



Parallels Desktop® 10

入门指南

Parallels IP Holdings GmbH

Vordergasse 59

8200 Schaffhausen

瑞士

Tel:41 52 632 0411

Fax:41 52 672 2010

www.parallels.com/cn

版权 © 1999-2014 Parallels IP Holdings GmbH 及其分支机构。保留所有权利。

该产品受美国以及国际版权法律保护。了解本产品的基本技术、版权与商标，可参阅
<http://www.parallels.com/cn/trademarks>。

Microsoft、Windows、Windows Server、Windows NT、Windows Vista 与 MS-DOS 皆为 Microsoft Corporation 的注册商标。

Apple、Mac、Mac 徽标、Mac OS、iPad、iPhone、iPod touch、FaceTime HD 摄像头和 iSight 是 Apple Inc. 在美国和其它国家注册的商标。

Linux 是 Linus Torvalds 的注册商标。

此处提及之所有其他徽标和名称皆可能是其各自所有者的商标。

目录

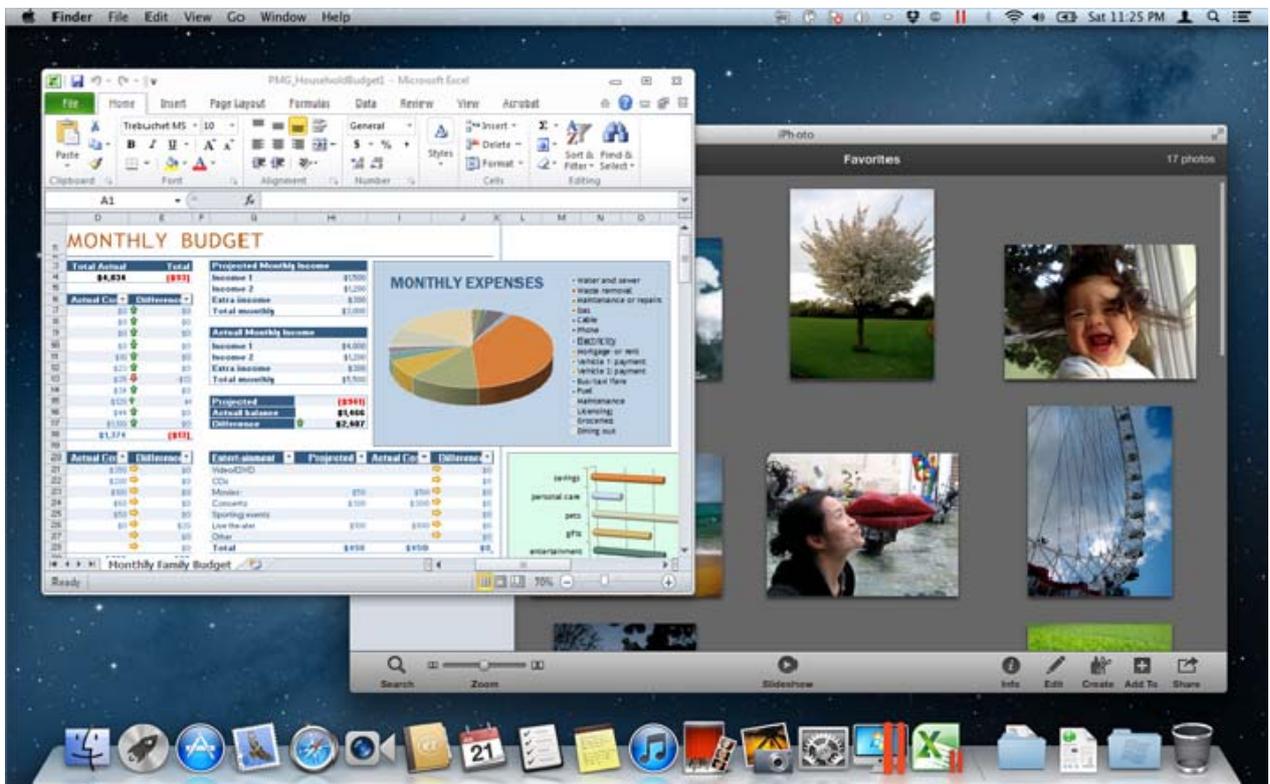
欢迎使用 Parallels Desktop	4
您能做什么	5
入门	5
安装或升级 Parallels Desktop	6
您需要什么	6
安装 Parallels Desktop	7
升级 Parallels Desktop	8
安装或导入 Windows	9
安装 Windows	9
从 PC 导入数据	11
通过 Parallels Desktop 使用 Boot Camp	12
从 Parallels Desktop 较早版本或其它虚拟化应用程序导入	14
使用 Windows	15
打开 Windows 程序	15
安装 Windows 程序	19
了解更多、支持与反馈	21
更多资源	22

