



Parallels Desktop® 12

スタートアップ

Parallels IP Holdings GmbH
Vordergasse 59
8200 Schaffhausen
Switzerland
Tel: + 41 52 632 0411
FAX : + 41 52 672 2010
www.parallels.com/jp

Copyright © 1999-2016 Parallels IP Holdings GmbH and its affiliates. All rights reserved.

本製品は、米国およびその他の国の著作権法で保護されています。この製品のテクノロジー、特許、および商標について詳細は、<http://www.parallels.com/jp/about/legal/> を参照してください。

Microsoft、Windows、Windows Server、Windows NT、Windows Vista、および MS-DOS は、Microsoft Corporation の登録商標です。

Apple、Mac、Mac ロゴ、Mac OS、iPad、iPhone、iPod touch、FaceTime HD カメラ、および iSight は、米国およびその他の国における Apple Inc. の登録商標です。

Linux は Linus Torvalds 氏の登録商標です。

その他のマークおよび名称は、それぞれの権利保有者の商標です。

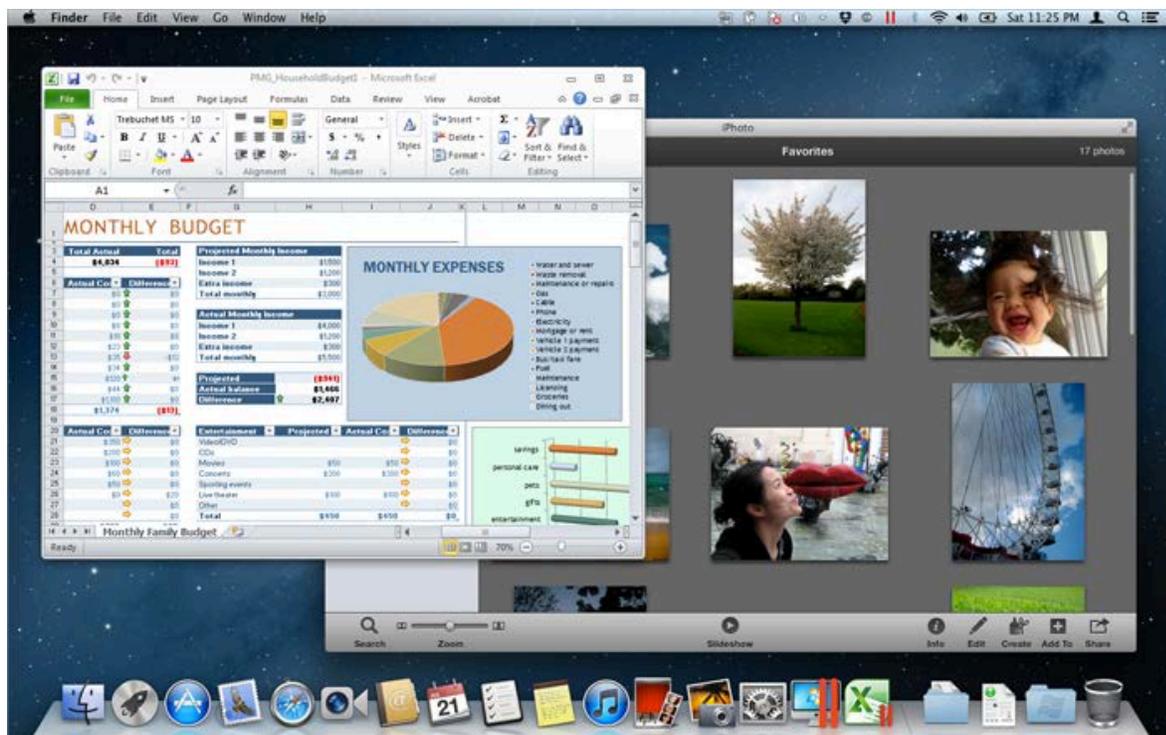
目次

Parallels Desktop へようこそ	4
実行できる操作	5
使い始める	5
Parallels Desktop のインストールまたはアップグレード	6
必要なもの	7
Parallels Desktop のインストール	8
Parallels Desktop のアップグレード	9
Windows のインストールまたはインポート	10
Windows のインストール	11
PC からのデータのインポート	14
Parallels Desktop で Boot Camp を使用	15
旧バージョンの Parallels Desktop またはその他の仮想化アプリケーションからのインポート	16
Windows の使用	17
Windows アプリケーションを開く	18
Windows アプリケーションのインストール	23
詳細情報、サポート、およびフィードバックについて	24
その他のリソース	25
索引	26

