



Parallels Desktop<sup>®</sup> 14 快速入門

Parallels International GmbH  
Vordergasse 59  
8200 Schaffhausen  
瑞士  
電話：+ 41 52 672 20 30  
www.parallels.com

© 1999-2018 Parallels International GmbH 版權所有。版權所有。

此產品是受美國與國際著作權法之保護。產品的基本技術、專利和商標列於 <http://www.parallels.com/about/legal/>。

Microsoft、Windows、Windows Server、Windows Vista 皆為 Microsoft Corporation 的註冊商標。

Apple、Mac、Mac 標誌、OS X、macOS、iPad、iPhone、iPod touch 是 Apple Inc. 在美國和其他國家註冊的商標。

Linux 是 Linus Torvalds 的註冊商標。

其他所有於此處提及的商標和名稱可能是其個別使用者的商標。

# 內容

歡迎使用 Parallels Desktop.....	4
您能做什麼.....	4
開始使用.....	5
安裝或升級 Parallels Desktop.....	6
您需要什麼.....	6
安裝 Parallels Desktop.....	7
啟用和註冊 Parallels Desktop.....	7
升級 Parallels Desktop.....	9
安裝或匯入 Windows.....	10
從 Microsoft 下載並安裝 Windows 10.....	10
使用映像檔、DVD 光碟或 USB 隨身碟來安裝 Windows.....	11
從 PC 匯入 Windows.....	12
從 Parallels Desktop 較早版本或其他虛擬化應用程式匯入.....	13
通過 Parallels Desktop 使用 Boot Camp.....	13
下載並使用已預先安裝的虛擬機器.....	14
使用 Windows.....	15
開啟 Windows 應用程式.....	15
安裝 Windows 應用程式.....	18
進一步瞭解、支援和意見反應.....	20
更多資源.....	20
索引.....	22

## 章節 1

# 歡迎使用 Parallels Desktop

您不再需要在 Mac 和 PC 之間選擇。Parallels Desktop 可讓您在 Mac 上搭配使用 Windows 和 macOS。

使用本手冊快速安裝並開始使用 Parallels Desktop 14 for Mac。



## 本章內容

您能做什麼.....	4
開始使用.....	5

## 您能做什麼

通過 Parallels Desktop，您可以：

- 無需重新啟動，即可同時開啟 Windows 應用程式與 macOS 應用程式
- 在 Mac 與 Windows 應用程式之間複製貼上文本與拖放目標
- 執行 Windows 遊戲和其他 3D 應用程式
- 從 PC 遷移所有資料並在 Mac 中使用
- 輕鬆地在 Windows 與 Mac 之間共用檔、設備以及其他資源
- 安裝其他的作業系統，例如 Windows 試用版、Linux、macOS 其他副本以及免費的虛擬裝置；一同使用它們
- 還有更多

## 開始使用

只需幾個步驟，您即可開始在 Mac 中使用 Windows 應用程式：

**注意：**本指南的重點為 Windows，不過，Parallels Desktop 也支援各種 Linux 作業系統和不同版本的 macOS 等。

第 1 步：安裝 Parallels Desktop。安裝完成之後，您必須啟動 Parallels Desktop。

第 2 步：在虛擬機器中安裝 Windows。您可以使用幾種方法在虛擬機器中安裝 Windows (或任何其他作業系統)。您可以：

- 從 Microsoft 下載並安裝 Windows 10 (p. 10)；
- 使用 ISO 映像檔、DVD 光碟或 USB 隨身碟中的 Windows 安裝檔案來安裝 Windows (p. 11)；
- 將安裝 Windows 的實體電腦移轉至虛擬機器 (p. 12)；
- 使用舊版 Parallels Desktop 中所建立的虛擬機器，或將第三方虛擬機器 (VMware 或 Virtual Box) 轉換為 Parallels 格式 (p. 13)；
- 從 Boot Camp 分割區使用 Windows (p. 13)；或
- 下載已預先安裝的虛擬機器 (p. 14)。