第 1 章

欢迎使用 Parallels Desktop

恭喜您购买了 Parallels Desktop 10 for Mac。您再也无需在 Mac 或 PC 间举棋不定。Parallels Desktop 能让您在 Mac 上同时使用 Windows 与 Mac OS X。

使用本手册快速安装并开始使用 Parallels Desktop。



在本章中

您能做什么.....	5
入门.....	5

您能做什么

通过 Parallels Desktop，您可以：

- 无需重启，即可同时打开 Windows 程序与 Mac OS X 应用程序
- 在 Mac 与 Windows 应用程序之间复制粘贴文本与拖放目标
- 运行 Windows 游戏和其它 3D 程序
- 从 PC 迁移所有数据并在 Mac 中使用
- 轻松地在 Windows 与 Mac 之间共享文件、设备以及其它资源
- 安装其它的操作系统，例如 Windows 试用版、Linux、OS X 其它副本以及免费的虚拟设备；一同使用它们
- 还有更多

入门

只需几个步骤，您即可开始在 Mac 中使用 Windows 程序：

第 1 步：安装 Parallels Desktop。

第 2 步：[在 Mac 上安装 Windows](#) (p. 9).

第 3 步：安装 Windows 程序。

您只需执行一次这些步骤中的操作。即可随时在 Mac 中打开并使用您的 Windows 程序。

第 2 章

安装或升级 Parallels Desktop

按照此部分的说明安装或升级 Parallels Desktop。

注意：您可购买 Parallels Desktop 10 盒装版或从 Parallels 网站购买并进行下载。

在本章中

您需要什么	6
安装 Parallels Desktop	7
升级 Parallels Desktop	8

您需要什么

要安装和设定 Parallels Desktop 10 for Mac，您需要：

- 一台如下配置的 Mac 电脑：
 - Intel Core 2 Duo 或更好的处理器

注意：只能在运行 64 位内核的基于 Intel 的 Mac 上安装 Parallels desktop。请查看 <http://support.apple.com/kb/HT3770> 了解详情。

- 至少 2GB 内存 (推荐 4GB 以运行 Windows 7)

注意：Mac 必须有足够的内存来运行 Mac OS X 及其应用程序，加上每个您想要同时运行的其它操作系统 (及其程序) 所需的内存。

- 在引导宗卷 (Mac OS X 所在宗卷) 至少有 650 MB 可用空间用于安装 Parallels Desktop
- 足够的可用磁盘空间用于每个虚拟机与其应用程序 (至少 15 GB 用于 Windows 每次安装)

- OS X 10.9 Mavericks、OS X 10.8 Mountain Lion 或更新版本、OS X Lion 10.7.4 或更新版本、或者 Mac OS X Snow Leopard v10.6.8 或更新版本