Parallels Desktop へようこそ

Parallels Desktop 12 for Mac をお買い上げいただき、ありがとうございます。もう、Mac と Windows PC のどちらかを選択する必要はありません。Parallels Desktop では、Mac で Windows と Mac OS X の両方を使えます。

このガイドでは、Parallels Desktop を簡単に設定し、起動する方法を説明します。



この章の構成

実行できる操作	5
使い始める	5

実行できる操作

Parallels Desktop を使用すると、以下の操作を行うことができます。

- 再起動することなく、Windows アプリケーションと Mac OS X アプリケーションを並べて開く
- Mac アプリケーションと Windows アプリケーション間で、テキストのコピーと貼り付けやオブジェクトのドラッグ アンド ドロップを行う
- Windows ゲームやその他の 3D プログラムを実行する
- PC のすべてのデータを Mac に転送して使用する
- Windows と Mac 間で、ファイル、デバイス、およびその他のリソースを簡単に共有する
- Windows のトライアル版、Linux、OS X の別コピー、無償の仮想アプライアンスなど、他の OS をインストールし、同時に使用する
- など

使い始める

わずか数ステップの操作を実行するだけで、Mac で Windows プログラムを使用できるようになります。

手順 1：Parallels Desktop をインストールします。

手順 2：Mac に [Windows をインストールします](#) 『10p.』。

手順 3：Windows プログラムのインストール。

これらの手順は、1 回のみ実行します。その後、いつでも Mac で Windows プログラムを開き、使用できるようになります。

Parallels Desktop のインストールまたはアップグレード

Parallels Desktop をインストール、またはアップグレードするには、このセクションの指示に従ってください。

注： パッケージ版の Parallels Desktop 12 バージョンを購入することも、Parallels Web サイトでダウンロード版を購入することもできます。

この章の構成

必要なもの.....	7
Parallels Desktop のインストール.....	8
Parallels Desktop のアップグレード.....	9

必要なもの

Parallels Desktop 12 for Mac のインストールとセットアップには、次の要件を満たす必要があります。

- 次のものが搭載された Mac コンピュータ:
 - Intel Core 2 Duo、Core i3、Core i5、Core i7、Intel Core M、Xeon のいずれかのプロセッサ（Core Solo プロセッサおよび Core Duo プロセッサのサポートは終了しました）。
- 注:** Parallels Desktop は、64 ビットカーネルを使う Intel ベースの Mac にもインストールできます。詳細は、<http://support.apple.com/kb/HT3770> をご覧ください。
- 最低 2 GB の RAM (4 GB を推奨)
- 注:** Mac OS X とそのアプリケーションを使用するのに十分なメモリに加え、追加して同時に使用するそれぞれの OS (およびそのアプリケーション) で使用するメモリが必要です。
- Parallels Desktop をインストールするために、ブート ボリューム (OS X がインストールされているボリューム) に 850 MB 以上のディスク空き領域
 - 各仮想マシンとそのアプリケーションに十分な空き領域 (Windows のインストールにつき 15 GB 以上)
 - OS X Yosemite (10.10 以降)、OS X Mavericks (10.9.4 以降)
コンピュータのプロセッサ、メモリ、および OS X のバージョンを確認するには、[アップルメニュー]>[この Mac について] を選択します。
 - 製品のアクティベーション、機能とオンライン アップデートを選択するにはインターネット接続が必要です。
- 次のいずれか 1 つ:
 - OS X と同時に使用する Windows のインストール ディスク、もしくはその他の OS のインストール メディア。
 - Ubuntu や Google Chrome など、無料で入手可能な OS をダウンロードし、インストールするためのインターネット接続。
 - OS X Lion 以降を使用する場合は、メイン システムと共にゲスト OS として 2 つ目の OS X のコピーをセットアップできます。OS X を新たに購入したり、ダウンロードしたりする必要はありません。

