



Parallels Desktop® 17 for Mac

使用者指南

Parallels International GmbH
Vordergasse 59
8200 Schaffhausen
瑞士
電話：+ 41 52 672 20 30
www.parallels.com

© 2021 Parallels International GmbH.版權所有。Parallels 和 Parallels 標誌是 Parallels International GmbH 在加拿大、美國和/或其他地區的商標或註冊商標。

Apple、Safari、iPad、iPhone、Mac、macOS、iPadOS 是 Apple Inc. 的商標。Google 和 Google Chrome 是 Google LLC. 的商標。

此處所提及之所有其他公司、產品和服務名稱、標誌、品牌以及任何已註冊或未註冊的商標僅供識別之用，且為其各自擁有者的專屬財產。我們不為使用與第三方有關之任何品牌、名稱、標誌或任何其他資訊、圖像或材料提供背書。我們不擔保對此類第三方資訊、圖像、材料、標記和其他名稱的任何專屬權益。如需專利的所有聲明和資訊，請造訪 <https://www.parallels.com/about/legal/>

Contents

歡迎使用 Parallels Desktop	9
您能做什麼	10
設定您的 Mac 以使用 Windows 應用程式	10
其它作業系統	10
安裝或升級 Parallels Desktop	12
您需要什麼	12
安裝 Parallels Desktop	13
啓用和註冊 Parallels Desktop	14
購買 Parallels Desktop	15
升級 Parallels Desktop	16
安裝軟體更新	16
設定語言	17
安裝或匯入 Windows	19
安裝 Windows	19
從 PC 匯入資料	21
匯入方法概觀	21
匯入資料的需求	22
第 1 步：在 Windows 上安裝 Parallels Transporter Agent	22
第 2 步：匯入資料	23
解決問題	27
通過 Parallels Desktop 使用 Boot Camp	29
從 Parallels Desktop 較早版本或其它虛擬化應用程式匯入	31
下載並安裝 Microsoft 的 Windows	31
從 IT 取得 Windows	32
在 Mac 上使用 Windows	33
開始使用	33
啓動 Windows	33
開啓 Windows 應用程式	34

安裝 Windows 應用程式.....	37
關閉或中止 Windows	37
設定 Windows 如何使用 macOS.....	41
合併 Windows 和 macOS.....	42
將 Windows 設為出現在單一視窗	45
將 Windows 設為佔據整個螢幕.....	46
將應用程式設為在插入 CD 或 DVD 時開啓。.....	49
在 macOS 與 Windows 之間共用項目	50
套用 macOS 家長控制至 Windows.....	67
滑鼠、觸控式軌跡板與鍵盤	68
設定您的滑鼠或觸控式軌跡板右鍵按一下或中鍵按一下.....	68
使用鍵盤快速鍵	70
自訂鍵盤快速鍵	70
建立新的鍵盤快速鍵.....	73
在 macOS 中檢視及變更 Windows 輸入語言	74
滑鼠和鍵盤設定	75
連線外部裝置	77
調整裝置設定.....	79
連線藍牙裝置	81
從 Windows 列印	82
共用連線到 Mac 的印表機.....	82
設定網路印表機	84
設定 USB 印表機.....	87
建立 PDF 檔案.....	87
使用內建的 iSight 照相機或其他網路攝影機	88
在外部顯示器或投影機上演示文稿.....	88
保護您的資料	89
隔離 Windows 與 Mac	90
在 Windows 中運作而不儲存變更	90
設定密碼需求.....	90
加密 Windows 以保護它不受未經授權的使用	91

連接網際網路或網路.....	92
在 macOS 與 Windows 之間共用網路.....	92
將個別網路設定套用至 Windows.....	93
使用 Host-Only 網路設定.....	94
搭配使用 Wi-Fi 與 Windows.....	94
連線 Windows 和 VLAN.....	95
最佳化效能.....	95
設定分配給 Windows 的記憶體.....	96
最佳化設定.....	96
在未開啓應用程式的情況下暫停 Windows.....	97
最佳化遊戲、圖形、產能或開發的虛擬機器.....	98
以旅行模式使用 Windows.....	98
排定 Windows 維護工作的時間表.....	100
在 iPad、iPhone 或 Andriod 裝置上使用 Windows.....	100
以 Parallels Toolbox 來節省時間.....	101
儲存螢幕的圖片.....	102
設定虛擬機器 Dock 圖示的外觀.....	102
當 Mac 睡眠時允許 Windows 更新.....	103
翻譯 Windows 中的單詞.....	103
進階主題.....	104
使用虛擬機器.....	104
支援的客戶作業系統.....	104
關於虛擬機器.....	108
安排虛擬機器.....	109
讓虛擬機器與眾不同.....	109
變更虛擬機器圖示.....	109
變更虛擬機器名稱.....	110
複製虛擬機器.....	110
備份虛擬機器.....	111
建立和使用虛擬機器範本.....	112
儲存虛擬機器的快照.....	113
在執行階段變更虛擬機器組態.....	116

使用滑鼠滾輪水平捲動	118
移除虛擬機器	118
下載預先設定虛擬機器	118
設定客體作業系統類型與版本	119
設定分配給虛擬機器的處理器數量	119
檢查您的虛擬機器 CPU 和記憶體使用量	119
取得 Acronis True Image	120
使用 AppleScript 搭配客體作業系統	121
快速釋放磁碟空間	121
封存及解除封存虛擬機器	121
準備虛擬機器以進行移轉	122
在 Mac 上使用其他作業系統	123
在融合模式中使用 Linux	123
自訂客體作業系統的鍵盤	124
使用 macOS 作為客體作業系統	126
安裝或更新 Parallels Tools	128
Parallels Tools 概觀	128
Windows 專用的 Parallels Tools	130
Linux 專用的 Parallels Tools	131
Mac 專用的 Parallels Tools	135
對於軟體開發人員	136
最佳化遠端偵錯	136
產生核心傾印	137
啓動偵錯工作階段	138
與 Chef/Ohai 整合	138
與 Docker 整合	139
使用虛擬機器名稱做為 DNS 名稱	139
使用 etc/hosts 解析客體 OS DNS 要求	139
其他動作	140

設定檔案類型關聯	140
子母畫面模式	141
隱藏與顯示 Parallels Desktop	143
移除 Parallels Desktop.....	144
進階偏好設定	144
共用網路設定	145
Host-Only 網路設定	148
建立自訂「Host-Only」網路	150
Parallels Desktop 偏好設定和虛擬機器設定	151
Parallels Desktop 偏好設定.....	152
通用偏好設定	152
快速鍵偏好設定	154
裝置偏好設定	160
安全性偏好設定	162
網路偏好設定	163
進階偏好設定	167
Parallels Toolbox	168
Parallels Access	170
虛擬機器設定	171
通用設定	171
選項	172
硬體設定	194
安全性設定.....	217
備份設定	219
新增與移除裝置	220
虛擬和實體磁碟的支援	222
初始化新增磁碟	223
將實體磁碟當作內部磁碟來連線至虛擬機器.....	225

提示與故障排除	228
安裝 Parallels Tools 以實現 Windows 與 macOS 之間的無縫操作	228
找尋設定	229
還原虛擬機器預設設定	229
記憶體使用問題	230
Windows 似乎變慢	230
按下 Ctrl+Alt+Del	231
我的密碼無效	231
Windows 安全地開機	232
我的虛擬機器無法啓動	232
我遇到了連接網際網路方面的問題	232
我遇到防毒軟體方面的問題	233
F8 鍵不能正常使用	233
開啓虛擬機器組態需要密碼	233
Windows 或 Windows 應用程式要求重新啓動	233
透過命令列介面管理虛擬機器	234
透過命令列介面變更 Windows 中的密碼	234
查看組建編號	235
將技術資料傳送給 Parallels	235
了解共用資料夾	236
更多資源	238
造訪 Parallels Desktop Twitter 與 Facebook 頁面	238
詞彙表	239

歡迎使用 Parallels Desktop

您不再需要在 Mac 和 PC 之間選擇。Parallels Desktop 可讓您在 Mac 上搭配使用 Windows 和 macOS。

使用本手冊快速安裝並開始使用 Parallels Desktop 17 for Mac。



在本章

您能做什麼	10
設定您的 Mac 以使用 Windows 應用程式	10
其它作業系統.....	10

您能做什麼

通過 Parallels Desktop，您可以：

- 無需重新啟動，即可同時開啓 Windows 應用程式與 macOS 應用程式
- 在 Mac 與 Windows 應用程式之間複製貼上文件與拖放目標
- 執行 Windows 遊戲和其他 3D 應用程式
- 從 PC 遷移所有資料並在 Mac 中使用

注意：此功能不適用於搭載 Apple M1 晶片的 Mac 電腦。

- 輕鬆地在 Windows 與 Mac 之間共用檔、設備以及其他資源
- 安裝不同作業系統，例如 Windows、Linux、macOS，並一同使用這些作業系統
- 下載並使用已預先設定的免費虛擬機器
- 還有更多

設定您的 Mac 以使用 Windows 應用程式

只需幾個步驟，您即可開始在 Mac 中使用 Windows 應用程式。設定您的 Mac 以執行 Windows 應用程式包括以下幾個步驟：

第 1 步：在 Mac 上安裝 Parallels Desktop (p. 12)。

第 2 步：在虛擬機器中安裝 Windows (p. 19)。

第 3 步：在 Windows 中安裝 Windows 應用程式 (p. 37)。

您只需執行一次這些步驟中的動作。然後即可在 Mac 中隨時開啓並使用您的 Windows 應用程式，正如您使用 Mac 應用程式一樣。

其它作業系統

重要：本指南的重點為通過 Windows 使用 Parallels Desktop。

使用 Parallels Desktop for Mac 時，您可以在 Mac 上執行多個其他類型的作業系統 (p. 104)，例如數種 Linux 和 Unix、macOS 伺服器、Windows 10 和舊版 Windows 等等。

找到有關執行其它作業系統的資訊

您可以檢查列於「更多資源 (p. 238)」的資源，找出在 Mac 上使用 Parallels Desktop 執行其他作業系統的更多資訊和詳細資料。

此外，雖然未明確指出，但是該指南中的許多說明還適用於除了 Windows 以外的其它作業系統。一些与其它作業系統相關的重要指示列舉於〈進階主題 (p. 104)〉一節。

安裝或升級 Parallels Desktop

按照此章的說明安裝或升級 Parallels Desktop。

注意： 您可購買 Parallels Desktop 盒裝版或從 Parallels 網站購買並進行下載。

在本章

您需要什麼.....	12
安裝 Parallels Desktop	13
啓用和註冊 Parallels Desktop.....	14
購買 Parallels Desktop	15
升級 Parallels Desktop	16
設定語言	17

您需要什麼

您可以在搭載 Apple M1 晶片的 Mac 電腦上，或是搭載 Intel 處理器的 Mac 電腦上安裝和使用 Parallels Desktop 17。

在安裝 Parallels Desktop 17 之前，請確保您的 Mac 符合下列需求：

	最低需求	最佳效能
	執行大部分應用程式，例如 Microsoft Office、會計、交易、SAP、Matlab 等。	針對圖形密集型應用程式、高負載和執行中的多部虛擬機器。
處理器	Apple M1 晶片、Intel Core 2 Duo、Core i3、Core i5、Core i7、Core i9、Intel Core M 或 Xeon 處理器	Apple M1 晶片、Intel Core i5、Core i7、Core i9 或 Xeon 處理器
記憶體	4 GB 的 RAM	16 GB 以上的 RAM
儲存體	600 MB 用於 Parallels Desktop 安裝 額外磁碟空間用於客體作業系統 (Windows 10 至少需要 16GB)。	SSD 磁碟機

作業系統	<ul style="list-style-type: none"> • macOS Monterey 12 (發行時) • macOS Big Sur 11.1 或更新版本 • macOS Catalina 10.15.7 或更新版本 • macOS Mojave 10.14.6 或更新版本 • macOS High Sierra 10.13.6 或更新版本 	<ul style="list-style-type: none"> • macOS Monterey 12 (發行時) • macOS Big Sur 11.1 或更新版本 <p>DirectX 11 至少需要 macOS Mojave 10.14，但是在 macOS 10.15 Catalina 或更新版本上的效能最佳。</p>
圖形	Apple M1 晶片、Intel、AMD Radeon 或 NVIDIA	Apple M1 晶片或 AMD Radeon Pro 圖形卡

若要瞭解您電腦的處理器、記憶體和 macOS 版本，請選擇「**Apple 功能表**」>「關於這台 **Mac**」。
產品啟動、更新與部分功能需要互聯網連接。

安裝 Parallels Desktop 後，您需要建立虛擬機器並在其中安裝所需的作業系統，這個機器是一台能共用您 Mac 資源的虛擬電腦，雖然位於 Mac 上，但可以如同獨立的實體電腦運行。您可執行以下其中一個動作：

- 在虛擬機器上安裝任何支援的作業系統。請注意，您需要這個作業系統安裝媒體。

注意：如需 Parallels Desktop 所支援以搭配使用 Mac 的作業系統清單，請參閱受支援的客體作業系統 (p. 104)或移至 <https://www.parallels.com/products/desktop/resources/#requirements>。

- 自由下載和安裝諸如 Ubuntu、Fedora 或其他 Parallels Desktop 支援的作業系統。
- 使用 macOS 修復磁碟分割建立 macOS 虛擬機器。
- 建立 Windows 虛擬機器，並使用 Boot Camp 分割區作為其硬碟。
- 將 Windows 電腦轉移至虛擬機器，並在您的 Mac 上搭配 macOS 使用。

安裝 Parallels Desktop

僅需簡單幾步即可安裝執行 Parallels Desktop：

1 確認您擁有最新版的 macOS。

2 進行以下動作：

- 如果您已從 Parallels 網站下載了 Parallels Desktop，請按兩下該磁碟映像檔，此檔很可能在下載資料夾中。

- 如果您購買內附 USB 隨身碟的盒裝版 Parallels Desktop，請將隨身碟聯接到您的 Mac，將其開啓並按兩下磁碟映像檔。
- 如果您購買內附安裝檔連結的盒裝版，請在網頁瀏覽器開啓連結、下載 Parallels Desktop 並按兩下磁碟映像檔。
- 如果您購買了盒裝版本的 Parallels Desktop，請插入安裝光碟。

注意：如果您的 Mac 沒有 DVD-ROM，您可使用盒子中的下載連結，通過網際網路下載 Parallels Desktop。

- 3 按兩下安裝圖示並根據螢幕上的說明安裝 Parallels Desktop。

啓用和註冊 Parallels Desktop

安裝之後，請啓用並註冊 Parallels Desktop。進行以下操作：

- 1 登入您的 Parallels 帳戶：



Parallels 帳戶可讓您：

- 儲存產品啓用金鑰 - 您永遠不會忘記或遺失這項資訊；
- 防止您之外的其他任何人使用您的授權金鑰；
- 管理您的 Parallels 產品訂閱；
- 聯絡 Parallels 支援以及追蹤您的支援請求；
- 下載最新版本的 Parallels 產品和隨附文件；

- 取得您產品的最新更新和新產品 Beta 版本的相關資訊；
- 透過網頁瀏覽器操作遠端電腦 (身為 Parallels Desktop 使用者，您可以免費取得 Parallels Access)；
- 在屬於貴公司的 Mac 上管理 Parallels Desktop 授權 (如果您使用 Parallels Desktop for Mac Business Edition)。

若要登入，請執行以下其中一個動作：

- 如果您有帳戶，請選取「我有密碼」、輸入您的電子郵件和密碼，並按一下「登入」。
- 如果您沒有 Parallels 帳戶，請選取「我是新使用者」，輸入要用來建立帳戶的電子郵件地址、您的名稱、密碼並按一下「建立帳戶」。

2 在下一個步驟中，輸入您的產品啟用金鑰來啟用 Parallels Desktop。

注意：如果您是從 Parallels Online Store 購買的 Parallels Desktop，金鑰會傳送至您提供的電子郵件地址。如果您購買的是盒裝產品，您可以在包裝盒內找到啟用金鑰。

如果您已經有可用且與帳戶相關聯的授權，您只需選取授權並按一下「啟用」。

如果您沒有產品啟用金鑰

如果您還沒有金鑰，您可以取得免費的試用產品啟用金鑰，在有限的時間內試用 Parallels Desktop，請按一下「免費試用 14 天」。或者您可以按一下「購買」直接購買金鑰，這樣您便可以永久使用 Parallels Desktop。

購買 Parallels Desktop

如果您正使用 Parallels Desktop 17 試用版本，可以直接從應用程式介面購買正式版本。要實現此目的：

- 1** 在「關於 Parallels Desktop」視窗中或在促銷時按一下「購買」。
- 2** 選擇以下其中一種：
 - 升級：選擇該選項可以升級 Parallels Desktop 當前版本。但是請記住您將需要舊版本的啟用金鑰。如果依預設選取了「升級」選項，Parallels Desktop 便已自動偵測到舊版的金鑰。若非如此，請確定您有舊版的金鑰。
 - 購買完整版本：如果您從未使用過，請選擇此選項購買 Parallels Desktop。
- 3** 請根據螢幕上的說明進行操作。您可能需要向下捲視查看所有資訊。

升級 Parallels Desktop

如果您已經有 Parallels Desktop 的某些版本，請按照以下步驟升級為 Parallels Desktop 17。

- 1 如果您還沒有這麼做，您可以從 Parallels 線上商店 <https://www.parallels.com> 購買並下載「Parallels Desktop 17 for Mac 升級版」。

產品啟用金鑰將傳送至您提供的電子郵件地址。

- 2 如果 Parallels Desktop 是打開的，請先退出 Parallels Desktop。
- 3 遵循這些指示安裝 Parallels Desktop 17。請參閱安裝 **Parallels Desktop**。

安裝過程中，較早版本的 Parallels Desktop 將自動從電腦中卸載。

- 4 打開 Parallels Desktop 並輸入升級版產品啟用金鑰。

如果您正在使用試用版本的 Parallels Desktop 或者您購買了較早的版本但尚未安裝，您也需要輸入這個版本的完整版或升級版金鑰。

故障排除

如果您有升級 Parallels Desktop 的問題，您可以在 <https://www.parallels.com/products/desktop/support/> 找到疑難排解資訊。

安裝軟體更新

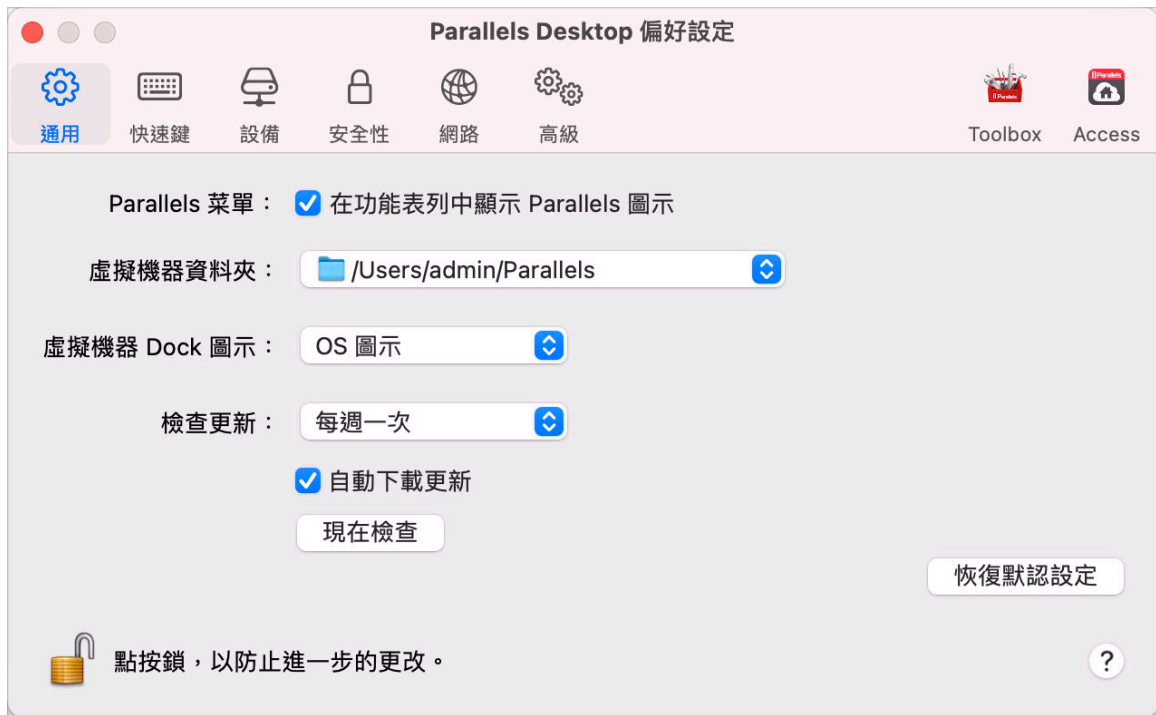
Parallels 會定期地提供免費的更新以提升 Parallels Desktop。

在預設情況下，Parallels Desktop 已配置為每週一次自動查找並下載可用軟體更新。每當一個更新發行可使用的時，Parallels Desktop 就會提示您安裝該更新。只需簡單按照說明進行操作即可。

調整軟體更新設定

- 1 進行以下動作：
 - 按一下功能表列中的 Parallels 圖示， 並選擇「偏好設定」。然後按一下「通用」。

- 在 Dock 中以滑鼠右鍵按一下「Parallels Desktop」圖示，並選擇「偏好設定」。然後按一下「通用」。



2 進行以下動作：

- 要調整 Parallels 檢查軟體更新的頻率，可從「檢查更新」功能表中選擇「從不」、「每天一次」、「每週一次」或「每月一次」。
- 要選擇 Parallels Desktop 是否自動下載更新，可選擇或取消選擇自動下載更新。

如果您選擇不自動下載更新，Parallels Desktop 將在有可用更新時通知並詢問您是否要下載。

手動檢查更新


- 根據上面的第 1 步中的說明操作然後按一下「現在檢查」。您也可以從 **Parallels Desktop** 應用程式功能表選擇「檢查更新」。

注意：若要檢查更新並加以下載，您的 Mac 必須連線到網際網路。

設定語言

您可以通過以下步驟設定 Parallels Desktop 介面使用的語言：

- 1 退出 Parallels Desktop。

- 2 選擇 **Apple** 功能表 > 系統偏好設定 > 語言 & 區域。
- 3 拖拽您需要的語言到清單頂部。如果您需要的語言不在清單中，可按一下 新增 按鈕。 。
- 4 打開 Parallels Desktop。

如果 Parallels Desktop 支援您選擇的主要的語言，功能表和介面文本就會以該語言顯示。如果您選定的語言是不支援的，功能表會以列舉的第一種 Parallels Desktop 支援的語言顯示。

安裝或匯入 Windows

有幾種在 Mac 上安裝並執行 Windows 的方式：

- 安裝 Windows (p. 19)
- 從 Windows PC 匯入資料 (p. 21)
- 使用您已從 Boot Camp 分區安裝的 Windows (p. 29)
- 從先前版本的 Parallels Desktop 或其他虛擬化軟體匯入 Windows (p. 31)

在本章

安裝 Windows	19
從 PC 匯入資料	21
通過 Parallels Desktop 使用 Boot Camp	29
從 Parallels Desktop 較早版本或其它虛擬化應用程式匯入.....	31
下載並安裝 Microsoft 的 Windows.....	31
從 IT 取得 Windows.....	32

安裝 Windows

如果您有 Windows 安裝 (DVD 光碟、映像檔或 USB 記憶體) 和有效的 Windows 產品金鑰，您可以通過 Parallels Desktop 在您的 Mac 上安裝 Windows 然後使用。

如何安裝 Windows：

- 1 開啓 Parallels Desktop (自應用程式檔案夾) 並選擇「檔案」>「新增」。
- 2 如果您有 Windows 安裝盤，請插入 DVD 驅動程式。如果您有含 Windows 的 USB 記憶體，可把該記憶體連線到 Mac。
- 3 按一下「從 DVD 或映像檔安裝 Windows 或其他作業系統」。
- 4 Parallels Desktop 會掃描和列舉可安裝的作業系統。如果您看到您想要安裝的 Windows 版本，請選取並執行下列其中一個動作：
 - 如果您要讓 Parallels Desktop 自動安裝 Windows，請按一下「繼續」並前往步驟 6。
 - 如果您要手動安裝 Windows，請在視窗左下角選取「手動安裝作業系統」，然後按一下「繼續」並前往步驟 7。

5 如果 Windows 安裝來源並未自動在第 4 步出現，請按一下「手動選擇」以手動進行瀏覽。您可以從以下來源進行瀏覽：

- **DVD**：如果您有 Windows DVD，請插入 DVD 驅動程式。一旦檢測到 Windows，請按一下「繼續」。如果您的 Mac 沒有 DVD 驅動程式，您可以使用 Apple SuperDrive，通過遠端磁碟使用 Mac 的其他 DVD 驅動程式，或從光碟建立映像檔。
- **映像檔**：如果您有 Windows 映像檔，請按一下映像檔並將映像拖曳至 Parallels 的「安裝輔助程式」視窗。一旦檢測到 Windows，請按一下「繼續」。
- **USB 驅動程式**：如果您有 Windows 可引導的 USB 安裝程式，請按一下「**USB 驅動程式**」並連線驅動程式到 Mac。一旦檢測到 Windows，請按一下「繼續」。

注意：Parallels Desktop 可能會無法檢測出一些作業系統 (例如，最新的 Linux 版本)。如果出現此類情況但是又可以安裝該作業系統，請按一下「繼續」，請手動指定該作業系統類型 (如果未列出來，請選擇「其他」)，然後根據螢幕上的操作進行。

6 輸入 Windows 授權金鑰。如果您沒有任何授權金鑰，您可以遵循輔助程式中的連結，從線上的 Microsoft Store 購買金鑰。

注意：如果您選擇不要在此時輸入金鑰，而且指定的映像中包含多個 Windows 版本，則系統會要求您選取要安裝的版本。

7 選擇您使用 Windows 的主要用途。將會根據您的需求最佳化調整其設定。

8 從「儲存位置」功能表選擇您想要儲存 Windows 的位置。

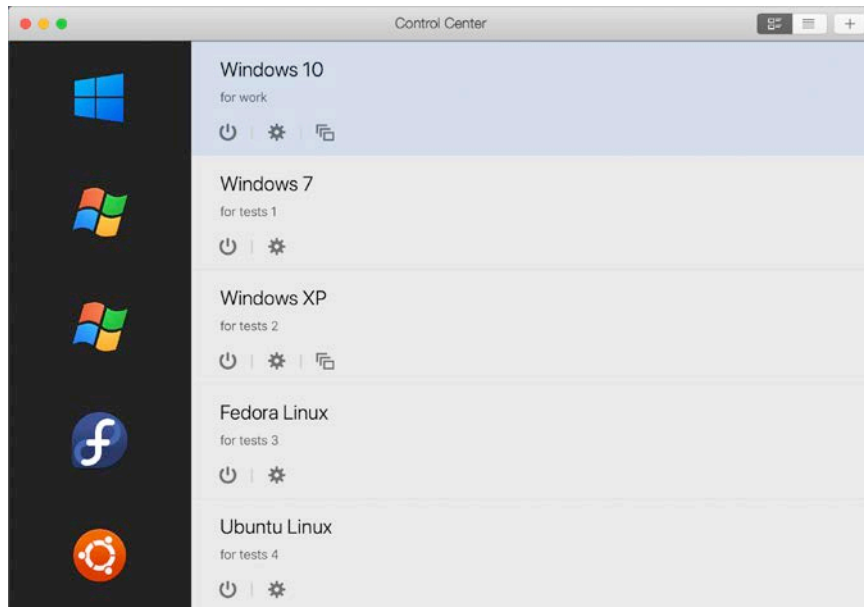
預設情況下，Parallels Desktop 會將 Windows 儲存在 `/Users/<username>/Parallels` 資料夾。

9 如果您想要預先設定好一些參數，比如 Windows 使用多少記憶體或者當您開啓 Parallels Desktop 時 Windows 是否要自動執行，請選擇「安裝前設定」。您也可以在工作系統安裝完成後調整這些設定。

10 按一下「建立」。

新增助手將開始安裝 Windows。

安裝 Windows 之後，您就可以藉由「開啓 Windows 應用程式 (p. 34)」或按一下「控制中心」中的電源按鈕，將其啓動。



重要：您第一次啓動 Windows 時，會安裝 Parallels Tools 以允許 Windows 與 macOS 之間的無縫操作。Parallels Tools 安裝一完成，就會提示您重啓 Windows。

當您安裝 Windows 時，Parallels Desktop 會建立一個密碼爲空的管理員帳戶。在安裝完成後，建議您變更此密碼。

注意：您也可以從安裝磁碟的 磁碟映像檔 (p. 222) 安裝 Windows。只需選擇上述步驟 4 中的磁碟映像檔。Parallels Desktop 支援 ISO、DMG、CUE 和 CCD 硬碟映像。

從 PC 匯入資料

您可以將所有的資料從 Windows PC 導入到 Mac 中的 Parallels Desktop。然後您即可繼續在 macOS 上使用所有的 Windows 應用程式、檔案及資料。

注意：此功能僅適用於搭載 Intel 處理器的 Mac 電腦。

匯入方法概觀

您可以使用以下其中一種方式匯入您的資料：

- 網路 (p. 23)：如果 Windows PC 和 Mac 都連線到同一個網路，您可以通過網路匯入您的資料。
- 外部存放裝置 (p. 25)：您可以將資料從 Windows PC 傳輸到外部存放裝置，例如移動硬碟。然後，您可以將該裝置連線到 Mac 並將您的資料匯入到 Parallels Desktop。

匯入資料的需求

要將資料導入到 Mac，您需要一台如下配置的 Windows 電腦：

- Windows 10、Windows 8.1、Windows 8、Windows 7、Windows Vista 或 Windows XP (帶有 Service Pack 2 或更新版本)。

注意：您也可以使用運行 Windows Server 2008 R2 (僅限 64 位)、Windows Server 2008 或 Windows 2000 Professional (僅限 32 位)。

- Intel 或 AMD (700 MHz 或更高) x86 或 x64 處理器
- 至少 256 MB 記憶體
- 至少 70 MB 硬碟空間用於安裝 Parallels Transporter Agent
- 選擇以下其中一種：
 - 通過網路傳輸資料的網路埠
 - 一個外部存放裝置，例如 USB 硬碟

注意：Parallels Desktop 不支援遷移 Windows 動態磁碟區。這些分卷與基本磁碟區不一樣，容量大小不固定。分卷僅可遷移為資料磁片。您稍後可以新增磁碟區 (p. 220)至已經存在的虛擬機器。

第 1 步：在 Windows 上安裝 Parallels Transporter Agent

要導入您的資料，首先必須在 Windows PC 上安裝 Parallels Transporter Agent 軟體。

如何安裝 Parallels Transporter Agent：

1 進行以下動作：

- 如果您購買的是 Parallels Desktop 盒裝產品，請將 Parallels Desktop 安裝 DVD 插入 Windows PC。如果安裝程式並未自動開始，請找到並連按兩下光碟中的 Parallels Transporter Agent.exe 檔案。
- 從 Parallels 網站 (<http://www.parallels.com/download/desktop/>)下載 Parallels Transporter Agent for Windows 並連按兩下安裝檔案。

如果您的電腦已連接到互聯網，Parallels Transporter Agent 將會查找可用更新。如果有可用的更新，請按一下「下載並安裝新版本」。

2 按照螢幕提示安裝 Parallels Transporter Agent。

第 2 步：匯入資料

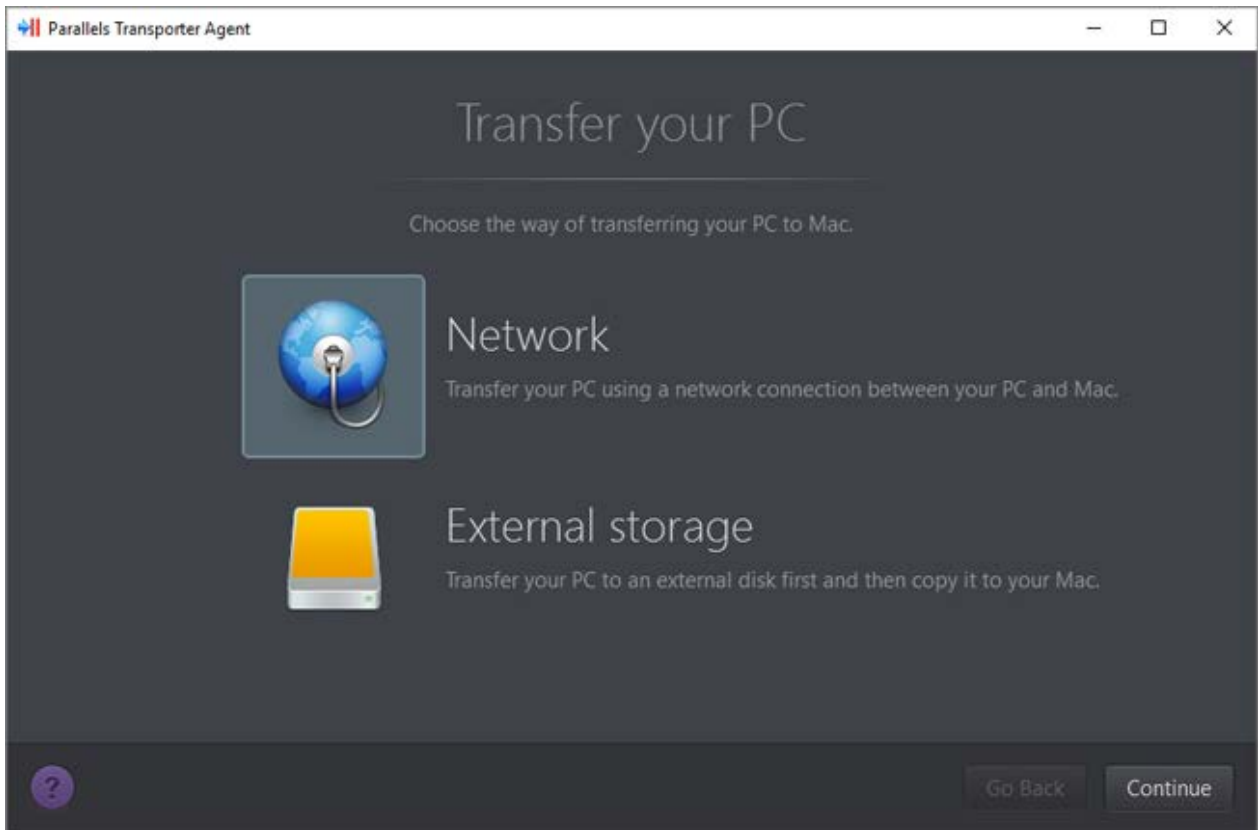
根據以下當中的一個方式從 PC 導入資料到 Mac。

透過網路

重要：匯入資料後，您可能需要使用購買軟體應用程式時獲得的啟用金鑰來重新啓動某些 Windows 應用程式。

要通過網路從 **PC** 匯入資料：

- 1 打開 Mac 和 Windows PC 並進行登入。
- 2 確定已關閉 Windows 防火牆 (p. 28)。您可以在匯入結束後再次開啓它。
- 3 在 Windows PC 上，按一下 **開始** 功能表並選擇 **所有應用程式 > Parallels > Parallels Transporter Agent** 來開啓 Parallels Transporter Agent。

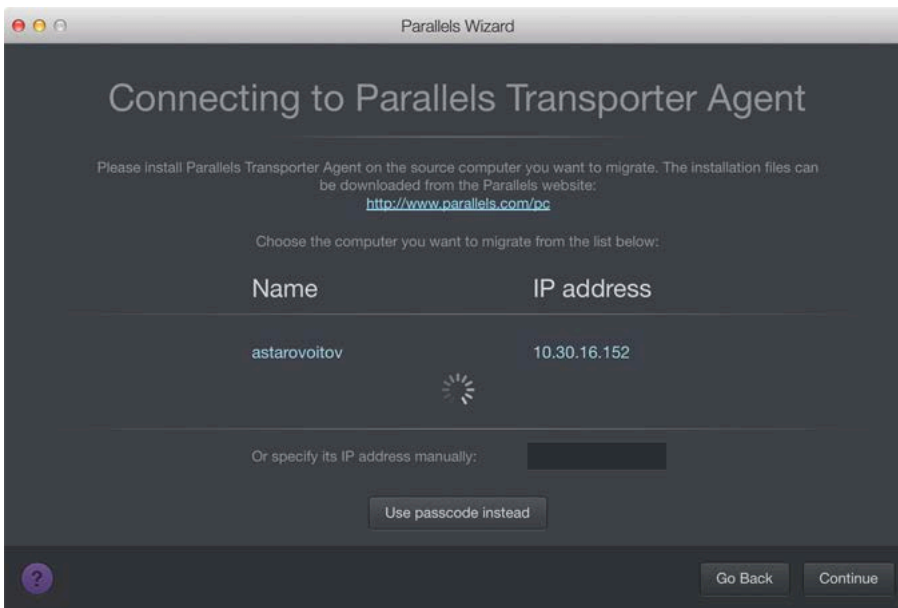


在 Parallels Transporter Agent 中，選取「網路」並按一下「繼續」。

- 4 在 Mac 中，開啓 Parallels Desktop 並選擇 **檔案 > 新增**。
- 5 選擇「從 **PC** 移轉 **Windows**」然後按一下「繼續」。

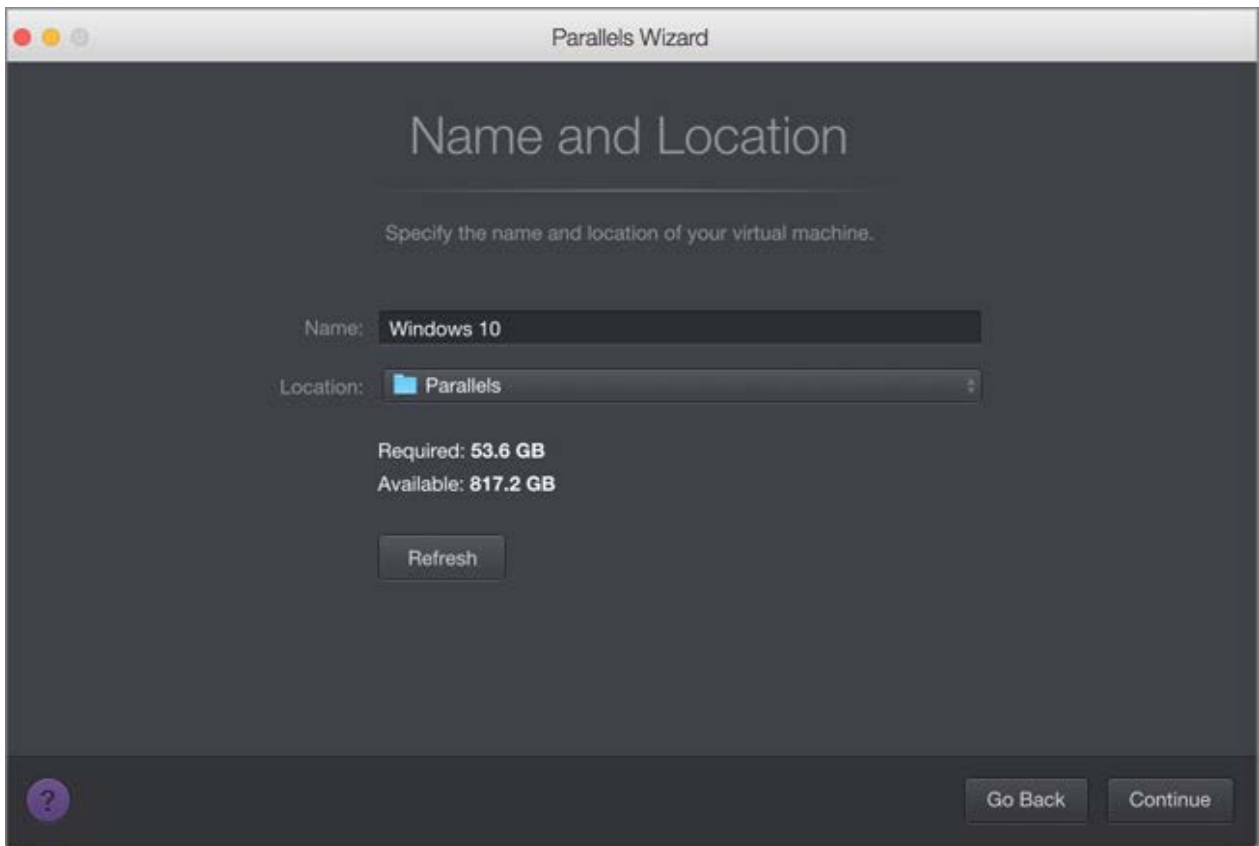
- 6 選取 網路 並按一下 繼續。
- 7 找到 Mac 上 Parallels 精靈中的密碼，然後在 Windows PC 上的 Parallels Transporter Agent 中輸入該密碼。

如果遠端 PC 和 Mac 未連線到相同的網際網路，您可以使用其名稱或 IP 位址傳輸遠端 PC。若要這麼做，請按一下「使用 IP 位址來連線」，從列表中選取 Windows PC 名稱或輸入 IP 地址，然後按一下「繼續」。



- 8 如果您已選擇使用電腦名稱或 IP 位址，需提供 Windows 管理員憑據。Parallels Desktop 將連線到 Parallels Transporter Agent 並開始收集有關源電腦的資訊。
- 9 如果您想要在啟動 Windows 時自動登入 Windows 系統，可選擇 啟用自動登入。準備好後，按一下「繼續」。
- 10 選擇您要移轉的項目：
 - 僅限系統：此選項可讓您只移轉作業系統與應用程式。
 - 系統和文件：此選項可讓您移轉作業系統、應用程式和使用者檔案，如圖片、文件、下載、音樂與影片等。
- 11 如果您在步驟 10 中選擇「僅限系統」，則必須使用 Apple Migration Assistant 來傳輸使用者的檔案。

12 選擇您安裝資料的位址。



準備好後，按一下「繼續」。

- 13 在下一步會出現一個關於 Windows 啟動的警告資訊，當您開始使用 Windows 時可能需要啟動。閱讀該資訊，選取 **我要繼續** 並按一下 **繼續**。
- 14 當移轉完成後，按一下「完成」。
- 15 啟動 Windows (p. 33)。
- 16 Windows 啟動後，選擇 **動作 > 安裝 Parallels Tools** 並按照螢幕提示操作。

注意：要能夠安裝 Parallels Tools，您必須以管理員的身份登入 Windows。

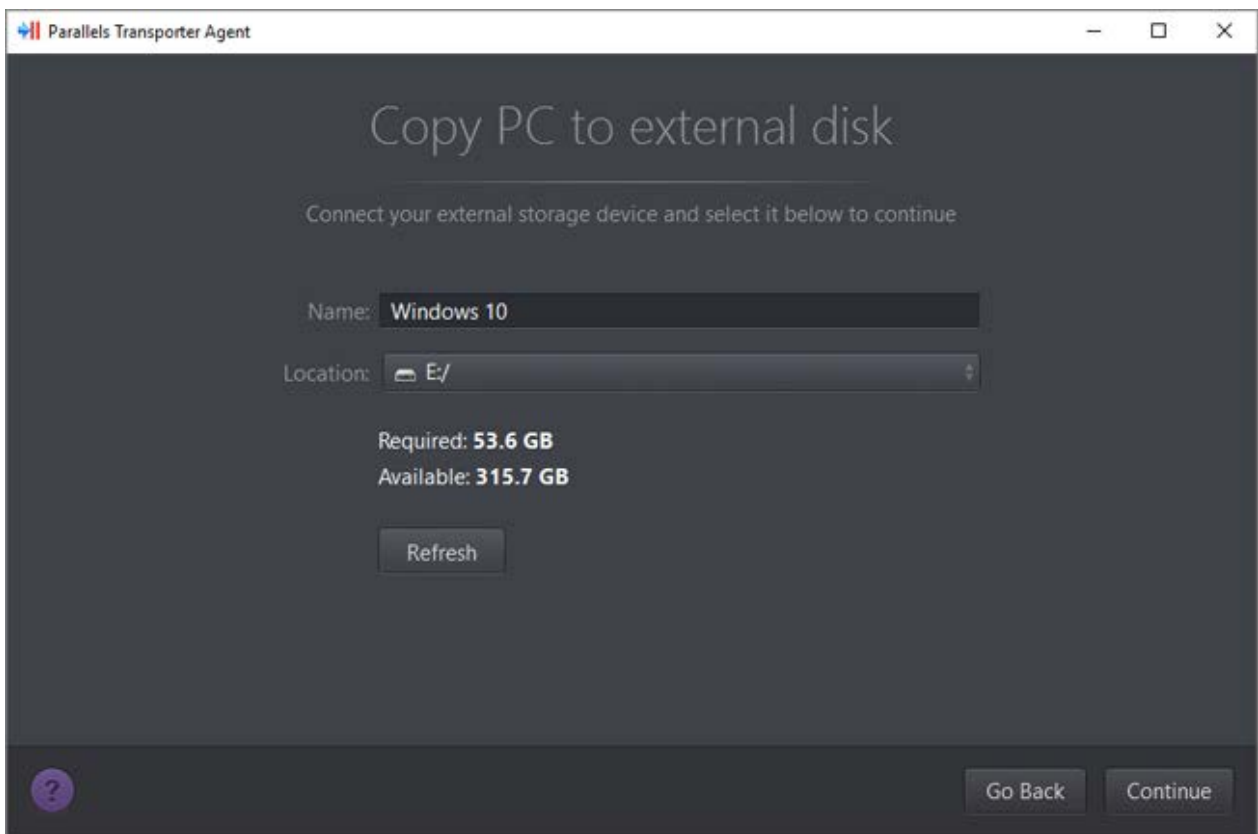
使用外部存放裝置

重要：匯入資料後，您可能需要使用購買軟體應用程式時獲得的啟用金鑰來重新啟動某些 Windows 應用程式。

使用外部存放裝置從 **PC** 匯入資料：

- 1 將外部存放裝置連線到您的 Windows PC。

- 2 在 Windows PC 上，按一下「開始」功能表並選擇「所有應用程式」>「Parallels」>「Parallels Transporter Agent」來開啓 Parallels Transporter Agent。
- 3 選取「外部存放裝置」並按一下「繼續」。Parallels Transporter Agent 開始收集有關 Windows PC 的資訊。
- 4 如果您想要在啓動 Windows 時自動登入 Windows，請選擇「啓用自動登入」，並指定管理員密碼。準備好後，按一下「繼續」。
- 5 選擇您要移轉的項目；
 - 僅限系統：此選項可讓您只移轉作業系統與應用程式。
 - 系統和文件：此選項可讓您移轉作業系統、應用程式和使用者的檔案，如圖片、文件、下載、音樂與影片等。
- 6 如果您在步驟 5 中選擇「僅限系統」，則必須使用 Apple Migration Assistant 來傳輸使用者的檔案。
- 7 選擇您存儲資料的位址。您還可按一下 自訂 並選取需要遷移的 Windows 宗卷。



準備好後，按一下「繼續」。

- 8 在下一步會出現一個關於 Windows 啓動的警告資訊，當您開始使用 Windows 時可能需要啓動。閱讀該資訊，選取 我要繼續 並按一下 繼續。
- 9 在遷移完成後，請按一下 完成 來退出 Parallels Transporter Agent。

- 10 斷開存放裝置與 Windows PC 的連線並將其連線到 Mac。
- 11 在 Mac 中，開啓 Parallels Desktop 並選擇 檔案 > 新增。
- 12 選擇「從 PC 移轉 Windows」然後按一下「繼續」。
- 13 選取「外部存放裝置」並按一下「繼續」。
- 14 Parallels Desktop 會掃描連接的存放裝置，以找出新建立的虛擬機器。若 Parallels Desktop 找不到虛擬機器，請手動選取虛擬機器。然後按一下 繼續。
- 15 選擇您想要儲存 Windows 與您的資料的位置，然後按一下 繼續。
- 16 當移轉完成後，按一下「完成」。
- 17 啓動 Windows (p. 33)。
- 18 Windows 啓動後，選擇 動作 > 安裝 **Parallels Tools** 並按照螢幕提示操作。

注意：要能夠安裝 Parallels Tools，您必須以管理員的身份登入 Windows。

解決問題

如果您在從 Windows PC 導入您的資料方面有問題，請閱讀此部分。

一般提示

該章節提供在導入過程中可能發生的錯誤的解決方案。

Parallels Transporter Agent 無法正常工作

如果您在匯入時遇到任何問題，請先確認已在 C:\WINDOWS\system32\drivers\ 中安裝 snapman.sys 驅動程式。

如果 snapman.sys 驅動程式尚未安裝，請執行以下動作：

- 1 卸載 Parallels Transporter Agent。
- 2 重新啓動 Windows PC。
- 3 重新安裝 Parallels Transporter Agent。
- 4 再次重新啓動 Windows PC。
- 5 嘗試再次導入 Windows 與您的資料。

導入因某一錯誤而中斷

如果導入過程因某一錯誤而中斷，請執行以下操作：

- 1 從「開始」功能表中，選擇「我的電腦」。
- 2 在「硬碟機」窗格中，以滑鼠右鍵按一下您想要匯入的磁碟區並選擇「屬性」。
- 3 在「屬性」窗格中，按一下「工具」標籤，在「錯誤檢查」區段中按一下「立即檢查」按鈕。
- 4 在「檢查磁碟」視窗中，選取「自動修復檔案系統錯誤」與「掃描並嘗試修復損毀的磁區」，然後按一下「開始」。
- 5 等待磁片掃描和錯誤修復完畢。

未導入動態宗卷

只能導入基本宗卷。您無法使用 Parallels Desktop 導入動態宗卷。

導入儲存在動態磁片上的資料的唯一方法是將資料拷貝到 Mac 上的基本磁片然後導入基本磁片。

如果 Mac 與 Parallels Transporter Agent 連線失敗

防火牆應用程式可能會阻止 Mac 與 Windows PC 中 Parallels Transporter Agent 的連接。

macOS 中的防火牆問題

如果 Mac 無法與 Windows PC 中 Parallels Transporter Agent 進行連接，原因可能是 Mac 內置的防火牆阻止了到 Parallels Transporter Agent 的連接。

要啓用 Mac 與 Parallels Transporter Agent 之間的連接並防止今後再被阻止，您可以在 macOS 中通過以下操作來配置防火牆設定：

- 1 從 Apple 功能表選擇「系統偏好設定」，然後點按一下「安全」。
- 2 按一下「防火牆」標籤。
- 3 配置必要的設定。

如果您嘗試通過手工鍵入 Windows PC 的 IP 地址來搜尋 Parallels Transporter Agent，您可能收到一條消息提示 Parallels Transporter Agent 已被阻止。按一下「解除封鎖」按鈕。

Windows 中的防火牆問題

Microsoft Windows 作業系統有內置的防火牆來阻止與其它電腦的連接。當第一次啓動 Parallels Transporter Agent 時，您可能看到一條消息提示 Windows 防火牆已經阻止了該應用程式的部分功能。

若要啓用 Mac 與 Parallels Transporter Agent 之間的連線，請按一下「解除封鎖」。

要防止此問題再次發生，請將 Parallels Desktop 和/或 Parallels Transporter Agent 添加到防火牆例外列表（允許通過防火牆通信的應用程式清單）中：

- 1 從 **開始** 功能表中，選擇 **控制台 > 網路連線**。
- 2 在 **網路任務** 窗格中，按一下 **變更 Windows 防火牆設定**。
- 3 將 Parallels Desktop 和/或 Parallels Transporter Agent 添加到防火牆例外列表。

如果 Parallels 未正確偵測到 Windows

如果 Parallels Desktop 無法正確檢測到源作業系統（Microsoft Windows XP 或 Windows Vista 電腦），請確認您的 Windows 應用程式均未運行於相容模式 - 一種允許運行與當前 Windows 版本不相容的應用程式的 Windows 特殊模式。

請參考 Windows 說明瞭解更多資訊。

在匯入後使用應用程式時發生問題

依賴於某個硬體的應用程式可能無法在 Parallels Desktop 中正常運行。

如果您從多個源分卷導入資料，會改變磁片驅動字母。確保應用程式路徑設定正確。請參考 Windows 說明瞭解更多資訊。

通過 Parallels Desktop 使用 Boot Camp

Boot Camp 是 macOS 的一項可使 Mac 在 Windows 中啟動的功能。如果您已經使用 Boot Camp 在 Mac 上安裝了 Windows 10、Windows 8.1、Windows 8、Windows 7、Windows Vista 或 Windows XP，您可以透過以下任一方式設定 Parallels Desktop 如何使用 Boot Camp：

- 將 **Parallels Desktop** 設定為從 **Boot Camp** 磁碟分割執行 **Windows**：無論是您在 macOS 中進行操作，或者在 Windows 中使用 Boot Camp 啟動 Mac，對於 Windows 應用程式作出的變更皆會同時反映在兩個地方。

注意： Parallels Desktop 支援在安裝了 macOS 的同一個磁碟上，使用 Boot Camp Assistant 建立的 Boot Camp。

從 Boot Camp 運行的 Windows 存在以下限制：

- 它無法暫停
- 它無法儲存為快照 (p. 113)
- 它無法在復原模式中執行 (p. 90)
- 它無法被壓縮

- 將 **Windows** 和您的資料從 **Boot Camp** 匯入到 **Parallels Desktop**：從 Parallels Desktop 運行的 Windows 不存在上述的限制。Boot Camp 和 Parallels Desktop 是相互獨立的。您在 macOS 中進行操作時對於 Windows 應用程式作出的變更不會在 Windows 中使用 Boot Camp 啟動 Mac 時反映。

從 Boot Camp 匯入 Windows 時，Parallels Desktop 會建立一個 .hdd 檔案，並將 Boot Camp 中的所有內容複製到該檔案中。在此操作期間，Boot Camp 上的初始 Windows 不會變更。您需要確保的只有 Mac 硬碟上具備足夠的可用磁碟空間。

將 **Parallels Desktop** 設定為從 **Boot Camp** 分區運行 **Windows**

- 1 開啟 Parallels Desktop (自應用程式檔案夾) 並選擇「檔案」>「新增」。
- 2 按一下「**Boot Camp**」，然後按照畫面上的指示操作。

注意：如果您打算使用 Boot Camp 來啟動 Windows，建議您在 Parallels Desktop 中關閉 Windows 而不是中止它。

將 **Windows** 和您的資料從 **Boot Camp** 導入到 **Parallels Desktop**

- 1 按照上述步驟將 Parallels Desktop 設定為使用 Boot Camp。
- 2 以滑鼠右鍵按一下 (或按住 Control 鍵按一下)「控制中心」的 Boot Camp 版的 Windows 並選擇「匯入 **Boot Camp**」。

注意：必須關閉 Windows。

- 3 按一下「匯入」。
- 4 找到您想要儲存 Windows 與您的資料的位置，然後按一下「選擇」。

Windows 與您的所有資料將從 Boot Camp 中導入。您仍然可以使用原先 Boot Camp 中的 Windows，它與 Parallels Desktop 是互相獨立的。

重要：在設定 Parallels Desktop 使用 Boot Camp 後您第一次啟動 Windows 時，會安裝 Parallels Tools 以允許 Windows 與 macOS 之間的無縫操作。Parallels Tools 安裝一完成，就會提示您重啟 Windows。

透過 **Parallels Desktop** 節省磁碟空間

透過從 Boot Camp 將 Windows 匯入 Parallels Desktop，然後刪除 Boot Camp 分割區，可以節省 Mac 上的磁碟空間。其運作方式如下：

- 1 舉例來說，您有一個 40 GB 的 Boot Camp 分割區，Windows 及其檔案只佔用 20 GB。其他 20 GB 尚未使用。
- 2 您選擇匯入 Boot Camp。Parallels Desktop 將 Windows 及其所有檔案，從 Boot Camp 複製到新的虛擬機器中。這個虛擬機器只會佔用 20 GB 的磁碟空間。

- 3 匯入完成後，可刪除 Boot Camp 分割區並節省 20 GB 的磁碟空間。

注意：產生的虛擬機器硬碟不限於 20 GB。它會擴展，這表示您可以繼續安裝應用程式、下載電影和音樂等。磁碟的大小會依比例成長。例如，如果您將 5 GB 電影下載到此虛擬機器，它將佔用 25 GB 的磁碟空間。

從 Parallels Desktop 較早版本或其它虛擬化應用程式匯入

透過 Parallels Desktop for Mac，您可以使用由較早版本的 Parallels Desktop 以及 VMware Fusion、Microsoft Virtual PC 與 VirtualBox 安裝的 Windows：

- 1 開啓 Parallels Desktop（自應用程式檔案夾）並選擇「檔案」>「開啓」。
- 2 選取您想要匯入的 Windows 資料檔案，然後按一下「開啓」並按照螢幕提示操作。
 - Parallels Desktop 資料檔案尾碼為 .pvm。
 - VMware 檔案尾碼為 .vmx。
 - Virtual PC 檔案尾碼為 .vmc。
 - VirtualBox 檔案尾碼為 .xml 或 .vbox。

您也可以將 Parallels .pvm 檔直接拖至控制中心來將其新增到 Parallels Desktop。

- 3 啓動 Windows (p. 33)。
- 4 選擇「功能」>「安裝 **Parallels Tools**」並按照螢幕提示操作。

下載並安裝 Microsoft 的 Windows

如果您沒有 Windows，可從 Microsoft 下載並安裝它。若要這麼做，請根據螢幕說明操作。

從 IT 取得 Windows

若要讓 Parallels Desktop 正常運作，您需要一些搭配作業系統（大部分情況是 Windows）和應用程式的虛擬機器。如果您使用 Parallels Desktop for Mac Business Edition，您可能會在第一次啟動 Parallels Desktop 時看到下列項目或類似的畫面。



這表示您的系統管理員已準備好預先設定的虛擬機器，並已安裝所有必要的應用程式。您只需要將其下載即可。按一下「下載並安裝」，然後按照螢幕提示操作。就緒之後，虛擬機器將會自動啟動，而您將能夠使用其應用程式。

在 Mac 上使用 Windows

閱讀本章來瞭解所有有關在 Mac 上使用 Windows 應用程式的資訊。瞭解如何使用 Windows 應用程式，設定 Windows 應用程式如何與 macOS 協同工作，如何在 macOS 與 Windows 之間共用應用程式、檔案與資料夾，如何連接裝置、列印和自訂鍵盤等等。

在本章

開始使用.....	33
設定 Windows 如何使用 macOS.....	41
滑鼠、觸控式軌跡板與鍵盤	68
連線外部裝置.....	77
連線藍牙裝置.....	81
從 Windows 列印.....	82
使用內建的 iSight 照相機或其他網路攝影機	88
在外部顯示器或投影機上演示文稿.....	88
保護您的資料.....	89
連接網際網路或網路	92
最佳化效能	95
在 iPad、iPhone 或 Android 裝置上使用 Windows.....	100
以 Parallels Toolbox 來節省時間	101
儲存螢幕的圖片	102
設定虛擬機器 Dock 圖示的外觀	102
當 Mac 睡眠時允許 Windows 更新.....	103
翻譯 Windows 中的單詞.....	103

開始使用

在本節中瞭解如何啓動 Windows、開啓 Windows 應用程式、安裝更多 Windows 應用程式以及關閉或中止 Windows。

啓動 Windows

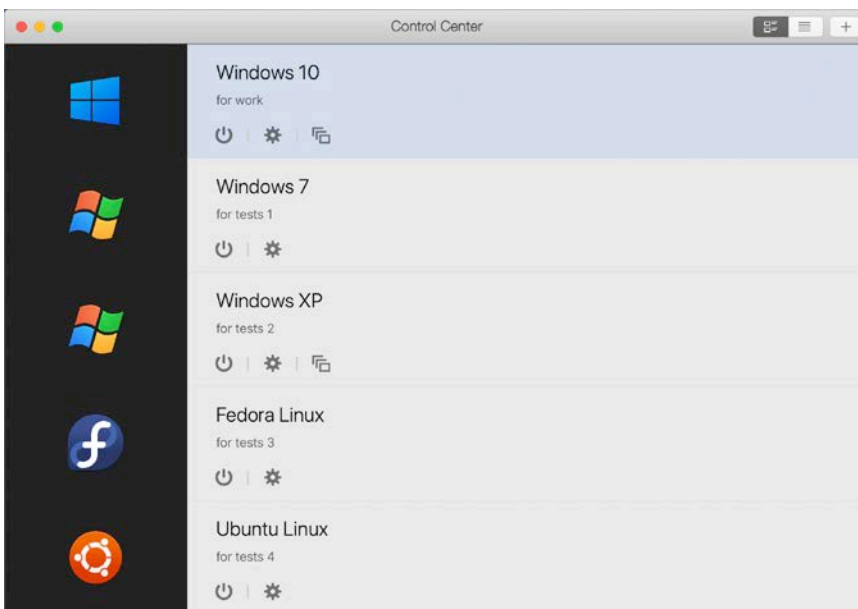
要在 Mac 上使用 Windows 應用程式，Windows 必須處於執行狀態。

啓動 Windows 最簡單的方式是 開啓 Windows 應用程式 (p. 34)。當您開啓 Windows 應用程式時，如果 Windows 尚未執行，它會自動 以融合模式 (p. 42)啓動。

重要：若之前關閉了 Windows，您可能需要輸入 Windows 密碼。

您還可以通過以下方式啓動 Windows：

- 1 打開 Parallels Desktop。
- 2 在「控制中心」中按一下 Windows 下的「電源按鈕」。



注意：「控制中心」會列出所有在 Parallels Desktop 中註冊的虛擬機器。如果虛擬機器儲存在外部磁碟中，而且未與您的 Mac 連結，則虛擬機器圖示會顯示為問號 (?)。若要啓動這類虛擬機器，請將外部磁碟連結到 Mac。

- 3 在顯示的 Windows 視窗中按一下任何地方。


Windows 啓動後即可開始同時使用 macOS 與 Windows 應用程式。

開啓 Windows 應用程式

開啓 Windows 程式如同打開 Mac 應用程式一樣簡單。以下為幾種開啓 Windows 應用程式的方式：

- 從 Dock 中的 Windows 應用程式檔案夾
- 從 Windows 開始功能表
- 從 macOS Finder

- 從 Dock
- 使用 Spotlight 搜尋

注意：位於所有 Windows 應用程式圖示右下角的 Parallels Desktop 符號可輕易  識別所有 Windows 程式圖示。

Windows 應用程式檔案夾

該資料夾在 macOS Dock 中，包含您所有的 Windows 應用程式。當您安裝了更多的應用程式，這些程式將自動被新增到此資料夾。



如何通過 Windows 應用程式檔案夾打開 Windows 應用程式：

- 按一下該資料夾，然後選擇一個應用程式。

將 Windows 應用程式檔案夾新增到 Dock：

1 進行以下動作：

- 按一下功能表列中的 Parallels 圖示， 並選擇 設定。
- 如果在螢幕頂部可以看見 Parallels Desktop 功能表列，請選擇「動作」>「設定」。


2 按一下「選項」然後按一下「應用程式」。

3 確認已選取「與 Mac 共用 Windows 應用程式」，然後選取「在 Dock 中顯示 Windows 應用程式檔案夾」。

Windows 開始功能表

如何從開始功能表打開 Windows 應用程式：

1 進行以下動作：

- 按一下功能表列中的 Parallels 圖示， 並選擇 **Windows** 開始功能表。



- 如果 Windows 處於全螢幕或視窗模式，請按照常用方式打開開始功能表。

注意：您也可以按住 Control 按一下或右鍵按一下 Parallels 圖示。

2 按一下您想要的應用程式。

在 Dock 中的應用程式圖示

當您打開一個 Windows 應用程式時，它的圖示會顯示在螢幕底部的 macOS Dock 中。在預設情況下，當您關閉該應用程式時，圖示會從 Dock 消失。保留在 Dock 上應用程式的圖示是今後打開該應用程式的一條捷徑。

若要將 Windows 應用程式圖示保留在 Dock 中，請執行下列其中一種操作：

- 使用滑鼠右鍵按一下或按住 Control 鍵並按一下在 Dock 中的 Windows 應用程式圖示，然後從快顯功能表中選擇「保留在 **Dock** 上」。
- 將應用程式圖示從 Finder 中拖曳至 Dock。

這樣您便可以在任何時候通過按一下 Dock 中的圖示再次打開該應用程式。

Spotlight

您可以使用 Spotlight 搜尋並打開 Windows 應用程式：

- 按一下位於螢幕右上角的 Spotlight 圖示，或同時按下鍵盤上的 Command-空白鍵。然後輸入應用程式的名稱並從清單中選擇該應用程式。

安裝 Windows 應用程式

在 Mac 中安裝 Windows 應用程式與在 Windows PC 中安裝一樣。兩種最常見的安裝應用程式的方法是：

- 使用 CD 或 DVD 安裝光碟
- 從網際網路或網路下載應用程式或安裝檔

從 **CD** 或 **DVD** 安裝光碟安裝應用程式

- 1 啟動 Windows (p. 33)。
- 2 放入安裝光碟。
- 3 在大多數情況下，自動播放視窗會開啓。按一下安裝檔的選項，然後根據螢幕提示安裝。

如需使用 CD 和 DVD 光碟片搭配 Parallels Desktop 的詳細資訊，請參閱 **CD/DVD-ROM**。

從網際網路或網路安裝應用程式

- 下載該應用程式或安裝檔並按照應用程式原始檔案的說明進行安裝。

在大多數情況下，您可以執行安裝檔案並按照螢幕上的提示操作，或直接開啓下載的應用程式。

如需連接網際網路和網路的詳細資訊，請參閱連接網際網路或網路 (p. 92)。

關閉或中止 Windows

當您不再使用 Windows 應用程式時，您可以在使用 Mac 應用程式的同時讓 Windows 在背景執行。或者您也可以讓 Windows 停止執行以便 Mac 應用程式能使用更多的電腦資源。以下為幾種停止 Windows 的方法。您可以

- 中止 Windows
- 暫停 Windows
- 關閉 Windows

- 停止 Windows

中止 Windows

中止 Windows 可便捷地將所有執行中的 Windows 應用程式和設定保持在目前的狀態。

進行以下動作：

- 退出 Parallels Desktop。
- 按一下功能表列中的 Parallels 圖示， 並選擇「動作」>「中止」。
- 如果在螢幕頂部可以看見 Parallels Desktop 功能表列，請選擇 功能 > 中止。

下次啓動 Windows 或打開 Windows 應用程式時，將完全恢復到中止前的狀態。

當 Windows 被中止時，您就可安全地退出 Parallels Desktop 並稍後恢復您的進程。

注意：如果您正使用 macOS Lion 或更新版本而關閉或重啓電腦，或退出 Parallels Desktop，Windows 會自動被中止。您下一次啓動 Parallels Desktop 時，會從上一次中止的地方恢復 Windows 執行。如果您的 Windows 已加密 (p. 91)，您必須手動繼續執行它。

暫停 Windows

您可以通過以下其中一種方法暫停使用 Windows 並釋放電腦資源，例如記憶體和處理器週期，供 Mac 應用程式使用：

- 按一下功能表列中的 Parallels 圖示， 並選擇「動作」>「暫停」。
- 如果在螢幕頂部可以看見 Parallels Desktop 功能表列，請選擇 動作 > 暫停。

選擇以下其中一種方法在暫停後恢復 Windows：

- 按一下功能表列中的 Parallels 圖示， 並選擇「動作」>「繼續」。
- 如果在螢幕頂部可以看見 Parallels Desktop 功能表列，請選擇 動作 > 恢復。

如果您在 Windows 暫停時退出 Parallels Desktop，您會被提示首先中止或停止 Windows。

關閉 Windows

在 Parallels Desktop 中關閉 Windows 與在 PC 上關閉 Windows 是一樣的。所有的 Windows 應用程式都被關閉，若有必要可以保存您的工作進度，然後 Windows 停止執行。

選擇以下其中一種方法來關閉 Windows：

- 按一下功能表列中的 Parallels 圖示， 並選擇「動作」>「關閉」。

- 如果在螢幕頂部可以看見 Parallels Desktop 功能表列，請選擇 動作 > 關閉。

停止 Windows

要立即停止 Windows 與所有開啓的 Windows 應用程式，請進行以下當中的一項動作：

- 按一下功能表列中的 Parallels 圖示， 並選擇「動作」>「停止」。
- 如果在螢幕頂部可以看見 Parallels Desktop 功能表列，請選擇 動作 > 停止。

重要：當您使用此方法停止 Windows 時，所有資料和進度將不被保存。

啓動和關閉設定

您可以使用「啓動和關閉」設定來選擇啓動和關閉虛擬機器的方式。

如何進入 啓動和關機 設定：

1 進行以下動作：

- 按一下功能表列中的 Parallels 圖示， 並選擇「設定」。
- 如果在螢幕頂部可以看見 Parallels Desktop 功能表列，請選擇「動作」>「設定」。

2 按一下「選項」並選擇「啓動和關機」。

設定為手動啓動和關閉虛擬機器

若您想要手動啓動和關閉虛擬機器，請選取「手動啓動和關閉」。

將虛擬機器配置為自動啓動

若您想要使虛擬機器在 Mac 開機時自動啓動，請選取「一律在背景中使用」。

指定啓動和關閉虛擬機器方式的更多詳細資料

若您不僅想要指定啓動和關閉虛擬機器的方式，還想要指定檢視模式以及關閉虛擬機器視窗時要執行的動作，請選取「自訂」並進行以下操作：

設定 Windows 是否自動啓動

從「自動執行」功能表中選擇以下其中一項：

注意：無論設定為何，Windows 都會在您 開啓 Windows 應用程式 (p. 34) 時啓動。

- 從不：Windows 從不自動啓動。

- 當視窗開啓時：從「控制中心」開啓 Windows 時即自動啓動。
- 當 **Parallels Desktop** 啓動時：當啓動 Parallels Desktop 時 Windows 即自動啓動。
- **Mac** 啓動時：當您啓動 Mac 時，Windows 即自動啓動。如果您選取此選項，您也可以將虛擬機器設為延遲啓動。

