



Parallels Desktop[®] 14 快速入門

Parallels International GmbH
Vordergasse 59
8200 Schaffhausen
瑞士
電話：+ 41 52 672 20 30
www.parallels.com

© 1999-2018 Parallels International GmbH 版權所有。版權所有。

此產品是受美國與國際著作權法之保護。產品的基本技術、專利和商標列於 <http://www.parallels.com/about/legal/>。

Microsoft、Windows、Windows Server、Windows Vista 皆為 Microsoft Corporation 的註冊商標。

Apple、Mac、Mac 標誌、OS X、macOS、iPad、iPhone、iPod touch 是 Apple Inc. 在美國和其他國家註冊的商標。

Linux 是 Linus Torvalds 的註冊商標。

其他所有於此處提及的商標和名稱可能是其個別使用者的商標。

內容

歡迎使用 Parallels Desktop.....	4
您能做什麼.....	4
開始使用.....	5
安裝或升級 Parallels Desktop.....	6
您需要什麼.....	6
安裝 Parallels Desktop.....	7
啟用和註冊 Parallels Desktop.....	7
升級 Parallels Desktop.....	9
安裝或匯入 Windows.....	10
從 Microsoft 下載並安裝 Windows 10.....	10
使用映像檔、DVD 光碟或 USB 隨身碟來安裝 Windows.....	11
從 PC 匯入 Windows.....	12
從 Parallels Desktop 較早版本或其他虛擬化應用程式匯入.....	13
通過 Parallels Desktop 使用 Boot Camp.....	13
下載並使用已預先安裝的虛擬機器.....	14
使用 Windows.....	15
開啟 Windows 應用程式.....	15
安裝 Windows 應用程式.....	18
進一步瞭解、支援和意見反應.....	20
更多資源.....	20
索引.....	22

章節 1

歡迎使用 Parallels Desktop

您不再需要在 Mac 和 PC 之間選擇。Parallels Desktop 可讓您在 Mac 上搭配使用 Windows 和 macOS。

使用本手冊快速安裝並開始使用 Parallels Desktop 14 for Mac。



本章內容

您能做什麼.....	4
開始使用.....	5

您能做什麼

通過 Parallels Desktop，您可以：

- 無需重新啟動，即可同時開啟 Windows 應用程式與 macOS 應用程式
- 在 Mac 與 Windows 應用程式之間複製貼上文本與拖放目標
- 執行 Windows 遊戲和其他 3D 應用程式
- 從 PC 遷移所有資料並在 Mac 中使用
- 輕鬆地在 Windows 與 Mac 之間共用檔、設備以及其他資源
- 安裝其他的作業系統，例如 Windows 試用版、Linux、macOS 其他副本以及免費的虛擬裝置；一同使用它們
- 還有更多

開始使用

只需幾個步驟，您即可開始在 Mac 中使用 Windows 應用程式：

注意：本指南的重點為 Windows，不過，Parallels Desktop 也支援各種 Linux 作業系統和不同版本的 macOS 等。

第 1 步：安裝 Parallels Desktop。安裝完成之後，您必須啟動 Parallels Desktop。

第 2 步：在虛擬機器中安裝 Windows。您可以使用幾種方法在虛擬機器中安裝 Windows (或任何其他作業系統)。您可以：

- 從 Microsoft 下載並安裝 Windows 10 (p. 10)；
- 使用 ISO 映像檔、DVD 光碟或 USB 隨身碟中的 Windows 安裝檔案來安裝 Windows (p. 11)；
- 將安裝 Windows 的實體電腦移轉至虛擬機器 (p. 12)；
- 使用舊版 Parallels Desktop 中所建立的虛擬機器，或將第三方虛擬機器 (VMware 或 Virtual Box) 轉換為 Parallels 格式 (p. 13)；
- 從 Boot Camp 分割區使用 Windows (p. 13)；或
- 下載已預先安裝的虛擬機器 (p. 14)。