要了解你的计算机处理器、内存和 Mac OS X 版本，请选择 Apple 菜单 > 关于本机。

- 产品激活、部分功能和在线更新需要互联网连接
- 选择以下其中一种：
 - Windows 安装光盘，或其它您想要与 Mac OS X 一起使用的操作系统的安装介质
 - 可自由下载和安装诸如 Ubuntu 或 Google Chrome 的可用操作系统的互联网连接。
 - 如果您正使用 OS X Lion 或更新版本，您可再安装一个 OS X 副本用作与主要系统一起运行的虚拟机操作系统，无需再购买或下载一个 OS X 副本。

要查看 Parallels Desktop 支持在 Mac 中使用的操作系统列表，请查看 支持的虚拟机操作系统 或进入 <http://www.parallels.com/products/desktop/system-requirements/>。

安装 Parallels Desktop

仅需简单几步即可安装运行 Parallels Desktop。

- 1 通过选择 Apple 菜单 > 软件更新（需要互联网连接）确认您的 Mac OS X 为最新版本。

如果有更新版本的 Mac OS X，请选中并点击 安装。

- 2 进行以下操作：

- 如果您已从 Parallels 网站下载了 Parallels Desktop，请双击该磁盘镜像文件，此文件很可能在下载 文件夹中（文件的后缀为 ".dmg"）。
- 如果您购买了盒装版本的 Parallels Desktop，请插入安装光盘。

注意：如果您的 Mac 没有 DVD-ROM，您可使用盒子中的下载链接，通过互联网下载 Parallels Desktop。

- 3 双击 安装 图标并根据屏幕上的说明安装 Parallels Desktop。

升级 Parallels Desktop

如果您已经有 Parallels Desktop 8 或 9，请按照以下步骤升级为 Parallels Desktop 10。

- 1 如果您还没有这么做，您可以从 Parallels 在线商店 www.parallels.com/buyonline 购买并下载“Parallels Desktop 10 for Mac 升级版”。

产品激活密钥将发送至您提供的邮件地址。

- 2 如果 Parallels Desktop 是打开的，请先退出 Parallels Desktop。
- 3 按照屏幕提示安装 Parallels Desktop 10。See [安装 Parallels Desktop \(p. 7\)](#)。

安装过程中，较早版本的 Parallels Desktop 将自动从计算机中卸载。

- 4 打开 Parallels Desktop 并输入升级版产品激活密钥。

如果您正在使用试用版本的 Parallels Desktop

或者您购买了较早的版本但尚未安装，您也需要输入这个版本的完整版或升级版密钥。

注意：若要从 Parallels Desktop 2、3、4、5、6 或 7 升级，您必须以正常零售价购买 Parallels Desktop 10。

故障排除

如果您有任何有关升级 Parallels Desktop 的问题，您可以在 www.parallels.com/support/home 页面或通过打开 Parallels Desktop 并选择 帮助 > 解决问题 找到故障排除信息。

第 3 章

安装或导入 Windows

有几种在 Mac 上安装并运行 Windows 的方式：

- [安装 Windows](#) (p. 9)
- [从 Windows PC 导入数据](#) (p. 11)
- [使用您在 Boot Camp 分区中安装的 Windows](#) (p. 12)
- [从较早版本的 Parallels Desktop 或其它虚拟化软件导入 Windows](#) (p. 14)

在本章中

安装 Windows	9
从 PC 导入数据	11
通过 Parallels Desktop 使用 Boot Camp	12
从 Parallels Desktop 较早版本或其它虚拟化应用程序导入	14

安装 Windows

如果您有 Windows 安装 (DVD 光盘、镜像文件或 USB 存储器) 和有效的 Windows 产品密钥，您可以通过 Parallels Desktop 在您的 Mac 上安装 Windows 然后使用。

如何安装 Windows：

- 1 打开 Parallels Desktop (自应用程序文件夹) 并选择 文件 > 新建。
- 2 如果您有 Windows 安装盘，请插入 DVD 驱动。如果您有含 Windows 的 USB 存储器，可把该存储器连接到 Mac。
- 3 点击 从 DVD 或镜像文件安装 Windows 或其它操作系统。

