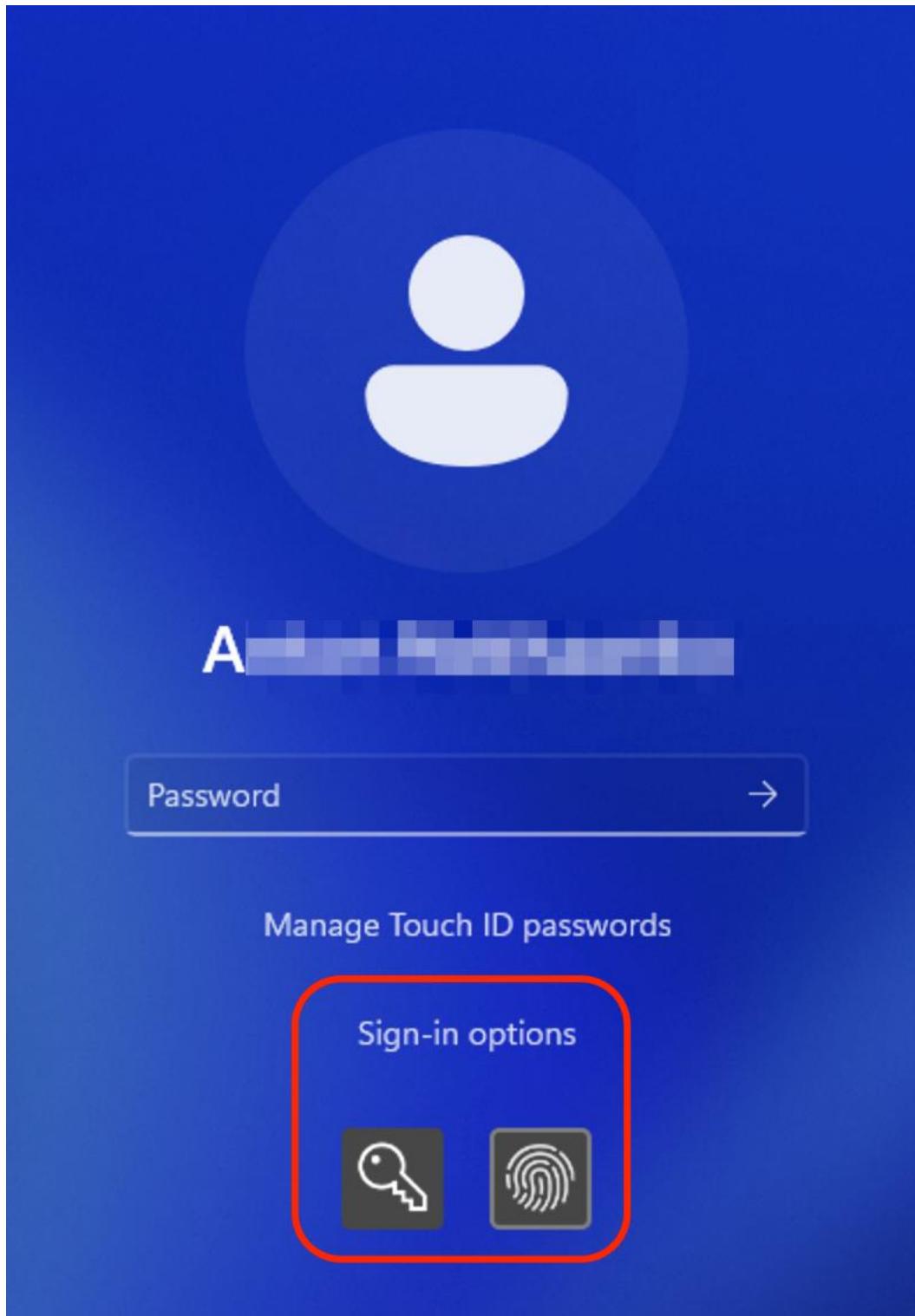
满足所有要求后，下次启动 Windows 计算机时，登录屏幕上会提示您输入密码，以启用使用 Touch ID 登录。完成此操作后，登录屏幕上会显示一个叠加通知，内容为“使用

Touch ID 以 {user_name} 身份登录”。使用 Touch ID 会解锁您的 Windows。如果您没有看到此通知，请选择登录选项，并选择屏幕上带指纹符号的按钮。





此外，您可以忽略提示，并通过输入密码继续正常登录。为此，请选择屏幕上带钥匙符号的按钮。



注意: 您的 Windows 密码不是存储在 Apple 的云服务中，而是存储在本地安全的加密保险库中，只能用于 Touch ID 验证。

您可以通过以下方法管理或删除存储的 Windows 凭据：选择管理 Touch ID 密码选项，然后通过指纹扫描确认选择。

为 Windows 加密以防止其被未经授权地使用

如果您使用 Windows 应用程序存储任何重要数据，那么我们强烈建议您加密 Windows，以防止有人在未经授权的情况下使用您的数据。

加密 Windows

要加密 Windows（必须处于关机状态），请执行以下操作：

- 1 选择 Windows 并单击操作 > 配置 > 安全性。
- 2 在安全性标签上，单击开启，设定一个密码，然后单击确定。

警告: 此处设定的密码非常重要。请务必记录。没有此密码，您将无法启动 Windows。

更改您的密码

要更改已加密 Windows 的密码（必须处于关机状态），请执行以下操作：

- 1 选择 Windows 并单击操作 > 配置 > 安全性。
- 2 在安全性标签上，单击更改密码，设定一个新密码，然后单击确定。

取消 Windows 加密

要取消 Windows 加密（必须处于关机状态），请执行以下操作：

- 1 选择 Windows 并单击操作 > 配置 > 安全性。
- 2 在安全性标签上，单击关闭。

连接到 Internet 或网络

Parallels Desktop 提供三类用于 Windows 的网络连接方式：

- **共享网络：**Windows 应用程序与 macOS 共享网络连接。这是默认设置。
- **桥接以太网：**Windows 可使用您 Mac 的一个网络适配器。这让 Windows 看起来像是网络中一台独立的电脑。
- **Host-only 网络：**Windows 只能访问 Mac。

在大多数情况下，您无需调整网络设置。如果您的 Mac 已设置为连接到网络或互联网，则 Windows 应用程序可访问相同的网络和互联网。

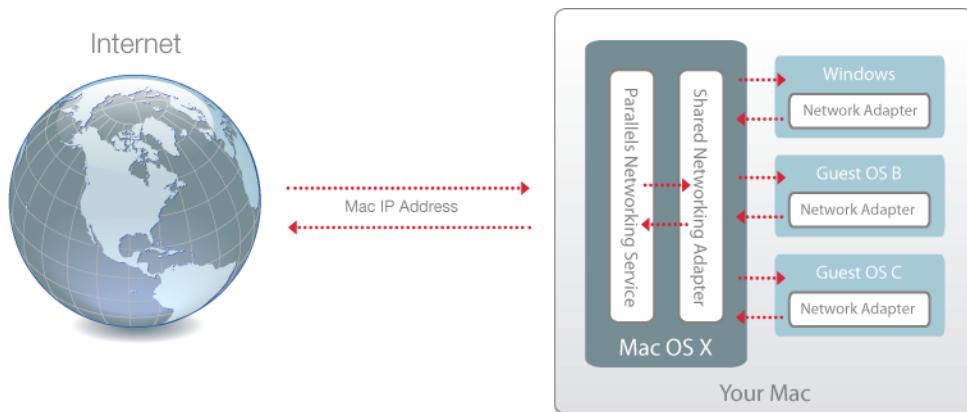
桥接以太网网络模式更为复杂，您可能需要联系您的系统管理员以正确安装设置。

请继续阅读下文，详细了解这些网络类型以及如何配置它们。

在 macOS 与 Windows 之间共享网络访问

默认情况下，Windows 设置为通过 macOS 访问。Windows 应用程序可以使用 Mac 的 IP 地址访问本地网络中的其他电脑和互联网。Windows 本身在网络中没有 IP 地址。

在大多数情况下，您无需调整网络设置。如果您的 Mac 已设置为连接到网络或互联网，则 Windows 应用程序可访问相同的网络和互联网。



在以下情况下，您不妨使用共享网络模式：

- 您的 Mac 通过调制解调器或其他非以太网设备访问互联网。
- 您需要从 Windows 直接访问互联网，但担心安全问题。
- 您无法在桥接以太网模式下工作。

要将 Windows 配置为使用共享网络，请执行以下操作：

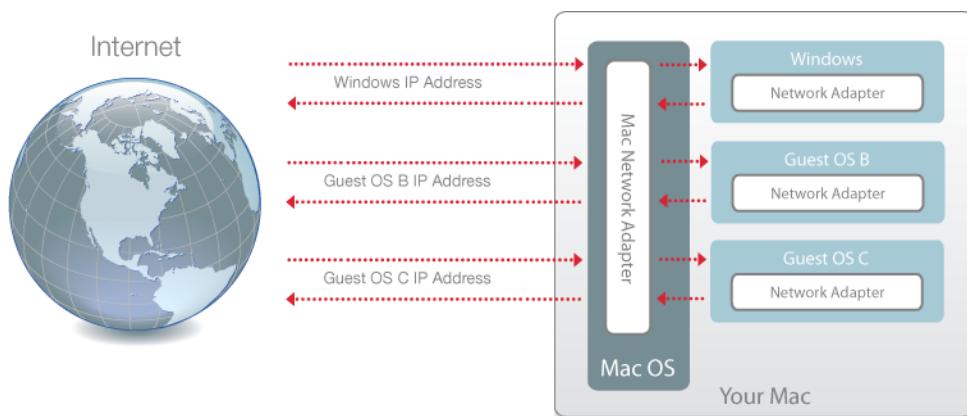
- 1 请视需要选择执行以下操作：
 - 单击菜单栏中的 **Parallels Desktop** 图标，然后选择配置。
 - 如果在屏幕顶部可以看见 **Parallels Desktop** 菜单栏，请选择操作 > 配置。
- 2 单击硬件，然后单击网络。
- 3 在网络窗格中，务必选中共享网络选项。

要了解网络问题疑难解答，请参阅 **Parallels** 网站上的 **Parallels** 知识库 <https://kb.parallels.com/cn/128867>。

为 Windows 应用独立网络设置

当以桥接以太网模式运行时，Windows 在网络中显示为拥有其自身 IP 地址和网络名称的单独电脑。

注意：桥接网络较共享网络模式更为复杂，您可能需要联系您的系统管理员以正确安装设置。



要将 Windows 配置为在桥接以太网模式下运行，请执行以下操作：

- 1 请视需要选择执行以下操作：
 - 单击菜单栏中的 **Parallels Desktop** 图标，然后选择配置。
 - 如果在屏幕顶部可以看见 **Parallels Desktop** 菜单栏，请选择操作 > 配置。
- 2 单击硬件，然后单击网络。
- 3 在网络窗格中，从列表中选择相应的网络适配器。要将虚拟机的适配器连接至 Mac 的有效网络适配器，请选择默认适配器。

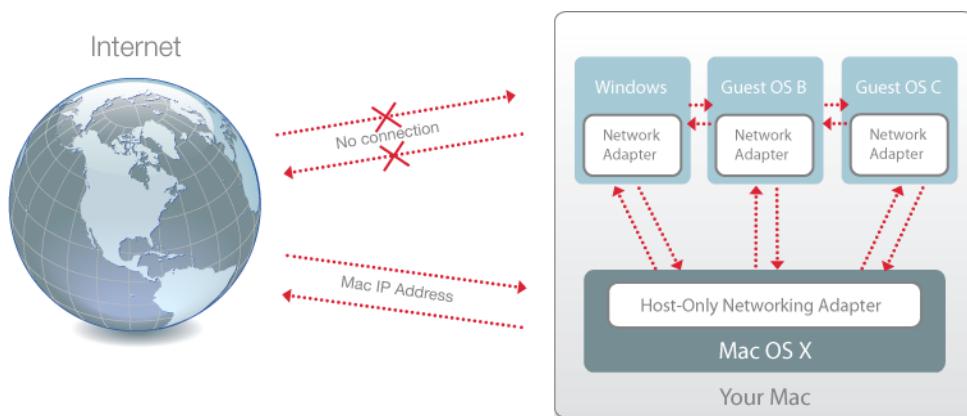
注意：在 MAC 地址栏，您可以更改目前分配给 Windows 的 MAC 地址。在您首次安装 Windows 时，MAC 地址会自动生成。不过，您仍可以在 MAC 地址字段中输入其他值，或单击生成按钮，从而修改默认 MAC 地址。输入新的 MAC 地址时，请确保它在网络中是唯一的。

如果无法将 Windows 配置为在桥接以太网模式下运行，建议使用共享网络（第 117 页）。

要了解网络问题疑难解答, 请参阅 Parallels 网站上的 Parallels 知识库 <https://kb.parallels.com/cn/128867>。

使用 Host-Only 网络设置

Parallels Desktop 将会提供仅可供 macOS 和 Windows 访问的封闭式网络。macOS 通过安装 Parallels Desktop 期间在您的 Mac 上自动创建的 Parallels Host-Only Networking 适配器连接到此网络。Windows 地址是由 Parallels DHCP 服务器提供。



要将 Windows 配置为使用 Host-Only 网络, 请执行以下操作:

- 1 请视需要选择执行以下操作:
 - 单击菜单栏中的 Parallels Desktop 图标, 然后选择配置。
 - 如果在屏幕顶部可以看见 Parallels Desktop 菜单栏, 请选择操作 > 配置。
- 2 单击硬件, 然后单击网络。
- 3 在网络窗格中, 务必选中 Host-Only 选项。

要了解网络问题疑难解答, 请参阅 Parallels 网站上的 Parallels 知识库 <https://kb.parallels.com/cn/128867>。

在 Windows 中使用 Wi-Fi

如果您的 Mac 已无线连接到互联网，默认设置 Windows 也可以无线访问互联网，而无需进行设置。

您还可以将虚拟机桥接到 Wi-Fi。当以桥接网络模式运行时，Windows 在网络中显示为拥有其自身 IP 地址和网络名称的单独的计算机。

要将虚拟机桥接至 Wi-Fi：

1 请视需要选择执行以下操作：

- 单击菜单栏中的 **Parallels Desktop** 图标，然后选择配置。
- 如果在屏幕顶部可以看见 **Parallels Desktop** 菜单栏，请选择操作 > 配置。

2 单击硬件，然后单击网络。

3 在网络窗格中，从列表中选择 Wi-Fi。

在您执行完这些步骤后，Windows 即可通过 Mac 的 Wi-Fi 适配器连接到 Internet。

如果无法将虚拟机配置为在桥接以太网模式下运行，建议使用共享网络（第 117 页）。

要了解网络问题疑难解答，请参阅 **Parallels** 网站上的 **Parallels** 知识库 <https://kb.parallels.com/cn/128867>。

将 Windows 连接到 VLAN

如果您的 Mac 是 VLAN（虚拟局域网）成员，则 **Parallels Desktop** 允许您将 Windows 桥接至此 VLAN。

要将 Windows 桥接至 VLAN，可进行以下步骤：

- 单击菜单栏中的 **Parallels Desktop** 图标，然后选择配置。
- 如果在屏幕顶部可以看见 **Parallels Desktop** 菜单栏，请选择操作 > 配置。

然后执行以下操作：

- 1 单击硬件，然后单击网络。
- 2 从资源列表中选择桥接网络 > VLAN。

此时，Windows 已桥接至选定的 VLAN。

优化性能

如果 Windows 的运行速度不如您预期的快，您可以通过几种简单的方式来优化其性能。本部分介绍了许多与具体操作相关的实用说明。

设定分配给 Windows 的内存容量

Parallels Desktop 设置为将 Mac 的一部分可用 RAM 内存容量分配给 Windows，其余的分配给 macOS。如果给 Windows 分配的内存容量过多，macOS 的运行速度可能会减慢，进而导致 Windows 应用程序的运行速度减慢，因为它们都是在 macOS 上运行的。另一方面，如果分配给 macOS 的内存容量过多，那么 macOS 应用程序的运行速度可能会很理想，但 Windows 应用程序的运行速度可能会变慢。

要优化 Windows 和 macOS 的性能，请将分配给 Windows 的内存容量设置在建议范围内。

要设置分配给 Windows 的内存容量，请执行以下操作：

- 1 关闭 Windows。
- 2 选择操作 > 配置 > 硬件 > CPU 和内存。
- 3 将内存滑块移动到建议范围内（如滑块下的图形所示，见上文）。

如果您使用需要很多内存的 Windows 应用程序，如 3D 或视频制作应用程序，最好设置内存分配趋向范围最高点（移动滑块至右边）。或者通常最好是设置靠近中间。

注意：不管您的 Mac 有多少内存 (RAM)，可分配到 Windows 的最大内存容量是 8 GB。不过，如果您使用的是 Parallels Desktop for Mac Pro Edition，可以分配给 Windows 的最大内存容量是 128 GB（基于 Intel 的 Mac）和 62 GB（搭载 Apple Silicon 的 Mac）。

如果您更改了此设置，但又对 Windows 性能不满意，则可以尝试不同的设置。

注意：要防止“虚拟机配置”发生未经授权的更改，请单击窗口底部的锁图标。下次如果要在“虚拟机配置”的任何窗格中更改设置，必须提供管理员密码。

优化设置

利用优化设置，您可以限制虚拟机资源的使用。

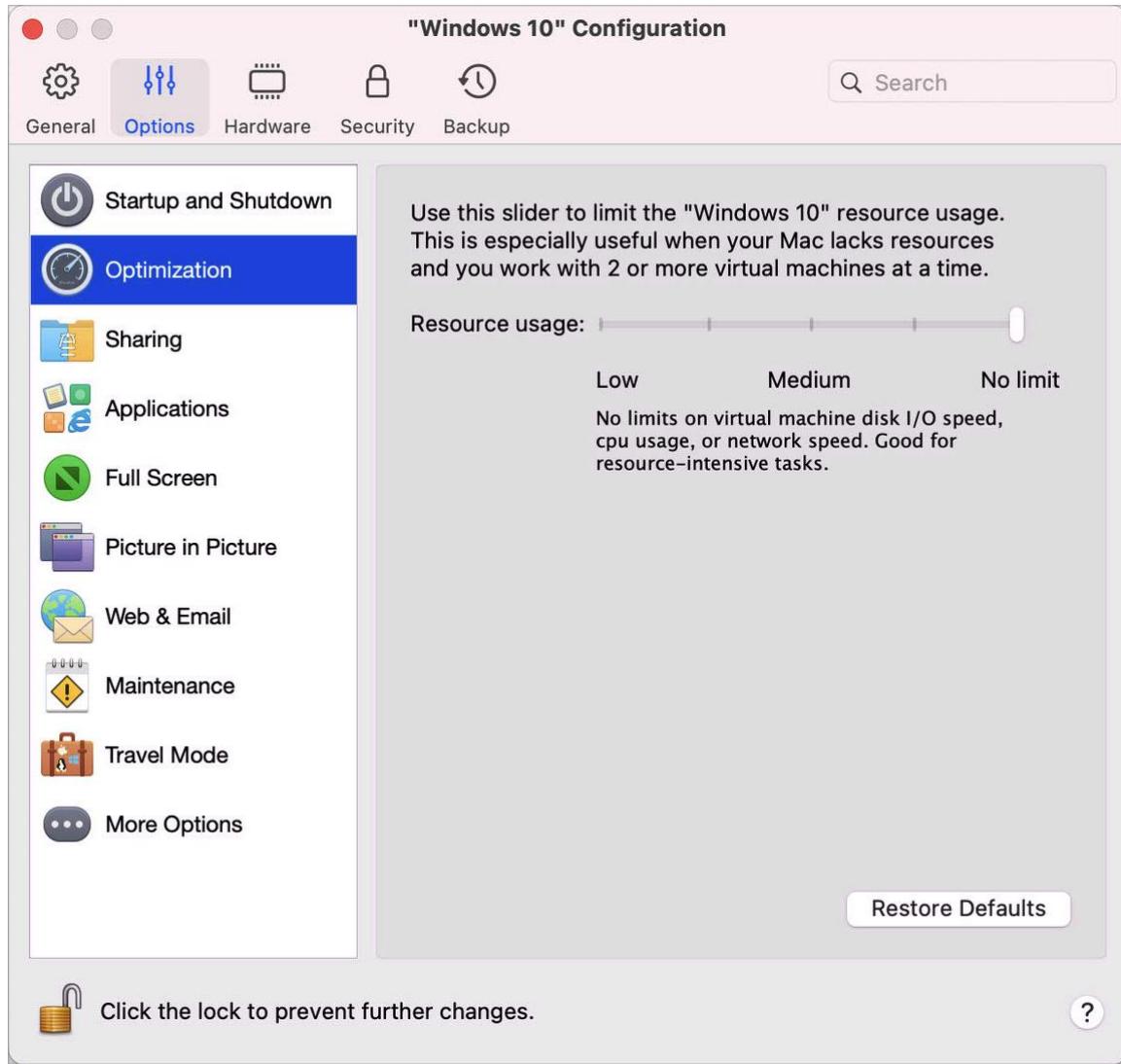
注意：优化窗格仅适用于 Parallels Desktop for Mac Pro Edition 和 Parallels Desktop for Mac Business Edition。Parallels Desktop App Store Edition 中不提供此窗格。要详细了解 Standard Edition 与 App Store Edition 之间的区别，请点击此链接 <https://kb.parallels.com/cn/123796>。

要访问优化设置，请执行以下操作：

1 请视需要选择执行以下操作：

- 单击菜单栏中的 **Parallels Desktop** 图标，然后选择配置。
- 如果在屏幕顶部可以看见 **Parallels Desktop** 菜单栏，请选择操作 > 配置。

2 单击选项，然后选择优化。



如果您的 Mac 在同时运行两台或更多虚拟机时资源不足，您可以限制虚拟机资源使用量，从而使虚拟机可以拥有更多资源来处理更多重要的工作。在低、中等和无限制这些点之间拖动滑块。如果您更改了此设置，但又对 Windows 性能不满意，则可以尝试不同的设置。

当没有运行任何应用程序时暂停 Windows

您可通过设定在没有运行任何 Windows 应用程序时自动暂停 Windows 来预留您 Mac 的 CPU 资源。这样，Windows 服务就会使用更少的 CPU 资源，可让您节省电池电量并为环境提供帮助。

要设定当没有运行任何应用程序时暂停 Windows：

1 请视需要选择执行以下操作：

- 单击菜单栏中的 **Parallels Desktop** 图标，然后选择配置。
- 如果在屏幕顶部可以看见 **Parallels Desktop** 菜单栏，请选择操作 > 配置。

2 单击选项，然后选择启动和关机。

3 选择达到以下时间段后暂停 Windows 并指定达到即会自动暂停 Windows 的一段无操作时间。

针对游戏、图形、生产力或开发用途优化虚拟机

当创建虚拟机时，您可以根据需要对其进行优化。您可以针对以下用途选择配置虚拟机：

配置文件	属性
生产力	<p>此配置文件针对日常任务进行了优化，例如使用 Windows 应用程序、浏览网页、处理电子邮件以及其他任务。它提供均衡的 CPU 和内存资源分配，以确保流畅的性能和多任务处理功能。它会优先提供性能而非电池续航时间。</p> <p>适用于：几乎所有人。主要使用虚拟机来完成标准办公室工作和生产力任务的用户将从该配置文件中获益最多。</p>
仅游戏	<p>此配置文件专为游戏设计，可最大限度地提升图形性能以提供最佳游戏体验。它可对键盘、鼠标和显示器设置进行优化，以提升游戏时的体验。虚拟机默认以全屏模式启动。</p> <p>适用于：想在 Mac 上玩 Windows 游戏的用户。</p>

设计 (仅在 Pro Edition 和 Business Edition 中提供)	针对图形设计师和使用图形密集型软件的用户进行了优化。此配置文件提供较高的内存分配和增强的图形性能，以确保资源密集型设计应用程序和工具的顺畅运行。 适用于： 图形设计师、工程师、创意专业人士以及其他需要运行要求苛刻的图形密集型应用的用户。
软件开发 (仅在 Pro Edition 和 Business Edition 中提供)	此配置文件专为需要稳定环境来编写代码、运行开发工具和测试软件的软件开发人员而设计。它具有增强的配置设置，可支持代码编译、运行虚拟服务器和高效执行自动化测试。默认情况下，该功能会在 Intel Mac 上启用嵌套虚拟化（第 186 页）。 适用于： 需要稳定且高性能的环境来完成其软件开发工作流的用户。 注： 如果您是开发人员，也可以使用我们免费的适用于 Parallels Desktop 的 VS Code 扩展 https://marketplace.visualstudio.com/items?itemName=ParallelsDesktop.parallels-desktop ，并从中获益。
软件测试 (仅在 Pro Edition 和 Business Edition 中提供)	此配置文件旨在为与 Mac 隔离的虚拟机中的严格软件测试和质量保证流程提供支持。它提供稳定的 CPU 和内存分配以及经过优化的网络配置，可同时运行多个测试环境、虚拟机和自动化测试工具。 适用于： 需要可靠且高性能的环境来进行大量软件测试的 QA 工程师和测试人员。

如果您想了解 Parallels Desktop 如何根据配置文件自动分配虚拟 CPU 内核，请参阅指南的此页面（第 243 页）。

如何更改虚拟机的性能配置文件

在您创建好虚拟机后也可以修改此设置。

- 1 启动 Parallels Desktop。
- 2 在控制中心内，右击虚拟机（必须处于关闭状态），然后选择配置。
- 3 在通用标签中，单击更改。
- 4 选择适合您需要的配置文件。

注意：如果您对虚拟机配置进行了任何更改并选择了一个新的配置文件，则您的更改可能会重置为此配置文件的默认值。

在“旅行模式”中操作 Windows

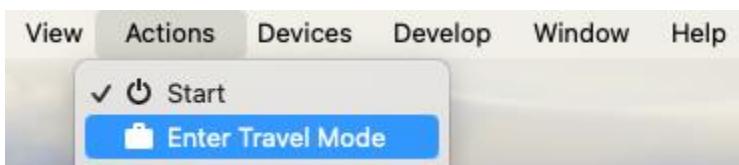
如果您经常携带 MacBook 出行，那您一定遇到过以下情形：手边没有可用于为 Mac 电池充电的电源适配器，或无法连接至公共网络。

“旅行模式”可以让 Windows 使用较少的电量，以延长 Mac 的电池寿命并调整设置以连接至公共网络。

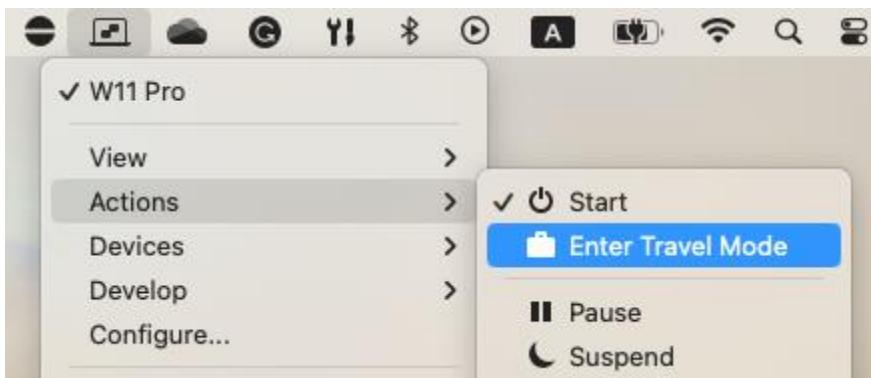
进入“旅行模式”

要将 Windows 切换至“旅行模式”，请执行以下操作之一：

- 如果 Windows 在全屏模式或窗口模式下运行，请将鼠标指针移至屏幕顶部，然后依次单击操作 > 进入“旅行模式”。



- 如果 Windows 在融合 (Coherence) 模式下运行，请单击菜单栏中的 Parallels Desktop 图标，然后依次选择操作 > 进入“旅行模式”。



退出“旅行模式”

可选择以下其中一种方法退出“旅行模式”：

- 如果 Windows 在全屏模式或窗口模式下运行, 请将鼠标指针移至屏幕顶部, 然后依次单击操作 > 退出“旅行模式”。
- 如果 Windows 在融合 (Coherence) 模式下运行, 请单击菜单栏中的 **Parallels Desktop** 图标, 然后依次选择操作 > 退出“旅行模式”。

自动进入和退出“旅行模式”

您还可以配置虚拟机以自动进入和退出“旅行模式”：

1 请视需要选择执行以下操作：

- 单击菜单栏中的 **Parallels Desktop** 图标, 然后选择配置。
- 在屏幕顶部, 单击 **Parallels Desktop** 菜单栏中的操作, 然后选择配置。

2 单击选项, 然后选择旅行模式。

3 可选择以下其中一种方法自动进入“旅行模式”：

- 在电池供电的情况下始终如此：虚拟机在 Mac 开始以电池电源工作时进入“旅行模式”。
- 当电池电源出现以下情况时：当您希望虚拟机进入“旅行模式”时, 请从菜单进行选择。
- 从不：虚拟机永远不会自动进入“旅行模式”。

4 可选择以下其中一种方法自动退出“旅行模式”：

- 当连接到电源时：虚拟机会在您的 Mac 连接至电源时退出“旅行模式”。
- 从不：虚拟机永远不会自动退出“旅行模式”。

计划 Windows 维护

Windows 经常需要执行诸如安装更新、清理磁盘以及整理磁盘碎片等各种维护任务。当 Windows 执行这些任务时, 性能可能会下降。

要避免在您处理重要任务时性能过低, 可以安排当您离开或者在预期的时间运行 Windows 维护：

1 请视需要选择执行以下操作：

- 单击菜单栏中的 **Parallels Desktop** 图标，然后选择配置。
- 在屏幕顶部，单击 **Parallels Desktop** 菜单栏中的操作，然后选择配置。

2 单击选项，然后选择维护。

3 选择开始维护，然后从相应的菜单选择日期和时间。

准备就绪后，**Windows** 将会在指定的时间执行维护。

使用 **Parallels Toolbox** 可帮助您节约时间

Parallels Toolbox 是一套便于使用的工具，可帮助您节约处理日常任务的时间。通过 **Parallels Toolbox**，您可以：

- 截取屏幕截图；
- 录制音频；
- 存档和取消存档文件；
- 锁定 Mac 的摄像头并静音麦克风，从而阻止未经授权的访问；
- 设置倒计时，对指定事件的天数进行倒计时；
- 锁定 Mac 的屏幕，确保在您离开时其他用户无法访问您的桌面；
- 防止 Mac 进入休眠状态；
- 以及其它。

在 Mac 上安装 **Parallels Toolbox**

安装 **Parallels Toolbox**：

1 请视需要选择执行以下操作：

- 单击菜单栏中的 **Parallels Desktop** 图标，然后选择偏好设置。然后单击 **Toolbox**。

- 右击 Dock 中的 **Parallels Desktop** 图标，然后选择偏好设置。然后单击 **Toolbox**。
- 2** 单击安装，然后按照屏幕上的说明操作。

保存屏幕的图片

要在窗口模式下保存 **Windows** 的图片，请执行以下操作：

- 依次选择“查看”和“截取屏幕截图”。
- 名为 `Parallels Picture.png` 的文件会保存在 **macOS** 桌面上。

您还可以通过按下 **Command-Shift-3** 组合键为整个屏幕拍照。照片会默认保存到 **macOS** 桌面。

设置虚拟机的 Dock 图标的外观

您可选定当打开或运行虚拟机时在 **macOS** 中显示的图标类型。

注意：**Parallels Desktop App Store Edition** 中不支持此功能。要详细了解 **Standard Edition** 与 **App Store Edition** 之间的区别，请点击此链接 <https://kb.parallels.com/cn/123796>。

- 1** 请视需要选择执行以下操作：
- 单击菜单栏中的 **Parallels Desktop** 图标，然后选择偏好设置。然后单击通用。
 - 右击 Dock 中的 **Parallels Desktop** 图标，然后选择偏好设置。然后单击通用。
- 2** 从虚拟机 Dock 图标菜单中，选择以下项目：
- 操作系统图标：** Dock 图标会显示安装在虚拟机中的操作系统的图标。
 - 实时屏幕截图：** 该 Dock 图标会显示在虚拟机中能够看到的微型图像。
 - 无：** 虚拟机在 Dock 中没有单独的图标。

当 Mac 处于睡眠状态时允许 Windows 更新

Parallels Desktop 支持 macOS Power Nap 技术，这样即使 Mac 处于睡眠状态也可以保持更新 Windows。当启用 Power Nap 功能时，通常在 Windows 从睡眠状态唤醒后才更新信息的服务（例如，邮件应用程序中的新邮件与日历中的新事件更新）也将会在 Mac 处于睡眠状态时更新。

注意：搭载 M 系列芯片的 Mac 不支持 Power Nap。

要启用 Power Nap，您的电脑必须与之兼容。要了解详细信息，请访问 <https://support.apple.com/HT204032>。

要启用 Power Nap 功能：

- 1 在 Mac 上，选择 Apple 菜单 > 系统偏好设置，并单击节能器。
- 2 根据 Mac 使用电池或接电源的情况，选择对应选项 电池供电时启用 Power Nap 或 接上电源适配器时启用 Power Nap。

注意：要了解更多有关 Power Nap 的信息，请查看 macOS 帮助信息。

翻译 Windows 中的单词

如果您正使用 Windows 而遇到不懂的单词，那么可以查 macOS 字典。只需把鼠标光标悬浮在单词上，按下 Control-Command-D 组合键或三指轻敲（不要单击）触控板即可。

注意：

1. 必须在 Windows 中安装 Parallels Tools（第 257 页）。
2. 当您将鼠标悬停在单词上时，光标会由箭头变为文本选择器。您无法查看图片上用于描述的词。

将 Touch Bar 用于 Windows

如果 MacBook 配备了 Touch Bar，可以将它用于 Windows 和 Windows 应用程序。

注意：此功能适用于已安装 Parallels Tools（第 257 页）的 Windows 7 及更高版本。

如果在您使用 Windows 时前端没有应用程序，Touch Bar 会在 Windows 任务栏中显示应用程序：



如果您打开某应用程序或将它置于前端，Touch Bar 会显示此应用程序最常用的按钮。例如，如果您选择 Microsoft Outlook，Touch Bar 可能如下所示：



自定义用于 Windows 应用程序的 Touch Bar

可以根据需要自定义 Touch Bar。要向 Touch Bar 添加新控件或从中删除控件，请执行以下操作：

1 请视需要选择执行以下操作：

- 如果 Windows 在窗口或全屏 (Full Screen) 视图模式下运行，请选择要为其自定义 Touch Bar 的应用，单击 macOS 菜单栏中的视图，然后选择为 <app_name> 自定义 Touch Bar。
- 如果 Windows 在融合 (Coherence) 模式下运行，请选择要为其自定义 Touch Bar 的应用，单击 macOS 菜单栏中的视图，然后选择自定义 Touch Bar。

2 此时会显示自定义窗口。请视需要选择执行以下操作：

- 要将新控件添加到 Touch Bar，请选择所需的项，并将它拖到底部，直到项显示在 Touch Bar 中。还可以向左和向右拖动项，从而重新排列它。
- 要删除一些控件，请将鼠标光标移到屏幕底部。当您将光标移到控件之上时，控件会亮起。选择要删除的控件，并将它向上拖回到工具面板中。

第 9 章

3 准备就绪后，点按完成。

“Parallels Desktop 偏好设置”和虚拟机设置

请阅读本章，了解“Parallels Desktop 偏好设置”和虚拟机设置中的可用选项及其工作原理，以及如何向虚拟机配置添加新设备（如硬盘和 DVD 驱动器）。

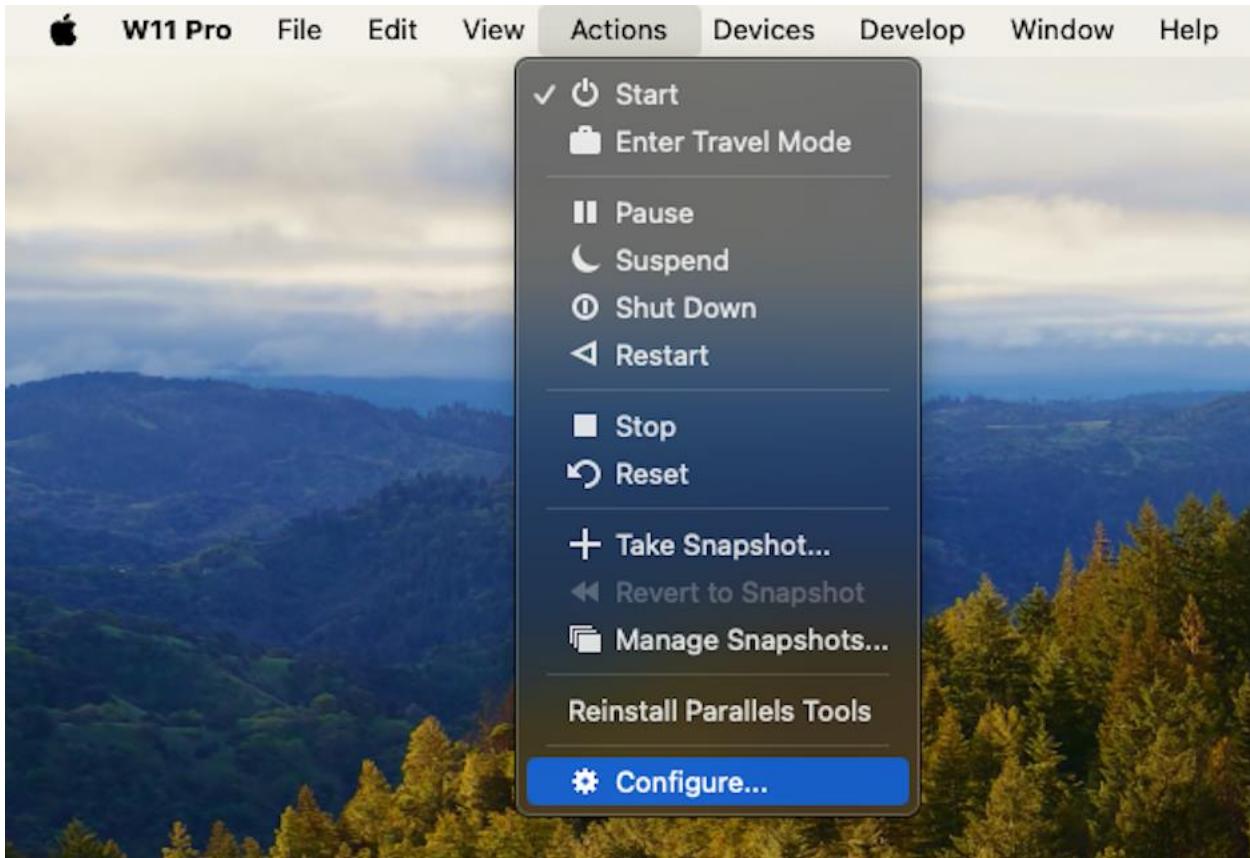
“Parallels Desktop 偏好设置”和虚拟机设置

要访问“Parallels Desktop 偏好设置”，请右键单击 Dock 中的 Parallels Desktop 图标，然后选择偏好设置。



要访问虚拟机设置，请执行以下操作之一：

- 如果虚拟机在全屏模式或窗口视图模式下运行，请将鼠标指针移至屏幕顶部，单击操作，然后选择配置。



- 如果虚拟机在融合 (Coherence) 视图模式下运行，请单击 macOS 菜单栏右上角的 Parallels Desktop 图标，然后选择配置。



本章内容

Parallels Desktop 偏好设置	136
虚拟机设置	158
添加和删除设备	217

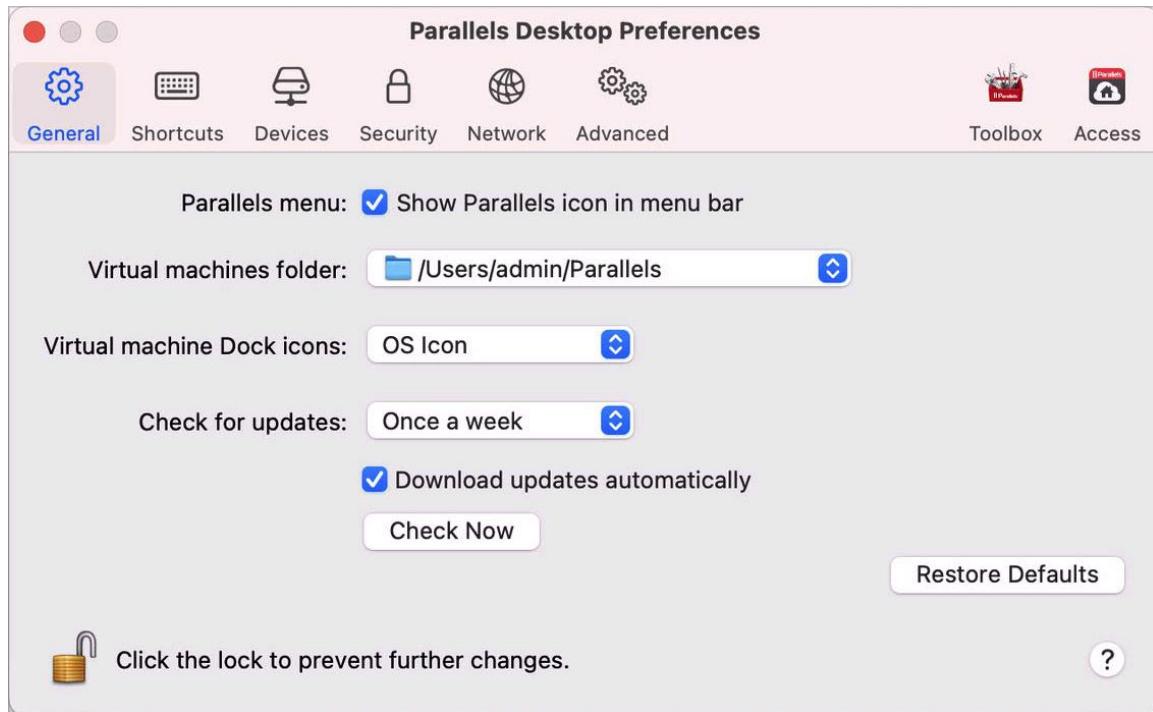
Parallels Desktop 偏好设置

此部分介绍了所有 Parallels Desktop 偏好设置。

通用偏好设置

使用通用偏好设置来指定是否可在 macOS 菜单栏中使用 Parallels 菜单，更改存储虚拟机的文件夹等。

要打开这些偏好设置，请依次选择 **Parallels Desktop > 偏好设置**，然后单击常规。



选项	说明
Parallels 菜单	选择是否在 macOS 菜单栏中显示 Parallels Desktop 菜单。使用此菜单，可以快速访问 Parallels Desktop 菜单、偏好设置、控制中心、帮助资源、虚拟机操作等。
虚拟机文件夹	设置存储新虚拟机的位置。默认情况下，它们会被保存到用户主文件夹的 <i>Parallels</i> 文件夹中。
虚拟机 Dock 图标	选择虚拟机在 Dock 中具有的图标类型： <ul style="list-style-type: none">OS 图标。此 Dock 图标显示来宾操作系统类型。实时屏幕截图。此 Dock 图标显示来宾操作系统的微型图像。无。虚拟机在 Dock 中没有任何图标。
检查更新	设置 Parallels Desktop 多久检查一次是否有软件更新。
自动下载更新	如果您选择此选项，Parallels Desktop 会自动下载更新，并询问是否要安装这些更新。