第 3 步：安裝 Windows 應用程式。

您只需執行一次這些步驟中的動作。然後即可在 Mac 上隨時開啟並使用您的 Windows 應用程式。

章節 2

安裝或升級 Parallels Desktop

按照此節的說明安裝或升級 Parallels Desktop。

注意：您可購買 Parallels Desktop 盒裝版或從 Parallels 網站購買並進行下載。

本章內容

您需要什麼.....	6
安裝 Parallels Desktop.....	7
升級 Parallels Desktop.....	9

您需要什麼

要安裝和設定 Parallels Desktop 14 for Mac，您需要：

- 一台如下配置的 Mac 電腦：
 - 使用 Intel Core 2 Duo、Core i3、Core i5、Core i7、Core i9、Intel Core M 或 Xeon 處理器的 Mac 電腦。
 - 至少 4GB 記憶體 (推薦 8GB 以執行 Windows 7)
 - 開機磁碟區 (macOS 所在磁碟區) 上至少有 600 MB 可用空間用於安裝 Parallels Desktop
 - 足夠的可用磁碟空間用於每個虛擬機器與其應用程式 (至少 16 GB 用於 Windows 每次安裝)
 - macOS Mojave 10.14 (當可用時)、macOS High Sierra 10.13.6 或更新版本、macOS Sierra 10.12.6 或更新版本、OS X El Capitan 10.11.6 或更新版本。
若要瞭解您電腦的處理器、記憶體和 macOS 版本，請選擇「Apple 功能表」>「關於這台 Mac」。
 - 建議使用 SSD 硬碟以提高效能。
 - 產品啟動、部分功能和線上更新需要網際網路連線
- 選擇以下其中一種：
 - Windows 安裝媒體。

注意：若您沒有 Windows，Parallels Desktop 可幫助您下載並安裝 Windows 10。

- 可自由下載和安裝諸如 Ubuntu、Fedora 或其他 Parallels Desktop 所支援 Linux 系統之可用作業系統的網際網路連線。
- macOS 修復磁碟分割可以用於建立具有 macOS 客體版本的虛擬機器。
- 一台用來轉移至虛擬機器的 Windows 電腦，並將其搭配使用您的 Mac 與 macOS。
- 具有 Windows 的 Boot Camp 分割區，可用來建立 Boot Camp 虛擬機器。

如需 Parallels Desktop 所支援以搭配使用 Mac 的作業系統清單，請參閱 Parallels Desktop 使用者指南，網址為 <https://www.parallels.com/products/desktop/resources/>。

安裝 Parallels Desktop

僅需簡單幾步即可安裝執行 Parallels Desktop：

- 1 確認您擁有最新版的 macOS。
- 2 進行以下動作：
 - 如果您已從 Parallels 網站下載了 Parallels Desktop，請按兩下該磁碟映像檔，此檔很可能在「下載」資料夾中。
 - 如果您購買內附 USB 隨身碟的盒裝版 Parallels Desktop，請將隨身碟聯接到您的 Mac，將其開啟並按兩下磁碟映像檔。
 - 如果您購買內附安裝檔連結的盒裝版，請在網頁瀏覽器開啟連結、下載 Parallels Desktop 並按兩下磁碟映像檔。
 - 如果您購買了盒裝版本的 Parallels Desktop，請插入安裝光碟。

注意：如果您的 Mac 沒有 DVD-ROM，您可使用盒子中的下載連結，通過網際網路下載 Parallels Desktop。

- 3 按兩下「安裝」圖示並按照螢幕上的指示安裝 Parallels Desktop。

啟用和註冊 Parallels Desktop

安裝之後，請啟用並註冊 Parallels Desktop。進行以下操作：

1 登入您的 Parallels 帳戶：



Parallels 帳戶可讓您：

- 儲存產品啟用金鑰 - 您永遠不會忘記或遺失這項資訊；
- 防止您之外的其他任何人使用您的授權金鑰；
- 管理您的 Parallels 產品訂閱；
- 聯絡 Parallels 支援以及追蹤您的支援請求；
- 下載最新版本的 Parallels 產品和隨附文件；
- 取得您產品的最新更新和新產品 Beta 版本的相關資訊；
- 透過網頁瀏覽器操作遠端電腦 (身為 Parallels Desktop 使用者，您可以免費取得 Parallels Access)；
- 在屬於貴公司的 Mac 上管理 Parallels Desktop 授權 (如果您使用 Parallels Desktop for Mac Business Edition)。