- 4 Parallels Desktop 会扫描和列举可安装的操作系统。如果您看到您想要安装的 Windows 版本，请点击 **继续** 然后进入第 6 步。
- 5 如果 Windows 安装源并未自动在第 4 步出现，请点击 **本地查找** 来手动浏览。您可以从以下源进行浏览：
 - DVD:如果您有 Windows DVD，请插入 DVD 驱动。一旦检测到 Windows 请点击 **继续**。如果您的 Mac 没有 DVD 驱动，您可以使用 Apple SuperDrive，通过远程磁盘使用 Mac 的其它 DVD 驱动，或从光盘创建镜像文件。
 - 镜像文件：如果您有 Windows 镜像文件，请点击 **镜像文件** 并拖拽镜像到 Parallels 向导窗口。一旦检测到 Windows 请点击 **继续**。
 - USB 驱动：如果您有 Windows 可引导的 USB 安装程序，请点击 **USB 驱动** 并连接驱动到 Mac。一旦检测到 Windows 请点击 **继续**。

注意：Parallels Desktop 可能会无法检测出一些操作系统（例如，最新的 Linux 版本）。如果出现此类情况但是又可以安装该操作系统，请点击 **继续** 请手动指定该操作系统类型（如果未列举出来，请选择 **其它**），然后根据屏幕上的操作进行。

- 6 确认已选中 **快速安装**。

注意：如果您取消选中 **快速安装**，您将需要在安装后另行安装 Parallels Tools 以允许在 Windows 与 Mac OS X 之间的无缝操作。

- 7 选择您使用 Windows 的主要用途。将会根据您的需求最优化调整其设置。
- 8 如果您正在安装 Windows 8，请选择使用的方式：
 - 如同 Windows 8：启动 Windows 8 至开始屏幕且仅在全屏中运行 Windows 8 应用程序。
 - 如同 Windows 7：启动 Windows 8 至桌面，在可调整的窗口中运行 Windows 8 应用程序，且可以使用开始按钮。
- 9 从 **位置** 菜单选择您想要保存 Windows 的位置。

默认情况下，Parallels Desktop 将 Windows 保存在 **文稿 > Parallels** 文件夹。要允许计算机的所有用户访问 Windows，请选中 **与 Mac 的其他用户共享**。

10 如果您想要预先设定好一些参数，比如 Windows 使用多少内存或者当您打开 Parallels Desktop 时 Windows 是否要自动运行，请选择安装前设定。您也可以操作系统安装完成后调整这些设置。

11 点击 继续。

新建助手将开始安装 Windows。

在 Windows 安装完成后，您可以通过 [打开一个 Windows 程序](#) (p. 15) 或点击在 Parallels Desktop 控制中心 中的电源按钮来启动 Windows。

重要说明:您第一次启动 Windows 时，会安装 Parallels Tools 以允许 Windows 与 Mac OS X 之间的无缝操作。Parallels Tools 安装一完成，就会提示您重启 Windows。

如果您在第 6 步并未选定 快速安装 ，您必须手动安装 Parallels Tools。

当您安装 Windows 时，Parallels Desktop 会创建一个密码为空的管理员账户。在安装完成后，建议您更改此密码。

注意：您也可以从安装光盘的磁盘镜像文件来安装 Windows。只需在上述第 4 步时选择磁盘镜像文件即可。Parallels Desktop 支持 ISO、DMG、CUE 和 CCD 磁盘镜像。

从 PC 导入数据

您可以将所有的数据从 Windows PC 导入到 Mac 中的 Parallels Desktop。这样您就可以与 Mac OS X 同时继续使用您所有的 Windows 程序、文件以及数据。

您可以通过网络或使用外置存储设备来导入您的数据。

如何从 PC 导入数据：

1 将 Parallels Desktop 安装 DVD 放入 Windows PC 的光盘驱动器中。如果 Parallels Transporter Agent 安装程序没有自动开始，找到并双击光盘中的 Parallels Transporter Agent.exe 文件。