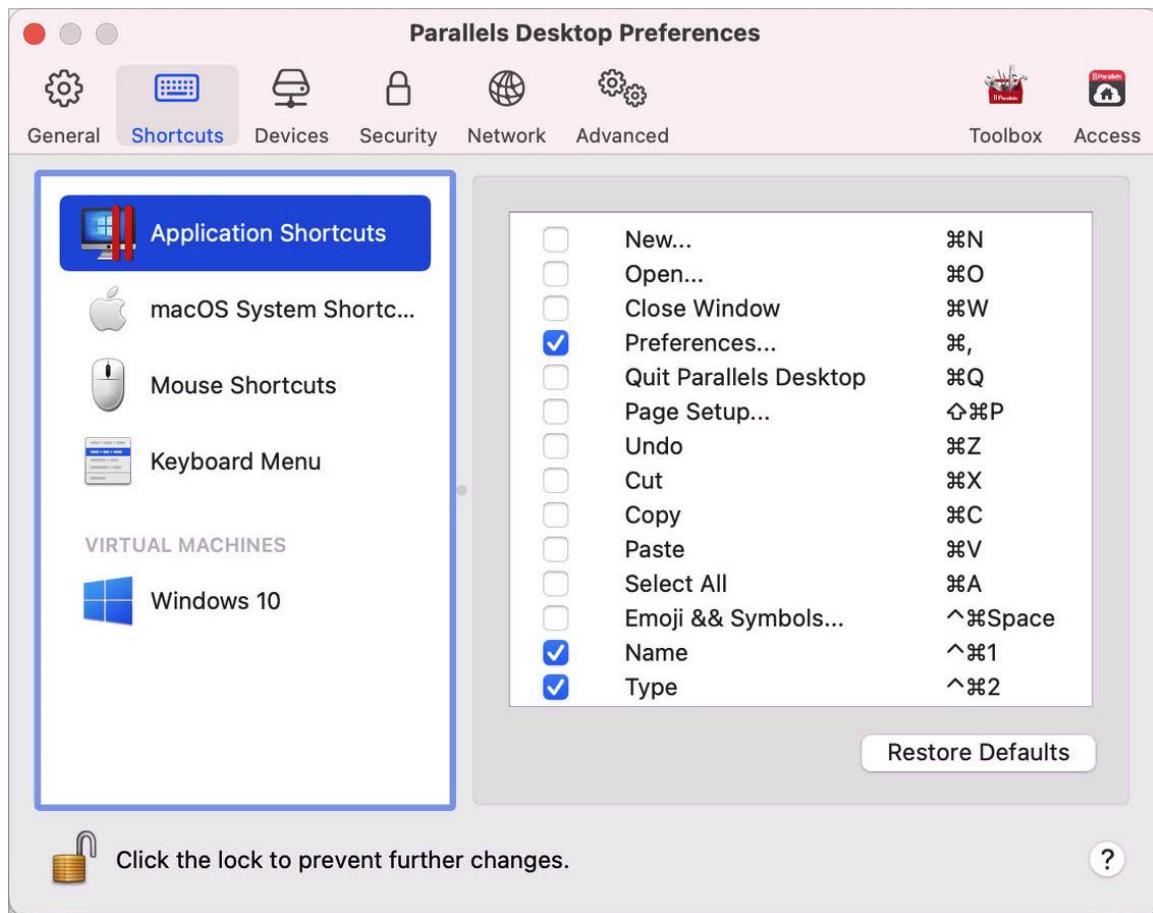
立即查看	单击此按钮可以手动检查是否有更新。您也可以从 Parallels Desktop 应用程序菜单选择 检查更新。
------	---

快捷键偏好设置

使用快捷键偏好设置来自定义键盘快捷键、为多个操作系统创建键盘配置文件、启用或禁用 macOS 系统快捷键等。

要启用这些偏好设置，请依次选择“Parallels Desktop”和“偏好设置”，然后单击“快捷键”。

应用程序快捷键

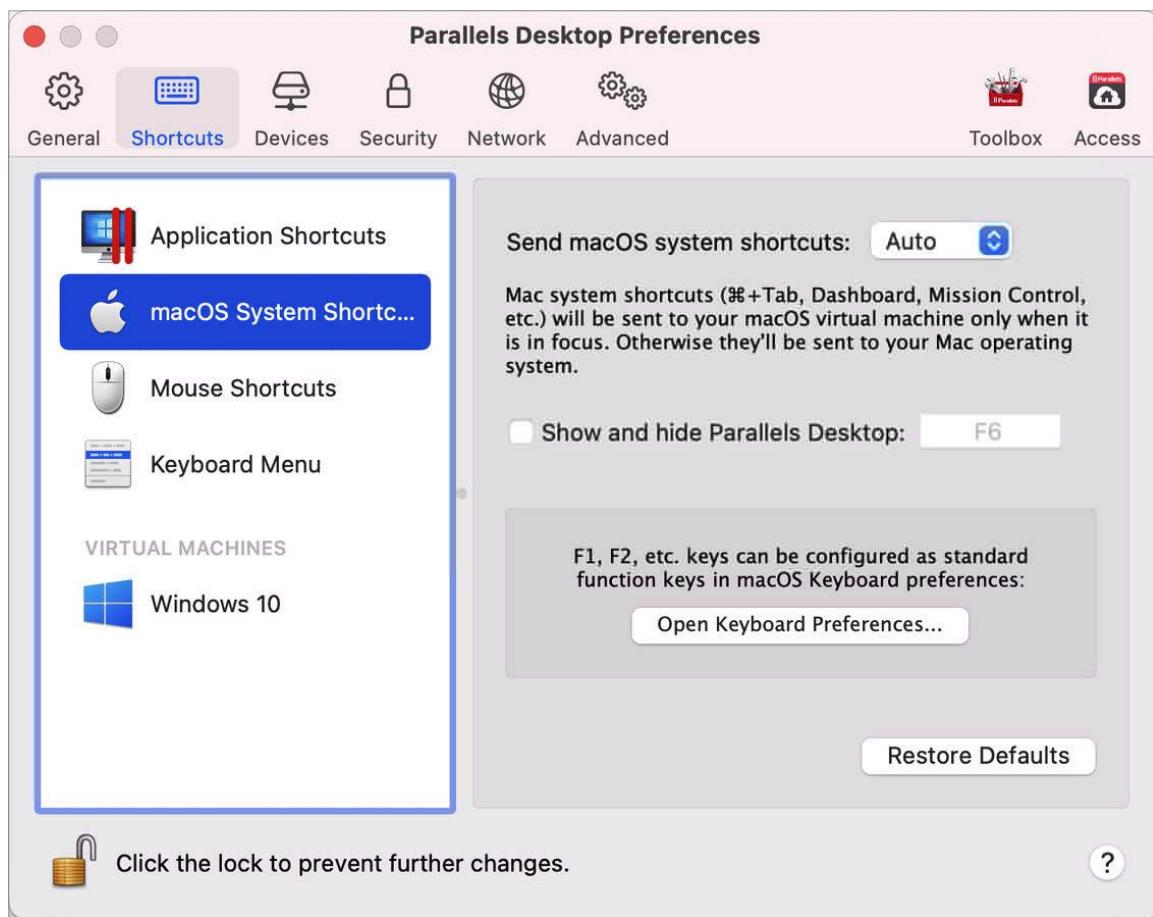


可以选择相应菜单中的菜单项或按下组合键，从而在 Parallels Desktop 中执行各种操作。例如，您可以通过单击文件 > 打开或按下 Command + O 来打开现有虚拟机。但是，如果您取消选中此组合键，快捷键将不会起作用。

若要自定义可以通过按组合键执行的操作，请执行以下操作：

- 1 选择快捷键选项卡上的应用程序快捷键。
- 2 启用或禁用可以通过组合键执行的操作。

macOS 系统快捷键



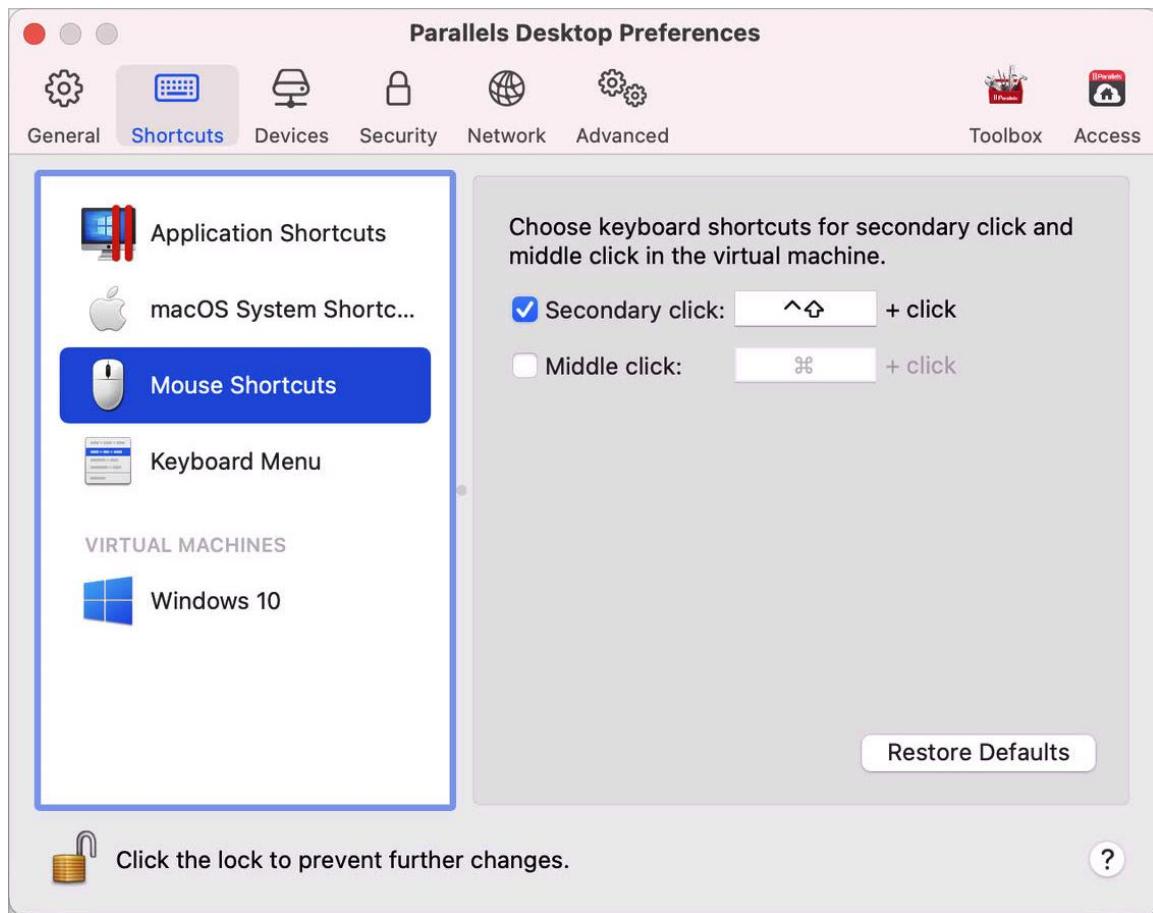
macOS 键盘上的功能键（F1、F2、F3 等）可控制一些功能，如激活 Dashboard 和 Mission Control、调整屏幕亮度和控制音量。默认情况下，当 Windows 应用程序处于活动状态时，功能键和其他 Mac 系统快捷键组合（如按下 Cmd + Tab 切换打开的应用程序）可继续激活 macOS 功能。

要将功能键和 macOS 系统快捷键组合设置为激活 macOS 还是 Windows 中的功能，请执行以下操作：

- 1 选择快捷键选项卡上的 macOS 系统快捷键。
- 2 从发送 macOS 系统快捷键菜单中选择以下其中一项：
 - 自动：如果您正运行 Windows，在 Windows 中不能实现功能的系统快捷键（例如，按下 Control-Up 箭头按钮显示 Mission Control）会触发 macOS 中的功能。如果您将 macOS 用作来宾操作系统，且来宾操作系统或其应用程序处于活动状态，则通常只适用于 macOS 的系统快捷键可触发来宾版本的 macOS 中的功能。
 - 总是：当 Windows 或 Windows 应用程序处于活动状态时，功能键和其他系统快捷键总是会触发 Windows 中的功能。
 - 从不：功能键和其他系统快捷键总是会触发 macOS 中的功能。

要显示和隐藏 Parallels Desktop，请按 Fn+F6 组合键。要使用其他键来取代 F6，请单击对应的文本字段并按下您想使用的键。

鼠标快捷键



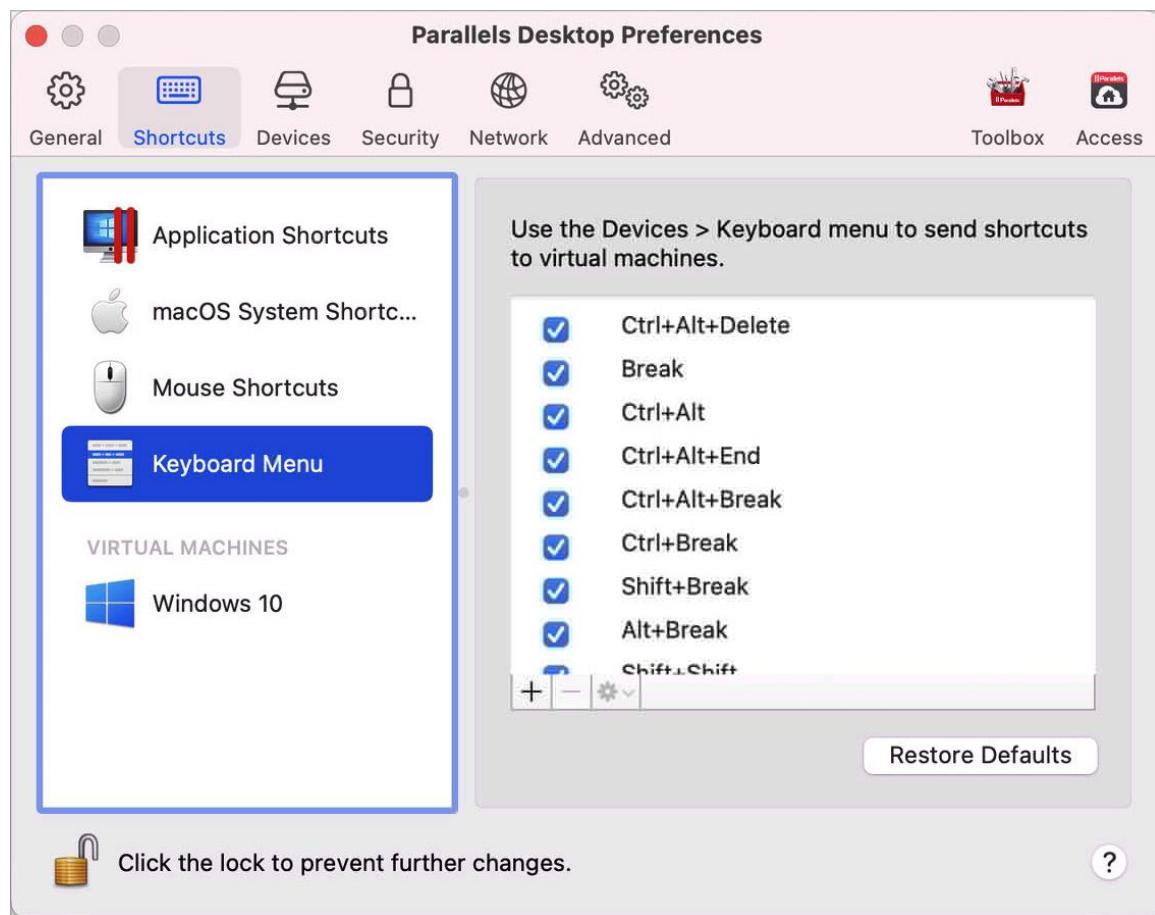
Windows 中的许多任务（如调出快捷菜单）均通过右击完成。默认情况下，Parallels Desktop 设置为当您按下 Shift+Control 并单击鼠标时模拟右击。您可以更改触发右击的组合键。请执行以下操作：

- 1 选择快捷键选项卡上的鼠标快捷键。
- 2 选择辅助单击（用于鼠标右击）或鼠标中键单击。

3 单击相应文本字段，然后按下您想与鼠标单击一起使用来触发鼠标右击或鼠标中键单击的按键或组合键。

您可以使用 Control、Option (Alt)、Shift 和 Command 键的任意组合。

键盘菜单



在使用虚拟机时，您可以通过选择 macOS 菜单栏中的设备 > 键盘，然后选择一个组合键来输入组合键。要自定义组合键，可进行以下操作：

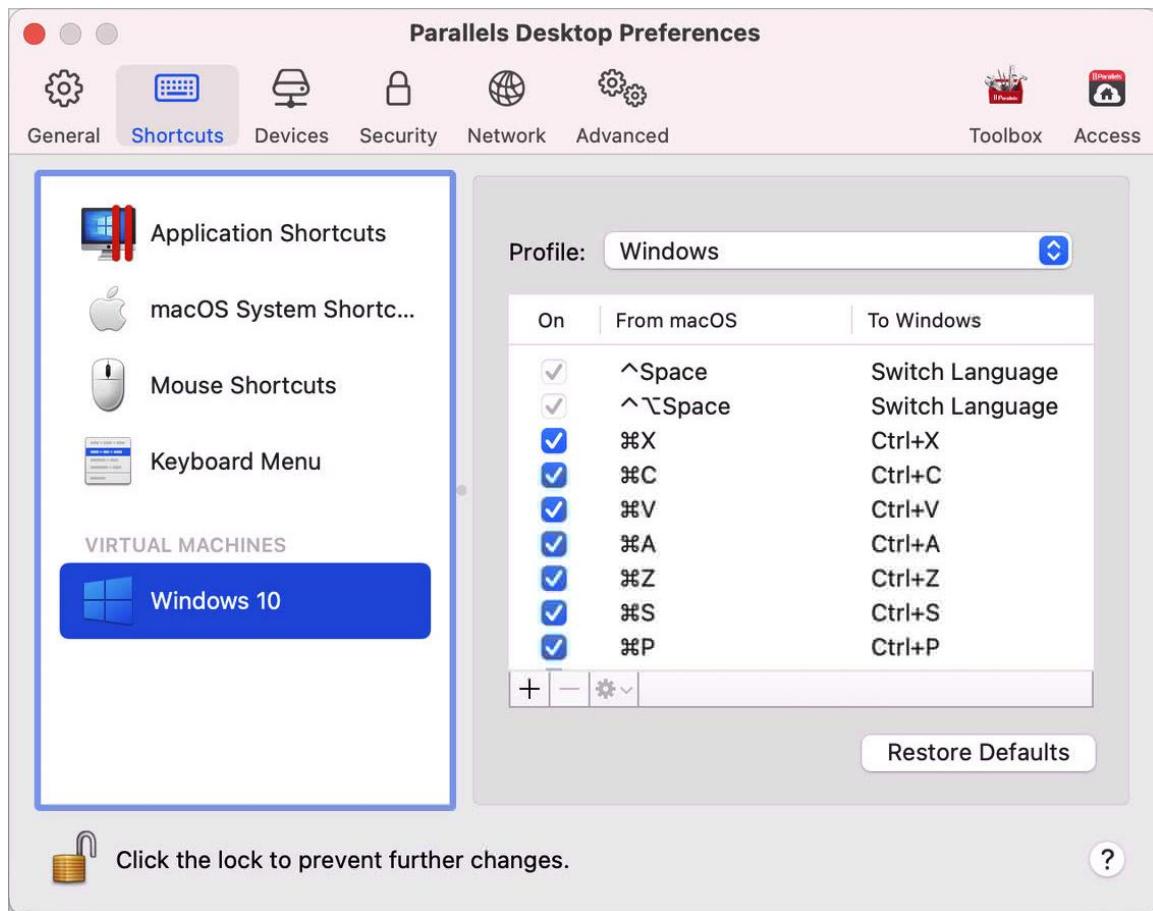
1 选择快捷键选项卡上的键盘菜单。

2 请视需要选择执行以下操作：

- 要添加新组合键，请单击添加按钮 。
- 要从键盘菜单中删除现组合键，请选中该配置文件并点击 **删除** 按钮 。
- 要编辑现有的组合键，可双击组合键或选择该组合键并单击编辑按钮 。单击以选择或取消选择修饰键。如果需要，您可以在文本字段中更改字符。



虚拟机快捷方式



默认情况下，Parallels Desktop 将常用的 macOS 键盘快捷键组合映射到对等的 Windows 组合键。这样可方便您进行操作。例如，如果您习惯了在 macOS 中通过按下 Command-C 来复制文本，则不必切换到 Windows 中对等的 Control-C。

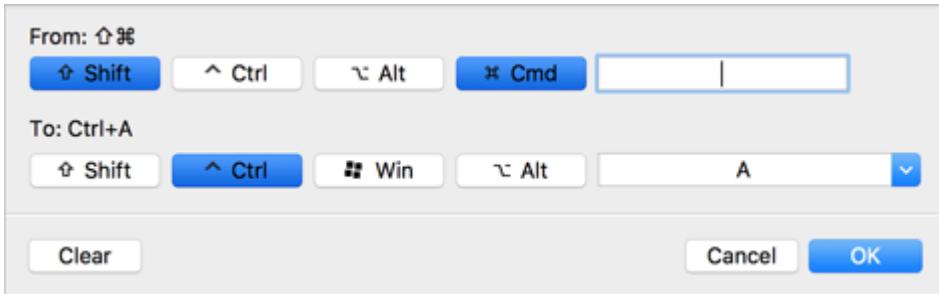
要自定义键盘快捷键，可进行以下操作：

- 1 从快捷键选项卡上的虚拟机列表中选择您的虚拟机。如果您使用的是 Windows 应用程序，则按下上面从 macOS 列中的组合键会触发至 Windows 列中的组合键。

2 如果锁图标已锁定，请单击此图标，然后输入管理员密码。

3 请视需要选择执行以下操作：

- 要编辑现有的组合键，可双击组合键或选择该组合键并单击编辑按钮 。单击以选择或取消选择修饰键。如果需要，您可以在文本字段中更改字符。



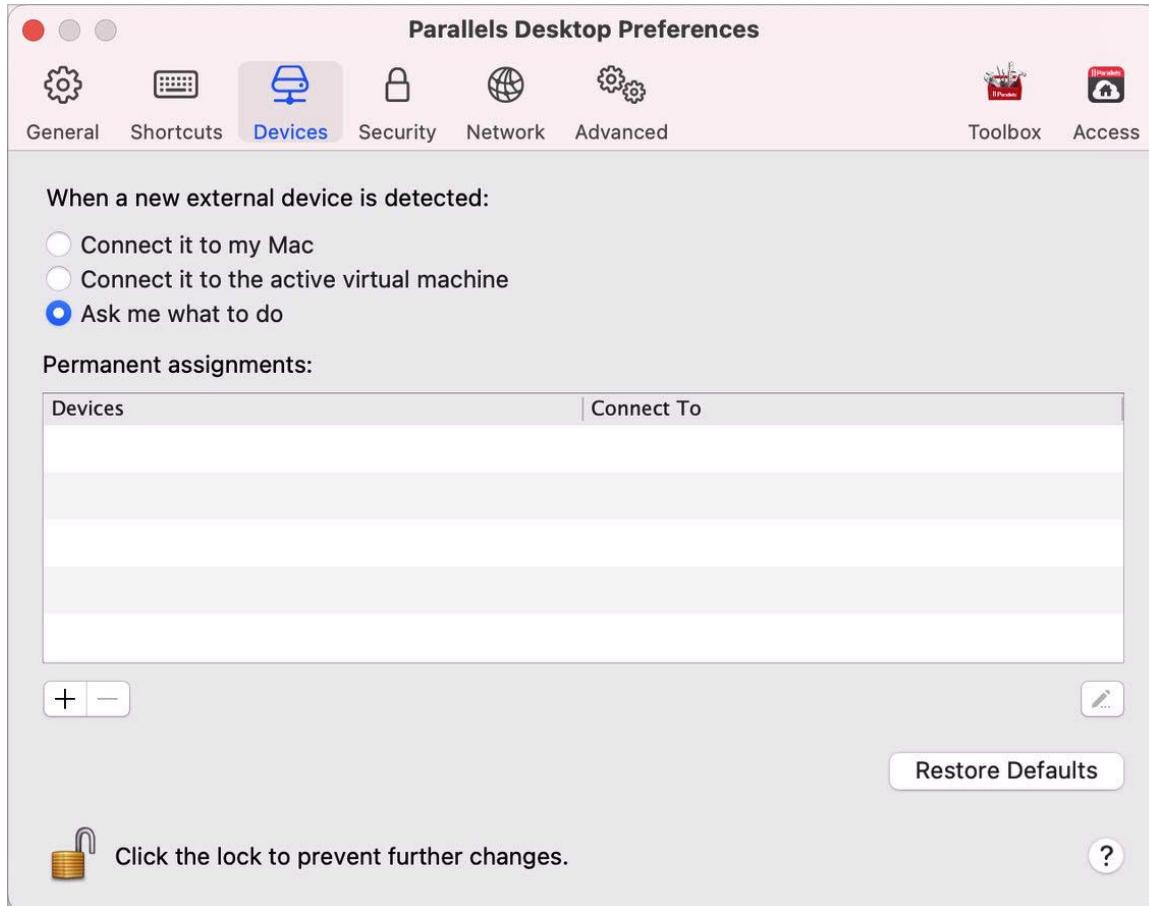
单击确定，保存更改。

- 要删除组合键，请选中它并单击删除按钮 .
- 要添加新组合键，请单击添加按钮 .

设备偏好设置

使用设备偏好设置指定连接新外部设备的位置，并将设备永久分配到 Mac 或虚拟机。

要打开这些偏好设置，请依次选择 **Parallels Desktop** 和偏好设置，然后单击设备。

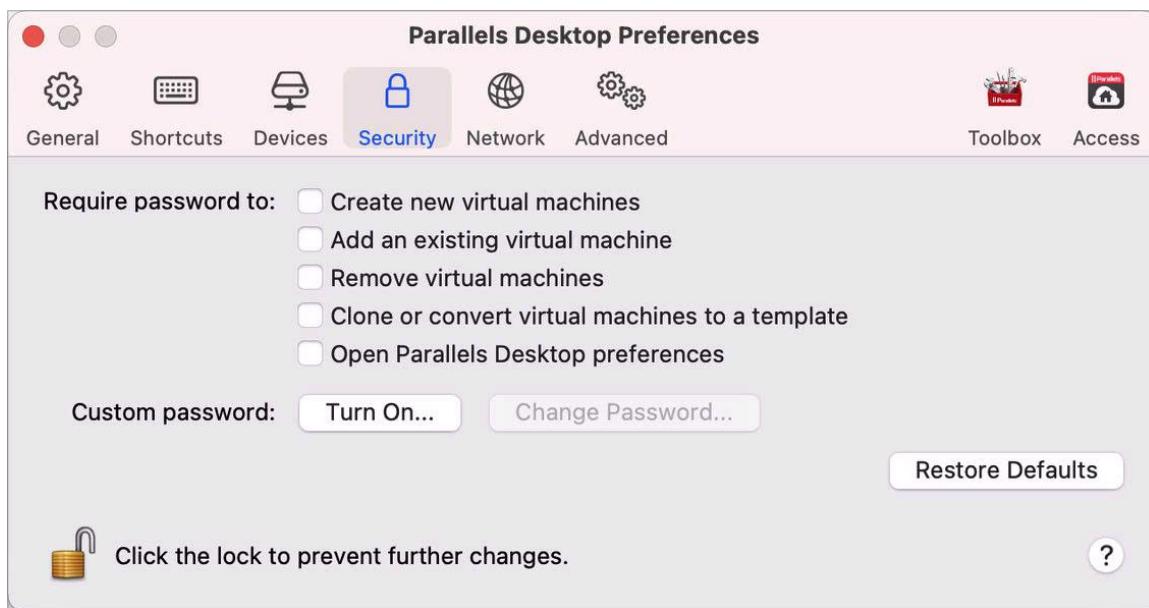


选项	说明
当检测到新的外部设备时	<p>当一个新的外部设备连接到 Mac 时，选择要执行的操作：</p> <ul style="list-style-type: none">连接到我的 Mac。新的外部设备会自动连接到 Mac 且可用于 macOS 应用程序。要将此类设备连接到虚拟机，请使用设备 > USB 和蓝牙菜单。连接到运行的虚拟机。新的外部设备将自动连接到您当前正在使用的虚拟机，并可用于来宾操作系统应用程序。如果没有运行虚拟机，该外部设备会连接到 macOS。询问我如何操作。每当您连接外部设备时，系统都会提示您选择是将此设备连接到虚拟机还是 Mac。
永久分配	<p>如果您希望一台特殊的外部设备始终可用于 Mac 或虚拟机，请执行以下操作：</p> <p>单击趋近窗口底部的添加 (+) 按钮。</p> <p>从列表中选定该设备。</p> <p>在连接到栏中双击表示您的 Mac 或某个虚拟机的词。该词会变成一个弹出菜单。</p> <p>请视需要选择执行以下操作：</p> <ul style="list-style-type: none">要设定该设备总是用于 Mac，可从菜单选择您的 Mac。要设定该设备总是用于虚拟机，可从菜单选择虚拟机。 <p>要移除现有分配以至该设备不再自动连接到 Mac 或虚拟机，可在设备栏中选定该设备并单击移除 (-) 按钮。</p>

安全偏好设置

使用安全性偏好设置可以设置密码要求。

要启用这些偏好设置，请依次选择“Parallels Desktop”和“偏好设置”，然后单击“安全”。



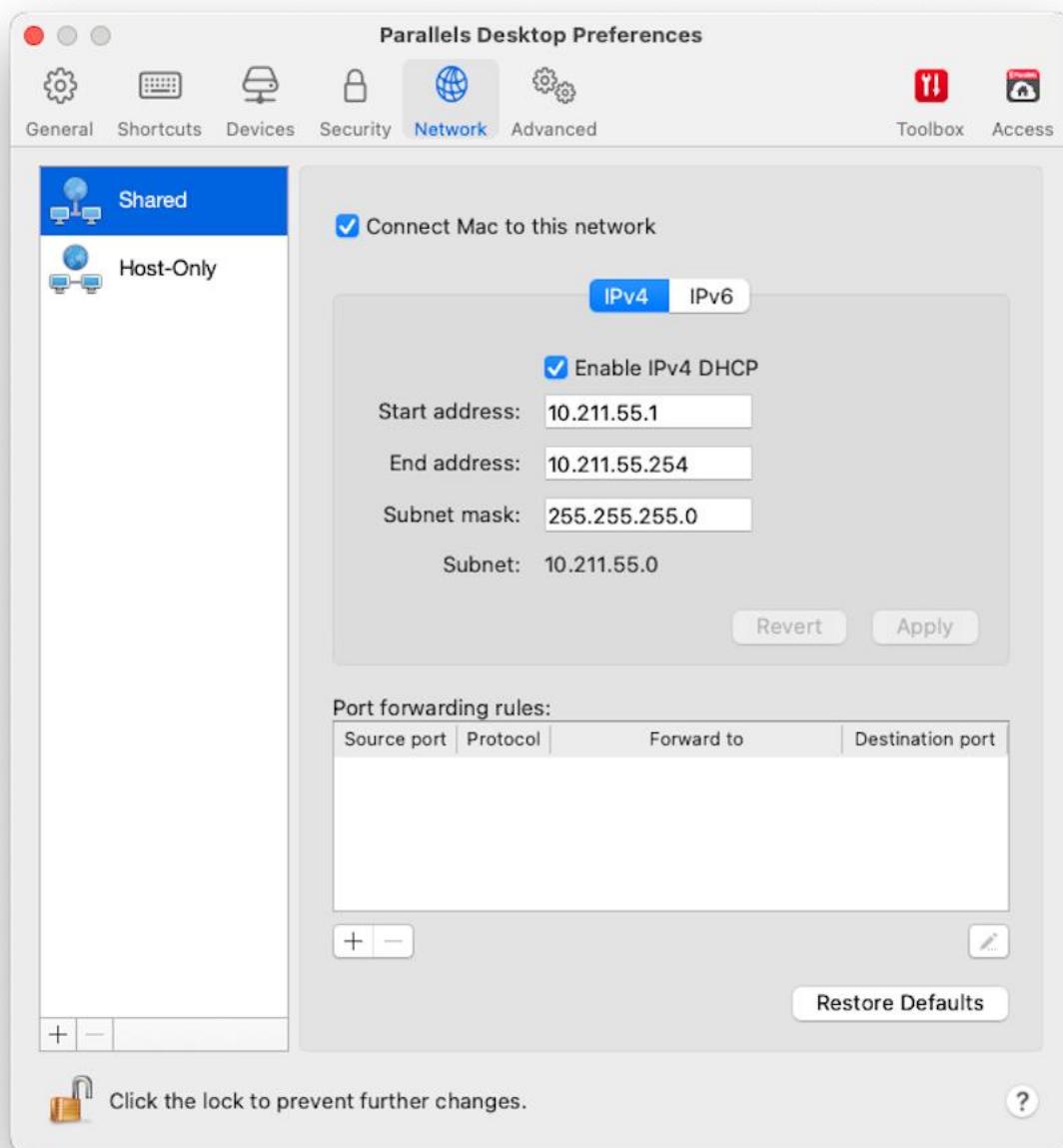
选项	说明
采用密码保护的操作	在此部分中，可以选择 Parallels Desktop 要求必须提供管理员密码才能执行的操作。 注意： “启用 Parallels Desktop 偏好设置”仅适用于 Parallels Desktop for Mac Pro Edition 和 Parallels Desktop for Mac Business Edition。
自定义密码（此功能仅在 Parallels Desktop for Mac Pro Edition 和 Business Edition 中有提供）。	可以创建用于限制上述操作的自定义密码。选择要用此密码保护的操作，单击“启用”，然后指定密码。 要更改或禁用密码，请单击“更改密码”或“禁用”。

网络偏好设置

“网络”偏好设置可用于更改共享网络设置和 Host-Only 网络设置，也可用于添加新的 Host-Only 网络。

要启用这些偏好设置，请依次选择“Parallels Desktop”和“偏好设置”，然后单击“网络”。

注意: 此选项卡仅适用于 Parallels Desktop for Mac Pro Edition 和 Parallels Desktop for Mac Business Edition。



共享网络

虚拟机默认设置为，与 macOS 共享网络设置。连接到共享网络后，虚拟机可以访问 Mac、Mac 上的其他虚拟机、本地网络中的计算机和 Internet。

要更改共享网络设置，请单击“共享”，并对适用于 IPv4 和 IPv6 的 Parallels DHCP 服务器设置进行必要的更改。这些服务器为默认启用，可自动将 IP 地址分配给在共享网络模式下运行的虚拟机。请注意，此网络中您的 Mac 的 IPv4 地址为 10.211.55.2，而不是 10.211.55.1。

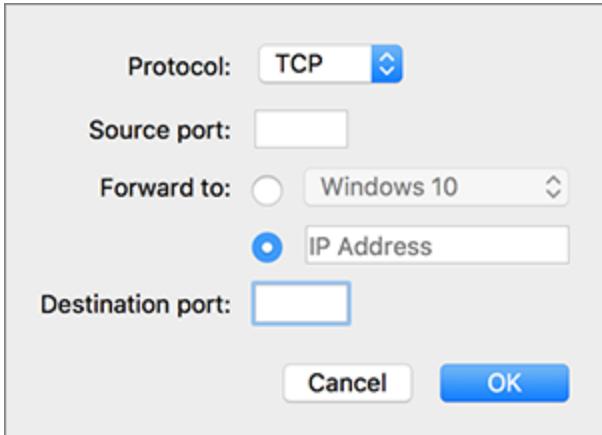
取消选中将 Mac 连接到此网络复选框将阻止虚拟机通过网络访问您的 Mac。

通常情况下，设置为在共享网络模式下运行的虚拟机无法从外部电脑进行访问。端口转发功能允许本地网络和互联网上的电脑将数据传输到使用共享网络模式的任何虚拟机。发送到 Mac 指定端口的数据会根据端口转发规则重定向到虚拟机的指定端口。

要添加端口转发规则，请执行以下操作：

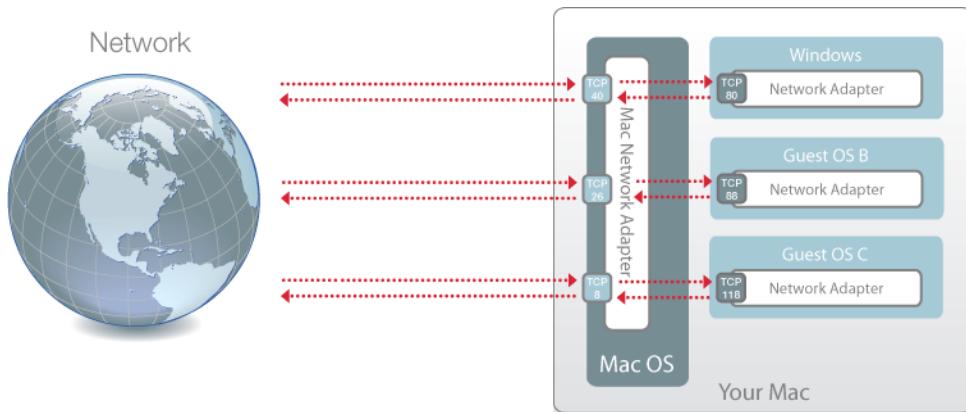
- 1 单击端口转发规则列表下的添加按钮 (+)。
- 2 在显示的窗口中，执行以下操作：
 - 在协议字段中，指定要用于建立网络连接的端口类型。您可以从 TCP 或 UDP 端口类型中进行选择。
 - 在源端口字段中，输入 Mac 上的传入端口号。
 - 在转发至部分中，指定要连接的虚拟机的名称或 IP 地址。

- 在目标端口字段中，输入数据要迁移到的虚拟机上的端口。



3 单击确定，添加规则。

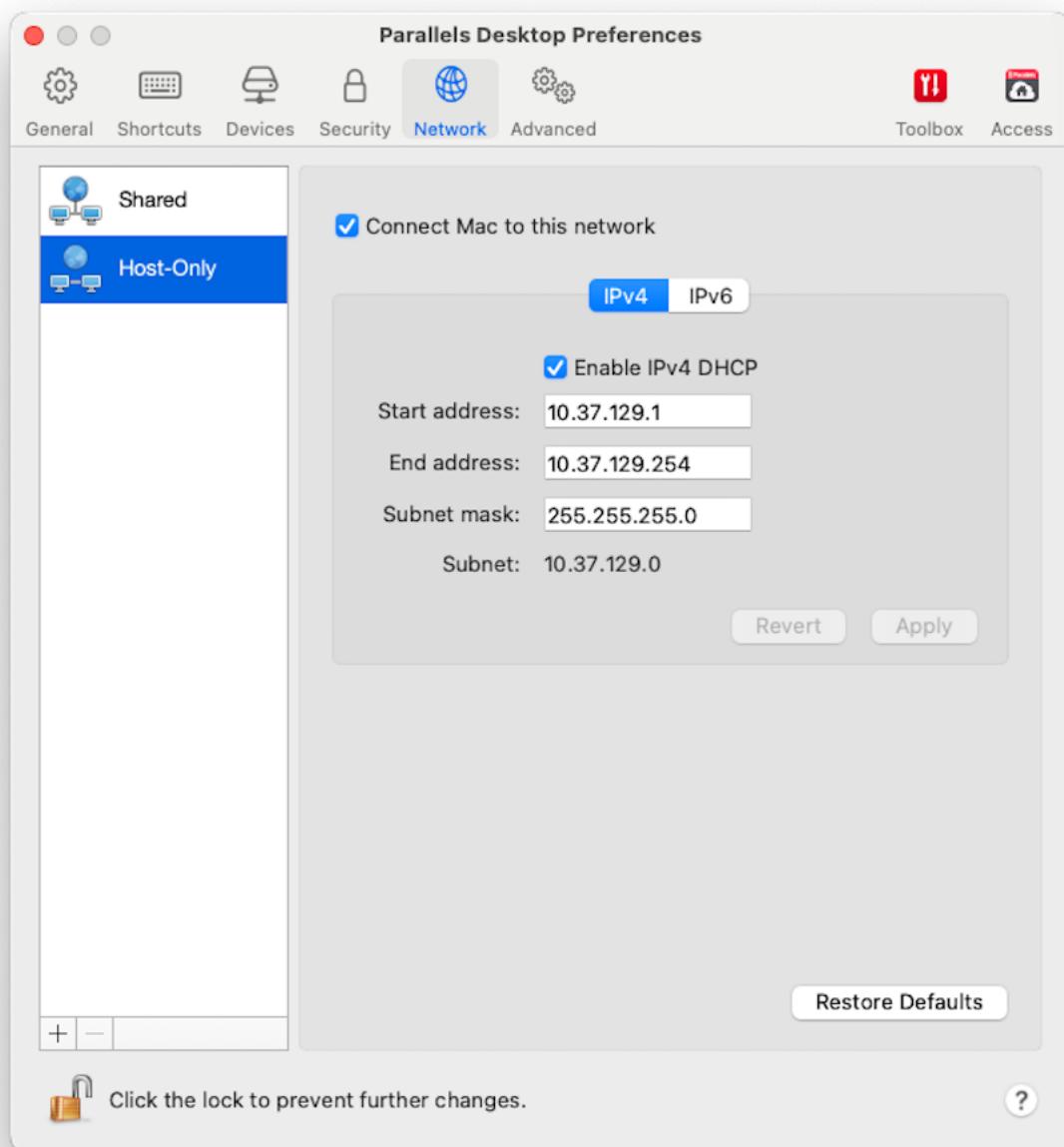
添加规则时，对虚拟机的外部连接使用以下 IP 地址组合：<您的 Mac 的 IP 地址>:<传入端口>。



要编辑规则，可在端口转发规则列表中选定该规则，单击编辑按钮，修改必要的设置，然后单击确定以应用这些修改。

要移除端口转发规则，可在端口转发规则列表中选定该规则，单击删除按钮 (-)。

Host-Only 网络



连接到 Host-Only 网络后，虚拟机可以访问 Mac 和 Mac 上的其他虚拟机。

要更改 Host-Only 网络设置，请单击 Host-Only，并对适用于 IPv4 和 IPv6 的 Parallels DHCP 服务器设置进行必要的更改。这些服务器默认处于启用状态，可自动将 IP 地址分配给在 Host-Only 网络模式下运行的虚拟机。请注意，此网络中您的 Mac 的 IPv4 地址为 10.37.129.2，而不是 10.37.129.1。

取消选中将 Mac 连接到此网络复选框将阻止虚拟机通过网络访问您的 Mac。

添加新的 Host-Only 网络

如果您需要管理虚拟机之间的网络通信，可以添加新的 Host-Only 网络。

要添加新的 Host-Only 网络，请单击添加按钮 (+)。添加新的 Host-Only 网络后，根据所需方式配置网络设置。

注意：要重命名新的 Host-Only 网络，请双击其名称并键入其他名称。

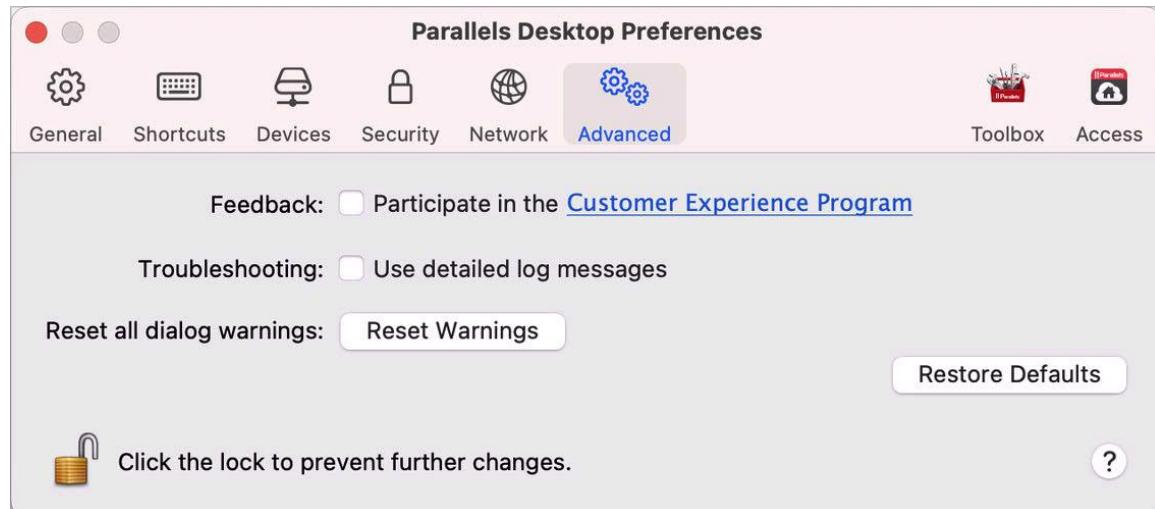
要删除自定义 Host-Only 网络，请选中它并单击删除按钮 (-)。

高级偏好设置

使用高级偏好设置可以参与客户体验计划、重置隐藏消息，并让 Parallels Desktop 创建更详细的日志文件。

“Parallels Desktop 偏好设置”和虚拟机设置

要打开这些偏好设置，请选择 **Parallels Desktop > 偏好设置**，然后单击高级。



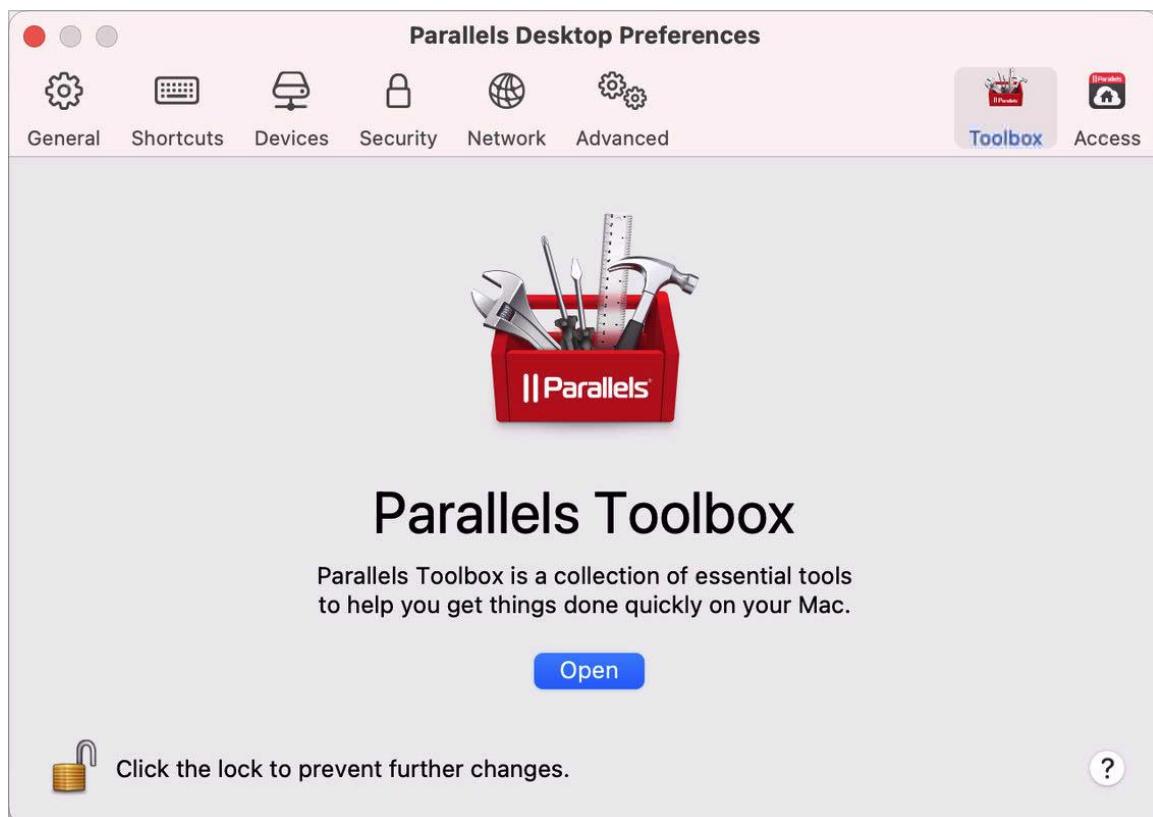
选项	说明
反馈	<p>如果想要帮助我们 Parallels Desktop 更好地符合您的需求，请选择加入客户体验计划。Parallels 将会收集与您的 Mac 和虚拟机配置相关的信息。</p> <p>注意：不会收集任何类型的隐私信息，如您的姓名、电子邮件地址、住址、电话号码和键盘输入。</p>
故障排除	<p>在运行时，Parallels Desktop 会自动创建一个日志文件。Parallels 技术支持团队可使用此文件来解决问题并改善产品。如果您选中使用详细的日志信息选项，则 Parallels Desktop 会开始创建一个更详细日志文件。此文件对 Parallels 技术支持团队来说非常实用，但会占用更多的硬盘空间，并且可能会导致系统性能降低。建议您在 Parallels 技术支持团队要求您启用此选项时再这样做。</p>
重置所有对话框警告	<p>部分 Parallels Desktop 对话框和窗口附带有下次不再显示的选项。如果您选中此选项，则当您下次执行相同的操作时，相应的对话框将不会显示。使用重置警告按钮时，您可以重置所有已选中此选项的对话框和窗口，这样每当您执行相应的操作时，对话框和窗口会再次显示。</p>

Parallels Toolbox

Parallels Desktop 客户可以免费订阅 Parallels Toolbox。Parallels Toolbox 是一系列大大简化日常任务的工具。

注意：Parallels Desktop App Store Edition 不附赠 Parallels Toolbox 订阅。要详细了解 Standard Edition 与 App Store Edition 之间的区别，请点击此链接 <https://kb.parallels.com/cn/123796>。

通过“Toolbox”选项卡，可以在 Mac 上安装 Parallels Toolbox 代理。要打开此选项卡，请依次选择“Parallels Desktop”和“偏好设置”，然后单击“Toolbox”。



如果尚未安装 Parallels Toolbox，请单击“安装”。如果已安装 Parallels Toolbox，请单击“打开”，以打开整个工具列表。

借助 Parallels Toolbox，只需单击一下，即可执行许多任务：

- 从 Internet 下载视频;
- 截取屏幕截图;
- 录制屏幕;
- 录制音频;
- 静音麦克风;
- 禁用摄像头;
- 等等...