若要登入，請執行以下其中一個動作：

- 如果您有帳戶，請選取「我有密碼」、輸入您的電子郵件和密碼，並按一下「登入」。
- 如果您沒有 Parallels 帳戶，請選取「我是新使用者」，輸入要用來建立帳戶的電子郵件地址、您的名稱、密碼並按一下「建立帳戶」。

2 在下一個步驟中，輸入您的產品啟用金鑰來啟用 Parallels Desktop。

注意：如果您是從 Parallels Online Store 購買的 Parallels Desktop，金鑰會傳送至您提供的電子郵件地址。如果您購買的是盒裝產品，您可以在包裝盒內找到啟用金鑰。

如果您已經有與帳戶相關聯的可用授權，您只需選取授權並按一下「啟用」。

如果您沒有產品啟用金鑰

如果您還沒有金鑰，您可以取得免費的試用產品啟用金鑰，在有限的時間內試用 Parallels Desktop，請按一下「免費試用 14 天」。或者您可以按一下「購買」直接購買金鑰，這樣您便可以永久使用 Parallels Desktop。

升級 Parallels Desktop

如果您已經有 Parallels Desktop 12 或 13，請按照以下步驟升級為 Parallels Desktop 14。

- 1 如果您還沒有這麼做，您可以在 <https://www.parallels.com/> 購買升級到最新版本。產品啟用金鑰將傳送至您提供的電子郵件地址。
- 2 如果 Parallels Desktop 是打開的，請先退出 Parallels Desktop。
- 3 遵循這些指示安裝 Parallels Desktop 14。請參閱「安裝 Parallels Desktop」。安裝過程中，較早版本的 Parallels Desktop 將自動從電腦中卸載。
- 4 打開 Parallels Desktop 並輸入升級版產品啟用金鑰。
如果您正在使用試用版本的 Parallels Desktop 或者您購買了較早的版本但尚未安裝，您也需要輸入這個版本的完整版或升級版金鑰。

注意：若要從 Parallels Desktop 2、3、4、5、6、7、8、9、10 或 11 升級，您必須以正常零售價購買 Parallels Desktop 14。

故障排除

如果您有升級 Parallels Desktop 的問題，您可以在 <https://www.parallels.com/products/desktop/support/> 找到疑難排解資訊。

章節 3

安裝或匯入 Windows

有幾種在 Mac 上安裝並執行 Windows 的方式：

- 從 Microsoft 下載並安裝 Windows 10 (p. 10)
- 使用映像檔、DVD 光碟或 USB 隨身碟來安裝 Windows (p. 11)
- 從 Windows PC 匯入 Windows (p. 12)
- 從舊版 Parallels Desktop 或其他虛擬化軟體匯入 Windows (p. 13)
- 從 Boot Camp 分割區使用 Windows (p. 13)
- 下載已預先安裝的虛擬機器 (p. 14)

本章內容

從 Microsoft 下載並安裝 Windows 10.....	10
使用映像檔、DVD 光碟或 USB 隨身碟來安裝 Windows	11
從 PC 匯入 Windows.....	12
從 Parallels Desktop 較早版本或其他虛擬化應用程式匯入.....	13
通過 Parallels Desktop 使用 Boot Camp.....	13
下載並使用已預先安裝的虛擬機器.....	14

從 Microsoft 下載並安裝 Windows 10

若您尚未擁有 Windows 10，則 Parallels Desktop 可以協助您從 Microsoft 商店購買 Windows 10。或者，您擁有 Windows 10 授權金鑰，但沒有安裝檔案，則 Parallels Desktop 可以協助您下載 Windows 10。

若要購買或下載 Windows 10，請執行下列操作：

- 1 按一下 macOS 功能表列中的 Parallels 圖示，或按一下 Dock 中的 Parallels Desktop 圖示，然後選擇「新增」。
- 2 選取「透過 Microsoft 取得 Windows 10」然後按一下「繼續」。
- 3 進行以下動作：
 - 若您需要下載 Windows 10，請選取「下載 Windows 10」，然後按一下「繼續」並按照螢幕上的指示操作。