注意：該功能僅可用於 Parallels Desktop for Mac Pro 版。

- 使用者登入時：在 Mac 開機期間，當 macOS 使用者登入 macOS 時 Windows 即自動啓動。

設定啓動檢視

此設定會影響當您啓動虛擬機器或客體 OS 應用程式時，Windows 啓動的檢視模組。

- 從「啓動檢視模式」功能表，選擇「融合」、「視窗」、「全螢幕」、「子母畫面」、「無標題」或「與上次相同」。

注意：「無標題」模式僅可用於 Parallels Desktop for Mac Pro 版。

設定關閉 Windows 時的動作

從「關閉 VM 時」功能表選擇以下其中一項：

- 保持視窗開啓：如果 Windows 設為出現在個別視窗中 (p. 45)，當您停止或關閉 Windows 時，該視窗將保持開啓。
- 關閉視窗：如果 Windows 設定為出現在一個單獨的視窗中，當您停止或關閉 Windows 後該視窗將關閉。
- 退出 **Parallels Desktop**：當您停止或關閉 Windows 時 Parallels Desktop 將退出。

設定關閉 Mac 時的動作

這些設定會影響您關閉 Mac 時的動作。

從「Mac 關閉時」功能表，選擇「停止」、「關閉」或「中止」。

設定關閉 Parallels Desktop 視窗時的動作

此設定僅針對 Windows 設定為出現在一個單獨的視窗中 (p. 45) 時的動作。

從「視窗關閉時」功能表中，選擇「中止」、「關閉」、「強制停止」或「繼續在背景執行」或「詢問我怎麼做」。

在未開啓應用程式的情況下暫停 Windows

選取「經過此時間後暫停 Windows」並指定 Windows 會在閒置多久後自動暫停。在未開啓應用程式的情況下暫停 Windows，可讓您節省 Mac 的 CPU 資源 (p. 97)。

設定 Windows 如何使用 macOS

Parallels Desktop for Mac 讓您可以在 Windows 與 macOS 之間無縫操作。例如，您可以在兩個系統之間剪下和貼上文本以及共用檔。

您可以用許多種方式設定 Windows 與 macOS 之間集成的程度。例如，您可能希望 Windows 應用程式可以表現得像 Mac 應用程式一樣，並且一同出現在 Mac 桌面上。或者您也可能希望將 Windows 桌面與應用程式保持在一個單獨的視窗中。

請繼續往下閱讀，瞭解更多有關設定 Windows 如何與 macOS 協同工作的資訊。


合併 Windows 和 macOS

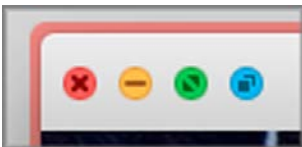
您可以將 Windows 與 macOS 設定為無縫融合，就像它們只是一個作業系統的不同部分。在這個稱為「融合 (Coherence)」的模式下，Windows 與 Mac 的應用程式同時顯示在 Mac 桌面上，而且 Windows 應用程式與 Mac 應用程式的文檔都儲存在同一資料夾中。



轉為融合 (Coherence) 模式

選擇以下其中一種方法從視窗模式切換為融合 (Coherence) 模式：

- 按一下虛擬機器視窗右上角的  虛擬機器視窗左上角的「全螢幕」圖示。



- 選擇 檢視 > 進入融合 (Coherence)。
- 按下 Control-Command-C。

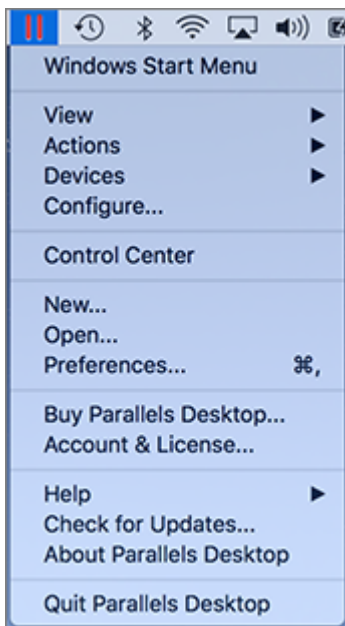
選擇以下其中一種方法從全螢幕 (Full Screen) 模式切換為融合 (Coherence) 模式：

- 按下 Control-Command-F 以退出全螢幕 (Full Screen)。再按一下 檢視 > 進入融合 (Coherence)。
- 移動指標到螢幕頂部直到 macOS 功能表列出現，並按一下「檢視」>「結束全螢幕」。然後再次開啓 檢視 功能表並按一下 進入融合 (Coherence)。如果您使用針對遊戲最佳化的「全螢幕」，按下 Control-Option (Alt) 以顯示 Mac 功能表列。


注意：若要啓用融合檢視模式，必須安裝 Parallels Tools (p. 228)。在大多數情況下，Parallels Tools 預設為已安裝。

Parallels 選單


在融合模式中，Parallels 功能表  會出現在螢幕頂端的功能表列中。



使用功能表啓用這些常用功能：

- 按一下 Parallels 圖示  以開啓提供以下項目的基本功能表：
 - **Windows** 開始選單：存取 Windows 開始功能表。
 - 檢視：變更虛擬機器檢視模式。
 - 操作：使用此功能以執行各種動作。
 - 裝置：管理諸如印表機和 DVD 驅動的硬體裝置。
 - 設定：開啓「虛擬機器組態」對話方塊。
 - 控制中心：開啓「Parallels Desktop 控制中心」。
 - 新建：建立新虛擬機器。

- 開啓：開啓現有虛擬機器。
- 偏好設定：開啓 Parallels Desktop 偏好設定。
- 等等...
- 右鍵按一下圖示以開啓 Windows 開始功能表。

重要：在融合模式中時，若要中止 Parallels Desktop，請按一下功能表列中的 Parallels 圖示  並選擇 **退出 Parallels Desktop**。

Windows 系統托盤

當 Parallels Desktop 處於融合 (Coherence) 模式，Windows 系統托盤圖示出現在螢幕頂部的 macOS 功能表列中。



您可以像在 Windows 桌面一樣使用系統托盤圖示。

在桌面 (Spaces) 之間移動 Windows 應用程式


在 Windows 融合 (Coherence) 模式中執行時，您可在 macOS 桌面 (spaces) 之間輕鬆移動虛擬機器作業系統應用程式的視窗。

將 Windows 設為出現在單一視窗

您可以將 Windows 和其應用程式設定為一起出現在其自己的視窗中。



選擇以下其中一種方法從融合 (Coherence) 模式切換為視窗模式：

- 按一下功能表列中的 Parallels 圖示， 並選擇 檢視 > 退出融合。
- 如果 Parallels Desktop 功能表出現在 Mac 功能表，請按一下 檢視 > 退出融合 (Coherence) 模式。

選擇以下其中一種方法從全螢幕模式切換為視窗模式：

- 按下 Command-Control-F。
- 移動指標到螢幕頂部直到 macOS 功能表列出現，並按一下「檢視」>「結束全螢幕」。如果您使用針對遊戲最佳化的「全螢幕」，按下 Control-Option (Alt) 以顯示 Mac 功能表列。

調整視窗模式設定

您可自訂在視窗模式中 Parallels Desktop 顯示與執行方式。

設定 Windows 應用程式是否在 Dock 中顯示：

您可選擇在視窗模式下 Windows 應用程式的圖示是否在 macOS Dock 中顯示。如果您更喜歡在 Windows 桌面上使用這些應用程式，不想這些應用程式的圖示與 macOS 應用程式圖示一起在 Dock 中顯示。

1 進行以下動作：

- 按一下功能表列中的 Parallels 圖示， 並選擇 設定。
 - 如果在螢幕頂部可以看見 Parallels Desktop 功能表列，請選擇 動作 > 設定。
- 2 按一下 選項 然後按一下 應用程式。
 - 3 若要在視窗模式下在 Dock 中顯示 Windows 應用程式圖示，可取消選取「僅在融合模式顯示 Dock 圖示」。

在可調整視窗中監視 Windows

您可設定 Windows 在一個可調整大小的視窗中顯示，以便根據視窗大小調整內容。此模式稱為「子母畫面」模式。如果您想要如同在 macOS 中一樣監控在 Windows 中執行的應用程式與其它任務時，此模式可幫助您實現。

若要切換至「子母畫面」模式：



- 在視窗模式下，選擇「檢視」>「進入子母畫面」。

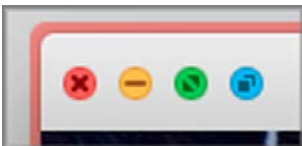
如需層疊模式的詳細資訊，請參閱子母畫面模式設定主題 (p. 141)。

將 Windows 設為佔據整個螢幕

您可以將 Windows 設定為佔據整個螢幕，使其看上去像是在使用一台 Windows PC。在全螢幕 (Full Screen) 模式中，會隱藏 macOS 與所有的 Parallels Desktop 控制項。

選擇以下其中一種方法切換為全螢幕 (Full Screen) 模式：

- 從融合模式，按一下功能表列中的 Parallels 圖示， 並選擇 檢視 > 退出融合。然後按一下 檢視 功能表並選擇 進入全螢幕 (Full Screen) 模式。
- 從視窗模式，選擇「檢視」>「進入全螢幕」或按一下  虛擬機器視窗左上角的「全螢幕」圖示。



選擇以下其中一種方法退出全螢幕 (Full Screen) 模式：

- 按下 Command-Control-F。
- 移動指標到螢幕頂部直到 macOS 功能表列出現，並按一下「檢視」>「結束全螢幕」。如果您使用針對遊戲最佳化的「全螢幕」，按下 Control-Option (Alt) 以顯示 Mac 功能表列。

調整全螢幕設定

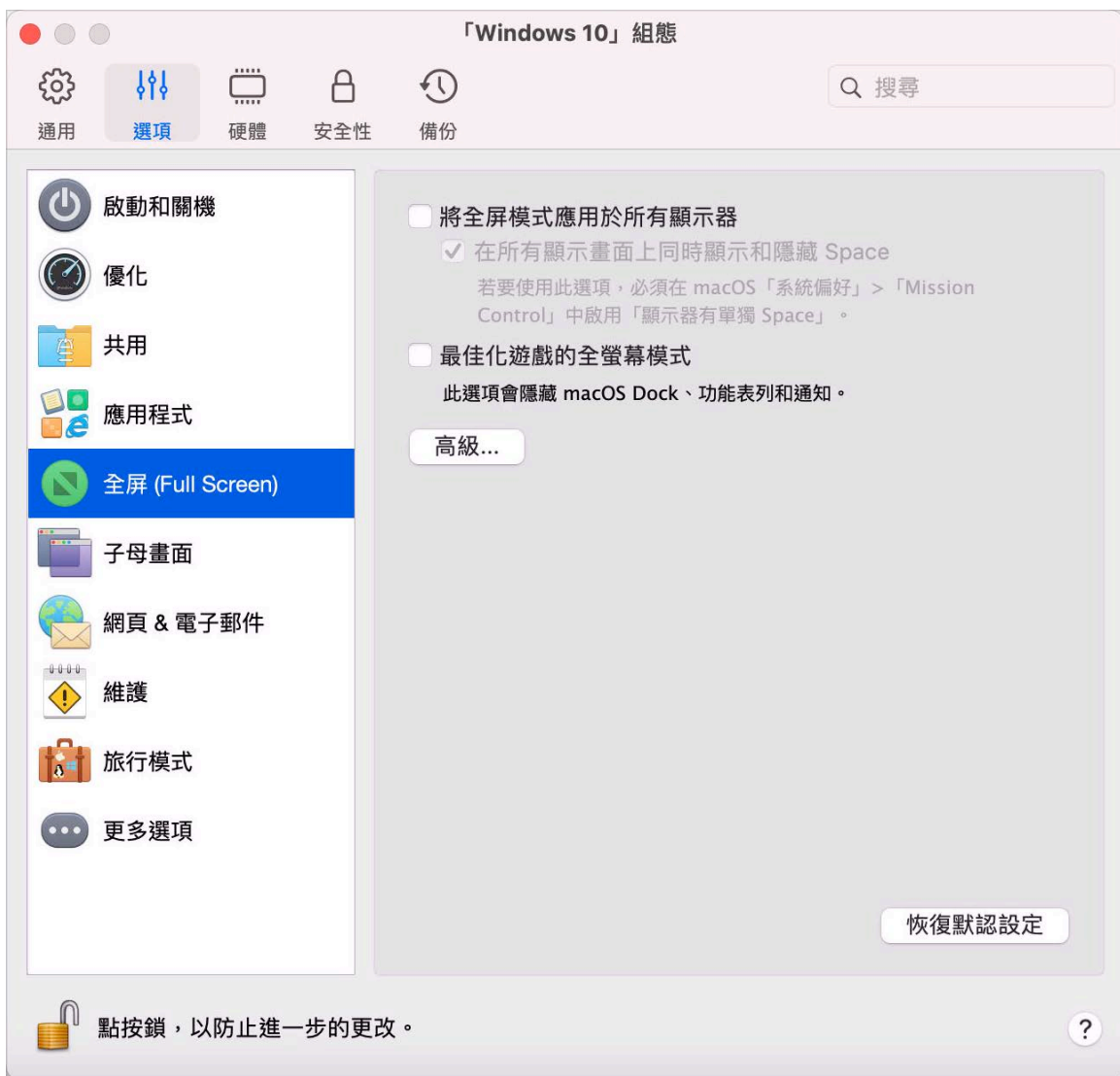
您可自訂在全螢幕模式中 Windows 顯示與執行方式。

如何存取全螢幕設定：

1 進行以下動作：

- 按一下功能表列中的 Parallels 圖示， 並選擇「設定」>「選項」。
- 如果在螢幕頂端可以看見 Parallels Desktop 功能表列，請選擇「動作」>「設定」，然後按一下「選項」。

2 按一下「全螢幕」。




3

4 在「全螢幕」窗格中，您可調整以下列舉的任何設定。

設定連接到 Mac 的顯示器會顯示什麼

如果您有第二個連線到 Mac 的顯示器，您切換到全螢幕模式時預設在主要的顯示器上顯示 Windows 而在第二個顯示器上顯示 macOS。



您可以選擇顯示 Windows 的顯示器，只需拖拽其視窗到該顯示器然後按一下全螢幕圖示 。

若跨所有顯示器展開 Windows，可選取「使用所有的全螢幕顯示器」。



如果您選擇在切換到全螢幕時在所有顯示器上顯示虛擬機器，您也可以選擇「同時在所有顯示器上顯示和隱藏空間」。

選取此項目後，當您按下任一個顯示器上的虛擬機器，Windows 即會出現在所有其他顯示器上。當您將焦點切換到其中一個顯示器上的其他內容時，虛擬機器空間會在所有其他監視器上隱藏。

最佳化遊戲的全螢幕模式

如果您以全螢幕檢視模式使用虛擬機器來玩視訊遊戲，請選擇「最佳化遊戲的全螢幕模式」。選取此選項後，當您將滑鼠指標移至螢幕頂端或底部時，將不會顯示 macOS Dock、功能表列和通知。


允許 Windows 設定顯示器伽馬

如果您正使用 Windows 玩視訊遊戲，Windows 可能需要暫時修改您 Mac 的顯示器伽馬設定以正常顯示不同的視覺效果。若要允許 Windows 變更色差補正設定，請選取「允許 Windows 設定顯示器色差補正」。

縮放至適合螢幕大小

使用「縮放至適合螢幕大小」功能表，您可設定 Windows 在全螢幕中顯示的方式：

- 關閉。如果已安裝 Parallels Tools (p. 128)，Windows 解決方案會和 Mac 相符。如果未安裝 Parallels Tools (p. 128)，Windows 解決方案會維持不變。如果 Windows 解析度低於 Mac 的解析度，Windows 會在黑色的背景上顯示。如果高於 Mac 的解析度，Windows 會有捲軸。
- 自動。如果已安裝 Parallels Tools (p. 128)，Windows 解決方案會和 Mac 相符。如果未安裝 Parallels Tools (p. 128)，Windows 解決方案會維持不變。如果 Windows 解析度低於 Mac 的解析度，Windows 會在黑色的背景上顯示。如果更高，Windows 會佔據整個螢幕而不會出現捲軸。
- 維持比率：無論是否安裝 Parallels Tools (p. 128)，Windows 解決方案都會維持不變。如果 Windows 解析度低於 Mac 的解析度，Windows 會在黑色的背景上顯示。如果更高，Windows 會佔據整個螢幕而不會出現捲軸。
- 展開：無論是否安裝 Parallels Tools (p. 128)，Windows 解決方案都會維持不變，但 Windows 會展開佔據整個螢幕。

注意：若要防止對全螢幕進行未授權的變更，可按一下視窗底部的  鎖圖示。一旦鎖定，只有提供了管理員密碼才能進行變更。

將應用程式設為在插入 CD 或 DVD 時開啓。

當您放入一張音樂 CD、圖片 CD、視頻 DVD 或者是空白的 CD 或 DVD 時，您可以設定用以打開 CD 或 DVD 的 Windows 應用程式。

- 1 在 macOS Finder 中，選擇「Apple 功能表」>「系統偏好設定」。
- 2 按一下「CD 與 DVD」。
- 3 從您選擇的磁碟類型功能表中，選擇「開啓其他應用程式」。
- 4 從 `/username/Applications(Parallels)/Windows Applications` 中選擇 Windows 應用程式。

當放入一張您所選類型的光碟時，相應的 Windows 應用程式將自動打開。

注意：1. 如果您無法將 Windows 應用程式設為在插入 CD 或 DVD 時開啓，請務必啓用「共用 macOS 應用程式 (p. 57)」且未在「CD/DVD 偏好設定」中選取 macOS CD/DVD-ROM。

2. 若要讓 Windows 應用程式能在插入 CD 或 DVD 時開啓，必須安裝 Parallels Tools (p. 228)。在大多數情況下，Parallels Tools 預設為已安裝。

在 macOS 與 Windows 之間共用項目

Parallels Desktop 讓您輕鬆地使用 Windows 應用程式存取您的 macOS 檔，或使用 macOS 應用程式存取 Windows 檔。

繼續往下閱讀瞭解所有在 macOS 與 Windows 之間共用資料夾、檔和應用程式的方法。

在 macOS 和 Windows 之間複製和貼上

Parallels Desktop 令您可在 macOS 與 Windows 應用程式間複製和貼上圖片與格式化的文字(斜體、粗體、底線，以及不同顏色、字體和大小)。

若要在 macOS 和 Windows 之間複製和貼上：

- 1 進行以下動作：
 - 按一下功能表列中的 Parallels 圖示， 並選擇 設定。
 - 如果在螢幕頂部可以看見 Parallels Desktop 功能表列，請選擇 動作 > 設定。
- 2 按一下「選項」>「更多選項」。
- 3 選取「共用 Mac 剪貼簿」。
- 4 若要在複製和貼上文字時保留文字格式，請選取 保留文字格式。

注意：啓用在 macOS 與 Windows 之間複製和貼上，必須安裝 Parallels Tools (p. 228)。在大多數情況下，Parallels Tools 預設為已安裝。如果您將 macOS 與 Windows 隔離，在 macOS 與 Windows 之間複製與貼上將不可用。

複製和貼上檔

您可以通過以下方式輕鬆地在 Windows 和 macOS 之間複製和貼上檔：

- 1 選擇一個檔（或多個檔）並按下 Command+C 按鍵組合進行複製。
- 2 開啓一個檔或按一下其他作業系統中的桌面並按下 Command-V 貼上檔案。

注意：

1.若要在 macOS 和 Windows 之間複製和貼上檔案，必須在「共用設定 (p. 51)」的「共用資料夾」功能表中，選擇「所有磁碟」或「僅 Home 資料夾」，且必須選取「從 Mac 存取 Windows 資料夾」。在大多數情況下這些選項是預設選定的。

2.如果已選取 共用資料夾 功能表 (p. 51) 中的 僅 Home 資料夾，您只能將 Mac home 資料夾的檔案從 Mac 複製和貼上至 Windows。

共用檔案和資料夾

Parallels Desktop 允許您在 macOS 與 Windows 檔案系統之間共用資料夾 (p. 236)，以便您從 Windows 應用程式打開 macOS 檔案和從 macOS 應用程式打開 Windows 檔案。

注意：這些說明還可用於在 macOS 與 Linux 直接共用資料夾。

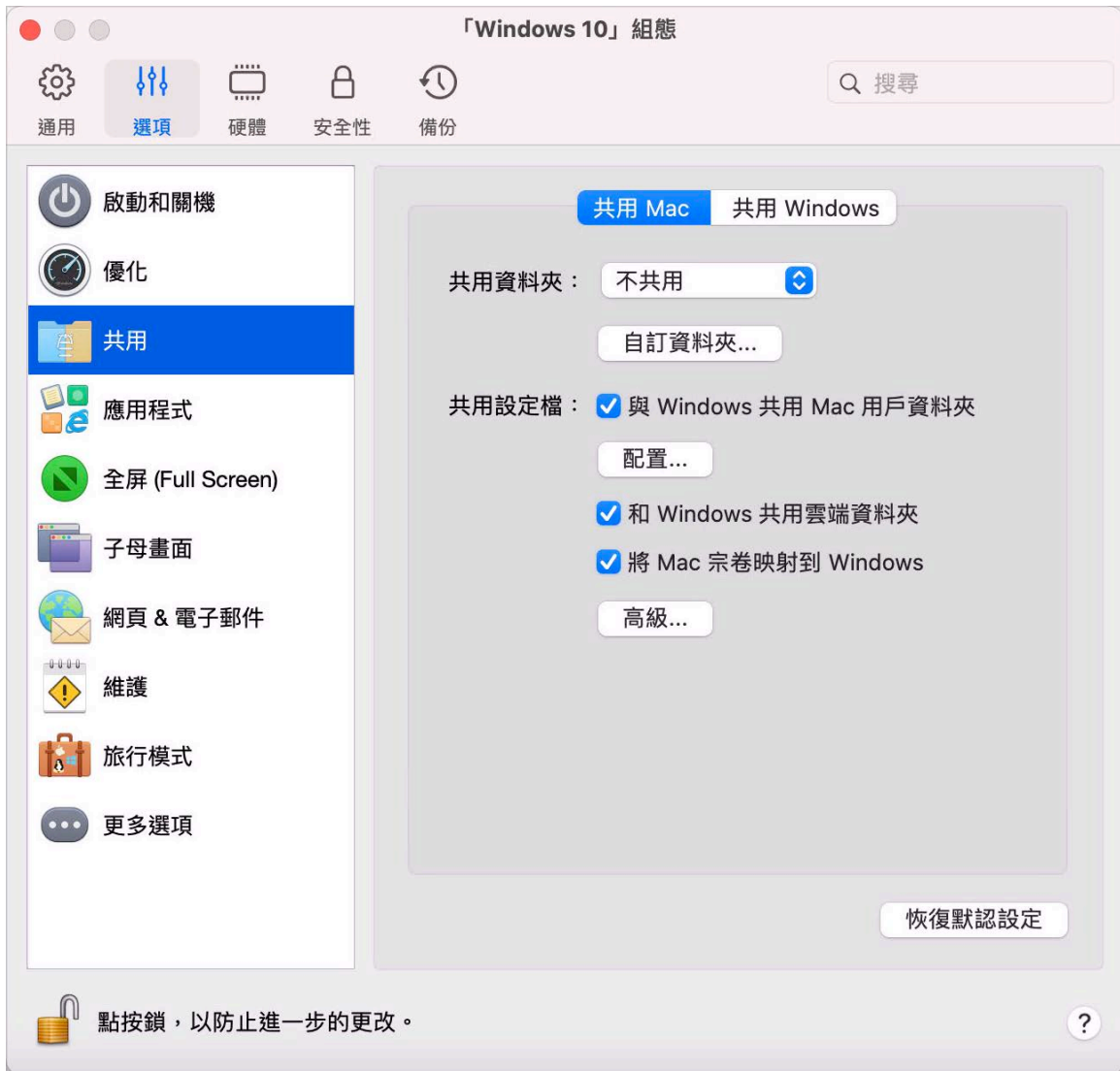
從 Windows 應用程式存取 macOS 資料夾或檔

啓用了資料夾共用後，您可以從 Windows 應用程式存取任何已共用的 macOS 資料夾。當您開啓一個檔 (例如，在許多應用程式中選擇「檔案」>「開啓」)，已共用的 macOS 資料夾將以標籤為 "psf" 的網路共用目錄出現。

如何啓用與 Windows 應用程式共用 macOS 資料夾：

- 1 啓動 Windows。 (p. 33)
- 2 進行以下動作：
 - 按一下功能表列中的 Parallels 圖示， 並選擇「設定」。
 - 如果在螢幕頂部可以看見 Parallels Desktop 功能表列，請選擇「動作」>「設定」。

- 3 按一下「選項」並選取「共用」>「共用 Mac」。

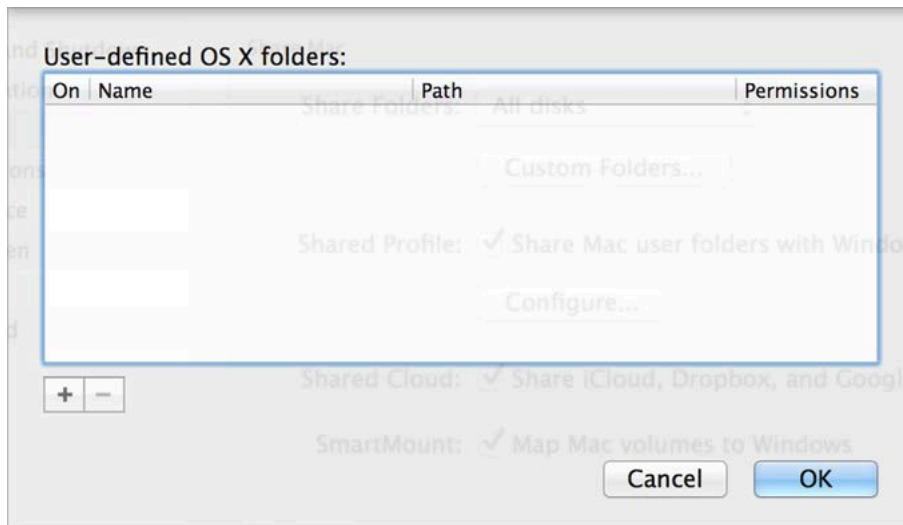


4

- 5 進行以下動作：

- 要只共用 Home 資料夾中的資料夾，請從「共用資料夾」功能表中選擇「僅 Home 資料夾」。
- 要共用所有的 macOS 資料夾，請從「共用資料夾」功能表中選擇「所有磁碟」。

- 若要共用您想要的資料夾，請按一下「自訂資料夾」並按一下新增 (+) 按鈕，然後選擇您想要共用的資料夾。您可以通過再次按一下新增 (+) 按鈕以新增更多資料夾。



當您與 Windows 共用了 macOS 資料夾後，您可以：

- 通過取消選取「啟用」來停用此資料夾共用。
- 通過按兩下「名稱」列中的資料夾名稱修改在 Windows 中顯示的資料夾名稱並輸入新的名稱。
- 藉由在「權限」資料夾按一下「讀取和寫入」並選擇「唯讀」，可限制寫入至此資料夾。您將無法新增項目到此資料夾。

注意：1.若要啟用資料夾共用，必須停用「設定」對話方塊中「安全性」索引標籤上的「隔離 Mac 與 Windows」選項。

2.如果您正在使用 Linux，共用資料夾將被裝載到 /media/psf 或 /mnt/psf 目錄。

為 macOS 與 Windows 設定使用相同的資料夾

您可以為 macOS 與 Windows 設定使用相同的資料夾，例如音樂、文件、圖片以及桌面與已刪除的檔。舉例來說，如果您將檔儲存到檔案資料夾，無論您是使用 macOS 應用程式或 Windows 應用程式，它都會在檔案資料夾當中。

- 1 啓動 Windows。 (p. 33)
- 2 進行以下動作：
 - 按一下功能表列中的 Parallels 圖示， 並選擇「設定」。
 - 如果在螢幕頂部可以看見 Parallels Desktop 功能表列，請選擇「動作」>「設定」。
- 3 按一下「選項」並選擇「共用」。
- 4 按一下「共用 Mac」索引標籤並選取「和 Windows 共用 Mac 使用者資料夾」。

您 macOS 的「桌面」、「文件」、「圖片」、「音樂」、「影片」和「下載」資料夾都會與相對應的 Windows 資料夾合併。

5 如果您只想映射部分資料夾，請按一下「組態」並選取這些資料夾。

顯示於 **Finder Windows** 項目

您可以在 macOS Finder 中顯示來自 Windows 的項目。

- 在 Windows 中，右鍵按一下 (或按住 Control 並按一下) 檔或資料夾並從快顯功能表中選擇「顯示於 **Finder**」。

在 Finder 中您可以，例如，為某個項目應用顏色標籤，或將其拖至 Finder 中的另一個位置。

注意：您只能利用儲存在「共用資料夾 (p. 51)」中的檔案執行這些動作。

透過 **Mac** 服務從 **Windows** 共用檔案

您可以透過 AirDrop、Mail、Twitter、Facebook 等 Mac 服務從 Windows 共用檔案。

在 Windows 中，右鍵按一下 (或按住 Control 並按一下) 檔或資料夾並從快顯功能表中選擇「共用於」。

注意：您只能利用儲存在共用資料夾中的檔案執行這些動作。

在 **Windows** 檔案總管的 **Quicklook**

您可以使用 macOS Quick Look 功能快速預覽檔案或一組檔案。

- 在 Windows 中，選取檔案或一組檔案以預覽內容並按下空格鍵。
- 如果您使用的是觸控板，選取檔案並使用三指手勢 (或是在教新版本的 Macbook 上強制按下)。

注意：您只能利用儲存在共用資料夾中的檔案執行這些動作。

從 **Finder** 或桌面存取 **Windows** 磁碟

如果需要快速存取 Windows 磁碟，可以將它們新增到 Finder 或桌面。進行以下操作：

注意：若要將 Windows 磁碟新增到 Finder 或桌面，虛擬機器必須處於執行狀態，並在 Finder 偏好設定的「一般」標籤上選取「已連線的伺服器」選項。

- 1** 開啓 Finder 並在「共用」區段中選擇「全部」。
- 2** 尋找並展開您的虛擬機器。

3 按兩下要新增到 Finder 或桌面的磁碟。磁碟就會裝載並顯示在桌面上。然後您可以進行以下操作：

- 若要將磁碟新增到 Finder，請將其從桌面拖曳到 Finder 中的「我的最愛」區段。
- 若要在桌面上顯示磁碟，請為其建立別名。以滑鼠右鍵按一下磁碟並選取「製作別名」。

和 Windows 共用 iCloud、Dropbox 或 Google Drive 資料夾

如果您正在 macOS 中使用 iCloud、Dropbox 或 Google Drive 雲存儲，您看可以輕鬆地 Windows 共用 macOS 資料夾。啟用共用後，您就可以上傳、下載、同步來自 Windows 內的任何服務的檔，無需拷貝硬碟的任何檔。

注意：

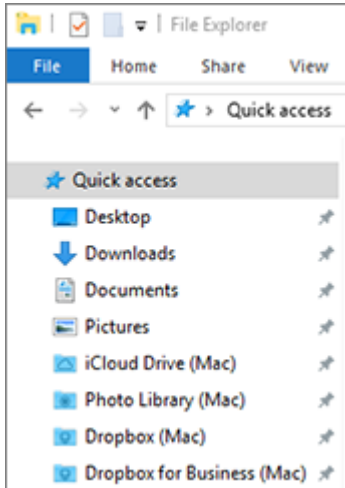
1. 該功能也可用於 Linux 虛擬機器。
2. 若要能使用此功能，必須安裝 Parallels Tools (p. 128)。

要與 Windows 共用 macOS iCloud、Dropbox 或 Google Drive 資料夾，請進行以下操作：

注意：在 Parallels Desktop for Mac Pro 版中，您也可以和 Windows 共用您的 Dropbox for Business、Box 和 OneDrive for Business 資料夾。

- 1** 如果您還未在 macOS 中設定 iCloud、Dropbox 或 Google Drive。
- 2** 啟動 Windows (p. 33)。
- 3** 進行以下動作：
 - 按一下功能表列中的 Parallels 圖示， 並選擇 設定。
 - 如果在螢幕頂部可以看見 Parallels Desktop 功能表列，請選擇 動作 > 設定。
- 4** 按一下 選項 並選取 共用 > 共用 **Mac**。
- 5** 選擇「與 **Windows** 共用雲端資料夾」。

- 登入到 Windows 並開啓電腦。用於 iCloud、Dropbox 或 Google Drive 的資料夾位於「我的最愛」部分（或是 Windows 10 中的「快速存取」部分）。您可以上傳檔到雲存儲也可以從雲存儲下載檔案。



和 macOS 共用 Windows OneDrive 資料夾

如果您正使用 Microsoft OneDrive 存儲檔，您可以輕鬆地與 macOS 共用您的 OneDrive 資料夾。那麼無需拷貝硬碟中的任何檔即可上傳或下載 macOS 中的 OneDrive 檔。

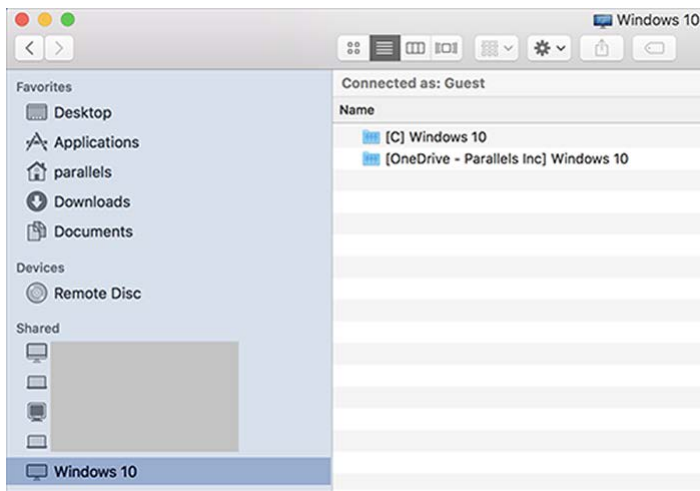
注意：

- 要與 macOS 共用 OneDrive 資料夾，則必須在 Windows 中安裝 OneDrive 桌面應用程式。如果您使用的是預先安裝的 OneDrive 應用程式，將不會共用 OneDrive 資料夾，因為該應用程式不會建立任何本機資料夾，而是直接使用雲端儲存空間。
- 只有在 Windows 中安裝 Parallels Tools (p. 130) 時才可使用此功能。

要與 macOS 共用 Windows OneDrive 資料夾，可進行以下操作：

- 如果還未在 Windows 中設定 OneDrive，那麼請設定。欲瞭解更多資訊，請進入 <http://windows.microsoft.com/en-us/skydrive/download>。
- 進行以下動作：
 - 按一下功能表列中的 Parallels 圖示， 並選擇「設定」。
 - 如果在螢幕頂部可以看見 Parallels Desktop 功能表列，請選擇「動作」>「設定」。
- 按一下「選項」並選擇「共用」>「共用 Windows」。
- 選擇「從 Mac 存取 Windows 資料夾」以及「與 Mac 共用 OneDrive」。
- 在 macOS Finder 中，選擇「Finder」>「偏好設定」並選取「連線的伺服器」。
- 開啓 Finder 並在「共用」區段中按一下您的虛擬機器。虛擬機器必須處於執行狀態。

注意：在 macOS 10.14 Mojave 中 (當其正式發布)，您可以在「網路」區段中找到您的虛擬機器。



- 7 按兩下 OneDrive 磁碟。磁碟就會裝載並顯示在桌面上。
- 8 從桌面將 OneDrive 磁碟拖曳到 Finder 中的「我的最愛」區段。



現在，來自 Windows 的 OneDrive 一律可在 Finder 中使用。您可以使用它從 macOS 將檔案下載或上傳到 OneDrive。

注意：若要使用 OneDrive，Windows 必須正在執行。

共用應用程式

您可從虛擬機器或在其內部存取 macOS 應用程式且您可以從 macOS 存取 Windows 應用程式。例如，如果您使用一個 Windows 應用程式的「開啓」功能表找到一個檔而且決定使用一個 macOS 應用程式來打開該檔，您可以：

注意： 假設 Linux 中安裝了 Parallels Tools (p. 131)，您可以使用 Linux 應用程式開啓 macOS 檔案。

啓用共用 macOS 應用程式

當啓用 macOS 應用程式共用時，您可從 Windows 或在 Windows 應用程式內部打開 macOS 應用程式。

如果沒有，您可以在任何時候通過以下方式啓用它：

1 進行以下動作：

- 按一下功能表列中的 Parallels 圖示， 並選擇 設定。
- 如果在螢幕頂部可以看見 Parallels Desktop 功能表列，請選擇「動作」>「設定」。

2 按一下「選項」然後按一下「應用程式」。

3 選擇 與 Windows 共用 Mac 應用程式。

一旦啓用共用 macOS 應用程式，您就可執行以下任務。

在 macOS 應用程式中打開 Windows 檔

如果 Windows 設為出現在個別視窗 (p. 45) 或全螢幕 (p. 46)，您可以從下列位置開啓檔案，Windows 總管的 macOS 應用程式、大部分 Windows 應用程式中的開啓對話方塊，或是從 Windows Desktop。如果沒有任何 Windows 應用程式可以打開這個檔，您可能會這麼做。

- 在 Windows 中，右鍵按一下 (或按住 Control 按一下) 檔並執行以下其中一種操作：
 - 從快速鍵功能表選擇「在 Mac 上開啓」。檔案會根據檔案類型在預設 macOS 應用程式中開啓。
 - 從快顯功能表中選擇「開啓方式」，然後選擇一個應用程式。

注意： 您只能利用儲存在「共用資料夾 (p. 51)」中的檔案執行這些動作。

從 Windows 開始功能表打開 Mac 應用程式

在 Windows 開始功能表，執行以下其中一種操作：

- 選擇「所有應用程式」>「**Parallels Shared Applications**」，然後選擇一個應用程式。
- 在搜尋欄輸入該應用程式的名稱，然後在列表中選擇相應的應用程式。

啓用共用 Windows 應用程式

啓用「共用 Windows 應用程式」後，您就可以從 macOS Finder 中打開 Windows 應用程式。您還可選擇新增一個資料夾到包含您所有 Windows 應用程式的 Dock，這樣便於存取。

1 進行以下動作：

- 按一下功能表列中的 Parallels 圖示， 並選擇 設定。
- 如果在螢幕頂部可以看見 Parallels Desktop 功能表列，請選擇「動作」>「設定」。

2 按一下「選項」然後按一下「應用程式」。

3 選擇「與 Mac 共用 Windows 應用程式」。

新增一個 Windows 應用程式檔案夾到 Dock

1 進行以下動作：

- 按一下功能表列中的 Parallels 圖示， 並選擇 設定。
- 如果在螢幕頂部可以看見 Parallels Desktop 功能表列，請選擇「動作」>「設定」。

2 按一下「選項」然後按一下「應用程式」。

3 確認已選取「與 Mac 共用 Windows 應用程式」，然後選取「在 Dock 中顯示 Windows 應用程式檔案夾」。

配置是否彈出 Dock 圖示來提示

當工作列中的 Windows 應用程式圖示正常閃現提醒您什麼時，例如 Skype 中有新資訊或 Microsoft Outlook 中的通知，預設這些圖示還會在 macOS Dock 中重複彈出。

要啓用或禁用彈出 Windows 應用程式圖示來提示的功能：

1 進行以下動作：

按一下功能表列中的 Parallels 圖示， 並選擇 設定。

如果在螢幕頂部可以看見 Parallels Desktop 功能表列，請選擇「動作」>「設定」。

2 按一下「選項」然後按一下「應用程式」。

3 選取或取消選取「彈出 Dock 圖示以提示」。

注意： 假設已選取 應用程式 窗格中的 和 Mac 共用 Windows 應用程式，已安裝 Parallels Tools (p. 228) 的 Windows 即可使用圖示彈出。

強制退出 Windows 應用程式

如果您正在執行的 Windows 虛擬機器作業系統應用程式沒有回應並凍結，您可以如同操作任何 macOS 應用程式一樣輕鬆地強制退出該系統應用程式。要強制退出 Windows 應用程式，可進行以下操作：

- 右鍵按一下 Dock 中 Windows 應用程式的圖示，按下 Option (Alt) 鍵，並選擇「強制退出」。

- 按下 Option + Command + Esc (Alt + Command + Esc) 複合鍵，選取您想要退出的 Windows 應用程式的名稱，並按一下「強制退出」。

注意：若要能夠強制退出 Windows 客體作業系統應用程式，必須安裝 Parallels Tools (p. 228)。

將檔案設為在您所選的應用程式或應用程式中開啓

您可以將您從 macOS Finder 中開啓的特定類型的檔設定為以您選擇的 Windows 應用程式開啓。例如，您可以將尾碼為 .txt 的檔設定為總是用 Windows 的記事本來開啓。

您也可以將從 Windows 中打開的檔設定為總是以您選擇的 macOS 應用程式打開。

將特定類型的 macOS 檔設定為在 Windows 應用程式中開啓

如何通過 Windows 應用程式一次開啓 macOS 檔：

- 1 在 Finder 中以滑鼠右鍵按一下（或按住 Control 鍵按一下）檔並從快顯功能表中選擇「開啓方式」。

- 2 選擇一個 Windows 應用程式。

如果看不見您需要的應用程式，請按一下「其他」，並從 `/username/Applications (Parallels)/Windows Applications` 選擇 Windows 應用程式。

您還可通過拖拽到 Dock 中的應用程式圖示在 Windows 應用程式中打開一個 macOS 檔。

如何將特定類型的檔設定為總是以 Windows 應用程式開啓：

- 1 按一下滑鼠右鍵（或按住 Control 鍵按一下）檔並從快顯功能表中選擇「簡介」。

- 2 按一下“開啓方式”旁邊的三角來擴展該部分。

- 3 從下拉式功能表中選定一個 Windows 應用程式。

如果看不見您需要的應用程式，請選擇「其他」，並從 `/username/Applications (Parallels)/Windows Applications` 選擇 Windows 應用程式。

- 4 按一下「全部變更」。

今後，在 macOS Finder 中連按兩下此類型的檔案（上述範例中的 .txt），將會在 Windows 應用程式中開啓該檔案。如果 Windows 已被關閉、中止或暫停，按兩下該文件將在融合 (Coherence) 模式中啓動或恢復 Windows。當 Windows 啓動後，檔將在該 Windows 應用程式中打開。

將特定類型的 Windows 檔設定為在 Windows 應用程式中開啓

如何通過 macOS 應用程式打開 Windows 檔（僅這一次）：

- 在 Windows 中以滑鼠右鍵按一下 (或按住 Control 鍵按一下) 檔案，從快顯功能表中選擇「開啓方式」，然後選擇應用程式。

如何將特定類型的所有檔設定為以 macOS 應用程式打開：

1. 在 Windows 中以滑鼠右鍵按一下 (或按住 Control 鍵按一下) 檔案，從快顯功能表中選擇「開啓方式」，然後按一下「選擇預設應用程式」。
2. 選取一個應用程式，選擇「永遠用選取的應用程式來開啓這種檔案」，然後按一下「確定」。

注意：若要將檔案設為在您所選的應用程式或應用程式中開啓，必須安裝 Parallels Tools (p. 228)。在大多數情況下，Parallels Tools 預設為已安裝。此外，必須停用隔離 **Mac** 與 **Windows** (p. 90) 選項，而且必須啓用 Windows 應用程式共用 (p. 57)。

將網際網路連結或電子郵件設定為一律在 macOS 或 Windows 中開啓

依預設，在 Windows 中按一下連結時，將打開該連結類型的預設 Windows 應用程式，而在 macOS 中按下一個連結則將打開預設的 macOS 應用程式。電子郵件也是如此，當您在 Windows 中開啓電子郵件時，其會在預設的 Windows 電子郵件用戶端中開啓，而當您在 macOS 中開啓電子郵件時，其會在預設的 macOS 電子郵件應用程式中開啓。

您可以將連結和電子郵件設定為無論您在何處點按，其一律會在 macOS 或 Windows 中開啓。

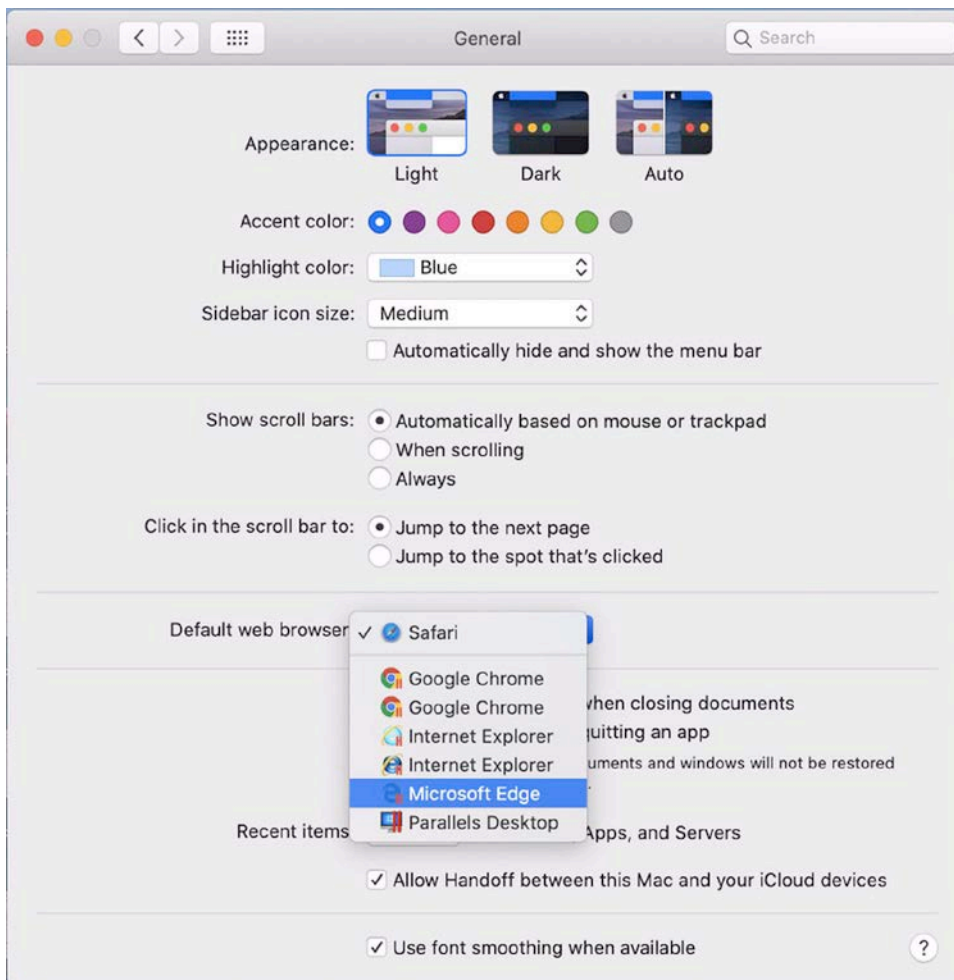
注意：您必須安裝 Parallels Tools (p. 228)，才能使用此功能。在大多數情況下，Parallels Tools 預設為已安裝。

將 macOS 或 Windows 中的網際網路連結設為一律開啓

若要將您在 macOS 中點按的所有連結設定為一律在 Windows 中開啓，請執行下列動作：

- 1 在 macOS 中，開啓「系統偏好設定」>「一般」。

2 從「預設網頁瀏覽器」功能表中，選取 Windows 瀏覽器。

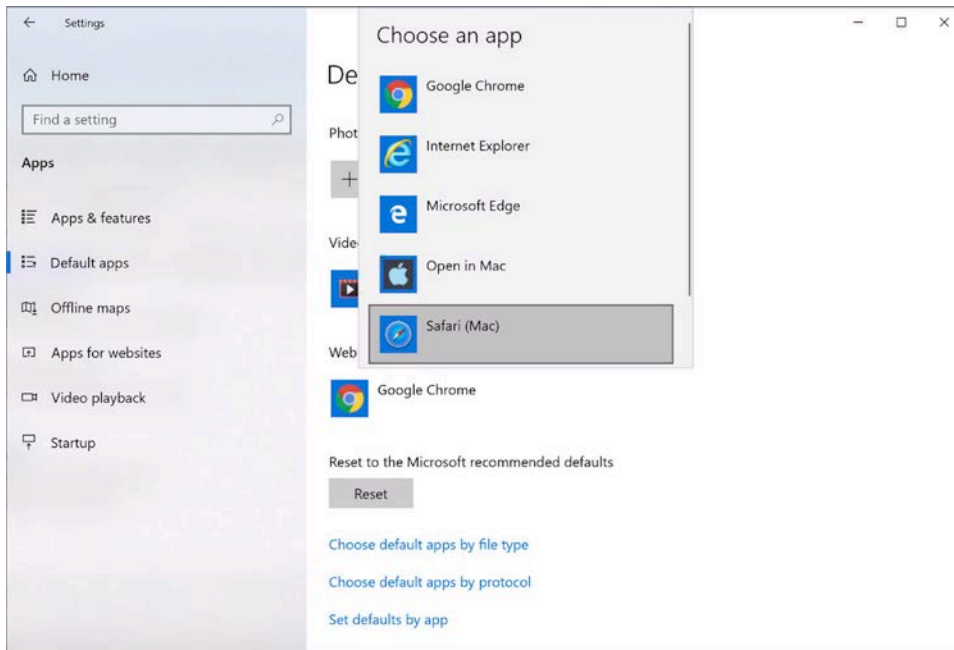


如果您現在按一下 macOS 中的連結，該連結就會在選取的 Windows 瀏覽器中開啓。

若要將您在 Windows 中點按的所有連結設定爲一律在 macOS 中開啓，請執行下列動作：

1 在 Windows 中，按一下「開始」按鈕 > 「設定」> 「應用程式」> 「預設應用程式」。

2 按一下「網頁瀏覽器」區段中的瀏覽器，然後選取 macOS 瀏覽器。



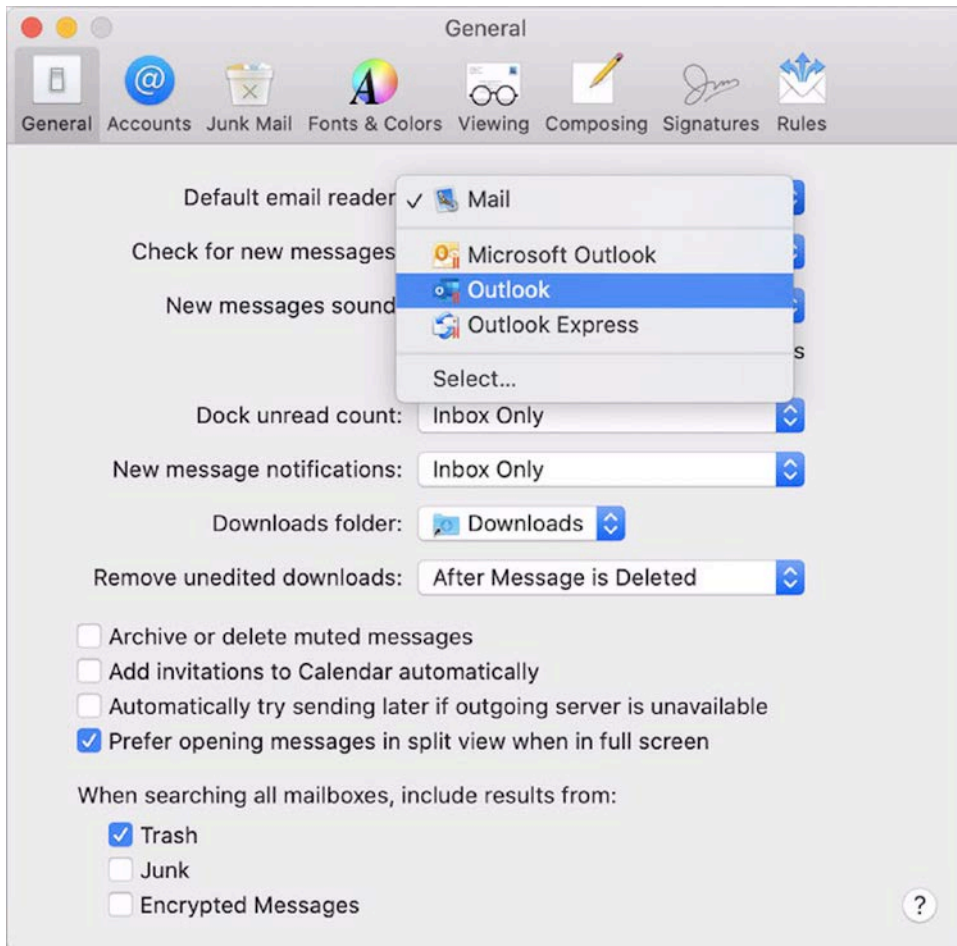
如果您現在按一下 Windows 中的連結，該連結就會在選取的 macOS 瀏覽器中開啓。

將電子郵件設定爲一律在 **macOS** 或 **Windows** 中開啓

若要將您在 macOS 中開啓的所有電子郵件設定爲一律在 Windows 中開啓，請執行下列動作：

1 在 macOS 中，開啓電子郵件應用程式的「偏好設定」>「一般」。

- 2 從「預設電子郵件閱讀器」功能表中，選取 Windows 電子郵件應用程式。

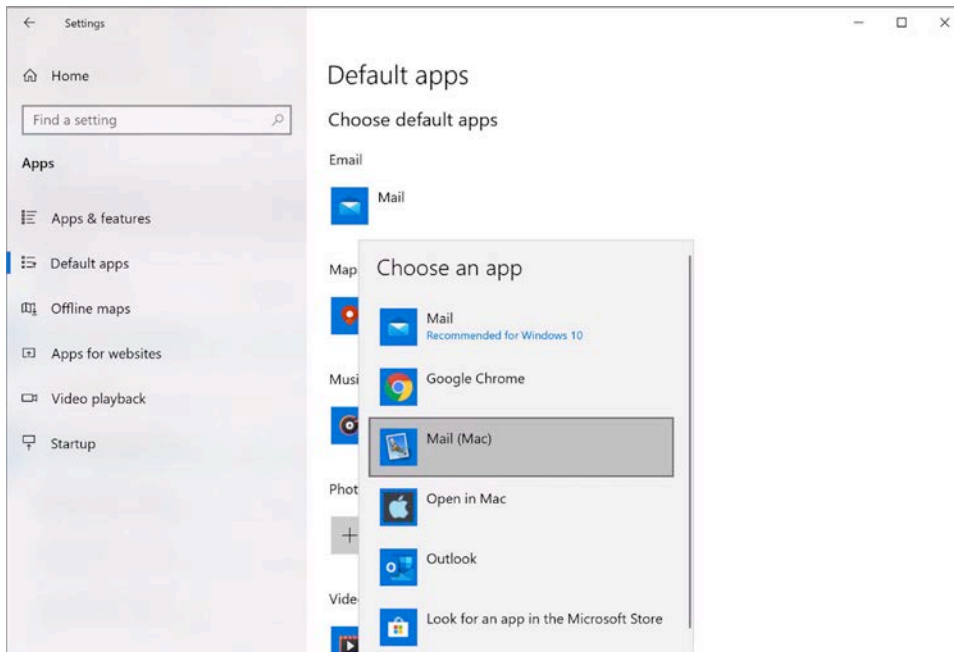


如果您現在在 macOS 中按兩下電子郵件，該電子郵件就會在選取的 Windows 電子郵件應用程式中開啓。

若要將您在 Windows 中開啓的所有電子郵件設定為一律在 macOS 中開啓，請執行下列動作：

- 1 在 Windows 中，按一下「開始」按鈕 > 「設定」> 「應用程式」> 「預設應用程式」。

- 2 在「電子郵件」區段中按一下電子郵件應用程式，然後選取 macOS 電子郵件應用程式。



如果您現在在 Windows 中按兩下電子郵件，該電子郵件就會在選取的 macOS 電子郵件應用程式中開啓。

在 Internet Explorer 中開啓目前的 Safari 頁面

在 Windows Internet Explorer 中檢視一些頁面效果非常好。如果您使用 Safari 在 macOS 中瀏覽，您可以通過以下動作再 Internet Explorer 中快速開啓當前頁面：

- 1 首先您必須啓用「在 Internet Explorer 中開啓 (Open in Internet Explorer)」外掛程式。進行以下動作：
 - 按一下功能表列中的 Parallels 圖示， 並選擇「設定」。
 - 如果在螢幕頂部可以看見 Parallels Desktop 功能表列，請選擇「動作」>「設定」。
- 2 按一下「選項」並選擇「Web 和電子郵件」。
- 3 按一下「啓用外掛程式」。
- 4 啓用外掛程式之後，請按一下 Safari 工具列中的「在 IE 中開啓」 按鈕。

如果 Windows 還未開啓，該系統會啓動且頁面會在 Internet Explorer 中開啓。

以 Windows 電子郵件應用程式傳送 macOS 檔案

如果您經常使用 Windows 電子郵件應用程式來傳送電子郵件，您可以輕鬆地將 macOS 檔案附加至郵件。進行以下操作：

注意：此功能可用於已安裝 Parallels Tools (p. 128) 的 Windows XP 和更新版本。

- 1 假設您要將相片傳送給您的母親。以右鍵按一下 macOS 中的相片，並指向「共用」>「更多」。macOS 系統偏好設定的「延伸功能」區段會隨即開啓。
- 2 向下捲動延伸功能清單並選取「以 **Windows** 電子郵件應用程式傳送」(您只需執行此動作一次)。
- 3 再次以滑鼠右鍵按一下相片，然後選取「共用」>「以 **Windows** 電子郵件應用程式傳送」。Windows 中的預設電子郵件應用程式會隨之啓動，並建立新的郵件。您選取的相片會附加至郵件。您只需要輸入收件者的電子郵件地址和電子郵件主旨。

共用外部存放裝置和磁碟區

當您連線一個外部存放裝置時，例如 USB 驅動程式您的 Mac，您可存取來自 macOS 應用程式的內容。

您可設定 Parallels Desktop 自動裝載存放裝置與磁碟區到 Windows。這樣，您就可存取來自 macOS 與 Windows 的內容。

可將下列項目安裝到 Windows：

- 可移動驅動程式：外部存放裝置，例如 USB 硬碟與 USB flash 驅動程式。
- **CD/DVD** 驅動程式：CD 與 DVD 驅動程式或 CD/DVD 映像（通常以 .dmg、.iso 與 .img 結尾的檔案）。
- 網路資料夾：通過網路共用的資料夾。

若要將這些項目自動安裝到 Windows，請執行下列作業：

- 1 啓動 Windows。(p. 33)
- 2 進行以下動作：
 - 按一下功能表列中的 Parallels 圖示， 並選擇 設定。
 - 如果在螢幕頂部可以看見 Parallels Desktop 功能表列，請選擇 動作 > 設定。
- 3 按一下 選項 並選取 共用 > 共用 **Mac**。
- 4 選取 將 **Mac** 磁碟區對應到 **Windows**。

當您連線一個外部裝置或磁碟區時，會以網路磁碟裝載。例如，插入您 Mac 的一個 USB flash 驅動程式可以從 macOS 中的 /Volumes 資料夾與 Windows 中的 我的電腦 進行存取。

注意：從 Windows 存取掛載的設備的許可權與 macOS 中設備的許可權設定一致。例如，如果您可在 macOS 中讀或寫入 USB flash 驅動器，您就可在 Windows 中讀或寫入。一個例外：macOS 不能寫入 NTFS 磁碟區，不管是否有許可權。

和 Mac 共用 Windows 外接和網路磁碟

將外接 NTFS 磁碟連到 Windows 或連接到 Windows 的網路磁碟時，您也可以 macOS 使用這些磁碟。

進行以下操作：

- 1 啓動 Windows。 (p. 33)
- 2 進行以下動作：
 - 按一下功能表列中的 Parallels 圖示， 並選擇 設定。
 - 如果在螢幕頂部可以看見 Parallels Desktop 功能表列，請選擇 動作 > 設定。
- 3 按一下 選項 並選擇 共用 > 共用 Windows。
- 4 選取「和 Mac 共用 Windows 網路磁碟」和「和 Mac 共用 Windows 連結的硬碟」。

連接到 Windows 的網路磁碟或是將 NTFS 磁碟連接到 Windows，這些磁碟也能在 macOS 中使用。若要存取這些磁碟，移至「Finder」側邊欄>「共用」部分並按一下虛擬機器名稱。

使用磁碟映像搭配虛擬 DVD 磁碟機

當在 Windows 中動作時，您可以選擇一個磁碟映像檔用於虛擬 Windows DVD 驅動程式，就像在真實的驅動程式中使用 DVD 一樣。要實現此目的：

- 1 在 Windows 檔案總管中開啓「電腦」或「我的電腦」，以滑鼠右鍵按一下 DVD 磁碟機圖示，並選取「選擇磁碟映像」。
- 2 找到您想要使用的磁碟映像並按一下「開啓」。

注意：此功能只可用於已安裝 Parallels Tools (p. 228) 的 Windows。

套用 macOS 家長控制至 Windows

如果您在 macOS 中擁有管理員許可權，您可以使用家長控制來阻止 Mac 上的其它使用者使用特定的 Windows 應用程式或連接特定的網站。

如何應用家長控制設定：

- 1 在 macOS 中，選擇「Apple 功能表」>「系統偏好設定」並按一下「家長控制」。
- 2 按一下鎖圖示，如果它處於鎖定狀態，然後輸入管理員名稱和密碼。
- 3 選擇您想要限制的帳戶，按一下「啓用家長控制」，並設定控制項。如果您希望該使用者能夠使用某些 Windows 應用程式，請務必在允許的應用程式清單中選擇 Parallels Desktop。

要瞭解更多關於使用家長控制的資訊，請參考 Mac 幫助。

滑鼠、觸控式軌跡板與鍵盤

Parallels Desktop 能夠讓您配置滑鼠、觸控式軌跡板與鍵盤以您喜愛的方式工作。

您還可使用觸控式軌跡板手勢以 macOS 應用程式的方式來控制 Windows 應用程式。

繼續閱讀以瞭解如何自訂您的滑鼠、觸控式軌跡板與鍵盤來操作 Windows 應用程式。

設定您的滑鼠或觸控式軌跡板右鍵按一下或中鍵按一下

Windows 中的許多工，例如帶出快顯功能表，都要靠按一下滑鼠右鍵完成。

在預設情況下，Parallels Desktop 設定為當您按下 Shift+Control 並按一下滑鼠時類比右鍵按一下。您可以變更觸發按一下滑鼠右鍵的按鍵組合。

您也可以設定觸控式軌跡板允許右鍵按一下，而且如果您有 Apple Mighty Mouse（在 2005-2009 年為 Apple 桌上型電腦配件）或 Magic Mouse（為目前 Apple 桌上型電腦配件），您可以設定滑鼠允許右鍵按一下。

大多數其它滑鼠已預設右鍵按一下。

為觸控式軌跡板設定右鍵按一下。

- 1 選擇「**Apple** 功能表」>「系統偏好設定」然後按一下「觸控式軌跡板」。
- 2 選取「輔助輕點」。

這樣您就可以通過使用兩指輕點觸控式軌跡板來觸發右鍵按一下。

為 **Apple Mighty Mouse** 設定按一下滑鼠右鍵

- 1 選擇「**Apple** 功能表」>「系統偏好設定」然後按一下「滑鼠」或「鍵盤與滑鼠」。
- 2 從滑鼠右側的功能表中選擇「輔助按鈕」。

現在您可按下滑鼠右鍵來實現右鍵按一下。


為 **Apple Magic Mouse** 設定右鍵按一下

- 1 選擇「**Apple** 功能表」>「系統偏好設定」然後按一下「滑鼠」或「鍵盤與滑鼠」。
- 2 選取「輔助按一下」。

現在您可按下滑鼠右鍵來實現右鍵按一下。

設定觸發滑鼠右鍵或中鍵按一下的按鍵組合

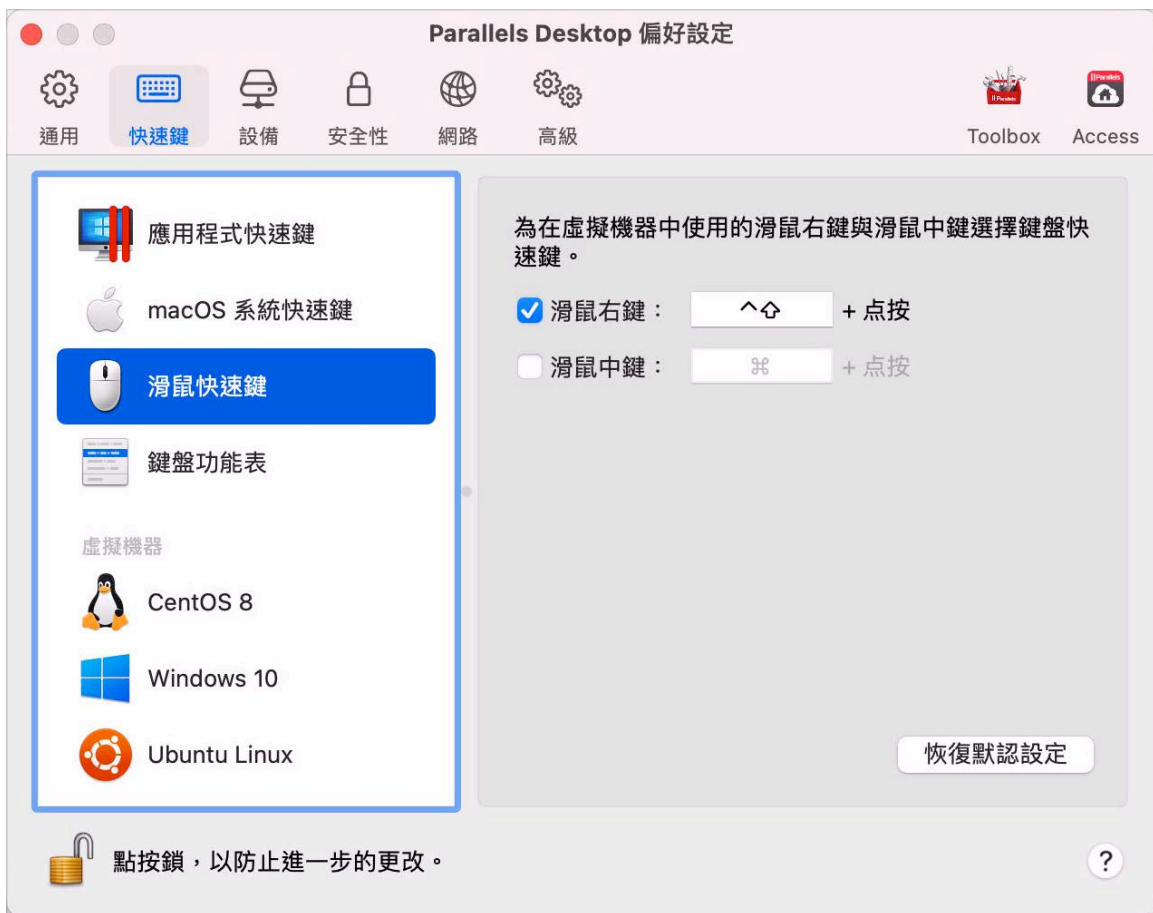
1 進行以下動作：

- 按一下功能表列中的 Parallels 圖示， 並選擇「偏好設定」。
- 在 Dock 中以滑鼠右鍵按一下「Parallels Desktop」圖示，並選擇「偏好設定」。

2 按一下「快速鍵」。

3 如有必要，請按一下鎖圖示並輸入管理員密碼。

4 按一下側邊欄中的「滑鼠快速鍵」。



5

6 選取「輔助按一下」（用於滑鼠右鍵）或「滑鼠中鍵」。

7 按一下文字欄並按下您想要與滑鼠按一下一起使用來觸發右鍵按一下的按鍵或滑鼠中鍵。

您可以使用 Control、Option (Alt)、Shift 和 Command 鍵的任何組合。

使用鍵盤快速鍵

macOS 和 Windows 都提供了大量的鍵盤快速鍵。例如，在 macOS 中，您可以在按住 Command 鍵的同時按下 Q 鍵 (Command-Q) 來退出當前的應用程式。

要輸入鍵盤快速鍵，只需在鍵盤上按下複合鍵即可。

您也可以通過下面的方式輸入鍵盤快速鍵：

- 按一下功能表列中的 Parallels 圖示， 然後選擇 裝置 > 鍵盤 並選擇按鍵組合。
- 選擇 裝置 > 鍵盤 並選取複合鍵。

這些方式可用於新增在 Mac 鍵盤上無法實現的複合鍵，例如 Alt + PrintScreen。

注意：要在 MacBook 上使用 F1-F12 鍵，請按下並按住 Fn 鍵不放再按下 F 鍵。

自訂鍵盤快速鍵

Parallels Desktop 預置已將常用的 macOS 鍵盤快捷複合鍵映射到相應的 Windows 複合鍵。這樣做的好處是，比如說，如果您習慣了在 macOS 中使用 Command-C 來複製文本，您不必切換到 Windows 中對應的 Control-C。

您也可以使用或自訂鍵盤快速鍵來在融合 (Coherence)、全螢幕 (Full Screen) 和 視窗模式之間，以及在顯示和隱藏 Parallels Desktop 之間切換。