要详细了解 Parallels Toolbox, 请参阅 Parallels Toolbox 网页

[https://www.parallels.cn/products/toolbox/。](https://www.parallels.cn/products/toolbox/)

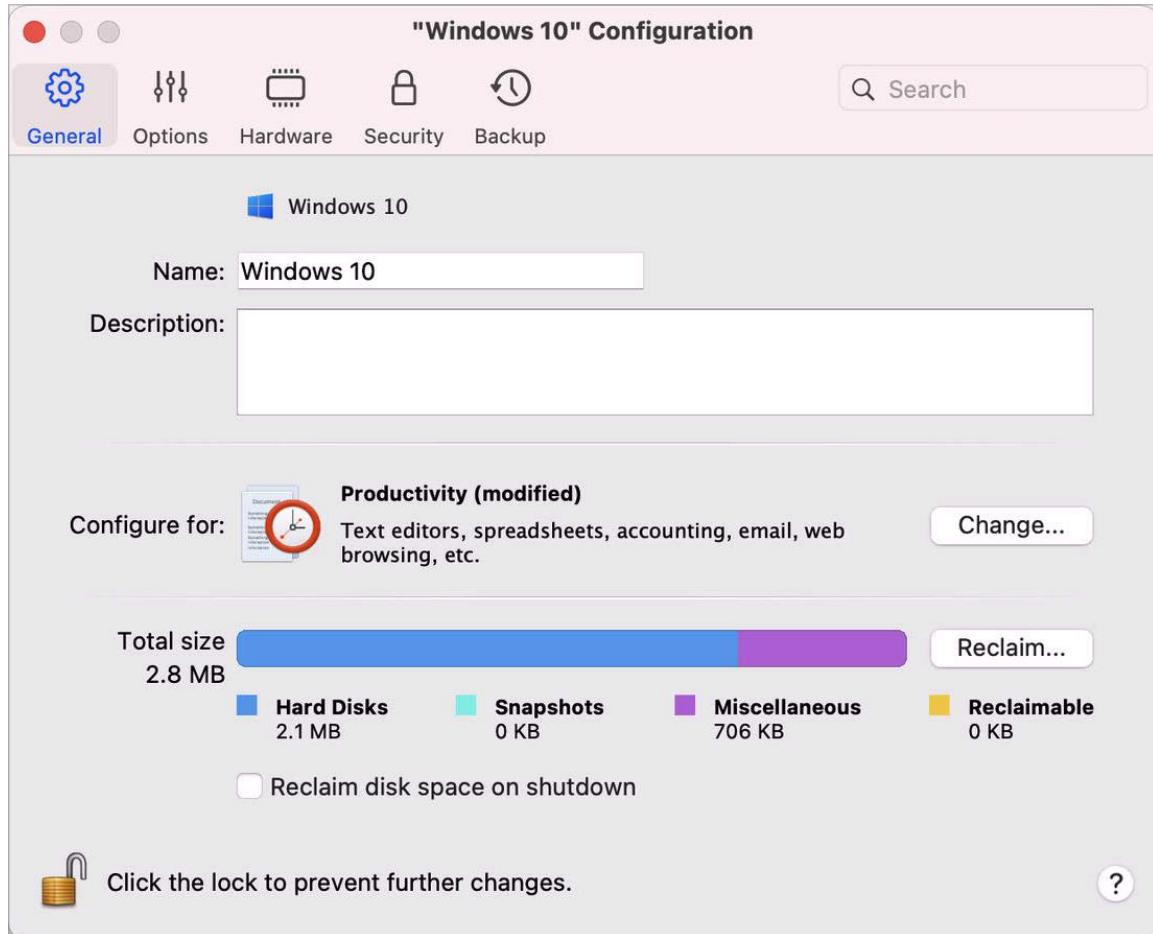
虚拟机设置

此部分介绍 Parallels Desktop 中提供的所有虚拟机设置。

通用设置

在虚拟机配置的通用选项卡上, 您可以编辑虚拟机名称、根据您的需求配置虚拟机、减少虚拟机大小等等…

要打开这些设置，请选择操作 > 配置，然后单击通用。



选项	说明
来宾操作系统类型	单击通用选项卡顶部的菜单来更改来宾操作系统类型和版本。在升级操作系统后（例如，从 Windows 7 升级到 Windows 10），您可能需要执行此操作。此菜单中显示的操作系统必须与实际安装在虚拟机中的操作系统相匹配。否则，Parallels Tools 可能在开始工作时出错。
名称	在此字段中，您可以编辑虚拟机名称。
说明	使用此字段向虚拟机添加一些描述。描述在控制中心和虚拟机名称一起显示。
配置针对	使用此选项来选择符合您需要的配置文件（第 125 页）。单击更改并选择您通常使用虚拟机的用途。虚拟机设置将根据您的需要进行优化。

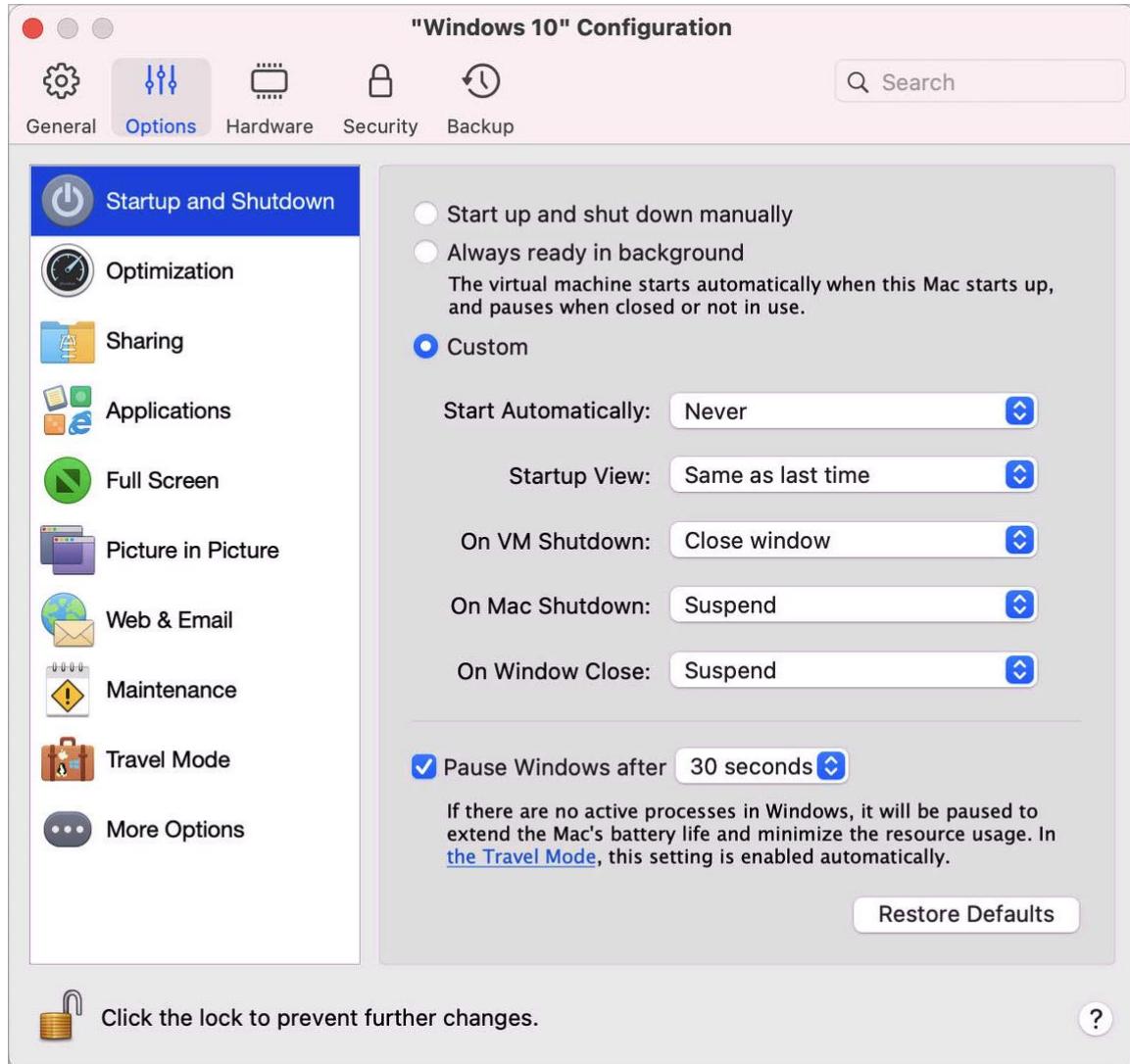
总大小	单击回收压缩虚拟机硬盘，并移除不必要的文件来释放磁盘空间。
在关机时回收磁盘空间	选择此选项，以在每次关闭虚拟机时自动释放磁盘空间。

选项

启动和关机设置

在启动和关闭窗格中，您可以配置虚拟机的启动或关闭方式。

要打开这些设置，请选择操作 > 配置 > 选项，然后单击启动和关闭。



选项	说明
手动启动和关闭	如果您想要手动启动和关闭虚拟机，请选择该选项。
始终在后台准备就绪	要将虚拟机设置为在 Mac 启动时自动启动，请选中此选项。

自定义	<p>如果您不仅要指定虚拟机启动或关闭的方式，还要指定关闭虚拟机窗口时的视图模式和执行的操作，请选择自定义并指定以下内容：</p> <ul style="list-style-type: none">自动启动。使用此菜单可设置是否自动启动虚拟机：<ul style="list-style-type: none">从不：虚拟机从不自动启动。当窗口打开时：虚拟机在您从控制中心打开它时自动启动。当 Parallels Desktop 启动时：虚拟机在 Parallels Desktop 启动时自动启动。当 Mac 启动时：虚拟机在 Mac 启动时自动启动。如果选中此选项，还可以将虚拟机配置为延迟启动。在用户登录时：Mac 启动且 macOS 用户登录 macOS 后，Windows 自动启动。启动视图。使用此菜单来选择在您启动虚拟机或来宾操作系统应用程序时虚拟机以何种模式启动。虚拟机关闭时。使用此菜单设定在关闭虚拟机后的行为：<ul style="list-style-type: none">保持窗口打开：如果虚拟机设置为在单独窗口中显示，则当您停止或关闭虚拟机时，此窗口会保持打开。关闭窗口：如果虚拟机设置为在单独窗口中显示，则当您停止或关闭虚拟机时，此窗口会关闭。退出 Parallels Desktop：在虚拟机停止或关闭时退出 Parallels Desktop。在 Mac 关闭时。此菜单可用于指定在 Mac 关闭时发生的情况（仅适用于 Parallels Desktop for Mac Pro Edition 和 Parallels Desktop for Mac Business Edition）。窗口关闭时。此菜单可用于设置在 Parallels Desktop 窗口关闭时发生的情况。此设置仅影响虚拟机设置为出现在单独窗口中时的行为。
-----	--

达到以下时间段后暂停 Windows

如果 Windows 中没有活动进程，它仍将消耗您 Mac 的 CPU 资源。选择此选项并指定一段无操作时间，达到该时间段后将自动暂停 Windows。这样，Windows 服务就会使用更少的 CPU 资源，可让您节省电池电量并为环境提供帮助。

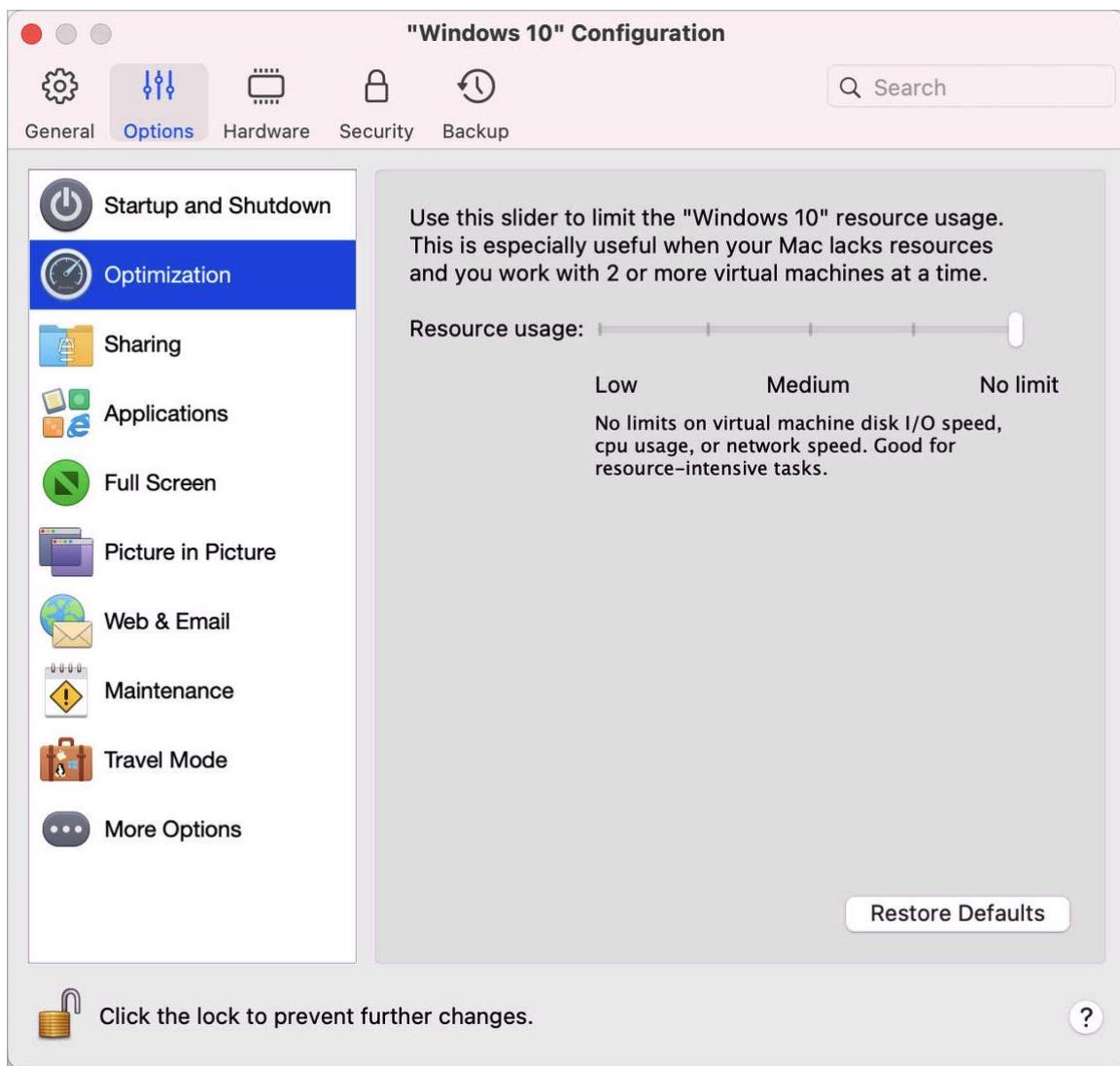
优化设置

在优化窗格中，可以限制虚拟机资源使用量。

要启用这些设置，请依次选择“操作”>“配置”>“选项”，然后单击“优化”。

“Parallels Desktop 偏好设置”和虚拟机设置

注意：此选项卡仅适用于 Parallels Desktop for Mac Pro Edition 和 Parallels Desktop for Mac Business Edition。

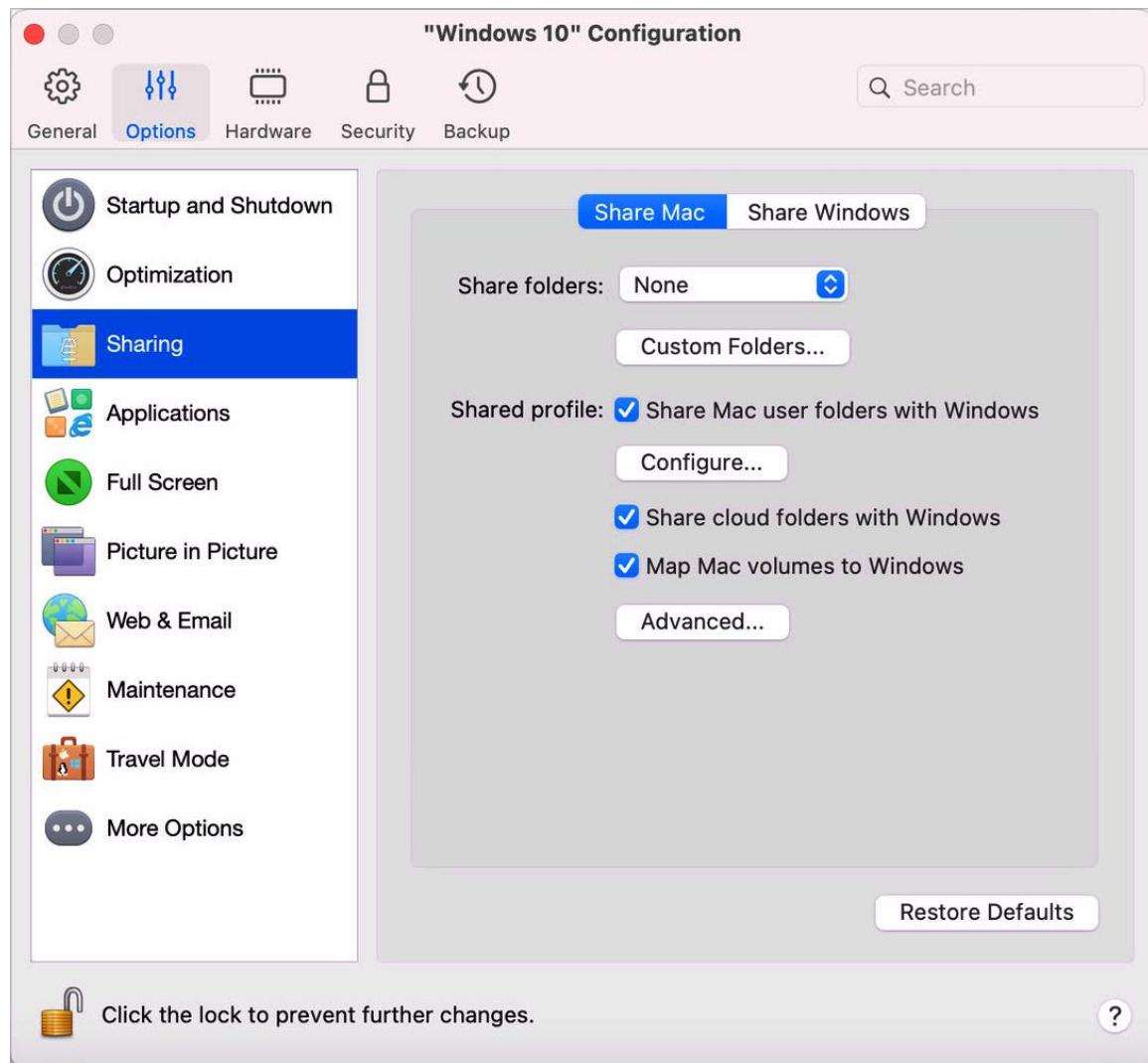


选项	说明
资源使用量	如果您的 Mac 在同时运行两台或更多虚拟机时资源不足，您可以限制虚拟机资源使用量，从而使虚拟机可以拥有更多资源来处理更多重要的工作。在低、中等和无限制这些点之间拖动滑块。如果您更改了此设置，但又对 Windows 性能不满意，则可以尝试不同的设置。

共享设置

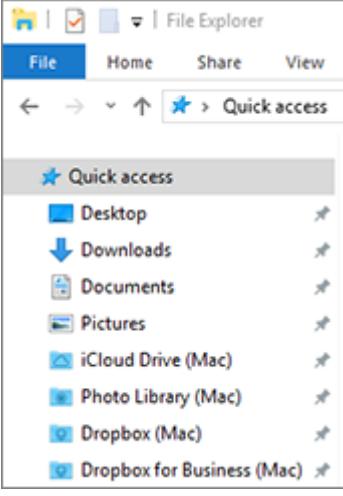
在共享窗格中，您可以查看和配置虚拟机共享设置。

要打开这些设置，请选择操作 > 配置> 选项，然后单击共享。



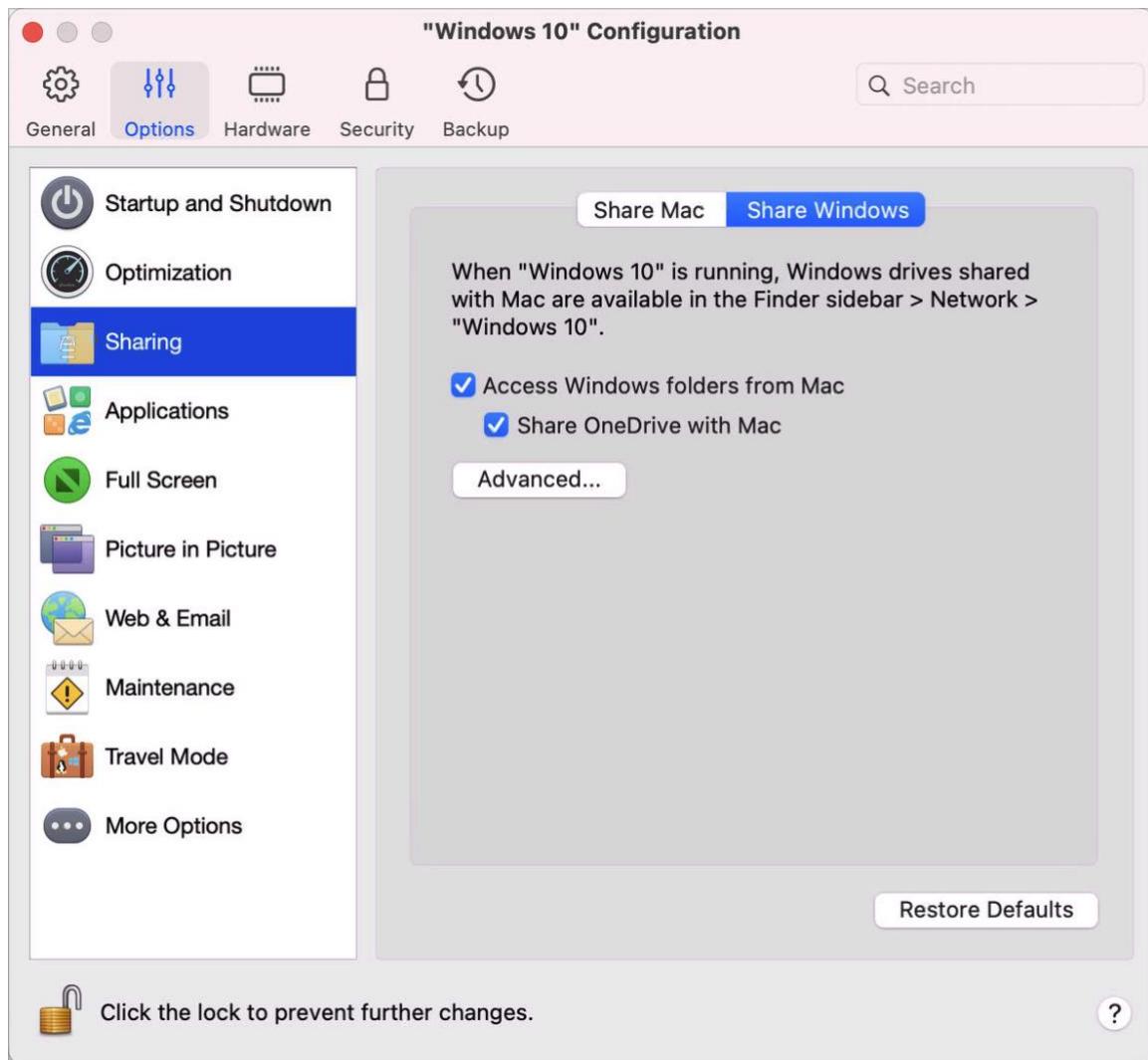
共享 Mac

选项	说明
与 Windows 共享自定义 Mac 文件夹	<p>启用了文件夹共享后，您可以从 Windows 应用程序转到任何 macOS 共享文件夹。当您打开文件时（例如，通过在许多应用程序中选择文件 > 打开），macOS 共享文件夹会显示为具有“\\Mac”标签的网络共享目录。</p> <p>要为 macOS 文件夹启用与 Windows 应用程序共享，请执行以下操作之一：</p> <ul style="list-style-type: none">要仅共享主文件夹中的文件夹，请启用与 Windows 共享自定义 Mac 文件夹，然后单击管理文件夹...，选择主文件夹并单击确定。要共享您的所有 macOS 文件夹，请选择带有您的 Mac 名称的文件夹，然后单击确定。要共享所需的任何文件夹，请依次单击管理文件夹和添加 (+) 按钮，然后选择要共享的文件夹。您可以再次单击添加 (+) 按钮，添加更多的文件夹。与 Windows 共享 macOS 文件夹后，您可以：<ul style="list-style-type: none">取消选中启用，停用文件夹共享。双击名称列中的文件夹名称并输入其他名称，更改 Windows 中显示的文件夹名称。单击权限文件夹中的读和写，然后选择只读，限制此文件夹的写入权限。您无法向此文件夹添加项目。
镜像 Mac 和 Windows 用户文件夹	<p>您可以设定 macOS 与 Windows 使用相同的文件夹，例如音乐、文档、图片以及桌面与已删除的文件。举例来说，如果您将文件保存到文档文件夹，无论您是使用 macOS 应用程序或 Windows 应用程序，它都会在文档文件夹当中。</p> <p>要启用此功能，请选择镜像 Mac 和 Windows 用户文件夹。</p> <p>您的 macOS 桌面、文档、图片、音乐、影片以及下载文件夹均与相应的 Windows 文件夹合并。</p> <p>如果您只想映射部分文件夹，请单击自定义，然后选择所需的文件夹。</p>

<p>与 Windows 共享云文件夹 (在 macOS 虚拟机中, 此选项称为与虚拟机共享云文件夹)</p>	<p>如果您正在 macOS 中使用 iCloud、Dropbox 或 Google Drive 云存储, 您可以轻松地与 Windows 共享 macOS 文件夹。启用共享后, 您就可以上传、下载、同步来自 Windows 内的任何服务的文件, 无需拷贝硬盘的任何文件。</p> <p>要与 Windows 共享 macOS iCloud、Dropbox 或 Google Drive 文件夹, 请进行以下操作:</p> <div data-bbox="665 530 1491 620" style="border: 1px solid red; padding: 5px; background-color: #fff;"><p>注意: 在 Parallels Desktop for Mac Pro Edition 中, 还可以与 Windows 共享 Dropbox for Business and Box 文件夹。</p></div> <p>如果您还未在 macOS 中设置 iCloud、Dropbox 或 Google Drive。</p> <p>选择与 Windows 共享云文件夹。</p> <p>登录到 Windows 并打开计算机。用于 iCloud、Dropbox 或 Google Drive 的文件夹位于快速访问 (或收藏夹) 部分中。您可以上传文件到云存储也可以从云存储下载文件。</p> 
---	--

<p>将 Mac 卷映射到 Windows (在 macOS 虚拟机中, 此选项称为将 Mac 卷映射到虚拟机)</p>	<p>当您连接一个外部存储设备时, 例如 USB 驱动器到您的 Mac, 您可访问来自 macOS 应用程序的内容。</p> <p>您可设置 Parallels Desktop 自动挂载存储设备与宗卷到 Windows。这样, 您就可访问来自 macOS 与 Windows 的内容。</p> <p>以下项目可以挂载到 Windows:</p> <ul style="list-style-type: none">可移动驱动器: 外部存储设备, 例如 USB 硬盘与 USB flash 驱动器。CD/DVD 驱动器: CD 和 DVD 驱动器或已装载的 CD/DVD 映像。网络文件夹: 通过网络共享的文件夹。 <p>若要将这些项自动装载到 Windows, 请选择将 Mac 卷映射到 Windows。</p> <p>当您连接一个外部设备或宗卷时, 会以网络驱动器挂载。例如, 插入您 Mac 的一个 USB flash 驱动器可以从 macOS 中的 /Volumes 文件夹与 Windows 中的我的电脑进行访问。</p>
<p>将驱动器号分配给共享文件夹 (仅适用于 Parallels Desktop for Mac Pro Edition 和 Parallels Desktop for Mac Business Edition)</p>	<p>选中此选项可以将驱动器号分配给与 Windows 共享的所有 Mac 文件夹。如果 Mac 共享文件夹有驱动器号, 可以在 Windows 中轻松访问此文件夹, 此类文件夹显示在文件资源管理器的此 PC 部分中。</p>
<p>允许创建可执行文件 (仅适用于 Parallels Desktop for Mac Pro Edition 和 Parallels Desktop for Mac Business Edition)</p>	<p>选中此选项可以在与 Windows 共享的 Mac 文件夹中创建可执行文件。选中此选项后, 所有新建的文件都变成可执行文件。</p>
<p>启用 DOS 8.3 文件名 (仅适用于 Parallels Desktop for Mac Pro Edition 和 Parallels Desktop for Mac Business Edition)</p>	<p>在 macOS 中创建的文件没有 DOS 8.3 名称, 一些 Windows 应用程序可能无法正常使用此类文件。选中此选项可以为与 Windows 共享的 Mac 文件夹中的文件创建其他 DOS 8.3 名称。</p>

共享 Windows



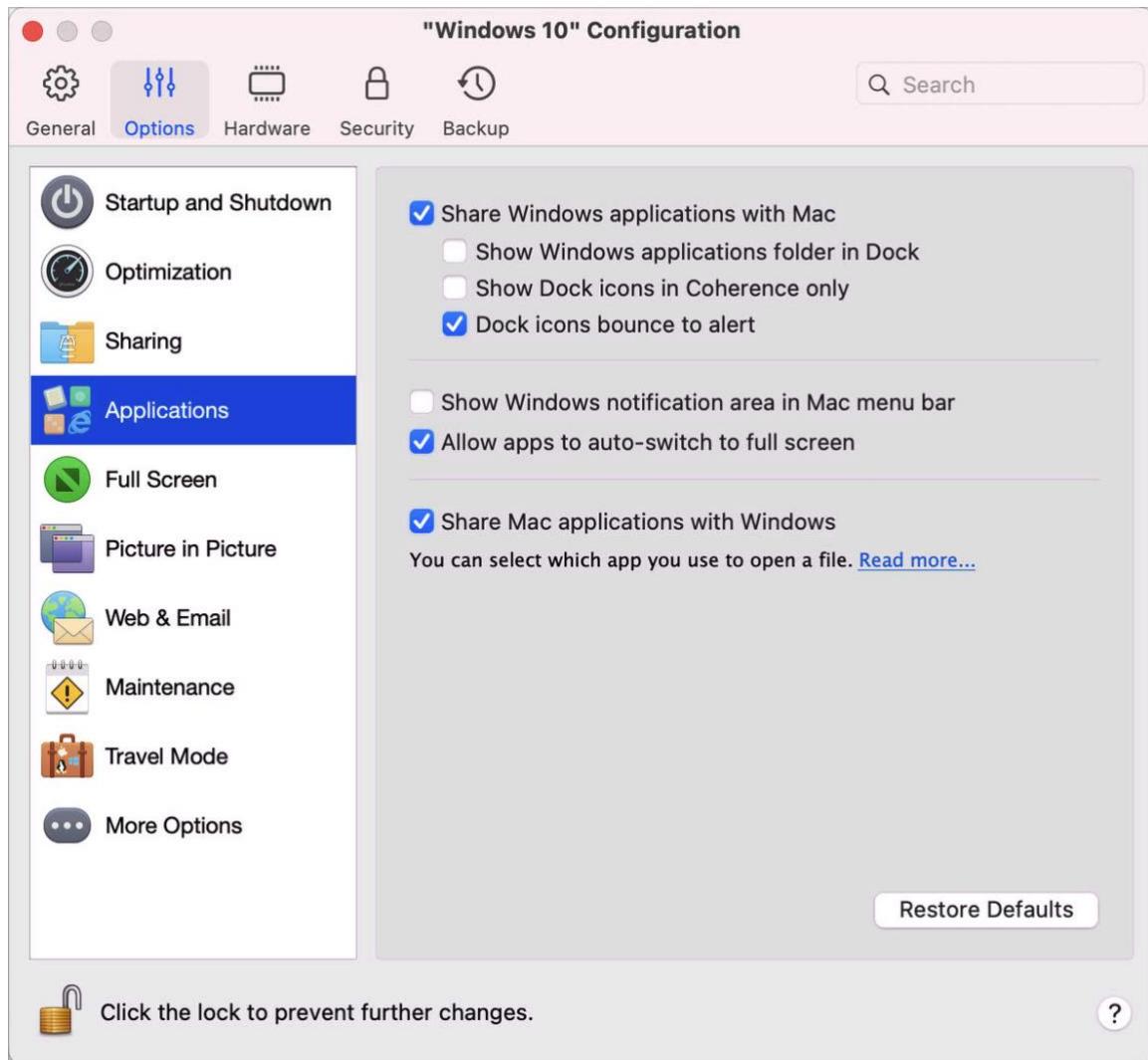
选项	说明
从 Mac 访问 Windows 文件夹	选中此选项可以允许从 Mac 访问 Windows 文件夹。

与 Mac 共享 OneDrive	<p>如果您使用 Microsoft OneDrive 将文件存储在云中，您可以轻松与 macOS 共享 OneDrive 文件夹。然后，您可以上传或下载 macOS 中的 OneDrive 文件，无需复制硬盘中的任何文件。</p> <p>注意：必须在 Windows 中安装 OneDrive 桌面应用程序，才能与 macOS 共享 OneDrive 文件夹。如果使用的是预安装 OneDrive 应用程序，将不会共享 OneDrive 文件夹，因为此应用程序不会创建任何本地文件夹，而是直接使用云存储。</p> <p>要与 macOS 共享 Windows OneDrive 文件夹，可进行以下操作： 如果还未在 Windows 中设置 OneDrive，那么请设置。 选择从 Mac 访问 Windows 文件夹以及 与 Mac 共享 OneDrive。 在 macOS Finder 中，选择 Finder > 偏好设置，并选定连接的服务器。 选定后，Microsoft OneDrive 文件夹将会以硬盘形式出现在 macOS 桌面。您可以上传文件到 OneDrive 也可以从 OneDrive 下载文件。</p> <p>注意：这些共享文件夹都会在 macOS 桌面显示，只有当 Windows 正在运行时您才能使用它们从 macOS 上传文件。</p>
与 Mac 共享 Windows 网络驱动器（仅适用于 Parallels Desktop for Mac Pro Edition 和 Parallels Desktop for Mac Business Edition）	<p>选中此选项后，若在 Windows 中连接到网络驱动器，也可以在 macOS 中使用这些驱动器。要进行访问，请转至 Finder 边栏 > 共享部分，并单击虚拟机名称。</p> <p>注意：要在 macOS 10.14 Mojave 中访问这些驱动器，请依次转到 Finder 边栏和网络部分，然后单击虚拟机名称。</p>
与 Mac 共享 Windows 连接的驱动器	<p>选中此选项后，若在 Windows 中连接到外部驱动器，也可以在 macOS 中使用这些驱动器。要进行访问，请转至 Finder 边栏 > 共享部分，并单击虚拟机名称。</p> <p>注意：要在 macOS 10.14 Mojave 中访问这些驱动器，请依次转到 Finder 边栏和网络部分，然后单击虚拟机名称。</p>

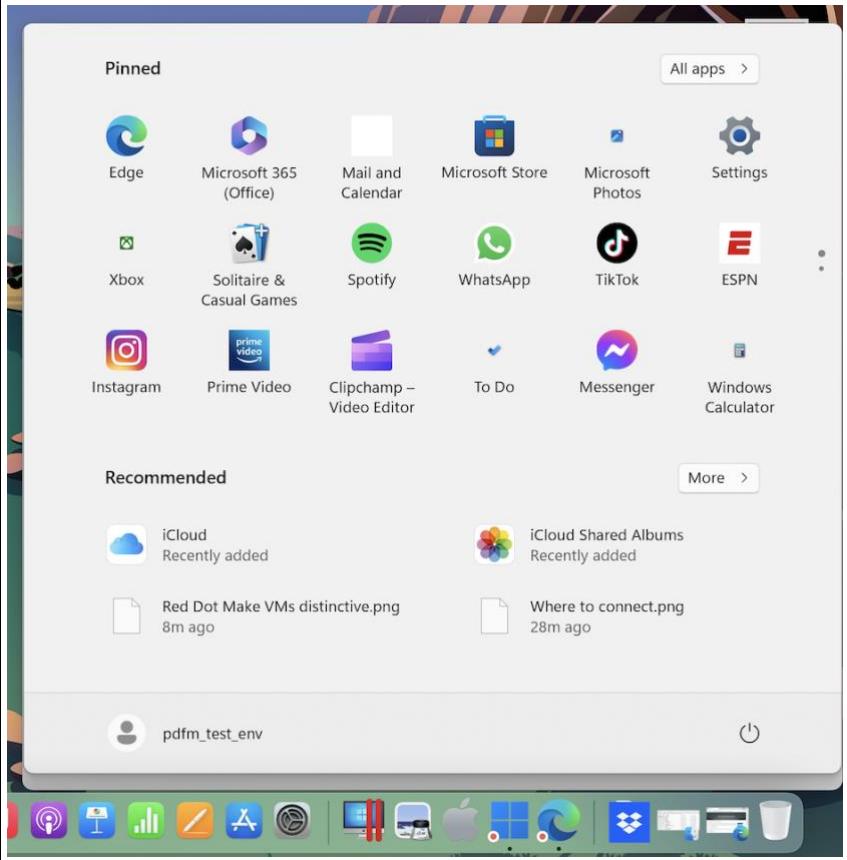
应用程序设置

在“应用程序”窗格中，可以选择是否与 macOS 共享 Windows 应用程序，以及是否与 Windows 共享 macOS 应用程序，并能向 Dock 添加包含 Windows 应用程序的文件夹，还能设置 Dock 是否弹出 Windows 应用程序以提醒用户等。

要启用这些设置，请依次选择“操作”、“配置”和“选项”，然后单击“应用程序”。



“Parallels Desktop 偏好设置”和虚拟机设置

选项	说明
与 Mac 共享 Windows 应用程序	启用 Windows 应用程序共享后, 您就可以从 macOS Finder 中打开 Windows 应用程序。您还可选择添加一个文件夹到包含您所有 Windows 应用程序的 Dock, 以便于访问。
在 Dock 中显示 Windows 应用程序文件夹	选中此选项可以向 Dock 添加 Windows 应用程序文件夹 该文件夹在 macOS Dock 中, 包含您所有的 Windows 应用程序。当您安装更多应用程序时, 这些程序会自动添加到此文件夹中。 
仅在融合 (Coherence) 模式下显示 Dock 图标	可以选择是否在窗口模式或全屏模式下在 macOS Dock 中显示 Windows 应用程序图标。如果您希望在 Windows 桌面上使用这些应用程序, 则不想让这些程序的图标与 macOS 应用程序图标一起显示在 Dock 中, 因为这样会分散您的注意力。 要在窗口模式或全屏模式下在 Dock 中显示 Windows 应用程序图标, 请取消选中“仅在融合 (Coherence) 模式下显示 Dock 图标”。