第 3 步：安裝 Windows 應用程式。

您只需執行一次這些步驟中的動作。然後即可在 Mac 上隨時開啟並使用您的 Windows 應用程式。

## 章節 2

# 安裝或升級 Parallels Desktop

按照此節的說明安裝或升級 Parallels Desktop。

**注意：**您可購買 Parallels Desktop 盒裝版或從 Parallels 網站購買並進行下載。

## 本章內容

您需要什麼.....	6
安裝 Parallels Desktop.....	7
升級 Parallels Desktop.....	9

## 您需要什麼

要安裝和設定 Parallels Desktop 14 for Mac，您需要：

- 一台如下配置的 Mac 電腦：
  - 使用 Intel Core 2 Duo、Core i3、Core i5、Core i7、Core i9、Intel Core M 或 Xeon 處理器的 Mac 電腦。
  - 至少 4GB 記憶體 (推薦 8GB 以執行 Windows 7)
  - 開機磁碟區 (macOS 所在磁碟區) 上至少有 600 MB 可用空間用於安裝 Parallels Desktop
  - 足夠的可用磁碟空間用於每個虛擬機器與其應用程式 (至少 16 GB 用於 Windows 每次安裝)
  - macOS Mojave 10.14 (當可用時)、macOS High Sierra 10.13.6 或更新版本、macOS Sierra 10.12.6 或更新版本、OS X El Capitan 10.11.6 或更新版本。  
若要瞭解您電腦的處理器、記憶體和 macOS 版本，請選擇「Apple 功能表」>「關於這台 Mac」。
  - 建議使用 SSD 硬碟以提高效能。
  - 產品啟動、部分功能和線上更新需要網際網路連線
- 選擇以下其中一種：
  - Windows 安裝媒體。

**注意：**若您沒有 Windows，Parallels Desktop 可幫助您下載並安裝 Windows 10。

- 可自由下載和安裝諸如 Ubuntu、Fedora 或其他 Parallels Desktop 所支援 Linux 系統之可用作業系統的網際網路連線。
- macOS 修復磁碟分割可以用於建立具有 macOS 客體版本的虛擬機器。
- 一台用來轉移至虛擬機器的 Windows 電腦，並將其搭配使用您的 Mac 與 macOS。
- 具有 Windows 的 Boot Camp 分割區，可用來建立 Boot Camp 虛擬機器。

如需 Parallels Desktop 所支援以搭配使用 Mac 的作業系統清單，請參閱 Parallels Desktop 使用者指南，網址為 <https://www.parallels.com/products/desktop/resources/>。

## 安裝 Parallels Desktop

僅需簡單幾步即可安裝執行 Parallels Desktop：

- 1 確認您擁有最新版的 macOS。
- 2 進行以下動作：
  - 如果您已從 Parallels 網站下載了 Parallels Desktop，請按兩下該磁碟映像檔，此檔很可能在「下載」資料夾中。
  - 如果您購買內附 USB 隨身碟的盒裝版 Parallels Desktop，請將隨身碟聯接到您的 Mac，將其開啟並按兩下磁碟映像檔。
  - 如果您購買內附安裝檔連結的盒裝版，請在網頁瀏覽器開啟連結、下載 Parallels Desktop 並按兩下磁碟映像檔。
  - 如果您購買了盒裝版本的 Parallels Desktop，請插入安裝光碟。

**注意：**如果您的 Mac 沒有 DVD-ROM，您可使用盒子中的下載連結，通過網際網路下載 Parallels Desktop。

- 3 按兩下「安裝」圖示並按照螢幕上的指示安裝 Parallels Desktop。

## 啟用和註冊 Parallels Desktop

安裝之後，請啟用並註冊 Parallels Desktop。進行以下操作：

### 1 登入您的 Parallels 帳戶：



Parallels 帳戶可讓您：

- 儲存產品啟用金鑰 - 您永遠不會忘記或遺失這項資訊；
- 防止您之外的其他任何人使用您的授權金鑰；
- 管理您的 Parallels 產品訂閱；
- 聯絡 Parallels 支援以及追蹤您的支援請求；
- 下載最新版本的 Parallels 產品和隨附文件；
- 取得您產品的最新更新和新產品 Beta 版本的相關資訊；
- 透過網頁瀏覽器操作遠端電腦 (身為 Parallels Desktop 使用者，您可以免費取得 Parallels Access)；
- 在屬於貴公司的 Mac 上管理 Parallels Desktop 授權 (如果您使用 Parallels Desktop for Mac Business Edition)。