自訂鍵盤快速鍵

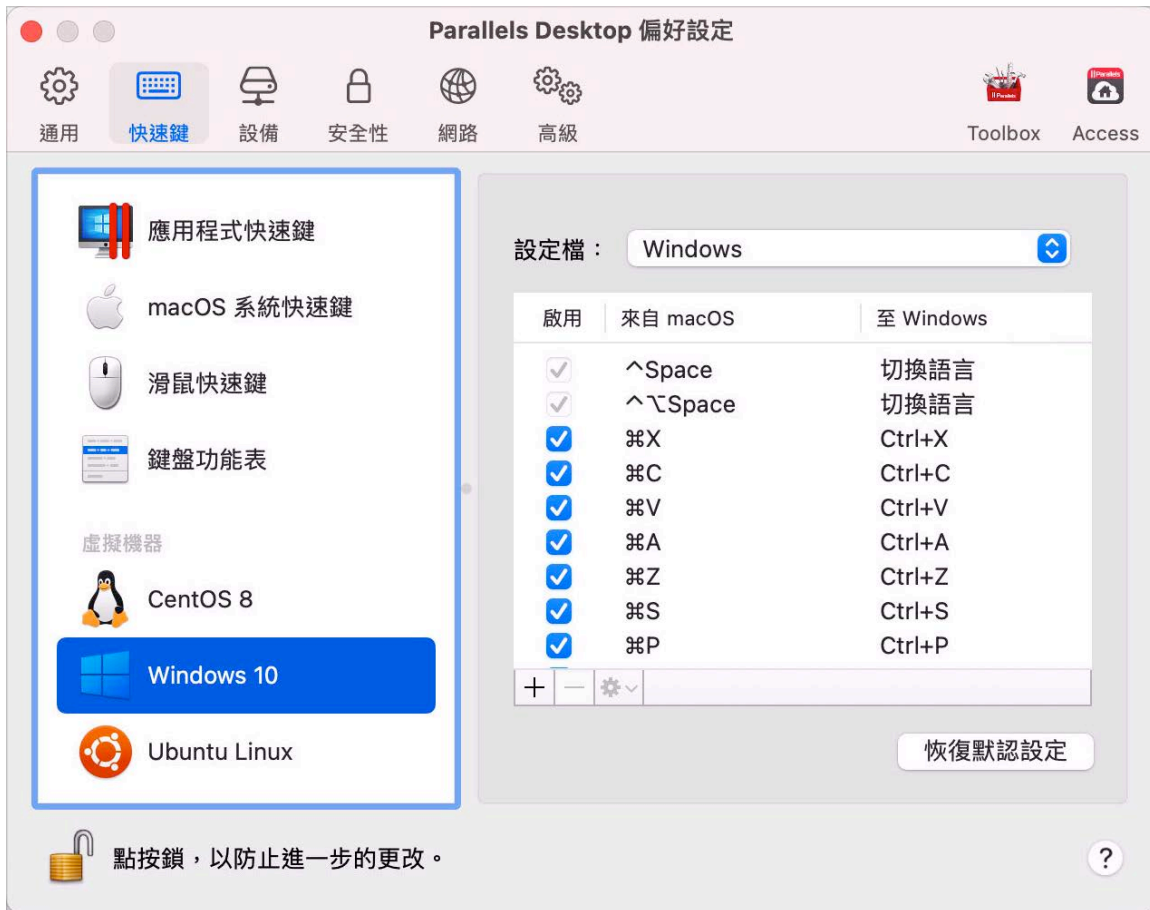
1 進行以下動作：

- 按一下功能表列中的 Parallels 圖示， 並選擇「偏好設定」。
- 在 Dock 中以滑鼠右鍵按一下「Parallels Desktop」圖示，並選擇「偏好設定」。

2 按一下「快速鍵」

3 從側邊欄中虛擬機器列表中選定 Windows。


或者如果您正使用 Parallels Desktop 執行其他作業系統而您想要為其自訂鍵盤快速鍵，請在側邊欄選中。

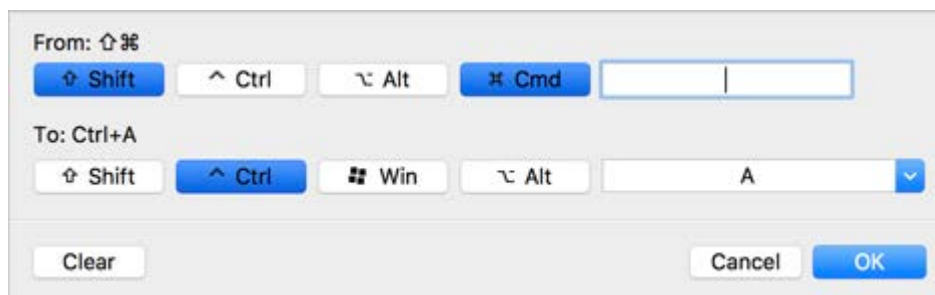



當您正使用 Windows 應用程式時，按住「從」列中的按鍵組合會觸發「至」列中的按鍵組合。


4 如果已鎖定，請按一下鎖圖示並輸入管理員密碼。

5 進行以下動作：

- 要編輯現存的按鍵組合，可按兩下按鍵組合或選擇該按鍵組合並按一下「編輯」按鈕 。按一下輔助按鍵來選擇或取消選擇它們。如果需要，您可以在文字欄中變更字元。



- 要刪除按鍵組合，請選取它並按一下「移除」按鈕 。

- 要新增新按鍵組合，請按一下「新增」按鈕 。

如果您正透過 Parallels Desktop 使用多個作業系統，您可以為每個作業系統建立鍵盤設定檔 (p. 124)。

注意：1.部分按鍵組合無法編輯或刪除。

2.例如，您可以使用 **F11** 鍵或 **Fn+F11** 按鍵組合通過 **Expose** 來檢視 **macOS** 桌面，但在 **Windows** 中則沒有可以實現此功能的按鍵或按鍵組合，因為在 **Windows** 中根本沒有 **Expose**。

啓用或停用 macOS 系統快速鍵

在 macOS 中鍵盤上的功能鍵(F1、F2、F3 等)可控制一些功能，如啓動 Dashboard 與 Mission Control、調整螢幕亮度與控制音量。預設當一個 Windows 應用程式處於作用中狀態時，功能鍵和其它 Mac 系統快速鍵組合（例如安裝 Cmd + Tab 切換開啓的應用程式）會繼續啓動 macOS 功能。

要設定功能鍵和 macOS 系統快速鍵組合是否啓動 macOS 或 Windows 中的功能：




- 1 按一下側邊欄中的 **macOS** 系統快速鍵。
- 2 從「傳送 macOS 系統快速鍵」功能表中選擇以下其中一項：
 - 總是：當 Windows 或 Windows 應用程式處於作用中狀態時，功能鍵與其它系統快速鍵總是會觸發 Windows 中的功能。
 - 從不：功能鍵與其它系統快速鍵總是會觸發 macOS 中的功能。
 - 自動：如果您正運行 Windows，在 Windows 中不能實現功能的系統快速鍵（例如，按下 Control-Up 箭頭按鈕顯示 Mission Control）會觸發 macOS 中的功能。如果您正使用 macOS 作為虛擬機器作業系統而虛擬機器作業系統或其應用程式正處於活躍狀態，只適用於 macOS 的系統快速鍵會觸發 macOS 虛擬機器中的功能。

自訂鍵盤功能表

在視窗模式中，您可以通過選擇「裝置」>「鍵盤」然後選擇按鍵組合來鍵入按鍵組合。要自訂群組合鍵，可進行以下動作：

- 1 進行以下動作：
 - 按一下功能表列中的 Parallels 圖示， 並選擇「偏好設定」。
 - 如果在螢幕頂端可以看見 Parallels Desktop 功能表列，請選擇 **Parallels Desktop** > 偏好設定。
- 2 按一下「快速鍵」>「鍵盤功能表」。
- 3 如果已鎖定，請按一下鎖圖示並輸入管理員密碼。

4 進行以下動作：

- 要新增新按鍵組合，請按一下「新增」按鈕 。
- 要從鍵盤功能表中移除現按鍵組合，請選取該設定檔並按一下「移除」按鈕 。
- 要編輯現存的按鍵組合，可按兩下按鍵組合或選擇該按鍵組合並按一下「編輯」按鈕 。按一下輔助按鍵來選擇或取消選擇它們。如果需要，您可以在文字欄中變更字元。

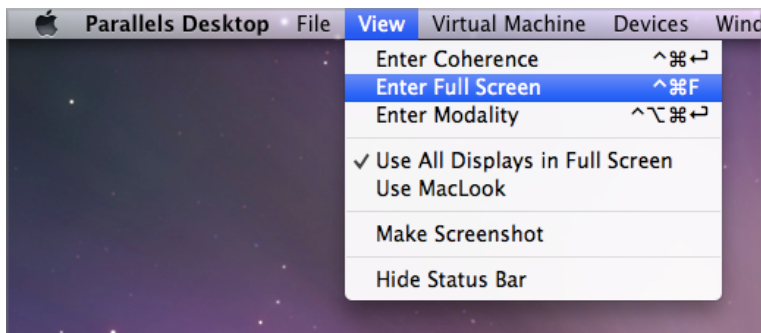


建立新的鍵盤快速鍵

您可按下稱為鍵盤快速鍵的某些複合鍵來快速觸發 Parallels Desktop 中的各種功能。例如，您可按下 Command-Control-F 切換 Windows 到全螢幕 (Full Screen) 模式。您可以使用現有的鍵盤快速鍵（您可以在「**Parallels Desktop**」>「偏好設定」>「快速鍵」>「應用程式快速鍵」窗格中看到這些快速鍵），也可以建立自己的快速鍵。

要建立新的鍵盤快速鍵：

- 1 記下您想要一個快速鍵執行的命令在 Parallels Desktop 功能表中顯示的名稱。例如，如果您想要建立新的快速鍵以便切換到全螢幕模式，開啓 Parallels Desktop 的「檢視」功能表即可看見功能表項目的名稱爲「進入全螢幕」：



- 2 在 macOS 中，選擇「Apple 功能表」>「系統偏好設定」。
- 3 在「系統偏好設定」中，按一下「鍵盤」與「鍵盤快速鍵」。
- 4 在側邊欄中選定「應用程式快速鍵」並按一下「新增」按鈕 。

5 如果您想要建立只適用於 Parallels Desktop 的新快速鍵，可從「應用程式」功能表選擇 Parallels Desktop。如果您保留選定「所有應用程式」，快速鍵將用於任何有相同命令名稱且當前處於活躍狀態的應用程式。

6 從第 1 步輸入功能表項目名稱。

重要：您輸入的命令名稱必須與在 Parallels Desktop 功能表中顯示的完全一樣，否則無法使用新的快速鍵。

7 在「鍵盤快速鍵」欄位，按下您想要觸發功能的按鍵組合。

注意：您必須根據 Parallels Desktop 的狀態為在功能表中變更的命令建立個別的快速鍵，例如「進入全螢幕」與「結束全螢幕」。

在 macOS 中檢視及變更 Windows 輸入語言

使用 Windows 或任何 Windows 應用程式時，Parallels Desktop 會在 macOS 功能表列中顯示在 Windows 中設定的輸入語言。您可能會發現當客體 OS 桌面隱藏起來時，這對於在融合 (p. 42) 模式中使用 Windows 時很實用。



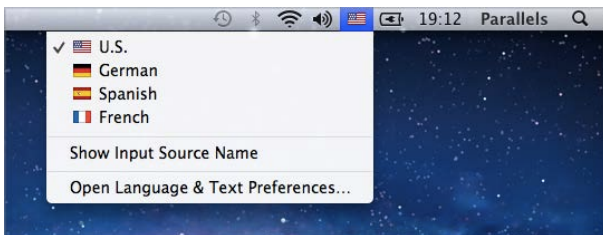
您一切換至 Mac，macOS 功能表列中的輸入語言會改回您開始使用 Windows 之前設定的語言。

要使該功能正常運行，必須安裝 Parallels Tools (p. 130)，在 Windows 與 macOS 中必須可用同一種輸入語言。要瞭解如何添加輸入語言，請參閱針對這些作業系統的說明資源。

從 macOS 功能表列變更 Windows 輸入語言

要從 macOS 功能表列變更 Windows 輸入語言：

- 1 按一下 Windows 或您的 Windows 應用程式以啟動。
- 2 從 macOS 功能表列的輸入功能表選定您需要的語言。



注意：您從輸入功能表中選定的語言一定要在 Windows 中也可以使用。要瞭解如何新增語言到 Windows 中輸入資源列表，請參閱 Windows 幫助資源。

如果輸入功能表未出現在 macOS 功能表列，您可通過以下動作顯示該功能表。

- 1 在 macOS 中，選擇「**Apple** 功能表」>「系統偏好設定」並按一下「語言與文字」。
- 2 按一下「輸入來源」。
- 3 從側邊欄選定語言或想要使用的語言。
- 4 選定「在功能表列中顯示輸入法功能表」。

滑鼠和鍵盤設定

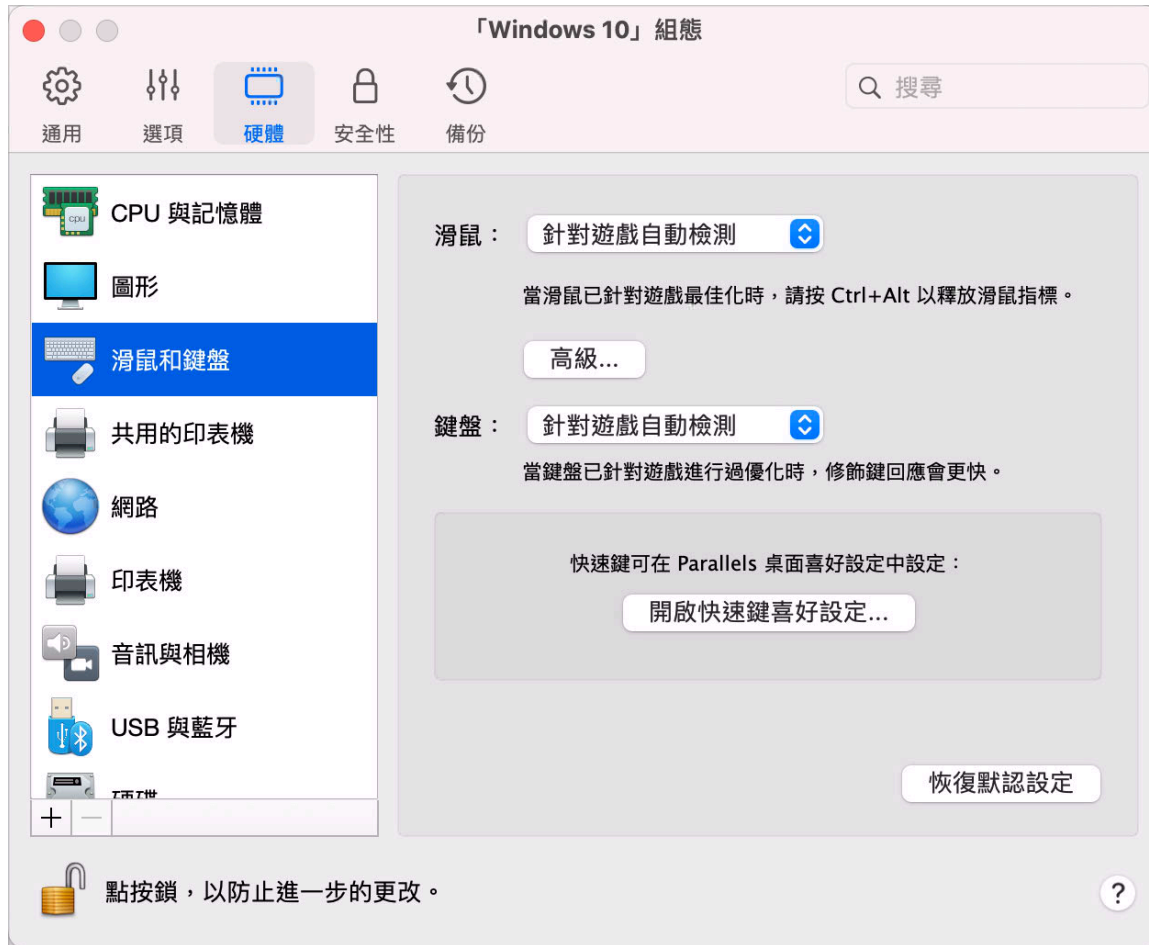
使用「滑鼠和鍵盤」設定，您可以：

- 設定滑鼠指標活動是否針對遊戲最佳化。
- 設定滑鼠指標在 Window 模式 (p. 45)時是否黏附在視窗邊緣。
- 設定輔助按鍵是否針對遊戲最佳化。

若要存取滑鼠和鍵盤設定：

- 1 進行以下動作：
 - 按一下功能表列中的 Parallels 圖示， 並選擇 設定。
 - 如果在螢幕頂部可以看見 Parallels Desktop 功能表列，請選擇「動作」>「設定」。

2 按一下「硬體」並在側邊欄選取「滑鼠和鍵盤」。



滑鼠

如果您在虛擬機器中玩遊戲，該「滑鼠」功能表能夠讓您設定如何使用滑鼠：

- 自動檢測遊戲。推薦該選項為預設設定。如果您正運行虛擬機器作業系統應用程式，滑鼠可以在虛擬機器作業系統和 macOS 之間自由移動。但是，當您開始遊戲時，SmartMouse 會自動捕捉虛擬機器中的滑鼠輸入，因此您不會因為不小移動滑鼠到 macOS 而當您退出遊戲時會自動釋放滑鼠。
- 針對遊戲最佳化。當您玩遊戲時您的滑鼠不小心移動到 macOS，請選擇該選項設定滑鼠僅在虛擬機器中執行。
- 不要針對遊戲最佳化。在很少的情況下，SmartMouse 可能會檢測把一個應用程式視作遊戲，而導致滑鼠操作該應用程式異常。如果您出現此問題，請選擇「不要針對遊戲最佳化」。

修飾鍵最佳化

如果您在動作遊戲中常使用修飾鍵 Option (Alt)、Ctrl 和 Shift，請從「鍵盤」功能表選擇「針對遊戲最佳化」。如果您選擇了此選項，來自這些按鍵的信號將會被更快地處理。

注意：不玩遊戲時，不建議針對遊戲最佳化鍵盤。

滑鼠指標黏附在邊緣

當您以 Window 檢視模式 (p. 45) 使用虛擬機器時，您可能需要經常將滑鼠指標移至虛擬機器視窗的邊緣，以顯示不同的客體作業系統項目：例如，當任何客體 macOS 應用程式以全螢幕執行時，顯示 Windows 8 中的開始功能表、Windows XP 中的隱藏工作列，或 macOS 功能表列。

「滑鼠指標黏附在視窗邊緣」選項會讓滑鼠指標在虛擬機器視窗邊緣停留一會，您就不會不小心把滑鼠移出虛擬機器視窗外。要移開邊緣，快速移動滑鼠即可。

連線外部裝置

Parallels Desktop 能夠讓您把 USB、Thunderbolt 和 FireWire 裝置用於 Windows。

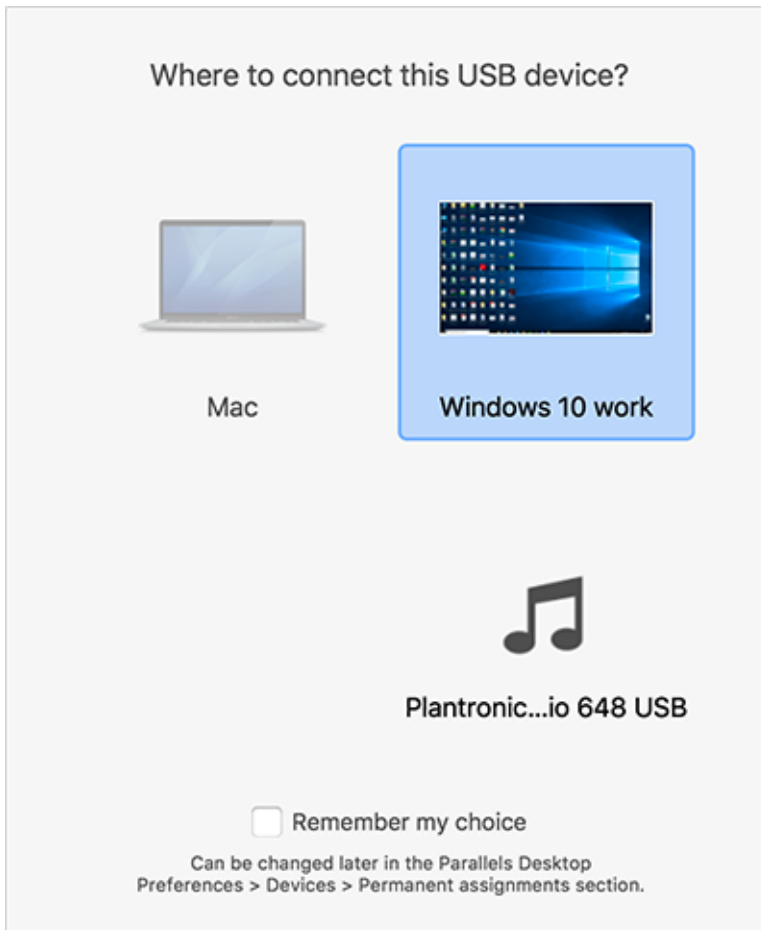
許多外部裝置如滑鼠與印表機在連線到 Mac 時，預設可用於 Windows 與 macOS。

一些外部裝置如 Apple iPhone，只能用於 macOS 應用程式或 Windows 應用程式，不能同時用於兩個系統的應用程式。當您連線此類裝置時，您可選擇是否用於 macOS 或 Windows。

要連線外部裝置：

- 1 連接裝置到 Mac。

- 2 如果 Windows 正在執行而該裝置無法同時用於 Windows 與 macOS，您會被提示要求選定該裝置用於哪個系統。如果您希望 Parallels Desktop 記住您的選擇，請選取相應的核取方塊。要將該裝置用於 macOS 應用程式，可按一下 Mac 圖示。要用於 Windows 應用程式，可按一下 Windows 畫面。




重要：要能夠把 USB 裝置用於 Windows 應用程式，您需要為該裝置安裝 Windows 驅動程式。一般您可以從生產商網站上下載驅動程式。

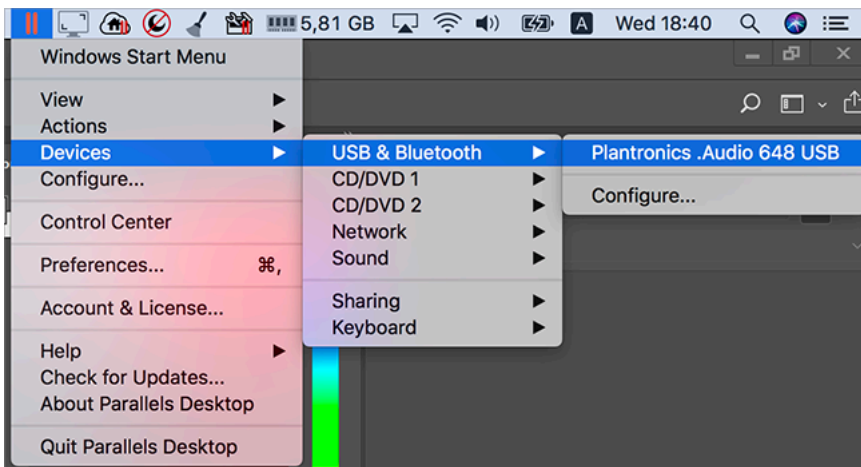
您也可以設定在連線任何外部裝置時會發生什麼事，以及將特定外部裝置設為一律搭配使用 macOS 或 Windows (p. 79)。

如果您的 USB 裝置已連線到 Mac，則可執行以下操作將其連線到 Windows：

- 如果 Windows 在全螢幕或視窗模式中執行，請將滑鼠指標移至螢幕頂部，按一下「裝置」>「USB 和藍牙」> 並選取要連線的裝置。



- 如果 Windows 以 Coherence 模式執行，請按一下功能表列中的 Parallels 圖示  >「裝置」>「USB 和藍牙」> 並選取要連線的裝置。



注意：如果某個 macOS 應用程式正在使用您嘗試連線的裝置，您會看到警告。在這種情況下，首先您需要退出此應用程式，然後重試連線裝置。

連線一個通用存取卡讀卡機

通用存取卡 (CAC) 讀卡機可以同時在 macOS 與 Windows 中工作。

- 1 連線 CAC 讀卡機到 Mac。
- 2 當您被提示要求選擇 Windows 或 Mac 時，可按一下 Windows 螢幕。該 CAC 讀卡機可用於 Windows 與 macOS。

調整裝置設定

在 Parallels Desktop 偏好設定中的「裝置」窗格中，您可以：

- 設定當您連線任何新的 USB、Thunderbolt、FireWire 裝置到您的 Mac 上時會出現什麼樣的情況。

- 設定某個外部裝置總是用於 macOS 或 Windows。
- 選擇裝載 Windows 連線的外部 NTFS 驅動器到 Mac。



若要存取「裝置設定」：

1 進行以下動作：

- 按一下功能表列中的 Parallels 圖示， 並選擇「偏好設定」。
- 在 Dock 中以滑鼠右鍵按一下「Parallels Desktop」圖示，並選擇「偏好設定」。

2 按一下「裝置」。

設定當您連線任何新的外部裝置到您的 **Mac** 上時會出現什麼樣的情況。

選擇以下其中一種：

- 將其連線到我的 Mac。新的外部裝置會自動用於 macOS 應用程式。
- 將其連線到作用中的虛擬機器。新的外部裝置會自動用於 Windows 應用程式。如果沒有執行 Windows，該外部裝置會連線到 macOS。

- 問我怎麼做。您每次連線外部裝置，都會提示您選擇是否連線裝置到 Windows 或 Mac。

設定特定外部裝置總是用於 macOS 或 Windows

如果您想要某個外部裝置總是用於 macOS 或 Windows，您可根據以下說明進行設定。該裝置必須已經至少一次連線到您的 Mac。

- 1 按一下趨近視窗底部的「新增 (+)」按鈕。
- 2 從清單中選定該裝置。
- 3 在「連線到」資料行中按兩下該詞（電腦或 Windows 的部分形式）。該詞會變成一個快顯功能表。
- 4 進行以下動作：
 - 若要設定該裝置總是可用於 macOS 應用程式，可從功能表選擇「電腦」。
 - 若要設定該裝置總是可用於 Windows 應用程式，可從功能表選擇「Windows」。

若要移除現有分配以至該裝置不再自動連線到 macOS 或 Windows，可在 外部裝置 資料行中選取該裝置並按一下「移除 (-)」按鈕。

重要：要能夠把外部裝置用於 Windows 應用程式，您需要為該裝置安裝 Windows 驅動程式。一般您可以從生產商網站上下載驅動程式。

連線藍牙裝置

Parallels Desktop 能夠讓您直接連線藍牙裝置到 Windows。

在連線藍牙裝置之前，必須先啓用藍牙裝置。

要啓用藍牙裝置：

- 1 如果在 macOS 中關閉了藍牙裝置，可打開該裝置。選擇 **Apple** 功能表 > 系統偏好設定 然後按一下 藍牙。選取 開啓。
- 2 在 Parallels Desktop 中，啓動 Windows (p. 33) (如果未啓動)。
- 3 進行以下動作：
 - 按一下功能表列中的 Parallels 圖示， 並選擇 設定。
 - 如果在螢幕頂部可以看見 Parallels Desktop 功能表列，請選擇 動作 > 設定。
- 4 按一下 硬體 並在側邊欄選擇 **USB** 與藍牙。
- 5 選取 藍牙裝置。

您啓用了藍牙設備之後，可與您的電腦配對，那麼可在 Windows 與 macOS 中一起使用。欲瞭解如讓您的藍牙設備與電腦配對，可查看該設備的文檔。

在 Windows 7 中，您可以發送一個檔到可接收該檔的配對藍牙裝置，具體動作是右鍵按一下檔並選擇 發送到 > 藍牙。

除了 Windows 之外，您還可以連線藍牙裝置到任何支援 USB 藍牙適配器的虛擬機器作業系統（Linux 或 macOS）。

從 Windows 列印

預設設定 Windows 與 macOS 使用相同的印表機。可按照常用的方式從 Windows 應用程式進行列印。

您還可設定 Windows 使用不同的印表機。以下為幾種在 Windows 中設定列印的方法：

- 共用任何與 Mac 連接的印表機。
- 連接到網路印表機。
- 直接連接 USB 印表機到 Windows。

共用連線到 Mac 的印表機

您可以把任何連接到您的 Mac 的印表機用於 Windows 應用程式。

注意：該功能也可用於已安裝 Parallels Tools 的 (p. 131) Linux。

要從 Windows 應用程式列印一個文檔：

- 開啓文件並按通常的方式列印（例如，選取 檔 > 列印）。

在列印視窗中，您可選定任何與您 Mac 連線的印表機。

共用連線到 Mac 的印表機

1 進行以下動作：

- 按一下功能表列中的 Parallels 圖示， 並選擇 設定。
- 如果在螢幕頂部可以看見 Parallels Desktop 功能表列，請選擇 動作 > 設定。

2 按一下 硬體 並選擇 共用印表機。

注意：共用印表機 窗格適用於 Windows 2000 與更新版本的 Windows。

3 選擇與 Windows 共用 Mac 印表機。

設定一個新的預設印表機

預設設定 Windows 與 Mac 使用相同的預設印表機。要設定 Windows 使用不同的預設印表機。

1 進行以下動作：

- 按一下功能表列中的 Parallels 圖示， 並選擇 設定。
- 如果在螢幕頂部可以看見 Parallels Desktop 功能表列，請選擇 動作 > 設定。

2 按一下 硬體 並選擇 共用印表機。

3 取消選取「同步預設印表機」。

現在您可通過常用的方式設定在 Windows 中使用新的預設印表機。

列印前顯示頁面設定

當您選擇從 Windows 列印文件時，首先您必須設定列印文件的方式。通常您必須指定各種列印設定，如列印方向、紙張大小，以及要單面或雙面列印等。當一切皆已準備好，按一下 Windows 中的「列印」，macOS 的列印設定視窗也會跟著出現。依照預設這會自動完成，來確保文件會完全以您想要的方式列印。

若要列印文件而不顯示 macOS 頁面設定視窗：

1 進行以下動作：

- 按一下功能表列中的 Parallels 圖示， 並選擇 設定。
- 如果在螢幕頂部可以看見 Parallels Desktop 功能表列，請選擇 動作 > 設定。

2 按一下 硬體 並選擇 共用印表機。

3 取消選取「列印前顯示頁面設定」。

在 Linux 中新增印表機

在 Linux 虛擬機器作業系統中新增印表機的程式取決於 Linux 版本。在該示例中，我們描述如何新增印表機到執行 RHEL 5.4 伺服器的虛擬機器。但是，您可以使用這些指南作為在 Linux 虛擬機器中新增印表機的主要說明：

1 啟動 Linux 虛擬機器並在虛擬機器作業系統啟動時登入該虛擬機器。

注意：您必須以 root 身份登入或在登入後獲取 root 許可權。如果您沒有按照以上方式操作，您將需要在下一步啟動 system-config-printer 管理員工具時輸入 root 密碼。

2 通過以下步驟啟動 system-config-printer 管理工具：

- 按一下 系統 > 管理 > 列印；列印
- 啟動終端並輸入以下命令：

```
system-config-printer
```

- 3 在顯示的視窗中，按一下 新印表機。
- 4 在下一個視窗中，您必須輸入一個印表機名稱。在該名稱下，印表機會在您的 Linux 虛擬機器作業系統中顯示。您還可以輸入印表機描述與位址。準備好後，請按一下 轉發。
- 5 現在您必須指定虛擬機器共用您的 Mac 印表機的方式。當印表機連線到虛擬機器列印埠，選取 **LPT #1**（或其它連線印表機的埠）並按一下 轉發。
- 6 然後指定印表機生產商與型號。不管您有什麼類型的印表機，選定 HP Color LaserJet 8500 PS 或 Apple Color LW 12/660 PS。準備好後，請按一下 轉發。
- 7 按一下 應用 完成設定印表機。

現在印表機已配置好，您可以使用該印表機從 Linux 虛擬機器列印文件。

設定網路印表機

您可以直接安裝網路印表機到 Windows。

在 Windows 安裝網路印表機之前，需確定：

- 您的 Mac 可以連接網際網路。
- Windows 已設為在共用網路模式 (p. 92)或橋接網路模式 (p. 93)運作，也可以存取網際網路。
- Windows 中的使用者帳戶有許可權連接網路印表機。
- 您知道印表機 IP 地址。

之後，您可以登入 Windows 並安裝網路印表機。

在 Windows 中

在 Windows 中新增網路印表機之前，需下載並安裝合適的印表機驅動程式。欲瞭解安裝印表機驅動程式的詳情，請參閱印表機生產商文檔。

要在 Windows 7 或 Windows Vista 中新增一個網路印表機：

- 1 開啓 Windows 「開始」功能表並選定「控制台」。
- 2 在「控制台」視窗選定「硬體與聲音」並按一下「裝置與印表機」（在 Windows Vista 中是「印表機」）部分的「新增印表機」。會開啓新增印表機的精靈。
- 3 在第一個視窗中，按一下「新增網路、無線或 **Bluetooth** 印表機」。
- 4 在下一個視窗按一下「我需要的印表機不在清單中」。

- 5 在「按名稱或 TCP/IP 位址查找印表機」視窗選定「使用 TCP/IP 位址或主機名稱新增印表」並按一下「下一步」。
- 6 在「鍵入印表機主機名稱或 IP 位址」視窗中，進行以下動作：
 1. 在「裝置類型」功能表選取「TCP/IP 裝置」。
 2. 在「主機名稱或 IP 位址」欄位指定印表機 IP 位址。
 3. 清除「查詢印表機並自動選擇要使用的印表機驅動程式」選項（如果已選定）。
 4. 準備好後，請按「下一步」。
- 7 如果提示您要指定額外的連接埠資訊，請選定「標準」，從清單中選定「一般網路卡」並按「下一步」。
- 8 在「安裝印表機驅動程式」視窗指定網路印表機的生產商與型號。
如果所需印表機的型號不在列表中，需按一下「從磁碟安裝」按鈕並指定進入您安裝印表機驅動程式的資料夾中的 .inf 檔的路徑。
準備好後，請按「下一步」。
- 9 繼續印表機配置流程。新增印表機到 Windows 時，您可以使用該印表機從 Windows XP 列印文檔。

要在 Windows XP 中列印網路印表機：

- 1 開啓 Windows「開始」功能表並選定「控制台」。
- 2 在「控制台」視窗按兩下「印表機和傳真」項目。
- 3 按一下「新增印表機」連結以開啓「新增印表機」精靈。
- 4 在「歡迎新增印表機精靈」視窗中按一下「下一步」。
- 5 在「本地或者網路印表機」視窗選定「本地印表機連接到這台電腦」並清除「自動檢測並安裝我的隨插即用印表機」選項（如果已選定）。準備好後，請按「下一步」。
- 6 在「選擇印表機連接埠」視窗選定「建立新的連接埠」並指定「標準 TCP/IP 連接埠」作為連接埠類型。準備好後，請按「下一步」。
- 7 在「歡迎使用新增標準 TCP/IP 印表機連接埠精靈」視窗中按一下「下一步」。
- 8 在「新增埠」視窗中指定網路印表機 IP 位址並按「下一步」。
- 9 如果提示您要指定額外的連接埠資訊，請選定「標準」，從清單中選定「一般網路卡」並按「下一步」。
- 10 在「完成使用新增標準 TCP/IP 印表機精靈」視窗中按一下「完成」。
- 11 在「安裝印表機驅動程式」視窗指定網路印表機的生產商與型號。
如果所需印表機的型號不在列表中，需按一下「從磁碟安裝」按鈕並指定進入您安裝印表機驅動程式的資料夾中的 .inf 檔的路徑。

準備好後，請按「下一步」。

- 12 繼續印表機配置流程。新增印表機到 Windows 時，您可以使用該印表機從 Windows XP 列印文檔。

在 Linux 中

在 Linux 或 FreeBSD 虛擬機器作業系統中設定網路印表機取決於 Linux 或 FreeBSD 的版本與印表機。在該示例中我們描述如何在執行 RHEL 5.4 伺服器的虛擬機器中設定網路印表機。但是您也可以把這些說明用於在 Linux 或 FreeBSD 虛擬機器中設定網路印表機。

注意：欲瞭解更多詳情，請參閱 CUPS 文檔。

要設定網路印表機：

- 1 啟動虛擬機器。
- 2 確定在虛擬機器作業系統中已安裝以下元件：
 - 通用 UNIX 列印系統 (CUPS)。可以在 CUPS 網站找到安裝指示；
 - Samba 服務。可以在 Samba 網站找到安裝指示；以及
 - 一個 Web 瀏覽器，因為我們考慮通過 web 介面來控制 CUPS。

注意：要設定網路印表機，您應該有 root 許可權。

- 3 下載並安裝合適的印表機驅動程式。欲瞭解安裝印表機驅動程式的詳情，請參閱印表機生產商文件。
- 4 啟動通用 UNIX 列印系統。在終端中，輸入以下命令：

```
/etc/init.d/cups start
```

- 5 啟動 Web 瀏覽器並輸入您虛擬機器的 IP 位址或 `http://127.0.0.1:631`。
- 6 按一下「新增印表機」按鈕。
- 7 在「新增新的印表機」視窗中，指定一個印表機名稱。在這個名稱下印表機將會在虛擬機器作業系統中顯示。您還可以輸入印表機描述與位址。準備好後，請按一下「轉發」。
- 8 在「<Printer Name> 的裝置」視窗選取「AppSocket/HP JetDirect」並按一下「繼續」。
- 9 在「<Printer Name> 的裝置 URI」視窗中用以下格式指定印表機 IP 位址：
`socket://<printer IP address>`
準備好後，按一下「繼續」。
- 10 在「<Printer Name> 的生產商」視窗選取您印表機的生產商並按一下「繼續」。
- 11 在「<Printer Name> 的型號/驅動程式」視窗選取您印表機的型號並按一下「新增印表機」。

12 收到提示時輸入 root 密碼。


CUPS 執行安裝。如果安裝成功會顯示「印表機 <name> 已經成功設定」。現在您可以使用印表機從虛擬機器列印文檔。

設定 USB 印表機

直接連接 USB 印表機到 Windows。在這種情況下，印表機無法用於 macOS。如果您想要使用印表機從 macOS 和 Windows 皆可列印，請參閱 共用 **Mac** 印表機 (p. 82)。

要直接連接 USB 印表機到 Windows：

- 1 開啓 Parallels Desktop 並啓動 Windows。
- 2 啓動 Windows 後安裝印表機驅動程式。欲瞭解安裝印表機驅動程式的詳情，請參閱印表機生產商文件。一般您可以從生產商網站上找到驅動。
- 3 進行以下動作：
 - 如果 USB 印表機已連線到 Mac：

如果 Windows 為融合狀態，請按一下功能表列中的 Parallels 圖示， 並選擇 裝置 > **USB** 並從清單選取此印表機。

如果 Windows 在單個視窗中執行，請在 Mac 功能表列中按一下 裝置 > 印表機 > 印表機，然後從列表中選取該印表機。
 - 如果 USB 印表機未連接到 Mac，請連接它。在「已檢測到的新 **USB** 裝置」視窗中連線該印表機到 Windows。
- 4 在 Windows 中，根據 新增新硬體 精靈說明。

建立 PDF 檔案

當在使用文字文件、網頁或其它檔案時，您可能希望能夠建立相應的 Portable Document Format (PDF) 檔案。PDF 檔會保留文檔的格式和佈局，因此可以看到最後列印出來的效果。

要建立 PDF 檔，在選擇印表機時請選擇「**Print to PDF (Mac Desktop)**」。那麼 PDF 檔就會保存在 Mac 桌面。

注意：此功能適用於 Windows 客體作業系統，前提是已安裝 Parallels Tools (p. 128) 並與 Windows 共用所有 Mac 印表機 (p. 82)。

使用內建的 iSight 照相機或其他網路攝影機

如果您的 Mac 或顯示器有一個內置的 iSight 相機，或如果您外接了一個相容的網路攝影機，預設您可用於 Windows。

要將內建的 iSight 或外按照相機用於 Windows：

- 簡單地開啓使用照相機的 Windows 應用程式，您將能夠選擇 iSight 或外按照相機用於該應用程式。

注意：如果您正執行一個虛擬機器作業系統而不是 Windows XP Service Pack 2 或更新版本、Windows Vista、Windows 7 或 Windows 10，請務必安裝 USB 視頻裝置類別 (UVC) 驅動。

禁用相機共用

如果您不想要 Windows 應用程式使用連線的網路攝影機或內建的 iSight 照相機，可通過以下步驟禁用照相機共用：

- 1 進行以下動作：
 - 按一下功能表列中的 Parallels 圖示， 並選擇 設定。
 - 如果在螢幕頂部可以看見 Parallels Desktop 功能表列，請選擇「動作」>「設定」。
- 2 按一下「硬體」與「USB 與藍牙」。
- 3 取消選取「網路攝影機」。

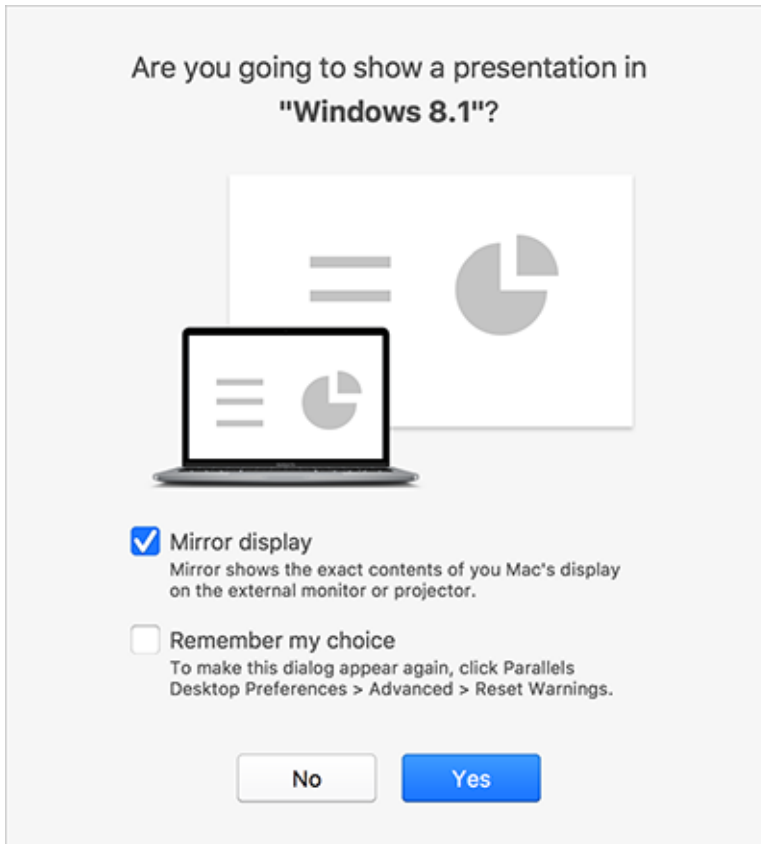
在外部顯示器或投影機上演示文稿

您可輕鬆地連接 Mac 到外接顯示器或投影機並顯示 Windows 應用程式的演示文稿，幾乎不需要配置。

要實現此目的：

- 1 啓動 Windows (p. 33) (如果尚未在執行中)。

- 2 如同往常般，將 Mac 連接至外部監視器或投影機。會出現訊息，詢問您是否要顯示簡報。



- 3 如果您想要在外接顯示器或投影機上顯示您電腦上文稿的內容，可選取「鏡像顯示」。
如果您不選取「鏡像顯示」，某些應用程式，如 Microsoft Powerpoint，可能只會在外接顯示器或投影機上顯示文稿而在您的電腦上顯示簡報者檢視。
- 4 按一下「是」。Windows 切換到演示模式，會在您的電腦顯示器與外接顯示器或投影機上以全螢幕顯示。之後，您可以開始顯示您的文稿。

注意：要瞭解如何選定顯示文稿的顯示器，可參閱您正用於演示文稿的應用程式的幫助。

重要！當您正在演示模式中執行時，在 Windows 中變更顯示器設定可能會引起演示出現異常。

保護您的資料

您可能會有非常重要的文檔、照片等在您 Mac 上。當在 Mac 上執行 Windows 時，保護您的資料免受病毒入侵以及非授權使用非常重要。閱讀該部分瞭解如何操作。

隔離 Windows 與 Mac

您可以隔離 macOS 與 Windows，因此兩個系統不再共用資料夾、設定檔和應用程式，無法自動從 Windows 連接外接的設備，而且 Windows 及 Mac 不會再同步磁碟區，也不能在 Windows 和 Mac OS X 之間複製或移動物件。隔離 macOS 與 Windows 可能會提高安全性，一個系統中損壞的專案不會進入另外一個系統進而產生影響。

隔離 Windows 與 macOS

1 進行以下動作：

- 按一下功能表列中的 Parallels 圖示， 並選擇 設定。
- 如果在螢幕頂部可以看見 Parallels Desktop 功能表列，請選擇 動作 > 設定。

2 按一下 安全。

3 選取 隔離 Windows 與 Mac。

在 Windows 中運作而不儲存變更

如果您不想要 Windows 儲存在工作會話過程中進行的變更（例如，當測試 Windows 應用程式時可能會損壞 Windows），您可以在安全模式中啓動：

注意：該功能僅可用於 Parallels Desktop for Mac Pro 版。

1 打開 Parallels Desktop。

2 從「控制中心」中選取您想要在復原模式中啓動的 Windows，並按一下「動作」>「復原模式」。

設定 Windows 總是在復原模式中啓動

如果您想要 Windows 總是在復原模式中啓動：

1 打開 Parallels Desktop。

2 從「控制中心」中選擇 Windows，並按一下「動作」>「配置」>「安全性」。

3 在 復原模式 功能表中選取 問我怎麼做。

注意：如果您已啓用 虛擬磁碟的自動壓縮 (p. 96)，它會在您啓用 復原模式 之後停用。

設定密碼需求

對於增強安全性，您可設定 Parallels Desktop 要求管理員密碼來執行某個功能。

1 進行以下動作：

- 按一下功能表列中的 Parallels 圖示， 並選擇 設定。
- 如果在螢幕頂部可以看見 Parallels Desktop 功能表列，請選擇 動作 > 設定。

2 按一下 安全。

3 選擇以下一項或多項操作，所選項目需要 macOS 管理員密碼才能執行：

- 變更虛擬機器狀態：要 開啓、停止、中止、暫停或關閉 (p. 37) Windows 需要密碼。
- 退出全螢幕模式：要退出 全螢幕模式 (p. 46) 需要密碼。
- 管理快照：要 建立或刪除快照 (p. 113)，或者還原為快照都需要密碼。
- 變更虛擬機器組態：變更虛擬機器組態需要密碼。

加密 Windows 以保護它不受未經授權的使用

如果您使用 Windows 應用程式儲存了任何重要的資料，強烈建議您為 Windows 加密以防止其被未經授權地使用。

加密 Windows

如何為 Windows 加密（必須在關機狀態）：

- 1 選擇 Windows 並按一下 動作 > 組態 > 安全性。
- 2 在 安全性 標籤上，按一下 開啓，設定一個密碼，然後按一下 確定。

警告：指定的密碼非常重要。您必須加以記錄。沒有此密碼，您就無法啓動 Windows。

變更您的密碼

如何變更已加密 Windows 的密碼（必須在關機狀態）：

- 1 選擇 Windows 並按一下 動作 > 組態 > 安全性。
- 2 在 安全性 標籤上，按一下 變更密碼，設定一個新密碼，然後按一下 確定。

取消 Windows 加密

如何從 Windows 移除加密（必須在關機狀態）：

- 1 選擇 Windows 並按一下 動作 > 組態 > 安全性。
- 2 在 安全性 標籤上，按一下 關閉。

連接網際網路或網路

Parallels Desktop 提供三類用於 Windows 的網路連接方式：

- 共用網路：Windows 應用程式會與 macOS 共用網路連線。該選項為預設設定。
- 橋接乙太網：Windows 可以使用您的其中一個 Mac 網路介面卡。這可讓 Windows 顯示為網路上的個別電腦。
- 僅限主機網路：Windows 只能存取您的 Mac。

在大多數情況下，您無需調整網路設定。如果您的 Mac 已設定好網路或網際網路的連線，Windows 應用程式將可連線相同的網路和網際網路。

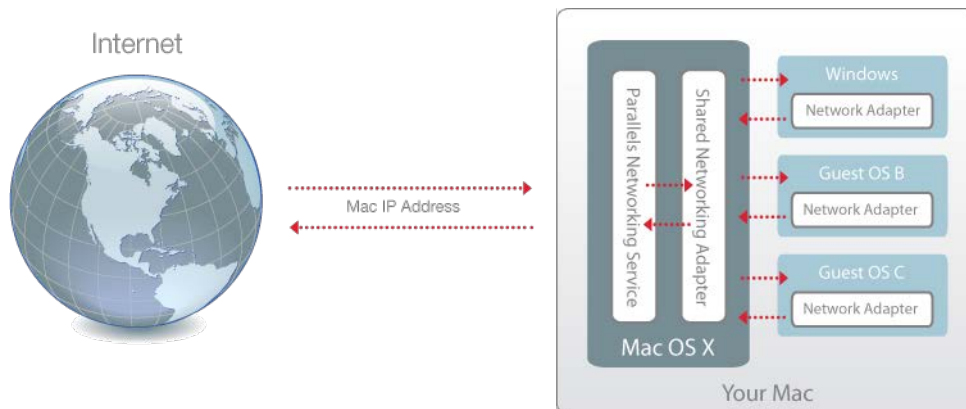
橋接乙太網網路更為複雜，您可能需要聯繫您的系統管理員以正確安裝設定。

請閱讀有關這三類網路類型的詳細資訊以及如何配置的方案步驟。

在 macOS 與 Windows 之間共用網路

依預設，會將 Windows 設定為透過 macOS 存取網路。Windows 應用程式可以通過使用 Mac 的 IP 位址連接本地網路中的其它電腦和網際網路。Windows 本身在網路中沒有 IP 位址。

在大多數情況下，您無需調整網路設定。如果您的 Mac 已設定好網路或網際網路的連線，Windows 應用程式將可連線相同的網路和網際網路。



在下列情況中您可能希望使用共用網路模式：

- 您的 Mac 是通過數據機或其它非乙太網裝置連線網際網路。
- 您需要從 Windows 直接連線網際網路但擔心安裝問題。
- 您對於在橋接網路模式下工作有問題。

如何配置 Windows 使用共用網路：

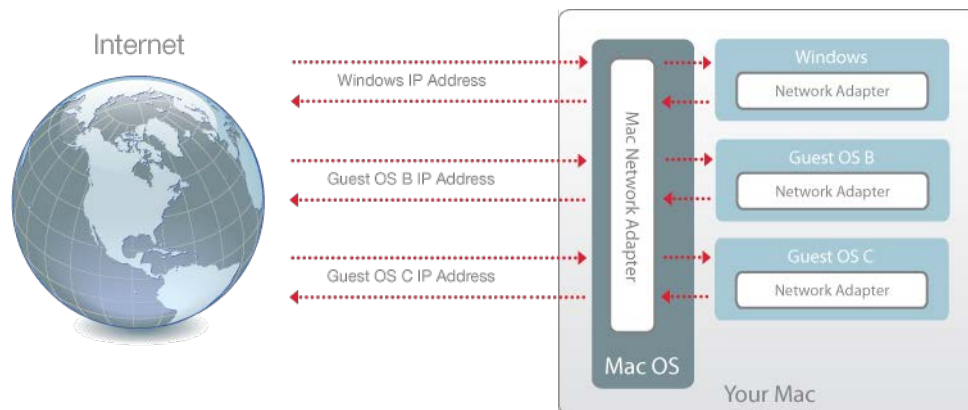
- 1 進行以下動作：
 - 按一下功能表列中的 Parallels 圖示， 並選擇 設定。
 - 如果在螢幕頂部可以看見 Parallels Desktop 功能表列，請選擇 動作 > 設定。
- 2 按一下「硬體」然後按一下「網路」。
- 3 在「網路」窗格中，請確定已選取「共用網路」選項。

要瞭解關於網路問題疑難排解的資訊，請參考 Parallels 網站上的 Parallels 知識庫 <http://kb.parallels.com/>。

將個別網路設定套用至 Windows

當以橋接網路模式執行時，Windows 在網路中顯示為擁有其自身 IP 位址和網路名稱的單獨的電腦。

注意：橋接網路較共用網路模式更為複雜，您可能需要聯繫您的系統管理員以正確安裝設定。



如何配置 Windows 在橋接網路模式下工作：

- 1 進行以下動作：
 - 按一下功能表列中的 Parallels 圖示， 並選擇 設定。
 - 如果在螢幕頂部可以看見 Parallels Desktop 功能表列，請選擇 動作 > 設定。
- 2 按一下「硬體」然後按一下「網路」。
- 3 在「網路」窗格中，從列表中選擇適合的網路介面卡。要將虛擬機器的適配器連線至 Mac 當前的網路介面卡，請選擇 預設適配器。

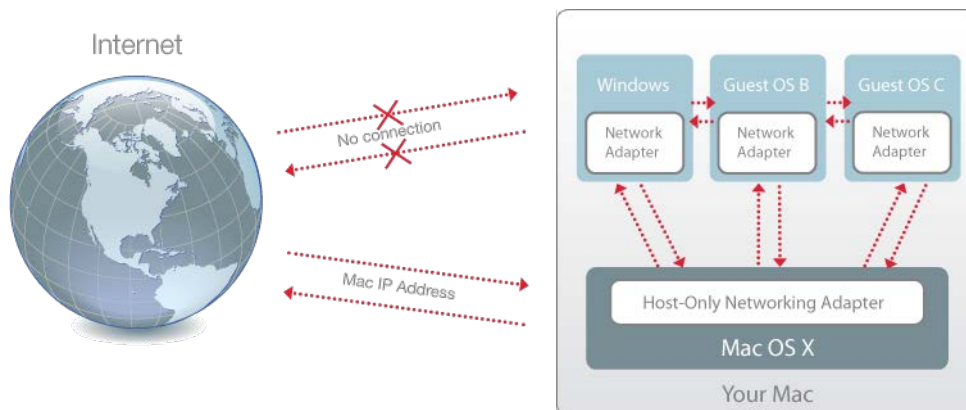
注意：在 MAC 位址欄，您可以變更目前分配給 Windows 的 MAC 位址。MAC 位址是在第一次安裝 Windows 時自動生成的。但是，您仍可以通過在 MAC 位址欄位輸入其他位址或按一下「產生」按鈕來修改預設的 MAC 地址。在輸入新的 MAC 位址時，請確認它在網路中是唯一的。

如果您無法組態 Windows 在橋接網路模式下正常工作，請考慮使用共用網路 (p. 92)。

要瞭解關於網路問題疑難排解的資訊，請參考 Parallels 網站上的 Parallels 知識庫 <http://kb.parallels.com/>。

使用 Host-Only 網路設定

Parallels Desktop 提供僅可供 macOS 及 Windows 存取的封閉網路。macOS 會透過 Parallels Host-Only Networking 介面卡連線至此網路，該介面卡會在 Parallels Desktop 安裝期間自動在 Mac 上建立。Windows 的地址由 Parallels DHCP 伺服器提供。



如何配置 Windows 使用 Host-Only 網路：

- 1 進行以下動作：
 - 按一下功能表列中的 Parallels 圖示， 並選擇 設定。
 - 如果在螢幕頂部可以看見 Parallels Desktop 功能表列，請選擇 動作 > 設定。
- 2 按一下「硬體」然後按一下「網路」。
- 3 在「網路」窗格中，請確定已選取「Host-Only」選項。

要瞭解關於網路問題疑難排解的資訊，請參考 Parallels 網站上的 Parallels 知識庫 <http://kb.parallels.com/>。

搭配使用 Wi-Fi 與 Windows

如果您的 Mac 已無線連線到網際網路，預設設定 Windows 也可以無線連線網際網路，而無需進行設定。

您也可以將虛擬機器橋接到 Wi-Fi。當在此模式中執行時，Windows 在網路中顯示為擁有其自身 IP 位址和網路名稱的單獨的電腦。

若要將虛擬機器橋接到 Wi-Fi：

- 1 進行以下動作：
 - 按一下功能表列中的 Parallels 圖示， 並選擇 設定。
 - 如果在螢幕頂部可以看見 Parallels Desktop 功能表列，請選擇 動作 > 設定。
- 2 按一下「硬體」然後按一下「網路」。
- 3 在「網路」窗格中，請從列表中選取「Wi-Fi」。

執行完這些步驟後，Windows 即可通過 Mac 的 Wi-Fi 介面卡連線到網際網路。

如果您無法組態虛擬機器在橋接網路模式下正常工作，請考慮使用共用網路 (p. 92)。

要瞭解關於網路問題疑難排解的資訊，請參考 Parallels 網站上的 Parallels 知識庫 <http://kb.parallels.com/>。

連線 Windows 和 VLAN

如果您的 Mac 是 VLAN（虛擬區域網路）成員，Parallels Desktop 允許將 Windows 橋接至該 VLAN。

要將 Windows 橋接至 VLAN，可進行以下步驟：

- 按一下功能表列中的 Parallels 圖示， 並選擇 設定。
 - 如果在螢幕頂部可以看見 Parallels Desktop 功能表列，請選擇 動作 > 設定。
- 1 按一下「硬體」然後按一下「網路」。
 - 2 從「來源」列表中選擇「橋接網路」>「VLAN」。

Windows 已橋接至所選定的 VLAN。

最佳化效能

如果 Windows 達不到您想要的執行速度，有幾種簡單的方式讓您可以優化其效能。此小節介紹了許多有用的相關說明。閱讀此小節找到加速 Windows 的方案。

設定分配給 Windows 的記憶體

設定 Parallels Desktop 會分配一定容量的 Mac 記憶體給 Windows 而剩下的容量分配給 macOS。如果分配給 Windows 的容量太大，macOS 運行可能會變慢，反過來又會引起 Windows 應用程式運行緩慢，因為他們都在 macOS 上運行。另外，如果分配給 macOS 的容量太大，macOS 應用程式可能會運行良好但是 Windows 應用程式可能會變慢。

要最佳化 Windows 與 macOS 的效能，可設定分配給 Windows 的記憶體容量在建議範圍內。


要設定分配給 Windows 的記憶體容量：

- 1 關閉 Windows (p. 37)。
- 2 選擇「動作」>「設定」>「硬體」>「CPU 和記憶體」。
- 3 移動記憶體滑桿到建議範圍 (滑桿下有圖形顯示) 內的某個位置 (檢視以上描述)。

如果您使用需要很多記憶體的 Windows 應用程式，如 3D 或視訊製作應用程式，最好設定記憶體分配趨向範圍最高點 (移動滑桿至右邊)。或者通常最好是設定靠近中間。

注意：不管您的 Mac 有多少記憶體 (RAM)，可分配到 Windows 的最大記憶體容量是 8 GB。但是如果使用 Parallels Desktop for Mac Pro 版，可以分配給 Windows 的最大容量是 128 GB。

如果您變更了該設定然後您不喜歡 Windows 執行方式，可嘗試不同的設定。

注意：如果您想要防止虛擬機器組態進一步遭受未經授權的變更，請按一下位於視窗底部的  鎖圖示。下次如果想要在虛擬機器配置的任何窗格中變更設定，將需要管理員密碼。

最佳化設定

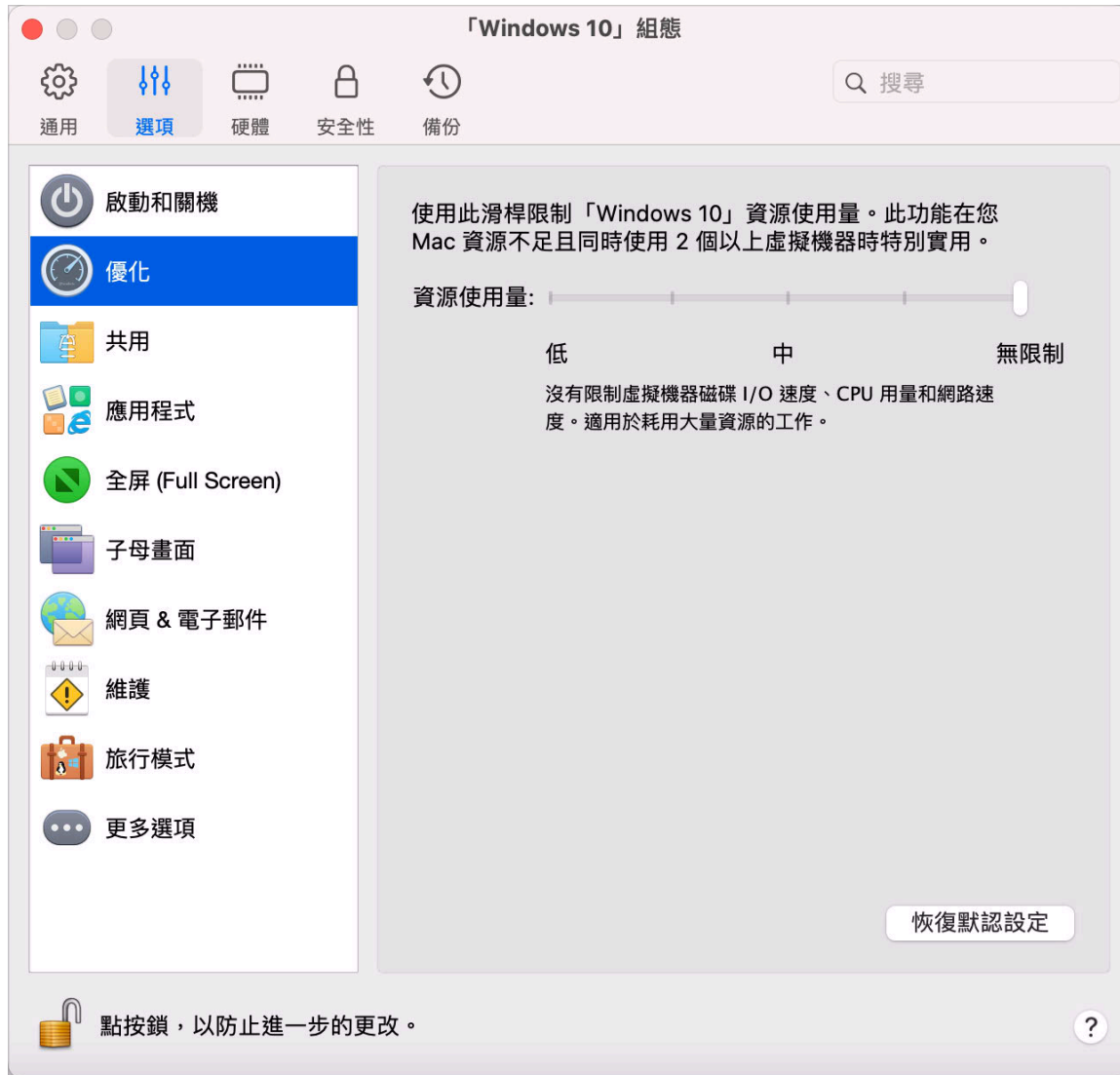
使用「最佳化設定」，您可以限制虛擬機器的資源使用量。

注意：「最佳化」窗格僅可用於 Parallels Desktop for Mac Pro 及 Business Edition。

如何存取「最佳化」設定：

- 1 進行以下動作：
 - 按一下功能表列中的 Parallels 圖示， 並選擇「設定」。
 - 如果在螢幕頂部可以看見 Parallels Desktop 功能表列，請選擇「動作」>「設定」。

2 按一下「選項」並選擇「最佳化」。



若您的 Mac 缺乏同時執行兩部或多部虛擬機器所需的資源，您可以限制虛擬機器的資源使用量，讓進行較為重要工作的虛擬機器擁有較多資源。在「低」、「中」和「無限制」三點之間拖曳滑桿。如果您變更了該設定然後不喜歡 Windows 執行的方式，可嘗試不同的設定。

在未開啓應用程式的情況下暫停 Windows

您可通過設定未開啓任何 Windows 應用程式時自動暫停 Windows，來保留您 Mac 的 CPU 資源。如此一來，Windows 服務就會使用較少的 CPU 資源，不僅省電，也有益於環境。

要設定當沒有執行任何應用程式時暫停 Windows：

1 進行以下動作：

- 按一下功能表列中的 Parallels 圖示， 並選擇「設定」。
 - 如果在螢幕頂部可以看見 Parallels Desktop 功能表列，請選擇「動作」>「設定」。
- 2 按一下「選項」並選擇「啓動和關機」。
 - 3 選取「經過此時間後暫停 Windows」並指定 Windows 會在閒置多久後自動暫停。

最佳化遊戲、圖形、產能或開發的虛擬機器

建立虛擬機器時，您可以根據需要對其進行最佳化。您可以選擇針對以下用途進行設定：

- 生產力。如果您把虛擬機器用於每天操作文字編輯器、電子郵件、web 瀏覽等等，可選擇此配置。
- 僅遊戲。如果您把虛擬機器用於在 Mac 上玩 PC 遊戲，可選擇此配置。

如果您正在使用 Parallels Desktop for Mac Pro 版，您也可以針對以下用途設定虛擬機器：

- 設計。如果您把虛擬機器用於操作圖形應用程式，可選擇此配置。
- 軟體發展。如果您把虛擬機器用於開發和測試軟體，可選擇此配置。
- 軟體測試。如果您使用虛擬機器在隔離環境中測試軟體，請選擇此設定檔。

在您建立好虛擬機器後也可以修改此設定。

- 1 啓動 Parallels Desktop。
- 2 在「控制中心」中，以滑鼠右鍵按一下虛擬機器（必須關閉該虛擬機器）並選擇「設定」。
- 3 在 通用 索引標籤中，按一下 變更。
- 4 選擇適合您需要的設定檔。

注意：如果您對虛擬機器組態進行任何變更，然後選取新設定檔，則可將您的變更重設爲此設定檔的預設值。

以旅行模式使用 Windows

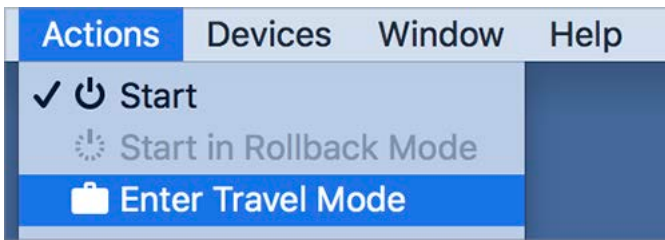
如果您經常帶著 MacBook 旅行，您一定遇過下列情況，包括手邊沒有變壓器可以爲 Mac 的電池充電，或是在連線到公用網路時發生一些問題。


旅行模式可以讓 Windows 使用較少的能源，可延長 Mac 電池的壽命，並且調整連線到公用網路的設定。

進入旅行模式

若要將 Windows 切換至旅行模式，請執行以下其中一個動作：

- 如果 Windows 在全螢幕或視窗模式中執行，請將滑鼠指標移至螢幕頂部，並按一下「動作」>「進入旅行模式」。




- 如果 Windows 以 Coherence 模式執行，請按一下功能表列中的 Parallels 圖示， 並選擇「動作」>「進入旅行模式」。



結束旅行模式


若要結束旅行模式，請執行以下其中一個動作：

- 如果 Windows 在全螢幕或視窗模式中執行，請將滑鼠指標移至螢幕頂部，並按一下「動作」>「結束旅行模式」。
- 如果 Windows 以 Coherence 模式執行，請按一下功能表列中的 Parallels 圖示， 並選擇「動作」>「結束旅行模式」。

自動進入和結束旅行模式

您也可以將虛擬機器設定為自動進入和結束旅行模式：

1 進行以下動作：

- 按一下功能表列中的 Parallels 圖示， 並選擇「設定」。
- 按一下螢幕頂端 Parallels Desktop 功能表列中的「動作」，並選擇「設定」。

2 按一下「選項」並選取「旅行模式」。

3 若要自動進入旅行模式，請選擇以下其中一個動作：

- 永遠在使用電池電力時啟用：虛擬機器會在 Mac 開始使用電池電力時進入旅行模式。
- 當電池電力為：當您想要虛擬機器進入旅行模式時，從功能表加以選擇。
- 從不：虛擬機器絕不會自動進入旅行模式。

4 若要自動結束旅行模式，請選擇以下其中一個動作：


- 與電源連接時：虛擬機器會在您將 Mac 連接至電源時結束旅行模式。
- 從不：虛擬機器絕不會自動結束旅行模式。

排定 Windows 維護工作的時間表

Windows 需要不時各種進行維護工作，如安裝更新、清理和重組磁碟等。當 Windows 進行這些工作時，效能可能會降低而變慢。

若要避免您在進行重要工作時的低效能，請將排定 Windows 在您離開時或任何您偏好的時間執行維護工作：

1 進行以下動作：

- 按一下功能表列中的 Parallels 圖示， 並選擇 設定。
- 按一下螢幕頂端 Parallels Desktop 功能表列中的「動作」，並選擇「設定」。

2 按一下「選項」並選擇「維護工作」。

3 選取「開始維護」並從對應的功能表中選擇日期和時間。

當準備好時，Windows 會在指定時間進行維護工作。

在 iPad、iPhone 或 Android 裝置上使用 Windows

Parallels Access 是 Parallels 的新產品，能夠讓您從 iPad、iPhone 或 Android 裝置遠端操作 Mac 或 Windows PC 及其應用程式。它可以讓您透過網頁瀏覽器使用遠端電腦。

如果您已經在 Mac 上安裝了 Parallels Desktop，您則可以使用 Parallels Access 應用程式存取和控制 Windows。

Parallels Access 能夠讓您：

- 在您的行動裝置上使用任何 Windows 應用程式
- 遠端啟動、停止和重置 Windows
- 通過 Wi-Fi 或 3G 連線
- 在任何地方通過網際網路存取 Windows

開始使用

在您可以使用 Parallels Access 之前，您必須執行以下動作：

- 1 在您的 iPad、iPhone 或 Android 裝置上，下載並安裝獲取自 App Store 或 Google Play 的 Parallels Access。
- 2 確定您已在您的 Mac 上安裝 Windows (p. 19)。
- 3 在 Parallels Desktop 中，執行以下其中一種操作：
 - 按一下功能表列中的 Parallels 圖示， 並選擇「偏好設定」。
 - 在 Dock 中以滑鼠右鍵按一下「Parallels Desktop」圖示，並選擇「偏好設定」。
- 4 按一下「存取」。
- 5 按一下「安裝」在您的 Mac 上安裝 Parallels Access 代理。

您只需執行一次這些步驟中的動作。

從 iPad、iPhone 或 Android 裝置存取 Windows

- 1 開啓 Mac。

您的 Mac 必須處於開機狀態以使 Parallels Access 可以存取並使用 Windows。
- 2 在 iPad、iPhone 或安卓裝置上打開 Parallels Access 並使用您註冊 Parallels Desktop 相同的電子郵件地址和密碼登陸到您的帳戶。
- 3 在可用的 Mac 列表中按一下您的 Mac。