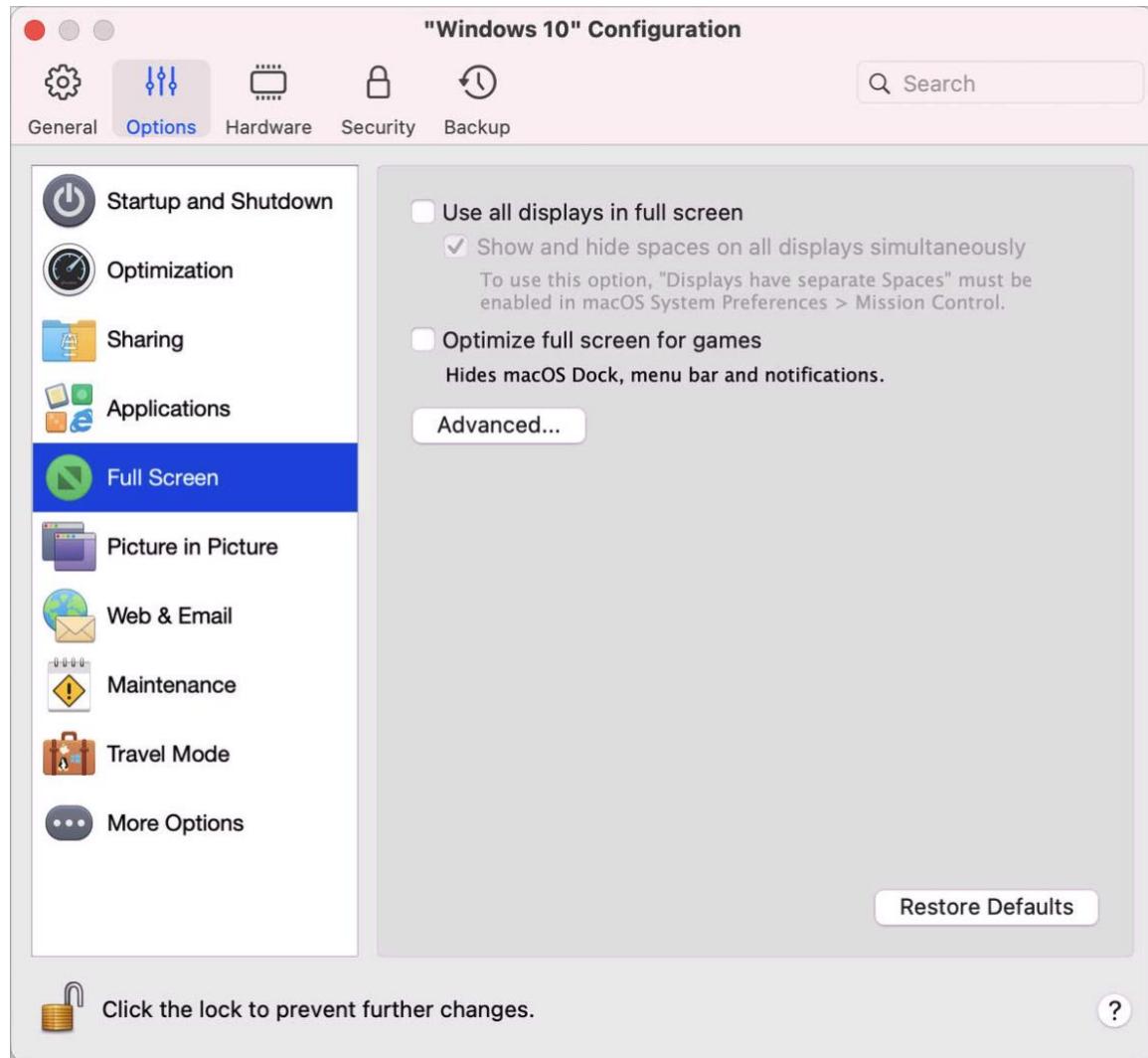
为提醒用户而弹出 Dock 图标	当 Windows 任务栏中的 Windows 应用程序图标正常闪烁以提醒用户注意某情况（如 Skype 有新消息或 Microsoft Outlook 有通知）时，此图标默认还会在 macOS Dock 中重复弹出。 要启用或禁用为提醒用户而弹出 Windows 应用程序图标，请选中或取消选中“为提醒用户而弹出 Dock 图标”。
在 Mac 菜单栏中显示 Windows 通知区域	选中此选项可以在 macOS 菜单栏中显示 Windows 系统托盘图标。
允许应用程序自动切换到全屏	一些应用程序（主要是 3D 游戏）在全屏模式下运行效果最佳。选中此选项后，若在融合 (Coherence) 视图模式下打开此类应用程序，它们会全屏显示。
与 Windows 共享 Mac 应用程序	选中此选项可以共享 macOS 应用程序。启用后，可以在 Windows 或 Windows 应用程序中打开 macOS 应用程序。

全屏 (Full Screen) 设置

在全屏窗格中，您可以配置与此视图模式相关的设置。

“Parallels Desktop 偏好设置”和虚拟机设置

要打开这些设置，请选择操作 > 配置 > 选项，然后单击全屏。



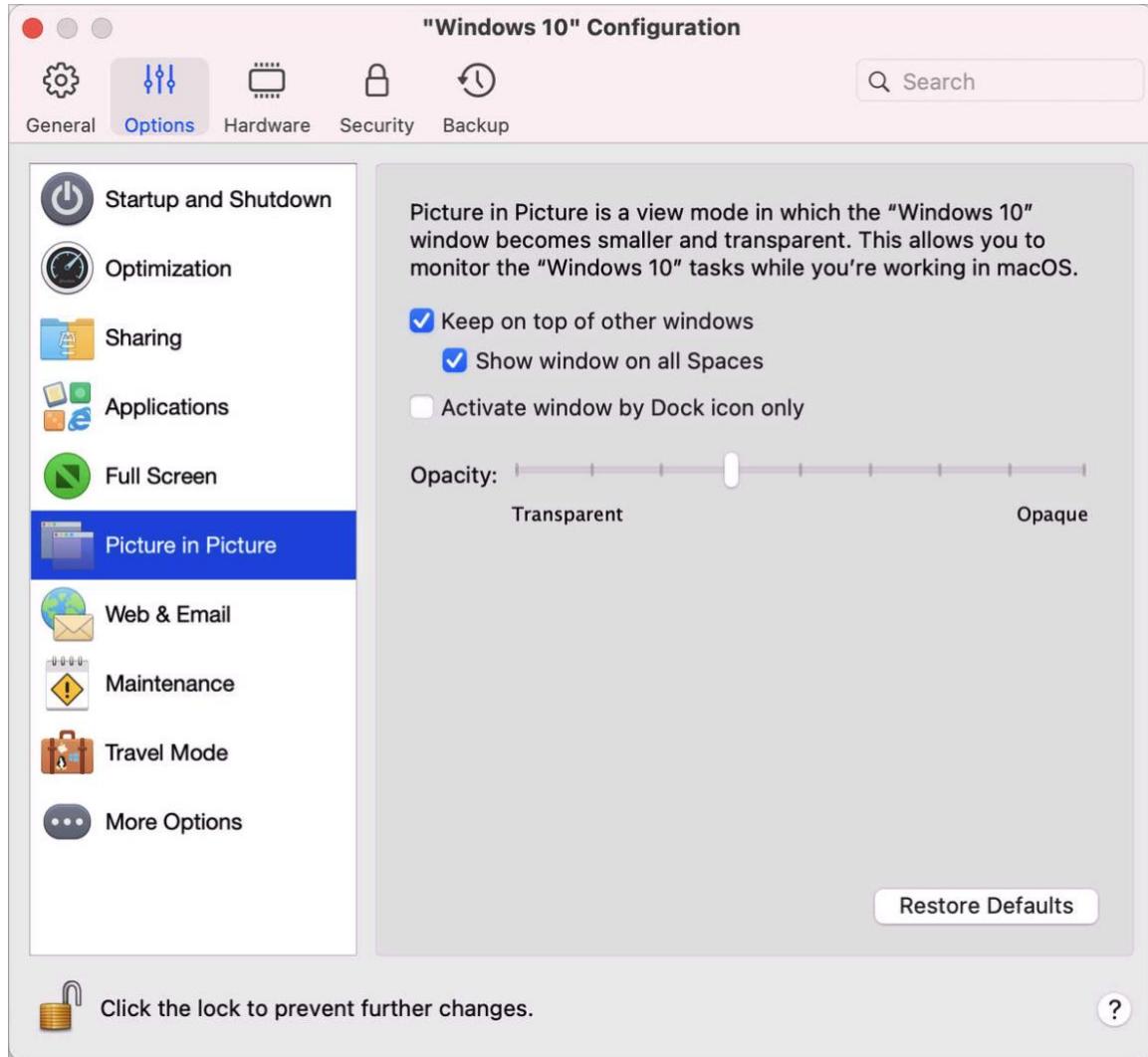
选项	说明
将全屏模式应用于所有显示器	<p>如果您有第二个连接到 Mac 的显示器，在切换到全屏 (Full Screen) 模式时默认仅在一个显示器上显示 Windows。</p>  <p>您可选择显示 Windows 的显示器，只需拖拽其窗口到该显示器，然后单击绿色的“全屏 (Full Screen)”模式图标。</p> <p>要将 Windows 扩展到所有显示器上，可选择将全屏模式应用于所有显示器。</p> 
同时显示和隐藏所有显示器上的空格	<p>如果您选择在切换到全屏 (Full Screen) 模式时在所有显示器上显示虚拟机，还可以选择在所有显示器上同时显示和隐藏空间。</p> <p>选定此选项后，单击其中一个显示器上的虚拟机时，它将显示在所有其他显示器上。并且在将焦点切换到其中一个显示器上的其他内容时，虚拟机空间会在所有其他显示器上隐藏。</p>
优化游戏的全屏模式	<p>如果您是在全屏 (Full Screen) 视图模式下使用虚拟机玩视频游戏，请选择优化游戏的全屏模式。选择该选项后，将不会显示 macOS Dock,、菜单栏和通知。要释放鼠标输入，请按 Ctrl + Alt。</p>
使用 Windows 伽马设置	<p>如果您正使用虚拟机玩视频游戏，虚拟机可能需要暂时修改您 Mac 的显示器伽马设置以正常显示不同的视觉效果。若要允许虚拟机修改伽马设置，请选择使用 Windows 伽马设置。此选项只在全屏 (Full Screen) 视图模式下工作。</p>

缩放至适合屏幕大小	使用此菜单配置在全屏 (Full Screen) 模式下工作时虚拟机的显示方式： <ul style="list-style-type: none">关闭。如果 Parallels Tools 已安装，虚拟机分辨率会匹配 Mac 的分辨率。如果 Parallels Tools 还未安装，虚拟机分辨率将保持不变。如果虚拟机分辨率低于 Mac 的分辨率，虚拟机会在黑色的背景上显示。如果高于 Mac 的分辨率，虚拟机会有滚动条。自动。如果 Parallels Tools 已安装，虚拟机分辨率会匹配 Mac 的分辨率。如果 Parallels Tools 还未安装，虚拟机分辨率将保持不变。如果虚拟机分辨率低于 Mac 的分辨率，虚拟机会在黑色的背景上显示。如果分辨率更高，虚拟机会占据整个屏幕而不会出现滚动条。保持比例：不管 Parallels Tools 是否已安装，虚拟机分辨率将保持不变。如果虚拟机分辨率低于 Mac 的分辨率，虚拟机会在黑色的背景上显示。如果分辨率更高，虚拟机会占据整个屏幕而不会出现滚动条。拉伸：不管 Parallels Tools 是否已安装，虚拟机分辨率将保持不变，但是虚拟机拉伸占据整个屏幕。
-----------	---

画中画设置

在画中画窗格中，您可以配置与此视图模式相关的设置。

要打开这些设置，请选择操作 > 配置> 选项，然后单击画中画。



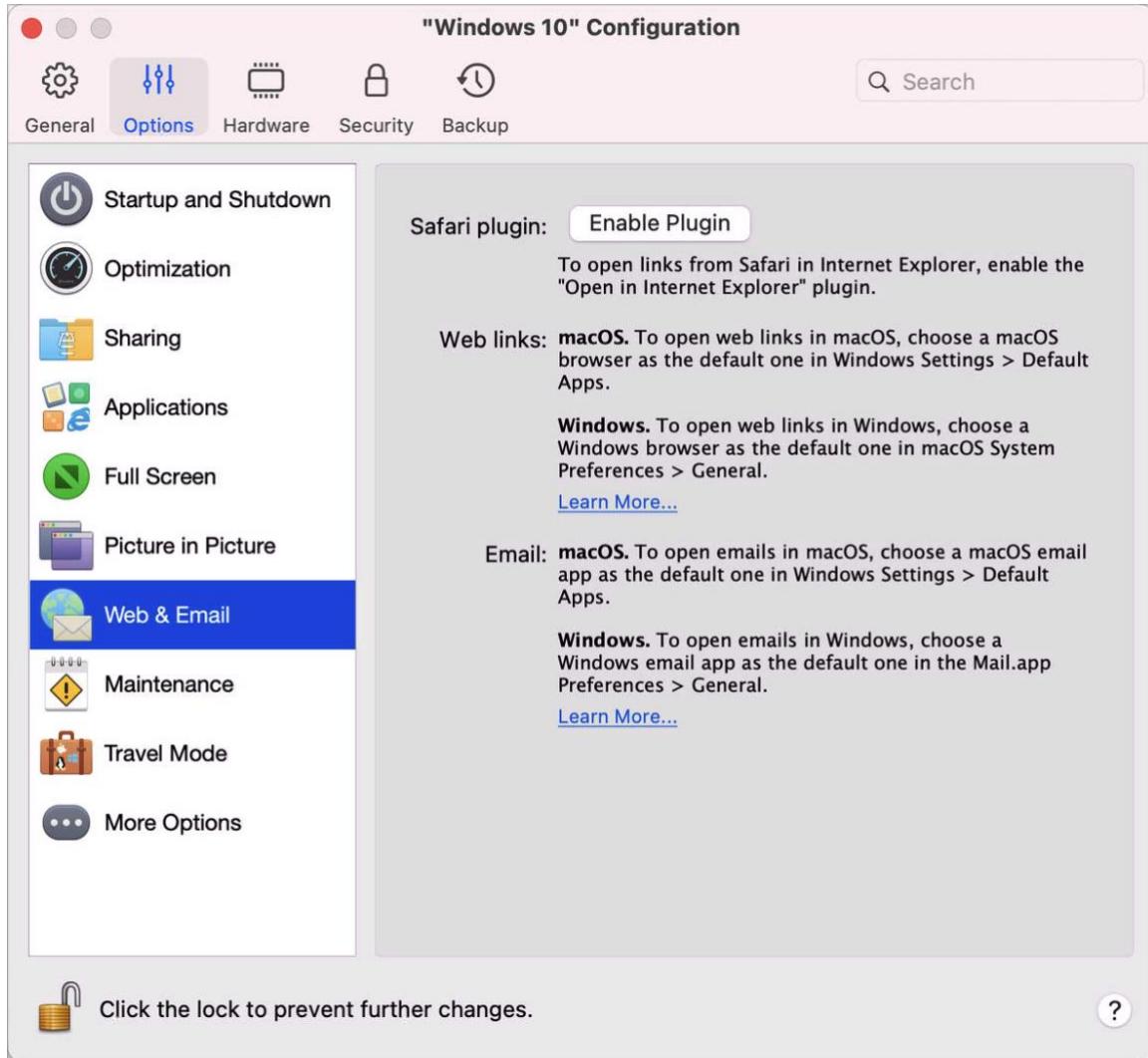
选项	说明
不透明度	在画中画模式下，虚拟机窗口默认采用透明设置。您可以在不透明度字段中指定可见度，方法为拖拽透明和不透明之间的滑块。
置于其他窗口之上	如果您不希望画中画模式下的虚拟机窗口置于打开的其他任何窗口之上，请取消选中此选项。
在所有空间上显示窗口	如果您不希望虚拟机窗口显示在所有空间上，请清除此选项。

仅通过 Dock 图标激活窗口	如果希望虚拟机窗口变为非活动状态，请选择此选项。选定后，您将点穿该窗口。如果您需要让窗口再次变为活动状态并捕获鼠标或键盘输入，请单击 Dock 中的虚拟机图标。
-----------------	--

Web 和电子邮件设置

在 Web 和电子邮件窗格中，您可以为 **Safari** 启用插件，以在 **Microsoft Edge** 中打开网页。还可以了解如何将在 **Windows** 中打开的链接和电子邮件设置为始终在 macOS Web 浏览器或电子邮件应用中打开，反之亦然（第 68 页）。

要打开此窗格，请选择操作 > 配置 > 选项，然后单击 Web 和电子邮件。

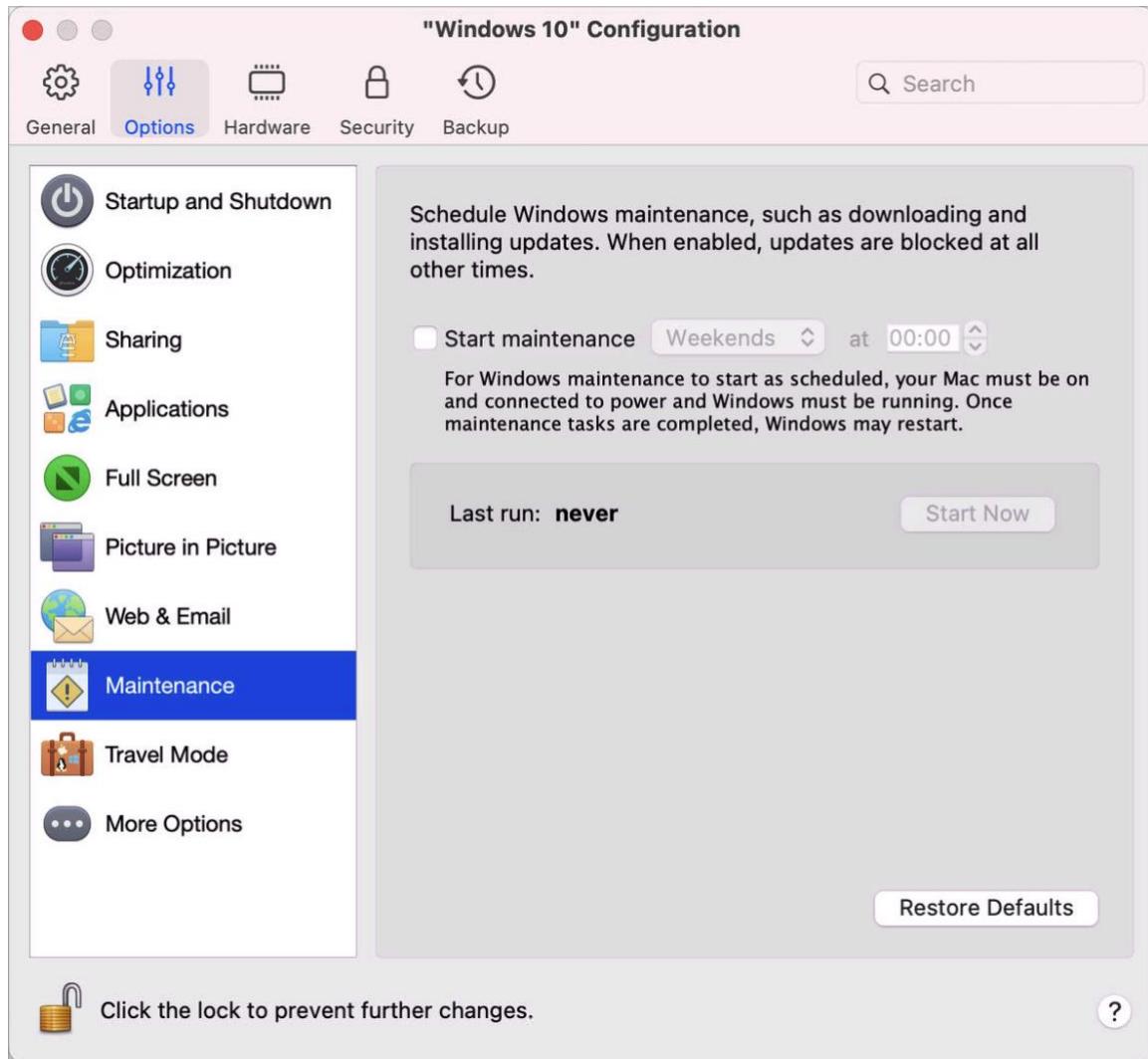


选项	说明
Safari 插件	<p>有些网页在 Microsoft Edge 中查看时效果最佳。如果您使用 Safari 在 macOS 中浏览，您可以通过以下操作在 Microsoft Edge 中快速打开当前页面：</p> <p>单击启用插件以启用“在 Edge 中打开”插件。</p> <p>启用插件后，单击 Safari 工具栏中的在 Edge 中打开按钮。</p> <p>如果 Windows 还未打开，该系统会启动且页面会在 Microsoft Edge 中打开。</p>

维护设置

在维护窗格中，可以指定允许 Windows 何时下载和安装更新并执行其他维护任务。

要启用这些设置，请依次选择操作 > 配置 > 选项，然后单击维护。

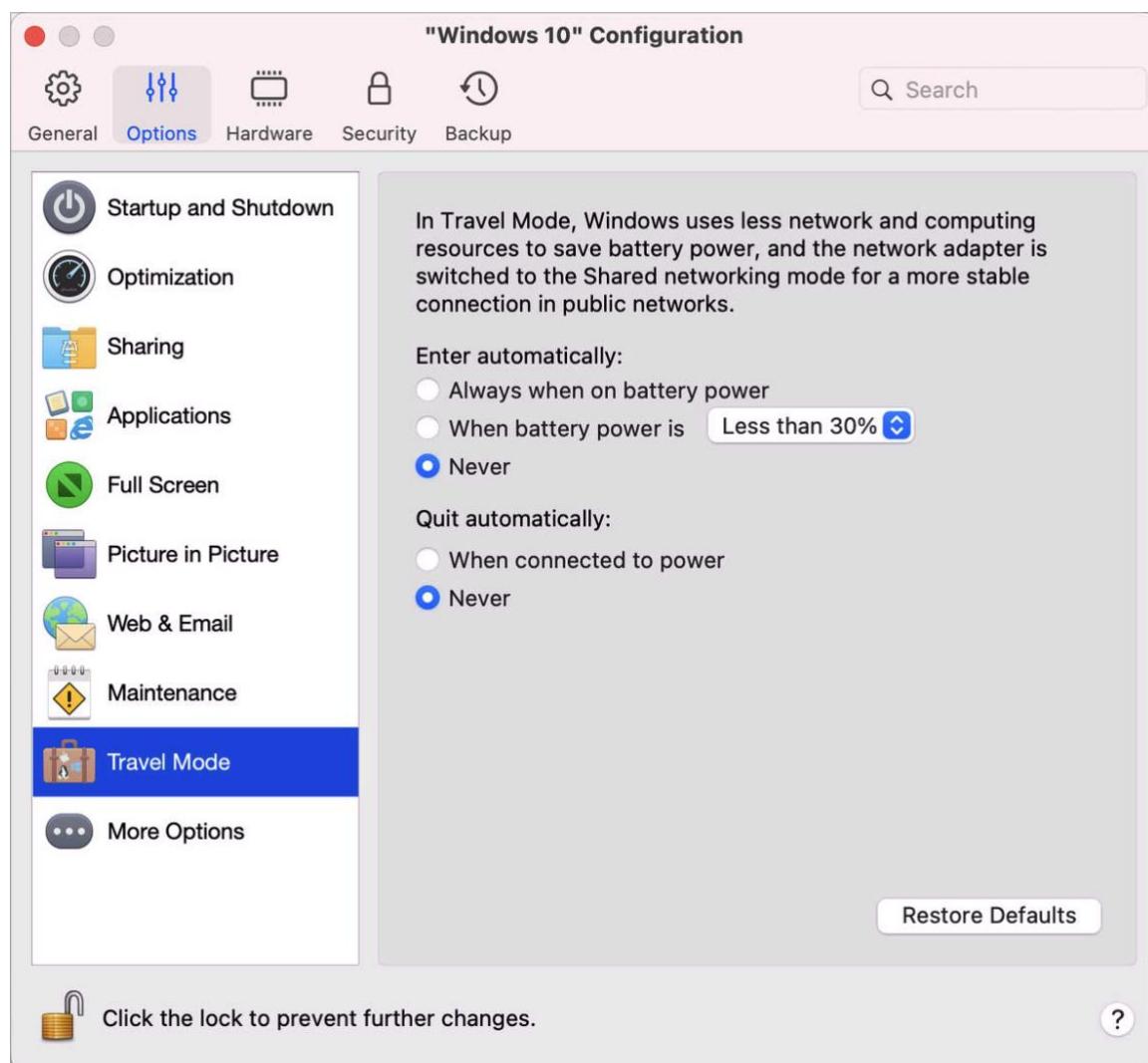


选项	说明
开始维护	选择此选项，并指定允许 Windows 何时执行维护任务。建议指定时间为，当 Mac 打开且不忙于执行重要工作时。 注意： 虚拟机必须在指定时间运行。

旅行模式设置

在旅行模式下使用虚拟机来延长 Mac 电池的使用时间。该模式在您旅行时使用电池给 Mac 供电时很有用。

在旅行模式窗格中，您可以配置虚拟机进入和退出旅行模式的时间。要打开这些设置，请选择操作 > 配置> 选项，然后单击旅行模式。



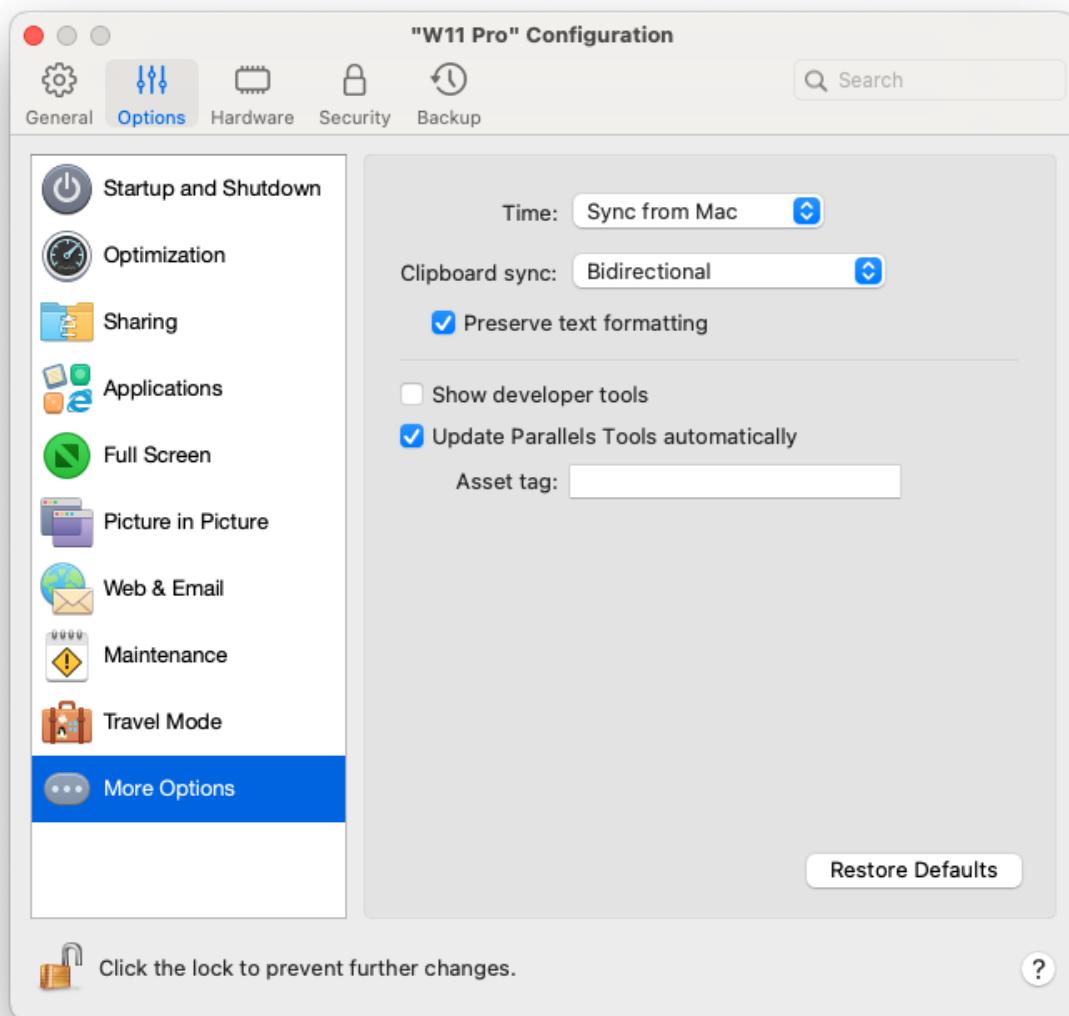
选项	说明
自动进入	在此部分，选择虚拟机何时自动进入旅行模式。请选择下面一个选项： <ul style="list-style-type: none">在电池供电的情况下始终如此。如果想在 Mac 未接电源并开始使用电池供电时将虚拟机切换到旅行模式，则选择该选项。当电池电源出现以下情况时。在此菜单中，选择虚拟机进入旅行模式时的电池电量。从不。如果不希望虚拟机切换到旅行模式，请选择该选项。
自动退出	在此部分，选择虚拟机何时自动退出旅行模式。请选择下面一个选项： <ul style="list-style-type: none">当连接到电源时。如果希望虚拟机在 Mac 连接到电源时退出旅行模式，请选择该选项。从不。如果不希望虚拟机自动退出旅行模式，请选择该选项。只允许手动交互。

更多选项

在更多选项窗格中，可以选择是否共享 Mac 剪贴板，以及设置是否从 macOS 同步时间等。

“Parallels Desktop 偏好设置”和虚拟机设置

要打开这些设置，请选择操作 > 配置 > 选项，然后单击更多选项。



选项	说明
时间	<p>选择“从 Mac 同步”，将虚拟机时间设置与 Mac 时间设置同步。</p> <p>如果您希望虚拟机与 macOS 的时间设置始终保持一致，请选中从任一操作系统同步。选中此选项后，如果您手动更改虚拟机中的时间设置，那么 macOS 中的时间设置也会相应地更改，反之亦然。</p> <p>如果虚拟机与 Mac 中设置的时区不同，则您可以选中不同步，以此来保持这种时间差异。</p>
剪贴板同步（在搭载 Apple Silicon 的 Mac 上运行的 macOS 虚拟机中不提供）	<p>此设置控制 Mac 与虚拟机之间的剪贴板内容（您的复制粘贴缓冲区）的可用性。</p> <p>默认选项双向允许双向复制和粘贴：从 Mac 到虚拟机，以及从虚拟机到 Mac；</p> <p>选项已禁用会阻止两个方向的复制和粘贴；</p> <p>选项从 {virtual_machine} 到 Mac 和从 Mac 到 {virtual_machine} 可让您限制允许进行复制和粘贴的方向，并且仅在 Parallels Desktop for Mac Pro Edition 和 Business Edition 中提供。</p>
共享 Mac 剪贴板	<p>如果您想在主操作系统和来宾操作系统之间复制和粘贴数据，请选中共享 Mac 剪贴板。如果您在 macOS 与虚拟机之间复制和粘贴的数据是文本，且您希望保留文本格式，请选中保留文本格式。</p>
显示开发人员工具（仅适用于 Parallels Desktop for Mac Pro Edition 和 Parallels Desktop for Mac Business Edition）。	<p>Parallels Desktop 为软件开发人员提供了若干有用的功能。选择此选项可在 macOS 菜单栏中显示开发菜单。在此菜单中，您可以：</p> <ul style="list-style-type: none"> 启动 SSH 会话。 在 macOS 默认 Web 浏览器中打开虚拟机 IP 地址； 启动调试会话； 生成虚拟机内存转储； <p>下面几点仅适用于 Windows 虚拟机（某些点可能不会显示 - 取决于 Windows 的版本）：</p> <ul style="list-style-type: none"> 打开所有任务列表（也称为“God Mode”，上帝模式）； 启动 Steps Recorder； 打开注册表编辑器； 打开命令提示；以及 打开“运行”窗口。

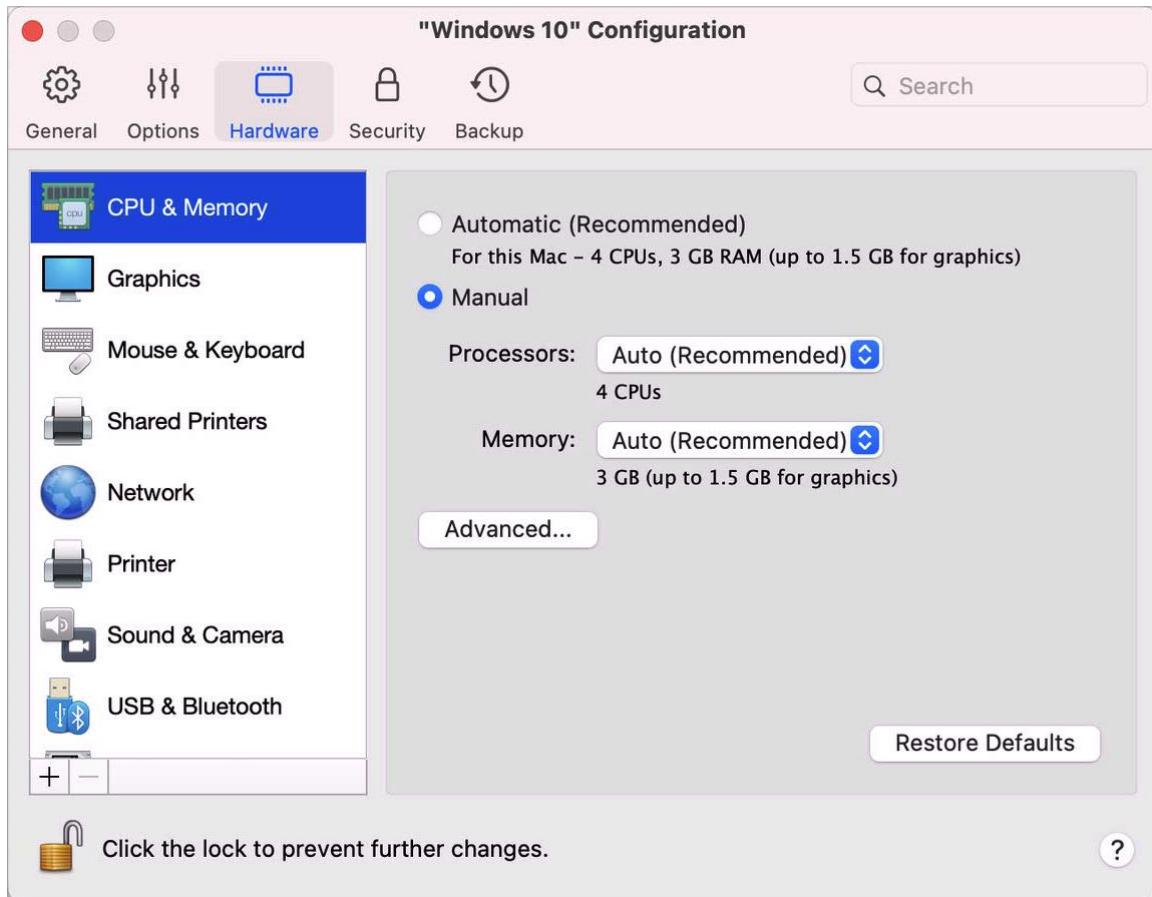
自动更新 Parallels Tools（此功能仅在 Parallels Desktop for Mac Pro Edition 和 Business Edition 中有提供）	选择此选项可自动更新 Parallels Tools。
资产标记（仅在 Parallels Desktop for Mac Business Edition 中提供）	资产标记有助于标识、控制和跟踪组织内的计算机资产。Parallels Desktop 使您能够在虚拟机 BIOS 中设置资产标记，使用虚拟机操作系统的标准工具即可读取该标记。要设置资产标记，请在相应字段中输入所需标记。

硬件设置

CPU 与内存设置

在 CPU 与内存窗格中，您可以查看和配置与 CPU 和内存相关的设置。

要打开这些设置，请选择操作 > 配置 > 硬件，然后单击 CPU 与内存。



选项	说明
CPU 和内存分配	<p>如果您使用的是 Windows 10 或更高版本，Parallels Desktop 会自动分配所需的 CPU 数量和内存量给虚拟机，以便您可以获得最佳性能和良好体验。我们建议您使用默认设置。</p> <p>但是，如果您对虚拟机的性能不满意，可以手动指定让虚拟机可以消耗多少 CPU 和内存。选择手动并从相应字段中选择所需的值。</p> <p>在 Parallels Desktop for Mac Standard Edition 中创建并运行的虚拟机最多可使用 4 个 vCPU 内核和 8 GB 的 vRAM。对于 Pro Edition 和 Business Edition，限制如下：</p> <ul style="list-style-type: none"> 对于基于 Intel 的 Mac，最多 32 个 vCPU 内核；对于搭载 Apple Silicon 的 Mac，最多 18 个 vCPU 内核（经测试的最大数量）。 对于基于 Intel 的 Mac，最多 128 GB 的 RAM；对于搭载 Apple Silicon 的 Mac，如下所示： <ul style="list-style-type: none"> 如果主机运行 macOS 12 Monterey 或更早版本，且/或没有实现 39 位中间地址空间（M1 和 M2 芯片的基本版本），则最多可达 63 GB； 在所有其他情况下，最多可达 128 GB。 <p>请注意，更多并不总是最适合的选项。首先尝试使用默认设置操作虚拟机。如果速度很慢，可尝试添加更多内存和/或增加 CPU 的数量。如果虚拟机速度变的更快，那就可以了。如果没有，请尝试以其他方式改变 CPU 和内存分配。要提供一个更直接的指示不容易，因为虚拟机的性能取决于 Mac 的硬件，哪些应用程序在 Mac 上运行，哪些应用程序在虚拟机中运行等等。</p> <p>如果您有一个使用 Windows 8.1 或更早操作系统、Linux 或 macOS 操作系统的虚拟机，您可以使用处理器和内存菜单选择虚拟机可以消耗多少 CPU 和内存。</p>
扩展内存限制（此功能仅在搭载 Intel 处理器的 Mac 上安装的 Parallels Desktop for Mac 和 Business Edition 中提供）	使用此选项，可让您为虚拟机分配的内存容量高于 Mac 实际所具有的内存。请慎重使用此选项（否则系统运行速度可能会显著减慢），并且仅在极少数情况下使用。例如，当您尝试在虚拟机中安装数据库并且安装程序指出内存不足时。
虚拟机监控程序 该菜单仅适用于配备 Intel 处理器的 Mac 计算机。在搭载 Apple Silicon 的 Mac 上创建的虚拟机始终使用 Apple 虚拟机监控程序。	在此菜单中，您可以选择是从 Parallels 还是从 Apple 使用虚拟机监控程序。我们建议您使用 Parallels 监控程序。

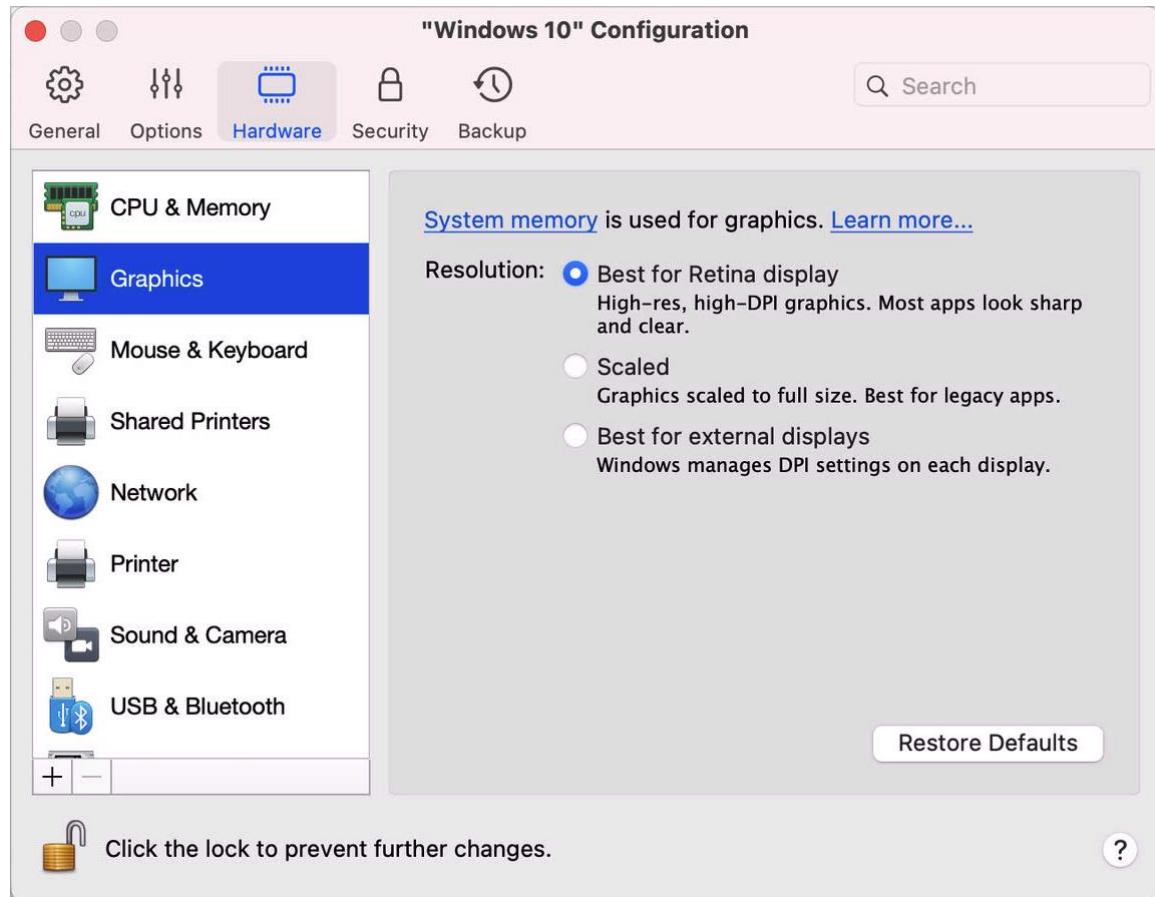
自调节虚拟分区	选择此选项，可将 Parallels Desktop 设置为根据当前使用的应用程序自动优化虚拟机或 macOS 的性能。使用虚拟机应用时，会为虚拟机分配更多资源，而使用 macOS 应用程序时，会为 macOS 分配更多资源。
启用嵌套虚拟化 该菜单仅会出现在搭载 Intel 处理器的 Mac 上安装的 Parallels Desktop for Mac Pro 和 Business Edition 中，前提是该虚拟机已配置为使用 Parallels 监控程序。	<p>选择此选项可启用嵌套的虚拟化支持。Parallels Desktop 可用于运行：</p> <ul style="list-style-type: none"> Windows 8 或更高版本中的 Hyper-V 虚拟机，以及 Windows Server 2012 或更高版本虚拟机； macOS 虚拟机中的 Parallels Desktop； VMware ESXi 虚拟机； 支持 Xen 和 KVM 的 Linux 版本中基于 Xen 和内核的虚拟机。 <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>注意：在虚拟机内运行虚拟机可能会显著降低 macOS 和虚拟机的性能。</p> </div> <p>如果使用 Parallels 虚拟机构建、调试和测试应用程序，请启用要安装和使用的嵌套虚拟化：</p> <ul style="list-style-type: none"> 用于 Visual Studio 的 Android 模拟器； 用于 Visual Studio 的 iPhone 模拟器； Xamarin.Android； Android Studio； Embarcadero RAD Studio； 用于 Windows 的 Docker； Microsoft Visual Studio + TwinCat 3（TwinCat 3 支持尚在测试中，可能有一些 Bug）。

显卡设置

在显卡窗格中，您可以查看和配置虚拟机视频卡的可用内存容量，设置分辨率以及执行更多操作。

“Parallels Desktop 偏好设置”和虚拟机设置

要打开这些设置，请选择操作 > 配置 > 硬件，然后单击显卡。



选项	说明
内存	<p>如果您有一个使用 Windows 8 或更高版本的虚拟机，Parallels Desktop 会将系统内存用于显卡处理。要增加分配给您的虚拟机的显卡内存量，需增加 CPU 和内存窗格中的系统内存数量。</p> <p>如果您有一个使用 Windows 7 或更早的操作系统、Linux 或 macOS 操作系统的虚拟机，您可以使用内存菜单设置虚拟机可以消耗多少视频内存。</p>

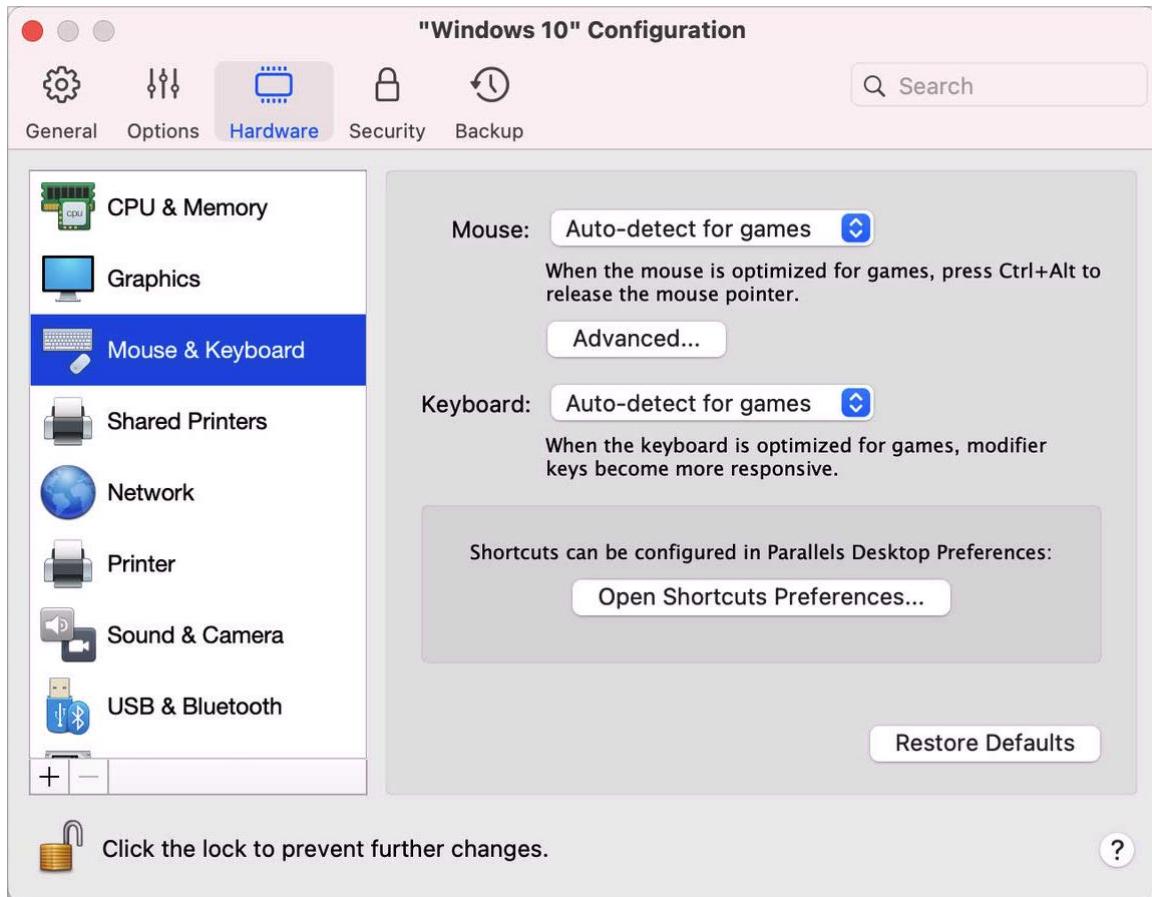
分辨率	<p>如果您在配备 Retina 显示屏的 Mac 上运行的是 Windows 7 或更高版本，则可以选择 Windows 在屏幕上的显示方式：</p> <ul style="list-style-type: none">最适用于 Retina 显示器。Windows 的分辨率与 Retina 显示屏的分辨率匹配，且 DPI 设置增加。Windows 的界面元素和文本清晰可见且以完整尺寸显示。Windows 7 或更高版本支持此选项。扩展。Windows 分辨率和 DPI 设置不发生改变。相反，Windows 会调整到完整尺寸。所导致的结果就是 Windows 界面元素和文本不清晰。对于不支持高 DPI 设置且在屏幕上的显示尺寸很小的 Windows 应用程序，此选项非常适用。最适用于外部显示器。如果您在多个显示屏上运行 Windows 且其中一个是非 Retina 显示屏，请使用此选项。Windows 8 或更高版本支持此选项。 <p>对于 Windows XP：</p> <p>如果您在配备 Retina 显示屏的 Mac 上运行的是 Windows XP，则 Windows 会进行调整，但分辨率不会发生改变。所导致的结果就是 Windows 界面元素和文本不清晰。</p> <p>不过，您可以选中启用 Retina 分辨率，为 Windows 启用 Retina 完整分辨率 (2880x1800)。在此如此高的分辨率下，Windows 界面元素和文本会变得清晰，但尺寸会很小。</p>
-----	---