若要登入，請執行以下其中一個動作：

- 如果您有帳戶，請選取「我有密碼」、輸入您的電子郵件和密碼，並按一下「登入」。
- 如果您沒有 Parallels 帳戶，請選取「我是新使用者」，輸入要用來建立帳戶的電子郵件地址、您的名稱、密碼並按一下「建立帳戶」。

### 2 在下一個步驟中，輸入您的產品啟用金鑰來啟用 Parallels Desktop。



**注意：**如果您是從 Parallels Online Store 購買的 Parallels Desktop，金鑰會傳送至您提供的電子郵件地址。如果您購買的是盒裝產品，您可以在包裝盒內找到啟用金鑰。

如果您已經有與帳戶相關聯的可用授權，您只需選取授權並按一下「啟用」。

### 如果您沒有產品啟用金鑰

如果您還沒有金鑰，您可以取得免費的試用產品啟用金鑰，在有限的時間內試用 Parallels Desktop，請按一下「免費試用 14 天」。或者您可以按一下「購買」直接購買金鑰，這樣您便可以永久使用 Parallels Desktop。

## 升級 Parallels Desktop

如果您已經有 Parallels Desktop 12 或 13，請按照以下步驟升級為 Parallels Desktop 14。

- 1 如果您還沒有這麼做，您可以在 <https://www.parallels.com/> 購買升級到最新版本。產品啟用金鑰將傳送至您提供的電子郵件地址。
- 2 如果 Parallels Desktop 是打開的，請先退出 Parallels Desktop。
- 3 遵循這些指示安裝 Parallels Desktop 14。請參閱「安裝 Parallels Desktop」。安裝過程中，較早版本的 Parallels Desktop 將自動從電腦中卸載。
- 4 打開 Parallels Desktop 並輸入升級版產品啟用金鑰。  
如果您正在使用試用版本的 Parallels Desktop 或者您購買了較早的版本但尚未安裝，您也需要輸入這個版本的完整版或升級版金鑰。

**注意：**若要從 Parallels Desktop 2、3、4、5、6、7、8、9、10 或 11 升級，您必須以正常零售價購買 Parallels Desktop 14。

### 故障排除

如果您有升級 Parallels Desktop 的問題，您可以在 <https://www.parallels.com/products/desktop/support/> 找到疑難排解資訊。

## 章節 3

# 安裝或匯入 Windows

有幾種在 Mac 上安裝並執行 Windows 的方式：

- 從 Microsoft 下載並安裝 Windows 10 (p. 10)
- 使用映像檔、DVD 光碟或 USB 隨身碟來安裝 Windows (p. 11)
- 從 Windows PC 匯入 Windows (p. 12)
- 從舊版 Parallels Desktop 或其他虛擬化軟體匯入 Windows (p. 13)
- 從 Boot Camp 分割區使用 Windows (p. 13)
- 下載已預先安裝的虛擬機器 (p. 14)


### 本章內容

從 Microsoft 下載並安裝 Windows 10.....	10
使用映像檔、DVD 光碟或 USB 隨身碟來安裝 Windows .....	11
從 PC 匯入 Windows.....	12
從 Parallels Desktop 較早版本或其他虛擬化應用程式匯入.....	13
通過 Parallels Desktop 使用 Boot Camp.....	13
下載並使用已預先安裝的虛擬機器.....	14

## 從 Microsoft 下載並安裝 Windows 10

若您尚未擁有 Windows 10，則 Parallels Desktop 可以協助您從 Microsoft 商店購買 Windows 10。或者，您擁有 Windows 10 授權金鑰，但沒有安裝檔案，則 Parallels Desktop 可以協助您下載 Windows 10。