如果您是第一次存取 Windows，您將看到有關可用來控制 Windows 的手勢的提示。按一下「關閉」進入 Windows 桌面。

如需使用 Parallels Access 的詳細資訊，請參閱此處。

以 Parallels Toolbox 來節省時間

Parallels Toolbox 是一組方便好用的工具，有助於在日常工作中節省時間。有了 Parallels Toolbox，您可以：

- 擷取螢幕擷取畫面、
- 錄製音訊、
- 封存及解除封存檔案、
- 禁用 Mac 的攝影機並使麥克風靜音以防止未經授權的存取、

- 設定特定事件的倒數計時天數、
- 鎖定 Mac 的螢幕，如此其他使用者就無法在您離開時存取您的桌面、
- 防止 Mac 自動進入睡眠、
- 還有更多。

請參考線上可用的「*Parallels Toolbox 使用指南*」，以取得有關使用 Parallels Toolbox 您能做什麼以及該怎麼做的詳細資訊。

在 Mac 上安裝 Parallels Toolbox

若要安裝 Parallels Toolbox：

1 進行以下動作：

- 按一下功能表列中的 Parallels 圖示， 並選擇 偏好設定。然後按一下「**Toolbox**」。
- 在 Dock 中以滑鼠右鍵按一下「Parallels Desktop」圖示，並選擇「偏好設定」。然後按一下「**Toolbox**」。

2 按一下「安裝」，然後按照螢幕提示操作。

儲存螢幕的圖片

要在視窗模式下保存 Windows 的圖片：

- 選取「檢視」>「擷取螢幕畫面」。

名為 Parallels Picture.png 的檔案會儲存在 macOS 桌面上。

您還可以通過按下 Command-Shift-3 複合鍵為整個螢幕拍照。依預設，照片會被保存到 macOS 桌面。

設定虛擬機器 Dock 圖示的外觀

您可選定當打開或執行虛擬機器時在 macOS Dock 中顯示的圖示類型。

1 進行以下動作：

- 按一下功能表列中的 Parallels 圖示， 並選擇 偏好設定。然後按一下「通用」。
- 在 Dock 中以滑鼠右鍵按一下「Parallels Desktop」圖示，並選擇「偏好設定」。然後按一下「通用」。

2 從 虛擬機器 Dock 圖示 功能表中，選擇以下項目：

- 作業系統圖示：Dock 圖示會顯示安裝在虛擬機器中的作業系統的圖示。
- 即時螢幕擷取畫面：該 Dock 圖示會顯示在虛擬機器中能夠看到的微型圖像。
- 無：虛擬機器在 Dock 中沒有其他圖示。

當 Mac 睡眠時允許 Windows 更新

Parallels Desktop 支援 macOS Power Nap 技術，這樣即使 Mac 處於睡眠狀態也可以保持更新 Windows。當啟用 Power Nap 功能時，通常在 Windows 從睡眠中蘇醒後才更新資訊的服務（例如，郵件應用程式中的新郵件與日曆中的新事件更新）也將會在 Mac 處於睡眠狀態時更新。

要啟用 Power Nap，您的電腦必須與之相容。查看 <https://support.apple.com/HT204032> 瞭解更多資訊。

要啟用 Power Nap 功能：

- 1 在 Mac 上，選擇「**Apple 功能表**」>「系統偏好設定」並按一下「節能器」。
- 2 根據 Mac 使用電池或接電源的情況，選擇對應選項「電池供電時啟用 **Power Nap**」或「接上電源轉接器時啟用 **Power Nap**」。

注意：要瞭解更多有關 Power Nap 的資訊，請檢視 macOS 說明資源。

翻譯 Windows 中的單詞

如果您正使用 Windows 而遇到不懂的單詞，那麼可以查 macOS 字典。只需把滑鼠游標懸浮在單詞上，按下 Control-Command-D 按鍵組合或三指輕敲（不要按一下）觸控式軌跡板即可。

注意：

1. 必須在 Windows 中安裝 Parallels Tools (p. 130)。
2. 當您懸浮滑鼠在單詞上時，游標會由箭頭變  為文字選取範圍 。您無法檢視圖片上用於描述的詞。

進階主題

本章主要是提供有關使用 Parallels Desktop 與虛擬機器其它的資訊。

在本章

使用虛擬機器.....	104
在 Mac 上使用其他作業系統.....	123
安裝或更新 Parallels Tools.....	128
對於軟體開發人員.....	136
設定檔案類型關聯.....	140
子母畫面模式.....	141
隱藏與顯示 Parallels Desktop.....	143
移除 Parallels Desktop.....	144
進階偏好設定.....	144
共用網路設定.....	145
Host-Only 網路設定.....	148
建立自訂「Host-Only」網路.....	150

使用虛擬機器

閱讀此小節瞭解使用虛擬機器的基本資訊。

支援的客戶作業系統

您可以在 Parallels Desktop 虛擬機器上安裝下列客體作業系統。

如果您的 **Mac** 搭載 **Apple M1** 晶片

請注意，如果您的 Mac 搭載 Apple M1 晶片，則只能在 Parallels 虛擬機器中安裝及使用 ARM 版的作業系統。

	Parallels Tools
--	----------------------------

Windows	
Windows 11 (發行時)	✓
ARM 版 Windows 10 Insider Preview 如需 ARM 版 Windows 10 Insider Preview 的安裝說明，可觀看此影片： https://www.youtube.com/embed/-DFdF6zlx-Y?start=86&rel=0 關於在搭載 Apple M1 晶片的 Mac 上安裝 Windows 的其他實用資訊，可參閱這篇文章： https://kb.parallels.com/eu/125375/ ARM 版 Windows 可運行大多數常規的 Windows x86 應用程式。您可以下載 Parallels Desktop、啓用試用期，並安裝所需的 Windows 應用程式。如果應用程式無法使用，請在 Parallels 論壇向我們回報 (https://forum.parallels.com/forums/parallels-desktop-for-mac-feature-suggestions.769/)。	✓
Linux	
Ubuntu Linux 21.04、20.10、20.04	✓
Fedora Workstation 34、33-1.2	✓
Debian GNU/Linux 10.7	✓
Kali Linux 2021.2、2021.1	✓
macOS	
macOS 12 Monterey (發行時)	

如果您的 Mac 搭載 Intel 處理器

請注意，如果您的 Mac 搭載 Intel 處理器，則只能在 Parallels 虛擬機器中安裝及使用 Intel 版的作業系統。

	Parallels Tools
Windows	

Windows 11 (發行時)	✓
Windows 10	✓
Windows 8.1	✓
Windows 8	✓
Windows Server 2022 (發行時)	✓
Windows Server 2019	✓
Windows Server 2016	✓
Windows Server 2012 R2	✓
Windows 7 (SP0-SP1)	✓
Windows Server 2008 R2 (SP0-SP2)	✓
Windows Vista (Home、Pro、Business、Ultimate) (SP0-SP2)	✓
Windows Server 2003 R2 (SP0-SP2)	✓
Windows XP (SP0-SP3)	✓
Windows 2000 (Pro、Server) SP4	✓
Linux	
Ubuntu 21.04、20.10、20.04、19.04、18.04 LTS、16.04 LTS	✓
Linux Mint 20、19、18	✓
Debian GNU/Linux 10、9	✓
elementary OS 5	✓
Kali Linux 2020.2、2019、2018	✓
RHEL 8、7、6	✓
CentOS 8、7、6	✓
Fedora 34、33、32、31	✓
OpenVZ 7	✓
Mageia 7	✓
OpenSUSE 15.2、15.1、15	✓
SUSE Linux Enterprise Server 15	✓
Gentoo Linux	

Manjaro Linux 21、18	✓
Boot2Docker	✓
Android	
Android x86 (使用「安裝輔助程式」下載時僅作為免費系統使用)	
macOS	
macOS 12 Monterey (發行時)	✓
macOS 11 Big Sur	✓
macOS 10.15 Catalina	✓
macOS 10.14 Mojave	✓
macOS 10.13 High Sierra	✓
macOS 10.12 Sierra	✓
OS X 10.11 El Capitan	✓
OS X 10.10 Yosemite	✓
OS X 10.9 Mavericks	✓
OS X 10.8 Mountain Lion	✓
Mac OS X 10.7 Lion	✓
Mac OS X Server 10.6 (Snow Leopard Server)	✓
Mac OS X Server 10.5.8 (Leopard Server)	✓
Solaris	
Solaris 11、10	
BSD	
FreeBSD® 12、11	
OpenBSD 6	

eComStation	
eComStation 2、1.2	
ReactOS	
ReactOS 0.4	

Parallels Desktop for Mac 會模擬電腦硬體，因此未列在以上清單的其他作業系統或許也可在 Parallels 虛擬機器中安裝和使用。您可以下載 Parallels Desktop、啓用試用期，並安裝所需的作業系統。如果應用程式無法使用，請在 Parallels 論壇向我們回報 (<https://forum.parallels.com/forums/parallels-desktop-for-mac-feature-suggestions.769/>)。

另請注意，Parallels Desktop 不包括作業系統安裝光碟或映像檔。您需要單獨購買。

關於虛擬機器

爲了將 Windows 或其他作業系統加入至您的 Mac，Parallels Desktop 在您的 Mac 內部建立一個「虛擬機器」，或電腦的虛擬副本。然後您可以在虛擬機器中安裝 Windows，就如您在常規電腦上安裝作業系統一樣。

很多人會使用 Parallels Desktop 創建一個虛擬機器然後在該虛擬機器中安裝 Windows。但是您可以根據喜好需求安裝多個虛擬機器，在每個虛擬機器中安裝不同的作業系統。這樣您就可以在 Mac 上同時使用多個作業系統。就如操作常規電腦一樣，您可以開啓和關閉虛擬機器，配置它們，安裝和使用應用程式。

設定儲存新虛擬機器的位置

預設情況下，Parallels Desktop 將虛擬機器儲存在 ~/Parallels 中。

要變更安裝新虛擬機器的預設位置：

1 進行以下動作：

- 按一下功能表列中的 Parallels 圖示， 並選擇 偏好設定。然後按一下「通用」。
- 在 Dock 中以滑鼠右鍵按一下「Parallels Desktop」圖示，並選擇「偏好設定」。然後按一下「通用」。

2 從「虛擬機器資料夾」功能表中選擇一個位置。

所有新建立的虛擬機器都儲存在新的位址。任何現存的虛擬機器還會保留在原來的地址。

安排虛擬機器

如果您有太多虛擬機器，「控制中心」視窗可能會變得超載，並且不便於使用。

您可以設定控制中心以顯示基本資訊 - 僅虛擬機器名稱和圖示。若要這麼做，請在 Dock 中按一下 Parallels Desktop 圖示，並在 macOS 功能表列中選擇「檢視」>「精簡檢視」。

或者，如果您正在使用 Parallels Desktop for Mac Pro Edition，您可以變更虛擬機器的排列方式。按一下 Dock 中的 Parallels Desktop 圖示，按一下「檢視」>「排列方式」，然後選擇您要列出虛擬機器的方式。

讓虛擬機器與眾不同

注意：此功能僅可用於 Parallels Desktop for Mac Pro Edition。

如果您有兩部或更多部同時執行的虛擬機器，則在這些虛擬機器中執行的所有應用程式的圖示通常都會出現在 Dock 中。您可能會容易混淆應用程式圖示屬於哪一部虛擬機器。若要區分各虛擬機器，您可以用顏色來標記。進行以下動作：

- 以滑鼠右鍵按一下「控制中心」中的虛擬機器，並在內容功能表的底部選擇您所要的顏色。
- 以滑鼠右鍵按一下 macOS 中您的虛擬機器（虛擬機器通常存放在 `~/Parallels` 資料夾中）並從內容功能表選擇您所要的顏色。

如果您選擇紅色，則虛擬機器應用程式的 Dock 圖示會以紅點標示。



變更虛擬機器圖示

注意：此功能僅可用於 Parallels Desktop for Mac Pro Edition。

如果您有兩部或多部虛擬機器採用相同的客體作業系統，其 Dock 圖示看起來一樣，您可能會搞混。若要變更虛擬機器圖示，請執行下列動作：

- 1 將您要使用的新圖示複製到剪貼簿（選取圖示並按 Command + C）。
- 2 以滑鼠右鍵按一下您要變更圖示的虛擬機器（虛擬機器通常存放在 `~/Parallels` 資料夾中）並按一下「取得資訊」。
- 3 按一下左上角的虛擬機器圖示並按 Command + V 即可貼上剪貼簿中的新圖示。此圖示將會在尋找工具和 Dock 中改變。

若要還原為預設圖示，請重複步驟 2，按一下虛擬機器圖示並且按 Backspace 鍵。

變更虛擬機器名稱

虛擬機器名稱會在「控制中心」中顯示，如果您正在執行視窗模式會在虛擬機器作業系統的視窗頂部顯示。

要變更虛擬機器名稱：

1 進行以下動作：

- 按一下功能表列中的 Parallels 圖示， 並選擇 設定。
- 如果在螢幕頂部可以看見 Parallels Desktop 功能表列，請選擇 動作 > 設定。

2 按一下「通用」並在「名稱」欄位中輸入新的名稱。

名稱的長度限於 50 個字元。

複製虛擬機器

複製虛擬機器

如果您需要與虛擬機器完全相同的副本，可選擇複製方式。複製的虛擬機器是與原虛擬機器完全相同的獨立的實體。要複製虛擬機器：

1 啓動 Parallels Desktop。

2 在「控制中心」中，選擇您想要複製的虛擬機器（必須關閉該虛擬機器）並選擇「檔案」>「複製」。

3 選擇您想要儲存複製的虛擬機器的位置。

預設情況下，Parallels Desktop 將複製的虛擬機器儲存在 ~/Parallels 資料夾中。

4 按一下 儲存 以開始複製虛擬機器。

建立虛擬機器的連結複製

注意：該功能僅可用於 Parallels Desktop for Mac Pro 版。

連結複製是與父虛擬機器共用虛擬硬碟的虛擬機器。該技術能夠允許多個虛擬機器共用安裝在父虛擬機器硬碟上的軟體。這樣，使用者則可節省 Mac 硬碟上的空間。要建立連結複製：

1 啓動 Parallels Desktop。

- 2 在「控制中心」中，選擇您想要複製的虛擬機器（必須關閉該虛擬機器）並選擇「檔案」>「新的連結複製」。
- 3 選擇您想要儲存複製的虛擬機器的位置。
依預設，Parallels Desktop 會將連結複製儲存到原始虛擬機器所在的資料夾中。
- 4 按一下 儲存 以開始複製虛擬機器。

備份虛擬機器

大多數人都不會認為定期備份是非常必要的，除非他們經歷過嚴重的資料遺失。您應該規劃自己的備份策略以防止資料遺失。虛擬機器與實體電腦一樣容易崩潰。

您可以使用以下一種或幾種方法來備份您的虛擬機器：

- 在「虛擬機器組態」對話方塊的「備份」標籤上組態定期備份設定。
- 使用協力廠商備份工具，例如 Acronis True Image (p. 120)。
- 使用 虛擬機器複製助手 (p. 110) 來複製虛擬機器。為複製檔案命名並將其保存在專門分配給備份檔案的位置。
- 手動複製虛擬機器檔。
- 建立虛擬機器快照 (p. 113)。

配置定期備份

在「虛擬機器組態」對話視窗的「備份」標籤上，您可以選擇如何定期備份虛擬機器。您可以組態如何建立虛擬機器快照 (p. 113)或選擇通過 Time Machine 來備份虛擬機器。

如果您選擇通過 Time Machine 備份虛擬機器，您的虛擬機器 PVM 檔將同 macOS 中其他檔一起自動備份。因此，儲存在虛擬機器硬碟上的檔也將被備份，因為虛擬硬碟檔 (HDD) 就儲存在虛擬機器組成檔 (PVM) 中。

警告：當備份進行時 Parallels 虛擬機器均須處於停止或中止狀態，Time Machine 備份僅在該情形下保證備份資料安全。

使用協力廠商備份工具

您可以使用任何協力廠商備份工具。已註冊的 Parallels Desktop 使用者可以使用 Acronis True Image (p. 120) 備份其 Windows 虛擬機器。

注意：Acronis 不支援備份使用 Boot Camp 做為其硬碟的虛擬機器。

複製虛擬機器

您可以使用虛擬機器複製助手來建立虛擬機器的完整複製檔。如需詳細資料，請參閱複製虛擬機器 (p. 110)。

複製虛擬機器檔

您可以在 Finder 中找到虛擬機器並且為虛擬機器檔 (PVM) 建立一個備份拷貝。

- 1 在控制中心（如果是關閉狀態則在虛擬機器視窗中），右擊虛擬機器名稱並選擇內容功能表中的「顯示於 **Finder**」。在 Finder 中，移至保存虛擬機器的資料夾。
- 2 找到所需的虛擬機器 PVM 檔案。

注意：PVM 檔是一個組合檔，它包含了虛擬機器設定檔 (PVS)，虛擬硬碟檔 (HDD) 以及其他檔。如需虛擬機器檔案的詳細資訊，請參閱關於虛擬機器 (p. 108)。

- 3 將虛擬機器 PVM 檔複製到一個安全的位置。

建立和使用虛擬機器範本

您可以在您的虛擬機器的基礎上創建範本。之後您可以使用這些範本創建多個相同的虛擬機器。要創建虛擬機器範本，您可以：

注意：虛擬機器範本僅可用於 Parallels Desktop for Mac Pro 版。

- 轉換虛擬機器為範本；或者
- 克隆虛擬機器為範本。

這兩種方式的不同點在於，當您轉換虛擬機器為範本時，在把範本轉換回虛擬機器之前您無法運行該虛擬機器。而當您克隆虛擬機器為範本時，範本則作為一個獨立的實體，您可以運行兩者。

一個範本也可以轉換回或部署回虛擬機器。當您轉換範本時，它就會轉變回虛擬機器。而當您部署範本時，生成的虛擬機器獨立於範本，您則可以運行兩者。

轉換虛擬機器為範本

要轉換虛擬機器為範本：

- 1 啟動 Parallels Desktop。
- 2 在「控制中心」中，選擇您想要轉換的虛擬機器（必須關閉該虛擬機器）並選擇「檔案」>「轉換為範本」。

轉換範本為虛擬機器

要把範本轉換回虛擬機器：

- 1 啓動 Parallels Desktop。
- 2 在「控制中心」中，以滑鼠右鍵按一下您想要轉換的範本並選擇「轉換為虛擬機器」。

克隆虛擬機器為範本

要克隆虛擬機器為範本：

- 1 啓動 Parallels Desktop。
- 2 在「控制中心」中，選擇您想要複製的虛擬機器（必須關閉該虛擬機器）並選擇「檔案」>「複製為範本」。
- 3 選擇您想要保存生成的範本的位置。
預設情況下，Parallels Desktop 將範本儲存在 ~/Parallels 資料夾中。
- 4 按一下 儲存 以開始複製虛擬機器為範本。

部署範本為虛擬機器

要把範本部署回虛擬機器：

- 1 啓動 Parallels Desktop。
- 2 在「控制中心」中，以滑鼠右鍵按一下您想要部署的範本並選擇「部署為虛擬機器」。
- 3 選擇您想要保存生成的虛擬機器的位置。
預設情況下，Parallels Desktop 將虛擬機器儲存在 ~/Parallels 資料夾中。
- 4 按一下 儲存 以開始部署範本為虛擬機器。

儲存虛擬機器的快照

快照指的是虛擬機器作業系統的一個已保存的狀態。建立快照是非常有用的，比如說，在執行以下動作之前：

- 您準備執行某些可能會破壞虛擬機器作業系統的應用程式；或
- 您將要配置某個涉及大量設定的虛擬機器作業系統軟體；或
- 您想要標記開發進度中的里程碑。

注意：1.無法為使用 Boot Camp 分區的 Windows 虛擬機器建立快照。

2.如果虛擬機器存在一個或多個快照，您將無法壓縮或調整虛擬硬碟的大小。

3. 建立快照會增加虛擬機器 .pvm 包的大小。

當出現問題時，您可以還原變更至任何一個快照並繼續使用虛擬機器作業系統。

建立快照

注意： 虛擬機器為使用中狀態時，即可從「Parallels」功能表的 macOS 功能表列使用「動作」功能表 在 macOS 功能表列並從「Dock」的 Parallels Desktop 內容功能表。

- 1 啓動 Parallels Desktop。
- 2 在「控制中心」中，選擇您要建立快照的虛擬機器並選擇「管理快照」。
- 3 按一下 新增，設定快照名稱並按一下 確定。

自動建立快照

SmartGuard 功能可自動建立快照。

注意： SmartGuard 只有在虛擬機器不是以 復原模式 (p. 90) 執行的時候才能使用。

存取自動化快照的設定：

- 1 啓動 Parallels Desktop。
- 2 在「控制中心」中，選擇您要建立快照的虛擬機器並選擇「設定」。

3 按一下「備份」。



4

要自動建立快照，請啟用 SmartGuard，按一下「詳情」，並進行以下動作：

- 請選擇「為 **Time Machine** 最佳化」。如果選取此選項，每 48 小時將拍攝一次快照，且僅保留 3 張快照 (要拍攝第 4 張快照時，Parallels Desktop 會刪除第 1 張快照並建立新快照)。這樣才不會因太多快照而增加虛擬機器的大小。

Time Machine 在備份 Mac 的同時會備份虛擬機器和這 3 張快照。這將幫助您減少 Time Machine 需要備份的資料量，減少 Time Machine 備份虛擬硬碟所需的時間，並將從 Time Machine 備份中恢復虛擬機器硬碟時可能的資料遺失或損壞的危險降到最低。

- 手動設定快照頻率和保存快照的最大數量。如果您想知道建立下一個快照的時間並可以放棄快照建立，請選擇「快照建立前通知我」選項。

要設定建立快照的頻率：

- 使用「建立一個快照每隔」欄位。您可以設定從 1 到 48 小時。

如果時間間隔少於 24 小時，SmartGuard 將允許您恢復最新的每小時、每天與每週的快照。如果時間間隔大於 24 小時，您將可以恢復最新的每天、每週與每月的快照。


如何限制儲存的快照數量：

- 使用「要保存的快照」欄位來設定儲存在 Mac 上的快照數量上限。

最多可保存 100 個快照。當快照管理器達到快照上限並且需要建立一個新的快照時，它將刪除最早的快照。

還原到某一快照


如何還原到某一快照：

- 1 啓動 Parallels Desktop。
- 2 在「控制中心」中，選擇您想要還原的虛擬機器並按一下快照圖示 。
- 3 選取您想要還原到的快照並按一下「移至」。

當您選擇還原至快照時，系統會詢問您是否要將目前的狀態儲存為新的快照。按一下「儲存」可儲存目前狀態，或按一下「不要儲存」，在不儲存狀態的情況下繼續作業。

刪除快照

如何刪除快照：

- 1 啓動 Parallels Desktop。
- 2 在「控制中心」中，選擇您想要刪除其快照的虛擬機器並按一下快照圖示 。
- 3 選取您想要刪除的快照並按一下「刪除」。

當您刪除了一個中間的快照，其包含的資訊將被合併到下一個快照中。

在執行階段變更虛擬機器組態

Parallels Desktop 能夠讓您在執行時連線或斷開連線某些裝置或切換它們使用其它媒介。

一般可以在執行時連線或取消連線以下虛擬裝置：

- 磁碟機
- CD/DVD-ROM drives
- 網路介面卡
- 聲音裝置
- USB 裝置
- 共用資料夾

如果印表機和序列埠出現在虛擬機器配置中，您也可以執行時對其進行管理。

要組態這些當中的任何裝置，請使用來自功能表列中 **裝置** 功能表的必要命令。只有在虛擬機器執行的時候才能使用該功能表。

連線 CD/DVD 或磁碟機

如果您有多個 CD/DVD 驅動器連線到您的虛擬機器，在「裝置」功能表中，這些驅動器會按照連線的順序排列。第一個 CD/DVD 驅動器將會是 **CD/DVD 1**，第二個將是 **CD/DVD 2**，等等。

連線網路介面卡

您可以設定三種當中的任何網路模式：共用網路、橋接網路或 Host-Only 網路。

連線聲音裝置

若要連線或中斷連線聲音裝置，請分別選擇輸出（或輸入）裝置的類型或「靜音」選項。

連線 USB 裝置

Parallels Desktop 會自動偵測所有已插入您 Mac 電腦的 USB 裝置。目前已連線到虛擬機器的裝置會出現在 裝置 功能表的清單中。您無法在 macOS 中使用正被虛擬機器使用的 USB 裝置。

連線共用資料夾

在執行階段可使用共用資料夾選項與在 虛擬機器組態 對話方塊中的設定相似。

您可以

- 只與虛擬機器共用所有 Mac 磁碟或 Home 資料夾
- 與 macOS 共用 Windows 虛擬機器作業系統磁碟
- 新增新共用資料夾

連線序列埠

要連線或斷開連線一個序列埠，請按一下 裝置 功能表，選擇相應的序列埠，在顯示的功能表中選擇相應的命令。

連線印表機埠

要連線或斷開連線一個印表機埠或連線一個印表機或一個輸出檔到一個印表機埠，請按一下 裝置 功能表，選擇相應的印表機埠，並在顯示的功能表中選取相應的命令。

使用滑鼠滾輪水平捲動

當您操作虛擬機器應用程式的視窗時可使用滑鼠滾輪來實現水準捲視。只有在虛擬機器中安裝 Parallels Tools (p. 228) 後才可使用此功能。

移除虛擬機器

從 Mac 中移除虛擬機器

如果您不再需要某個虛擬機器，您可以將它從 Mac 中徹底移除：

警告：在移除之前，請檢查虛擬機器檔(例如虛擬硬碟)並沒有被其它虛擬機器所使用。如果您刪除了 **Boot Camp** 虛擬機器，Mac 中安裝有 **Windows** 的 **Boot Camp** 分區依然可以使用。

- 1 如果虛擬機器正在執行，請先關閉，然後以滑鼠右鍵按一下虛擬機器視窗並選取「移除」。您還可按一下「檔案」>「移除」，或在「控制中心」對該虛擬機器按一下滑鼠右鍵並選取「移除」。
- 2 按一下「移到垃圾桶」。

從控制中心移除虛擬機器

要從「控制中心」臨時移除一個虛擬機器：

- 1 如果虛擬機器正在執行，請先關閉，然後以滑鼠右鍵按一下虛擬機器視窗並選取「移除」。您還可按一下「檔案」>「移除」，或在「控制中心」對該虛擬機器按一下滑鼠右鍵並選取「移除」。
- 2 選擇「保留檔案」。

當您在次需要此虛擬機器時，您可以輕易地在 Parallels Desktop 將其匯入 (p. 31)。

下載預先設定虛擬機器

如果您沒有足夠時間來建立新的具有所需組態的虛擬機器，您可以下載已預先組態好的立即可用的虛擬機器。

下載 Parallels 免費系統

Parallels 免費系統是內建的 Microsoft Edge 和 IE (Internet Explorer)、Ubuntu Linux、Fedora Linux、CentOS Linux、Debian GNU/Linux、Mint Linux 和 Android 虛擬機器。

若要下載此類系統並用於 Parallels Desktop：

- 1 需選取「檔案」>「新增」。

2 從「免費系統」區段選取您需要的系統，然後按一下「繼續」並遵循螢幕上的指示。

下載完成後，您就可以在 Parallels Desktop 中使用此系統。

設定客體作業系統類型與版本

您變更設定虛擬機器使用的作業系統。您可在以下情況進行變更：

- 如果您升級了客體作業系統 (例如，從 Windows XP 至 Windows 7)，您必須以相應方式變更客體作業系統類型和版本，否則 Parallels Tools (p. 128) 可能會開始不正常運作。
- 如果您建立了一個虛擬機器而沒有安裝作業系統，可使用其他作業系統而不是最初指定的作業系統。

要設定虛擬機器作業系統類型與版本：

- 1 關閉虛擬機器。(p. 37)
- 2 開啓 動作 功能表並選取 組態。
- 3 按一下 通用 並從 名稱 欄位上的功能表選取一個作業系統。

設定分配給虛擬機器的處理器數量

您可變更在虛擬機器中用於處理進程的 CPU 的數量。Parallels Desktop 會自動計算出可分配的虛擬 CPU 最大數量。該計算基於 macOS 電腦上可用的實體 CPU 數量。

注意：如果您將要使用在多核處理器下效能更好的應用程式時可在虛擬機器作業系統中可以使用超過一個 CPU。

要設定給一個虛擬機器分配多少個處理器：

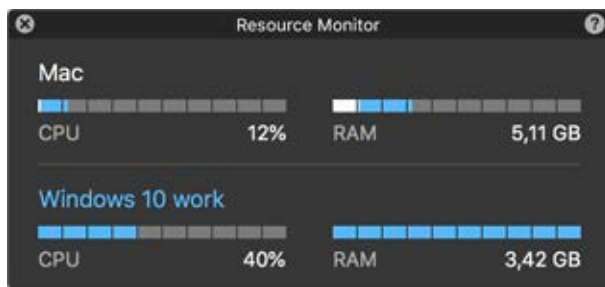
- 1 關閉虛擬機器。(p. 37)
- 2 開啓 動作 功能表並選取 組態。
- 3 按一下 硬體 > CPU 和記憶體 並從 處理器 功能表選取一個數目。

注意：在 Parallels Desktop for Mac 中，您最多可以分配 4 個 CPU 給一部虛擬機器。在 Parallels Desktop for Mac Pro 版中，您最多可以分配 16 個 CPU。

檢查您的虛擬機器 CPU 和記憶體使用量

在使用虛擬機器時，您可能需要檢視 Mac 當前使用的記憶體與 CPU 容量。如果虛擬機器耗用太多記憶體而且執行中的 Mac 應用程式變慢，您可以輕鬆減少已指派給虛擬機器的 CPU 數量 (p. 119)和記憶體數量 (p. 96)。

若要檢視目前的 CPU 與記憶體使用情況，可選擇「視窗」>「顯示資源監視器」：



注意：您可能會注意到，虛擬機器消耗的記憶體量高於「CPU 及記憶體」標籤 (p. 194)上分配給此虛擬機器的記憶體量。這是正常的，因為資源監視器顯示的是所有虛擬機器程序的記憶體消耗。

取得 Acronis True Image

Parallels 還可提供 Acronis True Image 做為額外的優惠。這是針對 Windows 與 macOS 的一個線上備份工具。對於 Parallels Desktop 用戶，他們可免費享用 Acronis True Image 達 30 天。

如需備份 Mac 和虛擬機器的指示，請參考 Acronis True Image 文件。

安裝 Acronis True Image

若要安裝 Acronis True Image，請選擇「Parallels Desktop」>「利用 Acronis True Image 備份...」，並遵循畫面上的指示操作。

您也可以從虛擬機器組態安裝 Acronis True Image：

- 1 進行以下動作：
 - 按一下功能表列中的 Parallels 圖示， 並選擇 設定。
 - 如果在螢幕頂部可以看見 Parallels Desktop 功能表列，請選擇 動作 > 設定。
- 2 按一下「備份」>「安裝 Acronis True Image」，並遵循螢幕上的指示操作。

啓動 Acronis True Image

若要啓動 Acronis True Image：

- 1 進行以下動作：
 - 按一下功能表列中的 Parallels 圖示， 並選擇 設定。
 - 如果在螢幕頂部可以看見 Parallels Desktop 功能表列，請選擇 動作 > 設定。
- 2 按一下「備份」>「啓動 Acronis True Image」，並遵循螢幕上的指示操作。

使用 AppleScript 搭配客體作業系統

您可以使用 AppleScript 在虛擬機器作業系統應用程式中打開各種檔與網站。在創建自動工作流時您可能需要此腳本。

爲了使闡述更生動，我們來假設您需要使用 AppleScript 在 Windows Notepad 中打開某個 .txt 檔（在 AppleScript 編輯器中）。該命令句法如下：

```
tell application "Notepad"
open "/Users/username/somefile.txt"
end tell
```

在客體作業系統應用程式中開啓網站的範例中，我們假設您需要在 Internet Explorer 中開啓 "www.parallels.com"。該命令句法如下：

```
tell application "Internet Explorer"
open "//www.parallels.com"
end tell
```

快速釋放磁碟空間

使用 可用磁碟空間精靈，您可以壓縮虛擬機器硬碟並移除各種不必要的檔來釋放磁碟空間。

要快速壓縮磁碟，移除不必要的檔，以釋放磁碟空間：

- 1 關閉虛擬機器。
- 2 選擇 檔案 > 釋放磁碟空間。

可用磁碟空間精靈 會顯示您是否可以通過移除虛擬機器快照、快取檔案和各種在虛擬機器整個生命週期內生成的不必要檔（如統計、記憶體傾印和崩潰轉儲檔）來回收磁碟空間。

您也可以手動壓縮虛擬磁碟，或在虛擬機器配置的「通用」索引標籤上按一下「回收」以保留磁碟空間。

封存及解除封存虛擬機器

如果您有兩部或更多部同時執行的虛擬機器，則您可能會注意到在您的 Mac 上沒有足夠的空間。若您不常使用或完全不使用虛擬機器，將其封存可以使虛擬機器在 Mac 的硬碟上佔據的磁碟空間明顯減少。

封存虛擬機器

若要封存虛擬機器，請執行下列動作：

- 1 在 Dock 中以滑鼠右鍵按一下「Parallels Desktop」圖示，並選擇「控制中心」。
- 2 以滑鼠右鍵按一下虛擬機器，然後選擇「封存」。

解除封存虛擬機器

無法啟動封存的虛擬機器。若要啟動封存的虛擬機器，您應該先將其解除封存。進行以下操作：

- 1 在 Dock 中以滑鼠右鍵按一下「Parallels Desktop」圖示，並選擇「控制中心」。
- 2 以滑鼠右鍵按一下封存的虛擬機器，然後選擇「開始」。
- 3 當在對話方塊中提示您解除封存虛擬機器時，按一下「解除封存」。

準備虛擬機器以進行移轉

現在，如果您必須將虛擬機器移轉到另一個 Mac 或與其他人共用，您可以準備虛擬機器以進行移轉。虛擬機器大小會盡可能縮小，以使用較少的磁碟空間和時間來進行移轉。


注意：此功能僅可用於 Parallels Desktop for Mac Pro 及 Business Edition。

準備虛擬機器以進行移轉

進行以下操作：

- 1 確認虛擬機器已關閉。如果其正在執行，請將其關閉 (p. 37)。如果其處於暫停或中止狀態，請恢復虛擬機器並將其關閉 (p. 37)。

注意：您無法準備 Boot Camp 型虛擬機器 (p. 29)、封存的虛擬機器 (p. 121)和連結複製 (p. 110)來進行移轉。

- 2 如果您的虛擬機器有快照 (p. 113)，建議您將其移除。這可大幅減少虛擬機器大小。此外，由於硬體不同，這些快照在另一個 Mac 上會變得毫無用處。
- 3 按一下 Parallels 圖示以開啓 Parallels Desktop 控制中心  (在 macOS 功能表列中)，然後選擇「控制中心」。
- 4 以滑鼠右鍵按一下要移轉的虛擬機器，然後選取「準備移轉」。Parallels Desktop 會開始封裝虛擬機器。此程序可能需要一些時間，視虛擬機器大小而定。
- 5 建立好套件之後，您可以對其按一下滑鼠右鍵，並選擇顯示其在 Finder 中的儲存位置。套件的副檔名為 .pvmp。

如果過程中未出現錯誤訊息，這表示所有虛擬機器資料都已成功封裝。若有需要，您可以再次確認。您必須比較虛擬機器和封裝的總和檢查碼。這兩者必須相符。

若要查看虛擬機器的總和檢查碼，請開啓建立並儲存在封裝旁的 .txt 檔案。此檔案中的字串是已編碼的總和檢查碼。

若要取得封裝的總和檢查碼，請開啓終端機並執行下列命令：

```
shasum -a 256 <path to the package>/"<package_name>"
```

該命令可能如下：

```
shasum -a 256 /Users/<your_user>/Parallels/"Windows 7.pvmp"
```

輸出可能如下：

```
63a90c3c38cc8c358221da339068fc1292b10bf7c00ed8449787b0e6019d706b  
/Users/parallels/Parallels/Windows 7.pvmp
```

開頭的字串必須與上述 `.txt` 檔案中的字串相符。不過，您不需要比較整個字串。比較開頭的 4 個符號和結尾的 4 個符號即可。

移轉虛擬機器

建立封裝之後，您必須將其移轉至另一個 Mac。您可以使用雲端儲存體、網路磁碟和外部硬碟等項目來執行此動作。

在另一個 Mac 上開啓虛擬機器

若要在另一個 Mac 上開啓封裝，請執行下列動作：

- 1 啓動 Parallels Desktop 並按一下「檔案」>「開啓」。
- 2 瀏覽至儲存封裝的資料夾，選取封裝並按一下「開啓」。封裝會出現在 Parallels Desktop 控制中心。
- 3 以滑鼠右鍵封裝，並選擇「開啓封裝」。Parallels Desktop 會開始將虛擬機器解除封裝。此程序可能也需要一些時間，視封裝大小而定。將虛擬機器解除封裝之後，您就可以開始使用了。

在 Mac 上使用其他作業系統

請閱讀本節，瞭解 Windows XP 或更新版本以外的某些作業系統的特定資訊。

在融合模式中使用 Linux

您可以將 Linux 與 macOS 設定為無縫融合，就像它們只是一個作業系統的不同部分。在此模式（稱為「融合」模式）中，Linux 應用程式會在 Mac 桌面上出現於 Mac 應用程式旁邊。

若要啓用融合檢視模式，必須在客體作業系統中安裝 Parallels Tools。某些 Linux 版本也可能需要停用 3D 效果。欲瞭解如何操作的資訊，請參閱作業系統文件。

轉為融合 (Coherence) 模式

選擇以下其中一種方法從視窗模式切換為融合 (Coherence) 模式：

- 選擇 檢視 > 進入融合 (Coherence)。
- 按下 Control-Command-Return。

若要從全螢幕模式切換為融合模式，按下 Control-Option (Alt)、按一下「檢視」功能表並選取「退出全螢幕」。然後開啓「檢視」功能表並選取「進入融合」。

自訂客體作業系統的鍵盤

預設情況下，Parallels Desktop 包含四個設定檔，分別代表以下作業系統的典型複合鍵集：

- Windows
- Linux
- macOS
- 通用（用於其它作業系統）

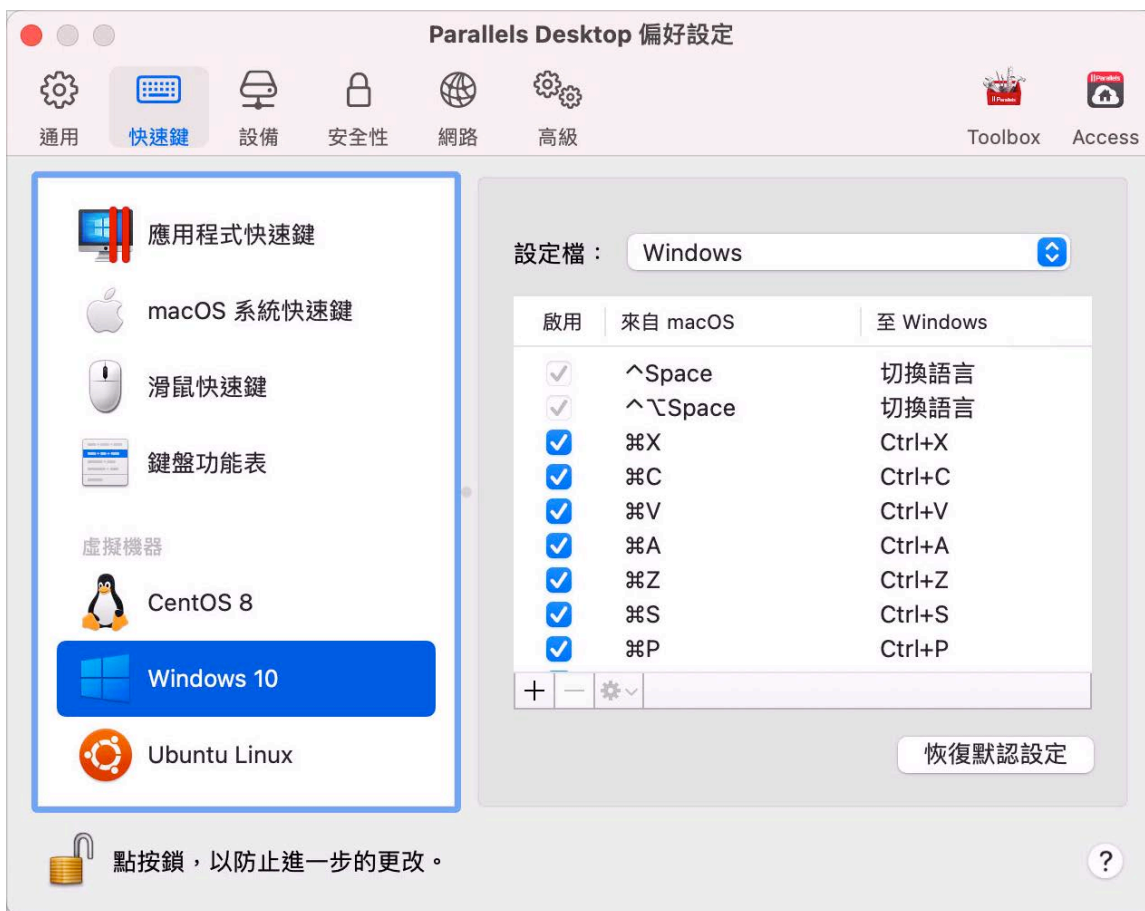
當您建立或註冊虛擬機器時，將根據所安裝的虛擬機器作業系統預設分配其中一個設定檔給虛擬機器。您也可以建立您自己的設定檔並將其分配給虛擬機器。

要建立一個自訂鍵盤設定檔或編輯現有的設定檔：

1 進行以下動作：

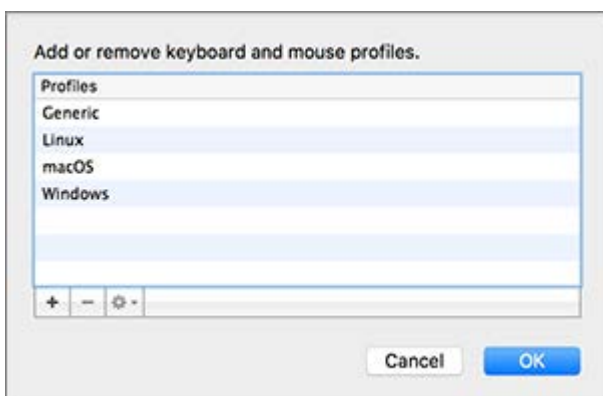
- 按一下功能表列中的 Parallels 圖示， 並選擇 偏好設定。
- 在 Dock 中以滑鼠右鍵按一下「Parallels Desktop」圖示，並選擇「偏好設定」。

2 按一下「快速鍵」。





3

4 從側邊欄選取一個虛擬機器，按一下 設定檔 功能表，並選擇 編輯設定檔列表。



5 進行以下動作：

- 要新增新的設定檔，請按一下 新增 按鈕 。指定新的設定檔名稱並從列表中選定基礎設定檔。建立完設定檔後，您可通過按一下 確定 來提交修改。然後在 設定檔 列表中選取該新的設定檔並組態其快速鍵。

- 要移除現有的自訂設定檔，請選取該設定檔並按一下「移除」按鈕。 。
- 若要複製或重新命名其中一個現有的設定檔，請選取該設定檔，按一下按鈕，  然後從功能表選取對應的動作。

注意：您只能重命名或移除自訂設定檔。

在 Parallels Desktop 偏好設定的 快速鍵 窗格中，您還可組態設定檔給您的虛擬機器。

要變更已分配給虛擬機器的設定檔：

- 選取一個虛擬機器並從 設定檔 功能表中選取一個設定檔。

使用 macOS 作為客體作業系統

您可以在虛擬機器中安裝一個 macOS 副本並用作虛擬機器作業系統。這在一些情況下有幫助，例如，您想要在不用登入與登出主要帳戶的情況下在 macOS 新版本中測試軟體。

預設會在 Mac 上的恢復分區中存儲 macOS 安裝，您可從該分區輕鬆安裝 macOS 到虛擬機器，而無需購買或下載 macOS 副本。

要在虛擬機器中安裝 macOS：

- 1 開啟 Parallels Desktop 並選擇「檔案」>「新增」。
- 2 選擇「安裝 macOS 使用恢復分區」，按一下「繼續」，然後根據螢幕的說明進行操作。

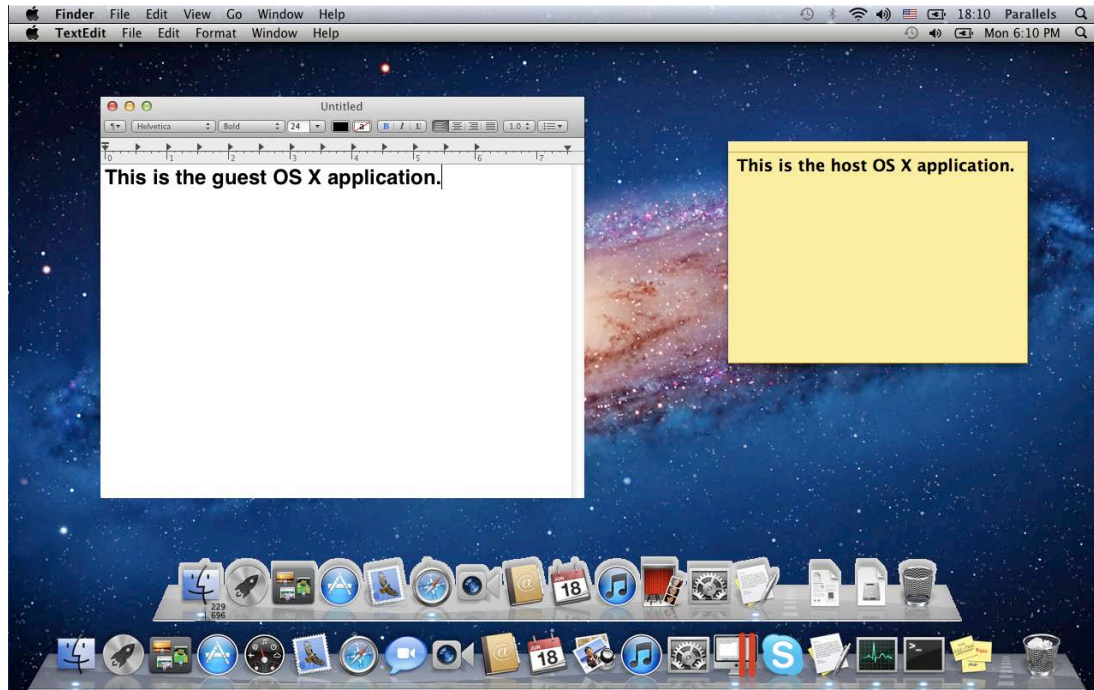
使用 OS X Lion 或更新版本作為客體作業系統時，您可以在「Coherence 模式 (p. 42)」中使用它，讓客體作業系統應用程式視窗和主機作業系統應用程式一起出現在主機作業系統桌面上。

您還可以在主機與虛擬機器的 macOS 之間複製和貼上文字以及拖放檔，就如使用 Windows 作為虛擬機器作業系統一樣。

您可設定功能鍵與其他系統快速鍵是否觸發主機與客體版本的 macOS 中的功能 (p. 70)。

在融合模式中使用 macOS


您可以將 macOS 虛擬機器與 macOS 設定為無縫融合，就像它們只是一個作業系統的不同部分。在此模式（稱為「融合」模式）中，客體 macOS 應用程式會在主機 macOS 桌面上顯示於您的主機應用程式旁邊。

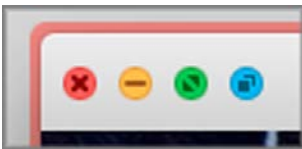


若要啓用融合檢視模式，必須安裝 Parallels Tools (p. 135)。

轉為融合 (Coherence) 模式

選擇以下其中一種方法從視窗模式切換為融合 (Coherence) 模式：

- 按一下虛擬機器視窗右上角的  全螢幕圖示。



- 選擇 檢視 > 進入融合 (Coherence)。
- 按下 Control-Command-C。

選擇以下其中一種方法從全螢幕 (Full Screen) 模式切換為融合 (Coherence) 模式：

- 按下 Control-Command-F 以退出全螢幕 (Full Screen)。然後開啓「檢視」功能表並選取「進入融合」。

安裝或更新 Parallels Tools

Parallels Tools 是一套可在 macOS 與 Windows 或其它作業系統之間實現無縫操作的執行於背景的工具集。

此章節提供 Parallels Tools 的概覽，以及關於如何在不同的虛擬機器作業系統中安裝 Parallels Tools 的資訊。

Parallels Tools 概觀

Parallels Tools 是一套特殊的實用工具，可幫助您以最舒服最有效的方式使用虛擬機器。使用 Parallels Tools，您可在虛擬機器與 Mac 之間無縫移動滑鼠，通過調整視窗大小來變更虛擬機器螢幕的解析度，將虛擬機器的時間與日期的設定與主機電腦時間的設定同步，與虛擬機器共用您 Mac 上的磁碟與資料夾，在 macOS 與虛擬機器之間複製/貼上文字以及拖放物件。

Parallels Tools 可用於大部分 Windows、Linux 與 macOS 作業系統，而且包括以下列舉的實用工具。當您安裝 Parallels Tools 時，虛擬機器作業系統支援的所有實用工具會在您的虛擬機器中作為單個套裝程式進行安裝。

實用工	具可用於	描述
滑鼠同步工具	Windows Linux macOS	滑鼠同步工具可在每次移動滑鼠指標到虛擬機器視窗時擷取虛擬機器中的滑鼠輸入以及當指標移出視窗外時自動解除輸入。
時間同步工具	Windows Linux macOS	時間同步工具可以讓您自訂虛擬機器的時間設定。您可以 <ul style="list-style-type: none">自動同步虛擬機器與 Mac 的時間設定。設定並保留 Mac 與虛擬機器之間不同的時間設定。
拖放工具	Windows Linux macOS	拖放工具能夠讓您在虛擬機器與 macOS 之間拖放檔案。

剪貼簿同步工具	Windows Linux macOS	<p>剪貼簿同步工具能夠讓您輕鬆交換文字於：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 虛擬機器與您的 Mac 之間。 • 不同的虛擬機器（不論安裝的作業系統）之間。 <p>若要複製/貼上文字，您應該對目前的作業系統使用標準流程。例如，若要複製 Windows 客體作業系統中的部分文字，請選取文字，然後按下 Ctrl+C。若要在 macOS 中貼上此文字，請按下 Cmd+V，或從快速鍵功能表選取「貼上」。</p>
動態解析度工具	Windows Linux macOS	<p>動態解析度工具能夠讓您使用動態解析度。當您通過拖曳視窗的右下角來縮放虛擬機器作業系統的視窗時，該虛擬機器作業系統的視窗解析度會自動改變。</p>
共用資料夾工具	Windows Linux macOS	<p>共用資料夾工具能夠讓您共用 Mac 與虛擬機器之間的資料夾。利用該工具，您可從虛擬機器存取您的 Mac 資料夾。</p>
融合工具	Windows Linux macOS	<p>該融合工具能夠讓您以 Mac 應用程式的方式來執行 Windows 或 Linux 應用程式。該工具會隱藏虛擬機器視窗只顯示虛擬機器作業系統與 Mac 應用程式。</p>
共用設定檔工具	Windows Linux	<p>共用設定檔工具能夠讓您的虛擬機器共用 Mac 桌面、圖片、文件、下載、音樂與影片，你可直接客體作業系統進行存取。</p>
共用應用程式工具	Windows Linux	<p>共用應用程式工具能夠讓您為某些類型檔指定預設的應用程式，因此預設您可在 Windows 或 Linux 應用程式中打開一些類型的檔案，而其它類型 - 則在 macOS 中打開。</p>
共用網際網路應用程式工具	Windows	<p>共用網際網路應用程式工具能夠讓您為不同的網頁指定預設的網際網路瀏覽器，包括在虛擬機器中安裝的瀏覽器在內。例如，您可指定在預設的 macOS 網際網路瀏覽器中打開網際網路頁面，而在虛擬機器網際網路瀏覽器中打開 FTP 頁面。</p>
SmartMount	Windows Linux macOS	<p>SmartMount 會自動檢測連線到 Mac 的磁碟區，而自動設定在虛擬機器中也可用。</p>
列印工具	Windows Linux	<p>列印工具能夠讓您同步主機與虛擬機器作業系統的印表機。</p>
托盤整合工具	Windows	<p>托盤整合工具能夠讓您在 Mac 功能表列中使用 Windows 托盤圖示。</p>

Parallels Tools 位於與 Parallels Desktop 一起安裝的硬碟映像。每一類支援的虛擬機器作業系統都有獨立的 Parallels Tools 磁碟映像。

- `prl-tools-win.iso` - 適用於 Windows 虛擬機器作業系統的 Parallels Tools 磁碟映像。
- `prl-tools-lin.iso` - 適用於 Linux 虛擬機器作業系統的 Parallels Tools 磁碟映像。
- `prl-tools-mac.iso` - 適用於 macOS 虛擬機器作業系統的 Parallels Tools 磁碟映像。

這些磁碟映像可在 Mac 上的下列位置找到：`/Applications/Parallels Desktop.app/Contents/Resources/Tools`。

Windows 專用的 Parallels Tools

重要：要利用 Parallels Desktop 的多個功能，必須安裝 Parallels Tools。

Parallels Tools 可在以下 Windows 虛擬機器作業系統中安裝：

- Windows 10
- Windows 8、8.1
- Windows 7
- Windows Server 2008
- Windows Vista
- Windows XP
- Windows Server 2003
- Windows 2000

安裝 Parallels Tools

如果您第一次安裝 Windows 時選擇 快速安裝，Parallels Tools 會在 Windows 安裝後自動進行安裝。

如果您沒有選擇 快速安裝，可執行以下動作安裝 Parallels Tools：

- 1 啓動 Windows (p. 33)。
- 2 當 Windows 啓動時，請從「虛擬機器」功能表中選取「安裝 **Parallels Tools**」。

注意：您選擇在 Windows 7 與 Windows Vista 中安裝 **Parallels Tools** 之後，使用者存取控制項 (UAC) 會問您是否允許或拒絕安裝 Parallels Tools。在這樣的情況下，您需要允許安裝。

- 3 按一下繼續以連線 Parallels Tools for Windows 的 ISO 映像到虛擬機器 CD/DVD-ROM 驅動程式。
- 4 按一下 安裝 **Parallels Tools** 以開始安裝。

注意：您在 Windows 7 與 Windows Vista 中按一下安裝 **Parallels Tools** 之後，使用者存取控制項 (UAC) 會問您是否允許或拒絕安裝 Parallels Tools。在這樣的情況下，您需要允許安裝。

5 安裝完成後，按一下「重新啓動」來重新啓動虛擬機器或等候 2 分鐘後自動重新啓動。

如果 Parallels Tools ISO 映像在您按一下 **繼續** 後並未自動執行，一定是在虛擬機器中禁用了 CD/DVD 自動執行。在此種情況下，可進行以下動作來安裝 Parallels Tools：

- 1 開啓我的電腦，右鍵按一下 Parallels Tools 磁碟並選取 **開啓**。
- 2 按兩下 **PTAgent** 檔以啓動安裝。
- 3 安裝完成後，按一下「重新啓動」來重新啓動虛擬機器或等候 2 分鐘後自動重新啓動。

要編輯在虛擬機器中安裝的 Parallels Tools 的設定，可使用「虛擬機器組態」對話方塊中的「選項」索引標籤。

重新安裝或更新 Parallels Tools

要重新安裝 Parallels Tools：

- 1 啓動 Windows (p. 33)。
啓動 Windows 之後，如果 Parallels Desktop 在融合模式中，請按一下功能表列中的 Parallels 圖示  並選擇 **退出融合**。
- 2 當 Windows 啓動時，請從 **虛擬機器** 功能表中選取 **重新安裝 Parallels Tools**。
只有在 Parallels Tools 處於更新狀態才能使用該選項。如果 Parallels Tools 已過時，您將會看到 **更新 Parallels Tools** 選項出現。

查看是否已安裝 Parallels Tools

您可輕鬆確定是否已安裝 Parallels Tools。啓動您的虛擬機器並檢視其視窗中的狀態列。如果虛擬機器視窗的狀態列中出現「按下 **Ctrl + Alt** 以解除滑鼠和鍵盤」的提示，表示還未安裝 Parallels Tools。當已安裝了 Parallels Tools 時，您無需按任何鍵來解除滑鼠和鍵盤 - 他們會自動解除。

Linux 專用的 Parallels Tools

若要安裝 Parallels Tools for Linux，您必須擁有下列套件：

- gcc；
- make；
- 核心開發套件；以及
- checkpolicy（適用於已啓用 SELinux 的系統）。

您也需要下列選用套件：

- dkms ；
- HP Color LaserJet 8500 Postscript 驅動程式。

Parallels Tools 安裝程式會從版本儲存庫自動安裝這些套件。但是，如果套件儲存庫尚未設定或無法使用，則必須手動安裝所有必要套件。欲瞭解如何操作的資訊，請參閱 Linux 版本文件。

準備安裝

在 Linux 虛擬機器中安裝 Parallels Tools 之前，請執行以下操作：

- 關閉所有在虛擬機器上執行的應用程式。
- 如果您使用 3D 加速視窗管理器，請禁用。
- 確定系統中已經有所有必要套件。

注意：要在您的虛擬機器中安裝 Parallels Tools，您必須有 root 許可權。

在最新版本的 Linux 中安裝 Parallels Tools

如果您的圖形介面有以下最新版本 Linux 作業系統 (Ubuntu, Fedora) 中的一個版本，`pri-tools-lin.iso` 映像檔在連線到 CD/DVD 驅動後將會自動安裝。要安裝 Parallels Tools，需進行以下操作：

- 1 啟動虛擬機器並登入圖形工作階段。
- 2 作業系統啟動後請按一下「動作」並選取「安裝 **Parallels Tools**」。

注意：如果 安裝 **Parallels Tools** 選項呈現灰色，需確定作業系統是否符合以上列舉的要求。

`pri-tools-lin.iso` 映像檔將會安裝至虛擬機器的 CD/DVD 驅動。

您可手動連線並安裝 Parallels Tools ISO 映像檔。在 Mac 功能表列中，按一下「裝置」> **CD/DVD** > 「連線映像」。在 Finder 視窗中，進入硬碟資料夾（通常名為“Macintosh HD”），選取 `/Applications/Parallels Desktop.app/Contents/Resources/Tools/` 資料夾，選取 `pri-tools-lin.iso` 檔，然後按一下「開啓」以連線到虛擬機器。

- 3 自動安裝 Parallels Tools ISO 映像之後，透過 Parallels Tools 磁碟區開啓視窗。
- 4 按兩下 `install-gui` 檔案。Parallels Tools for Linux 的圖形安裝隨即開始。
- 5 輸入適當的 `su` 或 `sudo` 憑證，在根目錄下方安裝 Parallels Tools。
- 6 在 Parallels Tools 安裝完成後，重新啟動虛擬機器。

在 Linux 虛擬機器作業系統中的其它版本中安裝 Parallels Tools

要在 Linux 作業系統舊版本或沒有圖形介面的系統中安裝 Parallels Tools，您必須手動安裝 `prl-tools-lin.iso` 映像檔。進行以下操作：

- 1 啓動虛擬機器。
- 2 當虛擬機器作業系統啓動時，請從「動作」功能表中選取「安裝 Parallels Tools」。

注意：如果「安裝 Parallels Tools」選項呈現灰色，需確定作業系統是否符合 Parallels Tools 安裝的要求。

`prl-tools-lin.iso` 映像檔將被連線到虛擬機器的 CD/DVD 磁碟機。

- 3 在您的 Linux 虛擬機器作業系統中啓動終端。輸入以下命令以獲取 root 優先權：

```
su
```

- 4 檢查是否已經掛載 Parallels Tools CD 映像，請輸入

```
裝載 | grep iso9660
```

如果該命令沒有返回任何值，前進到下一步。

如果該命令返回了類似

```
/dev/cdrom on /media/cdrom type iso9660 (ro,exec,nosuid,nodev,uid=0) 的資訊，
```

跳過下一步並前進到接下來的步驟。

如果該命令返回了類似

```
/dev/cdrom on /media/cdrom type iso9660 (ro,noexec,nosuid,nodev,uid=0)
```

在括弧內有 `noexec` 選項的資訊，您需要使用以下命令卸載映像然後前進到下一步：

```
umount /dev/cdrom
```

- 5 要裝載 Parallels Tools 安裝光碟映像，請輸入以下命令：

```
mount -o exec /dev/cdrom /media/cdrom
```

注意：`/dev/cdrom` 是虛擬機器的 CD/DVD 光碟機而 `/media/cdrom` 是該光碟機的裝載點。在某些 Linux 作業系統中，虛擬 CD/DVD 磁碟機可能顯示為 `/dev/hdb` 而其裝載點為 `/mnt/cdrom`。部分 Linux 作業系統沒有 CD/DVD 磁碟機裝載點。在此情況下，您應手動建立裝載點目錄。

- 6 當安裝光碟映像已裝載，使用以下命令變更目前的目錄為 CD/DVD 磁碟機目錄

```
cd /media/cdrom/
```

- 7 在 CD/DVD 磁碟機目錄中，輸入以下命令來啓動 Parallels Tools 安裝程式：

```
./install
```

注意：您必須擁有 root 許可權才能執行此命令。

- 8 根據 Parallels Tools 安裝程式的提示完成安裝。
- 9 在 Parallels Tools 安裝完成後，重新啓動虛擬機器。

注意：如果 X 伺服器在您的虛擬機器中啓動失敗，您可在文字模式 (p. 134)下手動安裝 Parallels Tools。

要編輯在虛擬機器中安裝的 Parallels Tools 的設定，可使用「虛擬機器組態」對話方塊中的「選項」索引標籤。

如何檢視是否已安裝 Parallels Tools

您可輕鬆確定是否已安裝 Parallels Tools。啓動您的虛擬機器並檢視其視窗中的狀態列。如果虛擬機器視窗的狀態列中出現「按下 `Ctrl + Alt` 以解除滑鼠和鍵盤」的提示，表示還未安裝 Parallels Tools。當已安裝了 Parallels Tools 時，您無需按任何鍵來解除滑鼠和鍵盤 - 他們會自動解除。

故障排除

因爲並非所有必要套件均可使用，所以 Parallels Tools 可能無法安裝。檢查客體作業系統的 `/var/log/parallels-tools-install.log` 檔案以檢視錯誤訊息、安裝遺漏的套件並嘗試再次安裝 Parallels Tools。

如需安裝 Parallels Tools 的詳細資訊，請參閱 Parallels 知識庫，網址爲：<http://kb.parallels.com>。

更新 Parallels Tools

如果有更新版本的 Parallels Tools for Linux 可用，就會出現 **Parallels Tools** 安裝代理。您將會獲得提示要求選擇命令獲取 root 許可權並輸入密碼（如果是 `su - root` 密碼，如果是 `sudo` - 您的使用者密碼）。之後，會自動更新 Parallels Tools。

重新安裝 Parallels Tools

要在 Linux 中重新安裝 Parallels Tools，首先移除 Parallels Tools 然後再次安裝。

在 Linux 中以文字模式安裝和升級 Parallels Tools

在升級到 Parallels Desktop 之後，在 Linux 虛擬機器中 X Server 可能無法啓動。要解決此問題，您必須在文字模式下安裝 Parallels Tools。

- 1 啓動虛擬機器。
- 2 當您看到提示 X Server 無法啓動的消息時，使用 `Ctrl+Option+F1` (`Ctrl+Alt+F1`) 或 `Ctrl+Option+F2` (`Ctrl+Alt+F2`) 切換到另一個虛擬控制台並輸入您的登入資訊。
- 3 從「動作」功能表中選擇「安裝 **Parallels Tools**」來將 Parallels Tools ISO 映像連接到虛擬機器。

注意：如果「安裝 **Parallels Tools**」選項是灰色不可選的，請確認 Parallels Tools 是否可以安裝在您的虛擬機器作業系統中。若要查看 Parallels Tools 支援的客體 OS 清單，請參考 Parallels Desktop 使用指南中的 **Parallels Tools** 概觀一節 (p. 128)。

prl-tools-lin.iso 映像檔將被連線到虛擬機器的 CD/DVD 磁碟機。

- 4 在虛擬機器控制台中，輸入以下命令來獲得 root 許可權：

```
su
```

- 5 檢查是否已經掛載 Parallels Tools CD 映像，請輸入

```
裝載 | grep iso9660
```

如果該命令沒有返回任何值，前進到下一步。

如果該命令返回了類似

```
/dev/cdrom on /media/cdrom type iso9660 (ro,exec,nosuid,nodev,uid=0) 的資訊，
```

跳過下一步並前進到接下來的步驟。

如果該命令返回了類似

```
/dev/cdrom on /media/cdrom type iso9660 (ro,noexec,nosuid,nodev,uid=0)
```

在括弧內有 noexec 選項的資訊，您需要使用以下命令卸載映像然後前進到下一步：

```
umount /dev/cdrom
```

- 6 要裝載 Parallels Tools 安裝光碟映像，請輸入以下命令：

```
mount -o exec /dev/cdrom /media/cdrom
```

注意： /dev/cdrom 是虛擬機器的 CD/DVD 光碟機而 /media/cdrom 是該光碟機的裝載點。在某些 Linux 作業系統中，虛擬 CD/DVD 磁碟機可能顯示為 /dev/sr0 或 /dev/hdb 而其裝載點為 /mnt/cdrom。部分 Linux 作業系統沒有 CD/DVD 磁碟機裝載點。在此情況下，您應手動建立裝載點目錄。

- 7 當安裝光碟映像已裝載，使用以下命令變更目前的目錄為 CD/DVD 磁碟機目錄

```
cd /media/cdrom/
```

- 8 在 CD/DVD 磁碟機目錄中，輸入以下命令來啟動 Parallels Tools 安裝程式：

```
./install
```

注意： 您必須擁有 root 許可權才能執行此命令。

- 9 根據 Parallels Tools 安裝程式的提示完成安裝。
- 10 在 Parallels Tools 安裝完成後，重新啟動虛擬機器。

如需在 Linux 中安裝 Parallels Tools 的一般資訊，請參考在 **Linux** 客體作業系統中安裝 **Parallels Tools** (p. 131)。

Mac 專用的 Parallels Tools

安裝 Parallels Tools

要在 macOS 虛擬機器中安裝 Parallels Tools：

- 1 啟動 macOS 虛擬機器。

- 2 macOS 開機時，選擇「動作」>「安裝 **Parallels Tools**」。Parallels Tools ISO 映像會連線到虛擬機器 CD/DVD 磁碟機。客體作業系統會自動安裝它。
- 3 在 Finder 中開啓 Parallels Tools 磁碟區資料夾並按兩下「安裝」。
- 4 當看到提示時，輸入管理員密碼。
- 5 在 Parallels Tools 安裝完成後，重新啓動虛擬機器。

重新安裝 **Parallels Tools**

要重新安裝 Parallels Tools：

- 1 啓動 macOS 虛擬機器 (p. 33)。
- 2 當 macOS 啓動時，登入圖形工作階段並從「虛擬機器」功能表中選取「重新安裝 **Parallels Tools**」。必須自動重新安裝 Parallels Tools。

更新 **Parallels Tools**

如果 Parallels Tools for Mac 有更新的版本發行，Parallels Tools 會自動進行更新。

查看是否已安裝 **Parallels Tools**

您可輕鬆確定是否已安裝 Parallels Tools。啓動您的虛擬機器並檢視其視窗中的狀態列。如果虛擬機器視窗的狀態列中出現「按下 **Ctrl + Alt** 以解除滑鼠和鍵盤」的提示，表示還未安裝 Parallels Tools。當已安裝了 Parallels Tools 時，您無需按任何鍵來解除滑鼠和鍵盤。它們會自動解除。

對於軟體開發人員

本節中的主題包含軟體開發人員所需的資訊。

最佳化遠端偵錯

適用於 Visual Studio 的 Parallels 外掛程式可讓您在單一虛擬機器開發軟體，並且只需要按一下就可以在其他虛擬機器中測試該軟體。

注意：該功能僅可用於 Parallels Desktop for Mac Pro 版。

需求

若要使用此外掛程式，您需要下列項目：

- 具備 Visual Studio Professional/Enterprise 2013 (或更新版本) 的 Windows 7 (或更新版本) 虛擬機器。
- 您將在其中測試專案的其他執行中虛擬機器 (具備 Windows 7 或更新版本)。
- 具備 Visual Studio 的虛擬機器和其他虛擬機器必須屬於相同的 IP 位址集區，或者只需使用共用網路 (p. 145) 設定。
- 所有虛擬機器都必須安裝 Parallels Tools (p. 128)。
- 具備 Visual Studio 的虛擬機器必須選取 從 **Mac** 存取 **Windows** 資料夾 選項 (p. 51)。
- 其他虛擬機器必須選取 共用資料夾：所有磁碟 選項 (p. 51)。
- 在您將在其中測試專案的虛擬機器中記錄的使用者帳戶必須有使用者名稱和密碼，且您必須兩者都知道。

安裝適用於 Visual Studio 的 Parallels 外掛程式

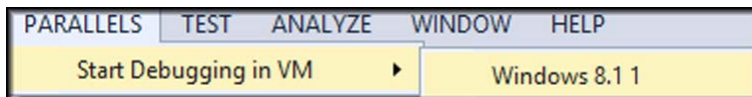
若要安裝 Parallels Tools，請執行以下動作：

- 1 在具備 Visual Studio 的虛擬機器中，瀏覽至安裝 Parallels Tools 的目錄。在大部分的情況中，該目錄為 `C:\Application Files (x86)\Parallels\Parallels Tools\DevTools`。
- 2 按兩下 `VMDebugHelper.vsix` 檔案。適用於 Visual Studio 的外掛程式將會自動安裝。

如何運作

若要啟動專案的遠端偵錯，請遵循下列步驟：

- 1 在安裝 Visual Studio 的虛擬機器中，開啓 Visual Studio 並開啓您的專案。
- 2 在本機建置專案並加以測試。
- 3 按一下 **PARALLELS** > 在 **VM** 中啓動偵錯 並選取您需要的虛擬機器 (此虛擬機器必須為執行中)。