3D 加速	<p>此菜单只可用于 Linux 虚拟机，并且会默认启用 3D 加速选项。如果您在 Linux 中遇到 GUI 问题，请从 3D 加速菜单中选择关闭。</p> <p>对于 Linux 来宾操作系统，Parallels Desktop 支持 OpenGL 4.1（兼容性配置文件）。</p> <p>在 Windows 虚拟机中，此菜单不可用，因为 3D 加速已默认启用。对于 Windows，Parallels Desktop 支持 OpenGL 4.1（兼容性配置文件）和 DirectX 11.1。</p> <p>对于 macOS，在装有 macOS 12 Monterey 及更高版本的 Mac 计算机上运行的虚拟机（装有 macOS 12 Monterey 及更高版本）支持 Metal 显卡。唯一的条件是，该虚拟机必须安装 Parallels Tools。</p> <ul style="list-style-type: none">若有任何 Windows 或 Linux 应用程序要求必须使用更高版本的 DirectX 或 OpenGL，请在 Parallels 论坛中向我们提供此应用程序的信息。要访问论坛，可以依次单击帮助 > 提出功能建议，也可以搜索相关内容以查看最新相关主题。
始终使用高性能显卡 (搭载 Apple Silicon 的 Mac 上不提供)	仅当您的 Mac 支持图形切换时，此选项才可见。选择此选项可提高性能，或取消选择此选项可提高电池续航能力。

鼠标和键盘设置

在鼠标和键盘窗格中，您可以查看和配置与鼠标和键盘相关的设置。

要打开这些设置，请选择操作 > 配置 > 硬件，然后单击鼠标和键盘。



选项	说明
鼠标	<p>如果您在虚拟机中玩游戏，则可以使用鼠标菜单设置鼠标的使用方式：</p> <ul style="list-style-type: none">自动检测游戏。推荐该选项为默认设置。如果您运行来宾操作系统应用程序，则鼠标可在来宾操作系统和 macOS 之间自由移动。但是，当您开始游戏时，会自动捕捉虚拟机中的鼠标输入，这样您便不会不小心将鼠标移动到 macOS，也不会在您退出游戏时自动释放鼠标。针对游戏优化。当您玩游戏时如果鼠标不小心移动到 macOS，请选择该选项，以设置鼠标仅在虚拟机中运行。要释放鼠标输入并切换到 macOS，请按 Ctrl + Alt。不要针对游戏优化。在极少数情况下，Parallels Desktop 可能会把某个应用程序视作游戏，而导致鼠标操作该应用程序出现异常。如果出现此问题，请选择不要针对游戏优化。
鼠标指针停留在窗口边缘	<p>当在窗口视图模式中操作虚拟机时，您可能经常会需要移动鼠标指针到虚拟机窗口的边缘来显示不同的来宾操作系统项目：例如，在 Windows 8 中显示开始菜单，显示在 Windows XP 中隐藏的任务栏，或当任何虚拟机 macOS 应用程序正在全屏中运行时显示 macOS 菜单栏。</p> <p>鼠标指针粘附在窗口边缘选项会让鼠标指针在虚拟机窗口边缘停留一会，这样您就不会不小心将鼠标移出虚拟机窗口了。要从边缘上移开，只需快速移动鼠标即可。</p>
键盘	<p>如果您在操作游戏中常使用修饰键 Option (Alt)、Ctrl 和 Shift，请从键盘菜单选择针对游戏优化。当该选项被选中时，会立即处理这些键的信号。</p> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-top: 10px;"><p>注意：不玩游戏时，不建议针对游戏优化键盘。某些使用 Ctrl、Alt、Shift 或 Option 键的组合键可能无效。</p></div>

减少 Linux 中的滚动问题

我们知道，在基于 Intel 的 Mac 上和搭载 Apple Silicon 的 Mac 上，Linux 虚拟机偶尔会出现滚动灵敏度问题，即使用触控板滚动时，鼠标指针可能会开始表现异常。如果您遇到此类问题，可通过在 macOS 终端中执行以下命令来根据您的喜好调整滚动灵敏度：

```
$ defaults write "com.parallels.Parallels Desktop" "HID Host Hook.Scroll Sensitivity" X
```

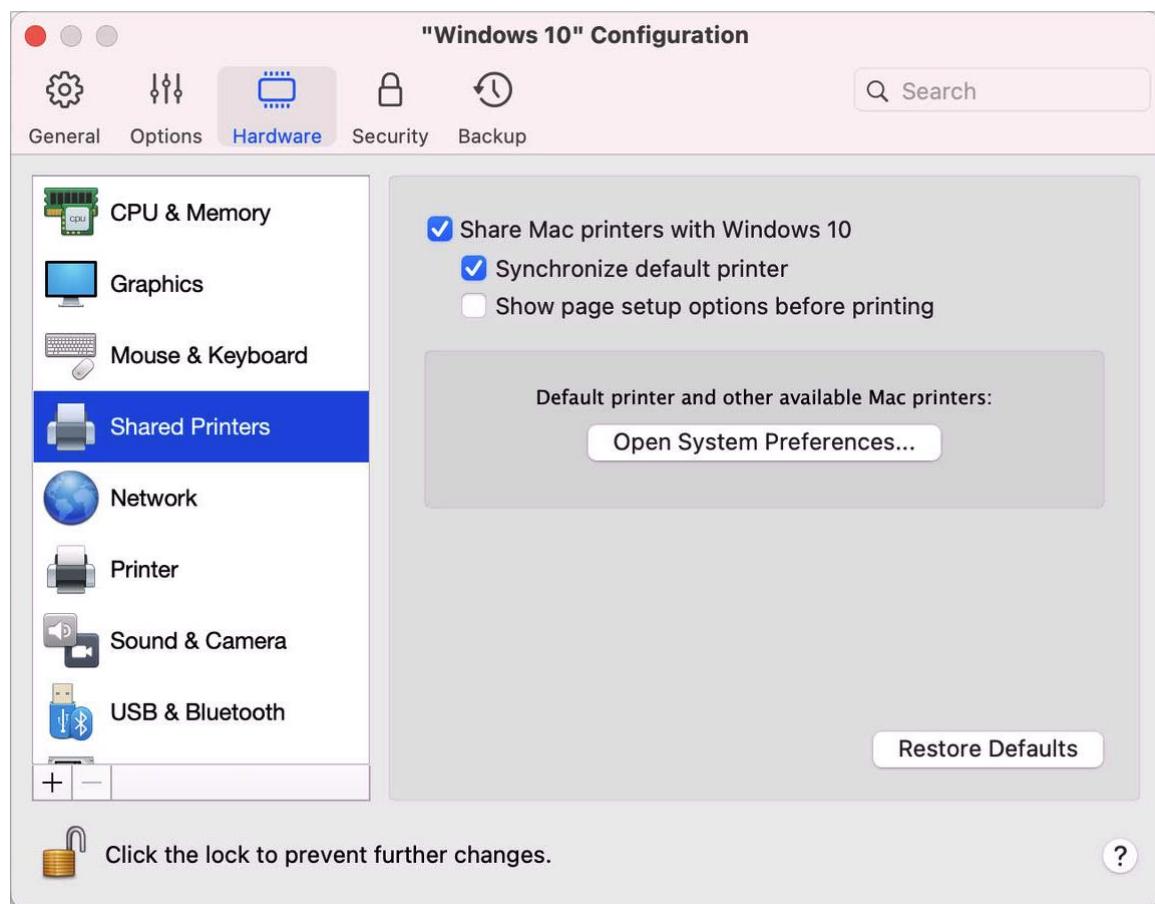
其中 X 表示反向滚动灵敏度值。默认值是 20，最大值是 120。请注意，120 表示可实现的最低灵敏度。将值设置为 120 时，您可能需要非常用力地使用触控板才能在 Linux 虚拟机中滚动浏览。

注意：此命令仅适用于 Parallels Desktop for Mac 19.3 或更高版本，且仅影响虚拟机中的滚动灵敏度，而不影响您的主要 macOS 系统。

共享打印机设置

在共享打印机窗格中，可以与虚拟机共享 Mac 打印机、同步默认打印机等。

要打开这些设置，请选择操作 > 配置 > 硬件，然后单击共享打印机。

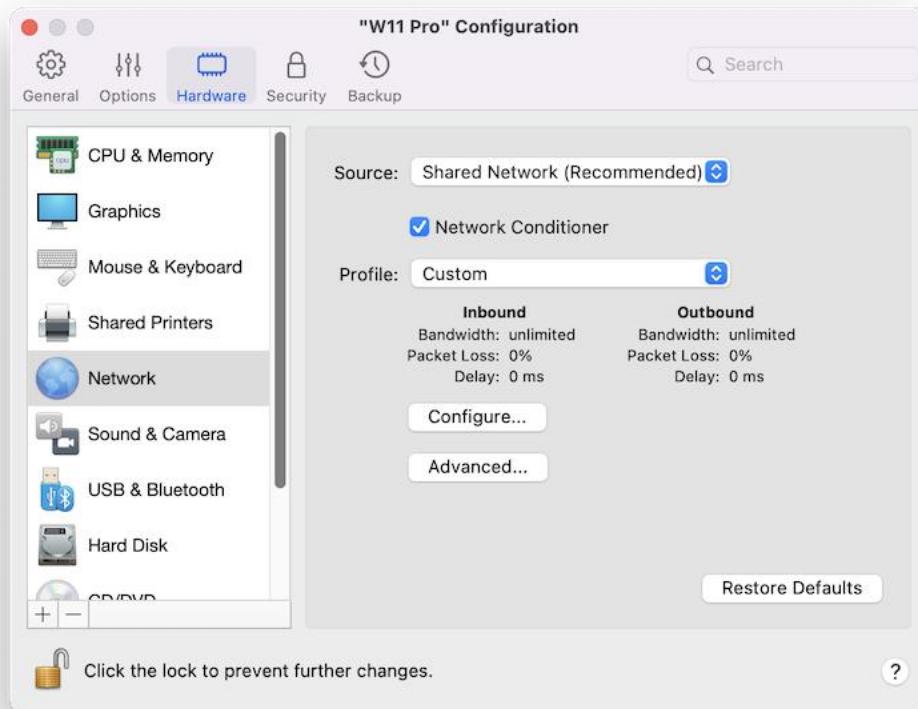


选项	说明
与 Windows 共享 Mac 打印机	选择此选项与虚拟机共享连接到 Mac 的打印机。
同步默认打印机	默认设定虚拟机与 Mac 使用相同的默认打印机。 要为您的虚拟机使用不同的默认打印机, 请取消选中同步默认打印机。在此之后, 您可通过常用的方式设定来宾操作系统中使用新的默认打印机。
打印前显示页面设置选项	当您选择从虚拟机打印文档时, 首先需要设置打印文档的方式。通常, 您需要指定多项打印设置, 例如方向、页面大小、单面打印还是双面打印等。设置完成后, 在虚拟机中单击打印, macOS 打印设置窗口也会出现。这个默认操作可以确保文档按照您期望的方式进行打印。或者您可以指定其他的设置, 例如, 选择另存为 PDF 而不是打印。 为了使文档在不显示此 macOS 页面设置窗口的情况下打印, 请取消选中在打印前显示页面设置选项选项。

网络设置

在网络窗格中, 您可以查看和配置与虚拟机网络适配器相关的设置。

要打开这些设置，请选择操作 > 配置 > 硬件，然后单击网络。

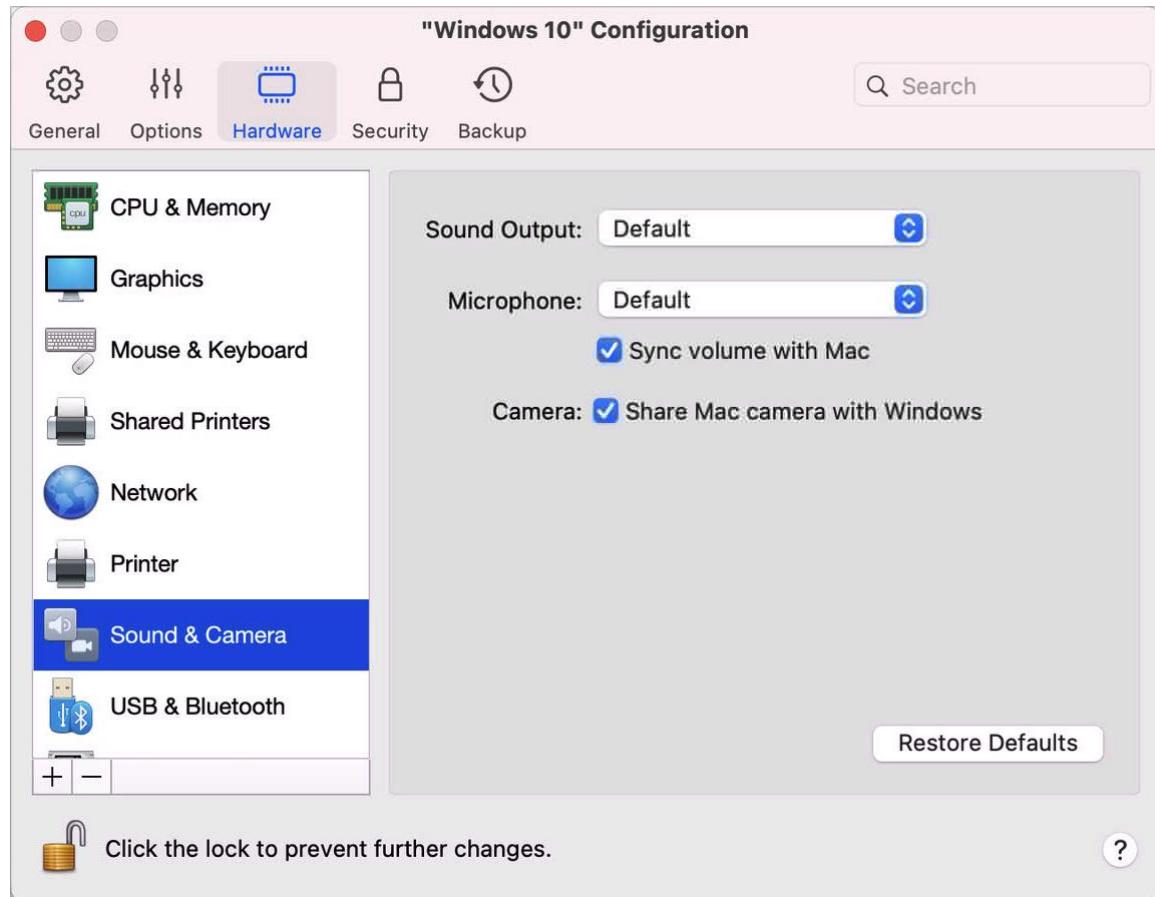


选项	说明
源	使用此菜单为虚拟机网络适配器选择以下网络类型之一： <ul style="list-style-type: none">共享网络。选定该选项可为虚拟机启用 网络地址转换 (NAT) 功能。在这样的情况下，您的虚拟机会共享当前 Mac 使用的网络连接。桥接网络。选中此选项，可以允许虚拟机通过在 Mac 上安装的任一网络适配器访问本地网络和 Internet。这样，虚拟机会被视作网络上的独立电脑，应该与物理机一样进行配置。您可在 桥接网络 选项下的列表中选择虚拟机将要桥接的物理适配器。Host-Only 网络。选定该选项允许虚拟机连接到 Mac 和其中的虚拟机，并设置该网络仅 Mac 上可见。如果选择此选项，则虚拟机无法连接到 Internet。断开连接。将虚拟机从任何网络完全断开连接。
网络调节器 (macOS 虚拟机中不提供)	使用此选项可以模仿配置文件下拉菜单中列出的网络连接特定类型的行为特征。您可以设置自定义配置文件，并点击配置按钮来调整您认为合适的速度、延迟和丢包。
高级 -> MAC	在 MAC 字段，您可以更改目前分配给虚拟机的 MAC 地址。会在创建虚拟机的过程中自动生成 MAC 地址。不过，您仍可以在 MAC 字段中输入其他值，或单击生成按钮，从而修改默认 MAC 地址。输入新的 MAC 地址时，请确保它在网络中是唯一的。此选项仅高级用户可用。
高级 -> 类型 (仅在基于 Intel 的 Mac 上提供)	在此菜单中，您可以使用它来更改网络接口卡的类型。我们不建议您更改默认设置，除非 Parallels 支持团队告诉您这样做。此选项仅高级用户可用。 在搭载 Apple Silicon 的 Mac 上，将虚拟机配置为使用 Virtio 网络适配器。
高级 -> 打开网络偏好设置	此按钮可让您转到 Parallels Desktop 偏好设置面板的“网络”选项卡。请参阅此页面（第 117 页）了解更多信息。

“音频和摄像头”设置

在音频和摄像头窗格中，可以查看和配置音频设备参数，并将 Mac 摄像头与虚拟机共享。

要打开这些设置，请依次选择操作 > 配置 > 硬件，然后单击音频和摄像头。



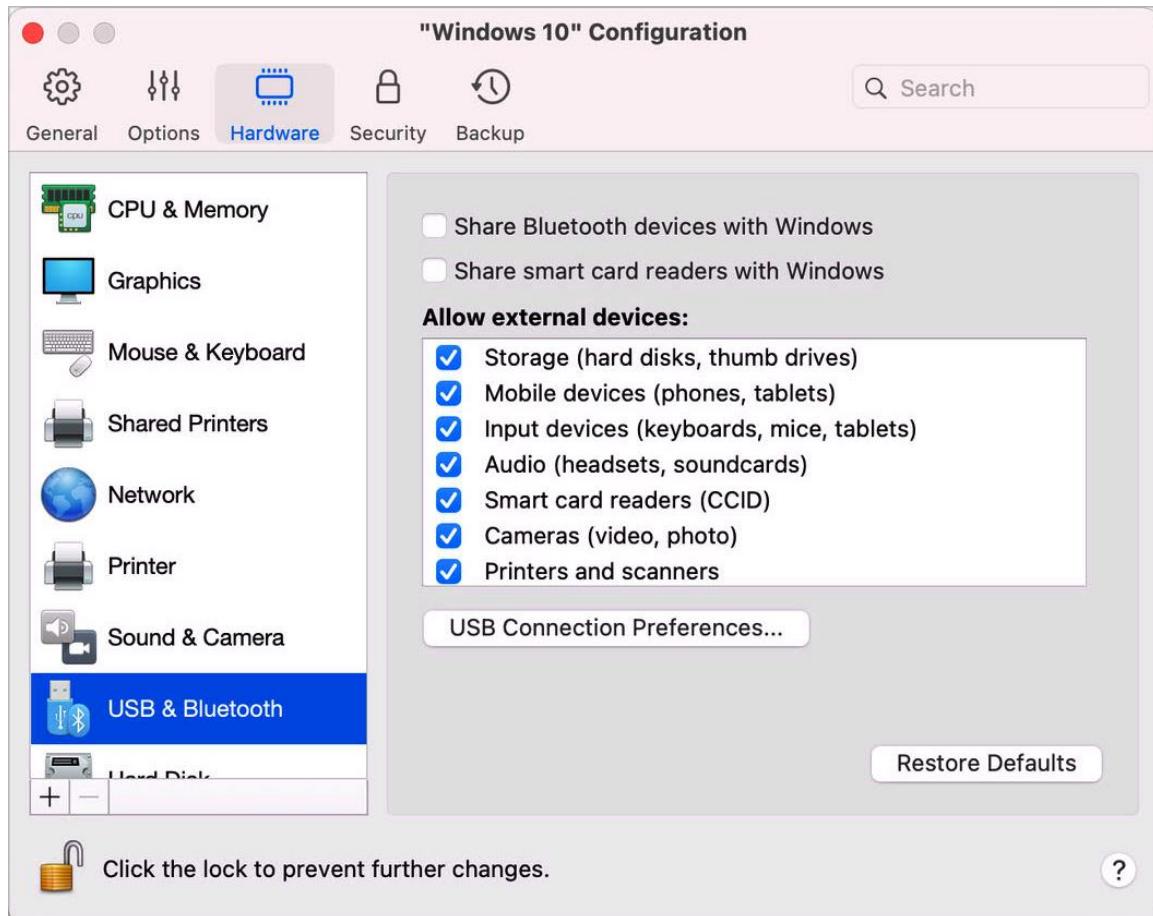
选项	说明
音频输出	<p>使用音频输出列表可以选择必要的设备：</p> <ul style="list-style-type: none">默认。如果您想要使用在 macOS 中设定为默认的输出设备时可选择该选项。内置输出。如果您想使用来自 Mac 的输出设备，请选择此选项。禁用。如果您想要禁用输出设备，可选择此选项。

麦克风	使用麦克风列表可以选择必要的设备： <ul style="list-style-type: none">默认。要使用在 macOS 中设为默认麦克风的麦克风，请选择此选项。内置麦克风。如果您想使用内置麦克风，请选择此选项。禁用。如果您想要禁用麦克风，请选择此选项。
将卷与 Mac 同步	对于已安装 Parallels Tools 的 Windows XP 及更高版本，可以将 Windows 和 macOS 音量设置为始终相同。选中与 Mac 同步卷选项后，如果您手动更改 Windows 中的卷级别，那么 macOS 中的卷级别也会相应地更改，反之亦然。 如果未安装 Parallels Tools，此选项称为“使用 Mac 音量”。选中此选项后，Windows 音量与 macOS 音量相同。
与 Windows 共享 Mac 摄像头	使用此选项可启用或禁用摄像头共享。
类型	在类型菜单中，可以选择要在虚拟机中使用的声卡类型。可以在 AC'97 和 HD Audio 之间选择。 注意： 此菜单仅在基于 Intel 的 Mac 上提供。搭载 Apple Silicon 的 Mac 上的虚拟机始终使用 HD Audio。

USB 和蓝牙设置

在 USB 和蓝牙窗格中，您可以查看和配置与 USB 和蓝牙相关的设置。

要打开这些设置，请选择操作 > 配置 > 硬件，然后单击 USB 和蓝牙。



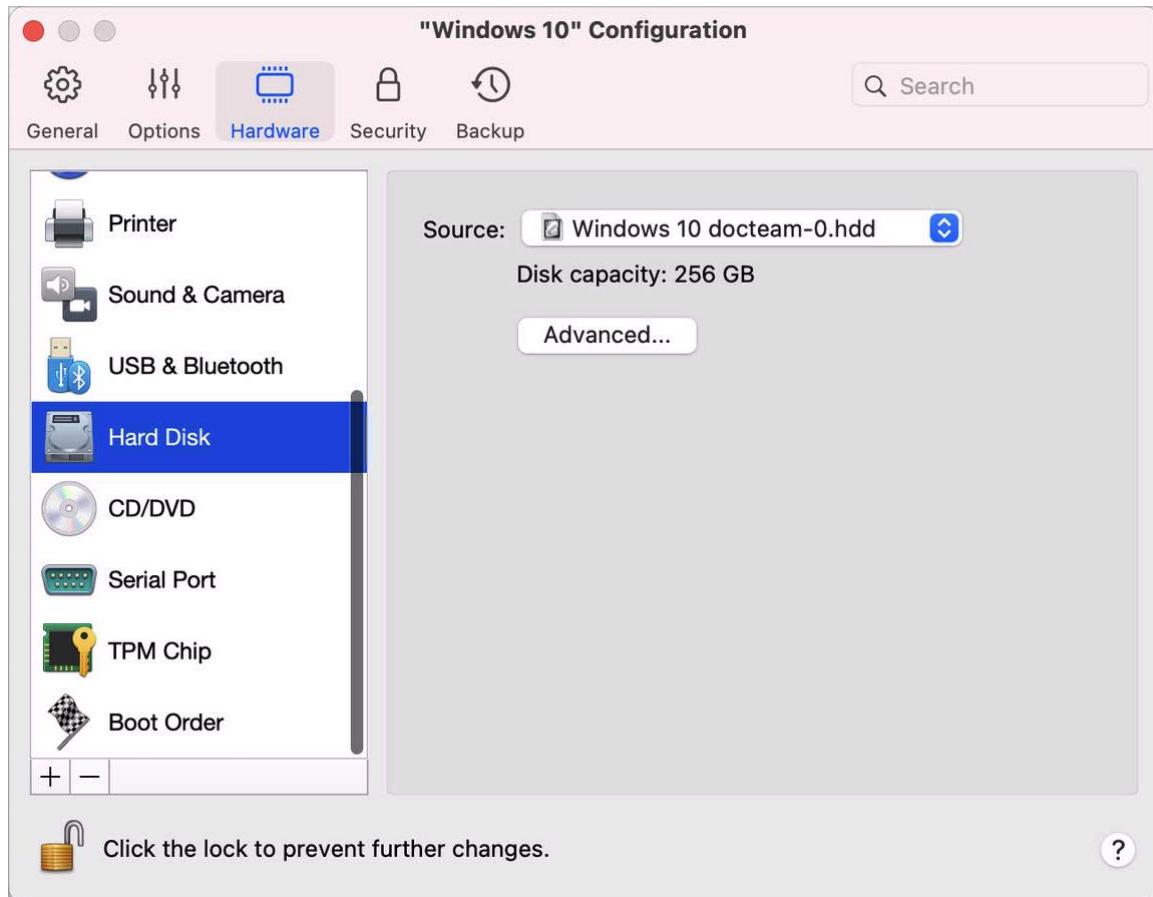
选项	说明
与 Windows 共享蓝牙设备	使用此选项可启用或禁用蓝牙设备共享。
与 Windows 共享智能卡读卡器	选中此选项后，可以在 Windows 中使用 Mac 的智能卡读卡器。 请注意，只能使用在 macOS 中正常运行（即已安装必要驱动器）的智能卡读卡器。 如果智能卡读卡器在 macOS 中正常运行，但由于某种原因而无法在 Windows 中显示，请尝试使用设备 > USB 和蓝牙菜单来连接它，如此处所述（第 88 页）。

允许外部设备（仅在 Parallels Desktop for Mac Business Edition 中有提供）	使用此列表可指定哪些设备可通过 USB 连接到虚拟机。
启用 USB 3.1	<p>该选项仅适用于配备 Intel 处理器的 Mac 计算机。它支持 USB 3.1，并且是默认选项。但是，如果您将 USB 设备连接至虚拟机（第 88 页）后其并未被检测到，或者无法运行，请尝试取消选择此选项，重启虚拟机，并再次连接设备。</p> <p>在搭载 Apple Silicon 的 Mac 上，始终可支持 USB 3.1。否则，键盘和鼠标将无法在虚拟机中工作。</p>

硬盘设置

在硬盘窗格中，您可以查看和配置与虚拟机硬盘相关的设置。

要打开这些设置，请选择操作 > 配置 > 硬件，然后单击硬盘。



选项	说明
源	<p>使用此字段指定模拟虚拟机硬盘的虚拟硬盘文件 (.hdd)：</p> <ul style="list-style-type: none">要使用 Boot Camp 分区，可从列表中选择。 <p>注意：您只能在基于 Intel 的 Mac 上选择 Boot Camp。搭载 Apple Silicon 的 Mac 上不提供 Boot Camp。</p> <ul style="list-style-type: none">要使用虚拟硬盘文件，请从列表中选择文件，或单击选择镜像文件，并指定到达所需的镜像文件 (.hdd) 的路径。
属性	单击此按钮以编辑硬盘大小。

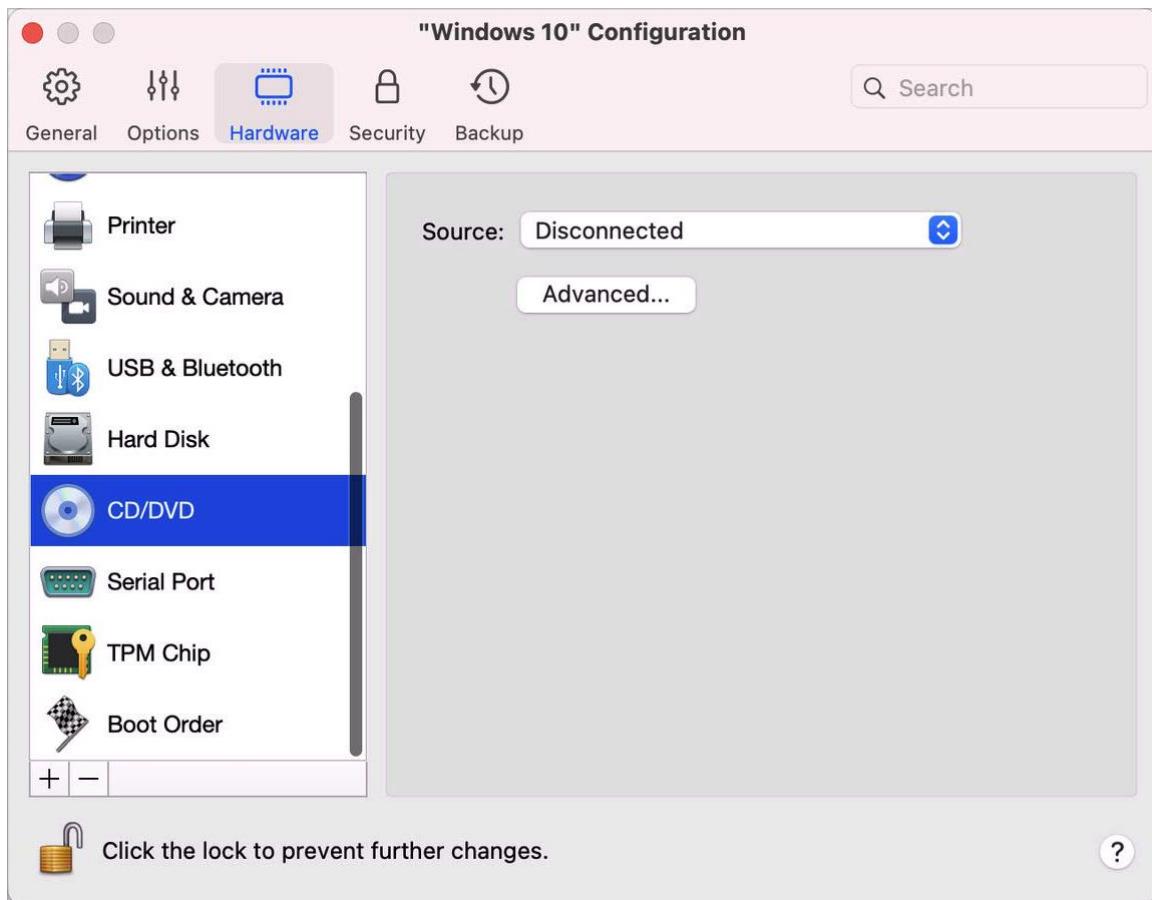
“Parallels Desktop 偏好设置”和虚拟机设置

位置	使用该字段指定用于连接硬盘的接口类型。此选项仅高级用户可用。
启用 TRIM	在大多数情况下，虚拟机在硬盘上占用的空间会随着文件和其他数据的增多而增加，但不会在您删除数据时减少。若要将 Parallels Desktop 设置为自动减少磁盘空间，请选择启用 TRIM。此选项可能会影响 HDD（而不是 SSD）磁盘的性能。

CD/DVD 设置

在 CD/DVD 窗格中，您可以查看和配置虚拟机 CD/DVD-ROM 设置。

要打开这些设置，请选择操作 > 配置 > 硬件，然后单击 CD/DVD。



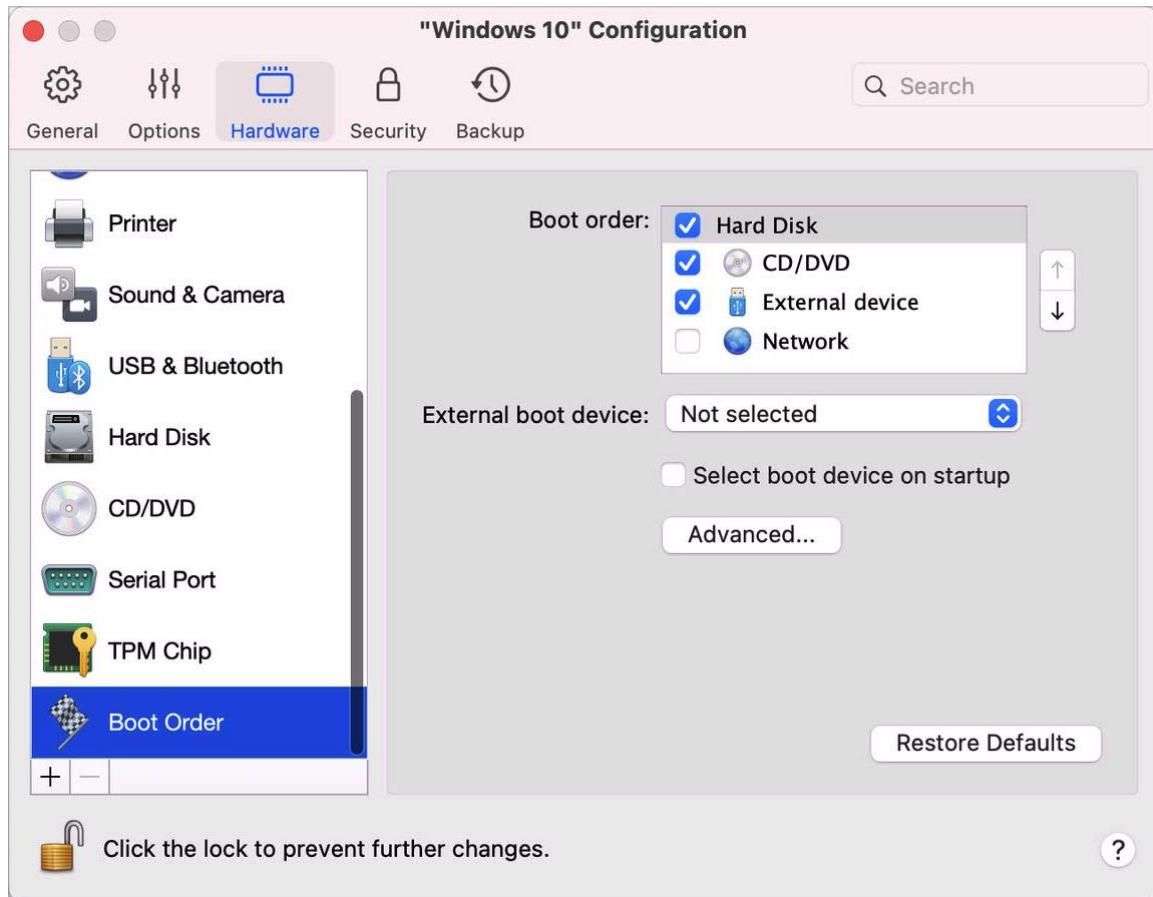
选项	说明
源	使用该字段指定模拟虚拟机 CD/DVD 驱动器的源设备或映像文件： <ul style="list-style-type: none">要将物理 CD/DVD 驱动器用作虚拟机 CD/DVD 驱动器，请从列表中选择物理设备名称。要将映像文件用作虚拟机 CD/DVD 驱动器，请从列表中选择映像文件；或单击选择一个映像文件，然后指定所需映像文件的路径。
位置	使用该字段指定用于连接设备的接口类型。此选项仅高级用户可用。

启动顺序设置

在启动顺序窗格，您可以查看和配置虚拟机的启动顺序列，即虚拟机尝试从不同的启动设备加载操作系统的顺序。

“Parallels Desktop 偏好设置”和虚拟机设置

要打开这些设置，请选择操作 > 配置 > 硬件，然后单击启动顺序。



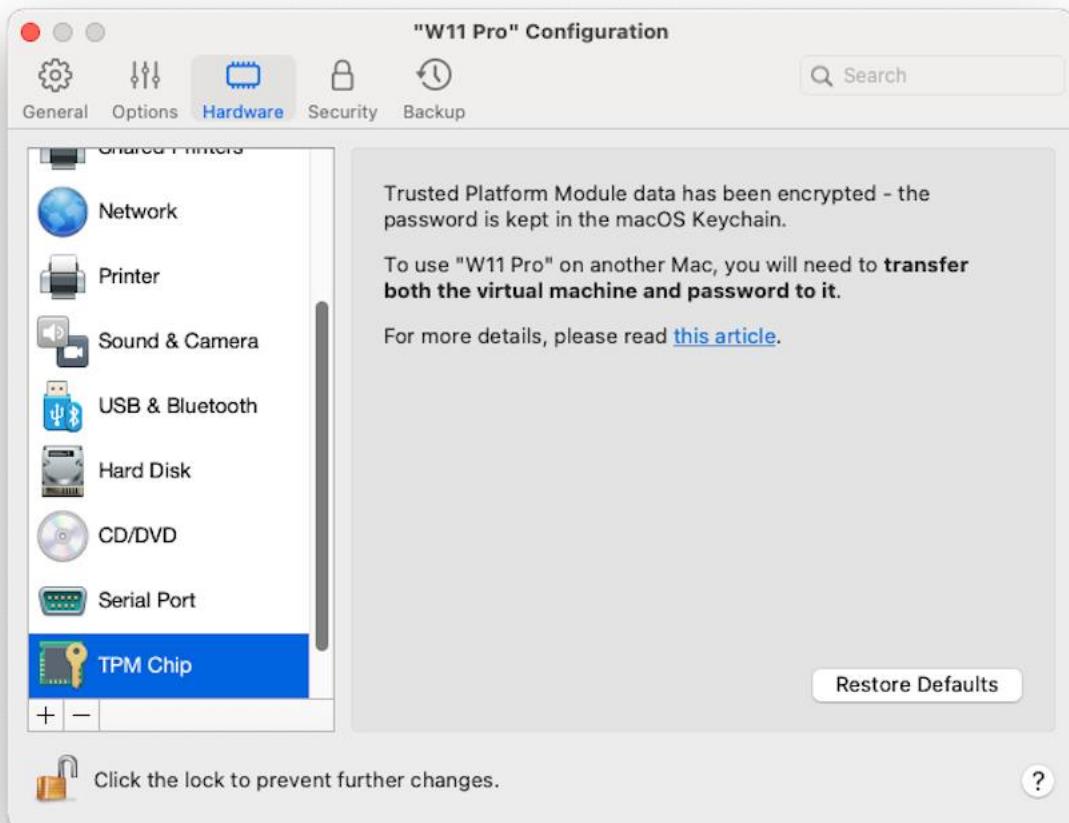
选项	说明
启动顺序	<p>使用此列表来编辑启动顺序设置。下面列出了目前受支持的启动设备：</p> <ul style="list-style-type: none"> 硬盘。如果您希望虚拟机从其虚拟硬盘驱动器启动，请选择此设备。 CD/DVD-ROM。如果您希望虚拟机从连接到其虚拟 CD/DVD-ROM 驱动器的介质启动，请选择此设备。 <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-top: 10px;"> 注意：虚拟机将使用在配置中被指定为“CD/DVD-ROM”的 CD/DVD-ROM 驱动器。 </div> <ul style="list-style-type: none"> 外部设备。如果您想要从与 Mac 连接的可引导外部设备（USB、FireWire、Thunderbolt，等等）启动虚拟机可以选择该选项。选定后，请从以下外部启动设备菜单选择设备。 软盘。如果您希望虚拟机从连接到其虚拟软盘驱动器的软盘映像启动，请选择此设备。 网络。如果您希望虚拟机从使用 PXE（预引导执行环境）的网络适配器启动，请选择此设备。 <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-top: 10px;"> 注意：虚拟机将使用在配置中被指定为网络的网络适配器。 </div> <p>每当您启动虚拟机时，它会尝试从启动顺序列表中指定的第一个设备启动。如果虚拟机无法从第一个设备启动（例如，当其未连接任何介质时），则虚拟机会继续尝试从列表中的第二个设备启动，依此类推。</p> <p>在此列表中，您可以执行以下操作：</p> <ul style="list-style-type: none"> 选择相应启动设备的名称，然后使用列表右侧的箭头将相应设备向上或向下移动，从而更改当前设定的启动顺序列。 取消选中启动设备名称旁边的复选框，从顺序列中移除此设备。
外部启动设备	如果从启动顺序菜单选择外部设备，请使用此菜单选择外部启动设备。

“Parallels Desktop 偏好设置”和虚拟机设置

选择启动时的启动设备	<p>如果选择此选项，则会在虚拟机启动时看到以下消息：“按下 ESC 键以选择启动设备”。如果您在 5 秒内按下 ESC 键，则可以选择启动设备。如果您没有按下 ESC 键，则虚拟机会尝试从启动顺序列表中指定的设备启动。</p> <p>注意：请确认您希望用于虚拟机启动的设备（硬盘驱动器、CD-ROM 驱动器、软盘驱动器或网络适配器）对于虚拟机可用并且已经配置好。如果您尚未在虚拟机中配置任何启动设备，则会在启动虚拟机后看到以下错误消息：“无可用的启动设备”。在这种情况下，您应停止虚拟机，并为其配置至少一个启动设备。</p>
启动标记	<p>启动标记字段用于指定可更改虚拟机系统行为的标记。当虚拟机出现问题时，Parallels 客户支持团队可以使用这些系统标记。我们不建议您在没有获得客户支持人员指导下，在此字段中输入任何信息。</p>

TPM 芯片

借助添加到虚拟机配置中的可信平台模块 (TPM)，您可以保护数据免受未经授权的访问，并使用 BitLocker 和 Windows Hello 等其他 Windows 安全功能。



将 TPM 添加到虚拟机时，默认情况下它会启用。

注意：所有 Windows 11 虚拟机在创建时都会默认启用 TPM，无法在不带有 TPM 的情况下启动。

如果不打算使用 BitLocker，不建议添加 TPM。如果您错误地添加了 TPM，并且没有在 Windows 中设置 BitLocker，那么可以删除 TPM 而不会产生严重后果。但是，如果您