若要購買或下載 Windows 10，請執行下列操作：

- 1 按一下 macOS 功能表列中的 Parallels 圖示，或按一下 Dock 中的 Parallels Desktop 圖示，然後選擇「新增」。
- 2 選取「透過 Microsoft 取得 Windows 10」然後按一下「繼續」。
- 3 進行以下動作：
  - 若您需要下載 Windows 10，請選取「下載 Windows 10」，然後按一下「繼續」並按照螢幕上的指示操作。

- 若您要購買 Windows 10，請選取版本並按一下「繼續」，然後按照螢幕上的指示操作。



## 使用映像檔、DVD 光碟或 USB 隨身碟來安裝 Windows

如果您有 Windows 安裝 (DVD 光碟、映像檔或 USB 記憶體) 和有效的 Windows 產品金鑰，您可以通過 Parallels Desktop 在您的 Mac 上安裝 Windows 然後使用。

如何安裝 Windows：

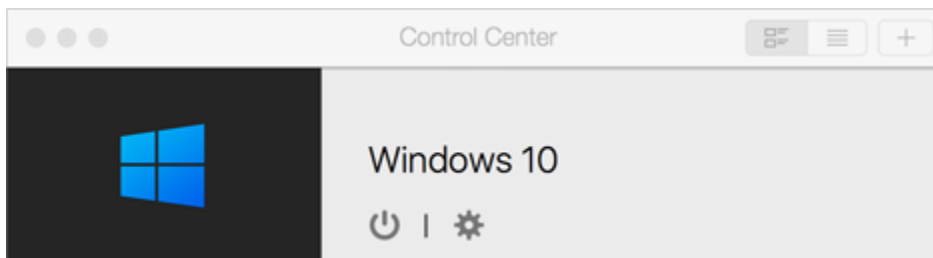
- 1 開啟 Parallels Desktop (在應用程式資料夾中) 並選擇「檔案」>「新增」。
- 2 如果您有 Windows 安裝盤，請插入 DVD 驅動程式。如果您有含 Windows 的 USB 記憶體，可把該記憶體連線到 Mac。
- 3 按一下「從 DVD 或映像檔安裝 Windows 或其他作業系統」。
- 4 Parallels Desktop 會掃描和列舉可安裝的作業系統。如果您看到您想要安裝的 Windows 版本，請選取並按一下「繼續」，然後前往第 6 步。
- 5 如果 Windows 安裝來源並未自動在第 4 步出現，請按一下「手動選擇」以手動進行瀏覽。您可以從以下來源進行瀏覽：
  - DVD：如果您有 Windows DVD，請插入 DVD 驅動程式。一旦檢測到 Windows，請按一下「繼續」。如果您的 Mac 沒有 DVD 驅動程式，您可以使用 Apple SuperDrive，通過遠端磁碟使用 Mac 的其他 DVD 驅動程式，或從光碟建立映像檔。

- 映像檔：如果您有 Windows 映像檔，請按一下「映像檔」並將映像拖曳至「安裝輔助程式」視窗。一旦檢測到 Windows，請按一下「繼續」。
- USB 驅動程式：如果您有 Windows 可啟動的 USB 安裝程式，請按一下「USB 磁碟機」並將該磁碟機連線到 Mac。一旦檢測到 Windows，請按一下「繼續」。

**注意：**Parallels Desktop 可能會無法偵測出一些作業系統 (例如，某些舊版的 Linux 發行版本)。如果發生此類情況，但是可以安裝作業系統，請按一下「繼續」，手動指定作業系統類型 (如果未列出作業系統類型，請選擇「其他」)，然後按照螢幕上的指示操作。

- 6 選擇您使用 Windows 的主要用途。將會根據您的需求最佳化調整其設定。
- 7 從「位置」功能表選擇您想要儲存 Windows 的位置。  
依預設，Parallels Desktop 會將 Windows 儲存在 /Users/<username>/Parallels 資料夾。
- 8 若您是經驗豐富的使用者，且想要預先設定好一些參數，例如 Windows 使用的記憶體量，或 Windows 是否要在您開啟 Parallels Desktop 時自動執行，請選擇「安裝前自訂設定」。您也可以在工作系統安裝完成後調整這些設定。
- 9 按一下「建立」。  
新增助手將開始安裝 Windows。