- 若您要購買 Windows 10，請選取版本並按一下「繼續」，然後按照螢幕上的指示操作。



使用映像檔、DVD 光碟或 USB 隨身碟來安裝 Windows

如果您有 Windows 安裝 (DVD 光碟、映像檔或 USB 記憶體) 和有效的 Windows 產品金鑰，您可以通過 Parallels Desktop 在您的 Mac 上安裝 Windows 然後使用。

如何安裝 Windows：

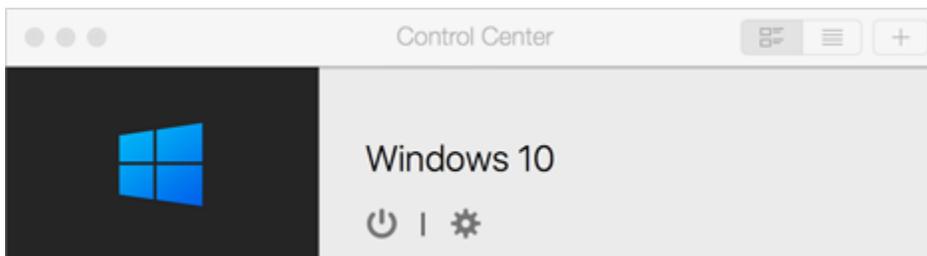
- 1 開啟 Parallels Desktop (在應用程式資料夾中) 並選擇「檔案」>「新增」。
- 2 如果您有 Windows 安裝盤，請插入 DVD 驅動程式。如果您有含 Windows 的 USB 記憶體，可把該記憶體連線到 Mac。
- 3 按一下「從 DVD 或映像檔安裝 Windows 或其他作業系統」。
- 4 Parallels Desktop 會掃描和列舉可安裝的作業系統。如果您看到您想要安裝的 Windows 版本，請選取並按一下「繼續」，然後前往第 6 步。
- 5 如果 Windows 安裝來源並未自動在第 4 步出現，請按一下「手動選擇」以手動進行瀏覽。您可以從以下來源進行瀏覽：
 - DVD：如果您有 Windows DVD，請插入 DVD 驅動程式。一旦檢測到 Windows，請按一下「繼續」。如果您的 Mac 沒有 DVD 驅動程式，您可以使用 Apple SuperDrive，通過遠端磁碟使用 Mac 的其他 DVD 驅動程式，或從光碟建立映像檔。

- 映像檔：如果您有 Windows 映像檔，請按一下「映像檔」並將映像拖曳至「安裝輔助程式」視窗。一旦檢測到 Windows，請按一下「繼續」。
- USB 驅動程式：如果您有 Windows 可啟動的 USB 安裝程式，請按一下「USB 磁碟機」並將該磁碟機連線到 Mac。一旦檢測到 Windows，請按一下「繼續」。

注意：Parallels Desktop 可能會無法偵測出一些作業系統 (例如，某些舊版的 Linux 發行版本)。如果發生此類情況，但是可以安裝作業系統，請按一下「繼續」，手動指定作業系統類型 (如果未列出作業系統類型，請選擇「其他」)，然後按照螢幕上的指示操作。

- 6 選擇您使用 Windows 的主要用途。將會根據您的需求最佳化調整其設定。
- 7 從「位置」功能表選擇您想要儲存 Windows 的位置。
依預設，Parallels Desktop 會將 Windows 儲存在 /Users/<username>/Parallels 資料夾。
- 8 若您是經驗豐富的使用者，且想要預先設定好一些參數，例如 Windows 使用的記憶體量，或 Windows 是否要在您開啟 Parallels Desktop 時自動執行，請選擇「安裝前自訂設定」。您也可以在工作系統安裝完成後調整這些設定。
- 9 按一下「建立」。
新增助手將開始安裝 Windows。