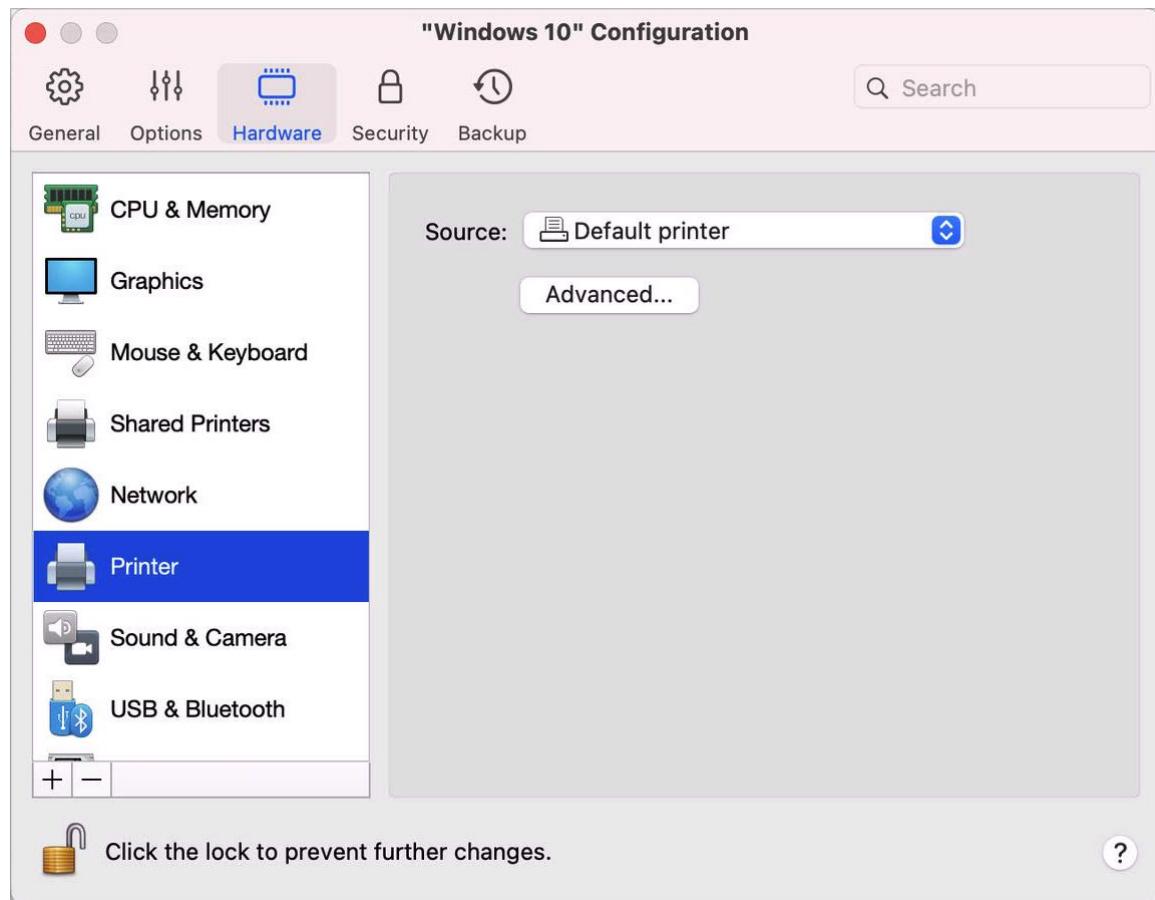
在设置完 BitLocker 后删除了 TPM，可能会遇到启动和登录问题 - Windows 会在启动时要求您输入恢复密钥。要了解在这种情况下应该怎么做，请阅读此知识库文章。

注意：与 TPM 相关的信息存储在 Mac 钥匙串中。如果没有此信息，您将无法在另一台 Mac 上启动虚拟机，除非另一台 Mac 登录到了相同的 iCloud 帐户且启用了钥匙串同步选项。要手动传输与 TPM 相关的信息，请参阅上文提到的知识库文章。

打印机设置

在打印机窗格中，您可以查看和配置虚拟机打印机端口设置。

要打开这些设置，请选择操作 > 配置 > 硬件，然后单击打印机。



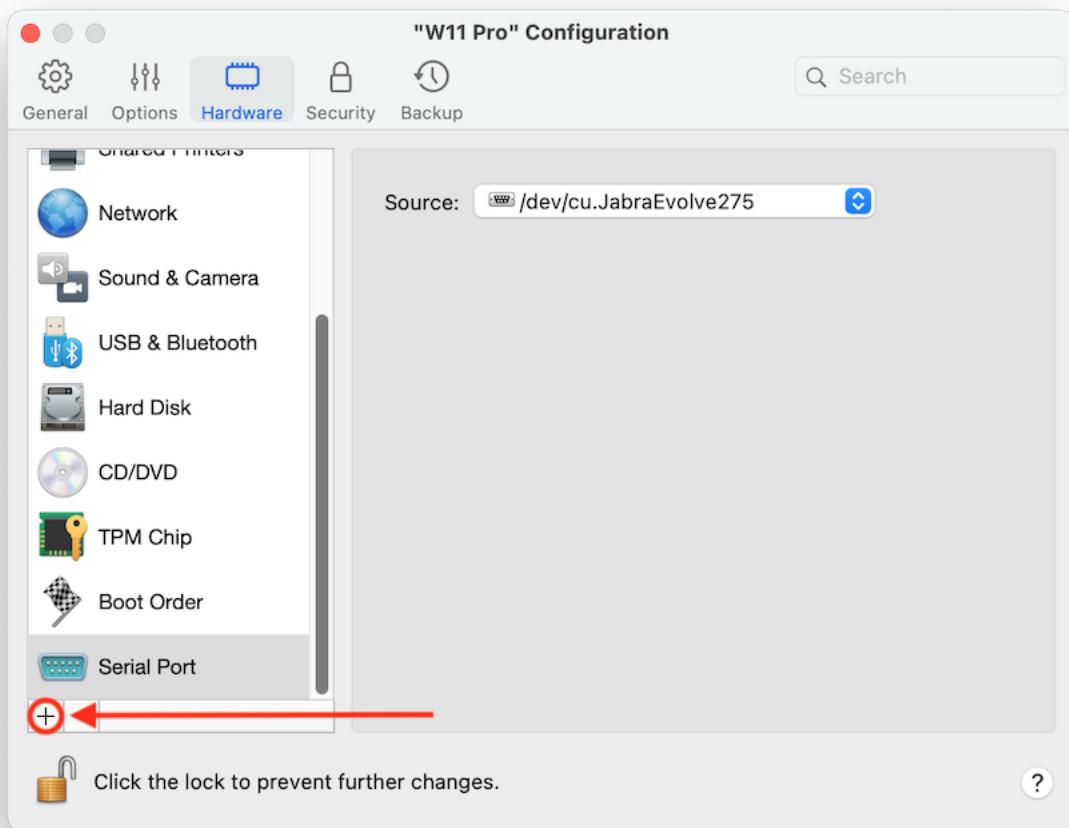
选项	说明
源	在源字段，指定模拟该打印机端口的源设备： <ul style="list-style-type: none">打印机。您可使用虚拟机中任何连接到 Mac 的打印机。从列表中选择相应的打印机。输出文件。您可通过使用输出文件来模拟虚拟机打印机端口。从列表选择输出文件，或单击选定一个输出文件，并指定进入所需输出文件的路径。
端口	在端口字段中选定端口类型。如果可用，建议您使用 USB。通过 USB 连接一台打印机到虚拟机可保证比通过 LPT 连接更快的数据传输。

串行端口设置

在串行端口窗格中，您可以查看和配置虚拟机串行端口设置。

“Parallels Desktop 偏好设置”和虚拟机设置

要打开这些设置，请选择操作 > 配置 > 硬件，然后单击串行端口。如果串行端口不存在，请点击 + 添加端口，然后按照下面的说明进行配置。



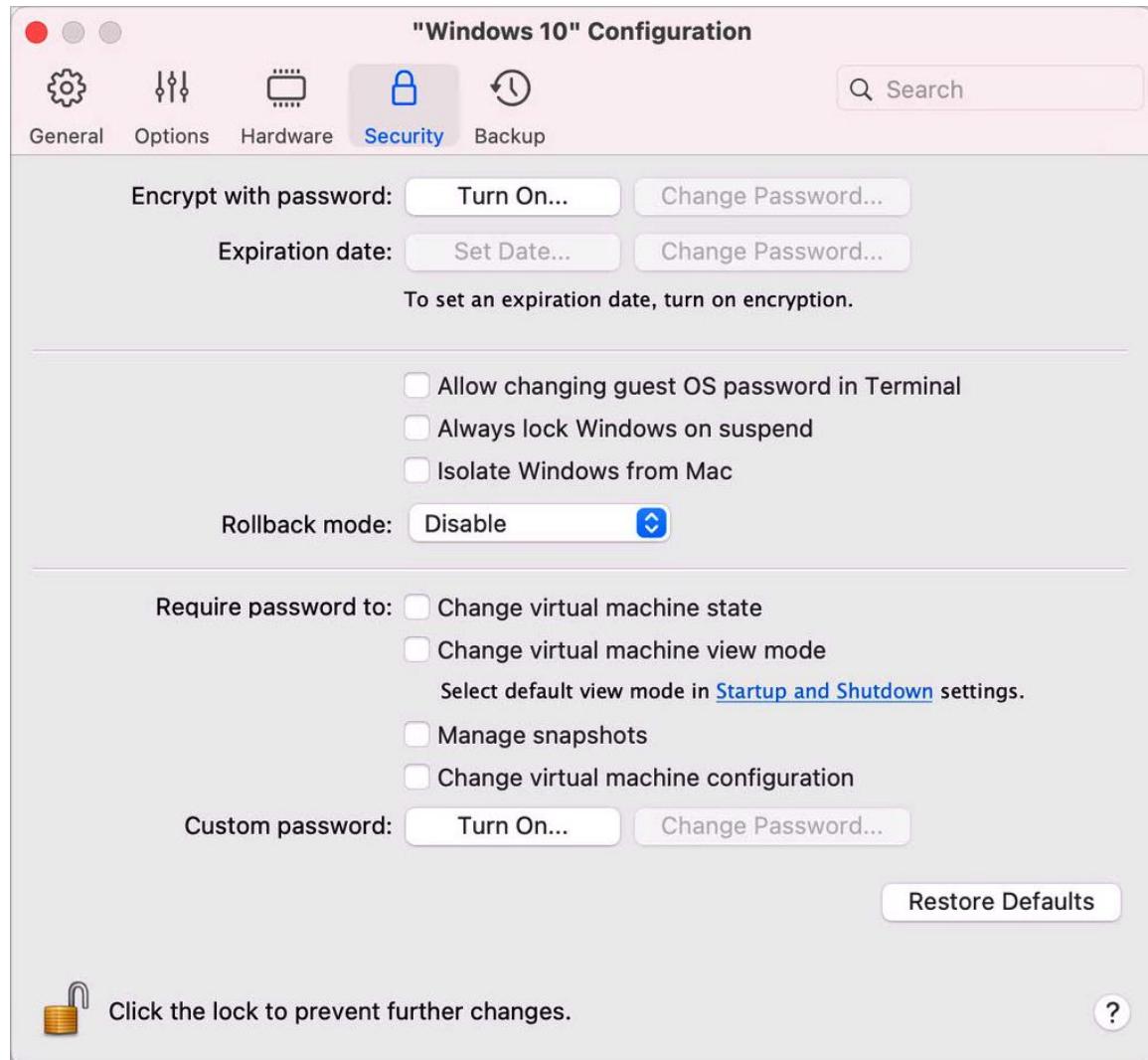
选项	说明
源	<p>在源字段，选择模拟此串行端口的源设备：</p> <ul style="list-style-type: none">物理串行端口。若要将虚拟机串行端口连接到 Mac 上一个现有的串行端口，请选择合适的端口。插口。要通过插口连接两个虚拟机，请选择合适的插口。如果没有可用的插口，单击新插口，并在输入插口名称字段指定名称。您还可通过在模式列表中选定合适的角色来配置虚拟机在连接中的角色。选定服务器能够让您使用该虚拟机指向其它虚拟机。选定客户端能够让您从其他虚拟机导向该虚拟机。输出文件。要将虚拟机串行端口连接到输出文件，请选择适当的输出文件，或者单击选择输出文件以找到必要的文件。

安全设置

在虚拟机配置的安全选项卡上，您可以将虚拟机与 Mac 隔离，选择是保存还是放弃使用虚拟机时所做的更改，为某些任务设定密码要求，以及执行更多操作。

“Parallels Desktop 偏好设置”和虚拟机设置

要打开这些设置，请选择操作 > 配置，然后单击安全。



选项	说明
使用密码加密	使用此设置可以指定、更改或取消加密虚拟机所用的密码。
到期日期（仅在 Parallels Desktop for Mac Business Edition 中有提供）	如果您的虚拟机已加密，则可以设置一个到期日期，该日期之后，虚拟机将过期。

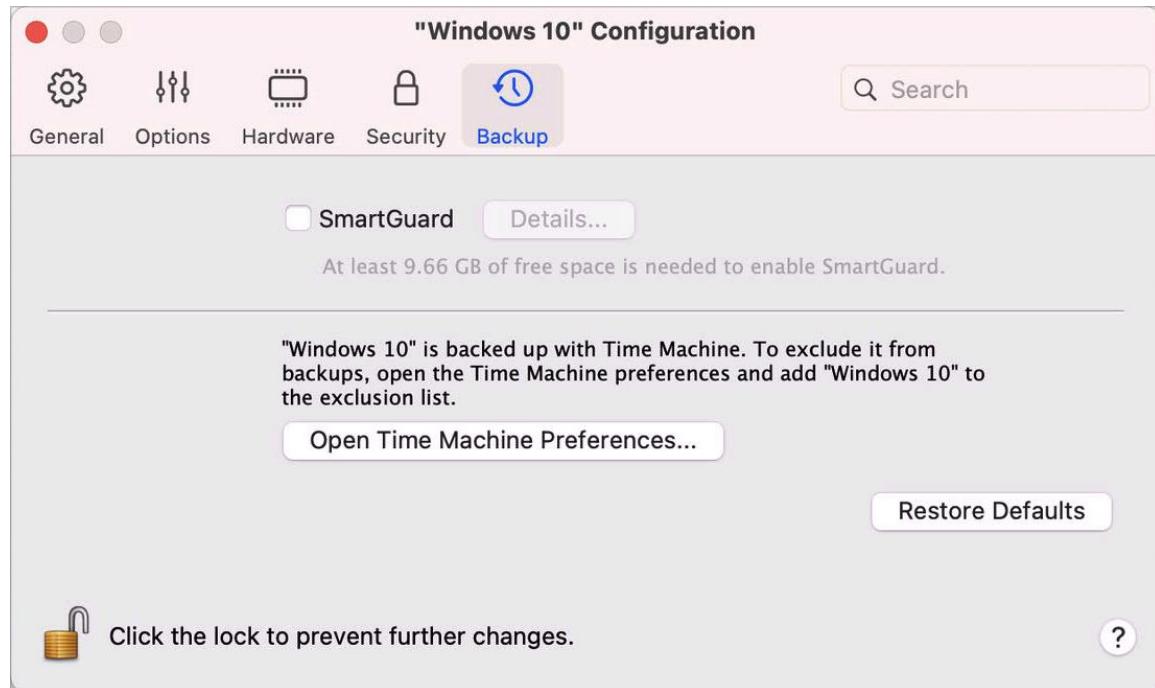
允许更改终端中的虚拟机操作系统密码（仅在 Parallels Desktop for Mac Business Edition 中有提供）	选择此选项可更改终端中的虚拟机操作系统密码。
中止时始终锁定 Windows（仅在 Parallels Desktop for Mac Business Edition 中有提供）	如果您想要在中止时锁定 Windows，可选择此选项。虚拟机恢复后，将需要登录 Windows 进行解锁。
将 Windows 与 Mac 隔离	选择此选项可将虚拟机与 macOS 隔离。这样一来，不仅两个系统不再会共享文件夹、配置文件和应用程序，虚拟机操作系统不再能够自动访问外接设备，虚拟机和 Mac 不再同步卷，而且您也不再能够在虚拟机和 macOS 之间复制或移动对象。将虚拟机与 macOS 隔离，可以阻止一个操作系统中被入侵的项目感染另一个操作系统中的项目，从而提高安全等级。
回滚模式（此功能仅在 Parallels Desktop for Mac Pro Edition 和 Business Edition 中有提供）。	<p>使用此菜单可指定是否在回滚模式中启动虚拟机。此模式允许您保存或放弃使用虚拟机时所做的更改。</p> <ul style="list-style-type: none"> 禁用。如果您不想在回滚模式中使用虚拟机，请选择此选项。 放弃更改。如果您不想保存更改，请选择此选项。 询问我如何操作。如果想要决定是否保存更改，请选择此选项。关闭虚拟机时，会显示一条消息，询问您是保存还是放弃更改。
采用密码保护的操作	为了增加安全性，您可以选择 Parallels Desktop 将需要管理员密码的操作。
自定义密码（此功能仅在 Parallels Desktop for Mac Pro Edition 和 Business Edition 中有提供）。	使用此设置可提供一个自定义密码，在执行采用密码保护的操作部分中的操作时将需要该密码。

备份设置

在虚拟机配置的备份选项卡中，您可以自动保存虚拟机快照，并选择是否使用 Time Machine 备份虚拟机。

“Parallels Desktop 偏好设置”和虚拟机设置

要打开这些设置，请选择操作 > 配置，然后单击备份。



选项	说明
SmartGuard	要自动创建虚拟机快照，请选择 SmartGuard > 详情，然后指定详情 - 即多久创建一次快照、存储多少张快照，以及是否希望在创建新快照前收到通知。
Time Machine 偏好设置	默认情况下，Time Machine 会随 macOS 文件一起备份您的虚拟机。 要将虚拟机从 Time Machine 备份中排除，请打开 Time Machine 偏好设置，并将虚拟机添加到排除列表中。 如果稍后需要再次备份虚拟机，请打开 Time Machine 偏好设置，并将虚拟机从排除列表中删除。

添加与移除设备

向虚拟机中添加新设备比将新设备连接到物理电脑更加简单。移除或断开设备同样简单。可以将以下虚拟设备添加到配置中，也可以从中移除这些设备：

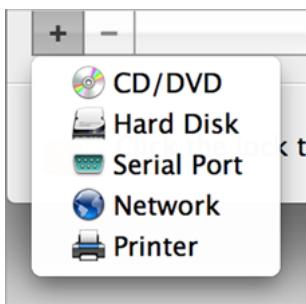
- 硬盘（第 202 页）
- CD/DVD 驱动器（第 204 页）
- 网络适配器（第 196 页）
- 打印机端口（第 210 页）
- 串行端口（第 211 页）
- TPM 芯片（第 209 页）

以上提及的所有设备都只能添加到已停止的相应虚拟机中。

添加新设备到虚拟机

- 1 从虚拟机菜单中选择操作来打开虚拟机配置。
- 2 单击虚拟机配置对话框顶部的硬件按钮，打开硬件设备编辑窗格。
- 3 单击虚拟机配置对话框底部的添加按钮 (+)，并选择要添加到虚拟机的设备。

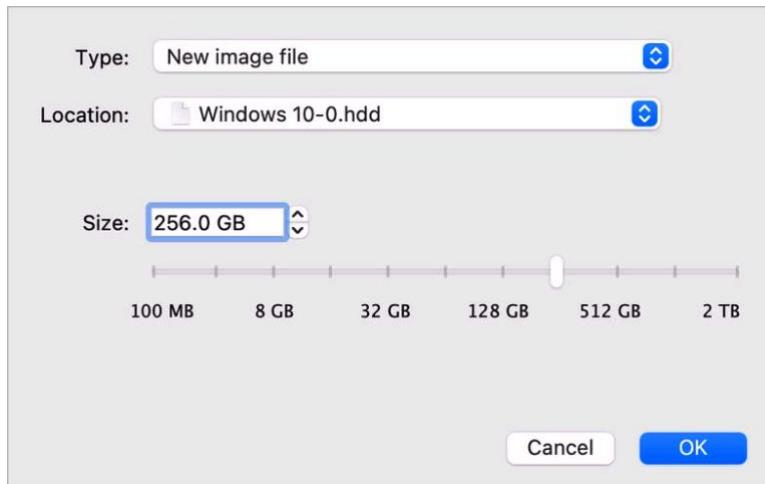
注意：添加 按钮在虚拟机运行时被禁用。您必须先停止虚拟机，然后才能使用此按钮。



- 4 如果您选择的是除硬盘之外的其他任何设备，则包含典型配置的相应设备会立即添加且即时可用。

如果您选择的是硬盘，则应指定一些参数：

- 硬盘类型：全新或现有的镜像文件或物理硬盘。如果您想将现有的 Boot Camp 分区作为硬盘添加到虚拟机，请选择“Boot Camp”。
- 如果您要添加现有镜像文件，需向其提供在 Mac 机上的路径。如果要添加 Boot Camp 或物理磁盘，请指定其位置。
- 新的硬盘镜像文件的硬盘大小。



单击确定添加硬盘。在您将新的虚拟硬盘添加到虚拟机配置中后，除非您初始化此硬盘，否则它将对虚拟机中安装的操作系统不可见。有关如何初始化新添加硬盘的详细信息，请参阅在虚拟机中安装操作系统的文档和帮助资源。

在添加完新设备后，您可以照常管理它的属性，并开始使用此设备。

从虚拟机配置中移除设备

- 1 从虚拟机菜单中选择操作来打开虚拟机配置。
- 2 单击虚拟机配置对话框顶部的硬件按钮，打开硬件设备编辑窗格。
- 3 选择要删除的设备，然后单击虚拟机配置对话框底部的删除按钮 (-)。

支持虚拟磁盘与物理磁盘

本部分列举了 **Parallels** 虚拟机可使用的磁盘类型，并介绍了您可以在这些磁盘上执行的基本操作。

可支持的硬盘类型

Parallels 虚拟机可将虚拟硬盘或 Boot Camp 分区或物理磁盘用作其硬盘。

虚拟硬盘

虚拟硬盘的容量可设为介于 100 MB 到 2 TB 之间。当您在创建虚拟机时，磁盘将创建为扩展型格式，即可以继续安装应用程序、下载电影、音乐等。磁盘大小会按比例增加。

Boot Camp 分区

通过 **Parallels Desktop**，您可以选择使用您的 Boot Camp Windows XP（或更高版本）操作系统的方式：在本机中启动（通过 Boot Camp）或在虚拟机中启动（通过 **Parallels Desktop**）。Boot Camp Windows 分区可用作 **Parallels** 虚拟机中的引导盘或数据磁盘。有关详细信息，请参阅通过 **Parallels Desktop** 使用 Boot Camp。

物理磁盘

Parallels Desktop 允许将物理磁盘作为内部磁盘直接连接至虚拟机。当进行这种连接时，物理磁盘的速度比通过 USB 连接更快。您可以从该磁盘启动虚拟机，或者把它们作为辅助磁盘进行连接，并对磁盘数据进行处理。

CD/DVD 磁盘与其镜像

Parallels Desktop 可访问物理 CD/DVD 磁盘与 CD/DVD 磁盘镜像。

Parallels Desktop 在使用多会话 CD/DVD 磁盘上没有限制。虚拟机可播放音频 CD，对受版权保护的光盘没有任何限制。

如果您的 Mac 计算机有可刻录光驱，则您可以使用它在虚拟机中刻录 CD 或 DVD 光盘。

Parallels Desktop 支持 ISO、CUE 与 CCD 格式的 CD/DVD 磁盘镜像。

注意：Parallels Desktop 还支持通过 macOS 磁盘实用工具制作的 DMG 磁盘镜像。创建此类镜像时，请务必创建只读和未压缩镜像，而不进行任何加密。

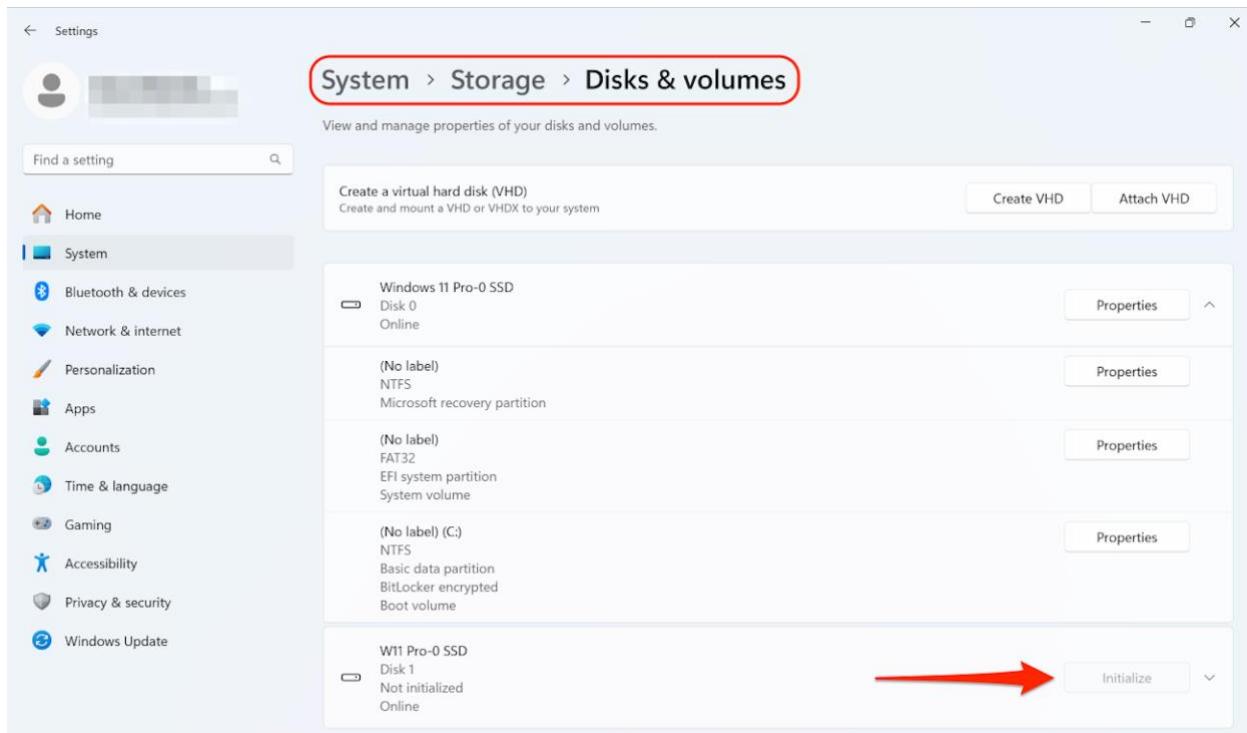
初始化新添加的磁盘

在您将新的空白虚拟硬盘添加到虚拟机配置中后，除非您初始化此硬盘，否则它将对虚拟机中安装的操作系统不可见。

在 Windows 11 中初始化新虚拟硬盘

要在 Windows 11 中初始化新硬盘，您需要执行以下操作：

- 1 单击 Windows 徽标以打开“开始”菜单，然后选择设置。
- 2 在左侧选择系统，然后滚动到存储菜单项。
- 3 在存储管理下，展开高级存储设置子菜单，然后选择磁盘和卷。



4 从列表中找到新的虚拟硬盘并单击初始化。

在更早版本的 Windows 中初始化新虚拟硬盘

要在 Windows 访客操作系统中初始化新的虚拟硬盘，您需要有可用的磁盘管理实用工具。例如，在 Windows 7（或更高版本）和 Windows XP 中，您可以执行以下操作来访问此实用工具：

- 在 Windows 7（或更高版本）中，单击开始 > 控制面板 > 系统和安全 > 管理工具 > 电脑管理 > 存储 > 磁盘管理。
- 在 Windows XP 中，单击开始 > 控制面板 > 管理工具 > 电脑管理 > 存储 > 磁盘管理。

当您打开磁盘管理实用工具时，它会自动检测到新硬盘已添加至配置，并启动初始化和转换磁盘向导：

1 在说明窗口中，单击下一步。

2 在选择需要初始化的磁盘窗口中，选择新添加的磁盘，然后单击下一步。

3 在选择需要转换的磁盘窗口中，选择新添加的磁盘，然后单击完成。

添加的磁盘会作为新磁盘显示在磁盘管理实用工具窗口中，但它的内存空间尚未分配。要分配磁盘内存，请在磁盘管理实用工具窗口中右击此磁盘名称，然后选择 Windows Vista 中的新建简单卷或 Windows XP 中的新建卷。此时，您会看到新建简单卷向导/新建卷向导窗口。按照向导中的步骤操作，在新添加的磁盘中新建一个卷。

之后，您的磁盘会出现在电脑/我的电脑中，并且您能够将此磁盘用作虚拟机内的数据磁盘。

初始化 Linux 中的新虚拟硬盘

在 Linux 访客操作系统中初始化新的虚拟硬盘分为两步：(1) 分配虚拟硬盘空间；(2) 将此磁盘挂载到访客操作系统中。

要分配空间，您需要使用 `fdisk` 实用工具在此虚拟硬盘上新建一个分区：

注意：要使用 `fdisk` 工具您需要有 `root` 权限。

1 启动终端窗口。

2 要列出虚拟机配置中的 IDE 磁盘设备，请输入：

```
fdisk /dev/hd*
```

注意：如果您添加 SCSI 磁盘到虚拟机配置，请使用 `fdisk /dev/sd*` 命令。

3 默认情况下，第二个虚拟硬盘显示为 Linux 虚拟机中的 `/dev/hdc`。要使用此设备，请输入：

```
fdisk /dev/hdc
```

注意：如果这是 SCSI 磁盘，请使用 `fdisk /dev/sdc` 命令。

4 要获取磁盘详细信息，请输入：

```
p
```

5 要新建分区，请输入：

n

6 要创建主分区，请输入：

p

7 指定分区号。默认是 1。

8 指定第一个磁柱。如果您想在此硬盘上创建一个分区，请使用默认值。

9 指定最后一个磁柱。如果您想在此硬盘上创建一个分区，请使用默认值。

10 要创建具有指定设置的分区，请输入：

w

当您在新添加的虚拟硬盘上分配空间时，您应在终端中输入以下命令，对其进行格式化：

```
mkfs -t <FileSystem> /dev/hdc1
```

注意： <FileSystem> 是指您想在此磁盘上使用的文件系统。建议您使用 ext3 或 ext2。

对添加的虚拟硬盘进行格式化后，您可以将它挂载到访客操作系统中。

1 要为新的虚拟硬盘创建挂载点，请输入：

```
mkdir /mnt/hdc1
```

注意： 您可以另外指定一个挂载点。

2 要将新的虚拟硬盘挂载到指定挂载点，请输入：

```
mount /dev/hdc1 /mnt/hdc1
```

挂载虚拟硬盘后，您便可以在虚拟机中使用它的空间。

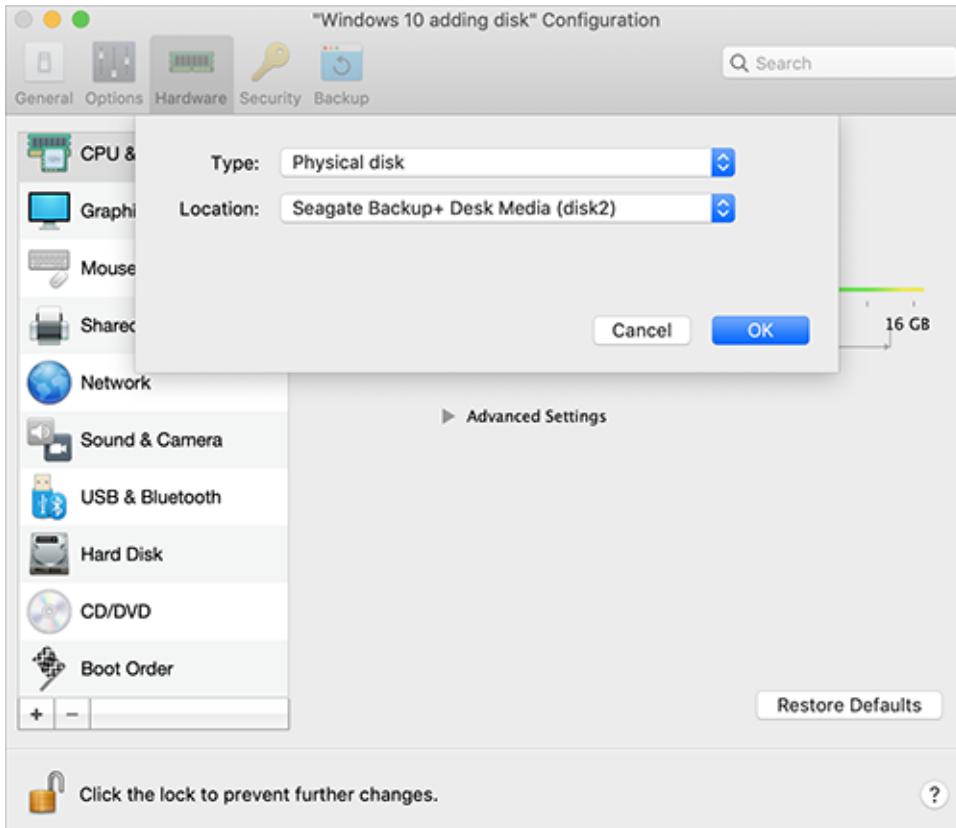
将物理磁盘作为内部磁盘连接到虚拟机

Parallels Desktop 允许将物理硬盘作为内部磁盘直接连接至虚拟机。您可以通过这种方式将物理磁盘添加到新的或现有的虚拟机中。

将物理磁盘作为内部磁盘连接到新虚拟机

要将物理磁盘直接连接到新虚拟机，请执行以下操作：

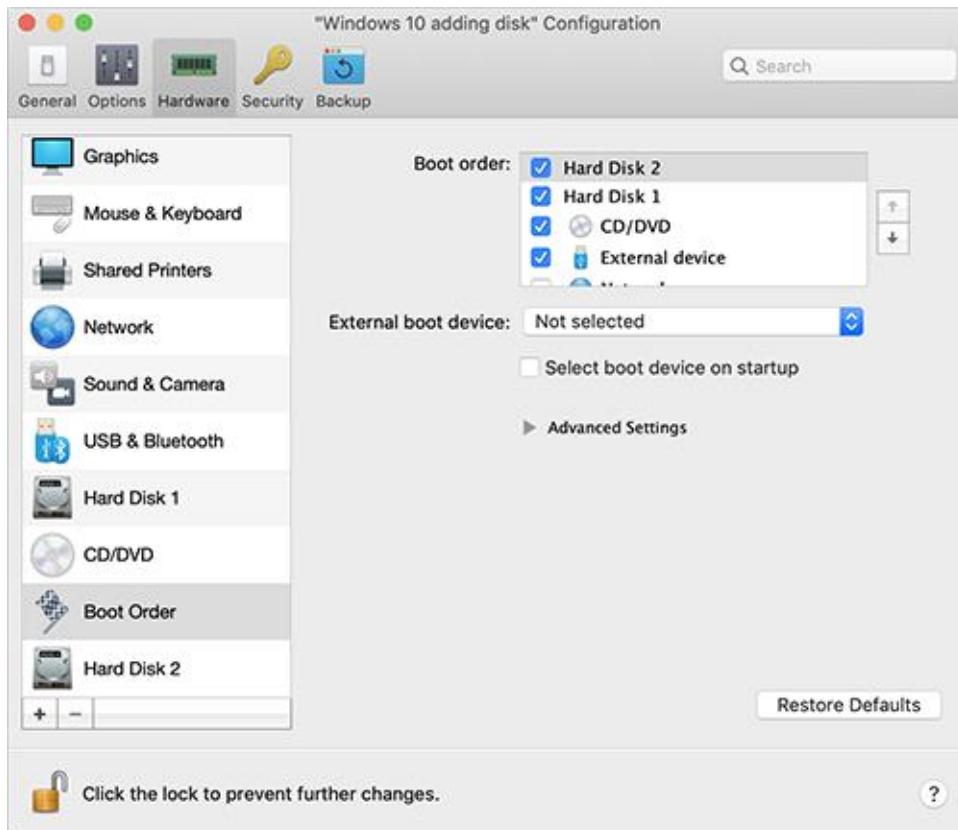
- 1 通过 USB 将外部磁盘连接到 Mac。
- 2 创建新虚拟机时，请务必在安装前选择自定义设置。
- 3 当虚拟机配置打开时，选择硬件，点击添加按钮  并选择硬盘。
- 4 从类型菜单中选择物理磁盘，从位置菜单中选择要添加的磁盘，然后点击确定。



- 5 物理磁盘将显示在虚拟机配置中。

如果您想使用其数据，请保持原样。当虚拟机启动时，您会在其他虚拟机磁盘旁边看到此磁盘。

如果要从此磁盘启动虚拟机，请点击启动顺序并使用向上箭头将此磁盘移动到启动顺序列表的最开头。



现在，当该物理磁盘被选为第一个启动设备时，虚拟机将从该磁盘启动。

将物理磁盘作为内部磁盘连接到现有虚拟机

将物理磁盘添加到现有虚拟机的过程与上述过程非常相似。请执行以下操作：

- 1 通过 USB 将外部磁盘连接到 Mac。
- 2 确保虚拟机已关闭。如果虚拟机正在运行，点击 macOS 菜单栏中的 Parallels 图标，然后选择操作 > 关闭。如果该虚拟机已中止或暂停，请恢复虚拟机并将其关闭。
- 3 点击 macOS 菜单栏中的 Parallels 图标，然后选择配置以打开虚拟机配置。然后选择硬件，点击添加按钮 (+) 并选择硬盘。

4 其他步骤与上述步骤相同（从步骤 4 开始）。

第 10 章

高级主题

本章主要介绍了有关如何使用 **Parallels Desktop** 和虚拟机的更多信息。

本章内容

使用虚拟机	227
在 Mac 上运行其他操作系统	249
安装或更新 Parallels Tools	255
设置文件类型关联	262
画中画模式	263
隐藏和显示 Parallels Desktop	266
删除 Parallels Desktop	268
高级偏好设置	268
共享网络设置	269
Host-Only 网络设置	272
创建自定义 Host-only 网络	274

使用虚拟机

请阅读本部分，了解有关使用虚拟机的基本信息。

支持的虚拟机操作系统

可通过以下链接查看可以在 **Parallels** 虚拟机中安装的官方支持的操作系统列表：
<https://kb.parallels.com/cn/124223>。对于 **Parallels Desktop for Mac App Store Edition**，
可通过以下链接查看此列表：<https://kb.parallels.com/cn/123800> **Error! Hyperlink reference not valid.**。

但是，也可以使用其他系统。如果上述链接中未列出您需要使用的系统，请尝试安装 **Parallels Desktop**，激活试用期并安装该系统。如果无法使用该系统，请登录 **Parallels** 论坛 (<https://forum.parallels.com/forums/parallels-desktop-for-mac-feature-suggestions.769/>) 告知我们。

注意：Parallels Desktop 不包含操作系统安装映像。您应该单独购买。

关于虚拟机

要将 Windows 或其他操作系统添加到您的 Mac，Parallels Desktop 会在您的 Mac 内创建一个“虚拟机”或虚拟计算机。然后，您可以在虚拟机中安装 Windows，就像您在常规计算机上安装操作系统一样。

很多人会使用 **Parallels Desktop** 创建一个虚拟机然后在该虚拟机中安装 Windows。不过，您可以根据需要安装任意多个虚拟机，并在每个虚拟机中安装不同的操作系统。这样一来，您便可以在 Mac 上同时使用多个操作系统。与常规计算机一样，您可以打开和关闭虚拟机、配置虚拟机，也可以安装和使用应用程序。

设定存储虚拟机的位置

默认情况下，Parallels Desktop 将虚拟机保存在 `~/Parallels` 中。

要更改安装新虚拟机的默认位置：

1 请视需要选择执行以下操作：

- 单击菜单栏中的 **Parallels Desktop** 图标，然后选择偏好设置。然后单击通用。
- 右击 Dock 中的 **Parallels Desktop** 图标，然后选择偏好设置。然后单击通用。

2 在虚拟机文件夹菜单中，选择一个位置。

所有新创建的虚拟机都存储在新的地址。任何现存的虚拟机还会保留在原来的地址。

排列虚拟机

如果您有多个虚拟机，那么可能会让控制中心窗口超负荷运行且使用起来不方便。

您可以将控制中心配置为最大限度地减少所显示的信息，即仅显示虚拟机名称和图标。为此，请单击 Dock 中的 **Parallels Desktop** 图标，然后依次选择 macOS 菜单栏中的查看 > 紧凑视图。

如果您使用的是 **Parallels Desktop for Mac Pro Edition**，则可以更改虚拟机的排列方式。单击 Dock 中的 **Parallels Desktop** 图标，单击查看 > 排列方式，并选择您希望如何排列虚拟机。

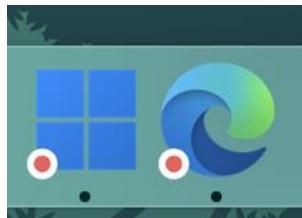
使虚拟机与众不同

如果您有两个或两个以上的虚拟机同时运行，则虚拟机中运行的所有应用程序的图标通常都会显示在 Dock 中。您很容易混淆应用程序图标属于哪个虚拟机。要将一个虚拟机与其他虚拟机区进行区分，您可以使用颜色对其进行标记。请视需要选择执行以下操作：

- 右击控制中心内的虚拟机，然后在上下文菜单的底部选择您想使用的颜色。
- 右击 macOS 中的虚拟机（虚拟机通常存储在 `~/Parallels` 文件夹中），然后从上下文菜单中选择您想使用的颜色。

注意：Parallels Desktop App Store Edition 中不支持此功能。要详细了解 Standard Edition 与 App Store Edition 之间的区别，请点击此链接 <https://kb.parallels.com/cn/123796>。

例如，如果您选择红色，此虚拟机应用程序的 Dock 图标将用红点标记。



更改虚拟机图标

注意: 此功能仅在 **Parallels Desktop for Mac Pro Edition** 中提供。

如果您在同一个虚拟机操作系统中拥有两个或两个以上虚拟机，它们的 **Dock** 图标看上去一模一样，您可能会产生混淆。要配置虚拟机图标，请执行以下操作：

- 1 将您想要使用的新图标复制到剪贴板（选择图标并按下 **Command-C**）。
- 2 右击您想要更改其图标的虚拟机（虚拟机通常存储在 **~/Parallels** 文件夹中），然后单击获取信息。
- 3 单击虚拟机图标的左上角，通过按下 **Command-V** 粘贴来自剪贴板的新图标。该图标在 **Finder** 和 **Dock** 中均会更改。

要返回默认图标，请重复步骤 2，单击虚拟机图标并按下 **Backspace**。

更改虚拟机名称

虚拟机名称显示在控制中心内。如果您运行的是窗口 (Window) 模式，则会在访客操作系统窗口的顶部看到虚拟机名称。

要更改虚拟机名称：

- 1 请视需要选择执行以下操作：
 - 单击菜单栏中的 **Parallels Desktop** 图标，然后选择配置。
 - 如果在屏幕顶部可以看见 **Parallels Desktop** 菜单栏，请选择操作 > 配置。
- 2 单击通用并在名称字段中键入新的名称。

名称的长度限于 50 个字符。

克隆虚拟机

克隆虚拟机

如果您需要获得与虚拟机完全相同的副本，则可以进行克隆。克隆的副本是与原虚拟机完全相同的独立虚拟机。要克隆虚拟机，请执行以下操作：

- 1 启动 **Parallels Desktop**。
- 2 在控制中心内，选择要克隆的虚拟机（必须处于关闭状态），然后依次选择文件 > 克隆。
- 3 选择所需的克隆虚拟机存储位置。
默认情况下，**Parallels Desktop** 会将克隆的虚拟机存储在 **~/Parallels** 文件夹中。
- 4 单击保存以开始克隆虚拟机。

创建虚拟机的链接克隆

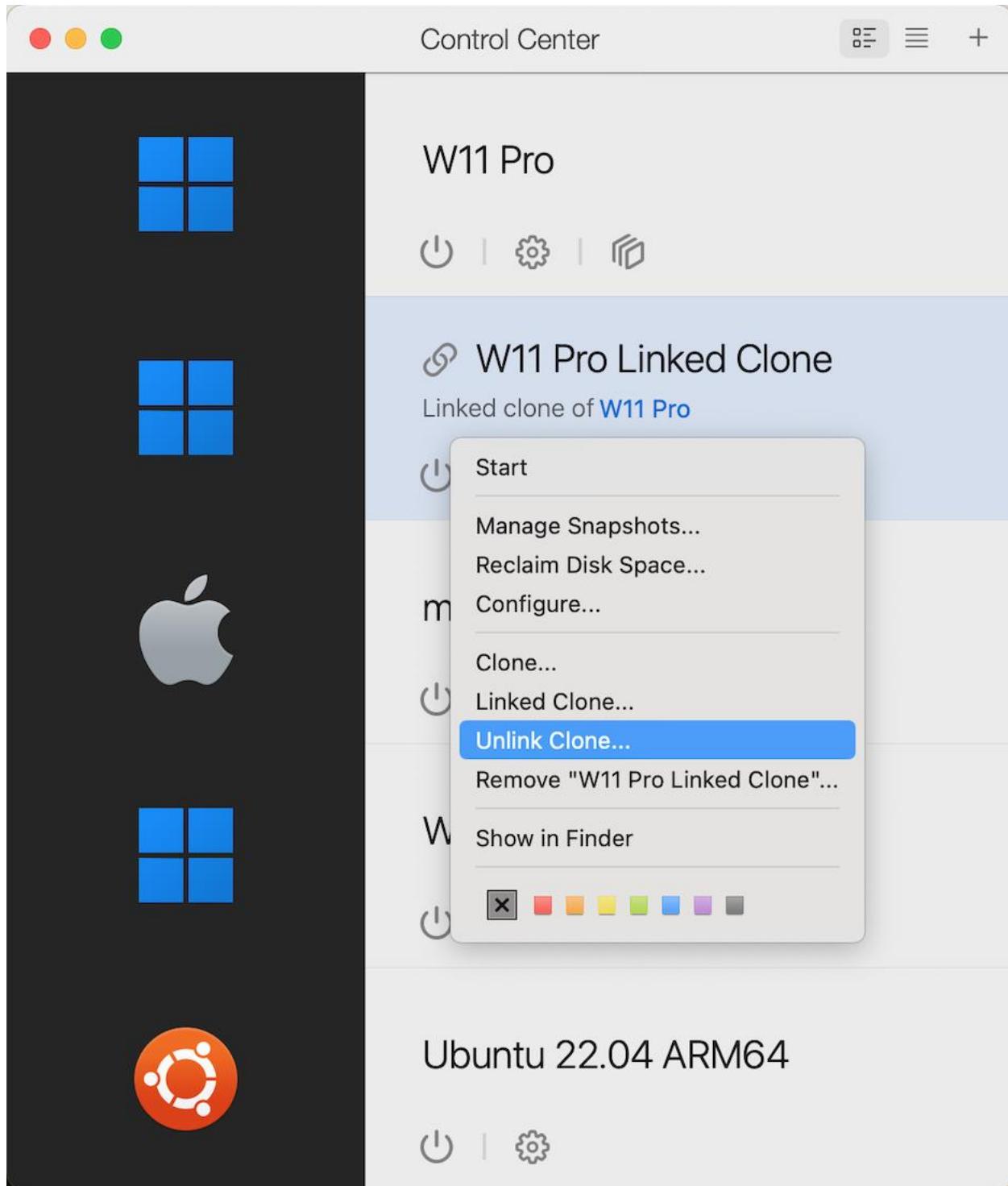
注意：此功能仅在 **Parallels Desktop for Mac Pro Edition** 中有提供。