安裝 Windows 之後，您就可以透過開啟 Windows 應用程式或按一下「控制中心」中的電源按鈕，來進行啟動。



## 從 PC 匯入 Windows

您可以將 Windows 從 Windows PC 匯入至 Mac 上的 Parallels Desktop。然後您即可繼續在 macOS 上使用所有的 Windows 應用程式、檔案及資料。

您可以透過網路或使用外部存放裝置匯入 Windows 和資料。

若要從 Windows PC 匯入 Windows 和資料：

- 1 將 Parallels Desktop 安裝 DVD 插入 Windows PC 的光碟機中。如果 Parallels Transporter Agent 軟體安裝並未自動開始，請尋找光碟中的 Parallels Transporter Agent.exe 檔案並連接兩下。

如果您的電腦已連到網際網路，Parallels Transporter 會檢查可用的更新。如果有可用的更新，請按一下「下載並安裝新版本」。

**注意：**您也可以從 <http://www.parallels.com/download/desktop/> 下載 Parallels Transporter Agent for Windows。

- 2 按照螢幕提示安裝 Parallels Transporter Agent。
- 3 在 Mac 上開啟 Parallels Desktop 在 (Applications 資料夾中)，選擇「檔案」>「新增」，然後按一下「從 PC 遷移 Windows」。
- 4 選擇您要移轉資料的方式並依照螢幕上的指示操作。

您可以在 Parallels Desktop 說明畫面中，找到更多關於從另一台電腦移轉資料的詳細資訊 (從 Applications 資料夾開啟 Parallels Desktop 並選擇「說明」>「Parallels Desktop 說明」)。

## 從 Parallels Desktop 較早版本或其他虛擬化應用程式匯入

通過 Parallels Desktop 14 for Mac 您可以使用由較早版本的 Parallels Desktop 以及 VMware Fusion 與 Virtualbox 安裝的 Windows：

- 1 開啟 Parallels Desktop (在應用程式資料夾中) 並選擇「檔案」>「開啟」。
- 2 選取您想要匯入的 Windows 資料檔案，然後按一下「開啟」並按照螢幕上的指示操作。
  - Parallels Desktop 資料檔案尾碼為 .pvm。
  - VMware 檔案尾碼為 .vmx。
  - VirtualBox 檔案尾碼為 .vdi。

您也可以將這些檔案直接拖曳至「控制中心」以新增至 Parallels Desktop。

- 3 啟動 Windows。

## 通過 Parallels Desktop 使用 Boot Camp

Boot Camp 是 macOS 的一項可使 Mac 在 Windows 中啟動的功能。如果您已經使用 Boot Camp 了 Windows 10 或任何其他 Boot Camp 支援的 Windows 版本，您可以通過以下任一方式設定 Parallels Desktop 如何使用 Boot Camp：

- 將 Parallels Desktop 設定為從 Boot Camp 分割區執行 Windows：無論是您在 macOS 中進行操作，或者在 Windows 中使用 Boot Camp 啟動 Mac，對於 Windows 應用程式作出的變更皆會同時反映在兩個地方。

從 Boot Camp 運行的 Windows 存在以下限制：

- 它無法儲存為快照
  - 它無法在復原模式中執行
  - 它無法被壓縮
  - 虛擬機器硬碟無法重新調整大小
- 將 Windows 和您的資料從 Boot Camp 匯入到 Parallels Desktop：從 Parallels Desktop 運行的 Windows 不存在上述的限制。Boot Camp 和 Parallels Desktop 是相互獨立的。您在 macOS 中進行操作時對於 Windows 應用程式作出的變更不會在 Windows 中使用 Boot Camp 啟動 Mac 時反映。

將 Parallels Desktop 設定為從 Boot Camp 分區運行 Windows

- 1 開啟 Parallels Desktop (在應用程式資料夾中) 並選擇「檔案」>「新增」。
- 2 按一下 Boot Camp，然後按照畫面上的指示操作。

將 Windows 和您的資料從 Boot Camp 導入到 Parallels Desktop


- 1 按照上述步驟將 Parallels Desktop 設定為使用 Boot Camp。
- 2 以滑鼠右鍵按一下 (或按住 Control 鍵按一下)「控制中心」的 Boot Camp 版 Windows，並選擇「匯入 Boot Camp」。
- 3 按一下「匯入」。
- 4 找到您想要儲存 Windows 與資料的位置，然後按一下「選擇」。