Parallels Desktop で、Mac と一緒に使用できる OS の一覧については、「サポートされるゲスト OS」を参照するか、<http://www.parallels.com/jp/products/desktop/system-requirements/> を参照してください。

Parallels Desktop のインストール

わずか数ステップで、Parallels Desktop を簡単に起動し、使用することができます。

- 1 最新バージョンの OS X を使用していることを確認します。
- 2 次のいずれかを実行します。
 - Parallels Web サイトから Parallels Desktop をダウンロードした場合は、ディスク イメージ ファイルをダブルクリックします。ほとんどの場合は、【ダウンロード】フォルダ内にあります (拡張子が ".dmg" のファイルです)。
 - USB ドライブ タイプのパッケージ版 Parallels Desktop を購入した場合は、USB ドライブを Mac に接続して開き、ディスク イメージ ファイルをダブルクリックします。
 - インストール ファイルへのリンク タイプのパッケージ版 Parallels Desktop を購入した場合は、Web ブラウザでリンクを開き、Parallels Desktop をダウンロードして、ディスク イメージ ファイルをダブルクリックします。
 - インストール ディスク タイプのパッケージ版 Parallels Desktop を購入した場合は、ディスクを挿入します。

注: お使いの Mac に DVD-ROM ドライブがない場合は、製品の箱の中にダウンロードのリンクが記載されているので、インターネットから Parallels Desktop をダウンロードできます。

- 3 【インストール】アイコンをダブルクリックし、画面上の指示に従って、Parallels Desktop をインストールします。

Parallels Desktop のアップグレード

Parallels Desktop 10 または 11 を既にお持ちの場合は、次の手順に従い、Parallels Desktop 12 にアップグレードします。

- 1 Parallels Online Store (www.parallels.com/buyonline) で「Parallels Desktop 12 for Mac Upgrade」の購入とダウンロードを行っていない場合は、先に購入とダウンロードを行ってください。

プロダクト アクティベーション キーが、指定した電子メール アドレスに送信されます。

- 2 Parallels Desktop が開いている場合は、Parallels Desktop を終了します。

- 3 手順に従って Parallels Desktop 12 をインストールします。「**Parallels Desktop** のインストール 『8p. 』」を参照してください。

インストール中に、旧バージョンの Parallels Desktop はコンピュータから自動的に削除されます。

- 4 Parallels Desktop を開き、アップグレード プロダクト アクティベーション キーを入力します。

Parallels Desktop のトライアル版を使用しているか、旧バージョンを購入したが、コンピュータにインストールしていない場合は、そのバージョンのフル キーまたはアップグレード キーを入力するようメッセージが表示されます。

注: Parallels Desktop 2、3、4、5、6、7、8、9 からアップグレードする場合は、Parallels Desktop 12 を通常小売価格で購入する必要があります。

トラブルシューティング

Parallels Desktop のアップグレードの問題については、<http://www.parallels.com/products/desktop/support/> のトラブルシューティングを参照してください。

Windows のインストールまたはインポート

Mac で Windows を開始して実行するには、いくつかの方法があります。

- [Windows をインストールする](#) 『11p.』
- [Windows PC からデータをインポートする](#) 『14p.』
- [Boot Camp パーティションにインストールされている Windows を使用する](#) 『15p.』
- [前バージョンの Parallels Desktop またはその他の仮想化ソフトウェアから Windows をインポートする](#) 『16p.』

この章の構成

Windows のインストール.....	11
PC からのデータのインポート.....	14
Parallels Desktop で Boot Camp を使用.....	15
旧バージョンの Parallels Desktop またはその他の仮想化アプリケーションからのインポート.....	16

Windows のインストール

Windows インストール ソース (DVD ディスク、イメージ ファイル、または USB ストレージ) と有効な Windows プロダクト キーがある場合は、Mac に Windows をインストールし、Parallels Desktop で使用できます。

Windows をインストールするには:

- 1 Parallels Desktop を (Applications フォルダで) 開き、**[ファイル] > [新規]** を選択します。
- 2 Windows インストール ディスクがある場合、DVD ドライブにディスクを挿入します。Windows インストール用 USB ストレージがある場合、Mac にそのストレージを接続します。
- 3 **[DVD/イメージファイルから Windows/その他 OS をインストール]** をクリックします。
- 4 インストール可能な OS を Parallels Desktop がスキャンし、結果を一覧表示します。インストールしたい Windows バージョンを選択し、**[続行]** をクリックして手順 6 に進みます。
- 5 手順 4 で Windows インストール ソースが自動的に表示されない場合、**[手動で探す]** をクリックして手動で探します。次のソースを参照できます。
 - **DVD:** Windows DVD がある場合、DVD ドライブに DVD を挿入します。Windows が検出されたら **[続行]** をクリックします。Mac に DVD ドライブがない場合、Apple SuperDrive を使用するか、別の Mac の DVD ドライブをリモートディスク経由で使用するか、ディスクからイメージを作成します。
 - **イメージ ファイル:** Windows イメージ ファイルがある場合、**[イメージ ファイル]** をクリックし、イメージを Parallels ウィザード画面にドラッグします。Windows が検出されたら **[続行]** をクリックします。
 - **USB ドライブ:** Windows インストール用の起動可能な USB インストーラがある場合、**[USB ドライブ]** をクリックしてドライブを Mac に接続します。Windows が検出されたら **[続行]** をクリックします。

注: Parallels Desktop で一部の OS (最新の Linux ディストリビューションなど) の検出に失敗する場合があります。インストール可能な OS が本当に存在するとわかっている場合、**[続行]** をクリックし、OS の種類を手動で指定します (該当するものが表示されない場合は **[その他]** を選択してください)。その後、画面の指示に従ってください。

- 6 **[高速インストール]** が選択されていることを確認します。

注: **[高速インストール]** を選択解除した場合、Windows と Mac OS X とのシームレスな操作を行うには、Windows のインストール後に Parallels Tools をインストールする必要があります。

- 7 Windows を主にどのような用途で使用するのかを選択します。これにより、用途にあわせて設定が最適化されます。

- 8 Windows を保存する場所を、**[場所]** メニューから選択します。

デフォルトでは、Parallels Desktop により Windows が Documents > Parallels フォルダに保存されます。コンピュータのすべてのユーザーが Windows のこのインストールにアクセスできるようにするには、**[この Mac の他のユーザと共有する]** を選択します。

- 9 Windows が使用するメモリの量や、Parallels Desktop を開いたときに Windows を自動的に起動するかどうかなどをあらかじめ設定しておくには、**[インストール前に構成をカスタマイズする]** を選択します。また、OS がインストールされた後に、これらの設定を調整することもできます。

- 10 **[続行]** をクリックします。

アシスタントが Windows をインストールします。

Windows がインストールされたら、[Windows プログラムを開く](#) 『18p. 』か、コントロールセンターで電源ボタンをクリックすることで起動できます。



重要: Windows の初回起動時に、Windows と Mac OS X とのシームレスな操作を実現する Parallels Tools がインストールされます。インストールが完了すると、Windows を再起動するよう指示されます。

手順 6 で【高速インストール】を選択しなかった場合は、Parallels Tools を手動でインストールする必要があります。

Windows をインストールする際、Parallels Desktop はパスワードが空の管理者アカウントを作成します。インストールが完了したら、パスワードを変更することをお勧めします。

注: Windows のインストールは、インストール ディスクのディスク イメージ ファイルからも行えます。上記のステップ 4 でディスク イメージ ファイルを選択します。Parallels Desktop でサポートされるディスクイメージは、ISO、DMG、CUE、および CCD です。

PC からのデータのインポート

Windows PC のすべてのデータを Mac の Parallels Desktop にインポートできます。その後、すべての Windows アプリケーション、ファイル、データを、Mac OS X と同時に使い続けることができます。

データをインポートするには、ネットワークまたは外部記憶装置を使用します。

PC からデータをインポートするには:

- 1 Parallels Desktop インストール DVD を、Windows PC の光学ディスク ドライブに挿入します。Parallels Transporter Agent ソフトウェアのインストールが自動的に開始されない場合は、ディスク内の Parallels Transporter Agent.exe ファイルを探して、ダブルクリックします。

コンピュータがインターネットに接続されていれば、Parallels Transporter は利用できるアップデートがあるかどうかを確認します。アップデートが利用できる場合、**[新しいバージョンのダウンロードとインストール]** をクリックします。

注: Parallels Transporter Agent for Windows は、<http://www.parallels.com/jp/download/desktop/> からダウンロードすることもできます。

- 2 画面の指示に従って Parallels Transporter Agent をインストールします。
- 3 Mac の Parallels Desktop を (Applications フォルダで) 開き、**[ファイル]** > **[新規]** を選択し、**[PC から移行]** をクリックします。
- 4 データの転送方法を選択し、指示に従います。

別のコンピュータからデータを転送する場合の詳細は、Parallels Desktop 内から参照できるヘルプを参照してください。

- 1 Parallels Desktop を (Applications フォルダで) 開き、**[ヘルプ]** > **[Parallels Desktop ヘルプ]** を選択します。
- 2 **[Windows のインストールまたはインポート]** をクリックし、**[PC からのデータのインポート]** をクリックします。

Parallels Desktop で Boot Camp を使用

Boot Camp は Mac で Windows を起動できる Mac OS X の機能です。すでに Boot Camp を使って Mac に Windows 8、Windows 7、Windows Vista、または Windows XP をインストールしている場合、次の 2 つのオプションのいずれかを使用して、Boot Camp を Parallels Desktop で使用するよう設定できます。

- **Parallels Desktop で Boot Camp パーティションから Windows を実行する** : Mac OS X での作業中に動作させた Windows プログラムと、Boot Camp を使用して Mac で起動させた Windows プログラムでは、双方の Windows プログラムで行った変更が互いに影響します。

Boot Camp から Windows を起動する場合の制限事項:

- 一時停止ができない
 - スナップショットの保存ができない
 - ロールバックモードで実行できない
 - 圧縮ができない
- **Windows とデータを Boot Camp から Parallels Desktop にインポートする** : Windows を Parallels Desktop から実行する場合、上記の制限はありません。Boot Camp と Parallels Desktop はそれぞれ独立しています。Mac OS X での作業中に Windows プログラムに加えた変更は、Boot Camp を使用して Windows で Mac を起動したときに反映されません。

Windows を Boot Camp パーティションから実行するように Parallels Desktop を設定する

- 1 Parallels Desktop を (Applications フォルダで) 開き、[ファイル] > [新規] を選択します。
- 2 **[Boot Camp]** をクリックし、画面上の指示に従います。

注: Boot Camp を使用して Windows で起動するには、Parallels Desktop で Windows をサスペンドするのではなく、Windows をシャットダウンすることをお勧めします。

Windows とデータを、Boot Camp から Parallels Desktop にインポートする

- 1 前述の手順に従って、Boot Camp を使用するよう Parallels Desktop を設定します。
- 2 コントロールセンターから Boot Camp バージョンの Windows を右クリック (または Control クリック) し、**[Boot Camp のインポート]** を選択します。

注: Windows はシャットダウンしている必要があります。

- 3 **[インポート]** をクリックします。

- 4 Windows とデータを保存する場所を指定し、**[選択]** をクリックします。

Windows とすべてのデータが Boot Camp からインポートされます。Parallels Desktop とは別に、元の Boot Camp の Windows インストールも引き続き使用できます。

重要: Boot Camp で Parallels Desktop を使用できるように設定してから Windows を初回起動するときに、Windows と Mac OS X とのシームレスな操作を実現する Parallels Tools がインストールされます。インストールが完了すると、Windows を再起動するよう指示されます。

旧バージョンの Parallels Desktop またはその他の仮想化アプリケーションからのインポート

Parallels Desktop 12 for Mac を使用すると、旧バージョンの Parallels Desktop に加え、VMware Fusion、Microsoft Virtual PC、および Virtualbox で作成された Windows を使用できます。