链接克隆是与父虚拟机共享虚拟硬盘的虚拟机。该技术能够允许多个虚拟机共用安装在父虚拟机硬盘上的软件。这样，用户则可节省 Mac 硬盘上的空间。要创建链接克隆：

- 1 启动 **Parallels Desktop**。
- 2 在控制中心内，选择您想要克隆的虚拟机（必须处于关闭状态），然后依次选择文件 > 新建链接克隆。
- 3 选择所需的克隆虚拟机存储位置。
默认情况下，**Parallels Desktop** 会将链接的克隆存储在原始虚拟机所在的位置。
- 4 单击保存以开始克隆虚拟机。

取消链接虚拟机的克隆

如果您想将链接的克隆传输到其他位置，首先需要将它转换为独立虚拟机。为此，请转到 **Parallels Desktop** 控制中心，右键单击链接克隆，然后选择取消链接克隆选项。



该选项可将链接克隆转换为原始虚拟机的取消链接的独立克隆。

注意：与链接克隆不同，这个取消链接的新克隆自身将占用大致相当于原始虚拟机大小的磁盘空间。在执行此操作之前，请确保您有足够的空间。

备份虚拟机

大多数人都不会真正地认为定期备份非常必要，除非他们曾遭遇过严重的数据丢失。您应该创建自己的备份策略，以防止数据丢失。虚拟机与物理电脑一样容易崩溃。

您可以使用下面的一种或多种方法来备份虚拟机：

- 在虚拟机配置对话框的备份标签上，配置定期备份设置。
- 使用第三方备份工具。
- 使用克隆虚拟机助手（第 231 页）克隆虚拟机。为克隆文件命名一个描述性名称，然后将它保存在备份文件的专门指定位置。
- 手动复制虚拟机文件。
- 创建虚拟机快照。

配置定期备份

在虚拟机配置对话框的备份标签上，您可以选择如何定期备份虚拟机。您可以配置虚拟机快照的创建方式，也可以选择使用 **Time Machine** 备份虚拟机。

如果您选择使用 **Time Machine** 备份虚拟机，那么您的虚拟机 **PVM** 文件将与 **macOS** 中存储的其他文件一起自动备份。因此，存储在虚拟机硬盘上的文件也会得到备份，因为虚拟硬盘文件 (**HDD**) 就存储在虚拟机包文件 (**PVM**) 中。

警告：当备份进行时 **Parallels** 虚拟机均须处于停止或中止状态，**Time Machine** 备份仅在该情形下保证备份数据安全。

使用第三方备份工具

您可以使用喜好的任何第三方备份工具。

克隆虚拟机

您可以使用克隆虚拟机助手来创建虚拟机的完整克隆文件。有关详情，请参阅克隆虚拟机（第 231 页）。

复制虚拟机文件

您可以在 **Finder** 中找到虚拟机，然后创建虚拟机文件 (PVM) 的备份副本。

- 1 在控制中心内（或在虚拟机窗口中，如果虚拟机已关闭的话），右键单击虚拟机名称，然后选择上下文菜单中的在 **Finder** 中显示。在 **Finder** 中，转到虚拟机的存储文件夹。
- 2 找到相应的虚拟机 PVM 文件。

注意： PVM 文件是一个组合文件，它包含了虚拟机配置文件 (PVS)，虚拟硬盘文件 (HDD) 以及其它文件。要详细了解虚拟机文件，请参阅关于虚拟机（第 228 页）。

- 3 将虚拟机 PVM 文件复制到一个安全位置。

创建并使用虚拟机模板

您可以在虚拟机的基础上创建模板。之后您可以使用这些模板创建多个相同的虚拟机。要创建虚拟机模板，您可以：

注意： 虚拟机模板仅在 **Parallels Desktop for Mac Pro Edition** 中有提供。

- 转换虚拟机为模板；或者
- 克隆虚拟机为模板。

这两种方式的不同点在于，当您转换虚拟机为模板时，在把模板转换回虚拟机之前您无法运行该虚拟机。而当您克隆虚拟机为模板时，模板则作为一个独立的实体，您可以运行两者。

一个模板也可以转换回或部署回虚拟机。当您转换模板时，它就会转变回虚拟机。而当您部署模板时，生成的虚拟机独立于模板，您则可以运行两者。

将虚拟机转换为模板

要转换虚拟机为模板：

- 1 启动 **Parallels Desktop**。
- 2 在控制中心内，选择您想要转换的虚拟机（必须处于关闭状态），然后依次选择文件 > 转换为模板。

将模板转换为虚拟机

要把模板转换回虚拟机：

- 1 启动 **Parallels Desktop**。
- 2 在控制中心内，右击您想要转换的模板，然后选择转换为虚拟机。

将虚拟机克隆为模板

要克隆虚拟机为模板：

- 1 启动 **Parallels Desktop**。
- 2 在控制中心内，选择您想要克隆的虚拟机（必须处于关闭状态），然后依次选择文件 > 克隆为模板。
- 3 选择您想要保存生成模板的位置。

默认情况下，**Parallels Desktop** 会将模板存储在 `~/Parallels` 文件夹中。

- 4 单击保存，以开始克隆虚拟机为模板。

将模板部署为虚拟机

要把模板部署回虚拟机：

1 启动 Parallels Desktop。

2 在控制中心内，右击您想要部署的模板，然后选择部署为虚拟机。

3 选择您想要保存生成虚拟机的位置。

默认情况下，Parallels Desktop 将虚拟机保存在 `~/Parallels` 文件夹中。

4 单击保存，以开始部署模板为虚拟机。

保存虚拟机快照

快照是指访客操作系统的已保存状态。创建快照非常有用。例如，您可以在执行以下操作之前创建快照：

- 您准备运行某些可能会破坏虚拟机操作系统的应用程序；或
- 您将要配置某个涉及大量设置的访客操作系统软件；或
- 您想要标记开发进程中的里程碑。

注意： 1.无法为使用 Boot Camp 分区的 Windows 虚拟机创建快照。

2.如果虚拟机有一个或多个快照，既不能压缩虚拟硬盘，也不能重设大小。

3.创建快照会增加虚拟机 `.pvm` 包的大小。

4.**macOS** 虚拟机不支持快照。

如果出现问题，可以将更改恢复到任意一个快照中，并继续使用来宾操作系统。

创建快照

注意： 当虚拟机处于活动状态时，可通过 macOS 菜单栏中的操作菜单、macOS 菜单栏中的 Parallels Desktop 菜单，以及 Dock 中的 Parallels Desktop 上下文菜单来使用 Snapshot Manager。

- 1 启动 **Parallels Desktop**。
- 2 在控制中心内，右击要为其创建快照的虚拟机，然后选择管理快照。
- 3 单击新建，指定快照名称，然后单击确定。

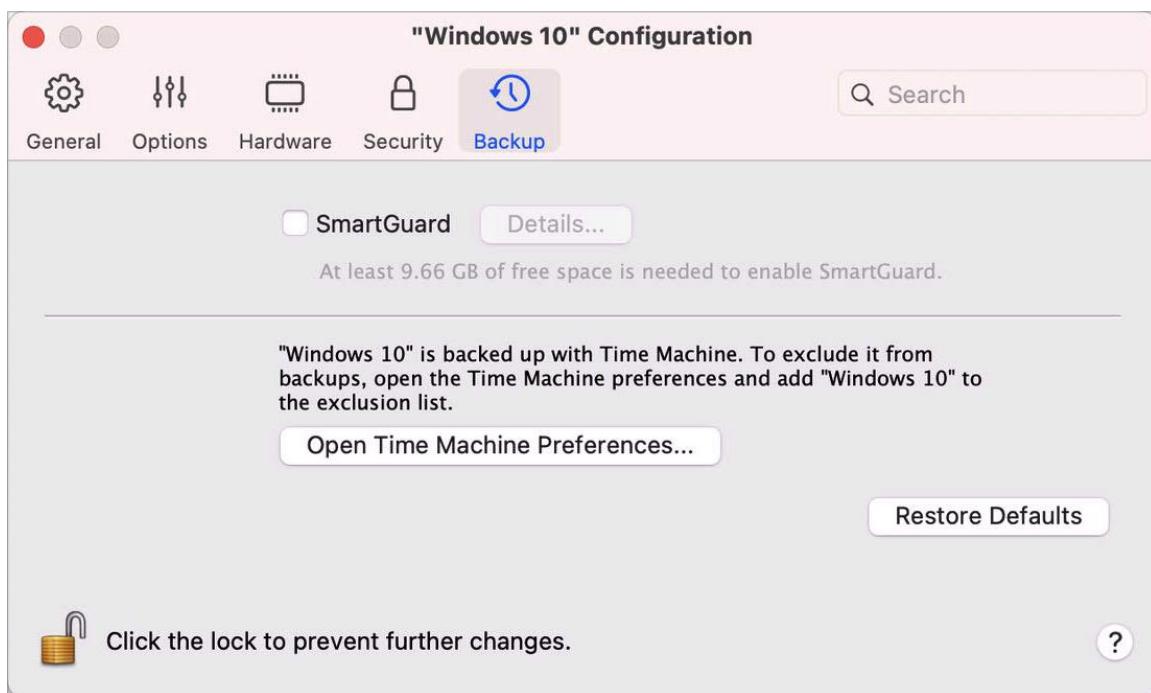
自动创建快照

借助 **SmartGuard** 功能，您可以自动创建快照。

注意：仅当虚拟机未在回滚模式（第 110 页）下运行时，**SmartGuard** 才可用。

要访问自动快照设置，请执行以下操作：

- 1 启动 **Parallels Desktop**。
- 2 在控制中心内，右击要为其创建快照的虚拟机，然后选择配置。
- 3 单击备份。



要自动创建快照，请启用 **SmartGuard**，单击详情，并进行以下操作：

- 请选择为 **Time Machine** 优化。如果您选择此选项，系统会每 48 小时拍摄一次快照，并且仅保留 3 张快照（当是时候拍摄第 4 张快照时，**Parallels Desktop** 会删除第 1 张快照，并新建快照）。这样，虚拟机大小不会因快照过多而增加。

Time Machine 在备份 Mac 时将会备份虚拟机和这 3 张快照。这有助于减少 **Time Machine** 备份的数据量，减少 **Time Machine** 备份虚拟硬盘所需的时间，并将从 **Time Machine** 备份中恢复虚拟机硬盘时的数据丢失或损坏风险降到最低。

- 手动设置快照频率和保存快照的最大数量。如果您想知道创建下一个快照的时间并可以放弃快照创建，请选择快照创建前通知我选项。

要设置快照的创建频率，请执行以下操作：

- 使用创建一个快照每隔字段。您可以设定一个时间（介于 1 到 48 小时之间）。

如果时间间隔短于 24 小时，则 **SmartGuard** 允许恢复最新的每小时、每天和每周快照。如果时间间隔长于 24 小时，可以恢复最新的每天、每周和每月快照。

要限制存储的快照数量，请执行以下操作：

- 使用要保存的快照字段来设定可以在 Mac 上存储的快照数量上限。

最多可保存 100 个快照。当快照管理器达到快照上限且需要在此上限的基础之上创建一个新快照时，它会删除最早的快照。

还原到某一快照

要还原到某一快照，请执行以下操作：

- 启动 **Parallels Desktop**。
- 在控制中心内，选择要还原的虚拟机，并单击快照图标 。
- 选择要还原到的快照，然后单击转到。

如果您选择还原到某一快照，系统会询问您是否要将当前状态保存为新快照。单击保存将保存当前状态；单击不保存将继续，不保存当前状态。

删除快照

要删除快照，请执行以下操作：

- 1 启动 **Parallels Desktop**。
- 2 在控制中心内，选择要删除快照的虚拟机，并单击快照图标 。
- 3 选择要删除的快照，然后单击删除。

如果删除的是中间快照，其中包含的信息会并入下一个快照中。

在运行时更改虚拟机配置

Parallels Desktop 能够让您在运行时连接或断开连接某些设备或切换它们使用其它媒介。

一般情况下，可以在运行时连接或断开以下虚拟设备：

- 可移除媒体驱动器
- 网络适配器
- 音频设备
- **USB** 设备
- 共享文件夹

如果虚拟机配置中包含打印机和串行端口，那么您还可以在运行时对其进行管理。

要配置这些当中的任何设备，请使用来自菜单栏中 **设备** 菜单的必要命令。只有当虚拟机运行时才能使用此菜单。

连接可移除媒体驱动器

如果您有多个 **CD/DVD** 驱动器连接到您的虚拟机，则这些驱动器会按连接顺序在设备菜单中列出。第一个 **CD/DVD** 驱动器是 **CD/DVD 1**，第二个是 **CD/DVD 2**，依此类推。

连接网络适配器

您可以设置以下三种网络模式中的任意一种：共享网络、桥接网络或 **Host-Only** 网络。

连接音频设备

要连接或断开音频设备，请分别选择输出（或输入）设备的类型或者静音选项。

连接 USB 设备

Parallels Desktop 会自动检测插入 Mac 电脑的所有 **USB** 设备。当前连接到虚拟机的设备会显示在设备菜单的列表中。您无法在 **macOS** 中使用正被虚拟机使用的 **USB** 设备。

连接共享文件夹

在运行时可用的“共享文件夹”选项类似于虚拟机配置对话框中的设置。

您可以

- 将所有的 Mac 磁盘或仅将主文件夹与虚拟机共享
- 将 Windows 虚拟机操作系统磁盘与 **macOS** 共享
- 添加新的共享文件夹

连接串行端口

要连接或断开连接一个串行端口，请单击设备菜单，选择相应的串行端口，在显示的菜单中选择相应的命令。

连接打印机

要连接到打印机或输出文件，请单击设备 > 打印机菜单，选择您想要使用的打印机，或选择打印到文件。

使用鼠标滚轮水平滚动

您可以在使用虚拟机应用程序的窗口时使用鼠标滚轮水平滚动。只有在虚拟机中已经安装了 **Parallels Tools** 的情况下才能使用此功能。

移除虚拟机

从 Mac 中删除虚拟机

如果您不再需要某个虚拟机，则可以将它从 Mac 中永久移除：

警告：在删除之前，请检查虚拟机文件（例如虚拟硬盘）并没有被其它虚拟机所使用。如果您移除 Boot Camp 虚拟机，那么 Mac 中安装了 Windows 的 Boot Camp 分区依然可以使用。

- 1 如果虚拟机正在运行，请先关闭，然后右键单击虚拟机窗口并选择移除。您还可以依次单击文件 > 删除，或在控制中心内右击此虚拟机，然后选择删除。
- 2 单击移动到废纸篓。

从控制中心删除虚拟机

要从控制中心临时删除虚拟机，请执行以下操作：

- 1 如果虚拟机正在运行，请先关闭，然后右键单击虚拟机窗口并选择移除。您还可以依次单击文件 > 删除，或在控制中心内右击此虚拟机，然后选择删除。
- 2 选择保留文件。

如果再次需要此虚拟机，可以非常轻松地将它导入 **Parallels Desktop**（第 28 页）。

下载预配置的虚拟机

如果您没有足够的时间来新建具有所需配置的虚拟机，则可以下载具有预定义配置的立即可用的虚拟机。

下载 Parallels 免费系统

Parallels 免费系统是具有多种操作系统（Linux、Windows、Android）的预建虚拟机。

要下载此类系统并将它用于 Parallels Desktop，请执行以下操作：

- 1 选择文件 > 新建。
- 2 在免费系统部分中选择所需的系统，单击继续，然后按照屏幕上的说明操作。

下载完成后，您就可以开始在 Parallels Desktop 中使用这个系统了。

设定虚拟机操作系统类型与版本

您可以更改虚拟机配置使用的访客操作系统。在以下情况下，您需要进行更改：

- 如果您升级访客操作系统（例如，从 Windows 10 升级到 Windows 11），则需要相应地更改访客操作系统类型和版本，否则 Parallels Tools（第 255 页）可能无法正常运行。
- 如果您创建了虚拟机，但没有安装操作系统，然后决定通过其他操作系统使用此虚拟机，而不是最初指定的操作系统。

要设置访客操作系统类型和版本，请执行以下操作：

- 1 关闭虚拟机。
- 2 打开操作菜单并选定配置。
- 3 单击通用，然后在名称字段正上方的菜单中选择一个操作系统。

设定分配给虚拟机的处理器数量

Parallels Desktop for Mac 会根据 Mac CPU 中物理内核的数量自动计算允许的最大虚拟 CPU 数量。下面列出了针对系统中 N 个逻辑内核的分配方式（ N 通常等于搭载 Apple Silicon 的系统中的物理内核数量，多亏了超线程技术，该数量是基于 Intel 的系统中物理内核数量的两倍）：

配置文件*	自动分配的虚拟内核数量
生产力和软件测试	如果 N 小于 8, 2 个虚拟内核; 如果 N 大于等于 $N/2$ 的最小偶数 (例如, 对于 16 核)
仅游戏	大于等于 $N/2$ 的最大偶数 (例如, 对于 16 核)
设计和软件开发	小于等于 $N/2$ 的最大偶数 (例如, 对于 16 核)
所有其他场景	2 个虚拟内核

*要详细了解配置文件, 请参阅指南的此页面 (第 125 页)。

但是, 如果您经常同时运行多个虚拟机, 自动内核分配可能会导致资源冲突。我们建议手动配置分配给每个虚拟机的 CPU 数量。如需了解手动内核分配限制, 请参阅此页面。

注意: 虽然大多数现代化应用在设计时都考虑了多核处理器场景, 但并非所有应用都能同样地通过增加可用内核数量而受益。增加虚拟内核的数量并非总能带来相应的性能提升。

要设置向虚拟机分配的处理器数量, 请执行以下操作:

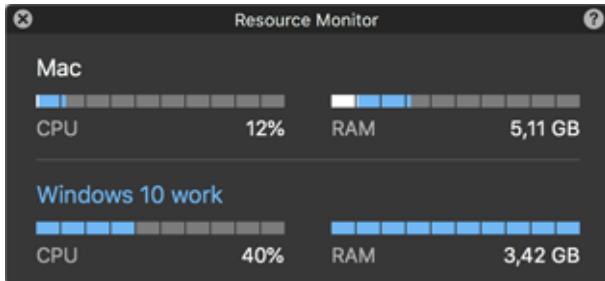
- 1 关闭虚拟机。
- 2 打开操作菜单并选定配置。
- 3 单击硬件 > CPU 和内存, 然后从处理器菜单中选择一个数字。

注意: 在 Parallels Desktop for Mac 中, 您可以向虚拟机分配最多 4 个内核。在 Parallels Desktop for Mac Pro Edition 中, 您可以分配最多 16 个内核。

检查虚拟机 CPU 和内存使用情况

在使用虚拟机时, 您可能需要查看 Mac 当前使用的内存与 CPU 容量。如果虚拟机占用太多内存且 Mac 应用程序运行缓慢, 您可以轻松地减少分配给虚拟机的 CPU 数 (第 243 页) 和内存量 (第 122 页)。

要检查当前 CPU 和内存使用情况, 请依次选择窗口 > 显示资源监视。



注意: 您可能会在 CPU 与内存选项卡上发现, 虚拟机消耗的内存量高于分配给此虚拟机的内存量。这种情况很正常, 因为资源监视显示的是所有虚拟机进程的内存消耗。

将 AppleScript 用于虚拟机操作系统

您可以使用 AppleScript 在虚拟机操作系统应用程序中打开各种文件和网站。在创建自动工作流时您可能需要此脚本。

为了使阐述更生动, 我们来假设您需要使用 AppleScript 在 Windows 记事本中打开某个 .txt 文件 (在 AppleScript 编辑器中)。该命令句法如下:

```
tell application "Notepad"
open "/Users/username/somefile.txt"
end tell
```

要示范在虚拟机操作系统应用程序中打开一个网站, 我们假设您需要在 Internet Explorer 中打开 "www.parallels.com"。该命令句法如下:

```
tell application "Internet Explorer"
open "//www.parallels.com"
end tell
```

快速释放磁盘空间

使用可用磁盘空间向导，您可以压缩虚拟机硬盘并移除各种不必要的文件来释放磁盘空间。

要快速压缩磁盘，请移除不必要的文件，并释放磁盘空间：

- 1 关闭虚拟机。
- 2 选择文件 > 释放磁盘空间。

可用磁盘空间向导会显示您是否可以通过移除虚拟机快照、缓存文件和各种在虚拟机整个生命周期内生成的不必要的文件（如统计、内存转储和崩溃转储文件）来回收磁盘空间。

还可以保留磁盘空间，具体方法为手动压缩虚拟磁盘，或单击“虚拟机配置”的常规选项卡上的回收。

存档和取消存档虚拟机

如果您有两台或更多虚拟机，您可能会注意到 Mac 上的空间不足。如果您很少使用或根本不使用虚拟机，则可以存档虚拟机，使其在 Mac 硬盘上占用极少的磁盘空间。

存档虚拟机

要存档虚拟机，请执行以下操作：

- 1 右击 Dock 中的 Parallels Desktop 图标，然后选择控制中心。
- 2 右击某个虚拟机并选择存档。

取消存档虚拟机

已存档虚拟机无法启动。要启动已存档虚拟机，首先需要对其取消存档。请执行以下操作：

- 1 右击 Dock 中的 Parallels Desktop 图标，然后选择控制中心。

- 2 右击某个已存档虚拟机并选择启动。
- 3 在提示取消存档虚拟机的对话框中，单击取消存档。

准备要传输的虚拟机

现在，如果您需要将虚拟机传输到其他 Mac 或与其他人共享，则可以准备传输。虚拟机大小将尽可能多地减少，并且您将需要更少的磁盘空间和时间进行传输。

注意：此功能仅适用于 Parallels Desktop for Mac Pro Edition 和 Parallels Desktop for Mac Business Edition。

准备要传输的虚拟机

请执行以下操作：

- 1 请确保已关闭虚拟机。如果它正在运行，请将其关闭。如果它已暂停或中止，请恢复虚拟机并将其关闭。

注意：基于 Boot Camp 的虚拟机、存档虚拟机（第 246 页）和链接克隆（第 231 页）无法准备传输。

- 2 如果您的虚拟机具有快照，则建议将其删除。这会大大减少虚拟机大小。此外，这些快照可能会由于不同的硬件而变得在其他 Mac 上无用。
- 3 通常情况下，可在登录到同一个 iCloud 帐户的 Mac 之间正常传输 Windows 11 虚拟机（以及其他启用了 TPM [第 209 页] 的虚拟机），而不会出现问题。在所有其他情况下，请按照此知识库文章 <http://www.https://kb.parallels.com/cn/122702#section5> 中的步骤操作。
- 4 通过单击 macOS 菜单栏中的 Parallels Desktop 图标并选择控制中心来打开 Parallels Desktop 控制中心。
- 5 右键单击要传输的虚拟机，然后选择准备传输。Parallels Desktop 开始压缩虚拟机。此过程可能需要一段时间，具体取决于虚拟机大小。
- 6 创建包后，您就可以右键单击包并选择显示它在 Finder 中的存储位置。包具有 .pvmp 扩展名。

如果在此过程中没有错误消息，则表示已成功压缩所有虚拟机数据。如果需要，您可以进行双击。您需要将虚拟机的校验和与包的校验和进行比较。它们必须一致。

要查看虚拟机的校验和，请打开已在包旁边创建和保存的 *.txt* 文件。此文件中的字符串是已编码的校验和。

要获取包的校验和，请打开终端并执行以下命令：

```
shasum -a 256 <path to the package>/"<package_name>"
```

该命令可能如下：

```
shasum -a 256 /Users/<your_user>/Parallels/"Windows 7.pvmp"
```

输出可能如下：

```
63a90c3c38cc8c358221da339068fc1292b10bf7c00ed8449787b0e6019d70
6b /Users/parallels/Parallels/Windows 7.pvmp
```

开头的字符串必须与上述 *.txt* 文件中的字符串一致。但是，无需比较整个字符串。开头的 4 个符号和结尾的 4 个符号就足够了。

传输虚拟机

创建包后，需要将其传输到其他 Mac。可以使用云存储、网络驱动器、外部硬盘等执行此操作。

在其他 Mac 上打开虚拟机

要在其他 Mac 上打开包，请执行以下操作：

- 1 启动 **Parallels Desktop** 并单击文件 > 打开。
- 2 导航到存储包的文件夹，选择该文件夹，然后单击打开。包将显示在 **Parallels Desktop** 控制中心内。
- 3 右键单击包，然后选择打开包。**Parallels Desktop** 开始解压缩虚拟机。此过程可能需要一段时间，具体取决于包大小。解压缩虚拟机后，即可开始使用。

在 Mac 上使用其它操作系统

请阅读本部分，了解特定操作系统（Windows 10 或更高版本除外）的专属信息。

为虚拟机操作系统自定义键盘

默认情况下，**Parallels Desktop** 包含四个配置文件，分别代表以下操作系统的典型组合键集：

- Windows
- Linux
- macOS
- 通用（用于其他访客操作系统）

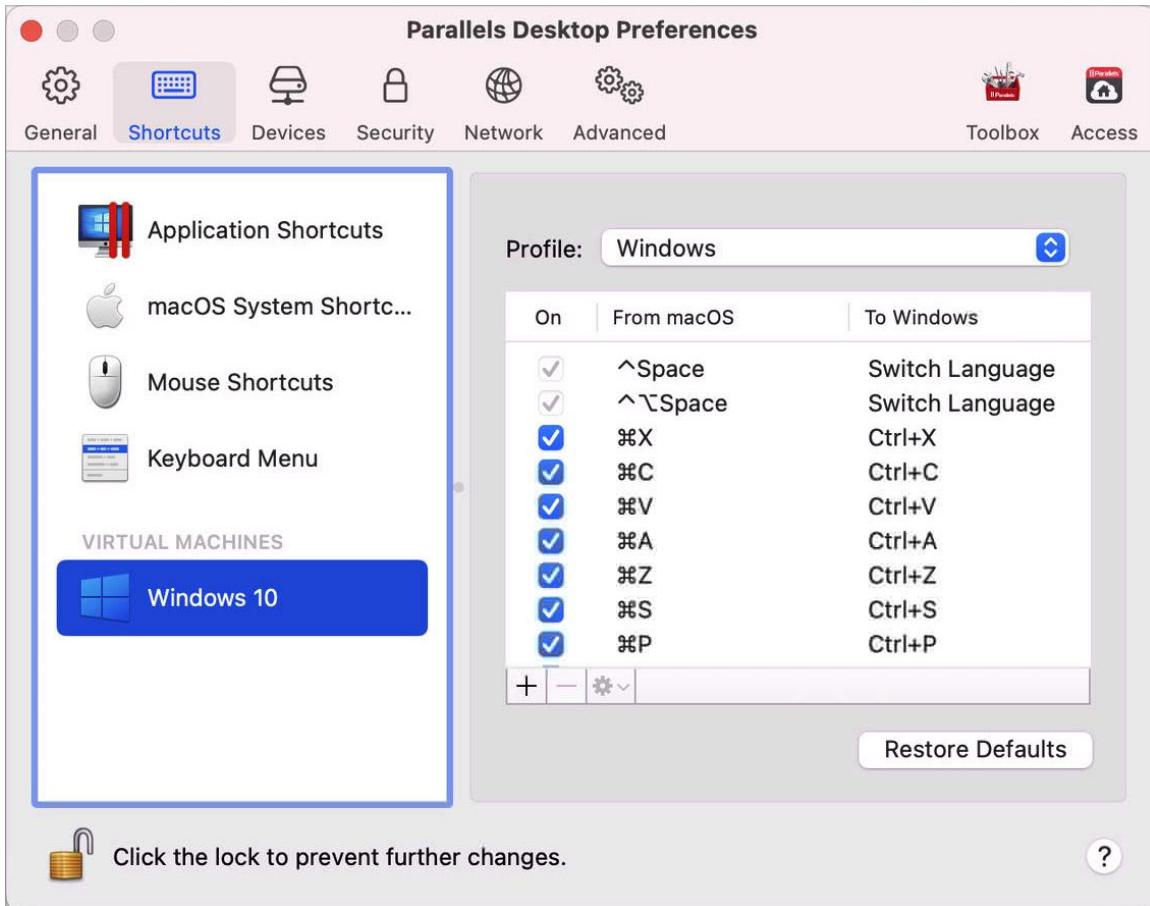
当您创建或注册虚拟机时，虚拟机默认分配有其中一个配置文件，具体视来宾操作系统而定。您可以创建自己的配置文件，并将它分配给虚拟机。

要创建自定义键盘配置文件或修改现有的配置文件，请执行以下操作：

1 请视需要选择执行以下操作：

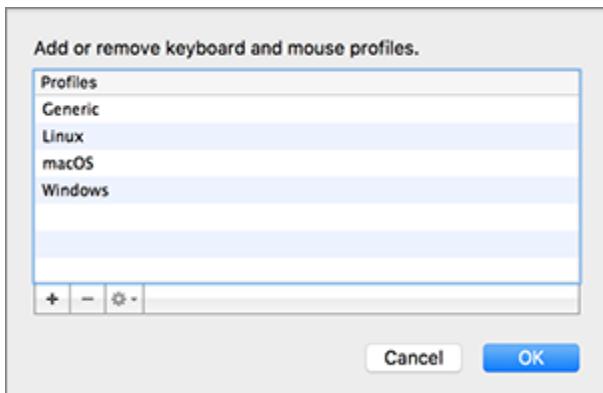
- 单击菜单栏中的 **Parallels Desktop** 图标，然后选择偏好设置。
- 右击 Dock 中的 **Parallels Desktop** 图标，然后选择偏好设置。

2 单击快捷键。



3

4 从边栏中选择一个虚拟机，单击配置文件菜单，然后选择编辑配置文件列表。



5 请视需要选择执行以下操作：

- 要添加新配置文件，请单击添加按钮 。指定新的配置文件名称，然后从列表中选择基础配置文件。创建配置文件后，您可以通过单击确定来提交更改。然后，在配置文件列表中选择新建的这个配置文件并配置其快捷键。
- 要删除现有自定义配置文件之一，请选择此配置文件，然后单击删除按钮 。
- 要复制或重命名现有配置文件之一，请选择此配置文件，单击按钮 ，然后从菜单中选择相应操作。

注意：您只能重命名或删除自定义配置文件。

在 **Parallels Desktop** “偏好设置”的快捷键窗格中，您还可以将配置文件分配给虚拟机。

要更改已分配给虚拟机的配置文件，请执行以下操作：

- 选择一个虚拟机，然后从配置文件菜单中选择一个配置文件。

使用 macOS 作为来宾操作系统

您可以在虚拟机中安装一个 macOS 副本并用作虚拟机操作系统。这在一些情况下有帮助，例如，您想要在不用登录与注销主要账户的情况下在其他 macOS 版本中测试软件。

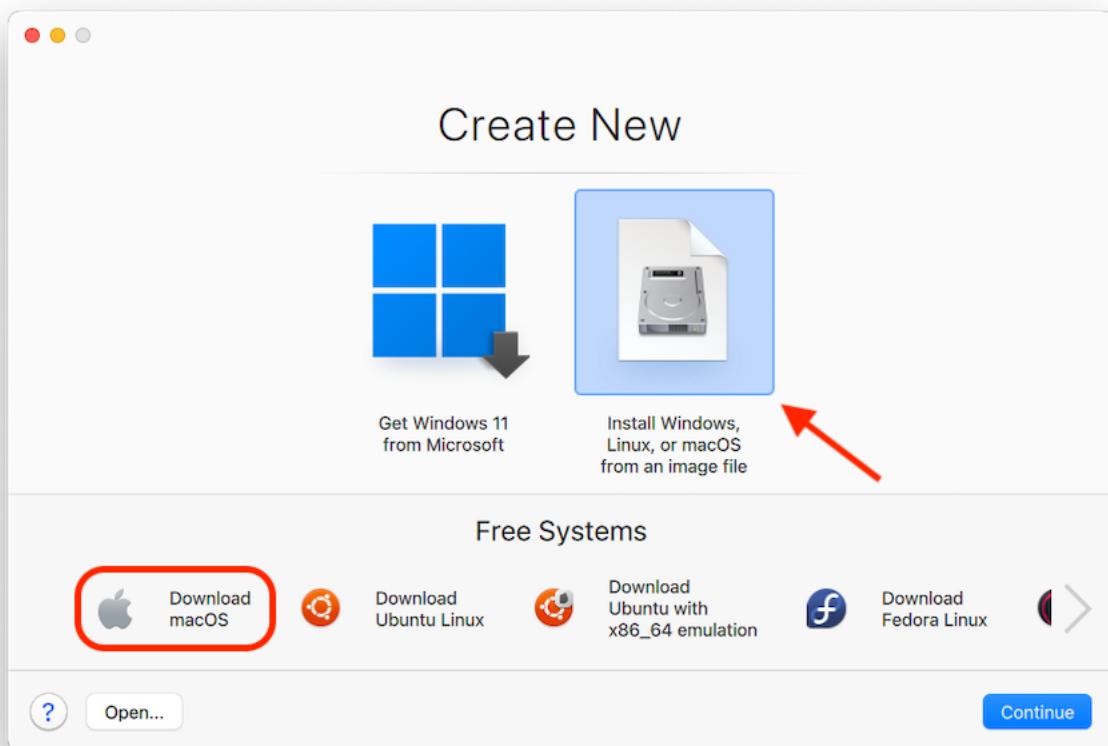
注意：在 App Store Edition 中，此功能只能在搭载 Intel 的 Mac 计算机上使用，无法在搭载 Apple Silicon 的 Mac 上使用。要详细了解 App Store Edition，请点击此链接 <https://kb.parallels.com/cn/123796>。

默认，

要在虚拟机中安装 macOS：

- 打开 **Parallels Desktop**，并选择文件 > 新建，也可以使用 Control Center 右上角的  按钮。
- 在免费系统下，选择下载 macOS，点击继续，然后按照屏幕上的说明操作。此过程将安装最新的公开版 macOS。

3 如果您想安装其他版本的 macOS, 请使用通过映像文件安装 Windows、Linux 或 macOS 选项, 然后按照屏幕上的说明操作。此方法还支持拖放操作。



4

注意: 自 Parallels Desktop 版本 19 开始, 您可以使用 .ipsw 文件在搭载 Apple Silicon 的 Mac 上设置 macOS 虚拟机。

要从 .ipsw 文件安装, 请双击该文件, 选择新虚拟机的名称, 然后单击“创建”。

有关使用命令行接口创建 macOS 虚拟机的信息, 请参阅 Parallels Desktop 开发人员指南的相应部分 <https://docs.parallels.com/parallels-desktop-developers-guide/command-line-interface-utility/manage-virtual-machines-from-cli/general-virtual-machine-management/create-a-virtual-machine#creating-a-macos-virtual-machine>。

macOS 虚拟机仍然存在一些限制, 其中包括一些特定于 CPU 体系结构的限制。例如, 所有 macOS 虚拟机都不支持融合 (Coherence) 模式 (第 42 页)。

您还可以在主机与来宾 macOS 之间复制和粘贴文本以及拖放文件，就如使用 Windows 作为来宾 macOS 一样，但这些操作仅适用于基于 Intel 的 Mac。

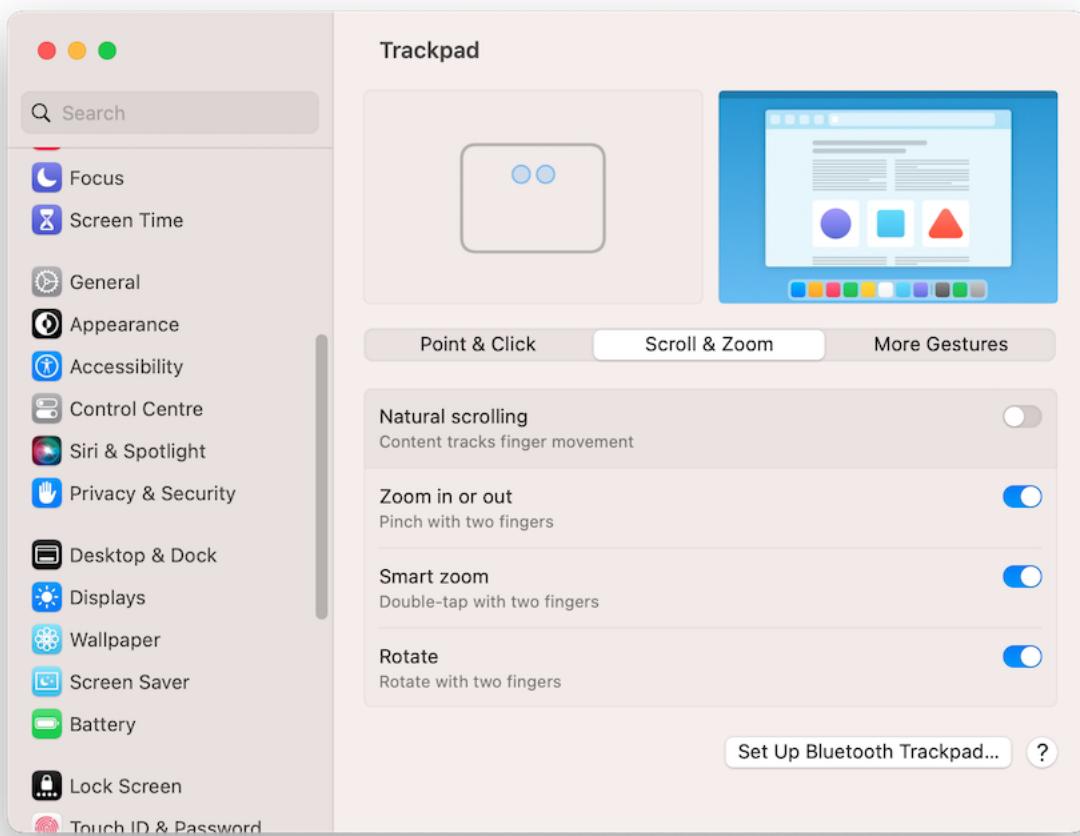
警告：由于 Apple 自身的虚拟化框架的限制，搭载 Apple Silicon 的 Mac 上不支持使用 Apple ID 登录，或将 macOS 虚拟机连接到 iCloud 进行备份、同步或远程管理（系统设置 -> Apple ID）。

有关在搭载 Apple Silicon 的 Mac 上运行的 macOS 虚拟机的最新限制，请参阅此知识库文章 **Error! Hyperlink reference not valid.**。

可以设置功能键与其他系统快捷键是否在主机版或来宾版 macOS 中触发操作（第 80 页）。

受支持的触控板手势

Parallels Desktop 19 为搭载 Apple Silicon 的 Mac 上运行的来宾 macOS 虚拟机带来了受限制的多点触控手势支持。目前支持双指手势，例如纵向和横向滚动、捏合进行缩放以及旋转。



注意：此功能要求主机 Mac 和主操作系统一样运行 macOS 13 或更高版本。

目前，三指或四指手势仍用于控制主 macOS，不控制来宾 macOS。

安装或更新 Parallels Tools

Parallels Tools 是一套在后台运行的工具，可确保用户顺畅地同时操作 macOS 与 Windows 或其他来宾操作系统。

此章节概述了 Parallels Tools，并介绍了如何针对不同的来宾操作系统安装 Parallels Tools。

Parallels Tools 概述

Parallels Tools 是一套特殊的实用工具，可帮助您以最习惯的高效方式使用虚拟机。使用 Parallels Tools，您可以在虚拟机和 Mac 之间无缝移动鼠标、通过调整窗口大小来更改虚拟机屏幕的分辨率、将虚拟机的时间和日期设置与主电脑的时间设置同步、与虚拟机共享您 Mac 上的磁盘和文件夹、在 macOS 和虚拟机之间复制文本以及拖放对象。

Parallels Tools 适用于大部分的 Windows、Linux 和 macOS 操作系统，包括下面列举的实用工具。当您安装 Parallels Tools 时，访客操作系统支持的所有实用工具都会在您的虚拟机中作为单个程序包进行安装。

效用	可用于	说明
鼠标同步工具	Windows Linux macOS	每当鼠标指针悬停在虚拟机窗口上时，鼠标同步工具就可以捕获虚拟机中的鼠标输入，并在指针移出窗口时自动释放输入。
时间同步工具	Windows Linux macOS	借助时间同步工具，您可以自定义虚拟机的时间设置。您可以： <ul style="list-style-type: none">自动同步虚拟机与 Mac 的时间设置。设定并保留 Mac 与虚拟机之间的时间差异。
拖放工具	Windows Linux	使用拖放工具，可以在 Windows 和 Linux 虚拟机与 macOS 之间拖放文件。

剪切板同步工具	Windows Linux macOS	借助剪切板同步工具，您可以轻松交换文本于： <ul style="list-style-type: none">虚拟机与您的 Mac 之间。不同的虚拟机（不论是否在其中安装了访客操作系统）之间。 要复制和粘贴文本，您应该使用当前操作系统的标准流程。例如，要复制 Windows 访客操作系统中的某文本，请选择此文本，然后按下 Ctrl+C 。要在 macOS 中粘贴此文本，请按下 Cmd+V ，或选择快捷菜单中的粘贴。
动态分辨率工具	Windows Linux macOS	借助动态分辨率工具，您可以使用动态分辨率。当您通过拖拽窗口的右下角来调整访客操作系统的窗口大小时，访客操作系统的窗口分辨率会自动发生改变。
共享文件夹工具	Windows Linux macOS	借助共享文件夹工具，您可以在 Mac 和虚拟机之间共享文件夹。使用此工具，您可以从虚拟机访问 Mac 文件夹。
融合 (Coherence) 工具*	Windows	借助融合 (Coherence) 工具，您可以启动并使用 Windows 应用程序，就像运行 Mac 应用程序一样。此工具会隐藏虚拟机的主界面，只显示来宾操作系统和 Mac 应用程序。
共享配置文件工具	Windows Linux	借助共享配置文件工具，您可以与虚拟机共享 Mac 桌面、图片、文档、下载内容、音乐和视频，这样您就可以直接从虚拟机操作系统进行访问了。
共享应用程序工具*	Windows Linux	借助共享应用程序工具，您可以为某些类型的文件指定默认的应用程序。这样一来，您便可以默认在 Windows 或 Linux 应用程序中打开一些类型的文件，而在 macOS 中打开另一些类型的文件。
共享互联网应用程序工具	Windows	借助共享互联网应用程序工具，您可以为不同类型的互联网页面指定默认的互联网浏览器，包括在虚拟机中安装的浏览器。例如，您可以设置在默认的 macOS 互联网浏览器中打开互联网页面，而在虚拟机互联网浏览器中打开 FTP 页面。
SmartMount	Windows Linux	SmartMount 会自动检测连接到 Mac 的卷，并使其也可用于虚拟机。

打印工具	Windows Linux	借助打印工具，您可以同步主操作系统打印机和访客操作系统打印机。
托盘集成工具*	Windows	借助托盘集成工具，您可以在 Mac 菜单栏中使用 Windows 托盘图标。

注意：App Store Edition 中不提供标有 * 的功能。要详细了解 Standard Edition 与 App Store Edition 之间的区别，请点击此链接 <https://kb.parallels.com/cn/123796>。

Parallels Tools 位于与 **Parallels Desktop** 一起安装的磁盘镜像。每一类支持的访客操作系统都有独立的 **Parallels Tools** 光盘镜像文件。

- **prl-tools-win.iso** - 适用于 Windows 访客操作系统的 **Parallels Tools** 光盘镜像文件。
- **prl-tools-lin.iso** - 适用于 Linux 访客操作系统的 **Parallels Tools** 光盘镜像文件。
- **prl-tools-mac.iso** - 适用于 macOS 虚拟机操作系统的 **Parallels Tools** 光盘镜像文件。

可在 Mac 上以下地址找到这些磁盘镜像：`/Applications/Parallels Desktop.app/Contents/Resources/Tools`。