安裝 Windows 之後，您就可以透過開啟 Windows 應用程式或按一下「控制中心」中的電源按鈕，來進行啟動。



從 PC 匯入 Windows

您可以將 Windows 從 Windows PC 匯入至 Mac 上的 Parallels Desktop。然後您即可繼續在 macOS 上使用所有的 Windows 應用程式、檔案及資料。

您可以透過網路或使用外部存放裝置匯入 Windows 和資料。

若要從 Windows PC 匯入 Windows 和資料：

- 1 將 Parallels Desktop 安裝 DVD 插入 Windows PC 的光碟機中。如果 Parallels Transporter Agent 軟體安裝並未自動開始，請尋找光碟中的 Parallels Transporter Agent.exe 檔案並連接兩下。

如果您的電腦已連到網際網路，Parallels Transporter 會檢查可用的更新。如果有可用的更新，請按一下「下載並安裝新版本」。

注意：您也可以從 <http://www.parallels.com/download/desktop/> 下載 Parallels Transporter Agent for Windows。

- 2 按照螢幕提示安裝 Parallels Transporter Agent。
- 3 在 Mac 上開啟 Parallels Desktop 在 (Applications 資料夾中)，選擇「檔案」>「新增」，然後按一下「從 PC 遷移 Windows」。
- 4 選擇您要移轉資料的方式並依照螢幕上的指示操作。

您可以在 Parallels Desktop 說明畫面中，找到更多關於從另一台電腦移轉資料的詳細資訊 (從 Applications 資料夾開啟 Parallels Desktop 並選擇「說明」>「Parallels Desktop 說明」)。

從 Parallels Desktop 較早版本或其他虛擬化應用程式匯入

通過 Parallels Desktop 14 for Mac 您可以使用由較早版本的 Parallels Desktop 以及 VMware Fusion 與 Virtualbox 安裝的 Windows：

- 1 開啟 Parallels Desktop (在應用程式資料夾中) 並選擇「檔案」>「開啟」。
- 2 選取您想要匯入的 Windows 資料檔案，然後按一下「開啟」並按照螢幕上的指示操作。
 - Parallels Desktop 資料檔案尾碼為 .pvm。
 - VMware 檔案尾碼為 .vmx。
 - VirtualBox 檔案尾碼為 .vdi。

您也可以將這些檔案直接拖曳至「控制中心」以新增至 Parallels Desktop。

- 3 啟動 Windows。

通過 Parallels Desktop 使用 Boot Camp

Boot Camp 是 macOS 的一項可使 Mac 在 Windows 中啟動的功能。如果您已經使用 Boot Camp 了 Windows 10 或任何其他 Boot Camp 支援的 Windows 版本，您可以通過以下任一方式設定 Parallels Desktop 如何使用 Boot Camp：

- 將 Parallels Desktop 設定為從 Boot Camp 分割區執行 Windows：無論是您在 macOS 中進行操作，或者在 Windows 中使用 Boot Camp 啟動 Mac，對於 Windows 應用程式作出的變更皆會同時反映在兩個地方。

從 Boot Camp 運行的 Windows 存在以下限制：

- 它無法儲存為快照
 - 它無法在復原模式中執行
 - 它無法被壓縮
 - 虛擬機器硬碟無法重新調整大小
- 將 Windows 和您的資料從 Boot Camp 匯入到 Parallels Desktop：從 Parallels Desktop 運行的 Windows 不存在上述的限制。Boot Camp 和 Parallels Desktop 是相互獨立的。您在 macOS 中進行操作時對於 Windows 應用程式作出的變更不會在 Windows 中使用 Boot Camp 啟動 Mac 時反映。

將 Parallels Desktop 設定為從 Boot Camp 分區運行 Windows

- 1 開啟 Parallels Desktop (在應用程式資料夾中) 並選擇「檔案」>「新增」。
- 2 按一下 Boot Camp，然後按照畫面上的指示操作。