- 1 Parallels Desktop を (Applications フォルダーで) 開き、**[ファイル]** > **[開く]** を選択します。
- 2 インポートする Windows データ ファイルを選択し、**[開く]** をクリックして画面上の指示に従います。
 - Parallels Desktop のデータ ファイルの拡張子は `.pvm` です。
 - VMware ファイルの拡張子は `.vmx` です。
 - Virtual PC ファイルの拡張子は `.vmc` です。
 - VirtualBox ファイルの拡張子は `.xml` または `.vbox` です。

Parallels の `.pvm` ファイルをコントロールセンターにドラッグし、Parallels Desktop に追加することもできます。

- 3 Windows を起動します。
- 4 **[アクション]** > **[Parallels Tools のインストール]** を選択し、画面上の指示に従います。

Windows の使用

Mac OS X と共に Windows を使用する場合の基本的な事項については、このセクションをお読みください。

この章の構成

Windows アプリケーションを開く	18
Windows アプリケーションのインストール	23

Windows アプリケーションを開く

Windows アプリケーションは、Mac アプリケーションのように簡単に開くことができます。Windows アプリケーションを開くには、いくつかの方法があります。

- Dock の Windows アプリケーション フォルダから
- Windows の [スタート] メニューから
- Mac OS X の Finder から
- Dock から
- Spotlight 検索を使用
- Launchpad を使用 (Mac OS X Lion 以降を使用している場合)

注: Windows アプリケーションのすべてのアイコンは、アイコンの右下隅にある  Parallels Desktop シンボルで簡単に識別できます。

Windows アプリケーション フォルダ

このフォルダは OS X の Dock にあり、Windows アプリケーションがすべて含まれています。さらにアプリケーションをインストールすると、そのアプリケーションも自動的に追加されます。



Windows アプリケーション フォルダを使用して、Windows アプリケーションを開くには:

- フォルダをクリックし、アプリケーションを選択します。

Windows アプリケーション フォルダを Dock に追加するには:

1 次のいずれかを実行します。

- メニューバーの Parallels アイコンをクリックし、**||** **[構成]** を選択します。
- Parallels Desktop のメニュー バーが画面上部にある場合は、**[処理]** > **[構成]** を選択します。

2 **[オプション]**、**[アプリケーション]** の順にクリックします。

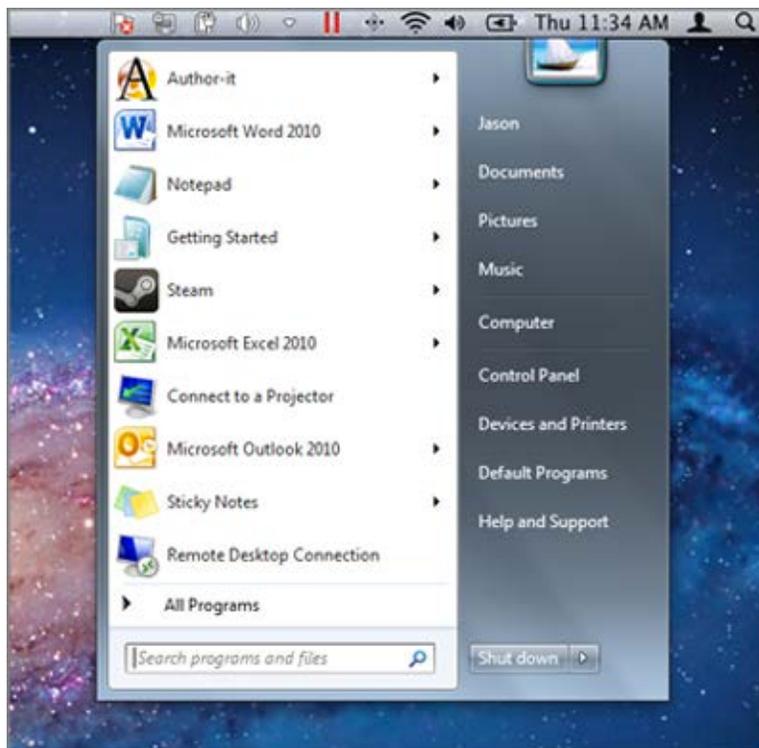
3 **[Windows アプリケーションを Mac と共有する]** が選択されていることを確認し、**[Windows アプリケーションフォルダを Dock に表示]** を選択します。