注意：上述磁盘镜像适用于基于 Intel 的 Mac。如果您使用搭载 Apple Silicon 的 Mac，则相同文件夹包含的磁盘镜像名称带有 `-arm`。

Parallels Tools for Windows

重要说明：要利用 **Parallels Desktop** 的多个功能，必须安装 **Parallels Tools**。

Parallels Tools 可在以下 Windows 来宾操作系统中安装：

- Windows 11
- Windows 10
- Windows 8、Windows 8.1
- Windows 7

- Windows Server 2008

有关 Windows 更早版本的支持信息, 请参阅此知识库文章

<https://kb.parallels.com/cn/129252>。

安装 Parallels Tools

如果您第一次安装 Windows 时选择快速安装, Parallels Tools 会在 Windows 安装后自动进行安装。

如果您没有选择快速安装, 可执行以下操作安装 Parallels Tools:

- 1 启动 Windows。
- 2 Windows 启动时, 请将 Parallels Tools 镜像连接到虚拟机: 在菜单栏中, 单击设备 > CD/DVD > 连接镜像...。
- 3 单击应用程序 > Parallels Desktop.app > 内容 > 资源 > 工具转到镜像位置, 如果是搭载 Apple Silicon 的 Mac, 选择 prl-tools-win-arm.iso, 如果是基于 Intel 的 Mac, 选择 prl-tools-win.iso。

这将使用 Parallels Tools 挂载虚拟 CD/DVD。

- 4 双击 autorun 文件以启动安装。
- 5 安装完成后, 单击重启来重启虚拟机或等待虚拟机自动重启。

重新安装或更新 Parallels Tools

要重新安装 Parallels Tools:

- 1 启动 Windows。

Windows 启动时, 如果 Parallels Desktop 处于融合 (Coherence) 模式, 请单击菜单栏中的 Parallels Desktop 图标并选择退出融合 (Coherence) 模式。

- 2 Windows 启动时, 在菜单栏中选择操作菜单中的重新安装 Parallels Tools。

只有在 Parallels Tools 处于更新状态才能使用该选项。如果 Parallels Tools 已过时, 您将会看到更新 Parallels Tools 选项出现。

查看是否已安装 **Parallels Tools**

您可轻松确定是否已安装 **Parallels Tools**。启动您的虚拟机并查看其窗口中的状态栏。如果虚拟机窗口的状态栏中出现“按下 **Ctrl + Alt** 以释放鼠标和键盘”的提示，表示还未安装 **Parallels Tools**。当已安装了 **Parallels Tools** 时，您无需按任何键来释放鼠标和键盘 - 他们会自动释放。

Parallels Tools for Linux

如果您第一次安装 **Linux** 时选择快速安装，**Parallels Tools** 会在 **Linux** 安装后自动进行安装。

注意：您可以在此处 <https://kb.parallels.com/cn/124223> 找到搭载 **Apple Silicon** 的 **Mac** 上的 **Parallels Desktop** 中支持的最新 **Linux** 发行版列表。

如果您没有选择快速安装，可执行以下操作安装 **Parallels Tools**：

- 1 启动 **Linux** 虚拟机。
- 2 虚拟机启动时，请将 **Parallels Tools** 镜像连接到虚拟机：在菜单栏中，单击设备 > **CD/DVD** > 连接镜像...。
- 3 单击应用程序 > **Parallels Desktop.app** > 内容 > 资源 > 工具转到镜像位置，如果是搭载 **Apple Silicon** 的 **Mac**，选择 **prl-tools-lin-arm.iso**，如果是基于 **Intel** 的 **Mac**，选择 **prl-tools-lin.iso**。

这将使用 **Parallels Tools** 挂载虚拟 **CD/DVD**。

- 4 双击 **install-gui** 文件以启动安装。
- 5 安装完成后，单击重启来重启虚拟机或等待虚拟机自动重启。

如何使用终端安装 **Parallels Tools**

这篇知识库文章 <https://kb.parallels.com/cn/129740#section2> 中维护并更新了有关使用终端安装 **Parallels Tools for Linux** 的详细信息。

如何查看是否已安装 **Parallels Tools**

您可轻松确定是否已安装 **Parallels Tools**。启动您的虚拟机并查看其窗口中的状态栏。如果虚拟机窗口的状态栏中出现“按下 `Ctrl + Alt` 以释放鼠标和键盘”的提示，表示还未安装 **Parallels Tools**。当已安装了 **Parallels Tools** 时，您无需按任何键来释放鼠标和键盘 - 他们会自动释放。

故障排除

Parallels Tools 可能会安装失败，因为并非所有必需的程序包都可用。查看虚拟机操作系统中的 `/var/log/parallels-tools-install.log` 文件中是否有错误消息，安装缺少的程序包，然后再次尝试安装 **Parallels Tools**。

要详细了解如何安装 **Parallels Tools**，请参阅 **Parallels** 知识库 (<http://kb.parallels.com>)。

更新 **Parallels Tools**

如果有更新版本的 **Parallels Tools for Linux** 可用，就会出现 **Parallels Tools** 安装代理。您将会获得提示要求选择命令获取 `root` 权限并输入密码（如果是 `su - root` 密码，如果是 `sudo -` 您的用户密码）。之后，会自动更新 **Parallels Tools**。

重新安装 **Parallels Tools**

要在 `Linux` 中重新安装 **Parallels Tools**，首先移除 **Parallels Tools** 然后再次安装。

Parallels Tools for Mac

注意：与使用其他操作系统的虚拟机相比，`macOS` 虚拟机有一些特定的限制，例如没有融合 (Coherence) 模式、没有共享配置文件等。有关更多信息，请参阅此知识库文章 <https://kb.parallels.com/cn/128867>。

安装 Parallels Tools

要在 macOS 虚拟机中安装 Parallels Tools:

- 1 启动 macOS 虚拟机。
- 2 macOS 启动时, 请转到菜单栏并选择 <macVM_name> > 安装 Parallels Tools。Parallels Tools ISO 镜像文件会连接到虚拟机的 CD/DVD 驱动器。虚拟机操作系统会自动安装该文件。
- 3 打开 Finder 中的 Parallels Tools 卷文件夹, 双击安装。
- 4 系统提示输入密码时, 请输入管理员密码。
- 5 在 Parallels Tools 安装完成后, 重启虚拟机。

重新安装 Parallels Tools

要重新安装 Parallels Tools:

- 1 启动 macOS 虚拟机。
- 2 当 macOS 启动时, 登录图形会话并从虚拟机菜单中选定重新安装 Parallels Tools。随即便会自动重新安装 Parallels Tools。

更新 Parallels Tools

如果 Parallels Tools for Mac 有更新的版本发行, Parallels Tools 会自动进行更新。

查看是否已安装 Parallels Tools

您可轻松确定是否已安装 Parallels Tools。启动您的虚拟机并查看其窗口中的状态栏。如果虚拟机窗口的状态栏中出现“按下 Ctrl + Alt 以释放鼠标和键盘”的提示, 表示还未安装 Parallels Tools。当已安装了 Parallels Tools 时, 您无需按任何键来释放鼠标和键盘。它们会自动释放。

设置文件类型关联

在使用 **Parallels Desktop** 时，您可能需要在某个 **Windows** 应用程序中打开 **macOS** 文件或需要在某个 **macOS** 应用程序中打开 **Windows** 文件。如果您经常需要这样做，请更改该文件的文件关联。

注意:

- 1.此功能仅适用于已安装 **Parallels Tools** (第 257 页) 的 **Windows**。
2. **Parallels Desktop App Store Edition** 中不支持此功能。要详细了解 **Standard Edition** 与 **App Store Edition** 之间的区别，请点击此链接 <https://kb.parallels.com/cn/123796>。

将 **macOS** 文件与 **Windows** 应用程序关联

要让某些类型的 **macOS** 文件始终在 **Windows** 应用程序中打开，请执行以下操作：

- 1 右击 **Finder** 中的某个 **macOS** 文件，指向打开方式并单击其他。
- 2 导航至 **Macintosh HD > 用户 > <用户名> > 应用程序 (Parallels)**，然后打开所需的虚拟机文件夹。
- 3 选择您需要的 **Windows** 应用程序，然后单击打开。
- 4 **Parallels Desktop** 显示一条 **macOS** 通知，询问您是否想要让该应用程序默认打开此类型的文件。单击确定。现在，此类型的所有文件都将在选择的 **Windows** 应用程序中打开。

您还可以通过以下方式让某些类型的 **macOS** 文件始终在 **Windows** 应用程序中打开：

- 1 右击 **macOS** 文件并选择获取信息。
- 2 在打开方式部分，单击打开方式菜单，然后选择其他。
- 3 导航至 **Macintosh HD > 用户 > <用户名> > 应用程序 (Parallels)**，然后打开所需的虚拟机文件夹。
- 4 选择您需要的 **Windows** 应用程序，选择始终使用选择的程序打开，然后单击添加。

- 5 单击全部更改，然后关闭文件信息菜单。现在，此类型的所有文件都将在选择的 Windows 应用程序中打开。

将 Windows 文件与 macOS 应用程序关联

对于 Windows 10 和 Windows 11：

要让某些类型的 Windows 文件始终在 macOS 应用程序中打开，请执行以下操作：

- 1 右击 Windows 文件并选择打开方式 > 选择其他应用程序。
- 2 选择您想用来打开该类型文件的 macOS 应用程序，并确保选中始终使用此应用程序打开 <file_extension> 文件。现在，此类型的所有文件都将在选择的 macOS 应用程序中打开。

对于 Windows 7 和 Windows 8：

要让某些类型的 Windows 文件始终在 macOS 应用程序中打开，请执行以下操作：

- 1 右击 Windows 文件并选择打开方式 > 选择默认应用程序。
- 2 选择您想用来打开该类型文件的 macOS 应用程序，并确保选中使用此应用程序打开所有 <file_extension> 文件。现在，此类型的所有文件都将在选择的 macOS 应用程序中打开。

画中画模式

切换为画中画模式时，您可以调整虚拟机窗口的大小，并将其与 Mac 应用程序并排放置。

在画中画模式中，您可以：

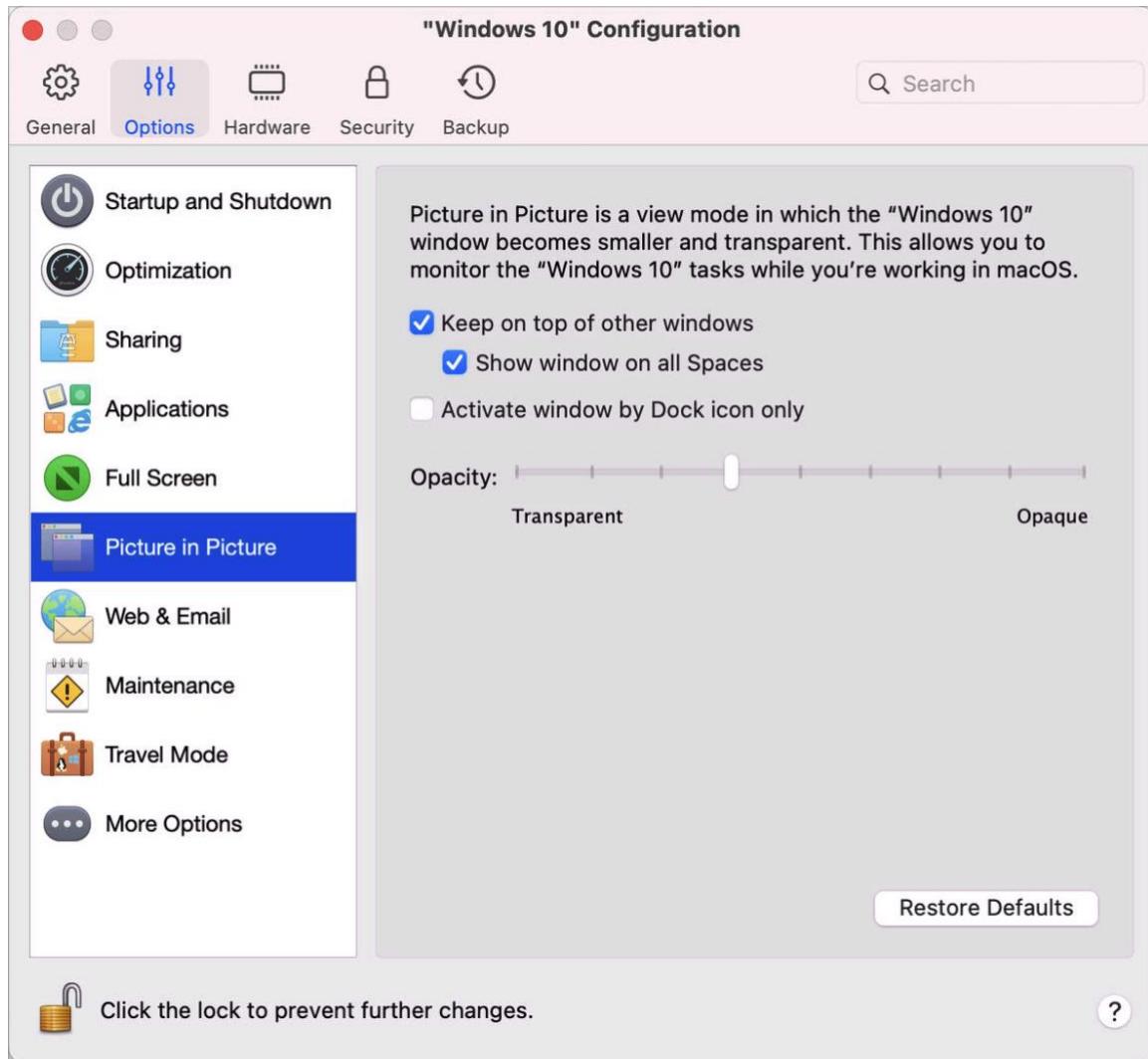
- 通过拖拽窗口右下角来调整 Windows 窗口的大小，同时保持其形状不变。
- 通过按住 Option (Alt) 键并拖拽窗口右下角来调整 Windows 窗口的大小。
- 通过按住 Shift 并拖拽窗口右下角来调整 Windows 窗口的大小并动态调整屏幕分辨率。

使用画中画设置，您可以配置虚拟机在画中画模式下运行时的外观和行为。在画中画模式下，您可以调整虚拟机窗口的大小，并将其与 Mac 应用程序并排放置。画中画模式下的窗口可调整至任意尺寸，但其内容仍会处于活动状态。这样，您便可以在使用 Mac 系统时监控在虚拟机内部运行的任务。

要修改这些设置，请执行以下操作：

- 1 单击菜单栏中的 **Parallels Desktop** 图标，然后选择配置。如果在屏幕顶部可以看见 **Parallels Desktop** 菜单栏，请选择操作 > 配置。
- 2 在虚拟机配置窗口中，单击选项，然后在侧边栏中选择各项设置的名称。

即使虚拟机正在运行，您也可以在此窗格中配置设置。



在画中画模式下，虚拟机窗口默认采用透明设置。您可以在不透明度字段中指定可见度，方法为拖拽透明和不透明之间的滑块。您可以更改正在画中画模式下运行的虚拟机的透明度。

要管理画中画模式下虚拟机窗口的行为，请使用以下默认选定的选项：

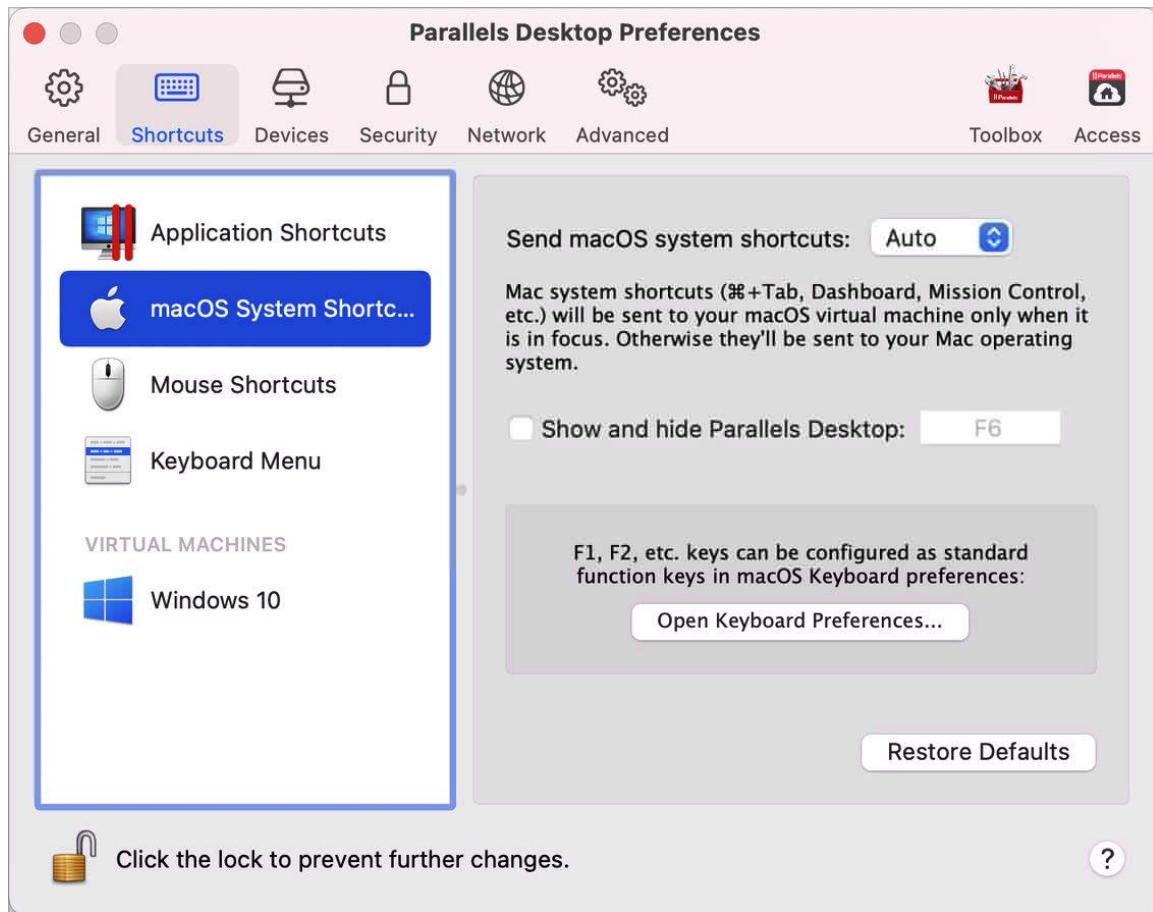
- 置于其他窗口之上。如果您不希望画中画模式下的虚拟机窗口置于打开的其他任何窗口之上，请取消选中此选项。

- 在所有空间上显示窗口。如果您不希望虚拟机窗口显示在所有空间上，请清除此选项。
- 仅通过 **Dock** 图标激活窗口。如果希望虚拟机窗口变为非活动状态，请选择此选项。选定后，您将点穿该窗口。如果您需要让窗口再次变为活动状态并捕获鼠标或键盘输入，请单击 **Dock** 中的虚拟机图标。

隐藏与显示 Parallels Desktop

当 **Parallels Desktop** 运行时，您可以在按住 **Function (Fn)** 键的同时，按下 **F6** 键来隐藏和显示 **Parallels Desktop** 及其所有窗口。

如果 Parallels Desktop 目前可见但在后台运行，按下 Fn-F6 会调出 Parallels Desktop 及其所有窗口。显示和隐藏 Parallels Desktop 的键可以在 Parallels Desktop 首选项的快捷方式选项卡中配置：



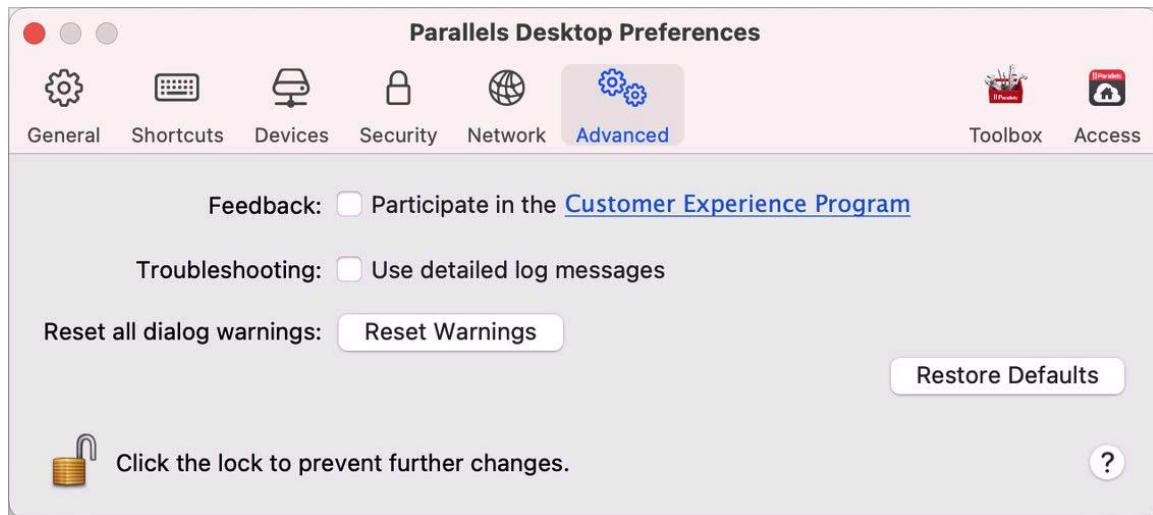
注意：Mac 键盘上作为某个控制键的大部分功能键（F1、F2 等等），例如音量与亮度控件，您必须在按下功能键的同时按住 Fn 键以触发某个应用的功能。如果您想设置无需按下 Fn 键就能实现备用功能的功能键，请选择 Apple 菜单 > 系统偏好设置，然后单击键盘。然后，单击键盘标签，并选择将所有 F1、F2 等键用作标准功能键。

移除 Parallels Desktop

要移除 Parallels Desktop, 请打开您的应用程序文件夹并拖拽 Parallels Desktop 应用程序到废纸篓。

高级偏好设置

在 Parallels Desktop 偏好设置的高级窗格中, 您可以配置一些附加设定。



反馈

要加入客户体验申请, 请选择相应的选项。如果您加入此申请, 则 Parallels 会收集与您的 Mac 和虚拟机配置相关的信息。所收集的信息有助于我们开发出更能满足您需求的产品。

如果您加入此申请, 我们只会收集以下类型的数据:

- 您 Mac 的硬件配置
- 您的 Mac 与虚拟机的软件配置 (操作系统以及安装于其中的软件的名称和版本)

- 虚拟机的配置文件

不会收集任何类型的隐私信息，如您的姓名、电子邮件地址、住址、电话号码和键盘输入。

有关更多详情，请访问 **Parallels** 网站的客户体验计划页面（单击窗格中的链接）。

故障排除

在运行时，**Parallels Desktop** 会自动创建一个日志文件。**Parallels** 技术支持团队可使用此文件来解决问题并改善产品。如果您选中使用详细的日志信息选项，则 **Parallels Desktop** 会开始创建一个更详细日志文件。此文件对 **Parallels** 技术支持团队来说非常实用，但会占用更多的硬盘空间，并且可能会导致系统性能略微降低。

重置隐藏消息

部分 **Parallels Desktop** 对话框和窗口附带有下次不再显示的选项。如果您选中此选项，则当您下次执行相同的操作时，相应的对话框将不会显示。使用重置警告按钮时，您可以重置所有已选中此选项的对话框和窗口，这样每当您执行相应的操作时，对话框和窗口会再次显示。

锁定 **Parallels Desktop** 偏好设置

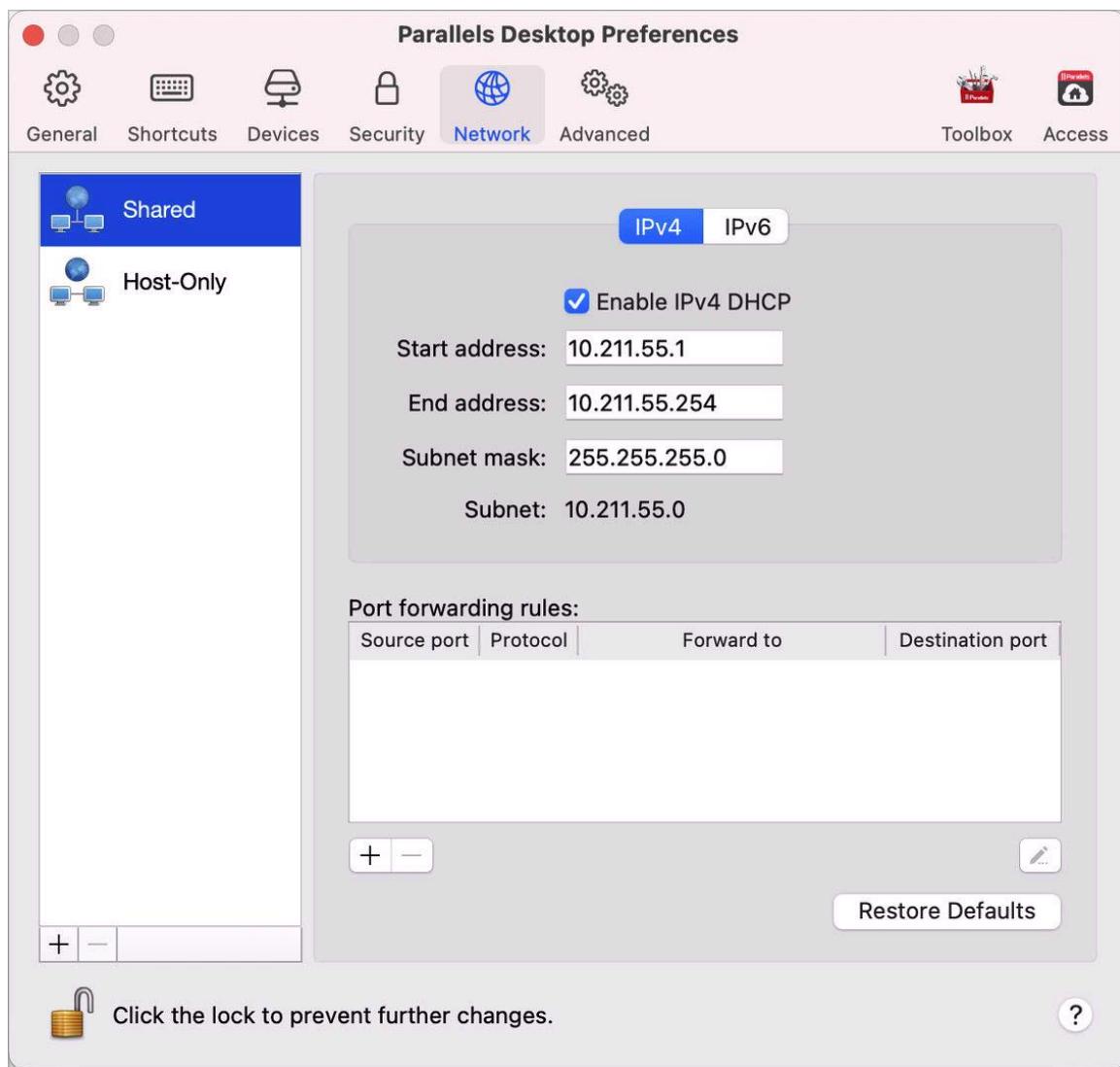
要防止 **Parallels Desktop** “偏好设置”发生未经授权的更改，请单击窗口底部的锁图标。下次如果要在 **Parallels Desktop** “偏好设置”的任何窗格中更改设置，必须提供管理员密码。

注意： **Parallels Desktop App Store Edition** 中不支持锁定 **Parallels Desktop** 偏好设置。要详细了解 **Standard Edition** 与 **App Store Edition** 之间的区别，请点击此链接 <https://kb.parallels.com/cn/123796>。

共享网络设置

注意： 共享网络设置仅在 **Parallels Desktop for Mac Pro Edition** 中提供。

若要更改共享的 Host-only 网络设置，请选择 **Parallels Desktop** 偏好设置的网络选项卡并单击共享。您会看到以下窗口：



在此窗口中，您可以对 **Parallels** 的 IPv4 和 IPv6 DHCP 服务器设置进行必要的更改。这些服务器为默认启用，可自动将 IP 地址分配给在共享网络模式下运行的虚拟机。要禁用其中的任何服务器，请取消选中相应的选项。

要详细了解如何配置共享网络，请参阅在 macOS 与 Windows 之间共享网络设置（第 117 页）。

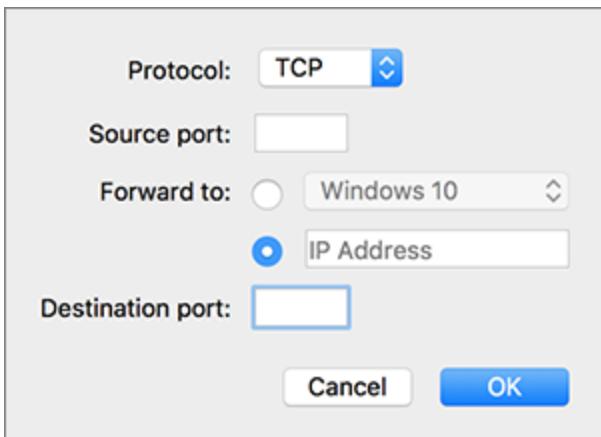
端口转发

注意：此功能仅在 **Parallels Desktop for Mac Pro Edition** 中有提供。

通常情况下，设置为在共享网络模式下运行的虚拟机无法从外部电脑进行访问。端口转发功能允许本地网络和互联网上的电脑将数据传输到使用共享网络模式的任何虚拟机。发送到 **Mac** 指定端口的数据会根据端口转发规则重定向到虚拟机的指定端口。

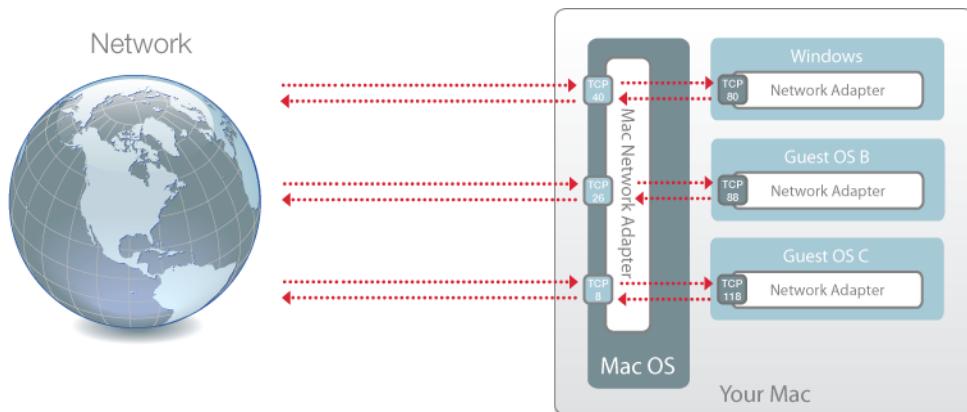
要添加端口转发规则，请执行以下操作：

- 1 单击端口转发规则列表下的添加按钮 (+)。
- 2 在显示的窗口中，执行以下操作：
 - 在协议字段中，指定要用于建立网络连接的端口类型。您可以从 **TCP** 或 **UDP** 端口类型中进行选择。
 - 在源端口字段中，输入 **Mac** 上的传入端口号。
 - 在转发至部分中，指定要连接的虚拟机的名称或 **IP** 地址。
 - 在目标端口字段中，输入数据要迁移到的虚拟机上的端口。



- 3 单击确定，添加规则。

添加规则时，对虚拟机的外部连接使用以下 IP 地址组合：<您的 Mac 的 IP 地址>:<传入端口>。



要编辑规则，可在端口转发规则列表中选定该规则，单击编辑按钮，修改必要的设置，然后单击确定以应用这些修改。

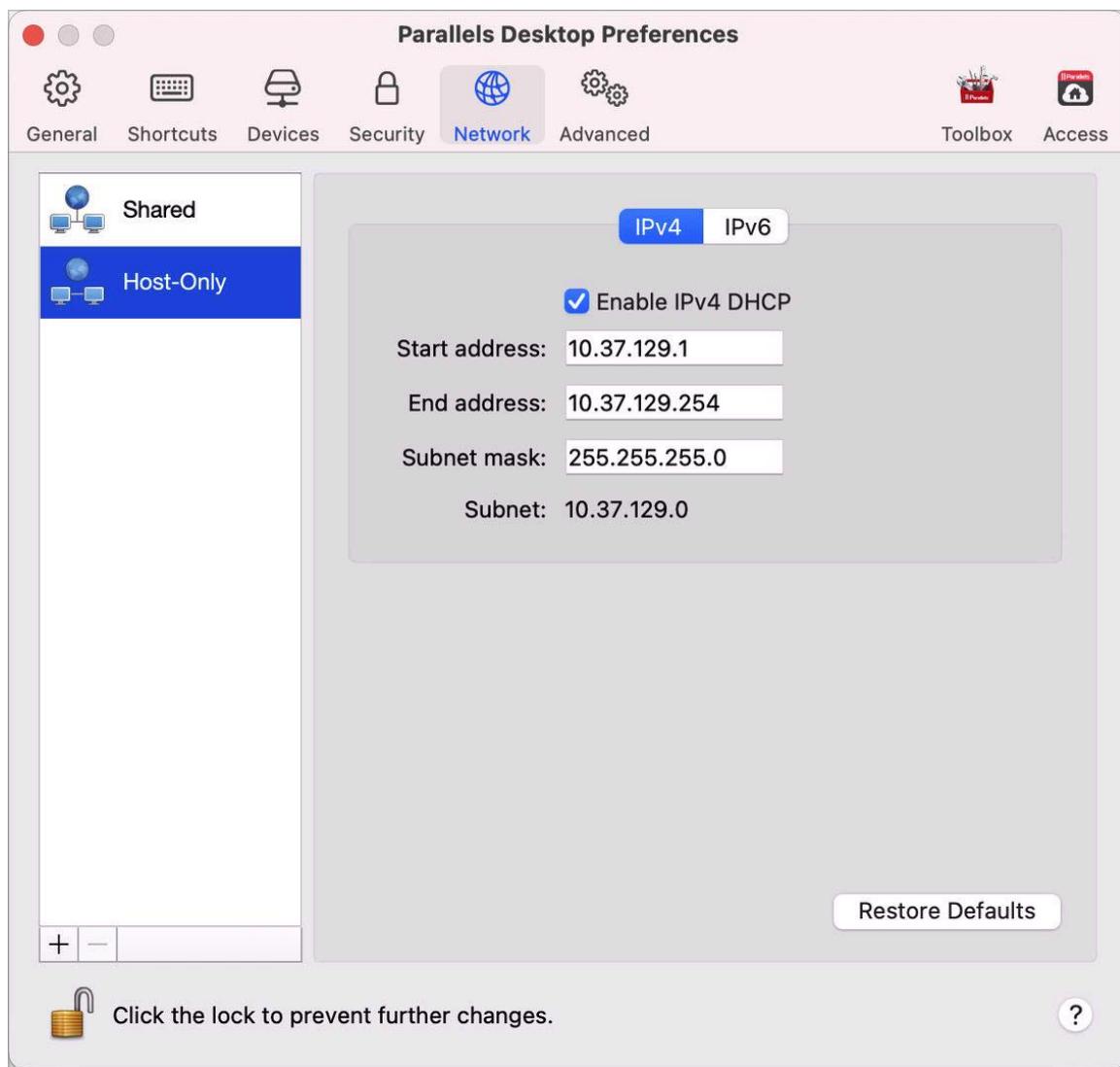
要移除端口转发规则，可在端口转发规则列表中选定该规则，单击删除按钮 (-)。

要恢复默认设置，请单击恢复默认。

Host-only 网络设置

注意：Host-Only 网络设置仅在 **Parallels Desktop for Mac Pro Edition** 中提供。

若要更改 Host-only 网络设置，请选择 Parallels Desktop 偏好设置的网络选项卡并单击 Host-Only。您会看到以下窗口：



在此窗口中，您可以对 Parallels 的 IPv4 和 IPv6 DHCP 服务器设置进行必要的更改。这些服务器为默认启用，可自动将 IP 地址分配给在 Host-Only 网络模式下运行的虚拟机。要禁用其中的任何服务器，请取消选中相应的选项。

要恢复默认设置，请单击恢复默认。

要详细了解如何配置 Host-Only 网络设置, 请参阅使用 Host-Only 网络设置 (第 120 页)。

创建自定义 Host-only 网络

在使用 **Parallels Desktop** 时, 您可以使用已配置的共享网络或 Host-Only 网络。如果您需要管理虚拟机之间的网络通信, 可以添加新的 Host-Only 网络。

注意: 只能在 **Parallels Desktop for Mac Pro Edition** 中添加新的 Host-Only 网络。

添加新的 Host-Only 网络:

1 请视需要选择执行以下操作:

- 单击菜单栏中的 **Parallels Desktop** 图标, 然后选择偏好设置。然后单击网络。
- 右击 Dock 中的 **Parallels Desktop** 图标, 然后选择偏好设置。然后单击网络。

2 单击添加按钮 (+)。添加新的 Host-Only 网络后, 根据所需方式配置网络设置。

要删除自定义 Host-Only 网络, 请选中它并单击删除按钮 (-)。

第 11 章

故障排除

如果您使用 **Parallels Desktop** 时遇到问题，可查看该部分以找到相应的解决方案。

如果您未在本指南中找到所遇问题的解决方案，请通过以下网址参阅我们的在线知识库：
<https://kb.parallels.com/cn> <https://kb.parallels.com/cn/128867>。如果仍然找不到所遇问题的解决方案，欢迎联系我们的技术支持团队寻求帮助：<https://www.parallels.cn/support/>。

Parallels Desktop 社交媒体页面

要随时了解最新消息和更新，您可以访问 Parallels Desktop Twitter 和 Facebook 页面。选择 Parallels Desktop > 关于 Parallels Desktop，然后单击某个链接访问我们相应的社交媒体页面。

更多资源

欲了解更多使用 **Parallels Desktop** 的信息和帮助, 请参阅以下资源:

- **Parallels** 技术支持网站: **Parallels** 技术支持网站包括产品帮助文件和 **FAQ** 内容。
- **Parallels** 知识库: 该在线资源提供有关使用 **Parallels Desktop** 以及其他 **Parallels** 产品的有价值的文章。
- 在线文档: 我们的网站专门提供了文档部分 <https://docs.parallels.com/>, 您可以在这里找到关于 **Parallels Desktop** 和其他 **Parallels** 产品的文档。

词汇表

该词汇表定义了在 **Parallels Desktop** 文档中使用的术语并对其中使用的缩略词作出了详细说明。所定义术语的参考信息将以斜体形式显示在该词汇表的其他地方。

管理员。拥有管理员权限的用户。

激活密钥。用于在 Mac 上激活 **Parallels Desktop** 应用程序并令您可以完全使用 **Parallels Desktop** 所有功能的一串唯一的符号。

活跃的操作系统。**Parallels Transporter Agent** 在其中启动的操作系统。

活跃宗卷：用作活跃的操作系统的启动宗卷的物理源计算机宗卷。

可启动硬盘。操作系统从其开始启动的磁盘，通常是安装有操作系统的磁盘。

启动宗卷。操作系统启动的硬盘分区。

Boot Camp 分区。在 Mac 硬盘上可用于安装 Windows 操作系统的分区（仅针对 Mac 主计算机）。

桥接网络。一种虚拟机网络连接方式，可令虚拟机显示为网络中拥有其自身 IP 地址和网络名称的另一计算机。

融合 (Coherence) 模式。您可以用于 Windows 的一个查看模式。当 Windows 处于融合 (Coherence) 模式时，会隐藏其桌面，而 Windows 应用程序则会与 Mac 应用程序一起出现在 Mac 桌面上，就像是一个操作系统中的两种应用程序一样。

配置文件。包含虚拟机的硬件配置、所使用的设备以及其它设置的文件。当您新建虚拟机时，它会自动创建。另请参阅 **PVS** 文件。

CPU。指中央处理单元。它是计算机的一个内部组成部分。另请参阅 **处理器**。

早期格式的磁盘。在 **Parallels Desktop 2.5** 和更早版本中创建的虚拟机的磁盘。

新格式的磁盘。在版本 3.0 及更高版本的 **Parallels** 硬件虚拟化产品中创建或使用的虚拟机的磁盘。

扩展型格式。一种虚拟硬盘格式。扩展型虚拟硬盘镜像文件位于您的 Mac 上。其大小会随着您向虚拟机中添加应用程序和数据而逐渐增加。

FireWire 连接。一种有线连接方式，提供计算机间的高速数据传输。

来宾操作系统（来宾 OS）。虚拟机中安装的操作系统。

主机计算机：用于运行虚拟机的计算机。对于 **Parallels Desktop for Mac**，它是 Mac。对于 **Parallels Desktop for Windows** 或 **Parallels Desktop for Linux**，它是安装了 **Parallels Desktop** 的基于 Windows 或 Linux 的物理计算机。在 **Parallels Transporter** 文档中，该术语可能定义为储存迁移结果的计算机。

热键。用户定义的按键或组合键，用于快捷访问应用程序和命令。另请参阅 **快捷键**。

HDD 文件。在创建过程中，虚拟机将获取一个后缀为 .hdd 的虚拟硬盘文件。另请参阅 **虚拟硬盘文件**。

Host-only 网络。一种虚拟机网络连接方式，它会创建主计算机与其虚拟机之间的专用网络，使得虚拟机仅对于主计算机可用。

ISO 镜像。一种包含了 CD 或 DVD 光盘所有内容的特殊文件，常用于安装操作系统。

镜像文件。包含数据存储介质或设备，例如硬盘、CD 或 DVD，完整内容和结构的一个单独的文件。

IP 地址。分配给加入计算机网络中的物理计算机或虚拟机的一个唯一的地址。

Linux 计算机。安装了 Linux 操作系统的物理计算机。

合并的磁盘。一种 **分割** 磁盘，其所有部分被合并为一个单独的磁盘。

迁移。将数据从物理计算机或第三方虚拟机传输到 **Parallels** 虚拟机或虚拟磁盘的过程。

操作系统。操作系统。

Parallels Desktop for Mac。一款可以让您在 **Mac** 上创建、管理和使用 **虚拟机** 的应用程序。

Parallels Tools。一套确保在 **主** 操作系统和 **虚拟机** 操作系统之间高度集成的 **Parallels** 工具集。

Parallels Transporter。一款使用物理或虚拟计算机的数据来创建该物理或虚拟计算机的 **Parallels** 虚拟克隆的应用程序。生成的虚拟机可被 **Parallels Desktop** 所使用。

Parallels Transporter Agent。一款收集物理计算机数据并将其迁移到安装于 **Mac** 中的 **Parallels Transporter** 的应用程序。

画中画。您可以用于 **Windows** 的一个查看模式。在画中画模式下, **Windows** 桌面在一个窗口中显示, 并且可以随着窗口的调整自行调整大小。您还可以设置该窗口总是处于其它窗口之上, 您可以调整其透明度, 因此您在操作其它应用程序时还可以透过看到此窗口。

预启动执行环境 (**PXE**)。一种使用与可用数据存储设备 (如硬盘) 或已安装的操作系统互不影响的网络界面来启动计算机的环境。

主要操作系统 (主要 **OS**)。控制计算机 **I/O** 设备并且当物理计算机启动时所加载的操作系统。它是安装 **Parallels Desktop** 应用程序的物理计算机的操作系统。

处理器。中央处理单元或 **CPU**。它是计算机的一个内部组成部分。

PVS 文件。一种虚拟机配置文件, 它包含有关虚拟机资源、设备和其它设置的信息。

共享网络。一种虚拟机网络连接模式, 它允许**虚拟机**使用 **主计算机**的网络连接。在此模式下, 虚拟机对主机计算机所属网络中的其他计算机不可见。

快捷键。用户定义的按键或组合键, 用于快捷访问应用程序和命令。另请参阅**热键**。

快照。在某一特定时间点虚拟机状态的副本。与快照相关的文件存储在虚拟机文件夹的一个特殊子文件夹中。

源计算机。您将使用 **Parallels Transporter** 来从其中迁移数据的计算机。

终端。在 macOS 和 GNU/Linux 操作系统中，可便于您访问命令行的实用工具。

第三方虚拟机。在第三方虚拟化产品中创建的虚拟机，可通过 **Parallels Transporter** 将其转换为 **Parallels** 虚拟机。

虚拟硬盘（虚拟磁盘）。一个模拟虚拟机硬盘的文件。

虚拟机。使用 **Parallels Desktop** 模拟出的计算机。虚拟机有自己的虚拟硬件，并且需要通过操作系统来控制其硬件。所安装的操作系统及其应用程序被隔离在虚拟机内，并共享主机计算机的物理硬件资源。

虚拟机配置。与物理计算机一样，虚拟机有其自身的配置，该配置在虚拟机创建过程中设定并且可以在以后修改。虚拟机配置设置存储在 **PVS** 文件中。

虚拟机文件。储存在虚拟机文件夹中的文件。一台虚拟机至少有两个文件：**配置文件**和**虚拟硬盘文件**。

虚拟硬盘文件。在创建过程中，虚拟机将获取一个后缀为 .hdd 的虚拟硬盘文件。此文件执行物理硬盘的功能。另请参阅 **HDD** 文件。

虚拟机模板。可被克隆到多台虚拟机并且这些虚拟机的配置和数据与其完全相同的虚拟机。

虚拟机。请参考**虚拟机**。

Windows 计算机。安装了 **Windows** 操作系统的物理计算机。