您的專案將會在選取的虛擬機器中開啓。

產生核心傾印

注意：此功能僅可用於 Parallels Desktop for Mac Pro Edition。

如果您需要產生虛擬機器記憶體傾印，您可以從 Parallels Desktop 這麼做。正在執行虛擬機器時，請按一下 macOS 功能表列中的「開發」功能表並選擇「產生核心傾印」。如需傾印存放位置及如何將它轉換為 Linux、Windows 或 macOS 格式的詳細資訊，請參考線上可用的 *Parallels Desktop Pro Edition 命令列參考指南* 的 *prlcore2dmp* 主題。

啟動偵錯工作階段

注意：此功能僅可用於 Parallels Desktop for Mac Pro Edition。

您可以直接從 Parallels Desktop 啟動偵錯工作階段。正在執行虛擬機器時，請按一下 macOS 功能表列中的「開發」功能表並選擇「啟動偵錯工作階段」。

注意：Parallels Desktop 支援 lldb 作為偵錯前端。應該隨 XCode 指令行工具或 XCode 安裝，而且您必須接受 lldb 授權合約。

與 Chef/Ohai 整合

注意：此功能僅可用於 Parallels Desktop for Mac Pro Edition。

如果您使用 Chef 來佈建 Parallels 虛擬機器或正在執行 Parallels Desktop 的主機系統，您可以在配方中查看目前使用的系統虛擬化類型是否為從 Parallels 虛擬化。若要這麼做，請使用 `node['virtualization']` 屬性。此屬性是由 Ohai 在 Chef 用戶端執行期間進行設定。

注意：此 Ohai 版本必須是 8.6.0 或更新版本。

您將會在主機系統中看見以下內容：

```
"virtualization": {
  "systems": {
    "parallels": "host"
  },
  "system": "parallels",
  "role": "host"
```

在客體系統中看見以下內容：

```
"virtualization": {
  "systems": {
    "parallels": "guest"
  },
  "system": "parallels",
  "role": "guest"
}
```

與 Docker 整合

注意：此功能僅可用於 Parallels Desktop for Mac Pro Edition。

如果 Docker 容器直接在您的 Mac 上執行，Parallels Desktop 會允許您執行和管理這些容器。您只需要有以 Linux 為基礎的虛擬機器 (Boot2Docker) 來裝載您的容器。

如需詳細資訊，請參考 Docker Machine 官方文件：<https://docs.docker.com/machine/>

注意：撰寫本主題時，Docker Machine 尚未完全支援 Parallels Desktop。我們仍在努力改善這項功能，您可以使用我們自訂的可執行檔 (在此取得)。

使用虛擬機器名稱做為 DNS 名稱

注意：此功能僅可用於 Parallels Desktop for Mac Pro Edition。

當您啟動在共用 (p. 145)或 host-only (p. 148) 網路模式中運作的虛擬機器而且它是透過 DHCP 取得 IP 位址時，該虛擬機器會登錄於 macOS *etc/hosts* 檔案中，您可以從主機作業系統或其他在共用 (p. 145)或 host-only (p. 148) 網路模式中運作的虛擬機器使用其名稱進行連接。

例如，啟動這類虛擬機器之後，您的 *etc/hosts* 檔案可能如下所示：

```
10.211.55.3 windows-8.1.shared windows-8.1 #prl_hostonly shared
```

您可以使用虛擬機器名稱 (*windows-8.1.shared*) 來連接此虛擬機器。例如，如果您在 macOS 終端機中執行下列命令：

```
ping windows-8.1.shared
```

您即將開始 ping 10.211.55.3。

當這類虛擬機器關閉時，便會從 *etc/hosts* 檔案中移除其登錄項目。

使用 *etc/hosts* 解析客體 OS DNS 要求

注意：此功能僅可用於 Parallels Desktop for Mac Pro Edition。

如果在共用網路模式 (p. 145)中運作的虛擬機器傳送 DNS 要求，現在也會使用 macOS *etc/hosts* 檔案來解析此要求。

例如，如果 macOS *etc/hosts* 檔案包含下列項目：

```
1.2.3.5 testh
```

而且您開始在虛擬機器中 ping *testh*，則客體 OS 會先檢查 macOS *etc/hosts* 檔案並開始 ping 1.2.3.5。

其他動作

使用 Parallels Desktop，您也可以：

- 將虛擬機器最佳化以便進行軟體開發 (p. 98)；
- 模擬各種網際網路連線速度 (p. 203)；
- 下載預先設定的虛擬機器 (p. 118)；以及
- 啟用巢狀虛擬化支援 (p. 194)。

設定檔案類型關聯

使用 Parallels Desktop 時，您可能需要在某個 Windows 應用程式中開啓 macOS 檔案，或在某個 macOS 應用程式中開啓 Windows 檔案。如果您經常需要這麼做，變更該檔案的檔案關聯。

注意：此功能只可用於已安裝 Parallels Tools (p. 130) 的 Windows XP 和更新版本。

建立 macOS 檔案與 Windows 應用程式之間的關聯

若要讓某種類型的 macOS 檔案一律在 Windows 應用程式中開啓，請執行下列動作：

- 1 以滑鼠右鍵按一下 Finder 中的 macOS 檔案，指向「開啓方式」並按一下「其他」。
- 2 瀏覽至「Macintosh HD」>「使用者」><使用者名稱>>「應用程式 (Parallels)」，並開啓所需的虛擬機器資料夾。
- 3 選取您想要的 Windows 應用程式並按一下「開啓」。
- 4 Parallels Desktop 會顯示 macOS 通知，詢問您是否要讓應用程式成爲此類型檔案的預設應用程式。按一下「執行」。現在所有此類型的檔案都會在選取的 Windows 應用程式中開啓。

您也可以讓某種類型的 macOS 檔案一律在 Windows 應用程式中開啓，方法如下：

- 1 以滑鼠右鍵按一下 macOS 檔案並選擇「取得資訊」。
- 2 在「開啓方式」區段中，按一下「開啓方式」功能表並選擇「其他」。
- 3 瀏覽至「Macintosh HD」>「使用者」><使用者名稱>>「應用程式 (Parallels)」，並開啓所需的虛擬機器資料夾。
- 4 選取您想要的 Windows 應用程式，選擇「永遠使用的開啓方式」並按一下「新增」。

- 5 按一下「全部變更」並選擇檔案資訊功能表。現在所有此類型的檔案都會在選取的 Windows 應用程式中開啓。

建立 macOS 應用程式與 Windows 檔案之間的關聯

在 Windows 10 中：

若要讓某種類型的 Windows 檔案一律在 macOS 應用程式中開啓，請執行下列動作：

- 1 以滑鼠右鍵按一下 Windows 檔案並選擇「開啓方式」>「選擇其他應用程式」。
- 2 選取您要搭配該類型檔案使用的 macOS 應用程式，並確定已選取「一律使用此應用程式來開啓 **<file_extension>** 檔案」。現在所有此類型的檔案都會在選取的 macOS 應用程式中開啓。

針對 Windows 8 與 Windows 7：

若要讓某種類型的 Windows 檔案一律在 macOS 應用程式中開啓，請執行下列動作：

- 1 以滑鼠右鍵按一下 Windows 檔案並選擇「開啓方式」>「選擇預設應用程式」。
- 2 選取您要搭配該類型檔案使用的 macOS 應用程式，並確定已選取「將此應用程式用於所有的 **<file_extension>** 檔案」。現在所有此類型的檔案都會在選取的 macOS 應用程式中開啓。

子母畫面模式


當您切換為子母畫面模式時，您可以調整虛擬機器視窗的大小並與 Mac 應用程式放置一起。

在子母畫面模式中，您可以：

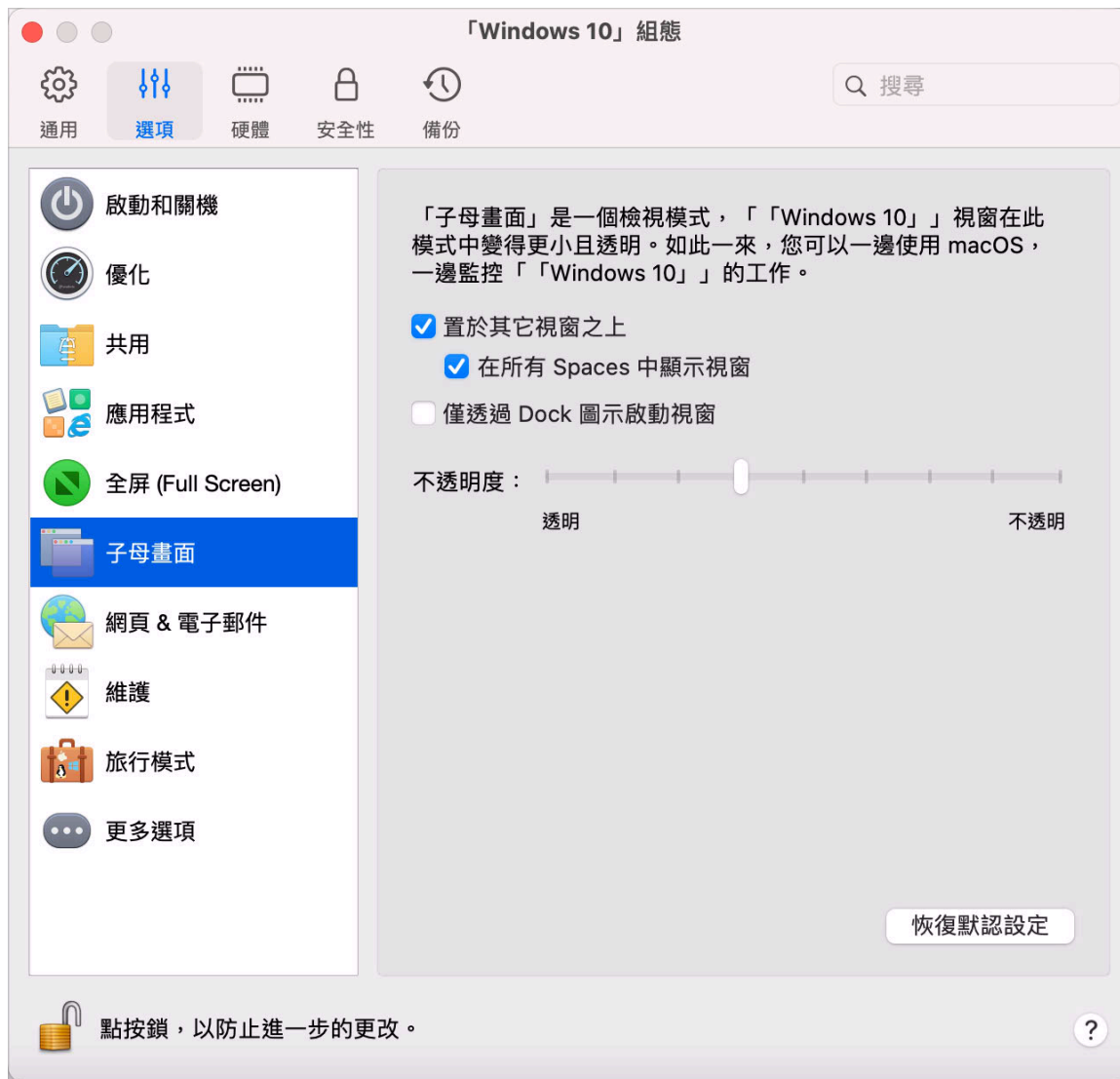
- 通過拖拽視窗右下角的方式來調整 Windows 視窗的大小但保持其形狀不變。
- 通過按下並按住 Option (Alt) 鍵並拖拽視窗右下角的方式來調整 Windows 視窗的大小。
- 調整 Windows 視窗的大小以及通過按下並按住 Shift 鍵和拖拽視窗右下角來動態地調整螢幕解析度。

使用子母畫面設定，您可以配置虛擬機器在子母畫面模式中執行時的外觀與行爲。在子母畫面模式下，您可以調整虛擬機器視窗的大小並與 Mac 應用程式放置一起。子母畫面模式下的視窗可被調整到任何大小，而其內容都會保持作用中狀態。這能夠讓您在 Mac 系統時監控在虛擬機器內部執行的任務。

要修改這些設定，請執行以下動作：

- 1 按一下功能表列中的 Parallels 圖示， 並選擇 設定。如果在螢幕頂部可以看見 Parallels Desktop 功能表列，請選擇 動作 > 設定。
- 2 在 虛擬機器組態 視窗，按一下 選項 並在邊欄中選取各項設定的名稱。

即使當虛擬機器正在執行時您也可以配置該窗格中的設定。



在子母畫面模式下，虛擬機器視窗預設為透明狀態。您可以在 **不透明度** 欄位中指定可見度，具體動作是在 **透明** 與 **不透明** 之間拖曳滑桿。您可以變更子母畫面模式下正在執行的虛擬機器的透明度。

要管理子母畫面模式下虛擬機器視窗的活動，可使用預設選定的以下選項：

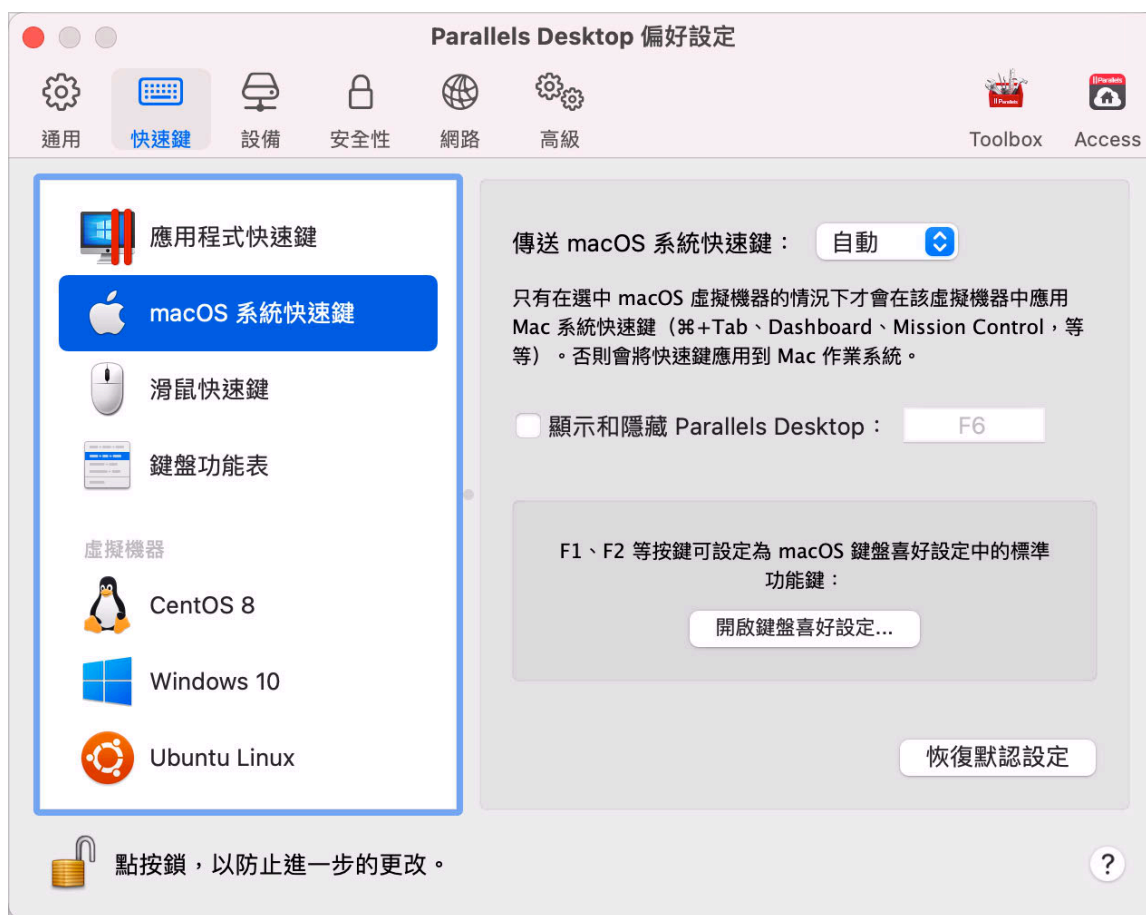
- 置於其它視窗之上。如果您不希望在子母畫面模式下該虛擬機器置於其它視窗之上可清除該選項。
- 在所有 **Spaces** 中顯示視窗。如果您不想要在所有 **Spaces** 中顯示視窗，則清除此選項。

- 僅透過 **Dock** 圖示啟動視窗。如果您希望將虛擬機器視窗設為非使用中，則選取此選項。選取時，按一下「透過」視窗。如果您必須再次將視窗設為使用中和擷取滑鼠或鍵盤輸入，按一下「Dock」中的虛擬機器圖示。

隱藏與顯示 Parallels Desktop

當 Parallels Desktop 正在執行時，您可以通過按住功能 (Fn) 鍵的同時按下 F6 鍵來隱藏與顯示它與其所有的視窗。

如果 Parallels Desktop 目前可見但在後臺執行，按下 Fn-F6 將呼出 Parallels Desktop 與其所有的視窗。顯示和隱藏 Parallels Desktop 的按鍵位於 Parallels Desktop 「偏好設定」的「快速鍵」標籤：



注意：Mac 鍵盤上作為某個控制鍵的大部分功能鍵（F1、F2 等等），例如音量與亮度控制項，您必須在按下功能鍵的同時按住 Fn 鍵以觸發某個應用程式的功能。如果您想要設定無需按住 Fn 鍵就能實現更替功能的功能鍵，可選擇 **Apple** 功能表 > 系統偏好設定 然後選取 鍵盤。然後按一下 鍵盤 索引標籤並選取 將 **F1、F2** 等鍵用作標準功能鍵。

移除 Parallels Desktop

要移除 Parallels Desktop，請打開您的應用程式檔案夾並拖拽 Parallels Desktop 應用程式到垃圾桶。

進階偏好設定

在 Parallels Desktop 偏好設定的「進階」窗格中，您可以設定一些其他設定。



回饋

要加入客戶體驗應用程式，請選取相應的選項。如果您加入該應用程式，Parallels 將收集您的 Mac 和虛擬機器配置的相關資訊。所收集的資訊將幫助我們開發出更符合您的需求的產品。

如果您加入，只有以下類型的資料將會被收集：

- 您 Mac 的硬體設定
- 您的 Mac 與虛擬機器的軟體配置 (作業系統以及安裝於其中的軟體的名稱和版本)
- 虛擬機器的設定檔

任何類型的隱私資訊，比如您的名字、e-mail、位址、電話號碼以及鍵盤輸入，將不會被收集。

要瞭解更多詳情，請連線 Parallels 網站的客戶體驗應用程式頁面 (按照窗格中的連結)。

故障排除

Parallels Desktop 在執行時會自動建立一個日誌檔，Parallels 技術支援小組可利用該檔來解決問題與改善產品。如果您選取「使用詳細的記錄檔訊息」選項，Parallels Desktop 將開始建立一份更加詳細的記錄檔訊息。這對於 Parallels 技術支援小組將非常有幫助，但它會佔用更多的硬碟空間並且可能會輕微降低系統效能。

重置隱藏消息

部分 Parallels Desktop 對話方塊和視窗附帶有「下次不再顯示此訊息」的選項。如果您選取此選項，下次您執行相同的動作時相應的對話視窗將不會出現。您可以使用「重設警告」按鈕來重設所有已選取此選項的對話方塊與視窗，每次您起始相應作業時對話方塊和視窗將會再次顯示。

鎖定 Parallels Desktop 偏好設定

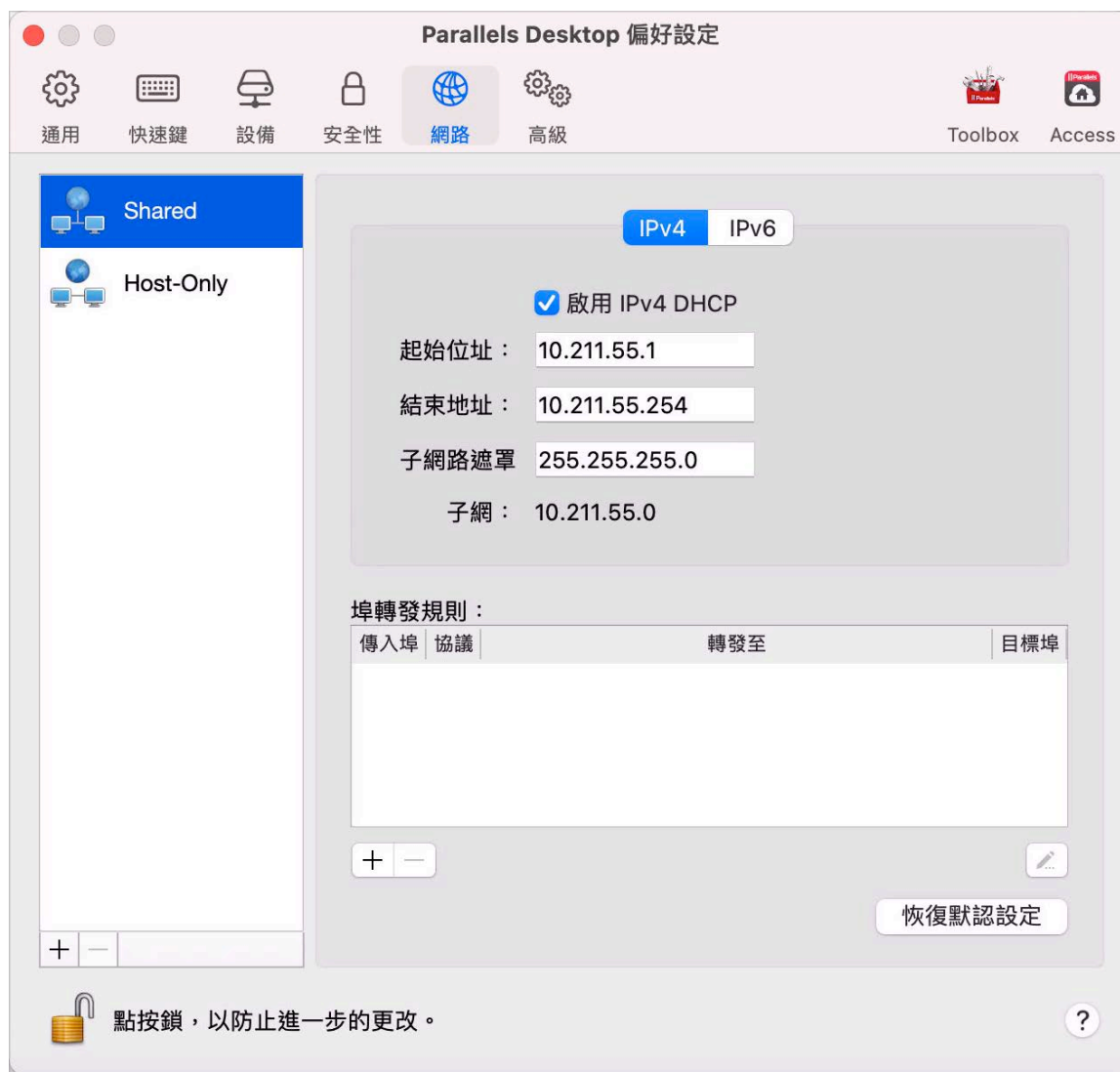
如果您想要防止 Parallels Desktop 進一步遭受未經授權的變更，請按一下位於視窗底部的鎖圖示。下次如果想要在 Parallels Desktop 偏好設定的任何窗格中變更設定，將需要管理員密碼。



共用網路設定

注意：共用網路設定僅可用於 Parallels Desktop for Mac Pro 版。

若要變更共用網路設定，請選取 Parallels Desktop 偏好設定的 網路 索引標籤，並且按一下 共用。您可看到以下視窗：



在此視窗中，您可以對 Parallels 的 IPv4 和 IPv6 DHCP 伺服器設定進行必要的變更。這些伺服器是預設開啓的，他們將自動分配 IP 位址給執行於共用網路模式下的虛擬機器。要禁用這些當中任何的伺服器，都需清除相應的選項。


如需設定共用網路的詳細資訊，請參閱在 **macOS** 和 **Windows** 之間共用網路設定 (p. 92)。

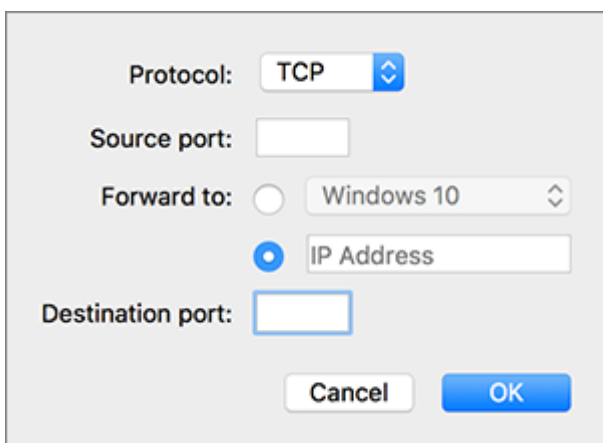
埠轉發

注意：該功能僅可用於 Parallels Desktop for Mac Pro 版。

通常，設定為在共用網路模式中操作的虛擬機器無法從外部電腦進行連線。埠轉發功能允許您本地網路與網際網路上的電腦傳輸資料到使用共用網路模式的任何虛擬機器。發送到 Mac 上指定埠的資料將會根據埠轉發規則被重導向至您虛擬機器的一個指定的埠。

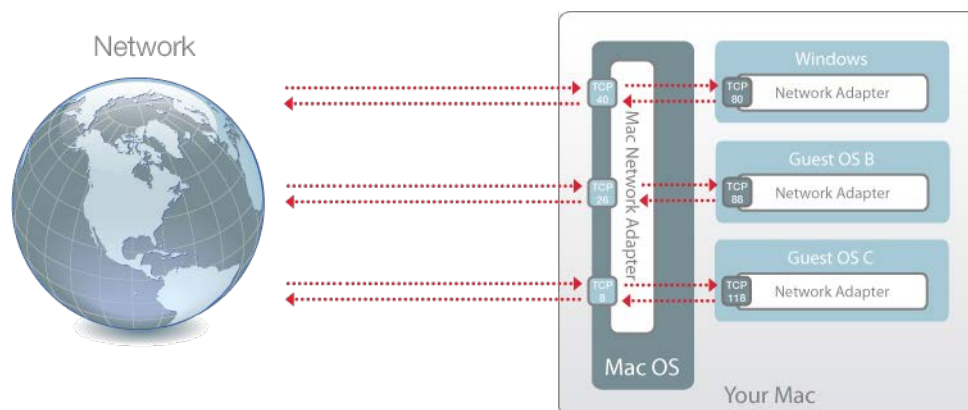
要新增一個埠轉發規則：


- 1 按一下「新增」按鈕。  點按 埠轉發規則 下的 添加 按鈕。
- 2 在顯示的視窗中，進行以下操作：
 - 在 埠類型 欄位，指定您想要用於建立網路連線的埠類型。您可在 **TCP** 或 **UDP** 埠類型中選擇。
 - 在 傳入埠 欄位，輸入您 Mac 上傳入埠號。
 - 在 **IP 位址** 欄位，指定您想要連線的虛擬機器的 IP 位址。
 - 在 目標埠 欄位，輸入將要把資料移轉到的虛擬機器上的埠。




- 3 按一下 確定 來新增規則。

新增規則時，請使用下列 IP 位址組合進行虛擬機器的外部連線：<Mac 的 IP 位址>:<Incoming port>。



若要編輯規則，可在 **連線埠轉送規則** 清單中選取該規則，按一下 **編輯** 按鈕， 修改必要設定，然後按一下 **確定** 加以套用。

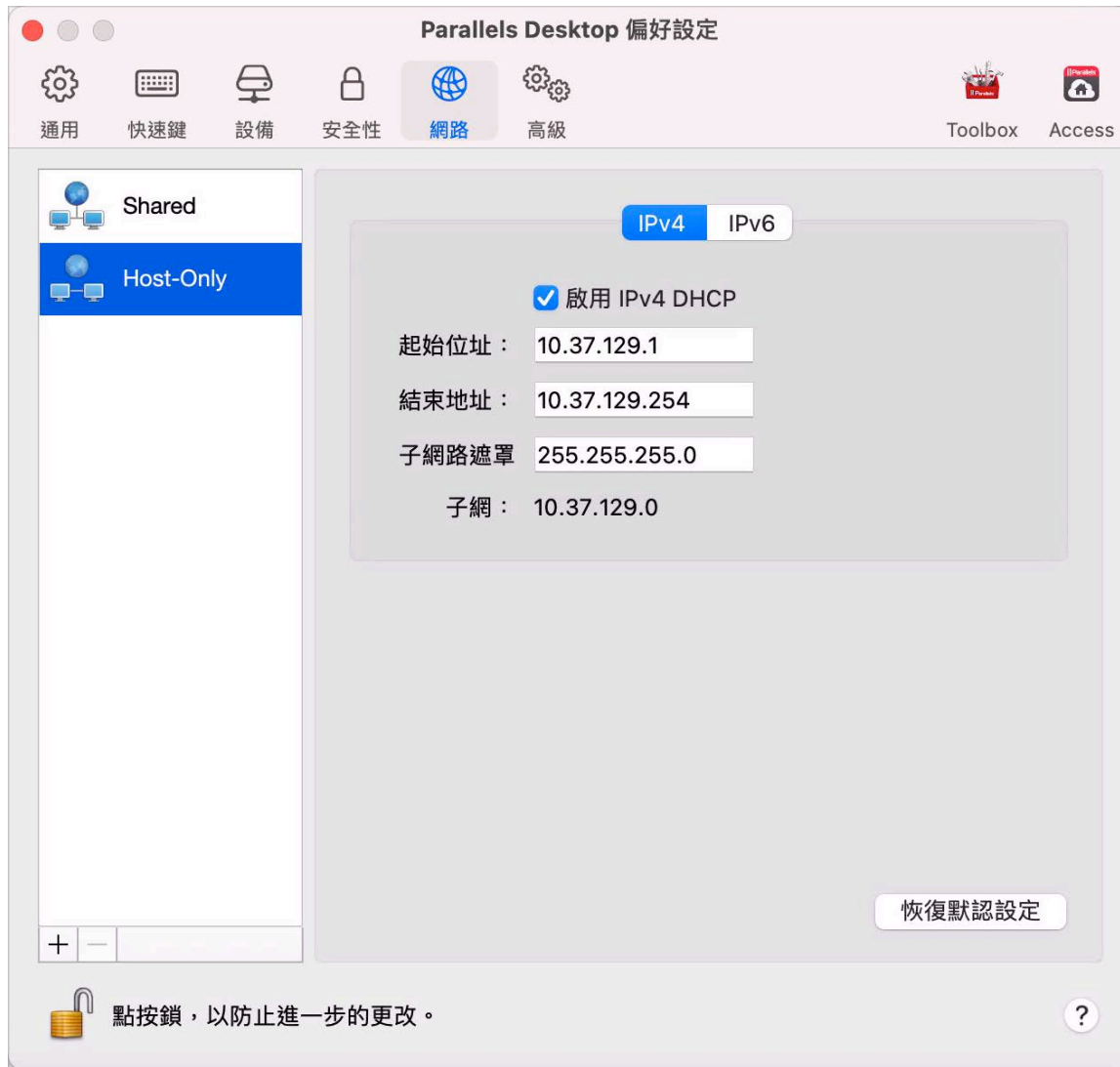
若要移除連線埠轉送規則，可在 **連線埠轉送規則** 清單中選取該規則，然後按一下 **移除** 按鈕。

要恢復預設設定，請按一下 **恢復預設**。

Host-Only 網路設定

注意： Host-Only 網路設定僅可用於 Parallels Desktop for Mac Pro 版。

若要變更 host-only 網路設定，請選取 Parallels Desktop 偏好設定的 網路 索引標籤，並且按一下 **Host-Only**。您可看到以下視窗：



在此視窗中，您可以對 Parallels 的 IPv4 和 IPv6 DHCP 伺服器設定進行必要的變更。這些伺服器是預設開啓的，他們將自動分配 IP 位址給執行於 host-only 網路模式下的虛擬機器。要禁用這些當中任何的伺服器，都需清除相應的選項。

要恢復預設設定，請按一下 恢復預設。

如需進行 host-only 網路設定的詳細資訊，請參考使用 **Host-Only** 網路設定 (p. 94)。

建立自訂「Host-Only」網路

使用 Parallels Desktop 時，您可以使用已配置為共享或 Host-Only 的網路。若您需要管理虛擬機器之間的網路流量，您可以新增 Host-Only 網路。

注意：您只可以在 Parallels Desktop for Mac Pro Edition 中新增 Host-Only 網路。

若要新增 Host-Only 網路：

1 進行以下動作：

- 按一下功能表列中的 Parallels 圖示， 並選擇 偏好設定。然後按一下「網路」。
- 在 Dock 中以滑鼠右鍵按一下「Parallels Desktop」圖示，並選擇「偏好設定」。然後按一下「網路」。

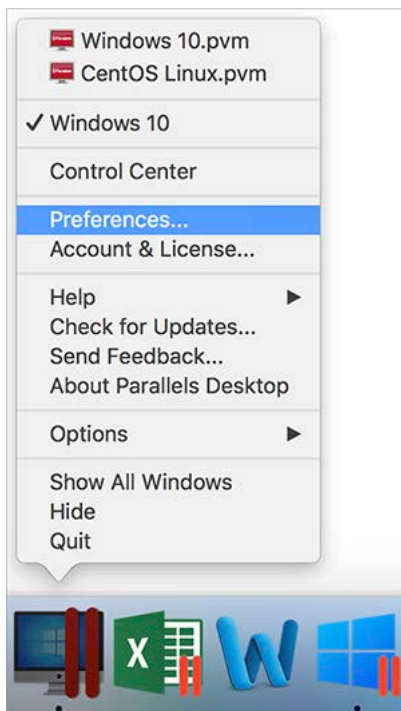
2 按一下「新增」按鈕。。一旦新增 Host-Only 網路，可依您所需的方式配置其設定。

若要刪除 Host-Only 網路，請選取它並按一下「移除」按鈕。。

Parallels Desktop 偏好設定和虛擬機器設定

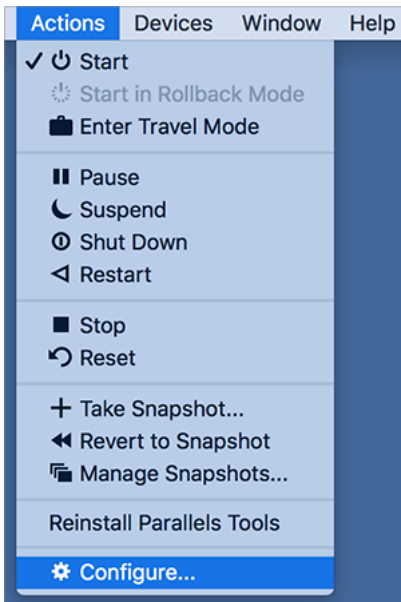
請閱讀本章，以了解 Parallels Desktop 偏好設定和虛擬機器設定中可用的選項、這些選項的運作方式，以及如何將新裝置 (例如硬碟或 DVD 光碟機) 新增到虛擬機器組態中。

若要存取 Parallels Desktop 偏好設定，請在 Dock 中以滑鼠右鍵按一下「Parallels Desktop」圖示，並選擇「偏好設定」。

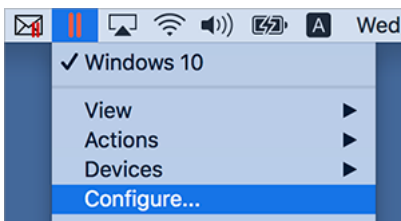


若要存取虛擬機器設定，請執行以下其中一個動作：

- 如果虛擬機器在全螢幕或視窗檢視模式中執行，請將滑鼠指標移至螢幕頂部，按一下「動作」並選擇「設定」。



- 如果虛擬機器在 Coherence 檢視模式中執行，請按一下 macOS 功能表列右上角的 Parallels 圖示，並選擇「設定」。



在本章

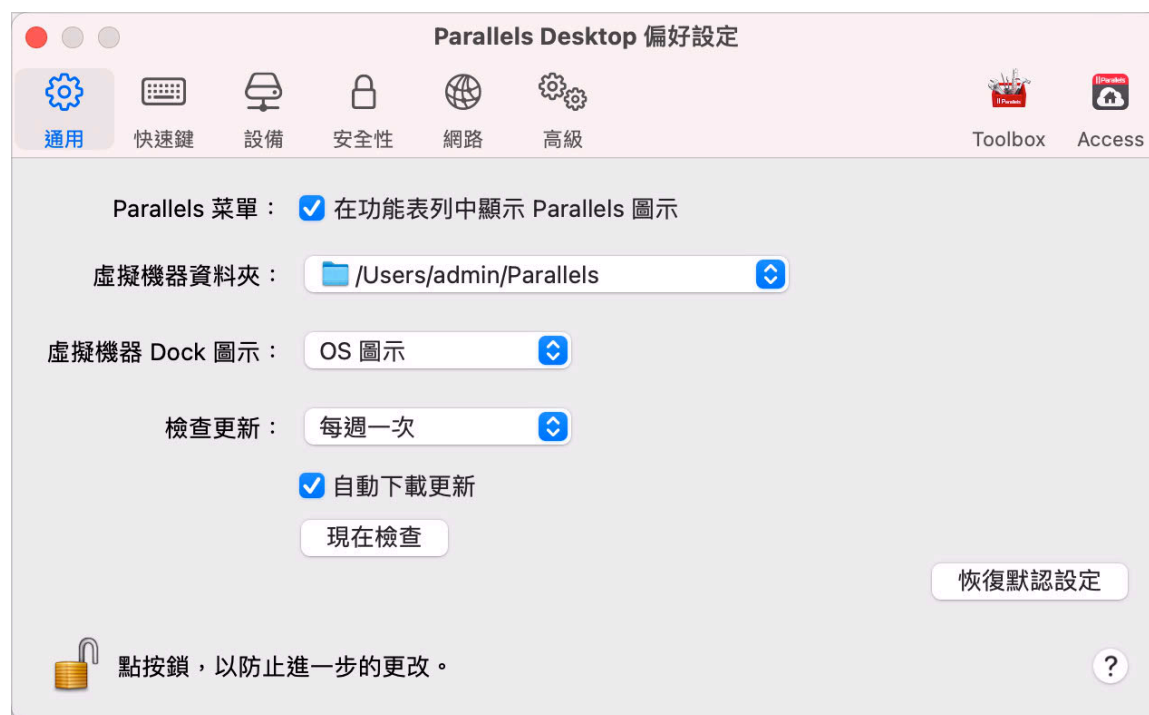
Parallels Desktop 偏好設定	152
虛擬機器設定	171
新增與移除裝置.....	220

Parallels Desktop 偏好設定

通用偏好設定

使用「一般」偏好設定可指定在 macOS 功能表列中是否可使用 Parallels 功能表、變更儲存虛擬機器的資料夾等等。

若要開啓這些設定，選擇「Parallels Desktop」>「偏好設定」，然後按一下「一般」。



選項	描述
外觀	<p>使用此功能表可選擇 Parallels Desktop 精靈和控制中心的色彩配置。</p> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>注意：此功能表僅適用於 macOS High Sierra 10.13 或更舊版本。在更新版本的 macOS 中，Parallels Desktop 使用的是深色或淺色外觀，取決於 macOS 系統偏好設定中「一般」標籤上選取的模式。</p> </div>
Parallels 功能表	<p>請選擇在 macOS 功能表列中  是否可使用 Parallels 功能表。此功能表可快速存取 Parallels Desktop Lite 功能表、偏好設定、控制中心、說明資源、虛擬機器動作等等。</p>
虛擬機器資料夾	<p>設定儲存新虛擬機器的位置。依預設，會儲存在使用者 Home 資料夾中的 <i>Parallels</i> 資料夾內。</p>
虛擬機器 Dock 圖示	<p>選擇在 Dock 中虛擬機器具有何種類型的圖示：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 作業系統圖示。Dock 圖示會顯示客體作業系統的類型。 • 即時螢幕擷取畫面。該 Dock 圖示會顯示在客體作業系統中能看到的微型圖像。 • 無。虛擬機器在 Dock 中沒有圖示。
檢查更新	<p>設定 Parallels Desktop 檢查軟體更新的頻率。</p>

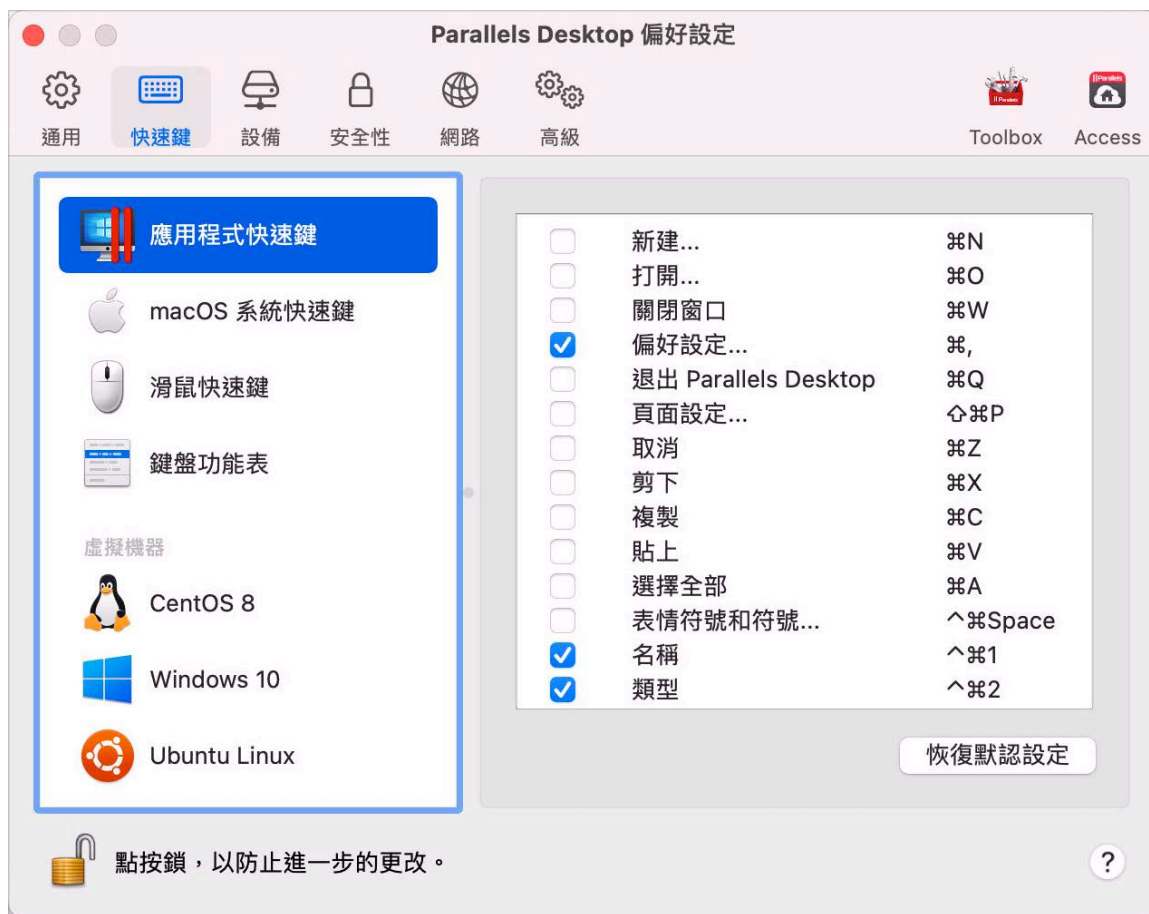
自動下載更新	選取此選項後，Parallels Desktop 會自動下載更新並詢問您是否要安裝。
立即查看	按一下此按鈕可手動檢查更新。您也可以從 Parallels Desktop 應用程式功能表選擇「檢查更新」。

快速鍵偏好設定

使用「快速鍵」偏好設定可自訂鍵盤快速鍵、針對多個作業系統建立鍵盤設定檔、啓用或停用 macOS 系統快速鍵等等。

若要開啓這些偏好設定，請選擇「Parallels Desktop」>「偏好設定」，然後按一下「捷徑」。

應用程式快速鍵

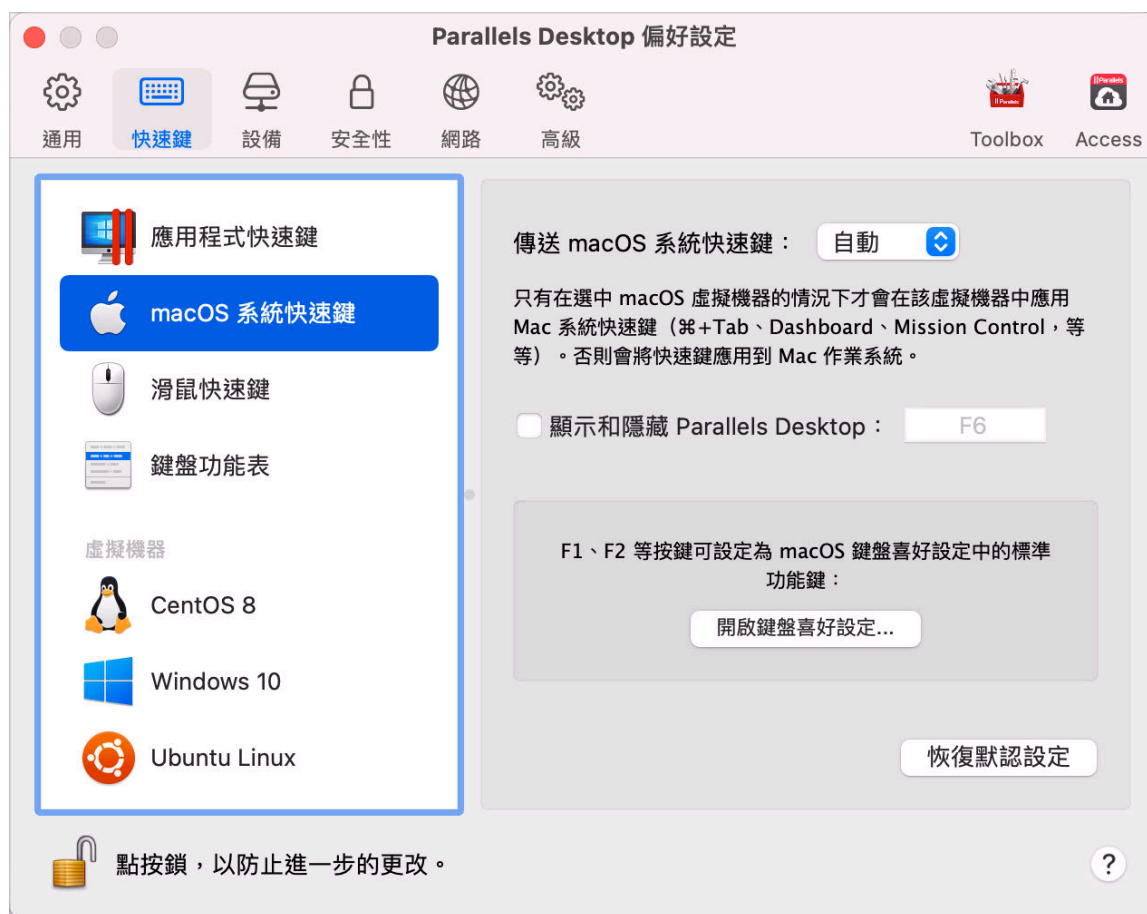


您可以透過從相應的功能表中選擇功能表項目或按下按鍵組合，在 Parallels Desktop 中執行各種行動。例如，您可以透過按一下「檔案」>「開啓」或按下 Command + O 來開啓現有的虛擬機器。不過，若您取消選取了此按鍵組合，快速鍵將無法運作。

若要自訂按下按鍵組合可執行哪些動作，請進行下列動作：

- 1 在「快速鍵」標籤上選擇「應用程式快速鍵」。
- 2 啓用或停用按下按鍵組合可執行的動作。

macOS 系統快速鍵



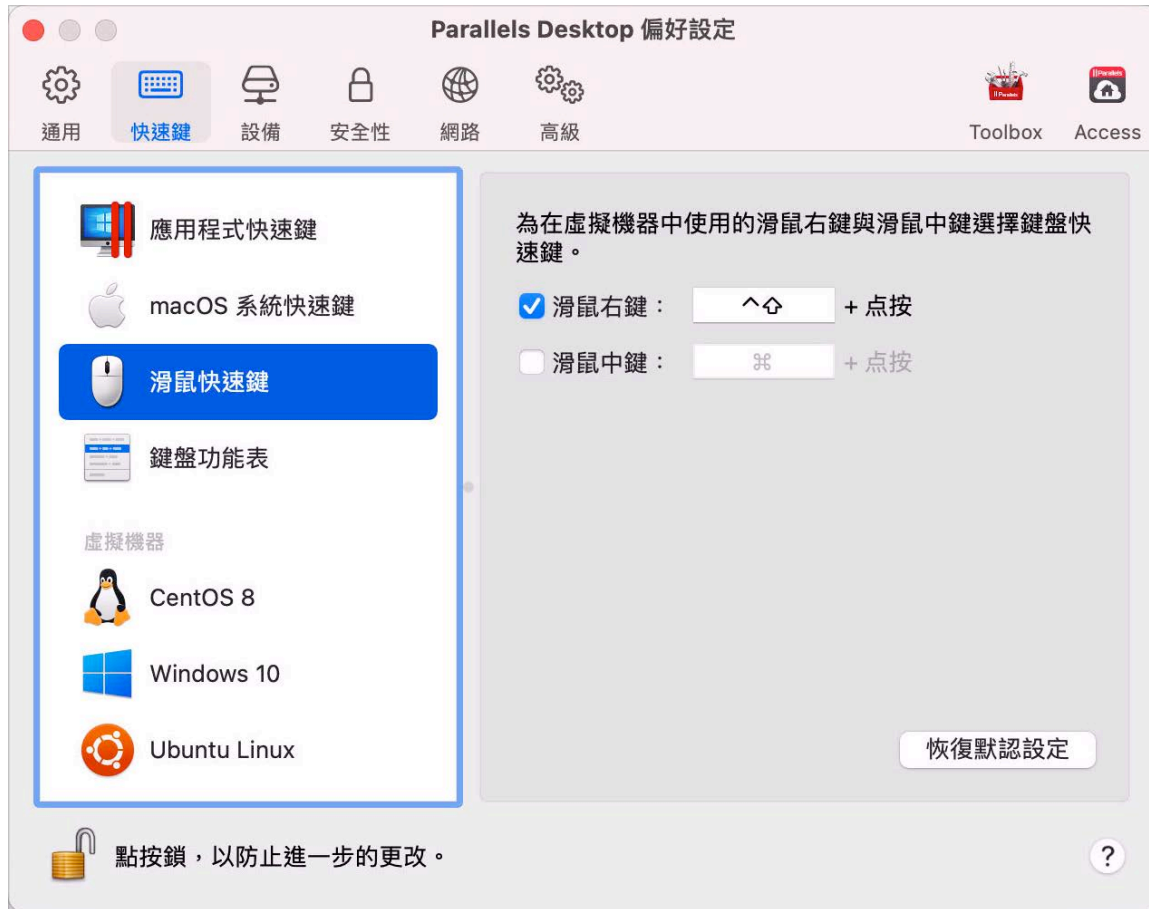
在 macOS 中鍵盤上的功能鍵(F1、F2、F3 等)可控制一些功能，如啟動 Dashboard 與 Mission Control、調整螢幕亮度與控制音量。預設當一個 Windows 應用程式處於作用中狀態時，功能鍵和其它 Mac 系統快速鍵組合（例如安裝 Cmd + Tab 切換開啓的應用程式）會繼續啓動 macOS 功能。

要設定功能鍵和 macOS 系統快速鍵組合是否啓動 macOS 或 Windows 中的功能：

- 1 在「快速鍵」標籤上選擇「**macOS** 系統快速鍵」。
- 2 從「傳送 **macOS** 系統快速鍵」功能表中選擇以下其中一項：
 - 自動：如果您正運行 Windows，在 Windows 中不能實現功能的系統快速鍵（例如，按下 Control-Up 箭頭按鈕顯示 Mission Control）會觸發 macOS 中的功能。如果您正使用 macOS 作為虛擬機器作業系統而虛擬機器作業系統或其應用程式正處於活躍狀態，只適用於 macOS 的系統快速鍵會觸發 macOS 虛擬機器中的功能。
 - 總是：當 Windows 或 Windows 應用程式處於作用中狀態時，功能鍵與其它系統快速鍵總是會觸發 Windows 中的功能。
 - 從不：功能鍵與其它系統快速鍵總是會觸發 macOS 中的功能。

若要顯示和隱藏 Parallels Desktop，請使用 Fn + F6 按鍵組合。若要使用其他按鍵來取代 F6，請按一下相應的文字欄位並按下所需的按鍵。

滑鼠快速鍵

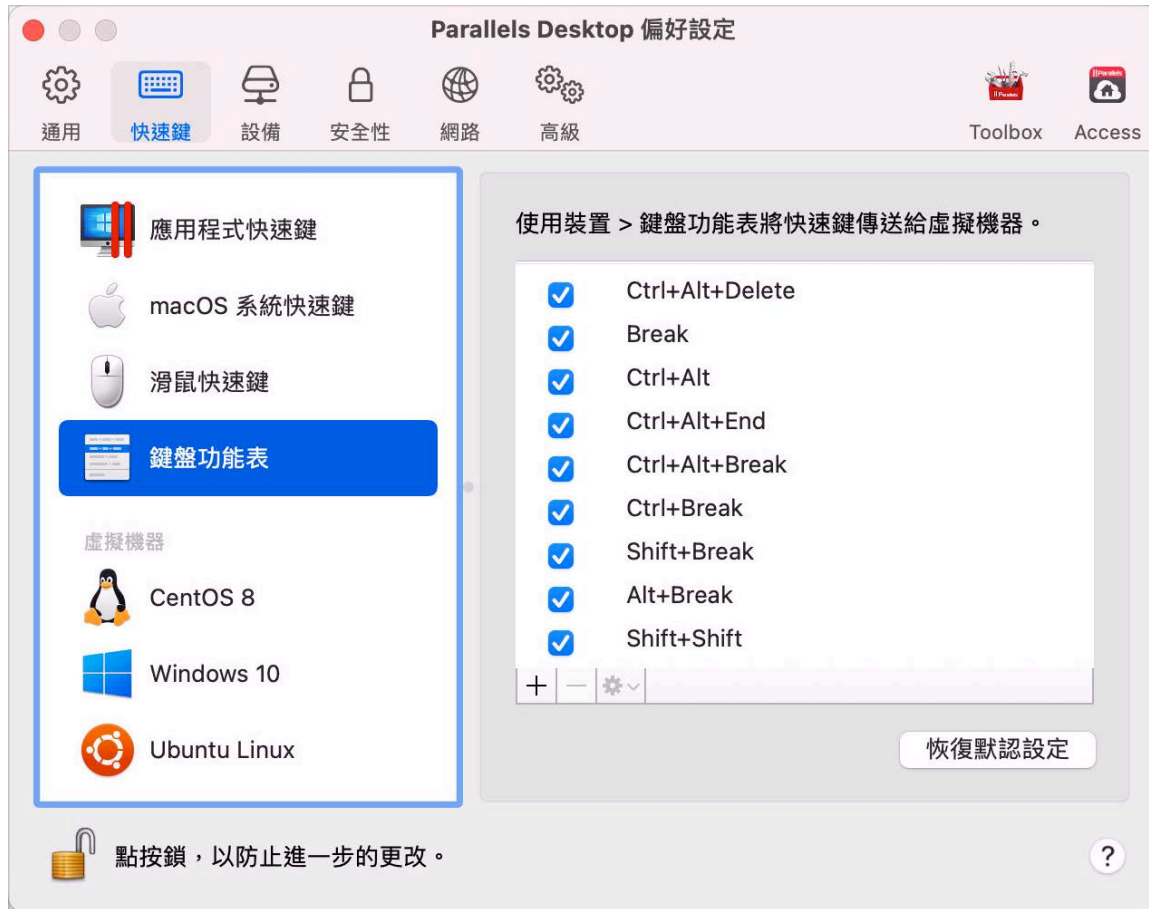


Windows 中的許多工，例如帶出快顯功能表，都要靠按一下滑鼠右鍵完成。在預設情況下，Parallels Desktop 設定為當您按下 Shift+Control 並按一下滑鼠時類比右鍵按一下。您可以變更觸發按一下滑鼠右鍵的按鍵組合。進行以下操作：



- 1 在「快速鍵」標籤上選擇「滑鼠快速鍵」。
- 2 選取「輔助按一下」（用於滑鼠右鍵）或「滑鼠中鍵」。
- 3 按一下文字欄並按下您想要與滑鼠按一下一起使用來觸發右鍵按一下的按鍵或滑鼠中鍵。


您可以使用 Control、Option (Alt)、Shift 和 Command 鍵的任何組合。

鍵盤功能表



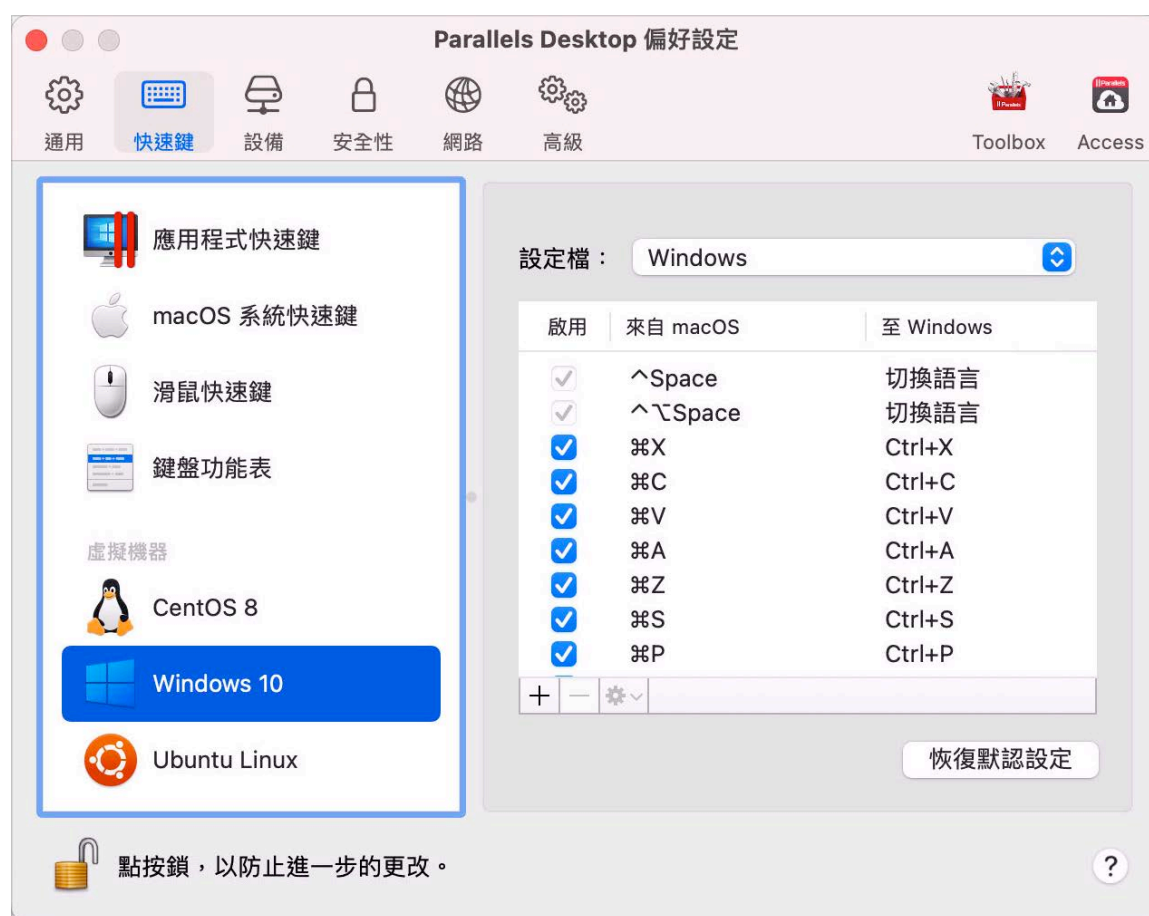
使用虛擬機器時，您可以在 macOS 功能表列的「鍵盤」中選擇「裝置」，然後選擇按鍵組合，以便輸入按鍵組合。要自訂群組合鍵，可進行以下動作：

- 1 在「快速鍵」標籤上選擇「鍵盤功能表」。
- 2 進行以下動作：
 - 要新增新按鍵組合，請按一下「新增」按鈕 。
 - 要從鍵盤功能表中移除現按鍵組合，請選取該設定檔並按一下「移除」按鈕 。

- 要編輯現存的按鍵組合，可按兩下按鍵組合或選擇該按鍵組合並按一下「編輯」按鈕 。按一下輔助按鍵來選擇或取消選擇它們。如果需要，您可以在文字欄中變更字元。




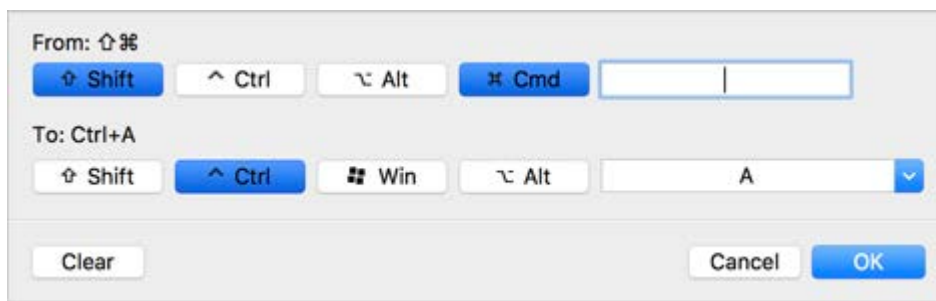
虛擬機器快速鍵





Parallels Desktop 預置已將常用的 macOS 鍵盤快捷複合鍵映射到相應的 Windows 複合鍵。這樣做的好處是，比如說，如果您習慣了在 macOS 中使用 Command-C 來複製文本，您不必切換到 Windows 中對應的 Control-C。

若要自訂鍵盤快速鍵，請進行下列動作：

- 1 從「快速鍵」標籤上的「虛擬機器」清單中選取您的虛擬機器。當您正使用 Windows 應用程式時，按住上方「從 macOS」欄中的按鍵組合，會觸發「到 Windows」欄中的按鍵組合。
- 2 如果已鎖定，請按一下鎖圖示並輸入管理員密碼。
- 3 進行以下動作：
 - 要編輯現存的按鍵組合，可按兩下按鍵組合或選擇該按鍵組合並按一下「編輯」按鈕 。按一下輔助按鍵來選擇或取消選擇它們。如果需要，您可以在文字欄中變更字元。



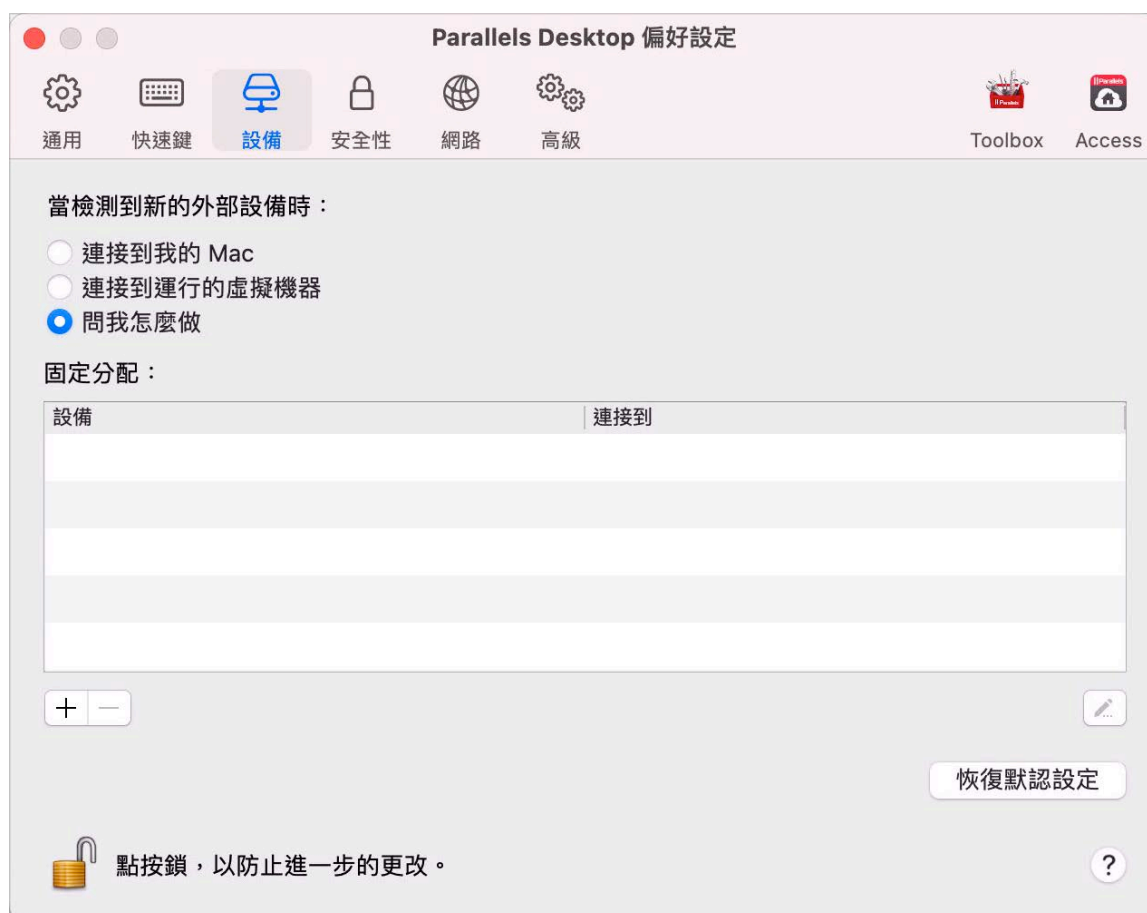
按一下「確定」可儲存變更。

- 要刪除按鍵組合，請選取它並按一下「移除」按鈕 。
- 要新增新按鍵組合，請按一下「新增」按鈕 。

裝置偏好設定

使用「裝置偏好設定」指定於哪裡連接新的外部裝置，和將裝置永久指派至 Mac 或虛擬機器。

若要開啓這些偏好設定，選擇「Parallels Desktop > 偏好設定」，然後按一下「裝置」。



選項	描述
當偵測到新的外部裝置時	<p>當新的外部裝置連接到您的 Mac 時，選擇要執行的動作：</p> <ul style="list-style-type: none"> 將其連線到我的 Mac。新的外部裝置會自動連接您的 Mac，並可與 macOS 應用程式一起使用。如果您想將這種裝置連接虛擬機器，請使用「裝置 > USB 和藍牙」功能表。 將其連線到作用中的虛擬機器。新的外部裝置會自動連接您正在使用的虛擬機器，並可與客體 OS 應用程式一起使用。如果沒有執行中的虛擬機器，外部裝置會連接 macOS。 問我怎麼做。您每次連接外部裝置，都會提示您選擇將裝置連接到虛擬機器或 Mac。

永久指派	<p>如果您想特定外部裝置永遠可供 Mac 或虛擬機器使用，請執行以下步驟：</p> <p>按一下趨近視窗底部的 新增 (+) 按鈕。</p> <p>從清單中選定該裝置。</p> <p>在「連接到」行中按兩下該詞 (您的 Mac 或一些虛擬機器)。該詞會變成一個快顯功能表。</p> <p>進行以下動作：</p> <ul style="list-style-type: none">• 若要設定該裝置總是可用於 Mac，可從功能表選擇「您的 Mac」。• 若要設定該裝置總是可用於虛擬機器，可從功能表選擇虛擬機器。 <p>若要移除現有指派以至該裝置不再自動連接 Mac 或虛擬機器，請在「裝置」行中選取該裝置，並按一下「移除」(-) 按鈕。</p>
------	---