Windows 與您的所有資料將從 Boot Camp 中導入。您仍然可以使用原先 Boot Camp 中的 Windows，它與 Parallels Desktop 是互相獨立的。

## 下載並使用已預先安裝的虛擬機器

若您沒有時間，或不想要安裝作業系統，則可以下載並使用已預先安裝的虛擬機器。這些虛擬機器包含 Ubuntu、Fedora、CentOS、Android、Linux Mint 和其他系統。

若要下載此類虛擬機器，請執行下列操作：

- 1 按一下 macOS 功能表列中的 Parallels 圖示，或按一下 Dock 中的 Parallels Desktop 圖示，然後選擇「新增」。
- 2 從「免費系統」區段選取您想要的虛擬機器，然後按一下「繼續」並按照螢幕上的指示操作。

下載虛擬機器之後，您可以開始使用。

## 章節 4

# 使用 Windows

請閱讀本節，瞭解同時使用 Windows 與 macOS 的基本資訊。


### 本章內容

開啟 Windows 應用程式 .....	15
安裝 Windows 應用程式 .....	18

## 開啟 Windows 應用程式

開啟 Windows 程式如同打開 Mac 應用程式一樣簡單。以下為幾種開啟 Windows 應用程式的方式：

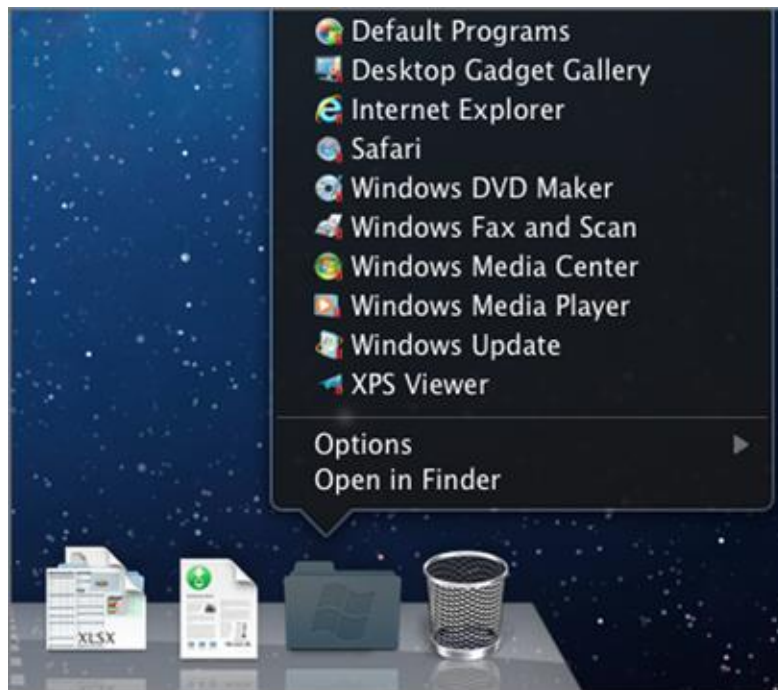
- 從 Dock 中的 Windows 應用程式檔案夾
- 從 Windows 開始選單
- 從 Dock
- 使用 Spotlight 搜尋
- 使用 Launchpad