如果您的计算机已连接到互联网，Parallels Transporter 将会查找可用更新。如果有可用更新，请点击 下载并安装新版本。

注意：您也可以从 <http://www.parallels.com/download/desktop/> 下载 Parallels Transporter Agent for Windows。

- 2 按照屏幕提示安装 Parallels Transporter Agent。
- 3 打开 Mac 中的 Parallels Desktop (从应用程序文件夹中)，选择 文件 > 新建，并点击 从 PC 迁移。
- 4 选择您想要传输数据的方式并按照提示操作。

您可以在 Parallels Desktop 屏幕帮助中找到更多关于从其它计算机迁移数据的详细信息：

- 1 打开 Parallels Desktop (从应用程序文件夹中) 并选择 帮助 > Parallels Desktop 帮助。
- 2 点击 安装或导入 Windows 然后点击 从 PC 导入数据。

通过 Parallels Desktop 使用 Boot Camp

Boot Camp 是 Mac OS X 的一项可使 Mac 在 Windows 中启动的功能。如果您已经使用 Boot Camp 在 Mac 上安装了 Windows 8、Windows 7、Windows Vista 或 Windows XP，您可以通过以下任一方式设置 Parallels Desktop 如何使用 Boot Camp：

- 将 Parallels Desktop 设置为从 Boot Camp 分区运行 Windows:无论是您在 Mac OS X 环境下或者通过 Boot Camp 将 Mac 启动为 Windows 环境下对于 Windows 程序作出的更改都将会同时在两个地方体现。

从 Boot Camp 运行的 Windows 存在以下限制：

- 它无法暂停
- 它无法被保存为快照
- 它无法以安全模式运行
- 它无法被压缩

- 将 Windows 和您的数据从 Boot Camp 导入到 Parallels Desktop:从 Parallels Desktop 运行的 Windows 不存在上述的限制。Boot Camp 和 Parallels Desktop 是相互独立的。您在 Mac OS X 环境下对于 Windows 程序作出的更改将不会体现在通过 Boot Camp 将 Mac 启动为 Windows 的环境中。

将 Parallels Desktop 设置为从 Boot Camp 分区运行 Windows

- 1 打开 Parallels Desktop (自应用程序文件夹) 并选择 文件 > 新建。
- 2 点击 Boot Camp , 然后按照屏幕提示操作。

注意：如果您打算使用 Boot Camp 来启动 Windows , 建议您在 Parallels Desktop 中关闭 Windows 而不是中止它。

将 Windows 和您的数据从 Boot Camp 导入到 Parallels Desktop

- 1 按照上述步骤将 Parallels Desktop 设置为使用 Boot Camp。
- 2 右击 (按下 Control 点击) Parallels Desktop 控制中心 的 Boot Camp 版的 Windows 并选择 导入 Boot Camp。

注意：必须关闭 Windows。

- 3 点击 导入。
- 4 找到您想要保存 Windows 与您的数据的位置 , 然后点击 选择。

Windows 与您的所有数据将从 Boot Camp 中导入。您仍然可以使用原先 Boot Camp 中的 Windows , 它与 Parallels Desktop 是互相独立的。

重要说明:在设置 Parallels Desktop 使用 Boot Camp 后您第一次启动 Windows 时 , 会安装 Parallels Tools 以允许 Windows 与 Mac OS X 之间的无缝操作。Parallels Tools 安装一完成 , 就会提示您重启 Windows。

从 Parallels Desktop 较早版本或其它虚拟化应用程序导入

通过 Parallels Desktop 10 for Mac 您可以使用由较早版本的 Parallels Desktop 以及 VMware Fusion、Microsoft Virtual PC 与 Virtualbox 安装的 Windows :