安全性偏好設定

使用「安全性偏好設定」來設定密碼要求。

若要開啓這些偏好設定，請選擇「**Parallels Desktop**」>「偏好設定」，然後按一下「安全性」。



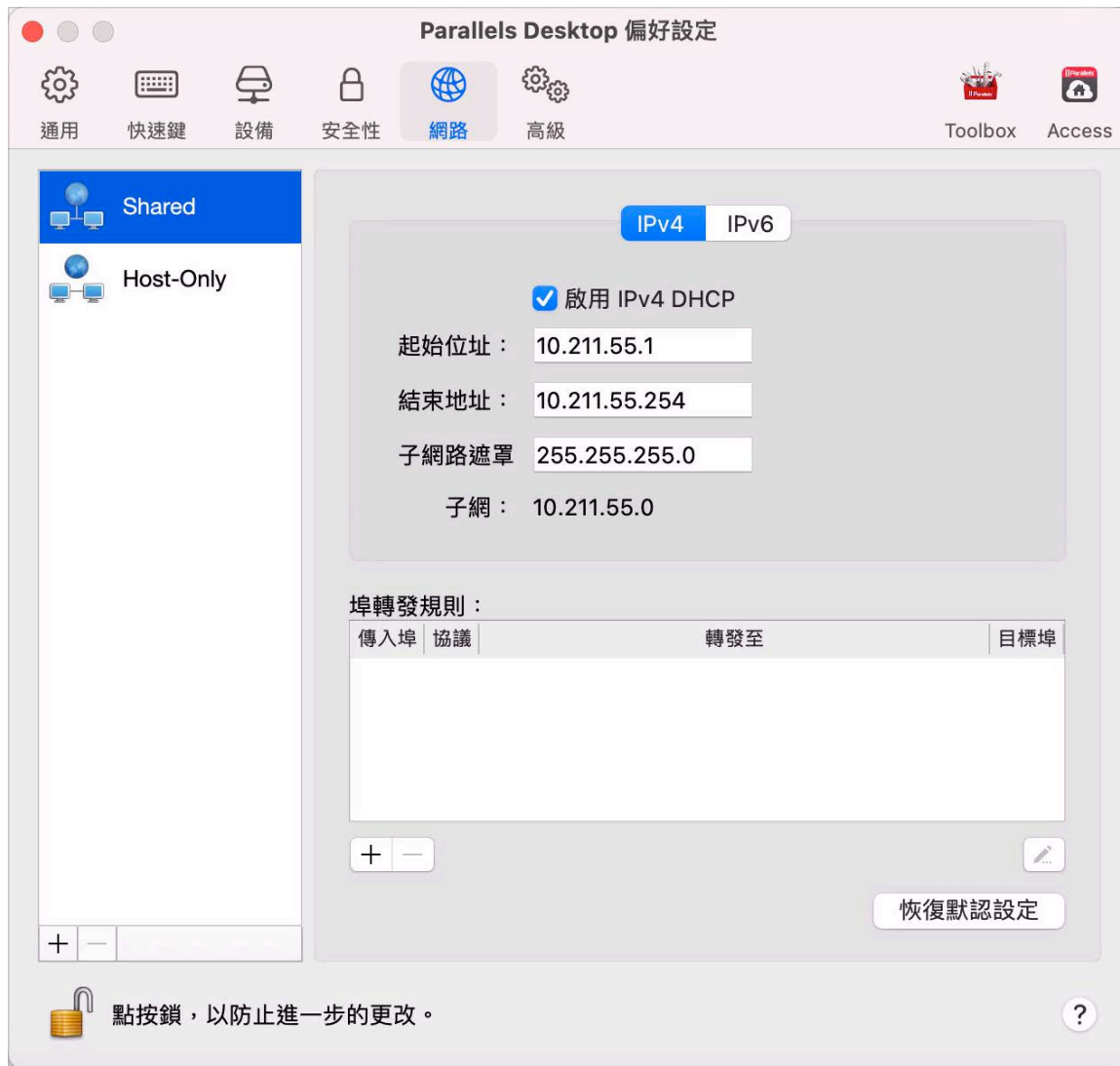
選項	描述
需要密碼以執行	在此區段中，您可以選取 Parallels Desktop 要求管理員密碼的動作。 注意： 「開啓 Parallels Desktop 偏好設定」僅可用於 Parallels Desktop for Mac Pro 及 Business Edition。
自訂密碼 (此功能僅可用於 Parallels Desktop for Mac Pro 及 Business Edition)	您可以建立自訂密碼來限制上述操作。請選擇要使用此密碼來保護的操作，按一下「開啓」並指定密碼。 若要變更或關閉密碼，請按一下「變更密碼」或「關閉」。

網路偏好設定

使用「網路偏好設定」可變更共用和僅限主機網路設定，或新增僅限主機網路。

若要開啓這些設定，選擇「**Parallels Desktop**」>「偏好設定」，然後按一下「網路」。

注意：此標籤僅可用於 Parallels Desktop for Mac Pro 及 Business Edition。



共用網路

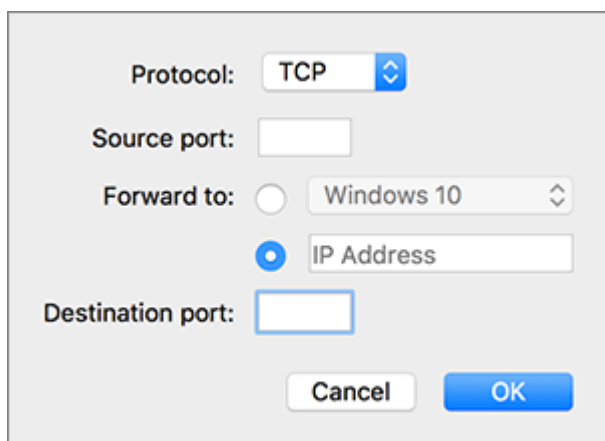
依預設，虛擬機器設定為與 macOS 共用網路設定。當虛擬機器連線至共用網路，它可以存取 Mac、Mac 上的其他虛擬機器、區域網路上的電腦以及網際網路。

若要變更共用網路設定，請按一下「共用」並對 Parallels 的 IPv4 和 IPv6 DHCP 伺服器設定進行必要的變更。這些伺服器是預設開啓的，他們將自動分配 IP 位址給執行於共用網路模式下的虛擬機器。

通常，設定為在共用網路模式中操作的虛擬機器無法從外部電腦進行連線。埠轉發功能允許您本地網路與網際網路上的電腦傳輸資料到使用共用網路模式的任何虛擬機器。發送到 Mac 上指定埠的資料將會根據埠轉發規則被重導向至您虛擬機器的一個指定的埠。

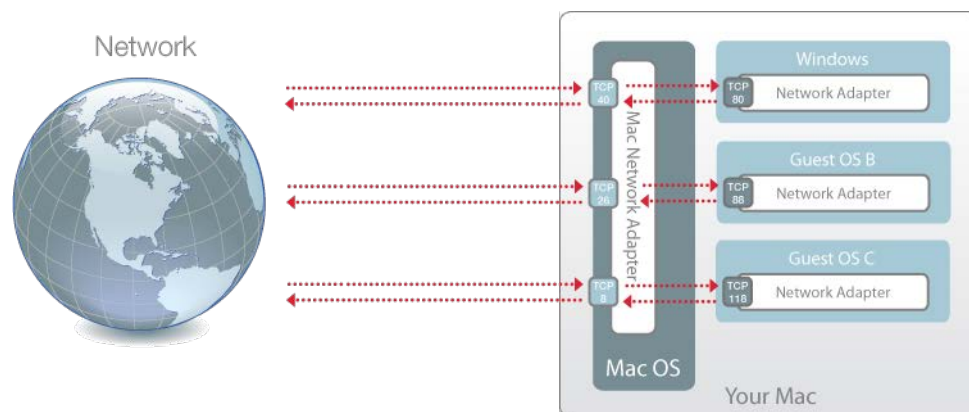
要新增一個埠轉發規則：


- 1 按一下「埠轉發規則」清單下的「新增」按鈕。
- 2 在顯示的視窗中，進行以下操作：
 - 在「協議存取」欄位，指定您想要用於建立網路連線的埠類型。您可在 **TCP** 或 **UDP** 埠類型中選擇。
 - 在「傳入埠」欄位，輸入您 Mac 上傳入埠號。
 - 在「IP 位址」欄位，指定您想要連線的虛擬機器的 IP 位址。
 - 在「目標埠」欄位，輸入將要把資料移轉到的虛擬機器上的埠。




- 3 按一下「確定」來新增規則。

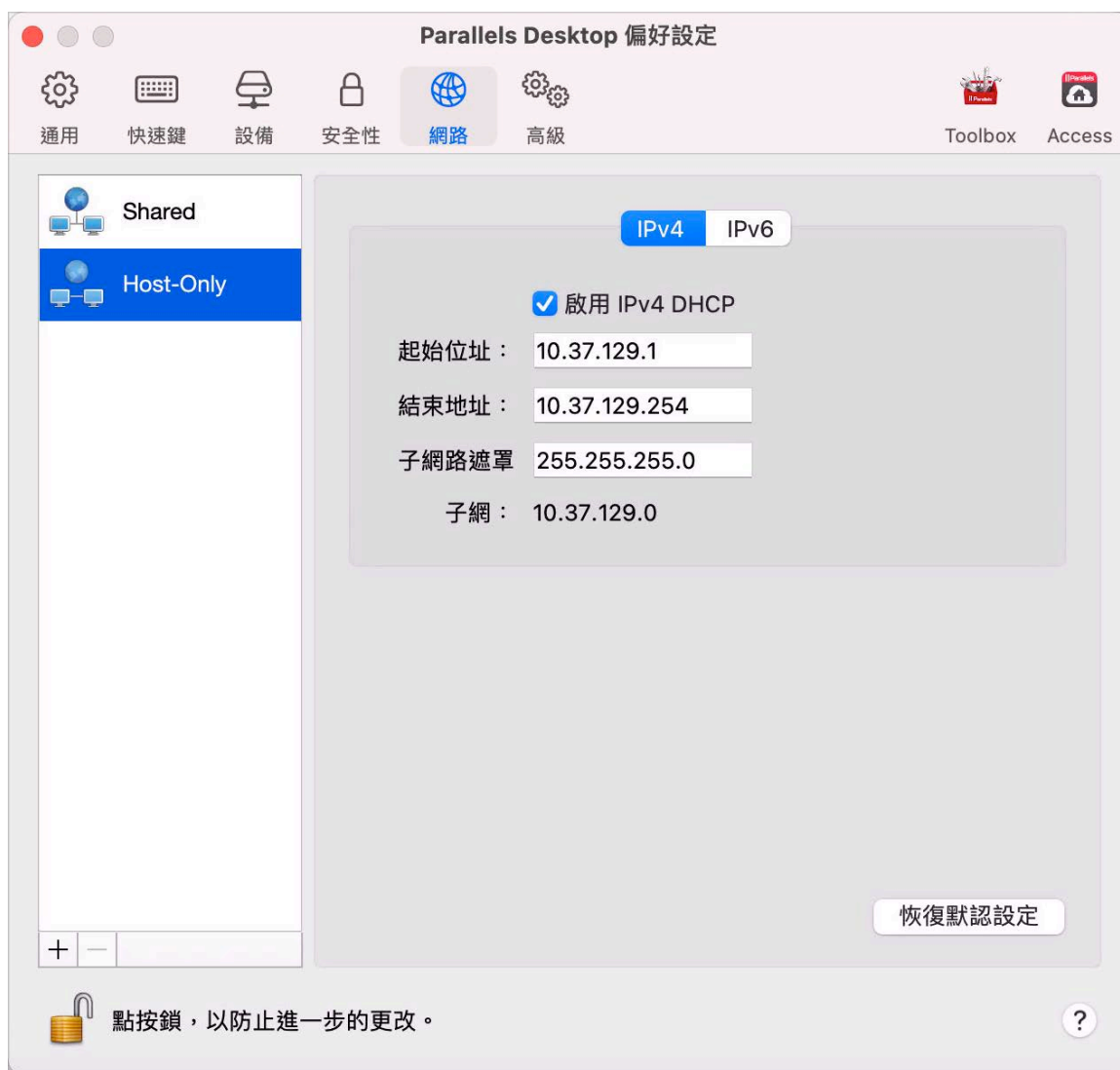
新增規則時，請使用下列 IP 位址組合進行虛擬機器的外部連線：<Mac 的 IP 位址>:<Incoming port>。



若要編輯規則，可在「連線埠轉送規則」清單中選取該規則，按一下「編輯」按鈕， 修改必要設定，然後按一下「確定」加以套用。

若要移除連線埠轉送規則，可在「連線埠轉送規則」清單中選取該規則，然後按一下「移除」按鈕。。

僅限主機網路



當虛擬機器連線至僅限主機網路，它可以存取 Mac 和 Mac 上的其他虛擬機器。


若要變更僅限主機網路設定，請按一下「僅限主機」並對 Parallels 的 IPv4 和 IPv6 DHCP 伺服器設定進行必要的變更。這些伺服器是預設開啓的，會自動分配 IP 位址給在僅限主機網路模式下操作的虛擬機器。

新增僅限主機網路

若您需要管理虛擬機器之間的網路流量，您可以新增 Host-Only 網路。

若要新增僅限主機網路，請按一下「新增」按鈕 。一旦新增 Host-Only 網路，可依您所需的方式配置其設定。

注意：若要重新命名新的 Host-Only 網路，請按兩下其名稱，並輸入另一個名稱。

若要刪除 Host-Only 網路，請選取它並按一下「移除」按鈕 。

進階偏好設定

使用「進階偏好設定」參與客戶體驗計畫、重設隱藏的訊息，並使 Parallels Desktop 建立更詳細的記錄檔。

若要開啓這些設定，選擇「**Parallels Desktop**」>「偏好設定」，然後按一下「進階」。



選項	描述
回饋	<p>如果您協助我們讓 Parallels Desktop 更符合您的需求，請選取「加入客戶體驗計畫」。Parallels 將收集您的 Mac 和虛擬機器配置的相關資訊。</p> <p>注意：任何類型的隱私資訊，比如您的名字、e-mail、位址、電話號碼以及鍵盤輸入，<i>將不會被收集</i>。</p>
故障排除	<p>Parallels Desktop 在執行時會自動建立一個日誌檔，Parallels 技術支援小組可利用該檔來解決問題與改善產品。如果您選取「使用詳細的記錄檔訊息」選項，Parallels Desktop 將開始建立一份更加詳細的記錄檔訊息。這對於 Parallels 技術支援小組將非常有幫助，但它會佔用更多的硬碟空間並且可能會降低系統效能。在 Parallels 支援團隊要求您啓用此選項之前，請勿執行此作業。</p>
重設所有對話警告	<p>部分 Parallels Desktop 對話方塊和視窗附帶有「下次不再顯示此訊息」的選項。如果您選取此選項，下次您執行相同的動作時相應的對話視窗將不會出現。您可以使用「重設警告」按鈕來重設所有已選取此選項的對話方塊與視窗，每次您起始相應作業時對話方塊和視窗將會再次顯示。</p>

Parallels Toolbox

Parallels Desktop 客戶可獲得 **Parallels Toolbox** 的免費訂閱。這是一組工具，可以大大簡化您的日常工作。

從「Toolbox」標籤，您可以在 Mac 上安裝 Parallels Access 代理程式。若要開啓此標籤，請選擇「Parallels Desktop」>「偏好設定」，然後按一下「Toolbox」。



如果尚未安裝 Parallels Toolbox，請按一下「安裝」。如果已安裝 Parallels Toolbox，請按一下「開啓」以開啓完整工具清單。

使用 Parallels Toolbox，只需按一下即可完成許多工作：

- 從網際網路下載影片、
- 擷取螢幕畫面、
- 錄製螢幕、
- 錄製音訊、
- 將麥克風靜音、
- 停用相機、
- 還有更多...

如需 Parallels Toolbox 的詳細資訊，請參閱線上提供的「Parallels Toolbox 使用者指南」。

Parallels Access

Parallels Desktop 客戶可獲得 **Parallels Access** 的免費訂閱。此應用程式可讓使用者從 iOS 和 Android 裝置，或透過網頁瀏覽器使用 Mac 和 Windows 應用程式。

從「**Access**」標籤，您可以在 Mac 上安裝 Parallels Access 代理程式。若要開啓此標籤，請選擇「**Parallels Desktop**」>「偏好設定」，然後按一下「**Access**」。



如果尚未安裝 Parallels Access，請按一下「安裝」。如果 Parallels Access 已安裝，請按一下「開啓」以開啓 Parallels Access 視窗。

Parallels Access 能夠讓您：

- 在您的行動裝置上使用任何 Mac 和 Windows 應用程式；
- 遠端啓動、停止和重設 Windows 或 Mac；
- 透過 Wi-Fi 或 3G 連線；
- 在任何地方透過網際網路存取 Windows 和 Mac；
- 還有更多...

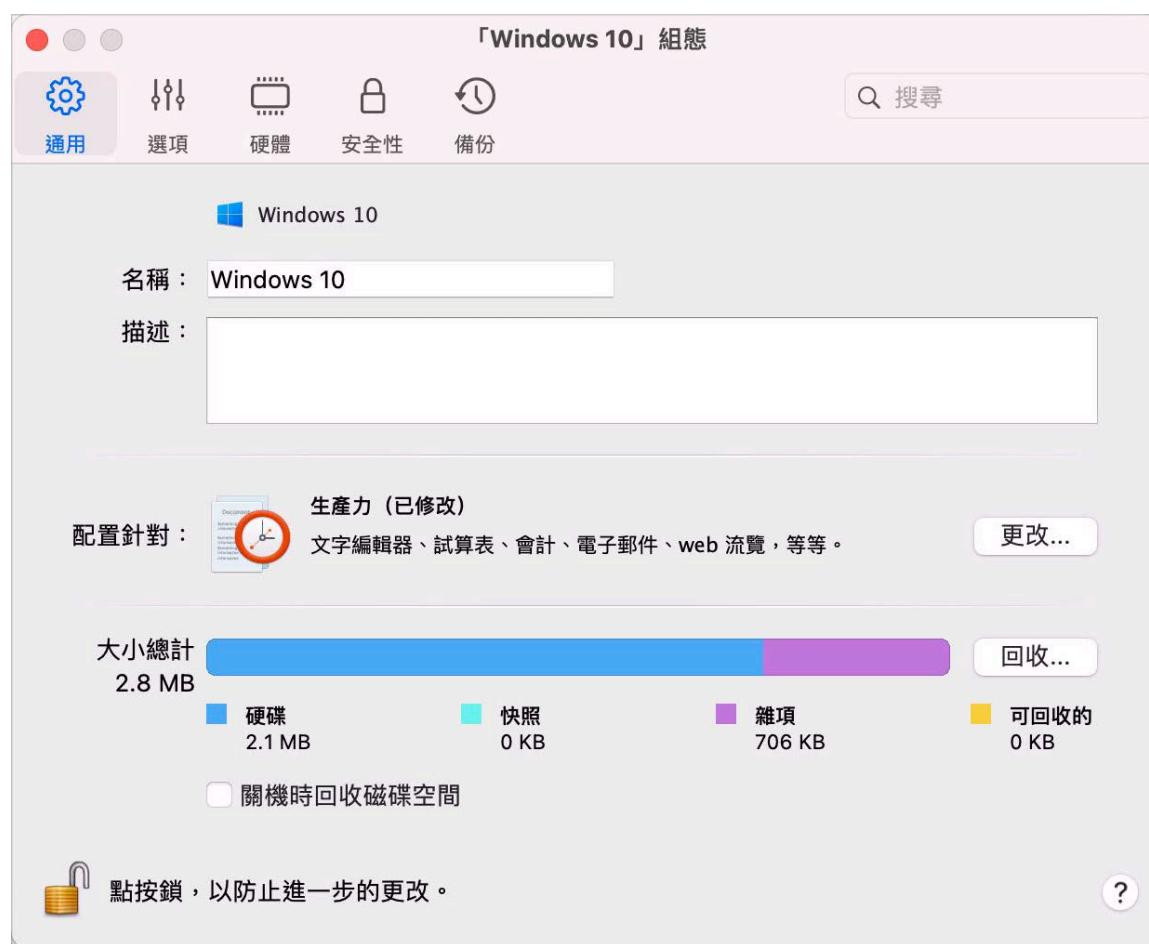
如需使用 Parallels Access 的詳細資訊，請參閱此處。

虛擬機器設定

通用設定

虛擬機器組態的「一般」標籤上，您可以編輯虛擬機器名稱、設定虛擬機器使其更加符合您的需求、減少虛擬機器大小，還有更多...

若要開啓這些設定，請選擇「動作」>「設定」，然後按一下「一般」。



選項	描述
客體作業系統類型	按一下「一般」標籤的頂端的功能表，可變更客體作業系統類型和版本。升級作業系統後 (例如從 Windows 7 升級到 Windows 10)，您可能會需要這樣做。此功能表所指出的作業系統，必須符合實際安裝在虛擬機器上的作業系統。否則，Parallels Tools 可能會無法正常運作。

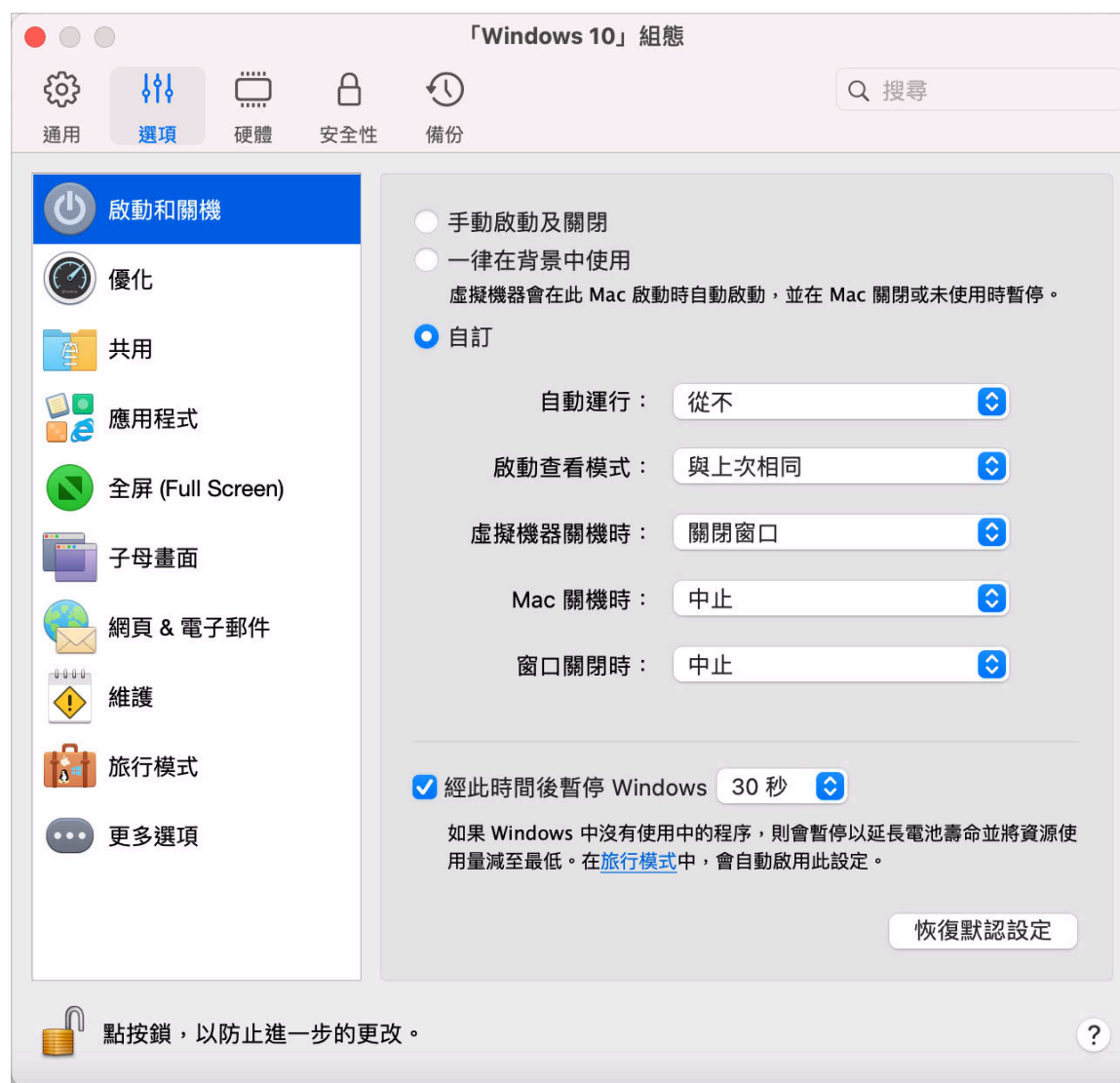
名稱	在此欄位中，您可以編輯虛擬機器名稱。
描述	使用此欄位可新增虛擬機器的描述。描述在控制中心會與虛擬機器名稱一起顯示。
設定對象	使用此選項可選擇更加符合您需求的設定檔。按一下「變更」並選取您通常會用於虛擬機器的設定。虛擬機器設定會根據您的需求而最佳化。
大小總計	按一下「回收」可以壓縮虛擬機器硬碟，並移除不必要的檔來釋放磁碟空間。
關機時回收磁碟空間	選取此選項即可在每次關閉虛擬機器時，自動釋放磁碟空間。

選項

啓動和關閉設定

在「啓動和關閉」窗格中，您可以設定啓動和關閉虛擬機器的方式。

若要開啓這些設定，請選擇「動作」>「設定」>「選項」，然後按一下「啓動和關閉」。



選項	描述
手動啓動及關閉	若您想要一律手動啓動和關閉虛擬機器，請選取此選項。
一律在背景中使用	如果您希望將虛擬機器設定為在 Mac 啓動時自動啓動，請選取此選項。

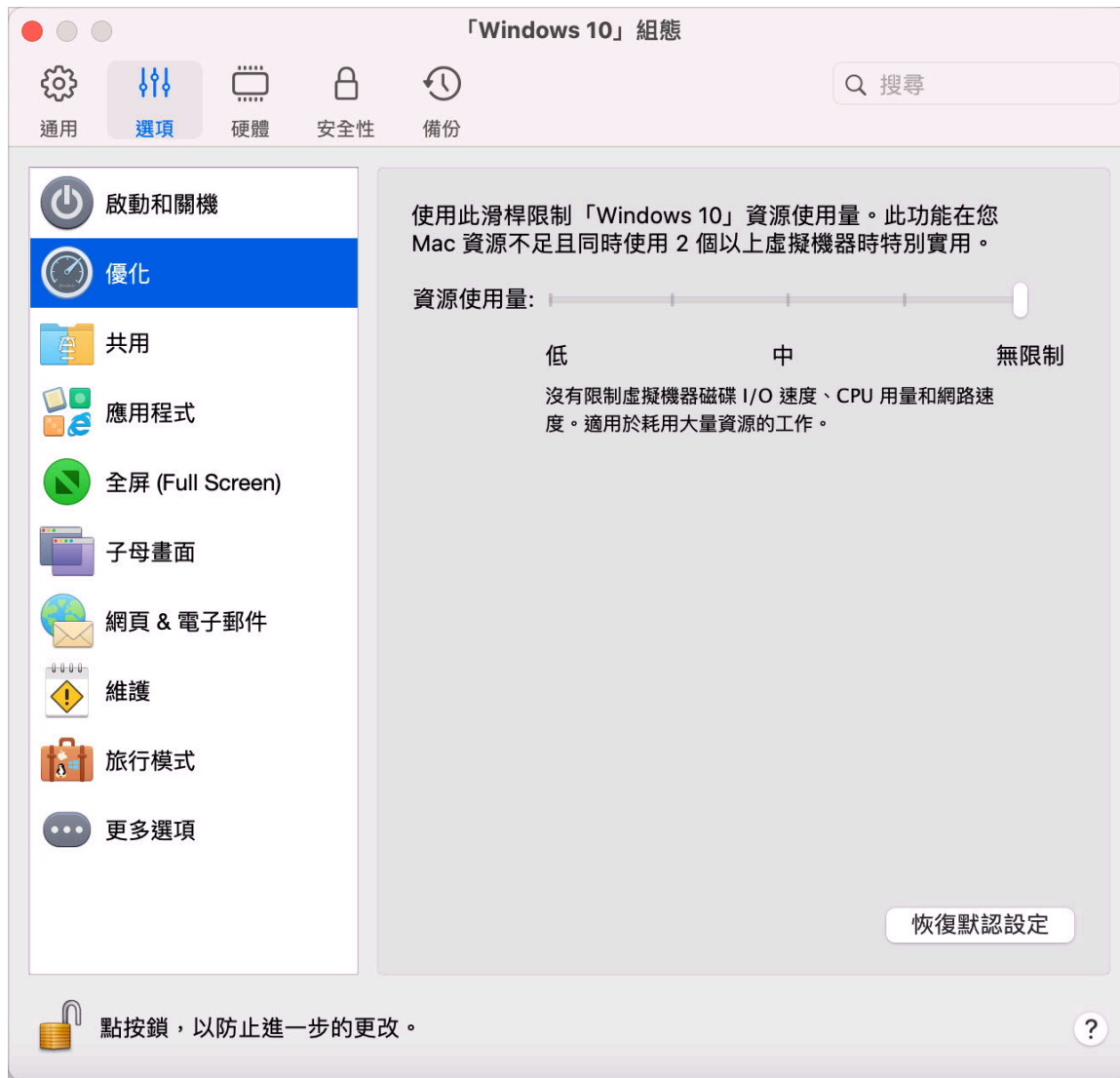
<p>自訂</p>	<p>若您不僅想要指定啟動和關閉虛擬機器的方式，還想要指定檢視模式以及關閉虛擬機器視窗時要執行的動作，請選取「自訂」並指定下列項目：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 自動啟動。使用此功能表可設定虛擬機器會否自動啟動： <ul style="list-style-type: none"> • 從不：虛擬機器永遠不會自動啟動。 • 當視窗開啓時：從「控制中心」開啓時，虛擬機器才會自動啟動。 • 當 Parallels Desktop 啟動時：當啟動 Parallels Desktop 時，虛擬機器就會自動啟動。 • Mac 啟動時：當啟動 Mac 時，虛擬機器就會自動啟動。如果您選取此選項，您也可以將虛擬機器設為延遲啟動。 • 使用者登入時：在 Mac 開機期間，當 macOS 使用者登入 macOS 時 Windows 即自動啟動。 • 啟動檢視。使用此功能表可選擇啟動虛擬機器或客體作業系統應用程式時，虛擬機器要以哪種模式啟動。 • 關閉 VM 時。使用此功能表可設定關閉虛擬機器時要執行的動作： <ul style="list-style-type: none"> • 保持視窗開啓：若將虛擬機器設為出現在個別視窗中，當您停止或關閉虛擬機器時，該視窗將保持開啓。 • 關閉視窗：若將虛擬機器設為出現在個別視窗中，當您停止或關閉虛擬機器時，該視窗也會關閉。 • 退出 Parallels Desktop：當您停止或關閉虛擬機器時，也會退出 Parallels Desktop。 • Mac 關閉時。使用此功能表可指定關閉 Mac 時要執行的動作（僅適用於 Parallels Desktop for Mac Pro 和 Business Editions）。 • 關閉視窗時。使用此功能表可設定關閉 Parallels Desktop 視窗時要執行的動作。這些設定只會影響將虛擬機器設為出現在個別視窗時，所要執行的動作。
<p>經過此時間後暫停 Windows：</p>	<p>Windows 中沒有作用中的程序時，仍然會耗用您 Mac 的 CPU 資源。選取此選項並指定 Windows 會在置多久後自動暫停。如此一來，Windows 服務就會使用較少的 CPU 資源，不僅省電，也有益於環境。</p>

最佳化設定

在「最佳化」窗格，您可以限制虛擬資源使用量。

若要開啓這些設定，選擇「動作 > 設定 > 選項」，然後按一下「最佳化」。

注意：此索引標籤僅適用於 Parallels Desktop for Mac Pro 版和商業版。

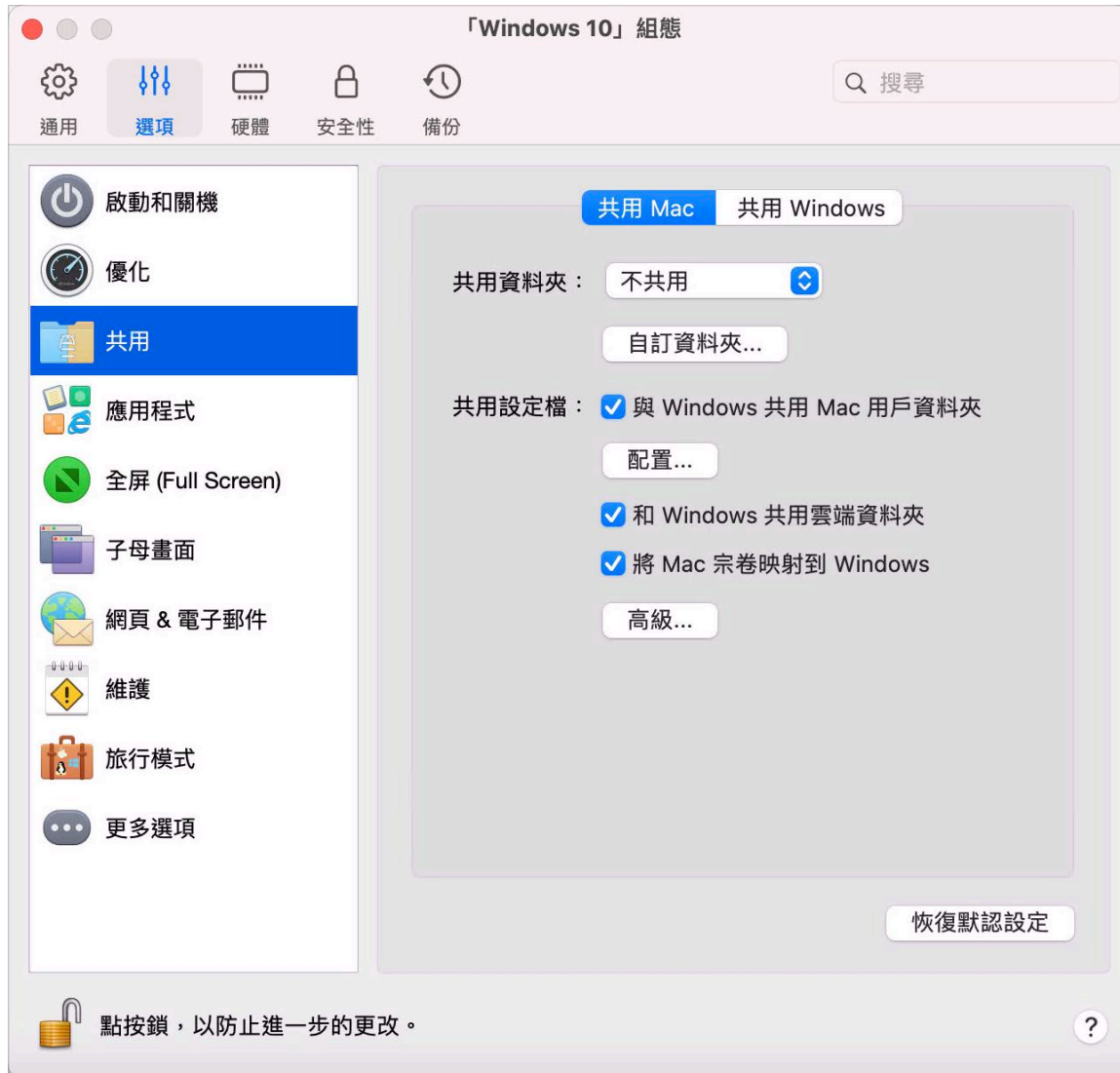


選項	描述
資源使用量	若您的 Mac 缺乏同時執行兩部或多部虛擬機器所需的資源，您可以限制虛擬機器的資源使用量，讓進行較為重要工作的虛擬機器擁有較多資源。在「低」、「中」和「無限制」三點之間拖曳滑桿。如果您變更了該設定然後不喜歡 Windows 執行的方式，可嘗試不同的設定。

共用設定

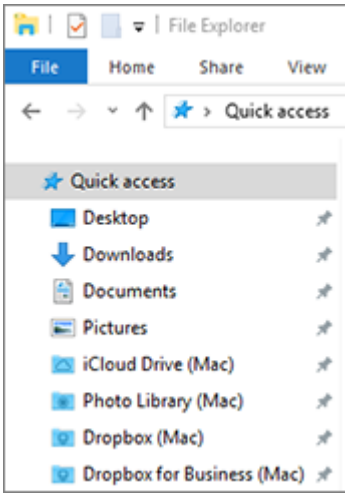
在「共用」窗格中，您可以檢視和設定虛擬機器的共用設定。

若要開啓這些設定，請選擇「動作」>「設定」>「選項」，然後按一下「共用」。



共用 Mac

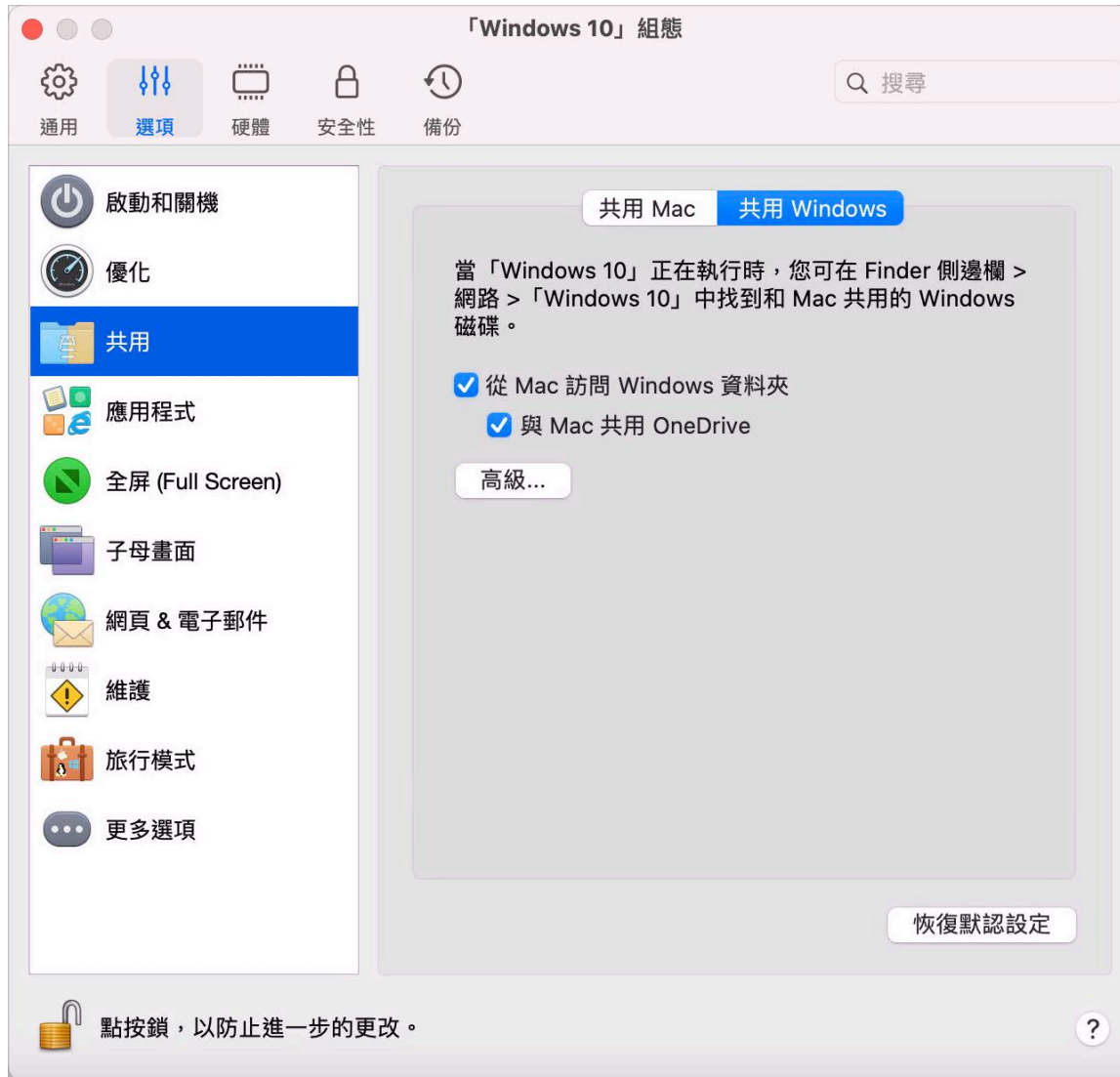
選項	描述
共用資料夾	<p>啓用了資料夾共用後，您可以從 Windows 應用程式存取任何已共用的 macOS 資料夾。當您開啓檔案 (例如，在許多應用程式中選擇「檔案」>「開啓」)，已共用的 macOS 資料夾將以標籤為「\\Mac」的網路共用目錄形式出現。</p> <p>若要啓用 macOS 資料夾與 Windows 應用程式共用的功能，請進行下列動作：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 若只要共用 Home 資料夾中的資料夾，請從「共用資料夾」功能表中選擇「僅 Home 資料夾」。 • 若要共用所有的 macOS 資料夾，請從「共用資料夾」功能表中選擇「所有磁碟」。 • 若要共用您想要的資料夾，請按一下「自訂資料夾」並按一下新增 (+) 按鈕，然後選擇您想要共用的資料夾。您可以通過再次按一下新增 (+) 按鈕以新增更多資料夾。當您與 Windows 共用了 macOS 資料夾後，您可以： <ul style="list-style-type: none"> • 通過取消選取「啓用」來停用此資料夾共用。 • 通過按兩下「名稱」列中的資料夾名稱修改在 Windows 中顯示的資料夾名稱並輸入新的名稱。 • 藉由在「權限」資料夾按一下「讀取和寫入」並選擇「唯讀」，可限制寫入至此資料夾。您將無法新增項目到此資料夾。
共用設定檔	<p>您可以為 macOS 與 Windows 設定使用相同的資料夾，例如音樂、文件、圖片以及桌面與已刪除的檔。舉例來說，如果您將檔儲存到檔案資料夾，無論您是使用 macOS 應用程式或 Windows 應用程式，它都會在檔案資料夾當中。</p> <p>若要啓用此功能，請選取「與 Windows 共用 Mac 使用者資料夾」。</p> <p>您 macOS 的「桌面」、「文件」、「圖片」、「音樂」、「影片」和「下載」資料夾都會與相對應的 Windows 資料夾合併。</p> <p>如果您只想映射部分資料夾，請按一下「組態」並選取這些資料夾。</p>

<p>與 Windows 共用雲端資料夾 (在 macOS 虛擬機器中，此選項稱為「與虛擬機器共用雲端資料夾」)</p>	<p>如果您正在 macOS 中使用 iCloud、Dropbox 或 Google Drive 雲存儲，您看可以輕鬆地 Windows 共用 macOS 資料夾。啟用共用後，您就可以上傳、下載、同步來自 Windows 內的任何服務的檔，無需拷貝硬碟的任何檔。</p> <p>要與 Windows 共用 macOS iCloud、Dropbox 或 Google Drive 資料夾，請進行以下操作：</p> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>注意：在 Parallels Desktop for Mac Pro Edition 中，您也可以和 Windows 共用您的 Dropbox for Business 和 Box 資料夾。</p> </div> <p>如果您還未在 macOS 中設定 iCloud、Dropbox 或 Google Drive。</p> <p>選擇「與 Windows 共用雲端資料夾」。</p> <p>登入到 Windows 並開啓電腦。用於 iCloud、Dropbox 或 Google Drive 的資料夾在「快速存取」(或「我的最愛」) 區段中可供使用。您可以上傳檔到雲存儲也可以從雲存儲下載檔案。</p> 
<p>將 Mac 磁碟區對應到 Windows (在 macOS 虛擬機器中，此選項稱為「將 Mac 磁碟區對應到虛擬機器」)</p>	<p>當您連線一個外部存放裝置時，例如 USB 驅動程式您的 Mac，您可存取來自 macOS 應用程式的內容。</p> <p>您可設定 Parallels Desktop 自動裝載存放裝置與磁碟區到 Windows。這樣，您就可存取來自 macOS 與 Windows 的內容。</p> <p>可將下列項目安裝到 Windows：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 可移動驅動程式：外部存放裝置，例如 USB 硬碟與 USB flash 驅動程式。 • CD/DVD 驅動程式：CD 和 DVD 磁碟機或裝載的 CD/DVD 映像。 • 網路資料夾：通過網路共用的資料夾。 <p>若要讓這些項目自動裝載到 Windows，請選取「將 Mac 磁碟區對應到 Windows」。</p> <p>當您連線一個外部裝置或磁碟區時，會以網路磁碟裝載。例如，插入您 Mac 的一個 USB flash 驅動程式可以從 macOS 中的 /Volumes 資料夾與 Windows 中的「我的電腦」進行存取。</p>

Parallels Desktop 偏好設定和虛擬機器設定

將磁碟機代號指派給共用資料夾 (此功能僅可用於 Parallels Desktop for Mac Pro 及 Business Edition)	選取此選項，可指派磁碟機代號給與 Windows 共用的所有 Mac 資料夾。當 Mac 共用資料夾有代號時，您可以在 Windows 中輕鬆存取它 - 這些資料夾顯示在「檔案總管」的「此電腦」區段中。
允許建立可執行檔 (此功能僅可用於 Parallels Desktop for Mac Pro 及 Business Edition)	選取此選項，可在與 Windows 共用的 Mac 資料夾中建立可執行檔。選取此選項時，所有新建立的檔案都會變成可執行檔。
啓用 DOS 8.3 檔案名稱 (此功能僅可用於 Parallels Desktop for Mac Pro 及 Business Edition)	在 macOS 中建立的檔案沒有 DOS 8.3 名稱，某些 Windows 應用程式可能無法正常使用這些檔案。選取此選項，可為位於與 Windows 共用之 Mac 資料夾中的檔案，建立額外的 DOS 8.3 名稱。

共用 Windows



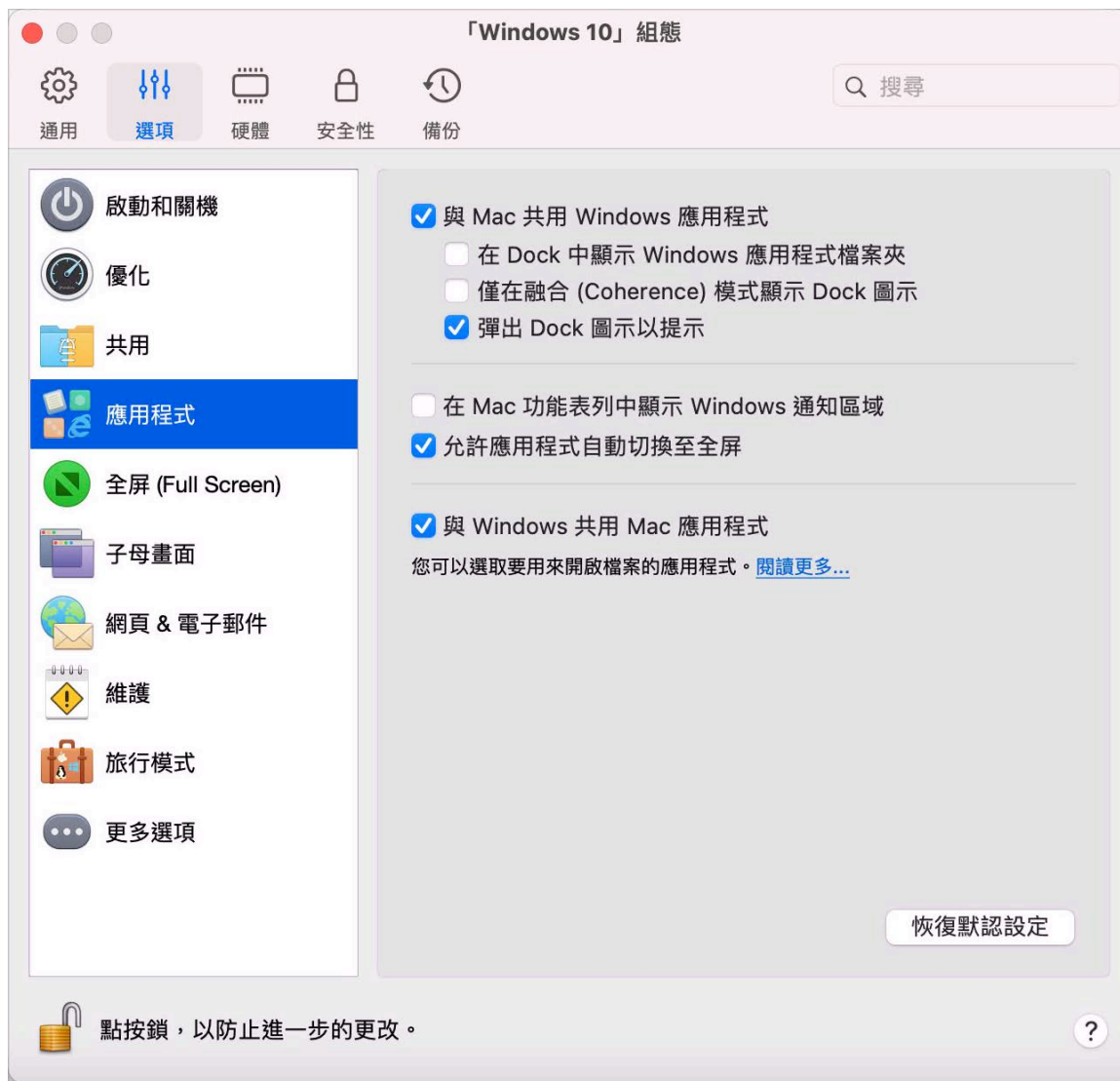
選項	描述
從 Mac 存取 Windows 資料夾	選取此選項，可允許從 Mac 存取 Windows 資料夾。

<p>與 Mac 共用 OneDrive</p>	<p>如果您正使用 Microsoft OneDrive 存儲檔，您可以輕鬆地與 macOS 共用您的 OneDrive 資料夾。那麼無需拷貝硬碟中的任何檔即可上傳或下載 macOS 中的 OneDrive 檔。</p> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>注意：若要與 macOS 共用 OneDrive 資料夾，必須在 Windows 中安裝 OneDrive 桌面應用程式。如果您使用的是預先安裝的 OneDrive 應用程式，將不會共用 OneDrive 資料夾，因為該應用程式不會建立任何本機資料夾，而是直接使用雲端儲存空間。</p> </div> <p>要與 macOS 共用 Windows OneDrive 資料夾，可進行以下操作： 如果還未在 Windows 中設定 OneDrive，那麼請設定。 選擇「從 Mac 存取 Windows 資料夾」以及「與 Mac 共用 OneDrive」。 在 macOS Finder 中，選擇「Finder」>「偏好設定」並選取「連線的伺服器」。 選定後，Microsoft OneDrive 資料夾將會以硬碟形式出現在 macOS 桌面。您可以上傳檔到 OneDrive 也可以從 OneDrive 下載檔案。</p> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>注意：這些共用資料夾都會在 macOS 桌面顯示，只有當 Windows 正在執行時您才能使用它們從 macOS 上傳檔。</p> </div>
<p>和 Mac 共用 Windows 網路磁碟 (此功能僅可用於 Parallels Desktop for Mac Pro 及 Business Edition)</p>	<p>選取後，當您連線到 Windows 中的網路磁碟機時，這些磁碟機也可在 macOS 中使用。若要存取這些磁碟，移至「Finder」側邊欄 >「共用」區段並按一下虛擬機器名稱。</p> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>注意：若要在 macOS 10.14 Mojave 中存取這些磁碟，請前往「Finder」側邊欄 >「網路」區段並按一下虛擬機器名稱。</p> </div>
<p>和 Mac 共用 Windows 連結的硬碟</p>	<p>選取後，當您連線到 Windows 的外部磁碟機時，這些磁碟機也可在 macOS 中使用。若要存取這些磁碟，移至「Finder」側邊欄 >「共用」區段並按一下虛擬機器名稱。</p> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>注意：若要在 macOS 10.14 Mojave 中存取這些磁碟，請前往「Finder」側邊欄 >「網路」區段並按一下虛擬機器名稱。</p> </div>

應用程式設定

在「應用程式」窗格中，您可以選擇 Windows 應用程式是否與 macOS 共用以及 macOS 應用程式是否與 Windows 共用、將包含 Windows 應用程式的資料夾新增到 Dock、設定 Windows 應用程式是否在 Dock 中彈出作為警示等等。

若要開啓這些設定，請選擇「動作」>「設定」>「選項」，然後按一下「應用程式」。



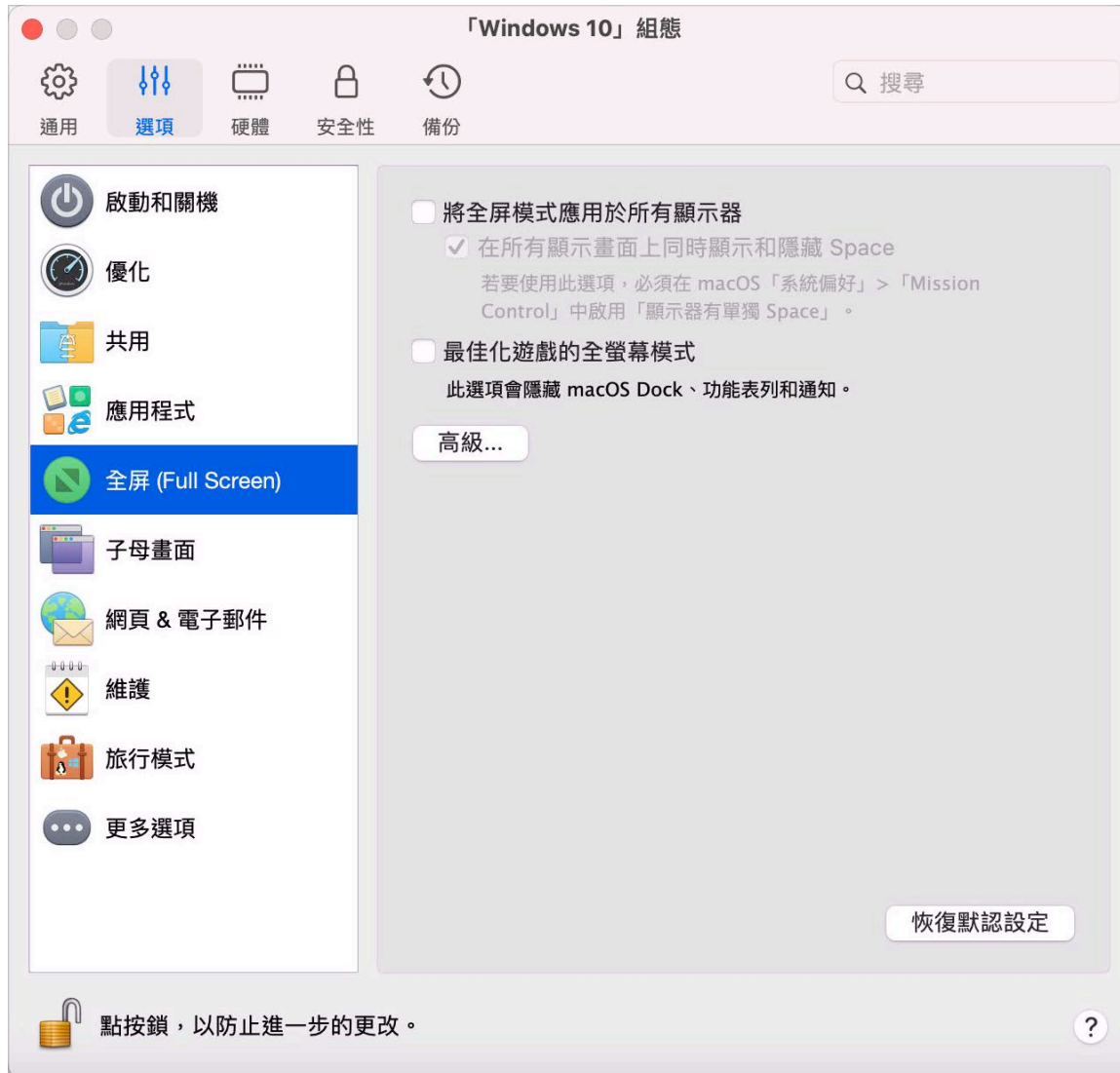
選項	描述
和 Mac 共用 Windows 應用程式	啓用「共用 Windows 應用程式」後，您就可以從 macOS Finder 中打開 Windows 應用程式。您還可選擇新增一個資料夾到包含您所有 Windows 應用程式的 Dock，這樣便於存取。

<p>在 Dock 中顯示 Windows 應用程式資料夾</p>	<p>選取此選項可將 Windows 應用程式資料夾新增到 Dock</p> <p>該資料夾在 macOS Dock 中，包含您所有的 Windows 應用程式。當您安裝了更多的應用程式，這些程式將自動被新增到此資料夾。</p>  <p>若要使用「Windows 應用程式」資料夾來開啓 Windows 應用程式，請按一下資料夾，然後選擇一個應用程式。</p>
<p>僅在 Coherence 模式下顯示 Dock 圖示</p>	<p>您可選擇在視窗或全螢幕模式時，Windows 應用程式的圖示是否在 macOS Dock 中顯示。如果您更喜歡在 Windows 桌面上使用這些應用程式，不想這些應用程式的圖示與 macOS 應用程式圖示一起在 Dock 中顯示。</p> <p>若要在視窗或全螢幕模式下在 Dock 中顯示 Windows 應用程式圖示，可取消選取「僅在 Coherence 模式下顯示 Dock 圖示」。</p>
<p>彈出 Dock 圖示以提示</p>	<p>當 Windows 工作列中的 Windows 應用程式圖示正常閃現提醒您什麼時，例如 Skype 中有新訊息或 Microsoft Outlook 中的通知，預設這些圖示還會在 macOS Dock 中重複彈出。</p> <p>若要啓用或停用 Windows 應用程式圖示的彈出提示，請選取或取消選取「彈出 Dock 圖示以提示」。</p>
<p>在 Mac 功能表列中顯示 Windows 通知區域</p>	<p>選取在 macOS 功能表列顯示 Windows 系統托盤圖示的選項。</p>
<p>允許應用程式自動切換至全螢幕</p>	<p>有些應用程式 (尤其是 3D 遊戲) 在全螢幕模式中執行最好。選取此選項以在您以 Coherence 模式開啓這些應用程式時，允許它們佔據整個螢幕。</p>
<p>與 Windows 共用 Mac 應用程式</p>	<p>選擇此選項可啓用 macOS 應用程式的共用。啓用時，您可從 Windows 或在 Windows 應用程式內部開啓 macOS 應用程式。</p>

全螢幕設定

在「全螢幕」窗格中，您可以設定這個與檢視模式相關的設定。

若要開啓這些設定，請選擇「動作」>「設定」>「選項」，然後按一下「全螢幕」。



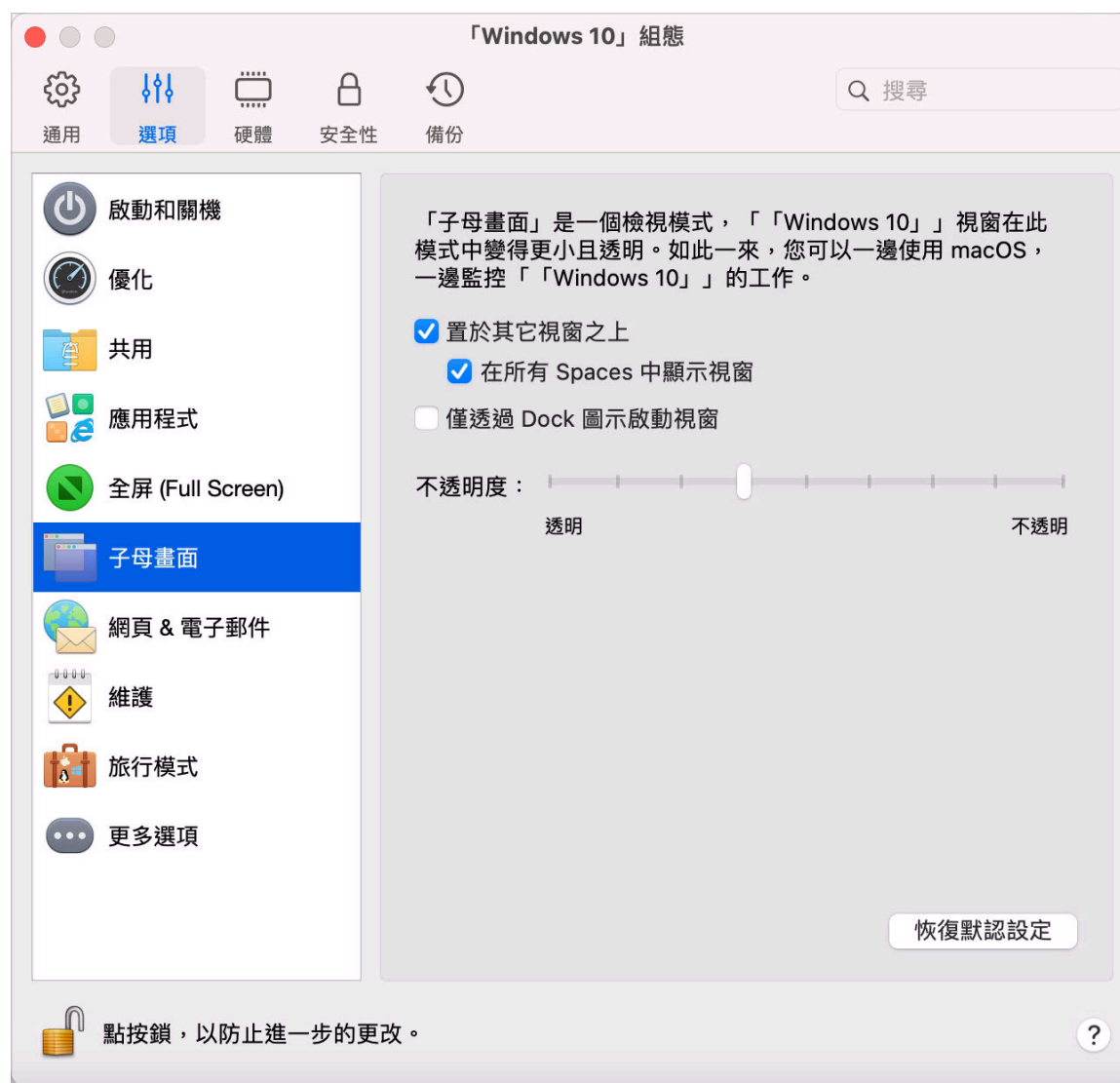
選項	描述
<p>使用所有的全螢幕顯示器</p>	<p>如果您有第二個連線到 Mac 的顯示器，您切換到全螢幕模式時依預設只會在其中一個顯示器上顯示 Windows。</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>您可以選擇顯示 Windows 的顯示器，只需拖拽其視窗到該顯示器然後按一下全螢幕圖示 。</p> <p>若跨所有顯示器展開 Windows，可選取「使用所有的全螢幕顯示器」。</p> <div style="text-align: center;">  </div>
<p>在所有顯示畫面上同時顯示和隱藏 Space</p>	<p>如果您選擇在切換到全螢幕時在所有顯示器上顯示虛擬機器，您也可以選擇「同時在所有顯示器上顯示和隱藏空間」。</p> <p>選取此項目後，當您按下任一個顯示器上的虛擬機器，Windows 即會出現在所有其他顯示器上。當您將焦點切換到其中一個顯示器上的其他內容時，虛擬機器空間會在所有其他監視器上隱藏。</p>
<p>最佳化遊戲的全螢幕模式</p>	<p>如果您以全螢幕檢視模式使用虛擬機器來玩視訊遊戲，請選擇「最佳化遊戲的全螢幕模式」。選取此選項時，將不會顯示 macOS Dock、功能表列和通知。若要釋放滑鼠輸入，請按 Ctrl + Alt。</p>
<p>使用 Windows 色差補正設定</p>	<p>如果您正使用虛擬機器玩視訊遊戲，虛擬機器可能需要暫時修改您 Mac 的顯示器色差補正設定，以便正常顯示不同的視覺效果。若要允許虛擬機器變更色差補正設定，請選取「使用 Windows 色差補正設定」。此選項只適用於全螢幕檢視模式。</p>

<p>縮放至適合螢幕大小</p>	<p>使用此功能表可設定在「全螢幕」模式下，虛擬機器顯示的方式：</p> <ul style="list-style-type: none">• 關閉。若已安裝 Parallels Tools，虛擬機器的解析度會與 Mac 相符。若未安裝 Parallels Tools，虛擬機器的解析度會維持不變。若其解析度低於 Mac 的解析度，虛擬機器會在黑色的背景上顯示。如果高於 Mac 的解析度，虛擬機器會顯示捲軸。• 自動。若已安裝 Parallels Tools，虛擬機器的解析度會與 Mac 相符。若未安裝 Parallels Tools，虛擬機器的解析度會維持不變。若其解析度低於 Mac 的解析度，虛擬機器會在黑色的背景上顯示。如果高於 Mac 的解析度，虛擬機器整個顯示在螢幕上而不會出現捲軸。• 維持比率：無論是否安裝 Parallels Tools，虛擬機器的解析度都會維持不變。若其解析度低於 Mac 的解析度，虛擬機器會在黑色的背景上顯示。如果高於 Mac 的解析度，虛擬機器整個顯示在螢幕上而不會出現捲軸。• 展開：無論是否安裝 Parallels Tools，虛擬機器的解析度都會維持不變，但虛擬機器會展開佔據整個螢幕。
------------------	---

子母畫面設定

在「子母畫面」窗格中，您可以設定這個與檢視模式相關的設定。

若要開啓這些設定，請選擇「動作」>「設定」>「選項」，然後按一下「子母畫面」。

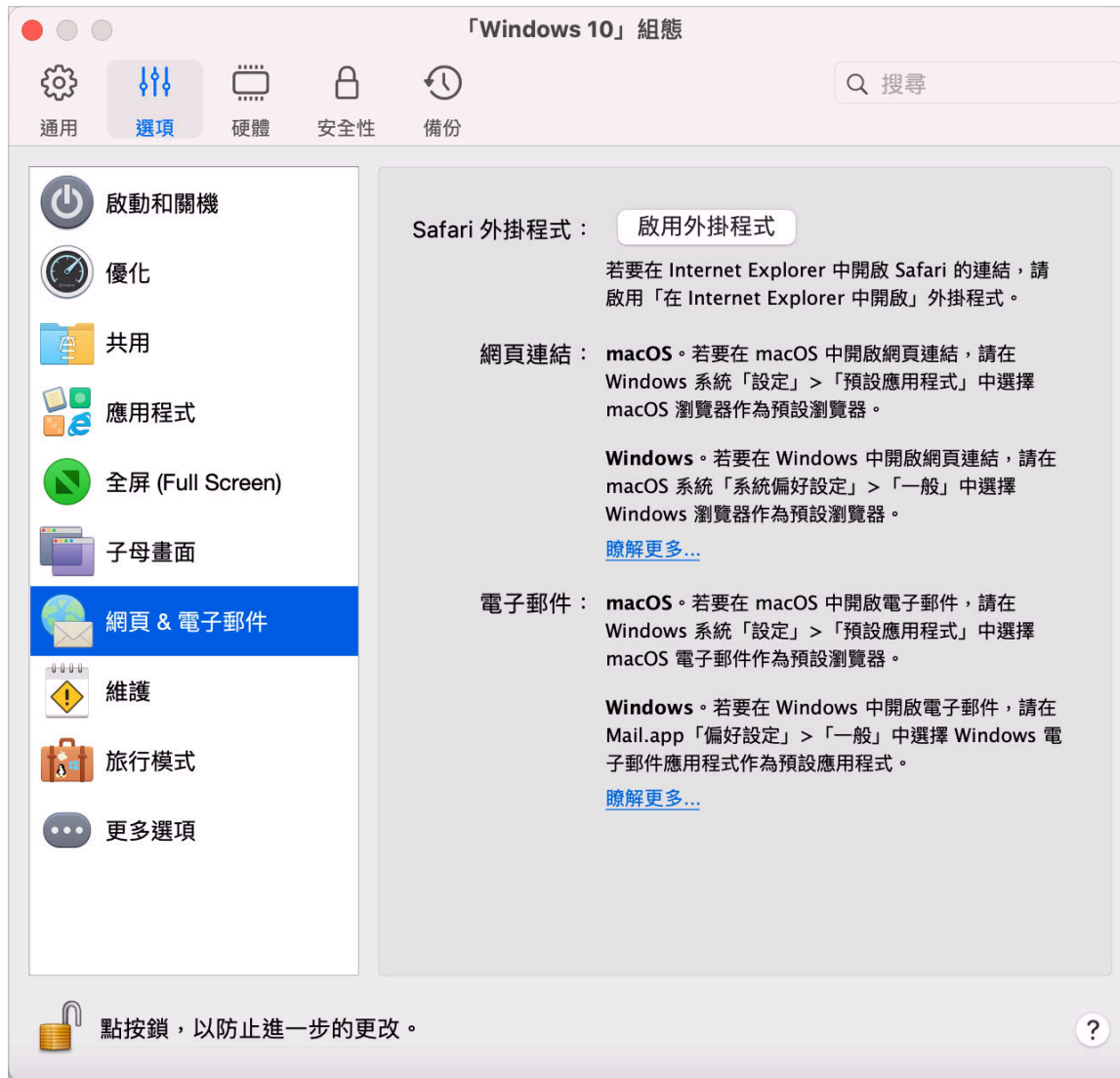



選項	描述
不透明度	在子母畫面模式下，虛擬機器視窗預設為透明狀態。您可以在「不透明度」欄位中指定可見度，具體動作是在「透明」與「不透明」之間拖曳滑桿。
保持在其他視窗上方	如果您不希望在子母畫面模式下該虛擬機器置於其它視窗之上可清除該選項。
在所有 Spaces 中顯示視窗	如果您不想要在所有 Spaces 中顯示視窗，則清除此選項。
僅透過 Dock 圖示啟動視窗	如果您希望將虛擬機器視窗設為非使用中，則選取此選項。選取時，按一下「透過」視窗。如果您必須再次將視窗設為使用中和擷取滑鼠或鍵盤輸入，按一下「Dock」中的虛擬機器圖示。

網頁和電子郵件設定

在「**Web** 和電子郵件」窗格中，您可以啓用 Safari 外掛程式，以便在 Internet Explorer 中開啓網頁。您也可以了解如何將您在 Windows 中開啓的連結和電子郵件設定爲一律在 macOS 網頁瀏覽器或電子郵件應用程式中開啓 (反之亦然) (p. 61)。