將 Windows 和您的資料從 Boot Camp 導入到 Parallels Desktop

- 1 按照上述步驟將 Parallels Desktop 設定為使用 Boot Camp。
- 2 以滑鼠右鍵按一下 (或按住 Control 鍵按一下)「控制中心」的 Boot Camp 版 Windows，並選擇「匯入 Boot Camp」。
- 3 按一下「匯入」。
- 4 找到您想要儲存 Windows 與資料的位置，然後按一下「選擇」。

Windows 與您的所有資料將從 Boot Camp 中導入。您仍然可以使用原先 Boot Camp 中的 Windows，它與 Parallels Desktop 是互相獨立的。

下載並使用已預先安裝的虛擬機器

若您沒有時間，或不想要安裝作業系統，則可以下載並使用已預先安裝的虛擬機器。這些虛擬機器包含 Ubuntu、Fedora、CentOS、Android、Linux Mint 和其他系統。

若要下載此類虛擬機器，請執行下列操作：

- 1 按一下 macOS 功能表列中的 Parallels 圖示，或按一下 Dock 中的 Parallels Desktop 圖示，然後選擇「新增」。
- 2 從「免費系統」區段選取您想要的虛擬機器，然後按一下「繼續」並按照螢幕上的指示操作。

下載虛擬機器之後，您可以開始使用。

章節 4

使用 Windows

請閱讀本節，瞭解同時使用 Windows 與 macOS 的基本資訊。

本章內容

開啟 Windows 應用程式	15
安裝 Windows 應用程式	18

開啟 Windows 應用程式

開啟 Windows 程式如同打開 Mac 應用程式一樣簡單。以下為幾種開啟 Windows 應用程式的方式：

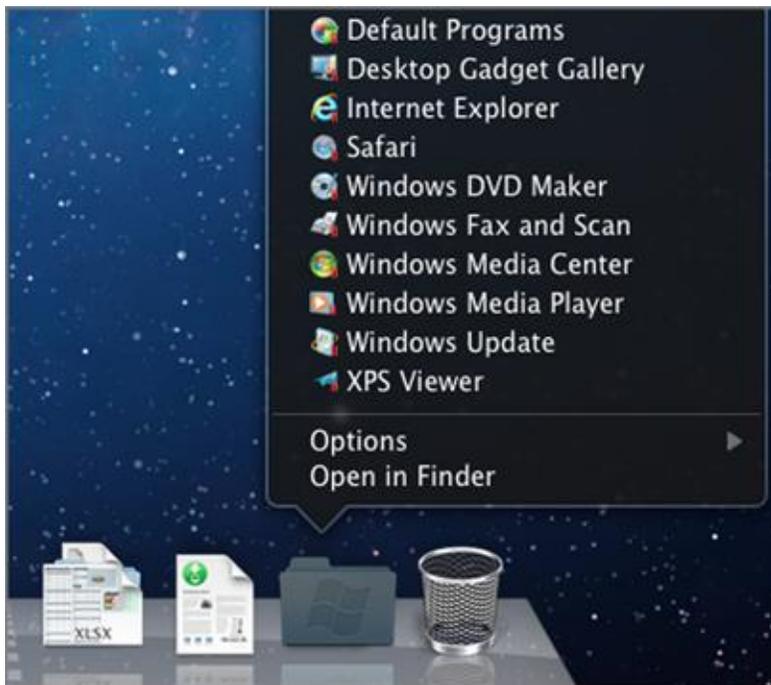
- 從 Dock 中的 Windows 應用程式檔案夾
- 從 Windows 開始選單
- 從 Dock
- 使用 Spotlight 搜尋
- 使用 Launchpad