**注意：**所有的 Windows 應用程式圖示的右下角都附帶 Parallels Desktop 符號 ，非常容易辨認。

### Windows 應用程式檔案夾

該資料夾在 macOS Dock 中，包含您所有的 Windows 應用程式。當您安裝了更多的應用程式，這些程式將自動被新增到此資料夾。

**注意：**此資料夾會在 Parallels Tools 安裝之後顯示在 Dock 中。



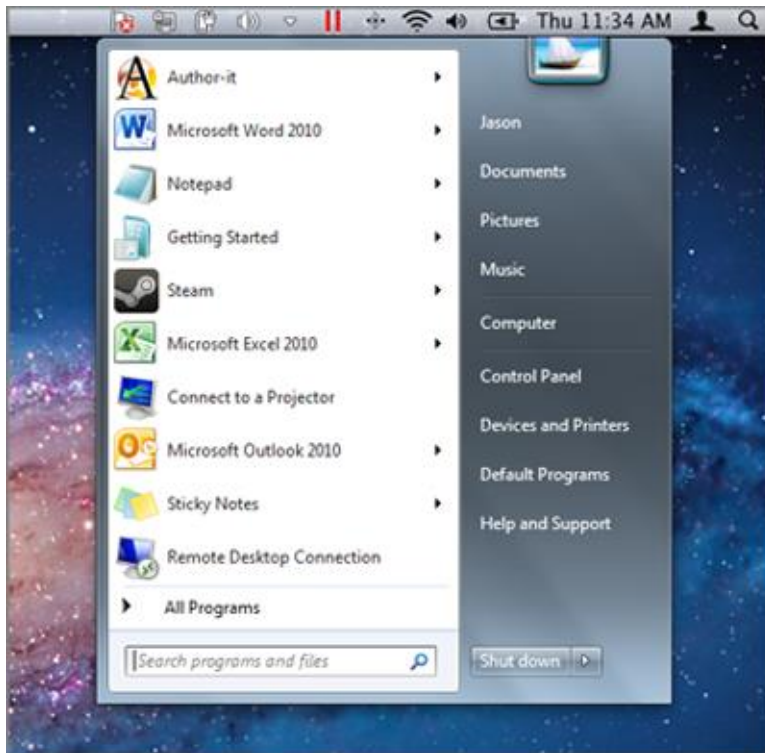
### Windows 開始選單

若要從「開始」功能表開啟 Windows 應用程式 (僅限融合檢視模式中)：

- 1 進行以下動作：



- 按一下功能表列中的 Parallels 圖示  並選擇「Windows 開始功能表」。



- 如果 Windows 處於全螢幕或視窗模式，請按照常用方式打開開始功能表。

**注意：**您也可以使用滑鼠右鍵按一下 Parallels 圖示。

## 2 按一下您想要的應用程式。

### 在 Dock 中的應用程式圖示

當您開啟 Windows 應用程式時，其圖示會在 macOS 中顯示。在預設情況下，當您關閉該應用程式時，圖示會從 Dock 消失。保留在 Dock 上應用程式的圖示是今後打開該應用程式的一條捷徑。

若要將 Windows 應用程式圖示保留在 Dock 中，請執行下列其中一種操作：

- 使用滑鼠右鍵按一下 (按住 Control 鍵並按一下) 在 Dock 中的 Windows 應用程式圖示，然後從快顯功能表中選擇「保留在 Dock 上」。
- 將應用程式圖示從 Finder 中拖曳至 Dock。

這樣您便可以在任何時候通過按一下 Dock 中的圖示再次打開該應用程式。

### Spotlight

您可以使用 Spotlight 搜尋並打開 Windows 應用程式：

- 按一下位於螢幕右上角的 Spotlight 圖示，或同時按下鍵盤上的 Command-空白鍵。然後輸入應用程式的名稱並從清單中選擇該應用程式。

### Launchpad

如果您正在使用 OS X Lion 或更新版本，您可以通過 Launchpad 看到您所有 Windows 應用程式和 Mac 應用程式的全螢幕顯示。只要按一下 Dock 中 Launchpad 圖示。然後您可以按一下任何 macOS 應用程式來打開它。若要開啟 Windows 程式，請按一下 Windows 資料夾然後按一下您想要開啟的應用程式。

若要從 Windows 資料夾將 Windows 應用程式移動至主要 Launchpad 頁面，請啟動需要的 Windows 應用程式，然後使用滑鼠右鍵在 Dock 中按一下該應用程式的圖示並選擇「新增至 Launchpad」。

若要從 Launchpad 移除 Windows 應用程式，請啟動該程式，接著使用滑鼠右鍵在 Dock 中按一下該應用程式的圖示並選擇「從 Launchpad 中移除」。