若要開啓此窗格，請選擇「動作」>「設定」>「選項」，然後按一下「**Web** 和電子郵件」。

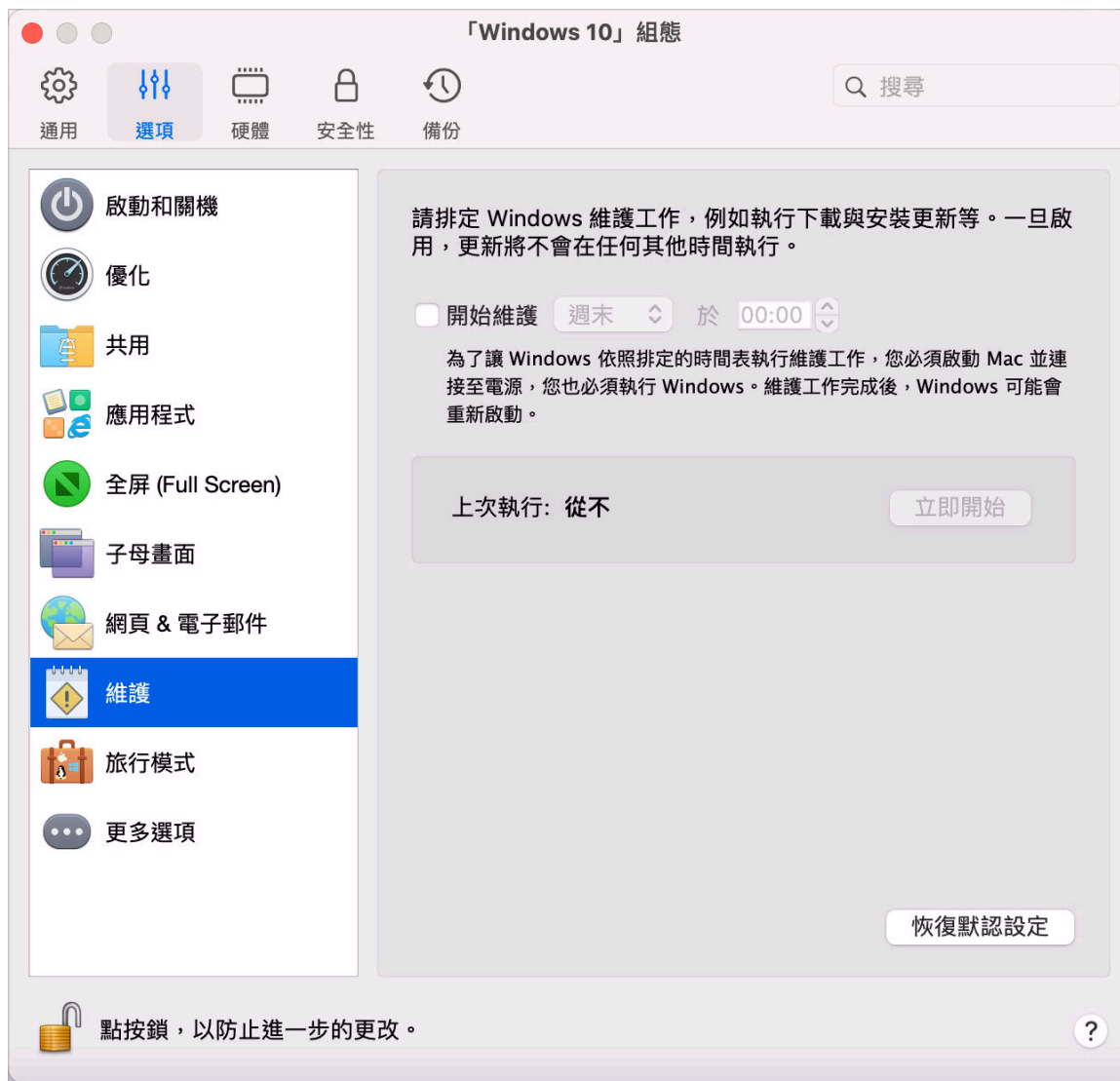


選項	描述
Safari 外掛程式	<p>在 Windows Internet Explorer 中檢視一些頁面效果非常好。如果您使用 Safari 在 macOS 中瀏覽，您可以通過以下動作再 Internet Explorer 中快速開啓當前頁面：</p> <p>按一下「啓用外掛程式」來啓用「在 Internet Explorer 中開啓」外掛程式。</p> <p>啓用外掛程式之後，請按一下 Safari 工具列中的「在 IE 中開啓」  按鈕。</p> <p>如果 Windows 還未開啓，該系統會啓動且頁面會在 Internet Explorer 中開啓。</p>

維護設定

在「維護」窗格中，您可以指定允許 Windows 下載和安裝更新以及執行其他維護工作的時間。

若要開啓這些設定，請選擇「動作」>「設定」>「選項」，然後按一下「維護」。

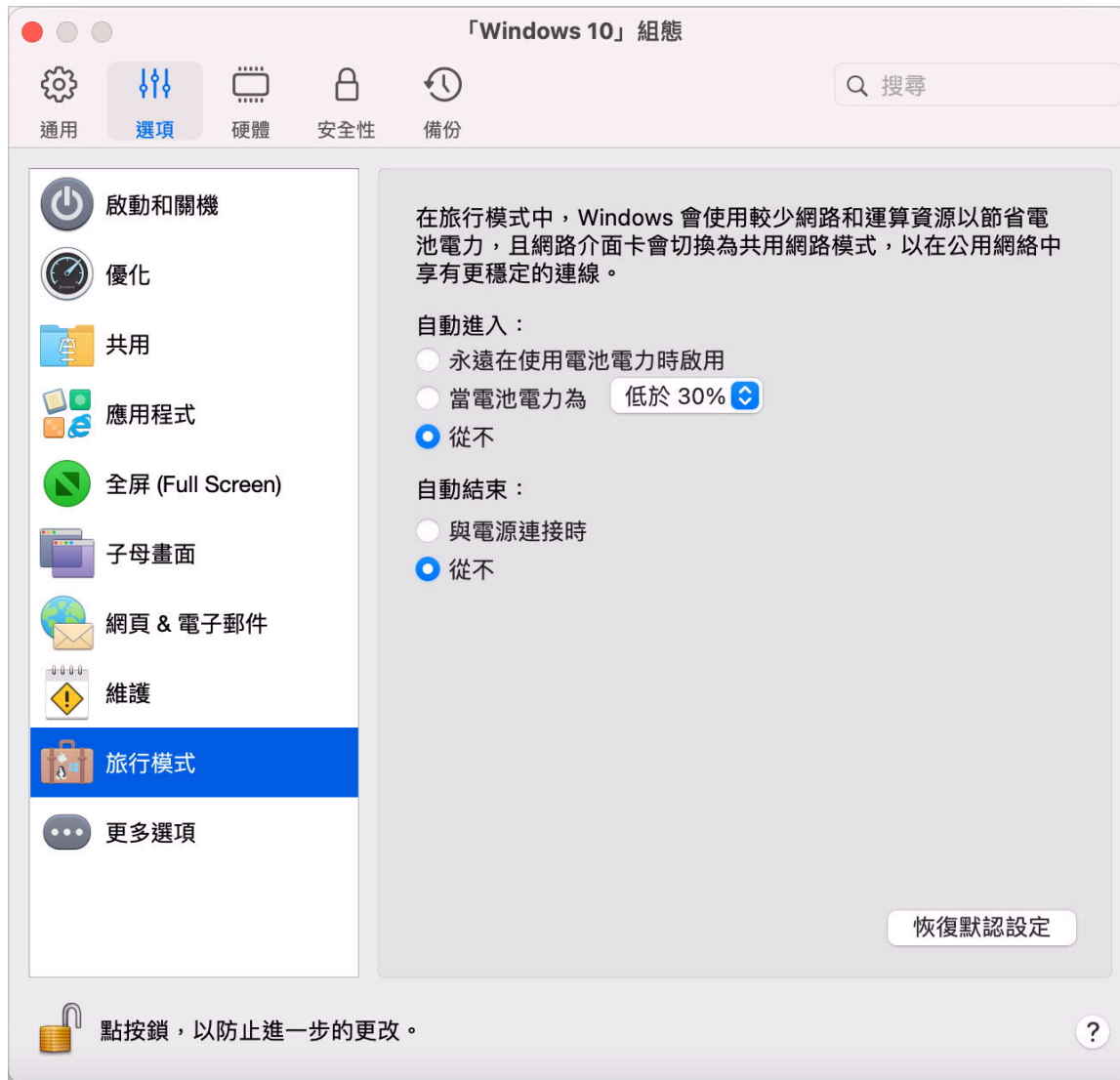


選項	描述
開始維護	選取此選項並指定允許 Windows 何時執行維護工作。建議您指定 Mac 開機時而且您不忙於重要工作的時間。 注意：虛擬機器必須在指定的時間執行。

旅行模式設定

在旅行模式下使用虛擬機器，以便延長 Mac 的電池壽命。若您在旅行中且經常以電池電力使用 Mac 時，此模式會很有用。

在「旅行模式」窗格中，您可以設定虛擬機器何時會進入和退出旅行模式。若要開啓這些設定，請選擇「動作」>「設定」>「選項」，然後按一下「旅行模式」。

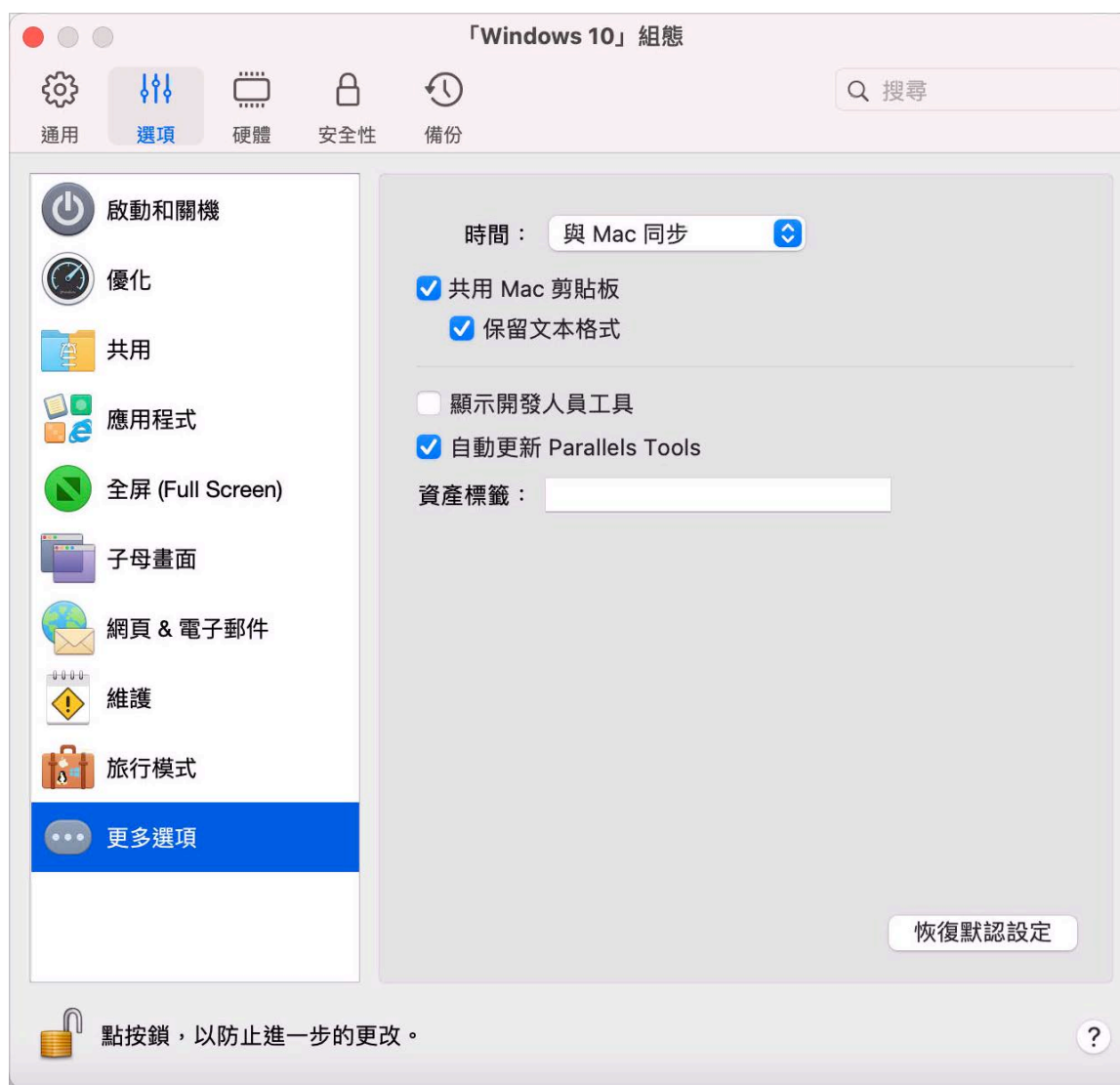


選項	描述
自動進入	<p>請在此區段中，選取虛擬機器何時會自動進入旅行模式。選擇以下其中一種：</p> <ul style="list-style-type: none">永遠在使用電池電力時進入。若您想要 Mac 在不插電而使用電池電力時，一律將虛擬機器切換到旅行模式，請選取此選項。當電池電力為。請在此功能表中，選取虛擬機器要進入旅行模式時的電池電量。永不。若您一律不想要虛擬機器切換到旅行模式，請選取此選項。
自動退出	<p>請在此區段中，選取虛擬機器何時會自動退出旅行模式。選擇以下其中一種：</p> <ul style="list-style-type: none">連接到電源時。若您想要虛擬機器在 Mac 插上電源時退出旅行模式，請選取此選項。永不。若您一律不想要虛擬機器自動退出旅行模式，請選取此選項。只允許手動互動。

更多選項

在「更多選項」窗格中，您可以讓虛擬機器存取 Mac 目前的位置、選擇是否要共用 Mac 剪貼簿、設定是否要 macOS 同步時間等等。

若要開啓這些設定，請選擇「動作」>「設定」>「選項」，然後按一下「更多選項」。



選項	描述
時間	<p>選擇「從 Mac 同步」將虛擬機器時間設定與 Mac 的設定同步。</p> <p>如果您想要虛擬機器和 macOS 的時間設定一律相同，請選取「從任一作業系統同步」。選取此選項時，如果您手動變更虛擬機器中的時間設定，在 macOS 中的時間設定也會隨即變更，反之亦然。</p> <p>如果虛擬機器中的時區設定與 Mac 中的不同，您可以通過選擇「不同步」來保持這種時間差異。</p>
共用 Mac 剪貼簿	<p>如果您想要在主作業系統與虛擬機器作業系統間複製和貼上資料，請選取「共用 Mac 剪貼簿」。如果您在 macOS 與虛擬機器間複製和貼上的資料是文字並且您希望保留文字格式，請選取「保留文字格式」。</p>

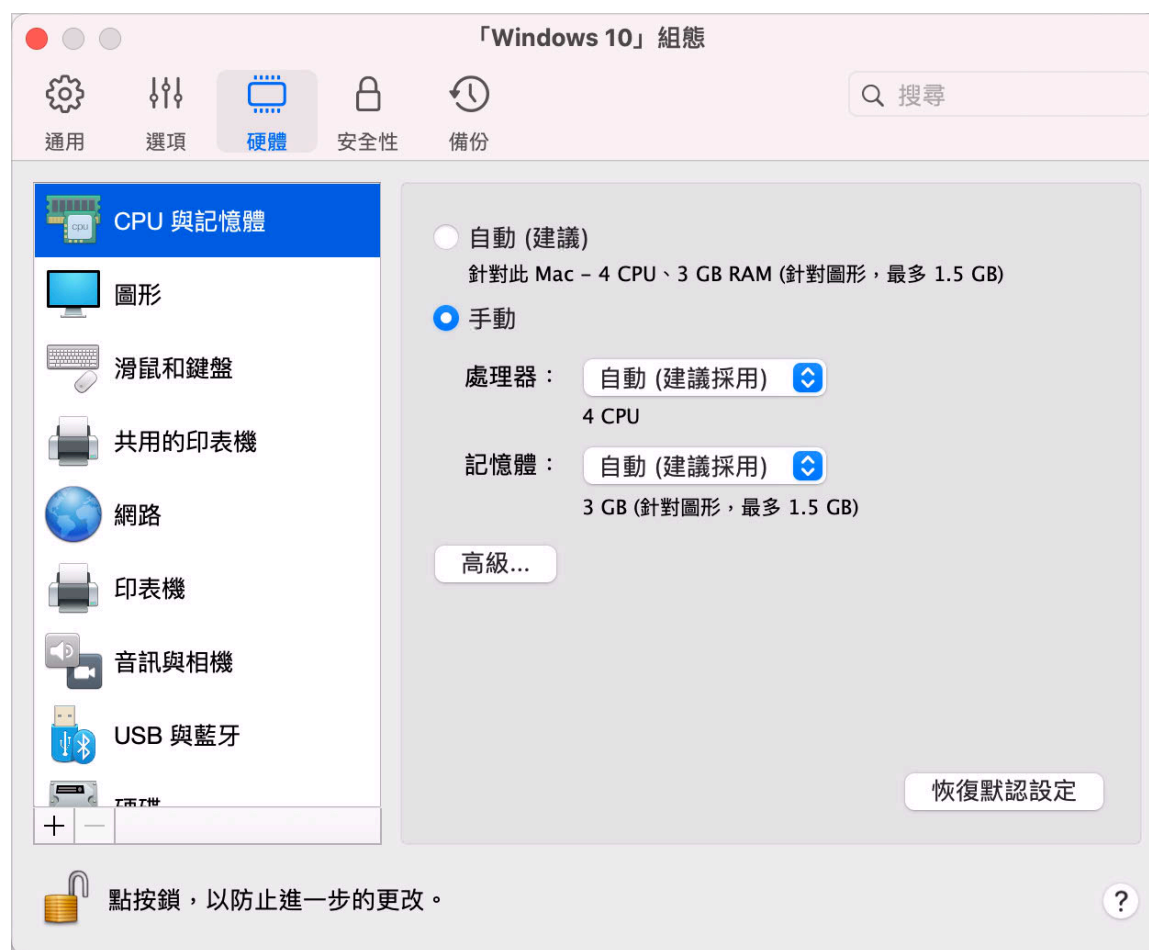
顯示開發人員工具 (此功能僅可用於 Parallels Desktop for Mac Pro 及 Business Edition)	Parallels Desktop 具有數個適用於軟體開發人員的實用功能。選取此選項以顯示 macOS 功能表列中的「Develop」功能表。從此功能表中，您可以： <ul style="list-style-type: none">• 啟動 SSH 工作階段；• 在 macOS 預設網頁瀏覽器中開啓虛擬機器 IP 位址；• 啟動偵錯工作階段；• 產生虛擬機器記憶體傾印； 後續重點僅適用於 Windows 虛擬機器 (某些重點可能無法顯示 - 顯示內容視 Windows 版本而定)： <ul style="list-style-type: none">• 開啓「所有工作」清單 (也稱爲「上帝模式」)；• 啟動 Steps Recorder；• 開啓登錄編輯程式；• 開啓命令提示字元；以及• 開啓「執行」視窗。
自動更新 Parallels Tools (此功能僅可用於 Parallels Desktop for Mac Pro 及 Business Edition)	選取此選項以自動更新 Parallels Tools。
資產標記 (此功能僅可用於 Parallels Desktop for Mac Business Edition)	資產標記有助於識別、控制和追蹤組織電腦資產。Parallels Desktop 可在虛擬機器 BIOS 中設定資產標記，其可使用客體作業系統的標準工具加以閱讀。若要設定資產標記，請在對應欄位中輸入所需的標記。

硬體設定

CPU 及記憶體設定

在「CPU 及記憶體」窗格，您可以檢視和設定 CPU 和記憶體相關設定。

若要開啓這些設定，請選擇「動作」>「設定」>「硬體」，然後按一下「CPU 及記憶體」。



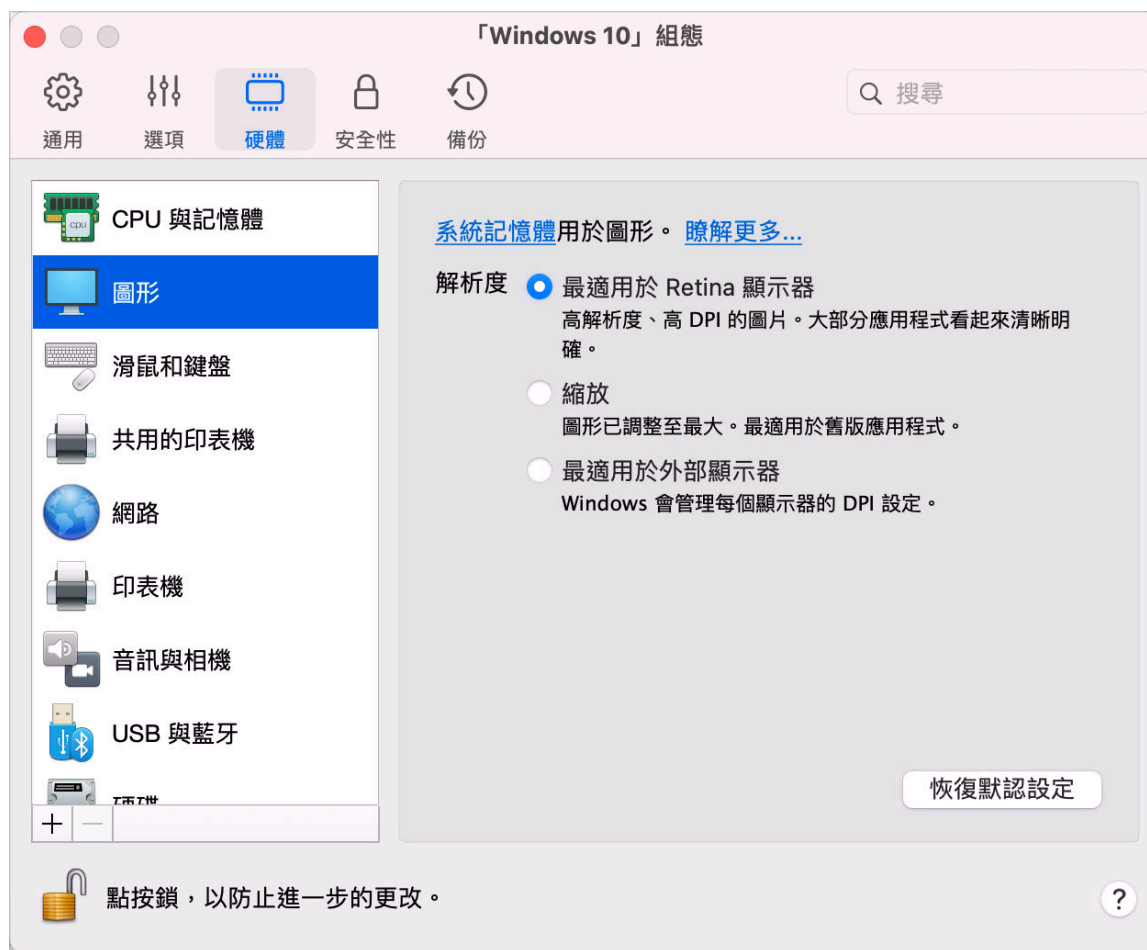
選項	描述
CPU 及記憶體分配	<p>如果您使用 Windows 10 或更新版本，Parallels Desktop 會自動將所需的 CPU 數量和記憶體數量分配至虛擬機器，讓您獲得最佳效能和良好體驗。建議您使用預設設定。</p> <p>不過，如果您對虛擬機器的效能不滿意，可以手動指定虛擬機器可使用的 CPU 和記憶體數量。選取「手動」，並從對應欄位中選擇所需的值。</p> <p>請注意，數量不一定越多越好。請先嘗試以預設設定使用虛擬機器。如果運作緩慢嘗試增加更多記憶體和/或提升 CPU 數量。如果虛擬機器有變快，則沒問題。如果沒有變快，請嘗試改以其他方式分配 CPU 和記憶體。由於虛擬機器的效能取決於 Mac 的硬體、在 Mac 上執行的應用程式、負責運行虛擬機器的影用程式等因素，因此要提供直接單純的指示並不容易。</p> <p>如果您使用的虛擬機器搭載 Windows 8.1 或更舊版本、Linux 或 macOS 作業系統，您可以使用「處理器」和「記憶體」功能表來選擇要使用的 CPU 和記憶體數量。</p>

<p>延伸的記憶體限制 (此功能僅可用於 Parallels Desktop for Mac Pro 和 Business Editions)</p>	<p>此選項可讓您將更多記憶體分配給 Mac 實際擁有以外的虛擬機器。謹慎地使用此選項 (否則系統執行會非常緩慢) 且只在極少情況下使用。例如，當您嘗試將資料庫安裝到虛擬機器，但安裝程式指出您的記憶體不足。</p>
<p>Hypervisor 此功能表僅適用於配備 Intel 處理器的 Mac 電腦。在配備 Apple M1 晶片的 Mac 電腦上所建立的虛擬機器會一律使用 Apple Hypervisor。</p>	<p>在此功能表中，您可以選擇是否要從 Parallels 或 Apple 使用 Hypervisor。建議您使用 Parallels Hypervisor。</p>
<p>調適型 Hypervisor</p>	<p>選取此選項，將 Parallels Desktop 設定為根據當前使用的應用程式自動最佳化虛擬機器或 macOS 的效能。使用虛擬機器應用程式時，會將更多資源提供給虛擬機器，而當您使用 macOS 應用程式時，則會將更多資訊提供給 macOS。</p>
<p>啓用巢狀虛擬化 此功能表僅適用於在配備 Intel 處理器的 Mac 上所安裝的 Parallels Desktop for Mac Pro 和 Business Editions，且虛擬機器需配置使用 Parallels Hypervisor。</p>	<p>選取此選項以啓用巢狀虛擬化支援。Parallels Desktop 可讓您執行：</p> <ul style="list-style-type: none"> • Windows 8、Windows 10 和 Windows Server 2012 虛擬機器中的 Hyper-V 虛擬機器； • VMware ESXi 虛擬機器； • 支援 Xen 和 KVM 之 Linux 版本中的 Xen 和核心型虛擬機器。 <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>注意：在虛擬機器內執行虛擬機器可能會大幅減慢 macOS 及虛擬機器的效能。</p> </div> <p>如果您使用 Parallels 虛擬機器來建置、偵錯和測試應用程式，請啓用巢狀虛擬化來安裝和使用：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 適用於 Visual Studio 的 Android 模擬器； • 適用於 Visual Studio 的 iPhone 模擬器； • Xamarin.Android； • Android Studio； • Embarcadero RAD Studio； • Docker for Windows； • Microsoft Visual Studio + TwinCat 3 (對於 TwinCat 3 的支援仍在測試中，可能會有一些錯誤)。

繪圖設定

在「繪圖」窗格中，您可以檢視並配置虛擬機器視訊卡可用的視訊記憶體量、設定解析度等等。

若要開啓這些設定，請選擇「動作」>「設定」>「硬體」，然後按一下「繪圖」。



選項	描述
記憶體	<p>如果您的虛擬機器搭載 Windows 8 或更新版本，Parallels Desktop 會針對圖形使用系統記憶體。若要增加分配至虛擬機器的圖形記憶體數量，請增加「CPU 與記憶體」窗格 (p. 194)中的系統記憶體數量。</p> <p>如果您的虛擬機器搭載 Windows 7 或更舊版本、Linux 或 macOS 作業系統，可以使用「Memory」功能表設定虛擬機器可用的視訊記憶體數量。</p>

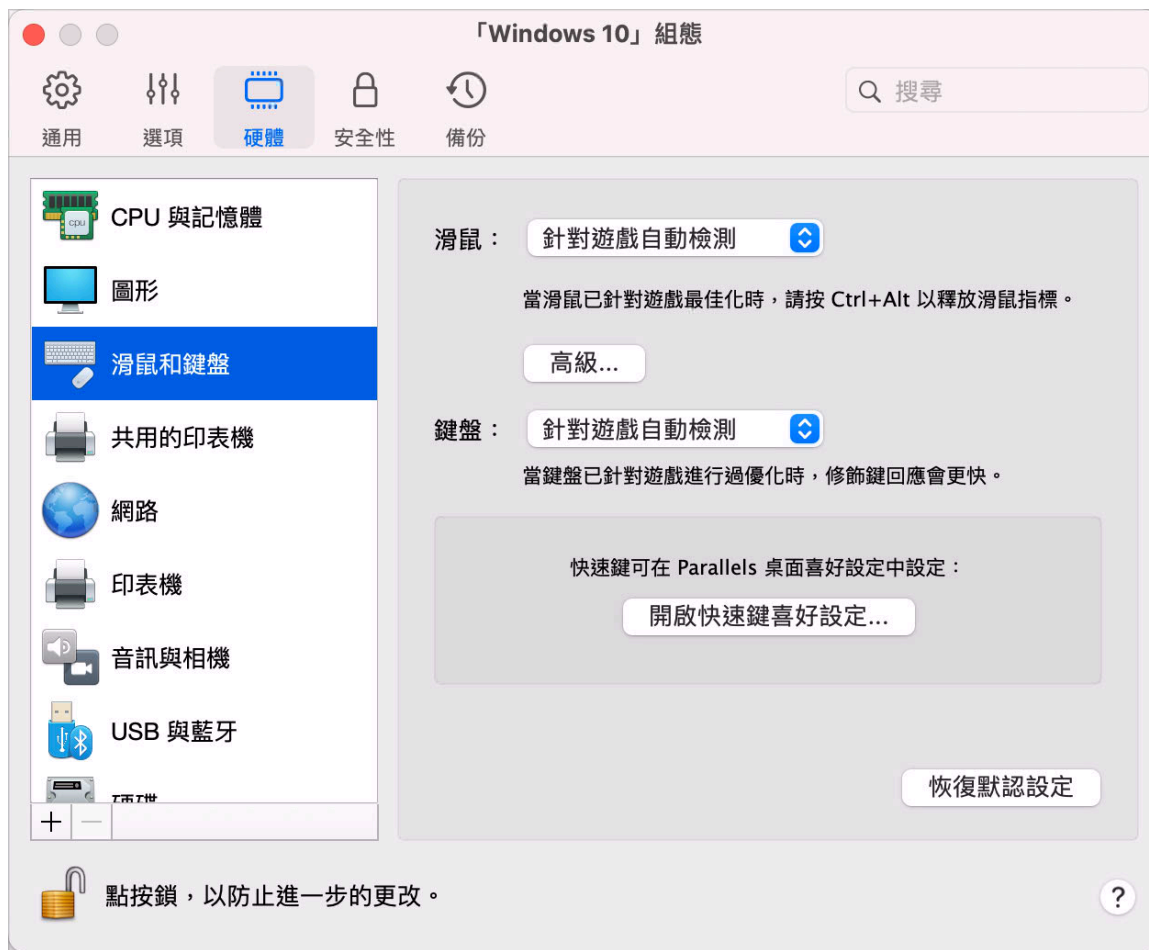
解析度	<p>如果您正在配備 Retina 顯示器的 Mac 上執行 Windows 7 或更新版本，您可以選擇 Windows 在螢幕上的顯示方式：</p> <ul style="list-style-type: none">• 最適合用於 Retina 顯示器。Windows 的解析度匹配 Retina 顯示器的解析度但是 DPI (每英寸點數) 設定增加。Windows 介面項目和文字都很明確、明顯且為全尺寸。此選項僅受 Windows 7 和更新版本支援。• 調整。Windows 解析度和 DPI 設定不會變更。相反，Windows 會擴展到全尺寸。結果會造成 Windows 介面元素和文字不明顯。該選項有利於調整于不支援高 DPI 設定且在螢幕上顯示很小的 Windows 應用程式。• 最適合用於外部顯示器。如果您在多個顯示器上使用 Windows，而當中有一個不是 Retina，請使用此選項。此選項僅受 Windows 8 和更新版本支援。 <p>對於 Windows XP：</p> <p>如果您正在配備 Retina 顯示器的 Mac 上執行 Windows XP，Windows 會進行調整但是解析度不會改變。結果會造成 Windows 介面元素和文字不明顯。</p> <p>不過，您可以通過選擇 啓用 Retina 解析度 為 Windows 啓用 Retina 全解析度 (2880x1800)。在如此高的解析度下，Windows 介面元素和文字明顯但是很小。</p>
-----	---

<p>3D 加速 (搭載 Apple M1 晶片的 Mac 電腦尚未支援此功能，因此暫時隱藏)</p>	<p>此功能表僅適用於 Linux 虛擬機器。如果您想使用的遊戲與應用程式，需要支援 OpenGL 的視訊卡，請從「3D 加速」功能表中選取「開啓」。</p> <p>在搭載 Intel 處理器的 Mac 電腦上，針對 Linux 客體作業系統，Parallels Desktop 支援 OpenGL 3.3 (相容性設定檔)。</p> <p>在 Windows 虛擬機器中，因為 3D 加速預設為開啓，所以此功能表無法使用。針對 Windows，Parallels Desktop 支援 OpenGL 3.3 (相容性設定檔) 和 DirectX 10 或 DirectX 11.1，視您 Mac 上安裝的 macOS 版本而定。在 macOS 10.14.4 Mojave 或更新版本中，Parallels Desktop 支援 DirectX 11.1。</p> <p>對於 macOS，在 macOS 11 Big Sur 及更新版本的 Mac 電腦上，運行 macOS 11 Big Sur 及更高版本的虛擬機器支援 Metal 圖形。這類虛擬機器唯一所需的條件便是安裝 Parallels Tools。</p> <p>如果您的任何 Windows 或 Linux 應用程式聲稱需要更高版本的 DirectX 或 OpenGL，請在 Parallels 論壇上告知我們此應用程式。若要存取論壇，請按一下「說明」>「建議功能」或使用下列直接連結：</p> <ul style="list-style-type: none"> 對於 DirectX - https://forum.parallels.com/threads/directx-11-support-list-of-titles.340556/ 對於 OpenGL - https://forum.parallels.com/threads/opengl-3-support-list-of-app-titles.340621/ 對於 Metal - https://forum.parallels.com/threads/metal-graphics-support-for-macos-big-sur-virtual-machines.351524/
<p>一律使用高效能圖形 (不適用於搭載 Apple M1 晶片的 Mac 電腦)</p>	<p>只有當 Mac 支援繪圖切換時，此選項才會顯示。選取此選項以達到更好的效能，或取消選取此選項來延長電池壽命。</p>

滑鼠和鍵盤設定

在「滑鼠和鍵盤」窗格中，您可以檢視和設定與滑鼠和鍵盤相關的設定。

若要開啓這些設定，請選擇「動作」>「設定」>「硬體」，然後按一下「滑鼠和鍵盤」。



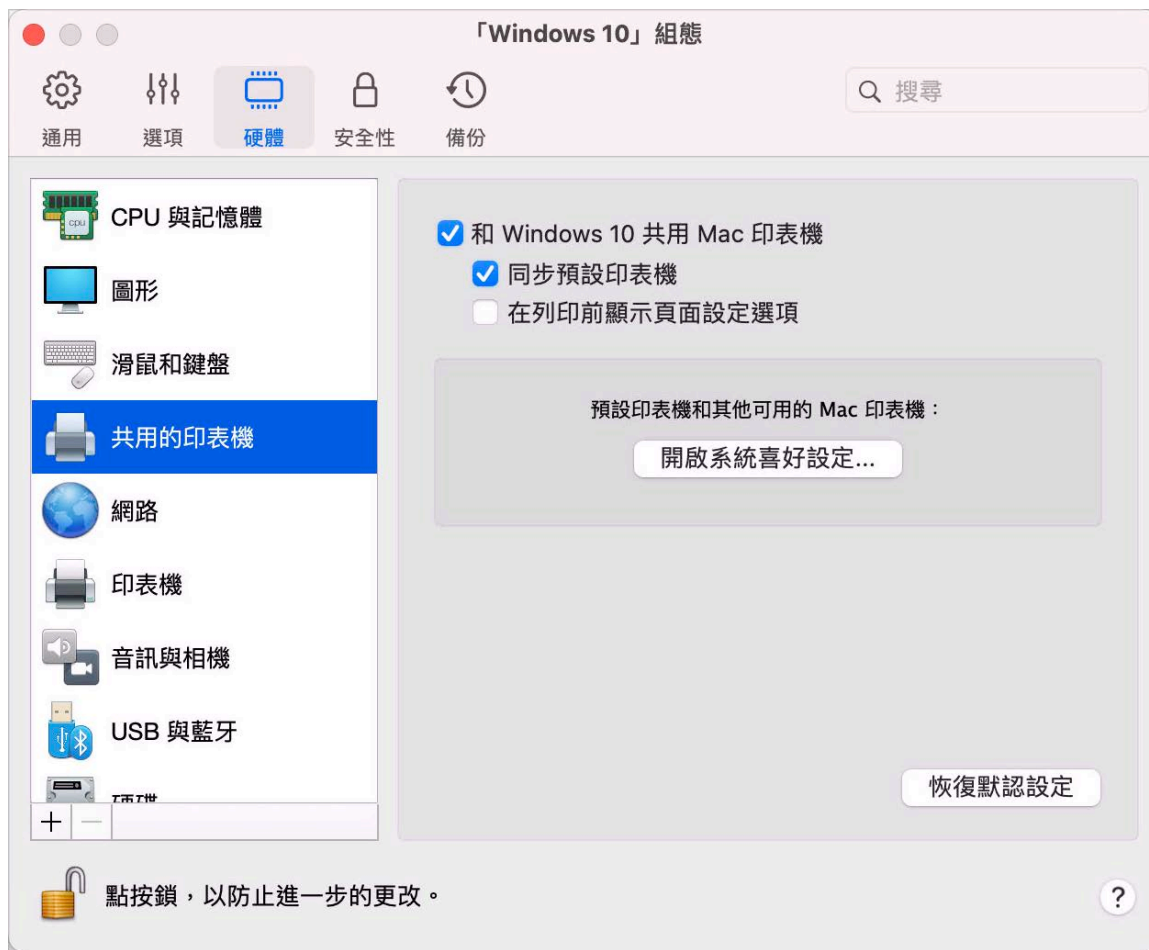
選項	描述
滑鼠	<p>如果您在虛擬機器中玩遊戲，該「滑鼠」功能表能夠讓您設定如何使用滑鼠：</p> <ul style="list-style-type: none"> 自動檢測遊戲。推薦該選項為預設設定。如果您正運行虛擬機器作業系統應用程式，滑鼠可以在虛擬機器作業系統和 macOS 之間自由移動。但是，當您開始遊戲時，系統會自動捕捉虛擬機器中的滑鼠輸入，這樣您才不會因為不小心將滑鼠移動到 macOS，而當您退出遊戲時則會自動釋放滑鼠。 針對遊戲最佳化。當您玩遊戲時您的滑鼠不小心移動到 macOS，請選擇該選項設定滑鼠僅在虛擬機器中執行。若要釋放滑鼠輸入並切換到 macOS，請按 Ctrl + Alt。 不要針對遊戲最佳化。在極少數的情況下，Parallels Desktop 可能會將應用程式視作遊戲，而導致滑鼠在該應用程式上無法正常運作。如果您出現此問題，請選擇「不要針對遊戲最佳化」。

滑鼠指標黏附在視窗邊緣	<p>當您以 Window 檢視模式使用虛擬機器時，您可能需要經常將滑鼠指標移至虛擬機器視窗的邊緣，以顯示不同的客體作業系統項目：例如，當任何客體 macOS 應用程式以全螢幕執行時，顯示 Windows 8 中的開始功能表、Windows XP 中的隱藏工作列，或 macOS 功能表列。</p> <p>「滑鼠指標黏附在視窗邊緣」選項會讓滑鼠指標在虛擬機器視窗邊緣停留一會，您就不會不小心把滑鼠移出虛擬機器視窗外。要移開邊緣，快速移動滑鼠即可。</p>
鍵盤	<p>如果您在動作遊戲中常使用修飾鍵 Option (Alt)、Ctrl 和 Shift，請從「鍵盤」功能表選擇「針對遊戲最佳化」。選取此選項時，將會立即處理來自這些按鍵的訊號。</p> <div data-bbox="657 583 1463 667" style="border: 1px solid red; padding: 5px;"><p>注意：沒有玩遊戲時，不建議針對遊戲最佳化鍵盤。部分含有 Ctrl、Alt、Shift 或 Option 按鍵的按鍵組合可能無法運作。</p></div>

共用印表機設定

在「共用印表機」窗格中，您可以與虛擬機器共用 Mac 印表機、同步預設印表機等等。

若要開啓這些設定，請選擇「動作」>「設定」>「硬體」，然後按一下「共用印表機」。

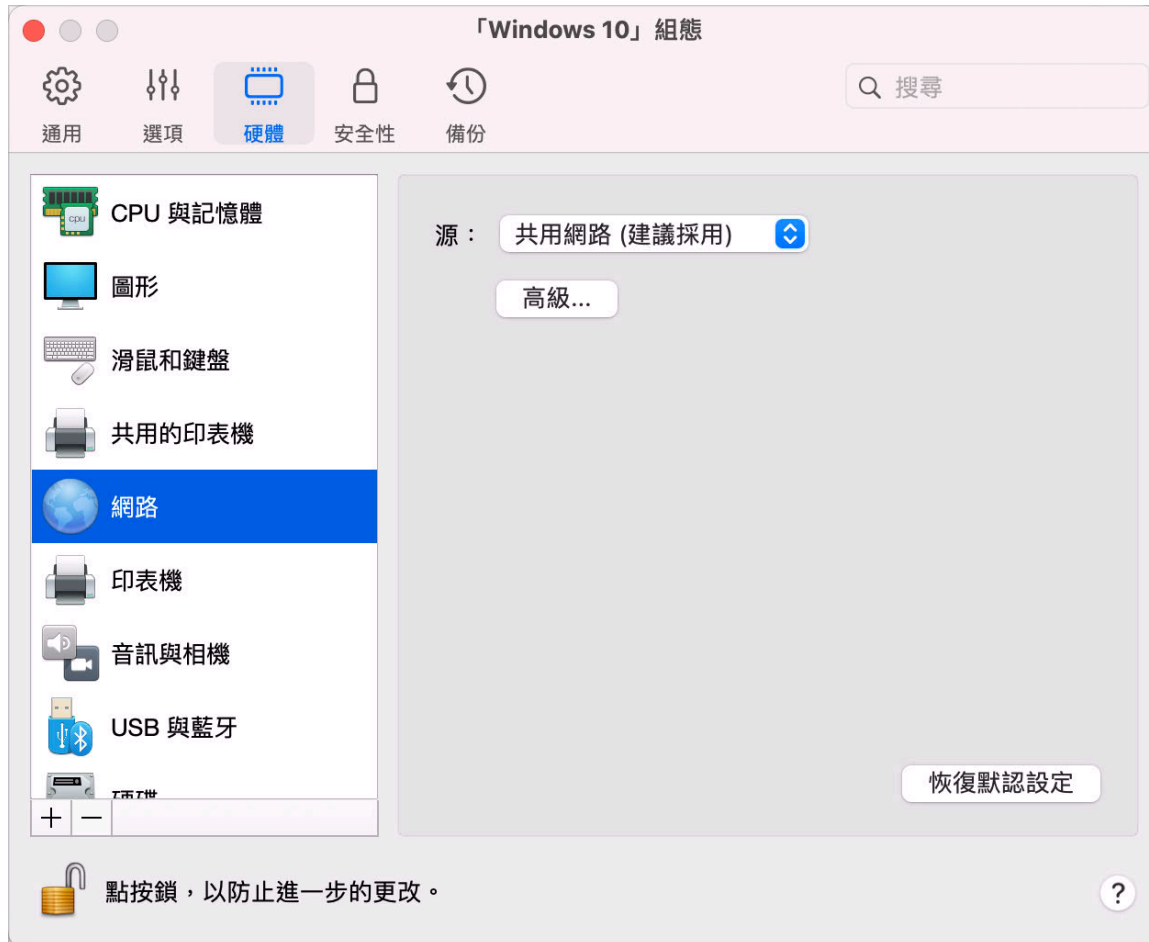


選項	描述
與 Windows 共用 Mac 印表機	選取此選項可與虛擬機器共用連接到 Mac 的印表機。
同步預設印表機	依預設，虛擬機器設為與您的 Mac 使用相同的預設印表機。 若要讓虛擬機器使用不同的預設印表機，請取消選取「同步預設印表機」。在那之後，您就可以透過常用的方式在客體作業系統中設定新的預設印表機。
在列印前顯示頁面設定選項	當您選擇從虛擬機器列印文件時，首先您必須設定列印文件的方式。當一切準備就緒，在您按一下虛擬機器中的「列印」時，macOS 的列印設定視窗也會隨即出現。依照預設這會自動完成，來確保文件會完全以您想要的方式列印。您也可以指定其他設定，例如選取「另存為 PDF」而不列印。 若要列印文件而不顯示此 macOS 頁面設定視窗，請取消選取「在列印前顯示頁面設定選項」。

網路設定

在「網路」窗格中，您可以檢視和設定與虛擬機器網路介面卡相關的設定。

若要開啓這些設定，請選擇「動作」>「設定」>「硬體」，然後按一下「網路」。

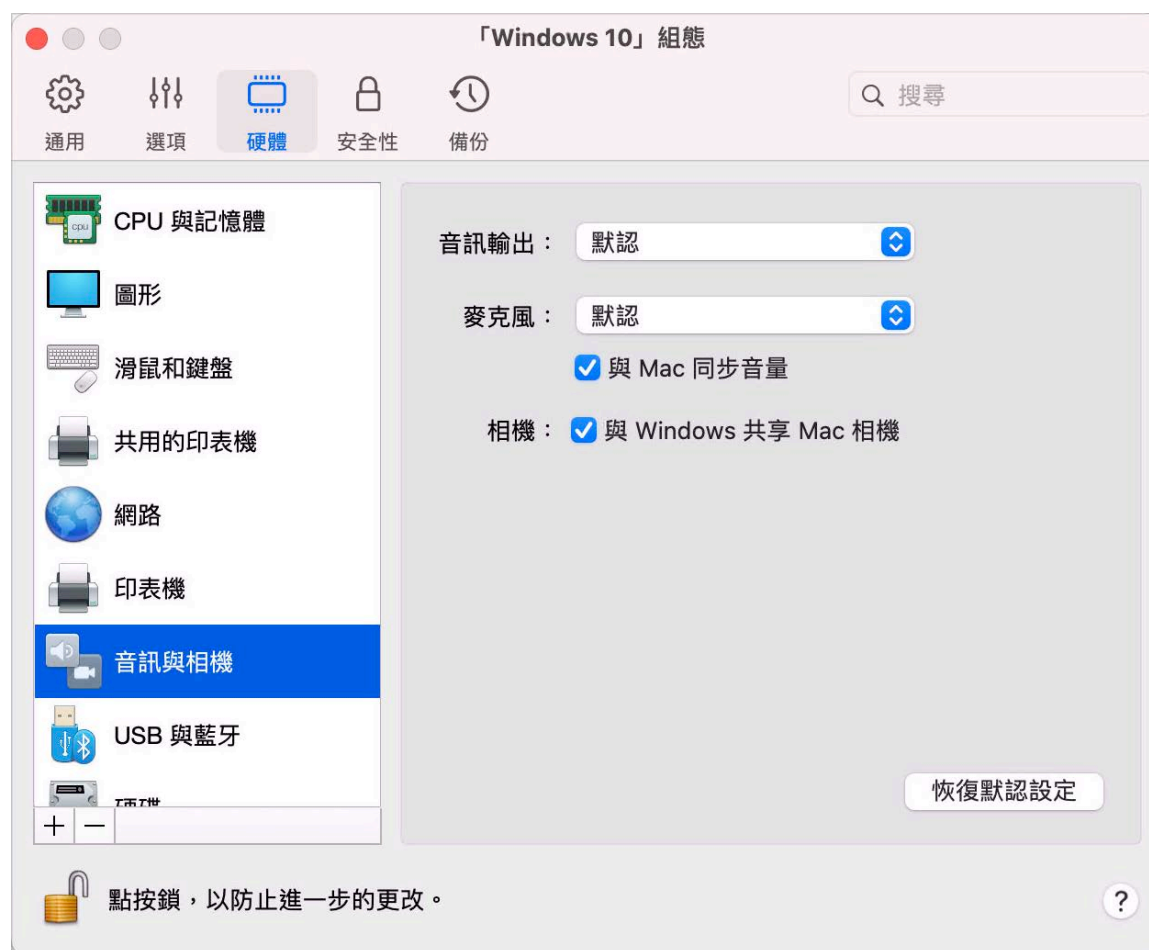


選項	描述
來源	<p>使用此功能表，可為虛擬機器網路介面卡選擇下列其中一種網路類型：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 共用網路。選擇該選項可為虛擬機器啟用網路位址轉譯 (NAT) 功能。在此情況下，您的虛擬機器會共用您的 Mac 目前使用的任何網路連線。 • 橋接網路。選擇此選項能夠讓虛擬機器透過安裝在您 Mac 上的其中一個網路介面卡，連線到區域網路與網際網路。這樣，虛擬機器會被視作網路上的獨立電腦，應該與實體機一樣進行配置。您可在 橋接網路 選項下的清單中選擇虛擬機器將要橋接的實體配接器。 • 主機 (Host-Only) 網路。選取此選項可讓虛擬機器連線到您的 Mac 和存放在上面的虛擬機器，並對除了您的 Mac 以外的電腦無法隱藏虛擬機器。若選取此選項，則虛擬機器無法連線到網際網路。
MAC	<p>在「MAC」欄位中，您可以變更目前指派給虛擬機器的 MAC 位址。會在建立虛擬機器的過程中自動生成 MAC 位址。不過，您可以藉由在「MAC」欄位中輸入其他值或按一下「產生」按鈕來修改預設 MAC 位址。在輸入新的 MAC 位址時，請確認它在網路中是唯一的。此選項只適用於進階使用者。</p>
類型	<p>此功能表僅適用於搭載 Intel 處理器的 Mac 電腦。您可以使用功能表來變更網路介面卡的類型。不建議變更預設設定，除非 Parallels 支援團隊請您變更。此選項只適用於進階使用者。</p> <p>在搭載 Apple M1 晶片的 Mac 電腦上，虛擬機器已設定使用 Virtio 網路介面卡。</p>

音訊與相機設定

在「音訊與相機」窗格中，您可以檢視和設定音訊裝置參數並與虛擬機器共用 Mac 的相機。

若要開啓這些設定，請選擇「動作」>「設定」>「硬體」，然後按一下「音訊與相機」。



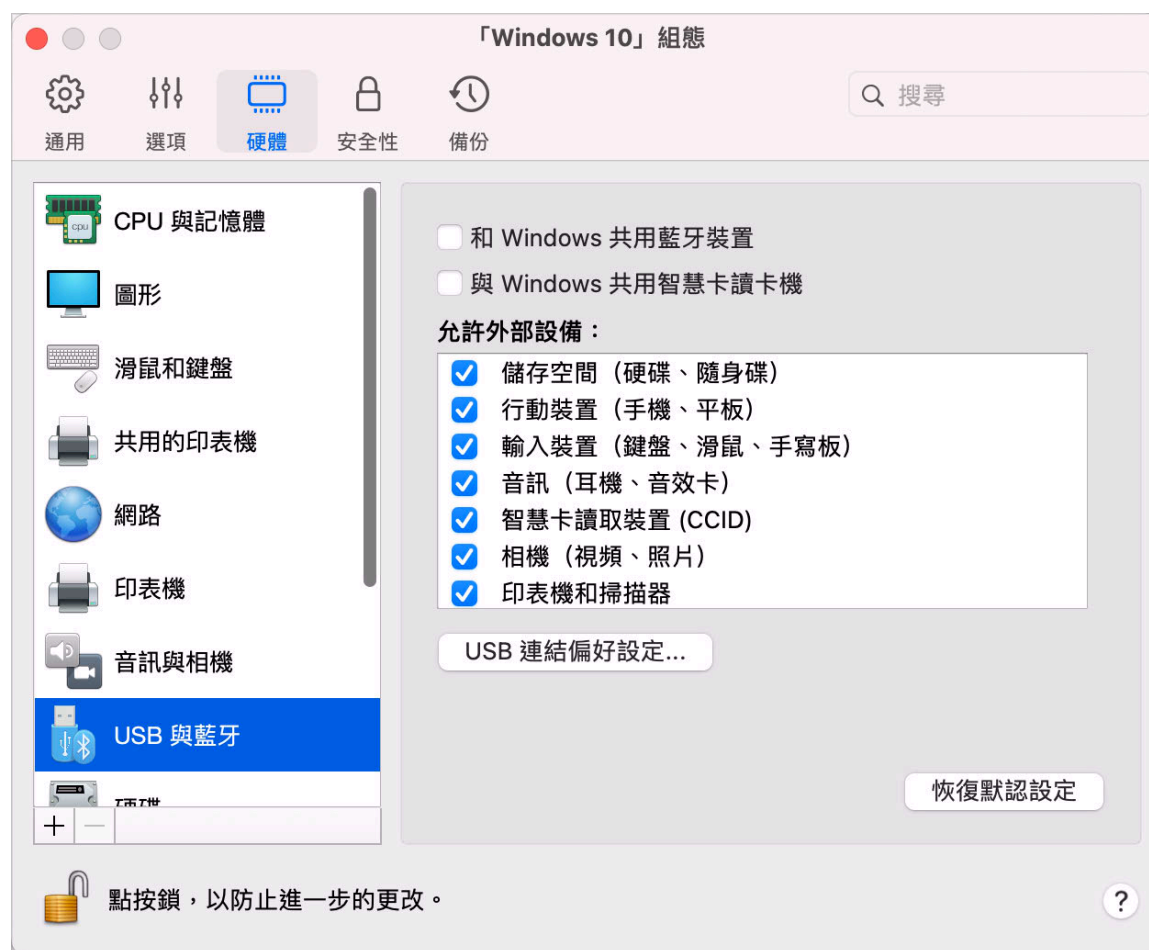
選項	描述
音訊輸出	使用「輸出」清單以選擇必要的裝置： <ul style="list-style-type: none"> • 預設。如果您想要使用在 macOS 中設定為預設的輸出裝置時可選擇該選項。 • 內建輸出。如果您想要使用來自 Mac 的輸出裝置可選擇此選項。 • 停用。如果您想要停用輸出裝置可選擇此選項。
麥克風	使用「輸入」清單以選擇必要的裝置： <ul style="list-style-type: none"> • 預設。如果您想要使用在 macOS 中設定為預設的麥克風時可選取該選項。 • 內建麥克風。如果您想要使用內建的麥克風可選擇此選項。 • 停用。如果您想要停用麥克風可選擇此選項。

與 Mac 同步音量	<p>對於已安裝 Parallels Tools 的 Windows XP 或更新版本，您可以將 Windows 和 macOS 的音量大小設為一律相同。選取「與 Mac 同部音量」選項時，如果您手動變更 Windows 中的音量大小，在 macOS 中的音量大小也會隨即變更，反之亦然。</p> <p>如果未安裝 Parallels Tools，則此選項稱為「使用 Mac 音量」。選取此選項時，Windows 具有與 macOS 相同的音量。</p>
與 Windows 共用 Mac 相機	使用此選項以啓用或停用相機共用。
類型	<p>從「類型」功能表中，您可以選取想要在虛擬機器中使用音效卡的類型。您可以選擇 AC'97 和 HD Audio。</p> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px;"><p>注意：此功能表僅適用於搭載 Intel 處理器的 Mac 電腦。在配備 Apple M1 晶片的 Mac 電腦上，虛擬機器會一律使用 HD Audio。</p></div>

USB 和藍牙設定

在「**USB** 及藍芽」窗格，您可以檢視和設定 CPU 和藍芽相關設定。

若要開啓這些設定，請選擇「動作」>「設定」>「硬體」，然後按一下「USB 和藍牙」。



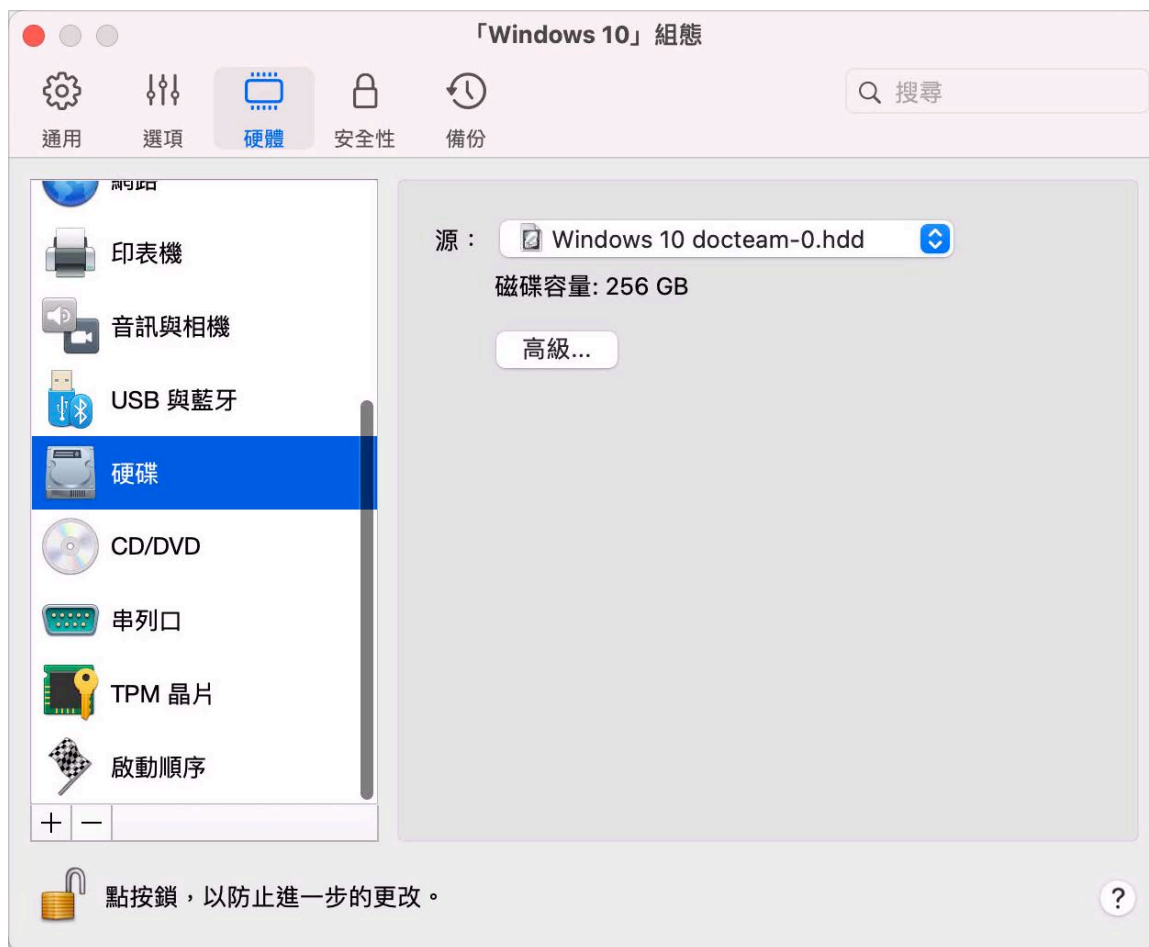
選項	描述
與 Windows 共用藍牙裝置	使用此選項以啓用或停用藍牙裝置共用。
與 Windows 共用智慧卡讀卡機	<p>選取此選項後，您可以在 Windows 中使用 Mac 的智慧卡讀卡機。</p> <p>請注意，您只能使用在 macOS 中正常運作的智慧卡讀卡機 (也就是已安裝必要的驅動程式)。</p> <p>如果您的智慧卡讀卡機可在 macOS 中運作，但因故未出現在 Windows 中，請嘗試使用「裝置」>「USB 和藍牙」功能表進行連線，如此處所述 (p. 77)。</p>
允許外接裝置 (此功能僅可用於 Parallels Desktop for Mac Business Edition)	使用此清單，以指定可透過 USB 指定哪些裝置連接至虛擬機器。

啓用 USB 3.1	<p>此選項僅適用於搭載 Intel 處理器的 Mac 電腦。此選項會啓用 USB 3.1 支援，並預設選取。但是，如果您將 USB 裝置連接至虛擬機器 (p. 77)，但系統偵測不到該裝置或無法使用，請嘗試取消勾選此選項、重新啓動虛擬機器，並再次連接裝置。</p> <p>在搭載 Apple M1 晶片的 Mac 電腦上一律會啓用 USB 3.1 支援。否則，將無法在虛擬機器中使用鍵盤與滑鼠。</p>
-------------------	--

硬碟設定

在「硬碟」窗格中，您可以檢視和設定與虛擬機器硬碟相關的設定。

若要開啓這些設定，請選擇「動作」>「設定」>「硬體」，然後按一下「硬碟」。

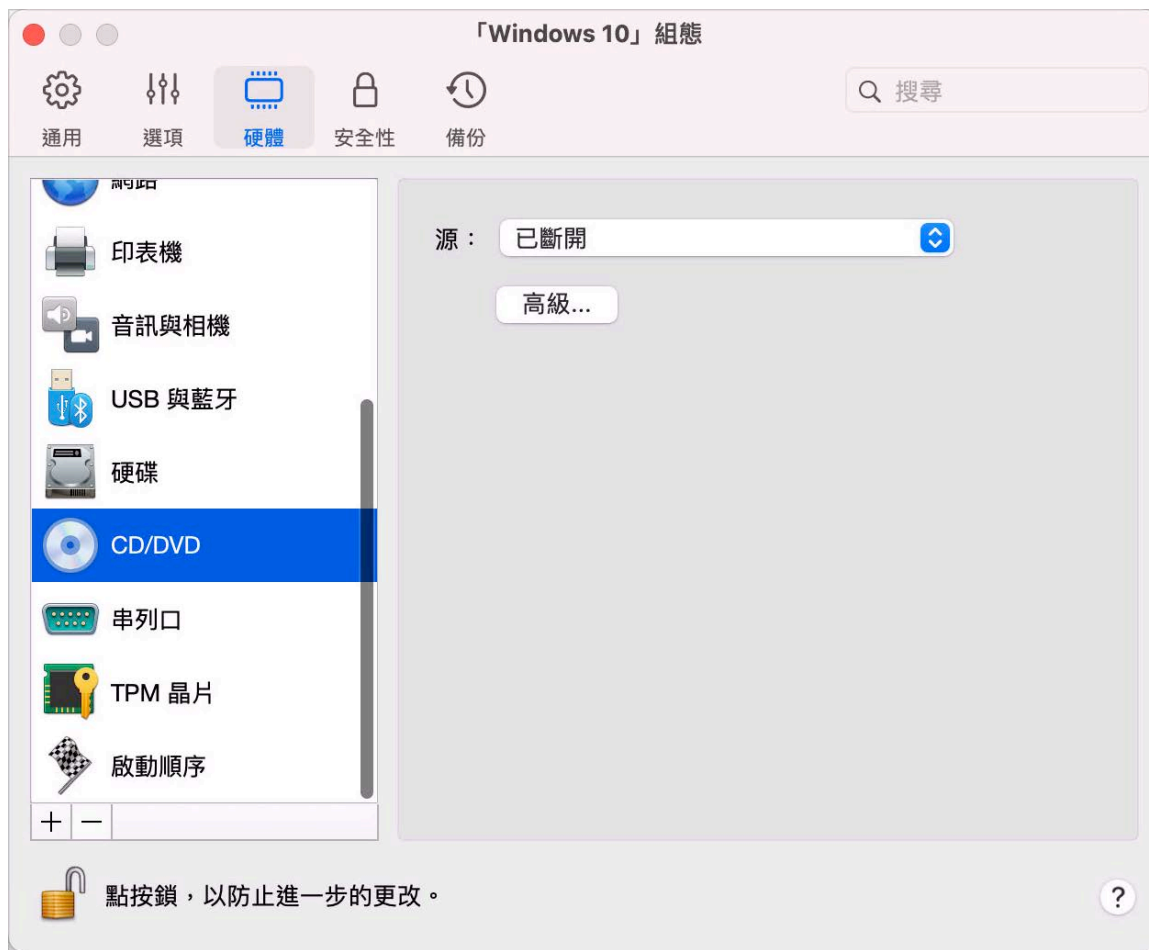


選項	描述
來源	<p>使用此欄位可指定要模擬虛擬機器硬碟的虛擬硬碟檔案 (.hdd)：</p> <ul style="list-style-type: none"> 若要使用 Boot Camp 磁碟分隔，請從清單中選取。 <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin: 5px 0;"> <p>注意：只有在搭載 Intel 處理器的 Mac 上才能選擇 Boot Camp。 Boot Camp 不適用於搭載 Apple M1 晶片的 Mac 電腦。</p> </div> <ul style="list-style-type: none"> 若要使用虛擬硬碟檔案，請從清單中選擇，或按一下「選擇映像檔」並指定所需映像檔 (.hdd) 的路徑。
屬性	按一下此按鈕可編輯硬碟大小。
位置	使用此欄位可指定硬碟用的介面類型。此選項只適用於進階使用者。
啟用 TRIM	在大多數情況下，虛擬機器在硬碟上佔用的空間會隨著檔案和其他資料的增多而增加，但不會在您刪除資料時減少。若要設定 Parallels Desktop 自動減少磁碟空間，請選取「啟用 TRIM」。此選項可能會影響 HDD (而非 SSD) 磁碟上的效能。

CD/DVD 設定

在「CD/DVD」窗格中，您可以檢視和設定虛擬機器的 CD/DVD-ROM 設定。

若要開啓這些設定，請選擇「動作」>「設定」>「硬體」，然後按一下「CD/DVD」。

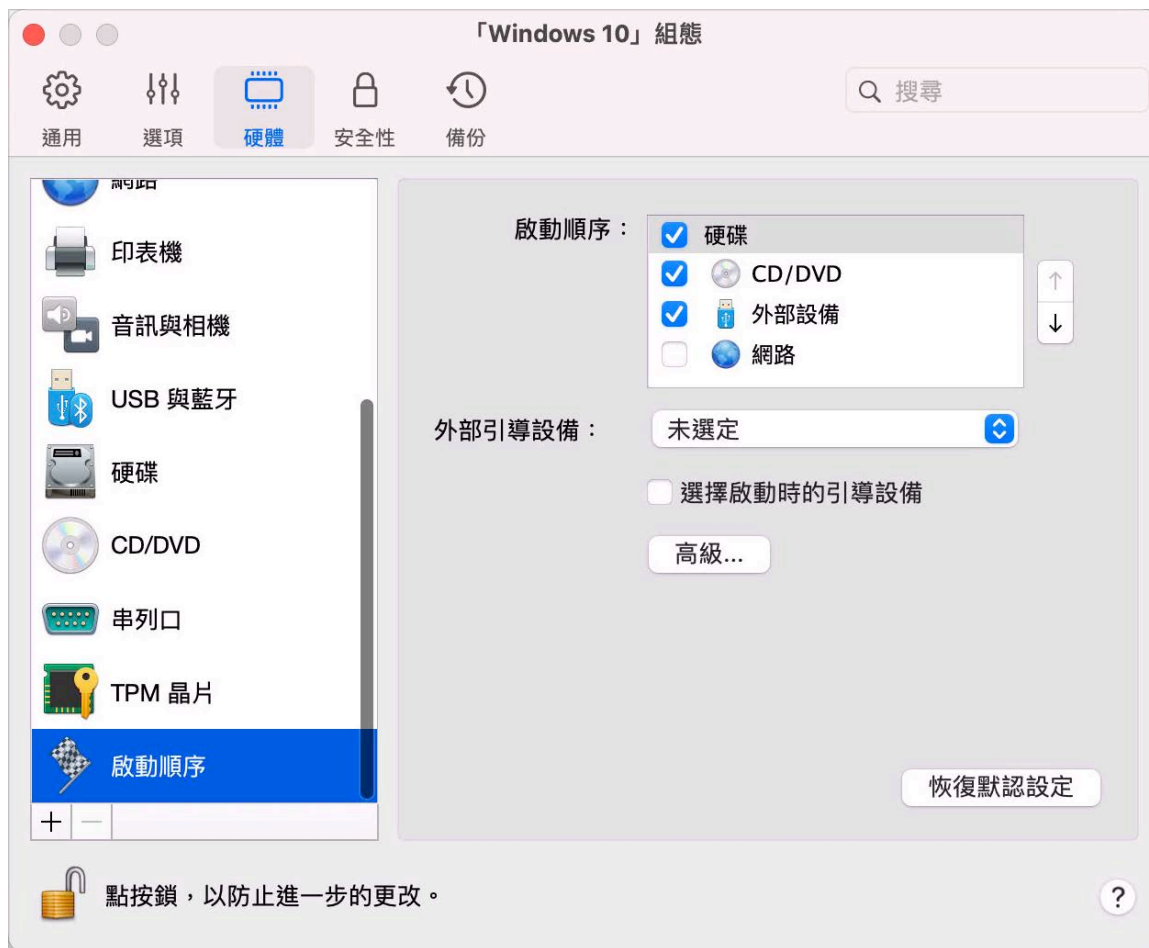


選項	描述
來源	使用此欄位可指定要模擬虛擬機器 CD/DVD 磁碟機的來源裝置或映像檔： <ul style="list-style-type: none"> 若要使用實體 CD/DVD 磁碟機作為虛擬機器的 CD/DVD 磁碟機，請從清單中選取該實體裝置的名稱。 若要使用映像檔作為虛擬機器 CD/DVD 磁碟機，請從清單中選擇該映像檔，或按一下「選擇映像檔」並指定所需映像檔的路徑。
位置	使用此欄位可指定連線裝置用的介面類型。此選項只適用於進階使用者。