- 1 打开 Parallels Desktop (自应用程序文件夹) 并选择 文件 > 打开。
- 2 选中您想要导入的 Windows 数据文件，然后点击 打开。
 - Parallels Desktop 数据文件后缀为 .pvm。
 - VMware 文件后缀为 .vmx。
 - Virtual PC 文件后缀为 .vpc。
 - VirtualBox 文件后缀为 .xml 或 .vbox。

您也可以将 Parallels .pvm 文件直接拖至 Parallels Desktop 控制中心 列表来将其添加到 Parallels Desktop。

- 3 启动 Windows。
- 4 选择 操作 > 安装 Parallels Tools 并按照屏幕提示操作。

第 4 章

使用 Windows

阅读此部分以了解同时使用 Windows 与 Mac OS X 的基础知识。

在本章中

打开 Windows 程序	15
安装 Windows 程序	19

打开 Windows 程序

打开 Windows 程序如同打开 Mac 程序一样简单。以下为几种打开 Windows 程序的方式：

- 从 Dock 中的 Windows 应用程序文件夹
- 从 Windows 开始菜单
- 从 Mac OS X Finder
- 从 Dock
- 使用 Spotlight 搜索
- 使用 Launchpad (如果您正在使用 Mac OS X Lion 或更新版本)

注意：所有的 Windows 程序图标的右下角都附带 Parallels Desktop 徽标 ，非常容易辨认。

Windows 应用程序文件夹

该文件夹在 OS X Dock 中，包含您所有的 Windows 程序。当您安装了更多的程序，这些程序将自动被添加到此文件夹。



如何通过 Windows 应用程序文件夹打开 Windows 程序：

- 点击该文件夹，然后选择一个程序。

将 Windows 应用程序文件夹添加到 Dock：

1 进行以下操作：

- 点击菜单栏中的 Parallels 图标  然后选择 配置。
- 如果在屏幕顶部可以看见 Parallels Desktop 菜单栏，请选择 操作 > 配置。

2 点击 选项 and 然后点击 应用程序。

3 确认已选中 与 Mac 共享 Windows 应用程序 is ，然后选中 在 Dock 中显示 Windows 应用程序文件夹。

Windows 开始菜单

如何从开始菜单打开 Windows 程序：

1 进行以下操作：

- 点击菜单栏中的 Parallels 图标  并选择 Windows 开始菜单。



- 如果 Windows 处于全屏或窗口模式，请按照常用方式打开开始菜单。

注意：您也可以按住 Command 点击或右键点击 Parallels 图标。

2 点击您想要打开的程序。

Mac OS X Finder

您也可以通过双击 Finder 中的程序图标来打开该程序。

如何在 Finder 中找到 Windows 程序：

- 双击桌面上的 Windows 宗卷，然后打开 Program Files 文件夹。



注意：要在桌面上显示 Windows 宗卷，必须在 Mac OS X Finder 中启用显示已连接的服务器。点击桌面上任何地方并选择 Finder > 偏好设置，然后选中已连接的服务器。

您可以在 Mac OS X 桌面为 Windows 程序制作一个替身文件，然后在任何时候只要双击它即可打开该程序。

如何在 Mac OS X 桌面为 Windows 程序制作替身：

- 在 Finder 中选定程序并选择 文件 > 制作替身。然后将替身文件图标拖到桌面。

在 Dock 中的程序图标

当您打开一个 Windows 程序时，它的图标会显示在屏幕底部的 Mac OS X Dock 中。在默认情况下，当您关闭该程序时，图标会从 Dock 消失。在 Dock 中保留程序的图标是今后打开该程序的一条捷径。

选择以下其中一种方法将 Windows 程序图标保留在 Dock 中：

- 右击或按住 Control 键单击在 Dock 中的 Windows 程序图标并从快捷菜单中选择 在 Dock 中保留。
- 将程序图标从 Finder 中拖至 Dock。