注意：所有的 Windows 應用程式圖示的右下角都附帶 Parallels Desktop 符號 ，非常容易辨認。

Windows 應用程式檔案夾

該資料夾在 macOS Dock 中，包含您所有的 Windows 應用程式。當您安裝了更多的應用程式，這些程式將自動被新增到此資料夾。

注意：此資料夾會在 Parallels Tools 安裝之後顯示在 Dock 中。

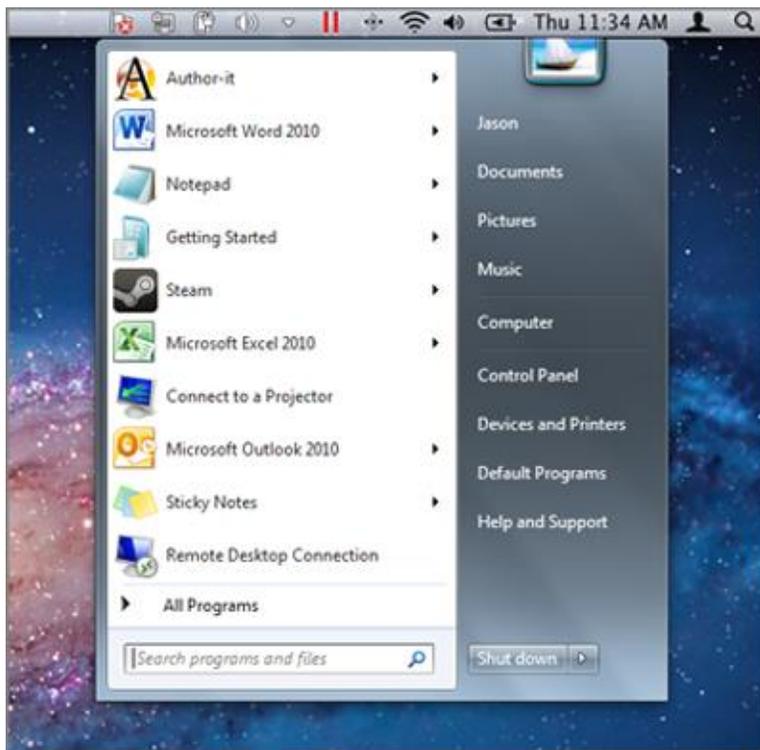


Windows 開始選單

若要從「開始」功能表開啟 Windows 應用程式 (僅限融合檢視模式中)：

- 1 進行以下動作：

- 按一下功能表列中的 Parallels 圖示  並選擇「Windows 開始功能表」。



- 如果 Windows 處於全螢幕或視窗模式，請按照常用方式打開開始功能表。

注意：您也可以使用滑鼠右鍵按一下 Parallels 圖示。

2 按一下您想要的應用程式。

在 Dock 中的應用程式圖示

當您開啟 Windows 應用程式時，其圖示會在 macOS 中顯示。在預設情況下，當您關閉該應用程式時，圖示會從 Dock 消失。保留在 Dock 上應用程式的圖示是今後打開該應用程式的一條捷徑。

若要將 Windows 應用程式圖示保留在 Dock 中，請執行下列其中一種操作：

- 使用滑鼠右鍵按一下 (按住 Control 鍵並按一下) 在 Dock 中的 Windows 應用程式圖示，然後從快顯功能表中選擇「保留在 Dock 上」。
- 將應用程式圖示從 Finder 中拖曳至 Dock。

這樣您便可以在任何時候通過按一下 Dock 中的圖示再次打開該應用程式。

Spotlight

您可以使用 Spotlight 搜尋並打開 Windows 應用程式：

- 按一下位於螢幕右上角的 Spotlight 圖示，或同時按下鍵盤上的 Command-空白鍵。然後輸入應用程式的名稱並從清單中選擇該應用程式。

Launchpad

如果您正在使用 OS X Lion 或更新版本，您可以通過 Launchpad 看到您所有 Windows 應用程式和 Mac 應用程式的全螢幕顯示。只要按一下 Dock 中 Launchpad 圖示。然後您可以按一下任何 macOS 應用程式來打開它。若要開啟 Windows 程式，請按一下 Windows 資料夾然後按一下您想要開啟的應用程式。

若要從 Windows 資料夾將 Windows 應用程式移動至主要 Launchpad 頁面，請啟動需要的 Windows 應用程式，然後使用滑鼠右鍵在 Dock 中按一下該應用程式的圖示並選擇「新增至 Launchpad」。

若要從 Launchpad 移除 Windows 應用程式，請啟動該程式，接著使用滑鼠右鍵在 Dock 中按一下該應用程式的圖示並選擇「從 Launchpad 中移除」。