Windows の [スタート] メニュー

[スタート] メニューから Windows アプリケーションを開くには:

1 次のいずれかを実行します。

- メニューバーの Parallels アイコンをクリックし、**||** **[Windows のスタート メニュー]** を選択します。



- Windows がフルスクリーンまたはウィンドウモードである場合、通常通りに [スタート] メニューを開きます。

注: Parallels アイコンを Command キー + クリックするか、右クリックすることもできます。

2 開きたいプログラムをクリックします。

Mac OS X の Finder

Finder でアイコンをダブルクリックしても、プログラムを開くことができます。

Finder で Windows アプリケーションを見つけるには:

- デスクトップで Windows ボリュームをダブルクリックし、Program Files フォルダを開きます。



注: デスクトップに Windows ボリュームを表示するには、Mac OS X の Finder で接続済みのサーバーが表示されるよう設定しておく必要があります。デスクトップの任意の場所をクリックし、**Finder** > **[環境設定]** を選択し、**[接続中のサーバ]** を選択します。

Mac OS X デスクトップで Windows アプリケーションのエイリアスを作成し、必要なときにダブルクリックして、アプリケーションを開くこともできます。

Mac OS X デスクトップで Windows アプリケーションのエイリアスを作成するには:

- Finder でプログラムを選択し、**[ファイル]** > **[エイリアスを作成]** を選択します。エイリアスのアイコンをデスクトップにドラッグします。

Dock のプログラム アイコン

Windows アプリケーションを開くと、画面下部にある Mac OS X Dock にそのアイコンが表示されます。デフォルトでは、プログラムを閉じると、アイコンは Dock から消えます。プログラムのアイコンを Dock に保持すると、プログラムをいつでもすばやく開くことができます。

Windows アプリケーションのアイコンを Dock に保持しておくには、次のいずれかを実行します。

- Dock で Windows プログラムのアイコンを右クリックするか Control キー + クリックし、ショートカット メニューから **[Dock に追加]** を選択します。
- プログラムのアイコンを Finder から Dock にドラッグします。

Dock のアイコンをクリックすると、プログラムをいつでも開くことができます。

Spotlight

Spotlight を使用し、Windows アプリケーションを検索し、開くことができます。

- 画面右上隅の Spotlight アイコンをクリックするか、キーボードで Command キー + スペースバーを押します。次に、プログラムの名前を入力し、リストから選択します。

Launchpad

Mac OS X Lion 以降を使用している場合は、Launchpad を使用し、すべての Windows アプリケーションと Mac アプリケーションをフル スクリーン表示することができます。Dock の Launchpad アイコン (ロケットのような形をしています) をクリックします。Mac OS X アプリケーションをクリックし、開きます。Windows アプリケーションを開くには、Windows フォルダをクリックし、開きたいプログラムをクリックします。

注: Windows フォルダは、Windows アプリケーションの共有が有効になっている場合にのみ Launchpad で使用できます。

Windows フォルダから Launchpad のメイン ページに Windows アプリケーションを移動するには、次のいずれかを実行します。

- Launchpad で、Windows アプリケーションを格納したフォルダをクリックし、プログラムを Dock の Launchpad アイコンにドラッグします。
- 必要な Windows プログラムを起動し、Dock でそのアイコンを右クリックし、**[Launchpad に追加]** を選択します。

Launchpad から Windows プログラムを削除するには、プログラムを起動し、Dock でアイコンを右クリックし、**[Launchpad から削除]** を選択します。

Windows アプリケーションのインストール

Windows PC に Windows アプリケーションをインストールするのと同じように、Mac に Windows アプリケーションをインストールします。アプリケーションのインストールでは、以下のような方法が最も一般的です。

- Windows ストアからアプリケーションをダウンロードし、インストールする
- インターネットまたはネットワークからアプリケーションまたはインストールファイルをダウンロードする
- ソフトウェア インストール CD または DVD を使用する