这样您便可以在任何时候通过点击 Dock 中的图标再次打开该程序。

Spotlight

您可以使用 Spotlight 搜索并打开 Windows 程序：

- 点击位于屏幕右上角的 Spotlight 图标，或同时按下键盘上的 Command-空格键。然后输入程序的名称并从列表中选择该程序。

Launchpad

如果您正在使用 Mac OS X Lion 或更新版本，您可以通过 Launchpad 看到您所有 Windows 程序和 Mac 应用程序的全屏显示。只要点击 Dock 中 Launchpad 图标（看上去像火箭）。然后您可以点击任何 Mac OS X 应用程序来打开它。要打开 Windows 程序，请点击 Windows 文件夹然后点击您想要打开的程序。

注意：只有当启用了 共享 Windows 程序 时，Windows 文件夹才会出现在 Launchpad 中。

选择以下其中一种方式将 Windows 程序从 Windows 文件夹移动到 Launchpad 主页面中：

- 在 Launchpad 中点击包含 Windows 程序的文件夹并将程序拖到 Dock 中的 Launchpad 图标上。
- 启动 Windows 程序，在 Dock 中右键单击其图标，并选择 添加到 Launchpad。

要从 Launchpad 移除 Windows 程序，启动该程序，在 Dock 中右键单击其图标，然后选择 从 Launchpad 中移除。

安装 Windows 程序

在 Mac 中安装 Windows 程序与在 Windows PC 中安装一样。两种最常见的安装程序的方法是：

- 使用软件安装 CD 或 DVD
- 从互联网或网络下载程序或安装文件

从 CD 或 DVD 安装光盘安装程序

- 1 打开任意 Windows 程序以启动 Windows。
- 2 放入安装光盘。
- 3 在大多数情况下，自动播放窗口会打开。点击安装文件的选项，然后根据屏幕提示安装。

从互联网或网络安装程序

- 下载该程序或安装文件并按照程序源文件的说明进行安装。

在大多数情况下，您可以运行安装文件并按照屏幕提示安装，或直接打开下载的程序。

第 5 章

了解更多、支持与反馈

要了解关于如何使用 Parallels Desktop for Mac 所有功能的详细说明，请参考 *Parallels Desktop 用户指南*。

如何下载 *Parallels Desktop 用户指南*：

- 1 在 Parallels Desktop 中，选择 帮助 > 在线文档（您必须连接到互联网）。
将打开包含所有 Parallels Desktop 手册的网页。
- 2 点击 Parallels Desktop 用户指南旁的 PDF 链接。

在 *Parallels Desktop 用户指南* 中您可以找到有关以下内容的信息：

- 设置如何同时使用 Windows 与 Mac OS X
- 共享应用程序与文件
- 连接到互联网
- 启用家长控制
- 连接设备
- Windows 安全
- 优化性能
- 还有更多

在本章中

更多资源..... 22

更多资源

要了解更多信息使用 Parallels Desktop 的信息和帮助，请参考以下资源：

- Parallels Desktop 帮助:要了解关于如何使用 Parallels Desktop for Mac 所有功能的详细说明，打开 Parallels Desktop 并选择 帮助 > Parallels Desktop 帮助 或点击菜单栏中的 Parallels 图标  并选择 Parallels Desktop 帮助。
- Parallels 技术支持网站:Parallels 技术支持网站包括产品帮助文件和 FAQ 内容。请访问 parallels.com/support/desktop-virtualization/desktop。
- Parallels 知识库：该 在线资源 提供有关使用 Parallels Desktop 以及其它 Parallels 产品的有价值的文章。请访问 kb.parallels.com。
- 在线文档：您可以通过选择 帮助 > 在线文档找到 Parallels Desktop 和 Parallels Transporter 的在线 PDF 用户指南。

反馈

- Parallels 欢迎您提供有关如何改进我们的文档的反馈。您可以使用我们的 [网站](http://www.parallels.com/en/support/usersdoc/) (<http://www.parallels.com/en/support/usersdoc/>) 中的文档反馈表格来提交反馈。