啓動順序設定

在「啓動順序」窗格中，您可以檢視及設定虛擬機器的啓動先後次序，即虛擬機器嘗試從不同的啓動裝置載入作業系統的順序。

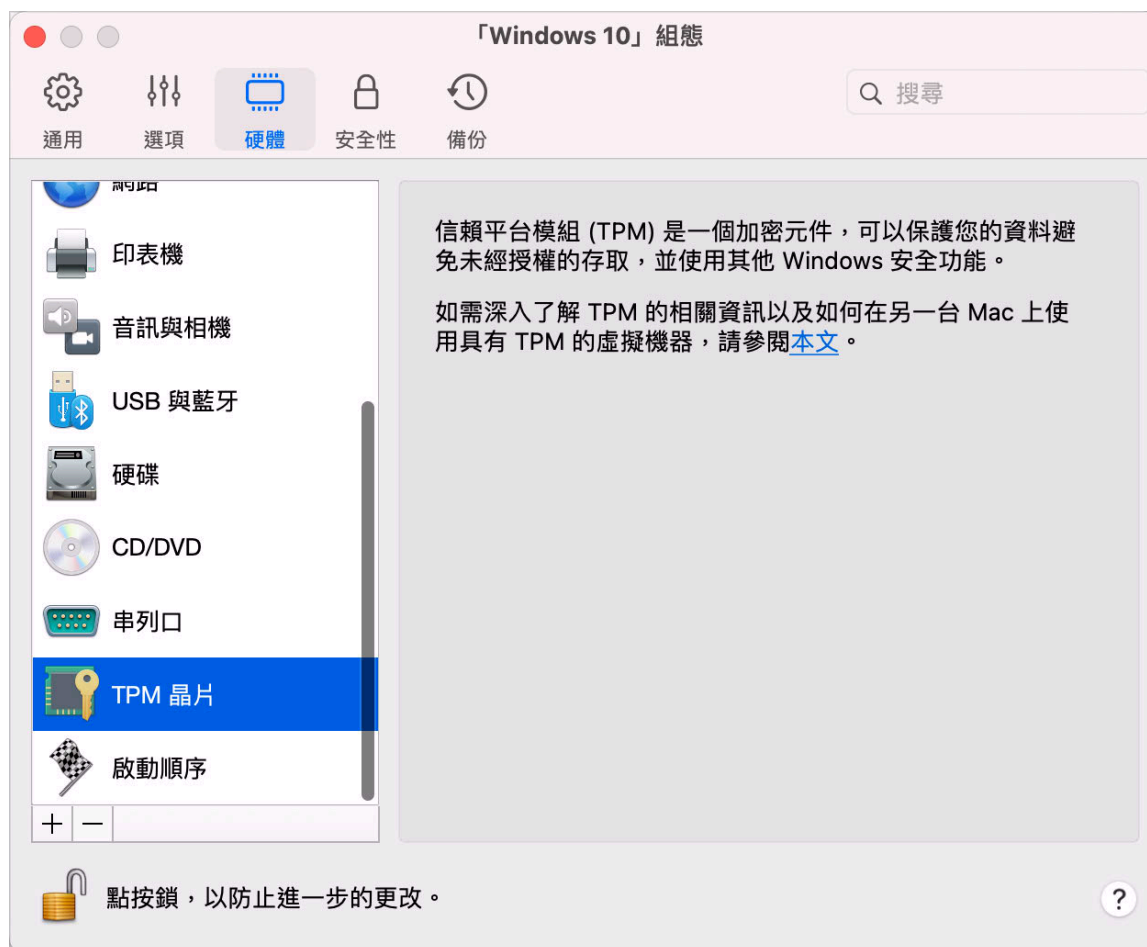
若要開啓這些設定，請選擇「動作」>「設定」>「硬體」，然後按一下「啓動順序」。



選項	描述
<p>啟動順序</p>	<p>使用此清單可編輯啟動順序設定。目前支援下列啟動裝置：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 硬碟。如果您希望虛擬機器從其虛擬硬碟磁碟機啟動，請選擇此裝置。 • CD/DVD-ROM。如果您希望虛擬機器從連線到其虛擬 CD/DVD-ROM 驅動器的介質啟動，請選擇此裝置。 <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>注意： 虛擬機器將使用其組態中指定為 CD/DVD-ROM 的 CD/DVD-ROM 光碟機。</p> </div> <ul style="list-style-type: none"> • 外部裝置。如果您想要從與 Mac 連線的可引導外部裝置（USB、FireWire、Thunderbolt，等等）啟動虛擬機器可以選擇該選項。選取後，請從以下 外部引導裝置 功能表選擇裝置。 • 磁碟片。如果您希望虛擬機器從連線到其虛擬磁碟機的磁碟鏡像啟動，請選擇此裝置。 • 網路。如果您希望虛擬機器從使用 PXE(Pre-Execution Environment) 的網路介面卡啟動，請選擇此裝置。 <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>注意： 虛擬機器將使用在組態中指定為網路的網路介面卡。</p> </div> <p>每次您啟動虛擬機器時，它將會嘗試從「啟動順序」清單中所指定的第一個裝置啟動。如果虛擬機器無法從第一個裝置啟動（例如，當其未連線任何介質時），虛擬機器將繼續嘗試從清單中的第二個裝置啟動，以此類推。</p> <p>在此清單中，您可以執行以下作業：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 透過選取相應的啟動裝置名稱並使用清單右邊的箭頭將其往上或往下移動，可變更目前設定的啟動順序。 • 通過取消選取啟動裝置旁的核取方塊以從列表中移除它。
<p>外部啟動裝置</p>	<p>若您從「啟動順序」功能表中選擇了「外部裝置」，請使用此功能表來選取外部啟動裝置。</p>
<p>選取啟動時的啟動裝置</p>	<p>若選擇了此選項，在虛擬機器啟動時您將看到下列訊息：「按下 ESC 鍵以選擇啟動裝置」。如果您在 5 秒鐘內按下 ESC 鍵，您將可選擇啟動裝置。若您沒有按下 ESC 鍵，虛擬機器將嘗試從「啟動順序」清單中所指定的裝置啟動。</p> <div style="border: 1px solid red; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>注意： 請確認您希望用於虛擬機器啟動的裝置（硬碟磁碟機、CD-ROM 磁碟機、磁碟機或網路介面卡）對於虛擬機器可用並且已經配置好。如果您尚未在虛擬機器中配置任何啟動裝置，在啟動虛擬機器後您將看到以下錯誤資訊：「無可用的啟動裝置」。在此情況下，您應停止該虛擬機器並為其配置至少一個啟動裝置。</p> </div>
<p>開機旗標</p>	<p>引導標記 欄位是用於指定可變更虛擬機器系統行為的標記。當虛擬機器出現問題的時候，Parallels 客戶支援小組可使用這些系統標記。除非得到客戶支援人員的指導，否則不建議在此欄中輸入任何資訊。</p>

TPM 晶片

透過新增至虛擬機器設定的信賴平台模組 (TPM)，您可以使用其他 Windows 安全性功能 (例如 BitLocker 和 Windows Hello) 保護資料以避免未經授權的存取。



當您將 TPM 新增至虛擬機器時，該功能即會預設為啟用。

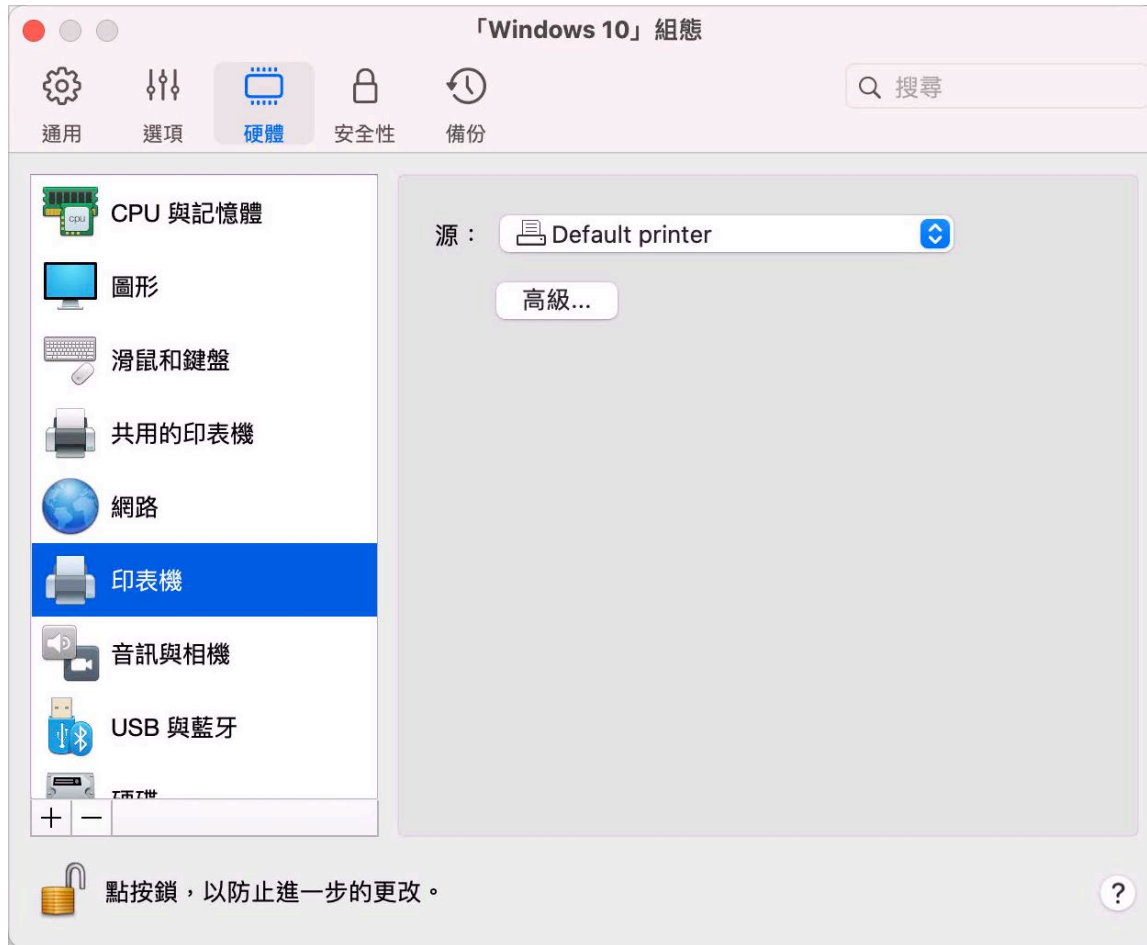
如果您不打算使用 BitLocker，我們不建議您新增 TPM。如果您不小心新增了 TPM，但未在 Windows 中設定 BitLocker，您可以移除 TPM，這並不會造成嚴重後果。但是，如果您已設定 BitLocker，然後才移除 TPM，您可能會遇到啟動及登入問題 - Windows 會在啟動時要求您輸入復原金鑰。若要了解遇到此狀況時該怎麼做，請參閱此知識庫文章。

另請注意，TPM 的相關資訊會儲存在 Mac Keychain 中。您無法在沒有此資訊的另一部 Mac 上啟動虛擬機器。因此，如果您決定將虛擬機器轉移到另一部 Mac，您也必須轉移 TPM 的相關資訊。如需有關如何執行此作業的詳細資訊，請參閱上述文章。

印表機設定

在「印表機」窗格中，您可以檢視和設定虛擬機器的印表機連接埠設定。

若要開啓這些設定，請選擇「動作」>「設定」>「硬體」，然後按一下「印表機」。

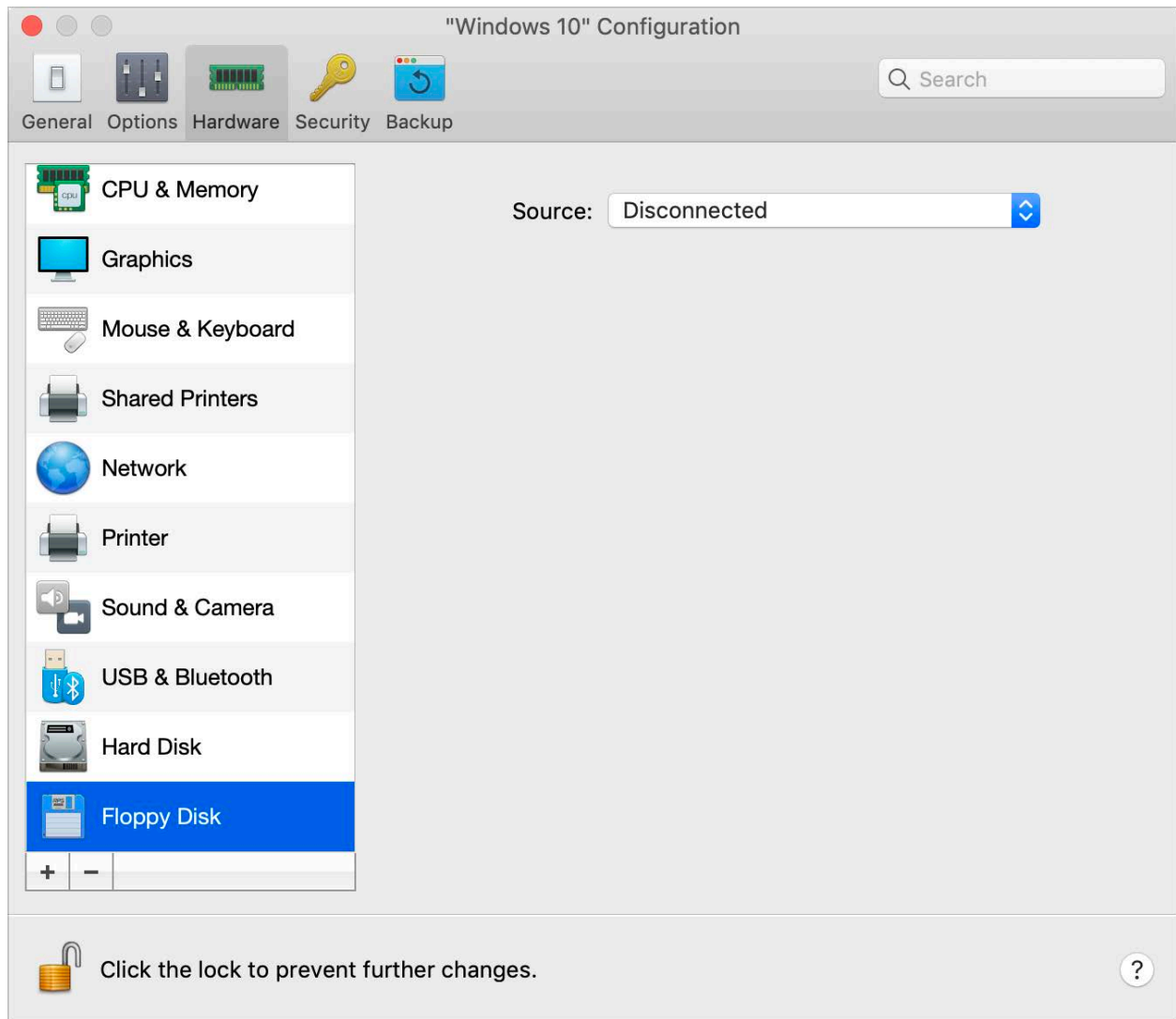


選項	描述
來源	<p>請在「來源」欄位中，指定要模擬此印表機連接埠的來源裝置：</p> <ul style="list-style-type: none"> 印表機。您可使用虛擬機器中任何連線到 Mac 的印表機。請從清單中選取適合的印表機。 輸出檔。您可通過使用輸出檔來模擬虛擬機器印表機埠。請從清單中選擇輸出檔，或按一下「選擇輸出檔」並指定所需輸出檔的路徑。
連接埠	<p>在「連接埠」欄位中選取連接埠類型。建議您使用「USB」（如果有）。通過 USB 連線一台印表機到虛擬機器可保證比通過 LPT 連線更快的資料傳輸。</p>

磁碟片設定

在「磁碟片」窗格中，您可以檢視和設定虛擬機器的軟碟機設定。只有在搭載 Intel 處理器的 Mac 上，才能將磁碟片新增至虛擬機器配置。

若要開啓這些設定，請選擇「動作」>「設定」>「硬體」，然後按一下「磁碟片」。

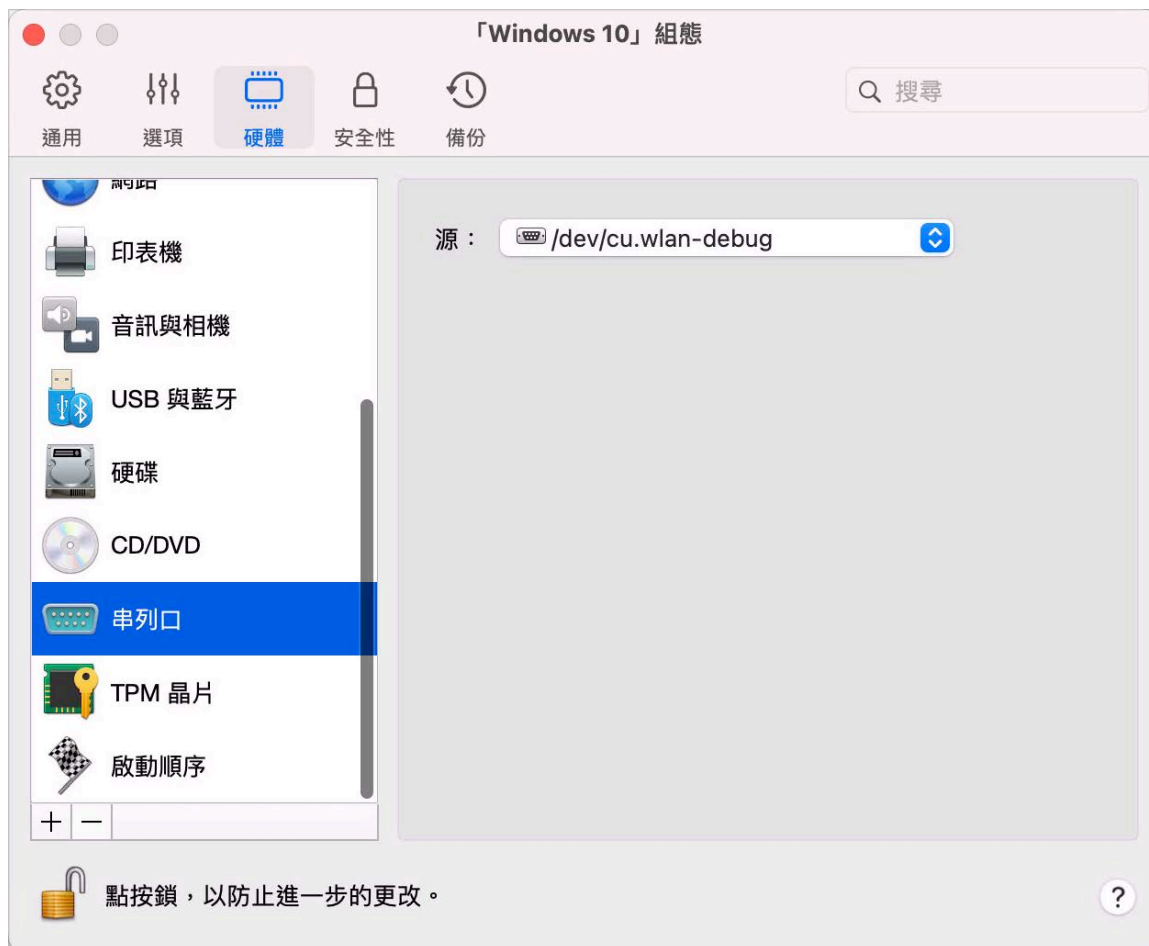


選項	描述
來源	在「來源」欄位中，指定將模擬虛擬機器磁碟機的來源裝置或映像檔： <ul style="list-style-type: none">如果您想要使用實體軟碟機，請按一下「來源」欄位並從清單中選取實體裝置的名稱。如果您想要使用磁碟片映像檔，請按一下「來源」欄位，按一下「選擇一個映像檔」並指定您想要的磁碟片映像檔的路徑。

序列埠設定

在「序列埠」窗格中，您可以檢視和設定虛擬機器的序列埠設定。

若要開啓這些設定，請選擇「動作」>「設定」>「硬體」，然後按一下「序列埠」。

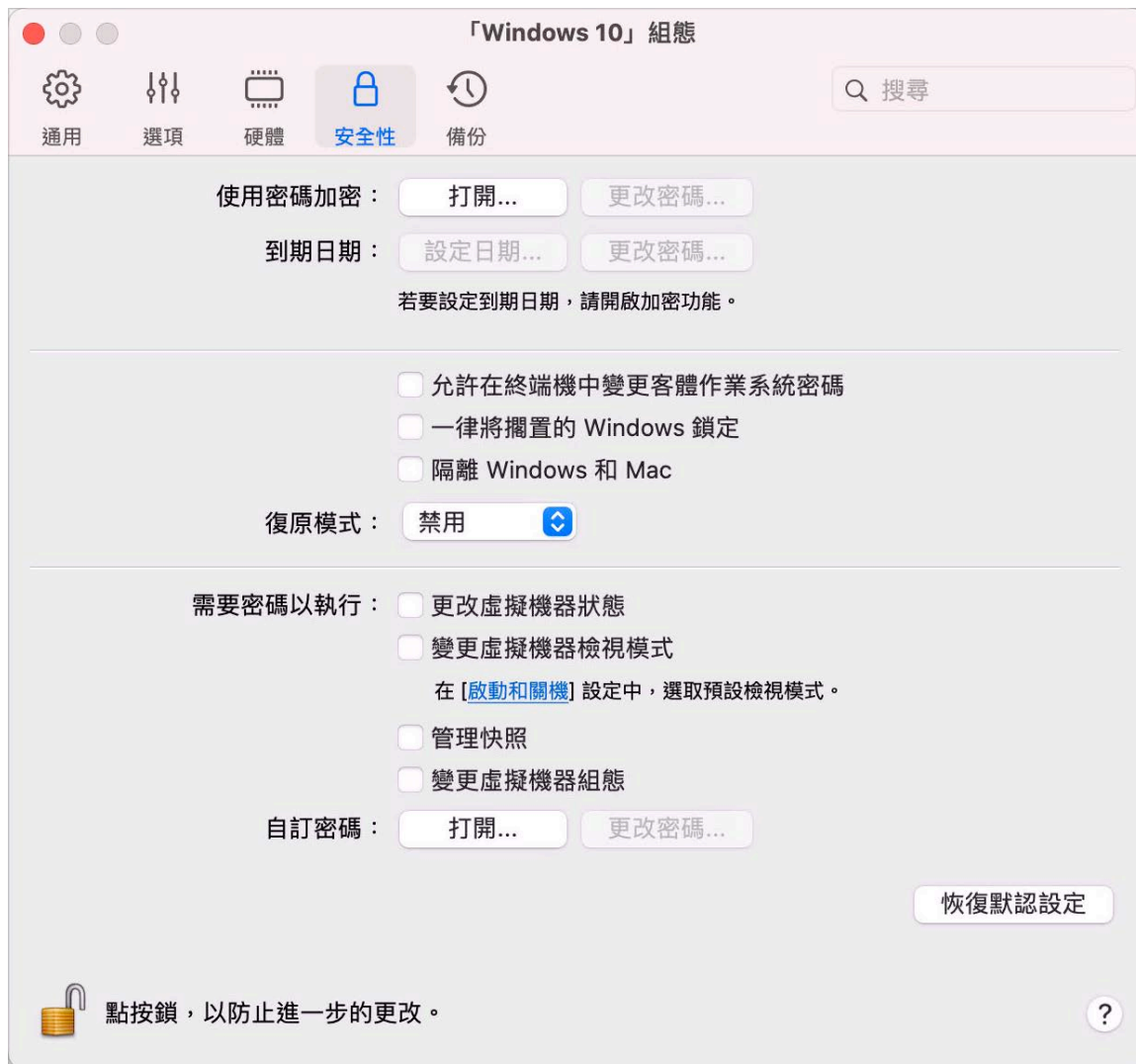


選項	描述
來源	<p>請在「來源」欄位中，選取要模擬此序列埠的來源裝置：</p> <ul style="list-style-type: none">• 實體序列埠。若要將虛擬機器序列埠連線到您的 Mac 上現有的其中一個序列埠，請選擇適合的連接埠。• 插槽。若要透過插槽將兩部虛擬機器連線，請選擇適合的插槽。如果沒有可用的插槽，按一下「新插槽」並在「輸入插槽名稱」欄位指定名稱。您還可通過在模式清單中選取合適的角色來組態虛擬機器在連線中的角色。選取「伺服器」能夠讓您使用該虛擬機器指向其它虛擬機器。選取「用戶端」能夠讓您從其他虛擬機器導向該虛擬機器。• 輸出檔。若要將虛擬機器序列埠連線到輸出檔，請選擇適合的輸出檔或按一下「選擇輸出檔」以找出所需檔案。

安全性設定

在虛擬機器組態的「安全性」標籤上，您可以隔離虛擬機器和 Mac、選擇是否要儲存或捨棄您在使用虛擬機器時進行的變更、設定特定工作的密碼需求等等。

若要開啓這些設定，請選擇「動作」>「設定」，然後按一下「安全性」。



選項	描述
使用密碼加密	使用此設定以指定、變更或關閉已使用密碼加密的虛擬機器。
到期日期（此功能僅可用於 Parallels Desktop for Mac Business Edition）	如果您的虛擬機器已加密，則可設定虛擬機器到期後的到期日期。
允許在終端機中變更客體作業系統密碼（此功能僅可用於 Parallels Desktop for Mac Business Edition）	選取此選項，即可在終端機中變更客體作業系統密碼。
一律將擱置的 Windows 鎖定（此功能僅可用於 Parallels Desktop for Mac Business Edition）	如果您想要鎖定中止的 Windows，可選擇此選項。繼續執行虛擬機器之後，您必須登入 Windows 加以解鎖。

將 Windows 與 Mac 隔離	選取此選項以隔離虛擬機器與 macOS，因此兩個系統不再共用資料夾、設定檔和應用程式，無法自動從客體作業系統連接外接的設備，而且虛擬機器及 Mac 不會再同步磁碟區，也不能在 Windows 和 macOS 之間複製或移動物件。隔離 macOS 與虛擬機器可能會提高安全性，一個系統中損壞的專案不會進入另外一個系統進而產生影響。
復原模式（此功能僅可用於 Parallels Desktop for Mac Pro 及 Business Edition）	使用此功能表以指定虛擬機器是否會在「復原」模式中啓動。此模式可讓您儲存或捨棄您在使用虛擬機器時進行的變更： <ul style="list-style-type: none"> • 停用。如果您不希望在「復原」模式中使用虛擬機器，則選取此選項。 • 捨棄變更。如果您不希望儲存變更，請選取此選項。 • 問我怎麼做。如果您希望決定是否要儲存變更，則選取此選項。關閉虛擬機器時，會顯示一個訊息，詢問您是否要儲存或捨棄變更。
需要密碼以執行	爲了提升安全性，您可以針對 Parallels Desktop 是否需要管理員密碼而選取動作。
自訂密碼（此功能僅可用於 Parallels Desktop for Mac Pro 及 Business Edition）	使用此設定以提供從「需要密碼以執行」部分執行動作所需的自訂密碼。

備份設定

在虛擬機器組態的「備份」標籤上，您可以自動儲存虛擬機器快照並選擇是否要利用 Time Machine 備份虛擬機器。

若要開啓這些設定，請選擇「動作」>「設定」，然後按一下「備份」。



選項	描述
SmartGuard	如果您想要自動建立虛擬機器快照，請選取「 SmartGuard 」>「詳細資料」並指定詳細資料 (p. 113) - 建立快照的頻率、儲存快照的數量，以及您是否希望在建立新快照之前收到通知。
Time Machine 偏好設定...	<p>依預設，Time Machine 會一起備份您的虛擬機器和 macOS 檔案。</p> <p>若要將虛擬機器從 Time Machine 備份中排除，請開啓 Time Machine 偏好設定並將虛擬機器新增到排除清單內。</p> <p>如果稍後需要再次備份虛擬機器，請開啓 Time Machine 偏好設定並從排除清單中移除虛擬機器。</p>


新增與移除裝置

在虛擬機器中新增裝置比將新裝置連線到實體電腦更加簡單。移除或斷開裝置同樣簡單。以下虛擬裝置可新增到配置中或從其中移除：

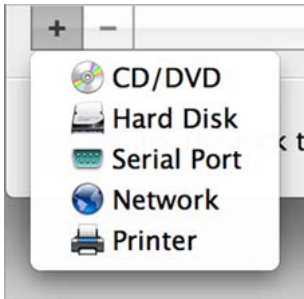
- 硬碟 (p. 208)
- CD/DVD 磁碟機 (p. 209)
- 網路介面卡 (p. 203)
- 印表機埠 (p. 214)
- 序列埠 (p. 216)
- TPM 晶片 (p. 213)

以上提及的裝置只能在虛擬機器處於停止狀態時新增到相應的虛擬機器中。

新增新裝置到虛擬機器

- 1 從「動作」功能表中選擇「設定」來開啓虛擬機器組態。
- 2 按一下位於「虛擬機器組態」對話方塊頂部的「硬體」按鈕來開啓編輯硬體裝置窗格。
- 3 按一下「」按鈕，並選取要新增到虛擬機器的裝置。

注意：新增按鈕會在虛擬機器執行時停用。您必須先停止虛擬機器才能使用此按鈕。



- 4 如果您選取的是除了硬碟之外的任何其他裝置，將立即以其典型配置新增該裝置並且該裝置隨即可用。

如果您選擇了硬碟，您需要指定一些參數：

- 硬碟類型：全新映像檔、現有映像檔，或是實體磁碟。如果您想要將現有的 Boot Camp 分區作為硬碟新增到虛擬機器，請選擇 Boot Camp。
- 如果您新增現有映像檔，請提供該檔案在 Mac 上的路徑。如果您新增 Boot Camp 或實體磁碟，請指定其位置。
- 新的硬碟映像檔的硬碟大小。

類型： 新鏡像文件

位置： Windows 10-0.hdd

大小： 256.0 GB

100 MB 8 GB 32 GB 128 GB 512 GB 2 TB

取消 確定

按一下「確定」來新增硬碟。在您將新的虛擬硬碟新增到虛擬機器配置後，對於安裝在虛擬機器中的作業系統來說它將不可見，直至您將其初始化。若要瞭解如何初始化新增硬碟的詳細資訊，請參閱虛擬機器中所安裝作業系統的文件和說明資源。

在新增完新裝置後，您可以管理其屬性並開始使用它。

從虛擬機器配置中移除裝置

- 1 從「動作」功能表中選擇「設定」來開啓虛擬機器組態。
- 2 按一下位於「虛擬機器組態」對話方塊頂部的「硬體」按鈕來開啓編輯硬體裝置窗格。
- 3 選取您想要移除的裝置然後按一下「虛擬機器組態」對話方塊底部的「移除」按鈕。

虛擬和實體磁碟的支援

此小節闡述了 Parallels 虛擬機器中可使用的磁碟類型，並提供了有關在這些磁碟上可執行的基本動作的資訊。

可支援的硬碟類型

Parallels 虛擬機器可使用虛擬硬碟、Boot Camp 分割區或實體磁碟作為硬碟。

虛擬硬碟

虛擬硬碟的容量可設定為從 100 MB 到 2 TB。當您建立虛擬機器時，磁碟會以**擴展型格式**建立，這表示您可以繼續安裝應用程式、下載電影和音樂等，磁碟的大小會依比例成長。

Boot Camp 分區

通過 Parallels Desktop，您可以選擇使用您的 Boot Camp Windows XP (或更新版本) 作業系統的方式：在本機中啓動 (通過 Boot Camp) 或在虛擬機器中啓動 (通過 Parallels Desktop)。Boot Camp Windows 分區可用作 Parallels 虛擬機器中的引導盤或資料磁片。如需詳細資訊，請參閱「**通過 Parallels Desktop 使用 Boot Camp** (p. 29)」。

實體磁碟

Parallels Desktop 允許您將實體磁碟直接連接至虛擬機器作為內部磁碟。透過這種方式連接的實體磁碟，運作效率會高於透過 USB 連接。您可以從這類磁碟啓動虛擬機器，或是連接作為次要磁碟並處理磁碟資料。

CD/DVD 磁碟與其映像

Parallels Desktop 可存取物理 CD/DVD 磁片與 CD/DVD 磁片鏡像。

Parallels Desktop 在使用多會話 CD/DVD 磁片上沒有限制。虛擬機器可重播音訊 CD，而對複製受保護磁碟沒有任何限制。

如果您的 Mac 電腦有可燒錄光碟機，可用於在虛擬機器中燒錄 CD 或 DVD 光碟。

Parallels Desktop 支援 ISO、CUE 與 CCD 格式的 CD/DVD 磁片鏡像。

注意：Parallels Desktop 還支援通過 macOS 磁片實用工具製作的 DMG 磁片鏡像。建立這類映像時，請確定您建立唯讀和未壓縮且不帶加密的映像。

軟碟與軟碟映像

Parallels Desktop 可以使用兩種軟碟：

- 插入連接到虛擬機器的實際軟碟驅動程式的實際磁碟。
- 有 .fdd 副檔名並連接到虛擬機器的軟碟映像檔。

Parallels Desktop 會把軟碟鏡像視作物理磁片。Parallels Desktop 支援有 .fdd 副檔名且大小為 1.44 MB 的軟碟映像檔。

初始化新增磁碟

在您將新的空白虛擬硬碟新增到虛擬機器組態後，對於安裝在虛擬機器中的作業系統來說它將不可見，直至您將其初始化。

初始化 Windows 中的新虛擬硬碟

要初始化 Windows 虛擬機器作業系統中的新虛擬硬碟，您需要可用的磁碟管理工具。例如，在 Windows 7 (或更新版本) 和 Windows XP 中您可以通過以下步驟存取該工具：

- 在 Windows 7 (或更新版本) 中，按一下「開始」>「控制台」>「系統及安全性」>「系統管理工具」>「電腦管理」>「儲存裝置」>「磁碟管理」。
- 在 Windows XP 中，按一下「開始」>「控制台」>「系統管理工具」>「電腦管理」>「儲存裝置」>「磁碟管理」。

當您開啓磁碟管理工具，會自動檢測到新硬碟已新增至組態並會啓動「初始化和轉換磁碟」精靈：

- 1 在說明視窗中，按一下「下一步」。
- 2 在「選擇需要初始化的磁碟」視窗中選擇新增的磁碟並按一下「下一步」。
- 3 在「選擇需要轉換的磁碟」視窗中選擇新增的磁碟並按一下「完成」。

新增的磁碟會以新磁碟出現在磁碟管理工具視窗中，但是沒有分配記憶體空間。要分配磁碟記憶體，請在磁碟管理工具的視窗中右擊該磁碟名稱並選擇 Windows Vista 中的「新增簡單磁碟區」或 Windows XP 中的「新增磁碟區」。將會出現新增簡單磁碟區精靈/新增磁碟區精靈。根據精靈的步驟操作並在新新增的磁碟中建立一個新磁碟區。

之後您的磁碟將會出現在「電腦/我的電腦」中，然後您將可以使用該磁碟作為虛擬機器內部的資料磁碟。

初始化 Linux 中的新虛擬硬碟

初始化 Linux 虛擬機器作業系統中的新虛擬硬碟有兩個步驟：(1) 分配虛擬硬碟空間並 (2) 裝載該磁碟到虛擬機器作業系統中。

要分配空間，您需要使用 `fdisk` 工具在虛擬硬碟上建立一個新的分區：

注意：要使用 `fdisk` 工具您需要有 `root` 許可權。

1 啟動終端視窗。

2 要列舉您的虛擬機器配置中的 IDE 磁碟裝置，請輸入：

```
fdisk /dev/hd*
```

注意：如果您新增 SCSI 磁碟到虛擬機器組態，請使用 `fdisk /dev/sd*` 命令。

3 第二個虛擬硬碟預設會作為 Linux 虛擬機器中的 `/dev/hdc` 顯示。要使用該裝置，請輸入：

```
fdisk /dev/hdc
```

注意：如果這是 SCSI 磁碟，請使用 `fdisk /dev/sdc` 命令。

4 要獲取有關該磁碟的詳細資訊，請輸入：

```
p
```

5 要建立新分區，請輸入：

```
n
```

6 要建立主要磁碟分割，請輸入：

```
p
```

7 指定分區號。預設是 1。

8 指定第一個磁柱。如果您想要在該硬碟上建立一個單分區，請使用預設值。

9 指定最後一個磁柱。如果您想要在該硬碟上建立一個單分區，請使用預設值。

10 要建立指定設定的分區，請輸入：

```
w
```

當您在新新增的虛擬硬碟上分配空間時，您應在終端中輸入以下命令來對其進行格式化：

```
mkfs -t <FileSystem> /dev/hdc1
```

注意：`<FileSystem>` 代表您想要在該磁碟上使用的檔案系統。建議使用 `ext3` 或 `ext2`。

新增的虛擬硬碟格式化後，您可以把它裝載到虛擬機器作業系統中。

1 要為新的虛擬硬碟建立裝載點，請輸入：

```
mkdir /mnt/hdc1
```


注意：您可以另外指定一個裝載點。

2 要裝載新的虛擬硬碟到指定的裝載點，請輸入：

```
mount /dev/hdc1 /mnt/hdc1
```


當您裝載虛擬硬碟後，您就可以在虛擬機器中使用其空間。

將實體磁碟當作內部磁碟來連線至虛擬機器

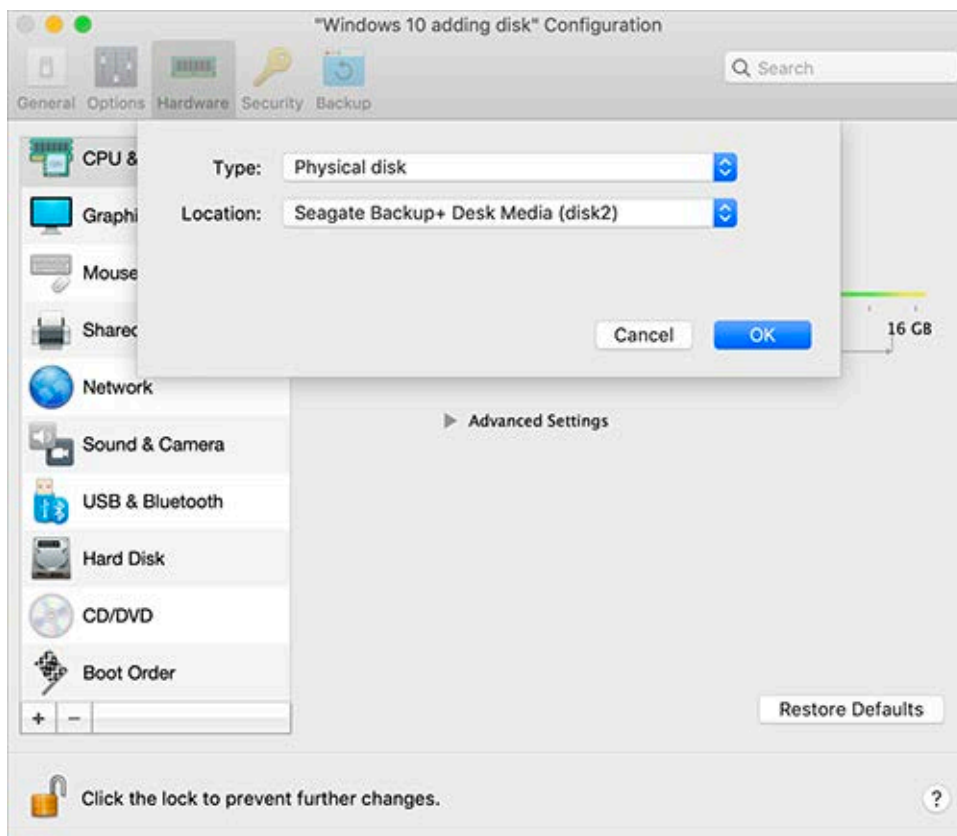
Parallels Desktop 可讓您將實體硬碟當作內部磁碟來直接連線至虛擬機器。您可以使用此方法將實體磁碟新增至新的或現有虛擬機器。

將作為內部磁碟的實體磁碟連線至新的虛擬機器

若要將實體磁碟直接連線至新的虛擬機器，請執行下列動作：

- 1** 透過 USB 將外部磁碟連線至您的 Mac。
- 2** 如果建立新的虛擬機器 (p. 19)，請務必選取「安裝前自訂設定」。
- 3** 當虛擬機器設定開啓時，選取「硬體」，並按一下「新增」按鈕  然後選擇「硬碟」。

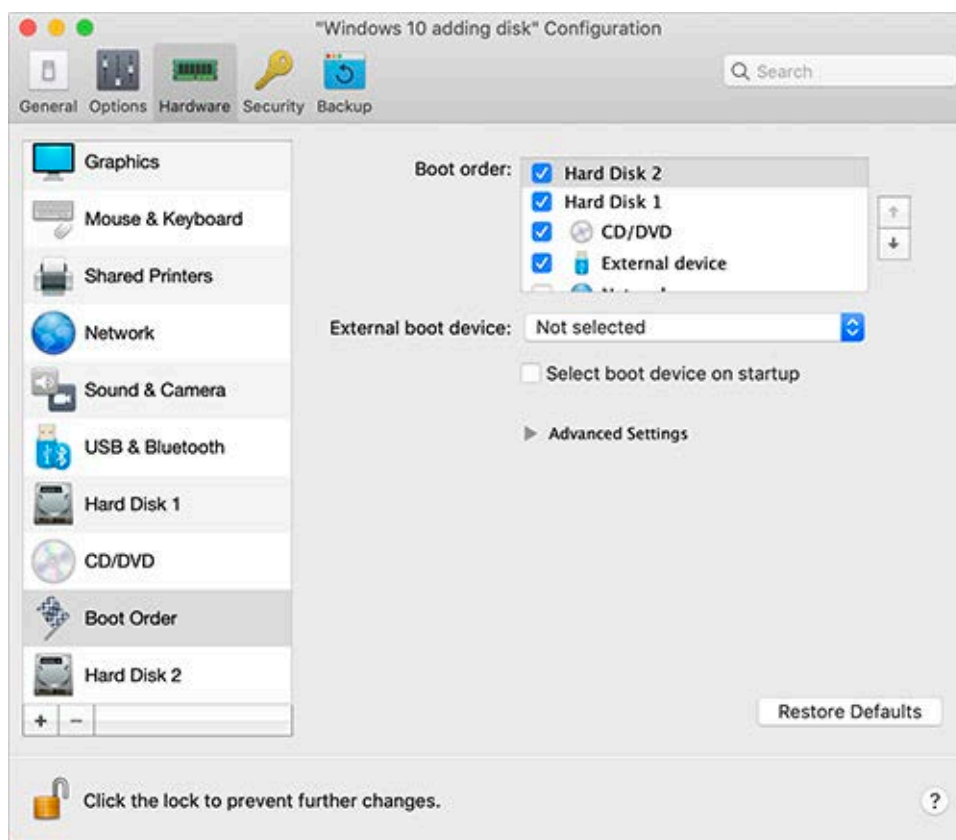
- 4 從「類型」功能表中選取「實體磁碟」，然後從「位置」功能表中選取要新增的磁碟，接著按一下「確定」。



- 5 實體磁碟會出現在虛擬機器的設定中。

如果您要搭配其資料使用，請讓其保留原狀。當虛擬機器啟動時，您會看到此磁碟位於其他虛擬機器磁碟旁邊。




如果您要從此磁碟啟動虛擬機器，請按一下「啟動順序」，並使用「向上」鍵，將此磁碟移至「啟動順序」清單的最開頭。



現在，當實體磁碟已選為第一個啟動裝置後，虛擬機器就會從該處啟動。

將作為內部磁碟的實體磁碟連線至現有虛擬機器

將實體磁碟新增至現有虛擬機器的程序與上述程序相當類似。進行以下操作：

- 1 透過 USB 將外部磁碟連線至您的 Mac。
- 2 確認您的虛擬機器已關閉。如果其正在執行，請按一下 macOS 功能表列中的 Parallels 圖示， 然後選擇「動作」>「關閉」。如果虛擬機器處於中止或暫停狀態，請恢復虛擬機器並將其關閉。
- 3 按一下 macOS 功能表列中的 Parallels 圖示， 然後選擇「設定」來開啓虛擬機器的設定。接著選取「硬體」，並按一下「新增」按鈕  然後選擇「硬碟」。
- 4 其他步驟與上述步驟相同 (從步驟 4 開始)。

提示與故障排除

如果您使用 Parallels Desktop 遇到問題，可查看該部分以找到相應的解決方案。

在本章

安裝 Parallels Tools 以實現 Windows 與 macOS 之間的無縫操作	228
找尋設定	229
還原虛擬機器預設設定	229
記憶體使用問題	230
Windows 似乎變慢	230
按下 Ctrl+Alt+Del	231
我的密碼無效	231
Windows 安全地開機	232
我的虛擬機器無法啟動	232
我遇到了連接網際網路方面的問題	232
我遇到防毒軟體方面的問題	233
F8 鍵不能正常使用	233
開啓虛擬機器組態需要密碼	233
Windows 或 Windows 應用程式要求重新啓動	233
透過命令列介面管理虛擬機器	234
透過命令列介面變更 Windows 中的密碼	234
查看組建編號	235
將技術資料傳送給 Parallels	235
了解共用資料夾	236

安裝 Parallels Tools 以實現 Windows 與 macOS 之間的無縫操作

使用 Parallels Desktop 過程中遇到的許多問題都可以通過安裝 Parallels Tools 來解決。

Parallels Tools 可助您以最爲習慣和高效的方式來使用 Windows。通過 Parallels Tools，您可以：

- 在 Windows 與 macOS 之間流暢地移動滑鼠

- 將 Windows 的時間和日期設定與 macOS 同步
- 與 Windows 共用 macOS 磁碟與資料夾
- 在 macOS 與 Windows 之間複製文本與拖放目標

重要：在安裝好 Parallels Tools 並重新啓動 Windows 後，您便無需再進行任何動作。Parallels Tools 將自動工作，而無需您執行任何動作或配置。

如何安裝 Parallels Tools：

- 1 啓動 Windows (p. 33)。
- 2 選擇「功能」>「安裝 **Parallels Tools**」並按照螢幕提示操作。

如需安裝和更新 Parallels Tools 的詳細資訊，請參閱 Windows 專用的 Parallels Tools (p. 130)。

找尋設定

如果您想要變更 Parallels Desktop 中的設定但是又不確定在哪能找到該設定，您可以通過以下方式進行查找：

- 1 進行以下動作：
 - 按一下功能表列中的 Parallels 圖示， 並選擇 設定。
 - 如果在螢幕頂部可以看見 Parallels Desktop 功能表列，請選擇 動作 > 設定。
- 2 在搜尋欄位中輸入一個詞彙或片語。與您的搜尋相關的任何設定會隨即加上醒目提示。
例如，如果您想要查找是否可以變更與 Dock 相關的設定，在搜索欄位中輸入"dock" 以及令 Dock 圖示彈出以進行提示並允許您從凸顯的 Dock 存取 Windows 應用程式的選項。

還原虛擬機器預設設定

當動作虛擬機器時，您可以修改虛擬機器的不同設定，例如，記憶體容量、顯示記憶體、CPU 數量、共用設定等等。要還原預設設定：

- 1 請進行以下動作（必須關閉虛擬機器）：
 - 在「控制中心」中，右鍵按一下您想要設定的虛擬機器並選擇「組態」。
 - 如果虛擬機器視窗開啓了，請按一下「動作」>「設定」。
- 2 在虛擬機器組態對話方塊中，找到帶有您想要恢復的設定的窗格，然後按一下「還原預設值」。

注意：您無法復原此動作。

記憶體使用問題

每個虛擬機器動作所需的 Mac 實體記憶體表示方式如下：

虛擬機器記憶體 = 客體 OS 記憶體 + 視訊記憶體

- **客體 OS 記憶體**是您的客體作業系統可用的 RAM 數量。您可以在虛擬機器組態對話方塊的「**CPU 與記憶體**」窗格中設定客體 OS 記憶體數量。
- **視訊記憶體**是虛擬機器視訊卡可用的實體記憶體數量。您可以在虛擬機器組態對話方塊的圖形卡窗格中調整顯示記憶體容量。

注意：建議您使用預設的記憶體容量。

記憶體超量使用

如果您有多個同時執行的虛擬機器而您正嘗試再啟動一個虛擬機器，您可能會碰到超量使用記憶體的情況出現。如果是這樣，Parallels Desktop 會以相應的資訊通告您。如果您再啟動一個虛擬機器，可能會在很大程度上降低所有虛擬機器的速度。要解決此問題，您可以：

- 停止一個或多個執行的虛擬機器，或者
- 編輯您的虛擬機器配置以保證它們消耗更少的記憶體。

Windows 似乎變慢

如果 Windows 效能似乎變慢，可嘗試進行以下動作：

- 退出您未使用的應用程式與應用程式：如果您同時執行多個記憶體消耗大的應用程式與應用程式，Windows 效能可能會變慢。退出您正使用的任何應用程式。您還可使用活動監視器（位於 macOS Finder 中的「應用程式」>「公程式」）檢視每個應用程式正在使用的 Mac 記憶體容量。這樣，您可以更好地瞭解哪個應用程式引起效能降低。
- 變更分配給 **Windows** 的記憶體容量：設定 Parallels Desktop 會分配一定容量的 Mac 記憶體給 Windows 而剩下的容量分配給 macOS。如果分配給 Windows 的容量太大，macOS 運行可能會變慢，反過來又會引起 Windows 應用程式運行緩慢，因為他們都在 macOS 上運行。另外，如果分配給 macOS 的容量太大，macOS 應用程式可能會運行良好但是 Windows 應用程式可能會變慢。使用「還原預設值」按鈕。

若要最佳化 Windows 和 macOS 的效能，請將配置給 Windows 的記憶體設定 (p. 96)在建議範圍內的某處，以「**CPU 與記憶體**」設定面板中記憶體滑桿之下的圖形表示。使用「還原預設值」按鈕。

- 防毒軟體可能會導致您的虛擬機器執行變慢：Windows 可能會在安裝了防毒軟體後變慢。要得到防毒軟體的保護，您必須在一定程度上犧牲效能。

注意：不要安裝超過一個 Windows 防毒應用程式。

- 一次不要執行太多虛擬機器：如果你使用 Parallels Desktop 一次執行多個作業系統，則停止一個或多個作業系統來提升其他系統的效能。
- 本地執行 **Windows**：如果您啟動儲存在連接到 Mac 的外接存放裝置上的 Windows（例如，一個外接 USB 磁碟驅動程式），其效能將會低於儲存於 Mac 上的 Windows 效能。
- 停用記錄檔訊息：如果您選取 Parallels Desktop 偏好設定的「進階窗格 (p. 144)」中的「使用詳細的日誌資訊」，Parallels Desktop 將會開始建立更詳細的日誌檔。這對於 Parallels 技術支援小組將非常有幫助，但它會佔用更多的硬碟空間並且可能會輕微降低系統效能。

按下 Ctrl+Alt+Del

作為 Windows 用戶，您可能知道按下 Ctrl+Alt+Del 按鍵組合可用作故障排除選項，例如啟動工作管理員或變更密碼。

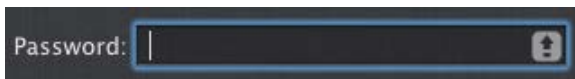
要在 Parallels Desktop 中模擬按下 Ctrl+Alt+Del：

- 按下 fn+Ctrl+Option+Del。

我的密碼無效

如果 Parallels Desktop 不接受您的密碼，您可嘗試一下操作：

- 確定未啓用 Caps Lock。如果 Caps Lock 已被啓用，會在密碼欄位中顯示指示器。要關閉 Caps Lock，請按下 Caps Lock 鍵。



- 確定鍵盤設定為正確的語言。如果鍵盤設定的語言不屬於羅馬語系，密碼欄位中圖示會指示鍵盤語言設定。



Windows 安全地開機

盜版的 Windows 可能會有後門，讓駭客可以存取一切系統和資料。如果您要在 Mac 上安裝 Windows 8 或更新版本，您可以設定 Windows 在啓動時檢查開機載入器。這有助於防止執行未簽署且可能有危險的程式碼。


若要設定 Windows 安全地開機，請執行下列動作：

- 1 在安裝 Windows 期間，選取「安裝前設定」。
- 2 在「虛擬機器組態」對話方塊中，選取「硬體」標籤並按一下「啓動順序」。
- 3 選取「進階設定」部分中的「**EFI** 安全開機」。

如果使用者嘗試以非法版本的 Windows 來啓動虛擬機器，安全開機會偵測到非授權的韌體、作業系統或 UEFI 驅動程式更改，並防止這樣的作業系統啓動。

我的虛擬機器無法啓動

如果您的虛擬機器沒有正常啓動，最有可能是因為沒有安裝任何作業系統。要安裝作業系統，需進行以下動作：

- 1 準備作業系統安裝媒介：
 - 如果您有作業系統安裝磁碟，請把它插入到您 Mac 的 DVD 磁碟機。
 - 如果您有帶有作業系統安裝檔的 USB 磁碟機，請把它連接到您的 Mac。
 - 如果您有磁碟映像，則把它複製到 Mac。
- 2 通過以下步驟重新啓動虛擬機器：
 - 按一下「動作」>「重新啓動」。
 - 按一下功能表列中的 Parallels 圖示， 並選擇「動作」>「重新啓動」。
- 3 並根據螢幕說明操作。

我遇到了連接網際網路方面的問題

當您安裝 Windows 時，會自動配置共用您的 Mac 網際網路連接。如需設定 Windows 網路和網際網路連線的詳細資訊，請參閱連接網際網路或網路 (p. 92)一節。您也可以使用「還原預設值」按鈕。

我遇到防毒軟體方面的問題

因為關閉了 Parallels Desktop 與 macOS 之間的集成，一些 Parallels Desktop 進程可能會被 Mac 上安裝的殺毒軟體檢測出視作惡意進程。

若要防止防毒軟體攔截 Parallels Desktop 程序，可使用防毒軟體執行完整的系統掃描，如果偵測不到病毒，請將 Parallels Desktop 程序加入至信任的程序清單。欲瞭解如何操作的資訊，請參閱您防毒軟體的說明。

重要： Parallels Desktop 程序的名稱通常以 `prl` 或 `parallels` 開頭。

F8 鍵不能正常使用

在 macOS 中，F3 鍵與 Ctrl+arrow 按鍵組合用於觸發 Spaces (讓您在多個桌面組織視窗的一個功能)。因為這樣，F3 鍵與 Ctrl+arrow 按鍵組合可能無法正常用於 Windows 應用程式。

如果您遇到此問題，請變更 **Spaces** 熱鍵設定。請參考 Mac 幫助瞭解更多資訊。從 Finder 選定「幫助」>「Mac 幫助」或「幫助」>「幫助中心」，然後搜尋「Spaces」。

開啓虛擬機器組態需要密碼

使用大量授權產品金鑰啓動的 Parallels Desktop 中，虛擬機器配置檢視與編輯可能會受密碼保護。

因此如果要求您輸入密碼來打開虛擬機器配置而您卻不知道該密碼，可聯繫向您提供該虛擬機器的人 (一般是您的系統管理員)。

Windows 或 Windows 應用程式要求重新啓動

當您在 PC、Boot Camp 分區或虛擬機器上安裝 Windows 時，您必須啓動 Windows 才能使用。您可以通過互聯網或電話來啓動 Windows。

一旦啓動，每次啓動 Windows 時都會查看是否在原來安裝 Windows 的同一硬體上運行。當您從 PC 導入 Windows 至 Parallels Desktop 時或創建一個 Boot Camp 虛擬機器，Windows 會檢測到虛擬機器是否不同以及根據使用的 Windows 版本和微軟許可授權政策決定是否需要重新啓動。

Windows 或 Microsoft Office 要求重新啓動

如果您已經從 PC 導入 Windows 或已經創建了 Boot Camp 虛擬機器，Windows 或 Microsoft Office 要求重新啓動，可嘗試通過互聯網或帶有 Microsoft 支援的電話來重新啓動。

注意：有關如何重新啓動 Windows 或 Microsoft Office 的詳細資訊，請參考 Windows/Microsoft Office 說明資源。

如果 Windows 或 Microsoft Office 已經達到了啓動上限，您將無法在虛擬機器中啓動。此種情況下，您可以進行以下操作：

- 如果 Windows 無法在 Boot Camp 虛擬機器中重新啓動，可通過直接啓動 Mac 到 Windows 的方式來操作 Windows。
- 購買一個新的啓用金鑰以在虛擬機器中啓動 Windows。

協力廠商應用程式要求重新啓動

如果您已從 PC 導入 Windows 或已經創建了 Boot Camp 虛擬機器，一些與硬體（安裝該協力廠商應用程式的硬體）綁定的協力廠商應用程式可能會要求重新啓動。此種情況下，您可以進行以下操作：

- 如果您選擇在虛擬機器中使用應用程式，可聯繫應用程式供應商請求幫助。該供應商可能會另外給予您啓用金鑰，或在 PC 或 Boot Camp 上停用該應用程式然後在虛擬機器中啓動該應用程式。

重要：如果供應商給您或您決定購買一個新的啓用金鑰，請注意在虛擬機器中使用新金鑰重新啓動應用程式可能會導致無法在 Boot Camp 上啓動。這表示如果您之後決定以直接啓動 Mac 至 Windows 的方式來使用應用程式時，將需要重新啓動。

- 如果應用程式要求在 Boot Camp 虛擬機器中重新啓動，可通過直接啓動 Mac 到 Windows 的方式來操作該應用程式。

透過命令列介面管理虛擬機器

在 Parallels Desktop for Mac Pro Edition 中，您可以透過命令列介面建立和管理虛擬機器。若要深入了解命令和選項，請參考線上可用的 *Parallels Desktop Pro Edition 命令列參考指南*。

透過命令列介面變更 Windows 中的密碼

要通過 CLI 修改 Windows 帳戶的密碼，請進行以下操作：

注意：您只可以在 Parallels Desktop for Mac Pro Edition 中這麼做。

- 1 啓動 Windows (p. 33)。
- 2 在 macOS 中啓動 終端 (應用程式 > 實用工具 > 終端) 並通過執行以下命令找出 Windows UUID (通用唯一識別碼)：

```
prlctl list --all
```

輸出可能如下：

```
UUID STATUS IP_ADDR NAME
{6f05fe58-2ef6-4049-847a-c393f1077658} running - Windows 7
```

6f05fe58-2ef6-4049-847a-c393f1077658 是 Windows UUID。

- 3 可以通過執行以下命令修改您的 Windows 帳戶密碼：

```
prlctl set <Windows UUID>--userpasswd <account_name>:<new_password>
```

該命令可能如下：

```
prlctl set 6f05fe58-2ef6-4049-847a-c393f1077658 --userpasswd Appleseed:qwerty
```

如果您看到以下輸出，表示您已成功修改密碼：

```
authentication tokens updated successfully.
```

查看組建編號

要檢視您正在使用的 Parallels Desktop 軟體的版本與版本號，可進行以下操作：

- 按一下功能表列中的 Parallels 圖示， 並選擇 關於 Parallels Desktop。
- 如果在螢幕頂部可以看見 Parallels Desktop 功能表列，請選擇 **Parallels Desktop** > 關於 Parallels Desktop。

出現一個視窗會顯示其版本號。

注意：該視窗還可提供有關 Parallels Desktop 其它有用的資訊，包括許可授權資訊以及進入 Parallels 支援頁面的連結。

將技術資料傳送給 Parallels

若要幫助改善 Parallels Desktop 的品質，您可以將技術資料傳送給 Parallels。

如果 Windows 因錯誤而被強制關閉，Parallels Desktop 會自動開啓 傳送技術資料 表格。如果您在 Parallels Desktop 中發現異常，您還可以手動傳送技術資料。

傳送技術資料：

- 1 進行以下動作：

- 按一下功能表列中的 Parallels 圖示， 並選擇「說明」>「傳送技術資料」。
- 如果在螢幕頂端可以看見 Parallels Desktop 功能表列，請選擇「說明」>「傳送技術資料」。

2 描述您遇到問題時所進行的動作，並填寫表格。

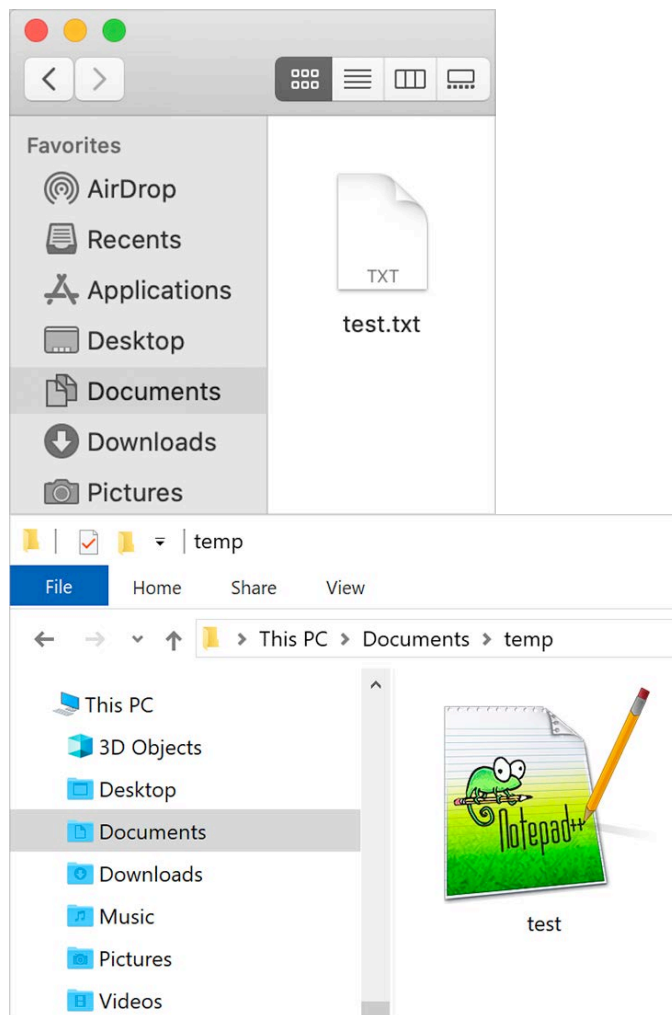
注意：您可以檢閱發送給 Parallels 技術支援的問題報告部分並在「Parallels 問題報告詳情」視窗中取消選取一些組成部分（如果需要）。要開啓該視窗，請按一下「檢視詳情」。

3 按一下「發送報告」。

Parallels 小組會使用錯誤報告來改善產品品質但是不會回復您。

了解共用資料夾

在 macOS 應用程式中儲存檔案時，您通常會將其儲存到「文件」、「下載」、「圖片」或「音樂」資料夾。爲了方便存取，所有這些資料夾都可在 Finder 的左側窗格中取得。在 Windows 中，類似的資料夾會位於「檔案總管」的左側窗格中



根據預設，當您在 Mac 上安裝 Windows 時，macOS 的「桌面」、「文件」、「圖片」、「音樂」、「影片」和「下載」資料夾會與 Windows 中的相對應資料夾共用。此功能的目的是讓您可以在一個地方儲存所有檔案，而不需要一直在 Windows 和 Mac 之間做切換。例如，如果您將 "test.txt" 檔案儲存到 Windows 中的「文件」資料夾，則您可以在 macOS 的「文件」資料夾中取得該檔案，反之亦然。

請注意，若要讓 macOS 的使用者資料夾與 Windows 共用，Windows 中必須安裝 Parallels Tools (p. 128) (預設會自動安裝)，且 Windows 並未與 Mac 隔離 (p. 90)。

更多資源

要瞭解更多使用 Parallels Desktop 的資訊和說明，請參考以下資源：

- **Parallels 技術支援網站**：Parallels 技術支援網站包括產品說明檔和 FAQ 區段。
- **Parallels 知識庫**：該線上資源提供有關使用 Parallels Desktop 和其它 Parallels 產品的有用文章。
- **線上文件**：您可藉由選擇「說明」>「線上文件」，在線上找到 Parallels Desktop 和 Parallels Transporter 的 PDF 使用指南。
- **Parallels 命令列參考指南**：本文件可在 Parallels 線上文件頁面上取得，其中包含有關使用 `prlctl` 命令列公用程式從終端機管理 Parallels Desktop 及其虛擬機器的資訊。
- **Parallels API 參考與 SDK 程式設計人員指南**：這些供 IT 專業人員使用的指南也可在 Parallels 線上文件頁面找到。

回饋

- Parallels 歡迎您提供有關如何改進我們的文檔的回饋。您可在我們的網站 (<https://www.parallels.com/products/desktop/support/>)上使用「文件意見反應」表單提交意見反應。

在本章

造訪 Parallels Desktop Twitter 與 Facebook 頁面238

造訪 Parallels Desktop Twitter 與 Facebook 頁面

要保持關注最新消息與更新，您可以連接 Parallels Desktop Twitter 與 Facebook 頁面。選擇「**Parallels Desktop**」>「關於 **Parallels Desktop**」，並按一下「我們的 **Twitter**」或「**Facebook** 頁面」。

詞彙表

該詞彙表定義了在 Parallels Desktop 文檔中使用的術語並對其中使用的縮略詞作出了詳細說明。對詞彙表中所定義術語的參考會以*斜體*顯示。

管理員。擁有管理員許可權的使用者。

啓用金鑰。用於在 Mac 上啓動 Parallels Desktop 應用程式並可讓您完全使用 Parallels Desktop 功能的一組唯一的符號。

作用中的作業系統。在其中啓動 Parallels Transporter Agent 的作業系統。

作用中磁碟區：實體來源電腦用作作用中作業系統的*啓動磁碟區*的磁碟區。

可啓動硬碟。作業系統用來啓動的磁碟，通常是安裝有作業系統的磁碟。

啓動磁碟區。作業系統啓動的硬碟分區。

Boot Camp 磁碟分割。在 Mac 硬碟上可用於安裝 Windows 作業系統的磁碟分割 (僅針對 Mac 主機電腦)。

橋接網路。一種虛擬機器網路連接方式，可讓虛擬機器顯示為網路中擁有其自身 IP 位址和網路名稱的另一部電腦。

融合。您可以用於 Windows 的一個檢視模式。當 Windows 處於融合 (Coherence) 模式時，會隱藏其桌面，而 Windows 應用程式則會與 Mac 應用程式一起出現在 Mac 桌面上，就像是一個系統中的兩種應用程式一樣。

組態檔。包含虛擬機器的硬體設定、所使用的裝置以及其他設定的檔。當您建立一台新虛擬機器時它將自動生成。請參閱 *PVS 檔案*。

CPU。指中央處理單元。它是電腦的一個內部組成部分。請參閱*處理器*。

早期格式的磁碟。在 Parallels Desktop 2.5 與更早版本中創建的虛擬機器的磁片。

新格式的磁碟。在 3.0 之後版本的 Parallels 硬體虛擬化產品中建立或使用的虛擬機器的磁碟。

擴展型格式。一種虛擬硬碟格式。位於您 Mac 上的擴展型虛擬硬碟映像檔。其大小會隨著向*虛擬機器*新增應用程式與資料而增大。

FireWire 連接。一種有線連接方式，提供電腦間的高速資料傳輸。

客體作業系統 (客體 OS)。安裝於虛擬機器中的作業系統。

主機電腦：用來執行虛擬機器的電腦。對於 Parallels Desktop for Mac，它是 Mac。對於 Parallels Desktop for Windows 或 Parallels Desktop for Linux，它是安裝了 Parallels Desktop 的基於 Windows 或 Linux 的物理電腦。在 Parallels Transporter 文件中，這個詞可定義裝載遷移結果的電腦。

熱鍵。由使用者定義的提供應用程式和命令的快捷使用的按鍵或按鍵組合。請參閱 *快速鍵*。

HDD 檔。在建立期間，*虛擬機器*會取得具有 .hdd 副檔名的虛擬硬碟檔。請參閱 *虛擬硬碟檔*。

僅限主機網路。一種虛擬機器網路連接方式，它會建立主機電腦與其虛擬機器之間的私人網路，使得虛擬機器僅對於主機電腦可用。

ISO 映像。一種包含了 CD 或 DVD 光碟所有內容的特殊檔，常用於安裝作業系統。

映像檔案。包含資料儲存媒體或裝置，例如硬碟、CD 或 DVD，完整內容和結構的一個單獨的檔。

IP 位址。分配給加入電腦網路中的實體電腦或虛擬機器的一個唯一的位址。

Linux 電腦。安裝了 Linux 作業系統的實體電腦。

合併的磁碟。分割磁碟的各部分合併為單一磁碟。

遷移。將資料從實體電腦或協力廠商虛擬機器移轉到 Parallels 虛擬機器或虛擬磁片的過程。

OS。作業系統。

Parallels Desktop for Mac。可讓您在 Mac 上建立、管理和使用*虛擬機器*的應用程式。

Parallels Tools。一組 Parallels 公用程式，可確保*主系統*與*客體作業系統*間高層的整合。

Parallels Transporter。一款使用物理或虛擬電腦的資料來創建該物理或虛擬電腦的 Parallels 虛擬克隆的應用程式。生成的虛擬機器可被 Parallels Desktop 所使用。

Parallels Transporter Agent。一款收集實體電腦資料並將其移轉到安裝於 Mac 中的 Parallels Transporter 的應用程式。

子母畫面。您可以用於 Windows 的一個檢視模式。在子母畫面模式下，Windows 桌面在一個視窗中顯示並且可以隨著視窗的調整自行調整大小。您還可以設定該視窗一律保持在其他視窗之上，您可以調整其透明度，讓您在操作其他應用程式時還可以透過看到此視窗。

預啟動執行環境 (PXE)。一種使用獨立的可用資料存放裝置 (比如硬碟) 或已安裝的作業系統的網路介面來啟動電腦的環境。

主要作業系統 (主要 OS)。控制電腦 I/O 裝置並且當實體電腦啓動時所載入的作業系統。它是安裝 Parallels Desktop 應用程式的物理電腦的作業系統。

處理器。中央處理器或 CPU。它是電腦的一個內部組成部分。

PVS 檔案。虛擬機器組態檔，其中包含虛擬機器資源、裝置和設定的相關資訊。

共用網路。虛擬機器網路連線模式，允許虛擬機器使用主機電腦網路連線。在此模式下，虛擬機器對於主機電腦所屬的網路中的其他電腦來說是不可見的。

快速鍵。由使用者定義的提供應用程式和命令的快捷使用的按鍵或按鍵組合。請參閱**熱鍵**。

快照。在某一特定時間點虛擬機器狀態的拷貝。快照相關檔儲存於虛擬機器資料夾的一個特殊子資料夾中。

來源電腦。您即將使用 *Parallels Transporter* 從中遷移資料的電腦。

終端。在 macOS 與 GNU/Linux 作業系統中，一個用來存取命令列的工具。

協力廠商虛擬機器。在協力廠商虛擬化產品中建立的虛擬機器，可借助 Parallels Transporter 將其轉換為 Parallels 虛擬機器。

虛擬硬碟 (虛擬磁碟)。一個類比虛擬機器硬碟的檔案。

虛擬機器。使用 Parallels Desktop 類比出的電腦。虛擬機器有其自身的虛擬硬體並且需要一個作業系統來控制其硬體。安裝的作業系統和其應用程式會在虛擬機器中隔離，並共用主機電腦的實體硬體資源。

虛擬機器組態。如同任何實體電腦，*虛擬機器*會有在建立期間設定的自己的組態，並可稍後加以修改。虛擬機器組態設定儲存在 *PVS* 檔案。

虛擬機器檔案。檔案儲存在*虛擬機器*資料夾。虛擬機器有至少兩個檔案：*組態檔*和*虛擬硬碟檔*。

虛擬硬碟檔。在建立期間，*虛擬機器*會取得具有 .hdd 副檔名的虛擬硬碟檔。此檔案會執行實際硬碟的功能。請參閱 *HDD* 檔案。

虛擬機器範本。可被複製到多台虛擬機器並且這些虛擬機器的組態和資料與其完全相同的虛擬機器。

VM。請參閱*虛擬機器*。

Windows 電腦。安裝了 Windows 作業系統的實體電腦。