安裝 Windows 應用程式

在 Mac 中安裝 Windows 應用程式與在 Windows PC 中安裝一樣。最常見的應用程式安裝方式如下：

- 從 Windows 市集下載和安裝應用程式
- 從網際網路或網路下載應用程式或安裝檔
- 使用軟體安裝 CD 或 DVD

從 Windows 市集安裝應用程式

- 1 啟動 Windows 並開啟 Windows 市集 (列為「市集」)。
- 2 瀏覽或搜尋您需要的應用程式，並按一下進行下載。

Windows 市集中有免費與付費應用程式。

從網際網路或網路安裝應用程式

- 下載該應用程式或安裝檔並按照應用程式原始檔案的說明進行安裝。

在大多數情況下，您可以執行安裝檔案並按照螢幕上的提示操作，或直接開啟下載的應用程式。

從 CD 或 DVD 安裝光碟安裝應用程式

- 1 啟動 Windows。
- 2 放入安裝光碟。

如果您的 Mac 沒有 DVD 磁碟機，您可以使用外接 Apple SuperDrive，通過遠端磁碟使用 Mac 的其他 DVD 磁碟機建立映像檔。

- 3** 在大多數情況下，自動播放視窗會開啟。按一下安裝檔的選項，然後根據螢幕提示安裝。

章節 5

進一步瞭解、支援和意見反應

如需如何使用 Parallels Desktop for Mac 所有功能的詳細指示，請參閱線上提供的 *Parallels Desktop 使用者指南*。

若要下載 *Parallels Desktop 使用者指南*：

- 1 開啟 <https://www.parallels.com/products/desktop/resources/>。
- 2 按一下 Parallels Desktop for Mac 使用者指南 旁的 PDF 連結。

在 *Parallels Desktop 使用指南* 中，您可以找到類似以下的資訊：

- 設定 Windows 與 macOS 共同運作的方式
- 共用應用程式和檔案
- 連接網際網路
- 連接裝置
- 最佳化效能
- 還有更多

本章內容

更多資源..... 20

更多資源

如需使用 Parallels Desktop 的詳細資訊和說明，請參考以下資源：

- Parallels Desktop 說明：如需使用所有 Parallels Desktop 功能的詳細指示，請開啟 Parallels Desktop 並選擇「說明」>「Parallels Desktop 說明」，或按一下功能表列中的 Parallels 圖示  並選擇「說明」>「Parallels Desktop 說明」。
- Parallels 技術支援網站：Parallels 技術支援網站包括產品說明檔和 FAQ 內容。請造訪 <https://www.parallels.com/products/desktop/support/>。
- Parallels 知識庫：此線上資源提供有關使用 Parallels Desktop 和其他 Parallels 產品的有用文章。請造訪 <https://kb.parallels.com>。

- 線上文件：您可以在 <https://www.parallels.com/products/desktop/resources/> 找到 Parallels Desktop 與 Parallels Transporter Agent 的線上文件。

回饋

- Parallels
歡迎您提供有關如何改進我們的文檔的回饋。您可在我們的網站上使用「文件意見反應」表單提交意見反應。

索引

下

下載並使用已預先安裝的虛擬機器 - 14

使

使用 Windows - 15

使用映像檔、DVD 光碟或 USB
隨身碟來安裝 Windows - 11

升

升級 Parallels Desktop - 9

啟

啟用和註冊 Parallels Desktop - 7

安

安裝 Parallels Desktop - 7

安裝 Windows 應用程式 - 18

安裝或匯入 Windows - 10

安裝或升級 Parallels Desktop - 6

從

從 Microsoft 下載並安裝 Windows 10 - 10

從 Parallels Desktop

較早版本或其他虛擬化應用程式匯入 - 13

從 PC 匯入 Windows - 12

您

您能做什麼 - 4

您需要什麼 - 6

更

更多資源 - 20

歡

歡迎使用 Parallels Desktop - 4

通

通過 Parallels Desktop 使用 Boot Camp - 13

進

進一步瞭解、支援和意見反應 - 20

開

開啟 Windows 應用程式 - 15

開始使用 - 5