## 安裝 Windows 應用程式

在 Mac 中安裝 Windows 應用程式與在 Windows PC 中安裝一樣。最常見的應用程式安裝方式如下：

- 從 Windows 市集下載和安裝應用程式
- 從網際網路或網路下載應用程式或安裝檔
- 使用軟體安裝 CD 或 DVD

### 從 Windows 市集安裝應用程式

- 1 啟動 Windows 並開啟 Windows 市集 (列為「市集」)。
- 2 瀏覽或搜尋您需要的應用程式，並按一下進行下載。

Windows 市集中有免費與付費應用程式。

### 從網際網路或網路安裝應用程式

- 下載該應用程式或安裝檔並按照應用程式原始檔案的說明進行安裝。

在大多數情況下，您可以執行安裝檔案並按照螢幕上的提示操作，或直接開啟下載的應用程式。

### 從 CD 或 DVD 安裝光碟安裝應用程式

- 1 啟動 Windows。
- 2 放入安裝光碟。

如果您的 Mac 沒有 DVD 磁碟機，您可以使用外接 Apple SuperDrive，通過遠端磁碟使用 Mac 的其他 DVD 磁碟機建立映像檔。

- 3** 在大多數情況下，自動播放視窗會開啟。按一下安裝檔的選項，然後根據螢幕提示安裝。

## 章節 5

# 進一步瞭解、支援和意見反應

如需如何使用 Parallels Desktop for Mac 所有功能的詳細指示，請參閱線上提供的 *Parallels Desktop 使用者指南*。

若要下載 *Parallels Desktop 使用者指南*：

- 1 開啟 <https://www.parallels.com/products/desktop/resources/>。
- 2 按一下 Parallels Desktop for Mac 使用者指南 旁的 PDF 連結。

在 *Parallels Desktop 使用指南* 中，您可以找到類似以下的資訊：

- 設定 Windows 與 macOS 共同運作的方式
- 共用應用程式和檔案
- 連接網際網路
- 連接裝置
- 最佳化效能
- 還有更多

### 本章內容

更多資源..... 20

## 更多資源

如需使用 Parallels Desktop 的詳細資訊和說明，請參考以下資源：

- Parallels Desktop 說明：如需使用所有 Parallels Desktop 功能的詳細指示，請開啟 Parallels Desktop 並選擇「說明」>「Parallels Desktop 說明」，或按一下功能表列中的 Parallels 圖示  並選擇「說明」>「Parallels Desktop 說明」。
- Parallels 技術支援網站：Parallels 技術支援網站包括產品說明檔和 FAQ 內容。請造訪 <https://www.parallels.com/products/desktop/support/>。
- Parallels 知識庫：此線上資源提供有關使用 Parallels Desktop 和其他 Parallels 產品的有用文章。請造訪 <https://kb.parallels.com>。

- 線上文件：您可以在 <https://www.parallels.com/products/desktop/resources/> 找到 Parallels Desktop 與 Parallels Transporter Agent 的線上文件。

## 回饋

- Parallels  
歡迎您提供有關如何改進我們的文檔的回饋。您可在我們的網站上使用「文件意見反應」表單提交意見反應。

# 索引

## 下

下載並使用已預先安裝的虛擬機器 - 14

## 使

使用 Windows - 15

使用映像檔、DVD 光碟或 USB  
隨身碟來安裝 Windows - 11

## 升

升級 Parallels Desktop - 9

## 啟

啟用和註冊 Parallels Desktop - 7

## 安

安裝 Parallels Desktop - 7

安裝 Windows 應用程式 - 18

安裝或匯入 Windows - 10

安裝或升級 Parallels Desktop - 6

## 從

從 Microsoft 下載並安裝 Windows 10 - 10

從 Parallels Desktop

較早版本或其他虛擬化應用程式匯入 - 13

從 PC 匯入 Windows - 12

## 您

您能做什麼 - 4

您需要什麼 - 6

## 更

更多資源 - 20

## 歡

歡迎使用 Parallels Desktop - 4

## 通

通過 Parallels Desktop 使用 Boot Camp - 13

## 進

進一步瞭解、支援和意見反應 - 20

## 開

開啟 Windows 應用程式 - 15

開始使用 - 5