Windows ストアからアプリケーションをインストールする

- 1 Windows を起動後、Windows ストアを開きます（ストアと表示されています）。
- 2 ご希望のアプリをブラウズまたは検索してクリックし、ダウンロードします。
Windows ストアのアプリには無料のものと有料のものがあります。

インターネットまたはネットワークからアプリケーションをインストールする

- アプリケーションまたはインストールファイルをダウンロードし、プログラムのソースからの指示に従います。

多くの場合、インストールファイルを実行して画面上の指示に従うか、ダウンロードしたアプリケーションを開くだけです。

CD または DVD インストールディスクからのアプリケーションのインストール

- 1 Windows を起動します。
- 2 インストール ディスクを挿入します。
Mac に DVD ドライブがない場合、外部 Apple SuperDrive を使用するか、別の Mac の DVD ドライブをリモートディスク経由で使用できます。
- 3 多くの場合は、自動再生ダイアログが開きます。セットアップまたはインストール ファイルを実行するためのオプションをクリックし、画面上の指示に従います。

詳細情報、サポート、およびフィードバックについて

Parallels Desktop for Mac の全機能の使用方法について詳しくは、オンラインで提供される『*Parallels Desktop ユーザーガイド*』を参照してください。

『*Parallels Desktop ユーザーガイド*』をダウンロードするには:

- 1 Parallels Desktop で **[ヘルプ]** > **[オンラインマニュアル]** を選択します (インターネット接続が必要です)。

Parallels Desktop のすべてのマニュアルにアクセスできる Web ページが開きます。

- 2 『**Parallels Desktop ユーザーガイド**』の横にある PDF リンクをクリックします。

『*Parallels Desktop ユーザーガイド*』では、次のような情報を提供しています。

- Windows と Mac OS X を連携させる方法
- アプリケーションとファイルの共有
- インターネットへの接続
- ペアレンタル コントロールの有効化
- デバイスの接続
- Windows のセキュリティ保護
- パフォーマンスの最適化
- など

この章の構成

その他のリソース

Parallels Desktop の詳細と使用のヘルプについては、以下のリソースを参照してください。

- **Parallels Desktop ヘルプ** : Parallels Desktop の全機能の詳細な使用手順については、Parallels Desktop を開き、[ヘルプ] > [Parallels Desktop ヘルプ] を選択するか、メニューバーの Parallels アイコンをクリックし、 [Parallels Desktop ヘルプ] を選択します。
- **Parallels サポート Web サイト** : Parallels サポート Web サイトには、製品のヘルプ ファイルと FAQ のセクションがあります。
parallels.com/jp/support/desktop-virtualization/desktop をご覧ください。
- **Parallels ナレッジベース (KB)** このオンライン リソースには、Parallels Desktop を含む Parallels 製品の使用時に参考になる記事が集められています。
kb.parallels.com/jp をご覧ください。
- **オンライン マニュアル** : [ヘルプ] > [オンラインマニュアル] を選択すると、Parallels Desktop および Parallels Transporter の PDF 版ユーザーガイドをオンラインで入手できます。

フィードバック

- Parallels では、より役立つマニュアルを作成するために、皆様からのフィードバックをお待ちしております。弊社 Web サイト 『<http://www.parallels.com/jp/support/usersdoc/>』のフィードバック フォームをご利用ください。

索引

P

- Parallels Desktop で Boot Camp を使用 - 15
- Parallels Desktop のアップグレード - 9
- Parallels Desktop のインストール - 8
- Parallels Desktop へようこそ - 4
- Parallels Desktop のインストールまたはアップグレード - 6
- PC からのデータのインポート - 14

W

- Windows アプリケーションのインストール - 23
- Windows アプリケーションを開く - 18
- Windows のインストール - 11
- Windows のインストールまたはインポート - 10
- Windows の使用 - 17

さ

- その他のリソース - 25

漢字

- 旧バージョンの Parallels Desktop またはその他の仮想化アプリケーションからのインポート - 16
- 使い始める - 5
- 実行できる操作 - 5
- 詳細情報、サポート、およびフィードバックについて - 24
- 必要なもの - 7